

ラジオ体操講習会を開催しました。



8月に開催の夏期巡回ラジオ体操に先駆けて、7月26日にラジオ体操講習会を開催しました。

この日は、NPO法人全国ラジオ体操連盟から講師の方にお越しいただき、ご参加いただいた70名の皆さんに正しいラジオ体操の方法を学んでいただきました。

近年のラジオ体操ブームもあり、女性の方にもたくさんご参加いただきました。



～かめやま文化年 2014 メイン事業～

夏期巡回ラジオ体操を開催しました！



夏真っ盛りの8月16日、西野公園で夏期巡回ラジオ体操を開催しました。

早朝にも関わらず、1,500名もの方にご参加いただき、生ピアノの演奏にあわせて元気いっぱい体操をしてもらいました。

この日はNHKラジオ体操の生放送もあり、本番前にはお馴染みのラジオ体操の歌や体操の掛け声などを練習し、全国のリッスナーに亀山の元気を発信することができました。

生放送後は、「みんなの体操」の副音声解説でもお馴染みの西川先生による「ワンポイントレッスン」が行われ、より効果的に体操をするためのコツを教わりました。

