

働いていない子ども(15~49歳)を持つご家族及び支援関係者向け

若者の気持ちがわかる

参加無料

# コミュニケーション講座

学校を卒業してから、日が経ってしまった。「早く就職してほしい」と思いながら、その言葉は口に出せない。なぜなら、仕事の話をする子どもの機嫌が悪くなるから…他愛もない話だと良い親子関係でいられるのに、どうしたらいいのだろうか…こんな気持ちになられたことはありませんか。

子どものプライドを尊重しながら、就職に向けてやる気を引き出すためにはどのようなコミュニケーションが必要なのか、実際に体験しながら学びましょう。

Lesson1: 令和5年 7月24日(月) 10:00~12:00

「こころを穏やかにして、悩み事を和らげましょう」  
(ストレスを減らしましょう)

Lesson2: 令和6年1月22日(月) 10:00~12:00

「気持ちを言葉にのせて相手に伝えましょう」  
(「傾聴」スキルを学びましょう)

※どちらか一つのご参加でもかまいません

- ◆ 定員: 10名程度
- ◆ 会場: アスト津3階 三重県民交流センター(津市羽所町700番地)
- ◆ 集合場所: アスト津3階 若者就業サポートステーション・みえ
- ◆ 15~49歳までの働いていない子どもを持つご家族、及び支援関係者
- ◆ 内容: 「聴き方・伝え方」を中心にしたコミュニケーションレッスン
- ◆ 参加方法: 電話にてお申し込みください(予約制: 〆切日は各々7/20、1/18)

講師 若者就業サポートステーション・みえ コーディネーター

地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、働くことに踏み出したい15歳~49歳までの現在、お仕事をされていない方や就学中でない方たちの「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

## 出張相談 実施場所 (要予約)

鈴鹿・亀山・松阪会場にて出張相談を開催しています。

【亀山会場】	亀山市青少年総合支援センター 相談室	第1 金曜日 13時~17時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日 13時~17時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター 2階	第2・4木曜日 13時~17時