

ポイントを貯めてもらおう！ 三重とこわか健康応援カード

問合せ先 長寿健康課健康づくりグループ (☎84-3316)

皆さんの健康づくりを応援する「三重とこわか健康応援カード」ができました！

三重とこわか健康応援カードとは、県内のマイレージ特典協力店で提示することで、割引などの特典を受けることができるカードです(有効期間は発行から1年)。

交付対象者 市内に住所を有する人で、次の①～⑧のうち3項目以上に該当する人

- ①健康診査などを受診した人
- ②特定保健指導を受けている人
- ③各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮)、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診のいずれか1つを受診した人
- ④検(健)診受診後、精密検査などで医療機関を受診した人
- ⑤歯周病検診を受診した人
- ⑥血圧測定や体重測定などの記録を行っている人
- ⑦健康づくりに関する教室・講演会などに参加したことがある人
- ⑧健康相談を受けたことがある人

※いずれも平成30年度に実施したもの



申請方法

左記の①～⑧がわかる記録を自己申告してください。1項目1ポイントとし、3ポイント以上該当したら申請できます。申請後に、「三重とこわか健康応援カード」を申請窓口でお渡しします。

※申請の際は、①～⑧がわかる記録を健康手帳(またはそれに準ずるもの)に記録し、申請窓口本人が持参してください。

申請窓口 長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい8番窓口)

申請受付日時 1月4日(金)～3月29日(金)
午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

三重とこわか健康応援カードの特典など詳しくは、県ホームページでご確認ください。

三重県 三重とこわか健康応援カード