

# 三重とこわか国体

第76回国民体育大会 ときめいて人 かがやいて未来 2021



今年が国体の年!

## 軟式野球・ウエイトリフティング競技が 亀山市で開催されます!

9月25日(土)～10月5日(火)、三重県で46年ぶりに「第76回国民体育大会(三重とこわか国体)」が開催されます。本市では、正式競技2競技、デモンストレーションスポーツ4競技が開催されます。みんなで国体を盛り上げていきましょう!

### ●国体(国民体育大会)とは?

国民体育大会は、広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与するとともに、国民生活を明るく豊かにすることを目的として毎年開催されている国内最大の国民スポーツの祭典です。

#### 大会愛称 「三重とこわか国体」

「とこわか(常若)」とは、「いつも若々しいこと、いつまでも若いさま」を表現した言葉で、県民や来訪者が活力に満ち、元気になるようにとの願いを込めています。

#### スローガン ときめいて人 かがやいて未来

大会がきっかけとなって、すべての人が夢と感動、喜びと充実感を味わい、大会後も元気であり続けていくな未来になるようにとの願いを込めています。

#### マスコットキャラクター

#### 「とこまる」



「とこまる」の「とこ」は、大会愛称である「とこわか」や「とことこ」と元気に走り回る子どものイメージです。「まる」には国体・大会の成功(○になる)や、選手だけでなく、携わっていただくすべての人の「和」という願いが込められています。

### ●亀山市開催競技[日程・会場]

#### 正式競技

全部で37競技あり、都道府県対抗で実施されます。

#### ●軟式野球

とき 9月26日(日)、27日(月)  
ところ 西野公園野球場



#### ●ウエイトリフティング

とき 9月30日(木)～10月4日(月)  
ところ 西野公園体育館



#### デモンストレーションスポーツ

全部で32競技あり、原則として県内在住者を対象に実施されます。

#### ●カローリング

とき 5月23日(日)  
ところ 西野公園体育館



#### ●ビリヤード

とき 6月6日(日)  
ところ 西野公園体育館



#### ●ユニカール

とき 8月29日(日)  
ところ 西野公園体育館



#### ●スポーツ鬼ごっこ

とき 9月5日(日)  
ところ 西野公園体育館



こんなPR活動  
やってます!

今後もさまざまな取り組みを  
展開していきます!



のぼり旗



エレベーターラッピング



手作りカウントダウンボード



手作り缶バッジ



とこわかダンス

### 運営・広報ボランティアを大募集!!

亀山市実行委員会では、国体を盛り上げるために、大会運営や広報活動などを一緒に行っていただけのボランティアを募集しています。内容、申込方法など詳しくは、実行委員会ホームページをご覧ください。事務局へお問い合わせください。



#### 問合先

三重とこわか国体・三重とこわか大会  
亀山市実行委員会事務局  
(生活文化部文化スポーツ課  
国体推進グループ内 ☎96-1225)



#### URL

<https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/>