

スポーツから始まる 親子の絆



サッカーと野球の基本的な練習を親子で楽しみながら行います！

親子スポーツチャレンジ2025

参加
無料

令和7年 11月9日(日)

in亀山市

会場：東野公園体育館 (三重県亀山市 川合町1286-49)

必ず上履きを
ご持参ください
※体育館は土足厳禁となります。

講師



橋川 恵介 特定非営利活動法人三重県生涯スポーツ協会専務理事

【講師紹介】
子どもの健全な育成を大切にしたスポーツ指導者として、スポーツ教室やスポーツイベントなどで活躍。スポーツ指導者や外あそびを推進する人材の育成に尽力している。

【主な資格】
日本幼少年体育協会公認プロフェッサー
日本スポーツ施設協会公認上級スポーツ施設管理士
日本スポーツ協会公認アシスタントマネージャー
外あそび推進スペシャリスト



北澤 匠 特定非営利活動法人三重県生涯スポーツ協会コーチ

【講師紹介】
得意のダンスや身に付けた表現力を生かして、忍者ニンやドッジボールスクール、ダンスなど、多岐に渡るスポーツ教室を担当しています。また、家庭では、3児の父親として育児男子中です。

【主な資格】
フィットネスクラブ・マネジメント技能士2級
日本スポーツ施設協会公認上級スポーツ施設管理
健康・体力づくり事業財団認定健康運動指導士
外あそび推進スペシャリスト



國島 誠 特定非営利活動法人三重県生涯スポーツ協会コーチ
デニスラウンジ亀山FC担当：サッカー指導者

【講師紹介】
サッカー選手やスポーツ指導者を養成する専門学校では、選手として全国大会優勝を経験。さらに指導者としても、運動理論やコーチングを研究。これまでの経験を活かしながら、子どもたちの健全育成に貢献している。

【主な資格】
専門士(体育学)、JATI 認定トレーニング指導者
日本スポーツ施設協会公認上級スポーツ施設管理士

タイムスケジュール

※開始10分前までに受付をお済ませください。

【第一部】幼児(年中&年長)&保護者クラス 9:00~10:15

【第二部】小学生(1~3年生)&保護者クラス 10:30~12:00

お申し込み方法

お子様と保護者様のペア1組で
お申し込みください。

【参加対象】【第一部】お子様：幼児(年中・年長)
保護者様：性別問わず・健康な方
【第二部】お子様：小学1年生~3年生
保護者様：性別問わず・健康な方

定員 各30組

持ち物 室内用靴・お飲物・タオル・サッカーボール
※サッカーボールをお持ちでない方にはお貸し致します。

ホームページのエントリーフォームから
お申し込みください >>

予約受付開始

10月17日(金) 12:00 ~



<https://lifelong-sport.jp>

主催：三幸・スポーツマックス共同事業体
NPO 法人三重県生涯スポーツ協会
後援：亀山市・亀山市教育委員会・中日新聞社・伊勢新聞社

お問い合わせ

(平日10:00~17:00)

NPO 法人三重県生涯スポーツ協会

〒514-0015 三重県津市寿町 18-15 CSビル 6F

TEL 059-273-5300 FAX 059-273-5303

ホームページ <https://lifelong-sport.jp>