

かめ やま し すい しん しゅう かん 亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間

れいわ ねんど がつ か ど がつ にち げつ
【令和2年度は、11月7日(土)から11月23日(月)】

かめやまし しみん じぎょうしょ
亀山市では、市民や事業所のみなさんに、ワーク・ライフ・バランスについて
かんが じっせん きかい がつ か ど にち げつ
考え、実践していただく機会とするために、11月7日(土)から23日(月)
までを「亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間」と位置付け、さまざまな取組
おこな
を行います。

ワーク・ライフ・バランスとは？

はたら ひと しごと いくじ かいご しゅみ がくしゅう きゅうよう ちいきかつどう
働く人の「仕事」と、育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動と
しごといがい せいかつ ちょうわ りょうりつ じゅうじつ
いった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両立を充実させる
はたら かた い かた
働き方・生き方のことです。

ワーク・ライフ・バランスが実現した社会とは？

しごと せいかつ ちょうわ たん しごと しごといがい せいかつ
「仕事と生活の調和」といっても、単に「仕事」と「仕事以外の生活」の
じかん はんはん
時間を半々にするというようなことではありません。バランスは、一人ひ
はたら かた く かた こそだ き ちゅうこうねんき じんせい だんかい
とりの働き方や暮らし方、子育て期や中高年期など人生の段階などによ
こと じょうきょう おう たよう い かた せんたく じつげん しゃかい
って異なります。状況に応じて、多様な生き方が選択・実現できる社会
のことです。

イメージするライフスタイルの例・・・

きゅうかしゆとく ていじたいしゃにより、
かじ・育児・介護・
ちいきかつどう しみんかつどう・
じこけんなどをして過ごす。



ひとりひとりが自分なりの時間を
すごしたり、かぞくとうで時間を
すごしたりする。



かめやまし

亀山市ワーク・ライフ・バランス推進賞

すいしんしょう

ひょうしょうしき こうえんかい 表彰式・講演会

だんじょ せいべつ こせい のうりよく はつき ひと はたら
男女が性別にかかわらず個性や能力を発揮でき、すべての人がともに働きやすい
しよくばかんきょう と く しないきぎょうとう ひょうしょう
職場環境づくりに取り組む市内企業等を表彰します!!

にち じ
日 時

れいわ ねん がつ にち か
令和2年11月10日(火)

ごご じ ぶん ごご じ うけつけ ごご じ
午後1時30分～午後3時(受付:午後1時～)

ひ ひょうしょうしきぎょう おんじゆん けいしやうりやく
【被表彰企業】50音順・敬称略

- かぶしきがいしゃあんぜん たいこうじちやう
株式会社安全(太岡寺町)
- かぶしきがいしゃ かめやまじぎやうしよ しらきちやう
株式会社エフテック亀山事業所(白木町)
- かぶしきがいしゃしみずせいさくしよ のぼのちやう
株式会社清水製作所(能褒野町)
- かぶしきがいしゃ せきがおか
株式会社スター(関ヶ丘)
- かぶしきがいしゃかめやまこうじやう せきちやうふるまや
マクセルクレハ株式会社亀山工場(関町古厩)
- かぶしきがいしゃ み え こうじやう すがうちちやう
リケンテクノス株式会社三重工場(菅内町)



こうえんかい
【講演会】

テーマ 「すべての人が働きやすい職場づくりの未来」について
こう し たかはら しょうこ ひと はたら しよくば みらい
講師 高原 祥子 さん(社会保険労務士・三重働き方改革推進支援センター)

ば しょ
場 所

かめやましぶんかいかんちゆうおう
亀山市文化会館中央コミュニティセンター
かめやましひがしみゆきちやう
(亀山市東御幸町63)

てい いん
定 員

めい せんちやくじゆん
25名(先着順)



もうしこみほうほう
申込方法

でんわ まどぐち ほうほう つぎ ひつようじこう つた
メール・電話・窓口のいずれかの方法にて、次の必要事項をお伝えください。

ひつようじこう
必要事項 なまえ ねんれい じゆうしょ でんわばんごう
名前、年齢、住所、電話番号

しめきり
締切 令和2年11月9日(なお、締切前でも定員に達した時点で締め切ります。ご了承ください。)

あてさき
宛先 メール: bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp 電話: 0595-96-1223

まどぐち かめやましせいかつぶんかぶぶんか か ぶんかきやうせい かめやましせきちやうこざき せきししよ
窓口: 亀山市生活文化部文化スポーツ課 文化共生グループ(亀山市関町木崎919-1(関支所))

11/15 (日)

施設無料開放デー！！

個人や家族等で充実した余暇を過ごしていただけるよう、次の施設を無料開放します。ぜひご利用ください。

運動施設



施設名	時間
西野公園運動広場	午後1時00分～午後5時30分まで
西野公園庭球場 (テニスコート)	午前8時30分～午後5時30分まで
西野公園体育館	午後6時00分～午後9時30分まで
亀山公園庭球場 (テニスコート)	午前8時30分～午後5時30分まで
東野公園体育館	午前9時00分～午後9時30分まで
東野公園ゲートボール場	午前8時30分～午後5時30分まで
観音山テニスコート (A・B・C・D)	午前8時30分～午後5時30分まで
関B & G海洋センター体育館	午前9時00分～午後9時30分まで
関B & G海洋センタートレーニングルーム	



文化施設



施設名	時間
関まちなみ資料館	午前9時00分～午後4時30分まで
亀山市歴史博物館	午前9時00分～午後5時00分まで (ただし、入館は午後4時30分まで)
関宿旅籠玉屋歴史資料館	午前9時00分～午後4時30分まで
関の山車会館	午前9時00分～午後4時30分まで



推進 週 間 中 の イ ベ ン ト 情 報

ぶんかねん
～かめやま文化年2020～

しみんさんかがた かめやま
市民参加型 亀山ミュージカル



にちじ がつ にち にち ごご じかいえん
日時 11月15日(日) 午後2時開演

ばしょ かめやましぶんかいかんだい
場所 亀山市文化会館大ホール

ないよう かめやま えん だいざい しんわとう
内容 亀山に縁のある題材(神話等)からオリジナル

きゃくほん せいさく しみんさんかがた
脚本を制作し、市民参加型ミュージカルとして

かさい かめやましぶんかたいし こじまきえ きやくほん
開催します。(亀山市文化大使・小嶋希恵 脚本/
しみん きやくほん にぶこうせい よてい
市民脚本の二部構成を予定)

ゆうりょう ぜんせきしてい くわ かめやましぶんかいかん
※有料・全席指定ですので、詳しくは亀山市文化会館
(☎82-7111) へ直接お問い合わせください。



ひとり
一人ひとりのワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を進めることは、

だんじょきょうどうさんかくしゃかい じつげん
男女共同参画社会の実現につながります。

だんじょきょうどうさんかくしゃかい せいべつ こせい のうりよく じゅうぶん はつき きかい
男女共同参画社会とは、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮する機会

かくほ みづか いし しゃかい さまざま ぶんや かつどう
が確保されることにより、自らの意思によって社会の様々な分野における活動に

さんかく とも せきにん にな しゃかい
参画し、共に責任を担う社会をいいます。



だい じかめやましだんじょきょうどうさんかくきほんけいかく
— 第3次亀山市男女共同参画基本計画 キャッチフレーズ —

とも だんじょ い い かがや
共につくろう 男女が生き生き輝くまち かめやま

ようす うつ がぞう えいぞう こんご ほうこく しよう りょうしょう
イベントの様子を写した画像や映像を今後の報告やPRなどに使用させていただくことがありますので、ご了承ください。

しんがた かんせんしょう えいきょう ちゅうし ばあい かいさいないよう にっていどう いちぶんこう ばあい
新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止になる場合や、開催内容・日程等が一部変更となる場合がございます。



かめやまし せいかつぶんかぶ ぶんか か ぶんかきょうせい
亀山市 生活文化部 文化スポーツ課 文化共生グループ

〒519-1192 亀山市関町木崎919番地1

TEL 0595-96-1223 FAX 0595-96-2414

E-mail bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。