

輝く太陽、きらめく緑の中で
スポーツの夢味かせよう

スポーツフェスタ 2025

参加費
無料

施設無料開放DAY!

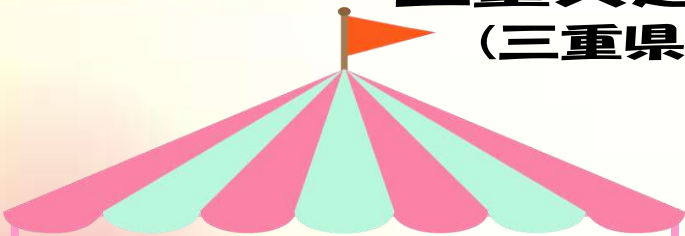
(水泳場/庭球場/サッカー・ラグビー場/体育館)

色々なスポーツが体験できるよ!

お友達を誘って家族みんなで遊びに来てね♪

10月13日(月・祝) 10:00~15:00

三重交通G スポーツの杜 鈴鹿
(三重県営鈴鹿スポーツガーデン)



4施設まわっていろいろ遊ぼう!
スタンプを集めて
景品ゲット!(スタンプラリー)
※用紙、景品受渡し場所:サッカー・ラグビー場

たくさん食べて笑顔になろう!



FOOD
FESTA

Mie Kotsu Group スポーツの杜 鈴鹿



〒510-0261 鈴鹿市御園町1669番地
<http://www.garden.suzuka.mie.jp>

水泳場 059-372-2250 庭球場 059-372-2285
サッカー・ラグビー場 059-372-2511 体育館 059-372-8850

スポーツフェスタ2025 イベント内容

水泳場

プール 無料開放
10:00~15:00
(最終入場14:30、退水15:00)
※スイミングキャップが必要です。

水泳ワンポイントレッスン (50m)
10:00~、14:00~ 各60分

みんなで応援しよう！ギネスチャレンジ (50m)
11:30~12:30 結果は、13:45頃！感動の瞬間を一緒に

フリーダイビング デモンストレーション (50m)
12:30~ 約15分 世界トップ選手の潜りを是非ご覧ください！

飛込体験 (飛込プール) 10:00~12:00 ※参加制限は、25m以上泳力のある方

AS(ア-ティスティックスイミング)デモンストレーション (飛込プール)
12:45~13:30 迫力ある演技を間近で見てくださいませんか？

AS 体験(25m) 10:00~11:30 基本から簡単な演技まで
※25m以上泳げる小学生(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ) ※定員10名
※9月8日(月)より受付。水泳場窓口またはHPよりお申込下さい。

フィン体験 (25m) 11:30~12:15 イルカのように泳ごう

SSG スポーツクラブ発表会(前広場) 10:10~12:00
キッズダンス★フリースタイル・ヒップホップ・フラダンス
ベリーダンス・フラメンコ・こどもバレエ

やってみよう！親子でヒップホップ(スタジオ) 13:00~14:00
親子15組 ※9月8日(月)より受付。水泳場窓口またはHPよりお申込下さい。

ASヘア&メイク体験(2階売店横)
10:00~12:30、13:45~15:00 ※1階エントランスにて受付

谷川流足圧体験&オイルマッサージ(予備室1)
10:00~15:00 心も身体もリフレッシュ！

子ども向けイベントコーナー (エントランス) 10:00~12:00
13:00~15:00

テニス場

テニスコート
(屋外・シェルター・センター)
無料開放
10:00~16:00

無料開放(事前申込制)

10月7日より電話(TEL:059-372-2285)または庭球場窓口にて
先着順受付。定員になり次第締め切ります。(当日15:00まで受付可)

☆サービスアタッカー☆

13:45~15:00 ※参加・景品 先着順

サービスでコート内の的を狙います。1人12球で何枚当てられるか!?

5枚以上当てると景品が出ます！



SSG テニスアカデミー無料体験会

①未経験者(小学1~6年生) 10:00~11:00

②未経験者(4歳~小学2年生) 11:10~12:10

③未経験者(小学1~6年生) 12:20~13:20

10月7日より電話(TEL:059-372-2285)または庭球場窓口にて
先着順受付。定員になり次第締め切ります。

※当日空きがあれば受付可能

体育館

トレーニング室・卓球台
無料開放
10:00~15:00

※上履きが必要となります。

ニュースポーツ体験(アリーナ) 10:00~15:00
ディスクッター、バッコ、ドレミマットや平均台で遊べるよ♪

インドアホッケー体験(アリーナ) 10:00~15:00
シュート、ドリブル、ボーリング体験をしてみよう！

SSピンポン体験(アリーナ) 10:00~15:00
大人から子どもまで楽しめます♪

フリースロー体験(アリーナ) 10:00~15:00
ゴールは一般、小学生、幼児用を用意！
★13:00~ フリースローチャレンジタイム(小学生・幼児限定)
定員:100名 景品あり

キッズスペース(アリーナ) 10:00~15:00
すべり台、ボールプール、KOパンチ、さかなつりなど

いろいろ遊び(アリーナ) 10:00~15:00

プラズマカー体験(アリーナ) 10:00~15:00

青空フリーマーケット(第3駐車場 北東角) 10:00~15:00
出店料1ブース:1,000円 9/16(火)~(TEL:059-372-8850)にて先着順受付

ミニ縁日/わたがし作り体験(体育館前) 10:00~15:00
スーパーボール、風船ヨーヨー、金魚すくい / わたがし作り 各100円

サッカー・ラグビー場



- キッズフットボール(メインG) 11:00~12:00
対象:年少~小学2年生 内容:初歩的なサッカープログラム
- サッカー体験 ※予定(メインG) 13:30~14:30
※詳細及び申込方法は、(一社)三重県サッカー協会ホームページまで

※いずれも事前申込優先(空きがあれば当日参加可能)

タグラグビー体験(第3・4G) 10:00~15:00

接触プレーをなくしたボールゲームで誰でも安全に楽しめます！
対象:小学生以上

アーチェリー体験(多目的広場)

①10:20~ ②11:40~ ③13:40~ 各60分

受付:各時間20分前~ 対象:140cm以上の方 定員:各10名

防災キッズイベント(前広場) 10:00~15:00

けむり体験ハウス、水消火器体験、ちびっこ防火衣の着用体験
ちびっこ消防車・救急車の乗車体験、消防車の展示等

売店

【水泳場】カレー、手羽先、おだんご、ドーナツ 他
【体育館】豊川いなり、ガパオライス、焼きそば
大内山ソフトクリーム、クレープ 他
【サッカー場】佐世保バーガー、ポテト、たこ焼き
チョコバナナ、りんごあめ、かき氷 他