

かめやまると 健康プロジェクト 始まる!



かめやまると健康プロジェクトとは


ウォーキングとラジオ体操を核とした運動・スポーツ習慣化を促進するとともに、市民のまちへの愛着及び誇りの醸成やまちの活性化を図るプロジェクトです。


 市制施行20周年記念
**夏期巡回ラジオ体操・
みんなの体操会**
 来場記念品あり

7/23 水
Wed.

詳しくは、市広報 7月1日号にて

場所 西野公園運動広場
時間 6:00～6:40
 ※5時30分入場開始
費用 無料
対象 市内在住・
 在勤関係なく
 誰でも参加可能


 みんなで歩こう
**「緑の健都 かめやま」
スタンプラリー**

9/1 月・**12/31** 水
Mon. Wed.

詳しくは、市広報 8月1日号にて

対象者 市が予め設定した
 市内スポット
費用 無料
対象 亀山市LINE
 公式アカウントへ
 友達登録を
 している方


 市制施行20周年記念
**緑の健都 かめやま
de ウォーキング**
 来場記念品あり
 健康測定ブースあり

11/29 土
Sat.

雨天中止/予備日、翌日30日(日)
詳しくは、市広報 8月1日号にて

場所 西野公園運動広場 (巻)
時間 9:00～12:00
 ※8時30分開場
費用 200円/人
 ※スポーツ保険加盟料等
対象 市内在住・
 在勤関係なく
 誰でも参加可能

年間を通じた活動

健都サポーターによる地域及び周囲(自分や家族、友人)へのウォーキング・ラジオ体操の周知・習慣化につながる活動



亀山市
KAMEYAMA CITY