

スポーツから始まる親子の絆

「走る・投げる・蹴る」を親子で楽しみながら行います！

親子スポーツチャレンジ2026

in亀山市

参加
無料

令和8年 10月11日(日)

会場：東野公園体育館 (三重県亀山市 川合町1286-49)

必ず上履きを
ご持参ください
※体育館は土足厳禁となります。

講師



木村 達也 特定非営利活動法人三重県生涯スポーツ協会 理事

【講師紹介】

スクール事業担当役員としてサービスの向上に尽力。忍者ニンやサッカーのインストラクターとして子ども達への運動指導を行うとともに、亀山市や桑名市の公共スポーツ施設では健康運動指導士として地域の健康づくりに貢献。また、家庭では、1児の父親として育児男子中です。

【主な資格】

健康・体力づくり事業財団認定健康運動指導士
日本スポーツ施設協会公認上級スポーツ施設管理士
外あそび推進スペシャリスト
国際救急救命協会 BASIC CPR+AED など



北澤 匠 特定非営利活動法人三重県生涯スポーツ協会 コーチ

【講師紹介】

得意のダンスや身に付けた表現力を生かして、忍者ニンやドッジボールスクール、ダンスなど、多岐に渡るスポーツ教室を担当しています。また、家庭では、3児の父親として育児男子中です。

【主な資格】

フィットネスクラブ・マネジメント技能士2級
日本スポーツ施設協会公認上級スポーツ施設管理士
健康・体力づくり事業財団認定健康運動指導士
外あそび推進スペシャリスト など

タイムスケジュール

※開始10分前までに受付をお済ませください。

第1部 幼児(年中&年長)&保護者クラス
9:00~10:15

第2部 小学生(1~3年生)&保護者クラス
10:30~12:00

お子様と保護者様のペア1組で
お申し込みください。

参加対象 【第1部】お子様：幼児(年中・年長)
保護者様：性別問わず・健康な方
【第2部】お子様：小学1年生~3年生
保護者様：性別問わず・健康な方

定員 各30組

持ち物 室内用靴・お飲物・タオル

お申し込み方法

NPO 法人三重県生涯スポーツ協会
ホームページのエントリーフォームから ▶▶
お申し込みください <https://lifelong-sport.jp>



予約受付開始

9月16日(水) 12:00 ~

主 催：三幸・スポーツマックス共同事業体
NPO 法人三重県生涯スポーツ協会
後 援：亀山市教育委員会・中日新聞社・伊勢新聞社

お問い合わせ
(平日 10:00~17:00)

NPO 法人三重県生涯スポーツ協会
〒514-0015 三重県津市寿町 18-15 CS ビル 6F
TEL 059-273-5300 FAX 059-273-5303
ホームページ <https://lifelong-sport.jp>