鉄 道 で 行 く ！

いこかの“とととのい”ウォーキング

伊賀 甲賀 亀山

草津線・関西本線の 歴史と地域の“とととのい”に触れる

12/5［土］

募集 先着40名









開催日時 令和8年（2026年）12月5日（土） 8:45～16:00頃 （雨天決行）

集合場所 JR草津線「甲南駅」 8:45（受付 8:30～） **対象者** 小学生以上（※ただし小学生は保護者同伴）

解散場所 JR関西本線「亀山駅」 16:00頃

参加費 1,000円（ワークショップ体験料として当日徴収）

※別途、移動の鉄道運賃（大人片道590円）が必要です。



三市の地元食材を使った
いこか弁当をご用意
要予約
1個1,400円（税込）

申込方法（Web申込制）

右記二次元コードをスマホで読み取り参加申込みフォームよりお申込みください

申込期間 令和8年11月2日（月）9:00 ～ 11月27日（金）16：00

※先着40名のため定員に達し次第、募集を終了いたします。

イベントについてのお問い合わせ ☎0748-69-2216（平日9：00～16：45）【甲賀市 交通政策課】

［主催］伊賀市・甲賀市・亀山市広域連携推進会議（公共交通部会）

行程　総歩行距離：約6.1km ／ 総歩行時間：約86分（約1時間30分）

08:45	JR甲南駅 集合	受付 08:30～ / 挨拶・説明 08:45～
09:30	矢川神社	徒歩 約12分（850m）
09:40	忍者と「ととのい」修行	甲賀忍者の歴史と修行体験（30分）
10:10	甲賀ハーブワークショップ	七味づくり体験（60分）
11:10	昼食休憩	矢川神社会館内（50分）
12:24 13:05	JR甲南駅 着 JR亀山駅 着　→　カメヤマローソクタウン	徒歩 約12分（850m） 徒歩 約31分（2.2km）
13:45	カメヤマローソクタウン	見学・キャンドル作成（90分）
15:15 16:10	カメヤマローソクタウン 発 JR亀山駅 解散	徒歩 約31分（2.2km） 挨拶 15:55～

訪問先・講師のご紹介

※製作した七味・キャンドルはお持ち帰りいただけます。



■矢川神社
（甲賀市甲南町森尻310）
奈良時代創建と伝わる古社です。中世には甲賀忍者が合議を行い結束を誓った日本遺産の構成文化財で、「甲賀の雨宮」として信仰を集めました。



■カメヤマローソクタウン
（亀山市栄町1504-1）
ローソク国内大手のカメヤマ株式会社が手掛ける、ローソクの総合体験施設です。製造工程を学ぶ工場見学やオリジナルのキャンドル作り、幻想的な「灯ミュージアム」などを楽しめます。



■「七味づくり体験」
＊竹中島みちよ氏
（ルーツハーブスクール代表）
地元で活動するハーブ講師・竹中島先生をお迎えし、身近な薬草の活用法を楽しみながら学ぶ「七味づくり体験」を開催します。オリジナルのブレンドを一緒に作ってみませんか？



■「忍者と「ととのい」修行」
＊嵩丸氏
（忍者研究者）
忍者研究者・嵩丸先生による2本立て講座。「甲賀忍者と薬の歴史」の解説に加え、忍びの知恵（呼吸法・瞑想など）を取り入れた「ととのい」修行を体験します。

＜ご参加にあたっての注意事項＞

・行程中に合計約6.1kmのウォーキングが含まれます。歩きやすい服装・履き慣れたスニーカー等でご参加ください。
　ウォーキングに適した服装、飲料、雨具、タオル等は各自でご用意ください。
・雨天決行としますが、荒天による警報発令時または発令される恐れのある場合は中止となります。
　また、開催中の事故等によりやむを得ず中止となる場合がありますが、予めご了承ください。
・鉄道を乗り継ぎ、各施設を巡ります。
・参加費とは別にJR甲南駅～JR亀山駅間の鉄道運賃（片道大人590円）および弁当代（希望者のみ1,400円）は各自負担となります。
・集合場所（JR甲南駅）と解散場所（JR亀山駅）が異なります。公共交通機関をご利用のうえご参加ください。
・いこか弁当をご注文される方で、食物アレルギー等のある場合、お申込時にお伝えください。

伊賀市・甲賀市・亀山市広域連携推進会議とは

伊賀市（い）、甲賀市（こ）、亀山市（か）の三市は、交流により歴史、伝統、文化、産業、自然など様々な地域資源を育んできました。
それぞれの市が持つ魅力をお互いに知り、交流をより深めることを目的に、2013年から三市が連携した取り組みを行っています。