

亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間

れいわがんねんど がつここのか ど がつ にち にち
【令和元年度は、11月9日(土)から11月24日(日)!!】

ワーク・ライフ・バランス講座

講演会・料理教室【飾り巻き寿司を作ろう】

さんかひわりよう たくじ
参加費無料、託児あり
ようやく
(要予約)

にち じ
日 時

ねん がつ にち にち
2019年11月24日(日)

だい ぶ ごぜん じ ごご じ
第1部：午前10時～午後0時
だい ぶ ごご じ 30 ぶん ごご じ 30 ぶん
第2部：午後1時30分～午後3時30分

ば しょ
場 所

そうごうほけんふくし
総合保健福祉センター
かめやまはわかちよう ばんち
(亀山市羽若町545番地)
かい 2階 あいあい栄養指導教室



こうえんかい
講演会

みえけんだんじょきょうどうさんかく
三重県男女共同参画センター
「フレンテみえ」 しょちょう
所長

おぎはら
荻原 くるみさん

もちもの エプロン、さんかくせん、ハンカチ、お持ち帰り用容器

【親子(家族)の部】

- ①講演会：「ワーク・ライフ・バランスを
めざして ～育児を楽しもう～」
- ②料理教室：キャラクターの飾りずし

【一般の部】

- ①講演会：「ワーク・ライフ・バランスを
めざして ～人生、さらに楽しもう～」
- ②料理教室：お花の飾りずし



りょうりきょうしつ
料理教室

すしだいがく まきこだいひょう けん きょうじゆ
寿司大学 ロール巻き代表 兼 教授

まきこ
ロール巻きさん

だい ぶ
第1部
ていん 12組
お子様が小学生
以下の親子(家族)

だい ぶ
第2部
ていん 25人
中学生以上の方

もうしこみほうほう
申込方法

メール・電話・窓口のいずれかの方法にて、下記必要事項をお伝えください。

ひつようじこう
必要事項 講座名、名前、年齢、連絡先(自宅番号または携帯番号)、人数、託児の有無

しめきり
締切 2019年11月15日 (なお、締切前でも定員に達した時点で締め切ります。ご了承ください。)

あてさき
宛先 メール： bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp 電話： 0595-96-1223
窓口： 亀山市役所 関支所内 文化共生グループ (亀山市関町木崎919-1)

自分の生活をさらに充実させよう！

ワーク・ライフ・バランスとは・・・

はたら ひと しごと いくじ かいご しゅみ がくしゅう きゅうよう
 働く人の「仕事」と、育児や介護、趣味や学習、休養、
 ちいきかつどう しごといがい せいかつ ちょうわ
 地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その
 りょうりつ じゅうじつ はたら かた い かた
 両立を充実させる働き方・生き方のこと。

イメージするライフスタイルの例・・・



2018年度の取組紹介

< 亀山市ワーク・ライフ・バランス講演会 >

第1部：株式会社エフテック（企業発表）

第2部：万協製薬株式会社（講演）



講演会には、約140名の方にご参加いただき、ワーク・ライフ・バランスについて考えていただく機会となりました。

参加された方のコメント（抜粋）

【第1部】

- ・エフテックさんの考え方、取組が理解できた。
- ・有給取得を年度当初に計画を立てることは参考にできる。
- ・ここの従業員になりたい。

【第2部】

- ・万協製薬さんは、社員を人として大切にしている良い会社だと感じた。
- ・働き方改革を実施するには、いろいろな方法があることがわかった。

ワーク・ライフ・バランスは、

個人にとっても、事業者にも

とっても、メリットがあります！

11/17 (日)

施設無料開放デー！！

うんどうしせつ
運動施設



施設名	時間
西野公園運動広場	午後1時00分～午後5時30分まで
西野公園庭球場 (テニスコート)	午前8時30分～午後5時30分まで
西野公園体育館	午前9時00分～午後9時30分まで
亀山公園庭球場 (テニスコート)	午前8時30分～午後5時30分まで
東野公園体育館	午後1時00分～午後9時30分まで
東野公園ゲートボール場	午前8時30分～午後5時30分まで
観音山テニスコート (A・B)	午前8時30分～午後5時30分まで
関B & G海洋センター体育館 関B & G海洋センタートレーニングルーム	午前9時00分～午後9時30分まで



ぶんかしせつ
文化施設



施設名	時間
関まちなみ資料館	午前9時00分～午後4時30分まで
亀山市歴史博物館	午前9時00分～午後5時00分まで (ただし、入館は午後4時30分まで)
関宿旅籠玉屋歴史資料館	午前9時00分～午後4時30分まで
関の山車会館	午前9時00分～午後4時30分まで



れいわがねん
令和元年
がつ
7月オープン



ねんと
年に1度のチャンスです！ぜひご利用ください！

推進週間中のイベント情報!

かめやましきんろうしや
亀山市勤労者ファミリーフェスタ 2019

11/9 (土)

ばしよ かめやまこうえんしばふひろばいったい
場所 亀山公園芝生広場一帯

ないよう だいちゅうせんかい こどもむ しょつてん
内容 大抽選会、子ども向けステージショー、
食べ物などのブース出店など



たなだ さかもと
棚田あかり in 坂本2019

11/9 (土)

うてんじ にち
雨天時: 11/10 (日)

ばしよ さかもとのうそんこうえん しゅうへん たなだ
場所 坂本農村公園・周辺の棚田

ないよう やたいはんばい
内容 屋台販売、コンサート、ライトアップなど



だい かい しょく さいてん しみん つど
第11回 食の祭典・市民の集い

11/17 (日)

ばしよ かめやましぶんかかいかん こうえん
場所 亀山市文化会館・みゆき公園

ないよう さんちよくいち
内容 とれたて産直市、
ワクワク体験教室、企業展 他

かめやま きかく
亀山トリエンナーレ2020プレ企画

アートで街のにぎわいづくりプロジェクト

11/23 (土)

ばしよ あおきそうこ けしやうひん
場所 青木倉庫、化粧品のなかや、
かめやまししみんきやうどう
亀山市市民協働センター

ないよう し ろうどく かめやま
内容 詩の朗読+サウンド、Cafe@亀山、
さくひんてんじ
作品展示

※イベントの詳細(時間等)は、それぞれのチラシや広報等でお知らせします。

11/24 (日) 亀山市ワーク・ライフ・バランス講座(詳細は1ページ目参照)



ひとり ひとりのワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を進めることは、男女共同参画社会の実現につながります。

男女共同参画社会とは、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮する機会が確保されることにより、自らの意思によって社会の様々な分野における活動に参画し、共に責任を担う社会をいいます。

— 第3次亀山市男女共同参画基本計画 キャッチフレーズ —

とも だんじょ い い かがや
共につくろう 男女が生き生き輝くまち かめやま

市章

リサイクルマ
ーク等挿入

かめやまし せいかつぶんかぶ ぶんか
亀山市 生活文化部 文化スポーツ課

ぶんかきやうせい
文化共生グループ

〒519-1192 亀山市関町木崎919番地1

TEL 0595-96-1223 FAX 0595-96-2414

E-mail bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp