

お知らせ

「高齢者実態調査」にご協力ください

市では、9月から10月末にかけて、75歳以上の世帯を中心に世帯状況を確認する高齢者実態調査を、各地区の民生委員・児童委員の訪問などにより行います。

調査で得られた情報は、高齢者福祉事業の資料や福祉サービスの提供に活用します(目的以外には使用しません)。

問合先 健康推進課地域包括連携グループ(あいあい)

☎ 84-3312



令和8年社会生活基本調査にご協力ください



1日の生活時間や過去1年間の活動状況など社会生活の実態を明らかにし、少子高齢化対策、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進など行政施策の基礎資料として活用するため、5年ごとに実施する国の重要な統計調査です。

調査対象地域では、9月上旬から調査員が各世帯を訪問し、調査をお願いする世帯に10月上旬から調査票を配布しますので、回答をお願いします。

パソコンやスマートフォンを使ったインターネット回答も可能ですので、ぜひご活用ください。

対象 統計理論に基づき無作為に抽出した市内48世帯

問合先 県政策企画部統計課

☎ 059-224-2051

農地パトロール(利用状況調査)を実施します

農業委員会では、9月～11月末まで、農地法に基づく「農地パトロール(利用状況調査)」を実施しています。地域の農地利用の確認、遊休農地の実態把握と発生防止・解消、違反転用の発生防止・早期発見に取り組みます。

農地パトロールは、農地利用最適化推進委員が行います。道路から目視で確認できない場合は、農地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

草刈りや耕起などにより、耕作放棄の解消が可能な農地の所有者は、農地法に基づく適正な管理(再生利用や耕作可能な状態の維持)をお願いします。

問合先 農業委員会事務局

☎ 84-5048

福祉・介護のお仕事 職場体験してみませんか？



対象 福祉・介護職場での就労を希望または検討している人

コース

▷就労体験コース

就労期間は2日以上で、じっくり職場を体験でき、1日の流れやサービスを知り、仕事内容や適性を確認できます。実際に働くイメージを持つことで、就職に結びつけることができます。

▷こころみコース

就労期間は3時間で、職場の雰囲気を感じられます。

申込・問合先 (福)三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター職場体験担当(☎059-227-5160)へ電話で、または二次元コードからお申し込みください。

※体験日は、申し込み時に相談の上、決定します。

「がん撲滅キャンペーン2026」に参加しています！



NHK、全国の自治体、希望の虹プロジェクトの協働による「がん撲滅キャンペーン2026」として、NHKでがん検診の重要性を伝える番組が放送されます。

市では放送に合わせて、対象となる一部の人へがん検診受診の案内を送付します。がん検診は、早期発見・早期治療につながる最も確実な方法です。案内が届いた人も届いていない人も、あなた自身と大切な人のためにがん検診を受診しましょう。

番組名

あしたが変わるトリセツショー「がん対策のトリセツ」

番組放送予定日

9月3日(木)午後7時30分～(NHK総合)

9月9日(水)午後11時50分～(再放送)

テーマ 大腸がん検診と精密検査
※市のがん検診について詳しくは、二次元コードをご覧ください。



集団検診2次募集
申込フォーム



個別検診について

問合先 健康推進課健康増進グループ(あいあい)

☎ 84-3316



9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置する場合は、原則として許可が必要です。また、貼り紙などの簡易なものを除くすべての屋外広告物には、安全点検を行う義務があります。

広告物の安全性を確保し、危険な事故を防ぐために、適正な管理、点検をお願いします。

問合せ 県鈴鹿建設事務所(☎059-382-8683)、都市整備課都市計画グループ(☎84-5046)



9月10日は下水道の日

下水道は、「美しい自然・きれいなまち・快適な生活」を守る大切な公共の施設です。誤った使い方は、詰まりや悪臭、故障の原因になります。次のことに注意して、一人ひとりがマナーを守り、上手に使いましょう。

- ▷台所の油や生ごみは流さない
- ▷水洗トイレに溶けない紙は流さない
- ▷髪の毛は流さない
- ▷雨水は流さない
- ▷ガソリンなどの危険物は流さない
- ▷マンホールや汚水ますにごみを捨てない

問合せ 下水道課下水道管理グループ
☎97-0628

9月10日～16日は 自殺予防週間

こころの病気は誰にでも起こります。ひとりで抱え込まず、家族や友人、職場の同僚など身近な人に相談してください。話しづらいときは、電話やSNSの相談窓口も利用できます。

「こころの体温計」を活用しましょう

スマートフォンやパソコンから、こころの状態を気軽にチェックできるシステムです。家族や大切な人のストレス確認にも使えます。気になる項目を選んでチェックし、早めのケアにつなげましょう。

利用方法 スマートフォンなどで専用サイトを開いて、画面の指示に従い操作してください。

問合せ 健康推進課健康増進グループ(あいあい)
☎84-3316

9月24日～30日は 結核予防週間

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。初期は風邪に似た症状で始まりますが、咳やたん、発熱(微熱)などの症状が2週間以上続くのが特徴です。

抵抗力の弱い赤ちゃんが、結核に感染すると重症化しやすく、命に関わることがあります。こうした重症化を防ぐには、BCGの予防接種が有効です。生後1歳未満のお子さんは、接種を受けましょう。

また、結核の早期発見、早期治療も重要です。定期的に健診を受け、風邪のような症状が長く続く場合は早めに病院を受診し、他の人への感染を防ぎましょう。

問合せ 健康推進課健康増進グループ(あいあい☎84-3316)、子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)

10月1日～7日は公証週間 大切な契約や遺言は 公証役場で

お金の貸し借りや不動産の売買・賃貸などの際には契約書を作成しますが、後になって「契約した覚えがない」、「内容が違う」などの紛争が起こることがあります。また、遺言書でも同様のトラブルが生じることがあります。

こうしたトラブルを防ぐために、契約書や遺言書は公正証書にしておきましょう。公正証書は法律でさまざまな効力が認められており、紛失や書き換えの心配がありません。

公証週間に合わせた無料相談会

とき 10月3日(土)

午前10時～午後4時

ところ 津合同公証役場(津市丸之内養生町7-3 山田ビル1階)

内容 遺言、相続、任意後見、離婚、各種契約など

定員 10人(先着順)

申込・問合せ 9月11日(金)から津合同公証役場(☎059-228-9373)へ電話でお申し込みください。

住所等変更登記が 義務化されました

本年4月1日から、住所等変更登記の義務化が始まりました。不動産の所有者は、氏名もしくは名称または住所に変更があったときは、変更日から2年以内に変更登記の申請を行わなければなりません。

義務化前に氏名もしくは名称、または住所の変更があり、変更登記をしていない場合も対象となり、令和10年3月31日までに変更登記の申請が必要です。

なお、正当な理由なく義務に違反した場合は、5万円以下の過料が科される可能性があります。

問合せ 津地方法務局不動産登記部門
☎059-228-4372

相続土地国庫帰属制度

相続した土地について、「遠くに住んでいて利用する予定がない」、「管理が必要だが負担が大きい」などの理由から、管理できないまま放置されるケースが増えています。こうした土地が将来「所有者不明土地」となることを防ぐため、相続または遺贈（遺言によって特定の相続人に財産の一部または全部を譲ること）によって土地の所有権を取得した相続人が、一定の要件を満たす場合に土地を手放し、国庫に帰属させることができる制度が創設されています。

問合先 津地方法務局不動産登記
部門相続土地国庫帰属審査室
☎ 059-228-4527

不動産の相続登記は お済みですか

令和6年4月1日から、相続登記の義務化が始まっています。相続（遺言も含む）によって不動産を取得した相続人は、所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記を申請する必要があります。

また、遺産分割の話し合いがまとまり、不動産を取得した場合は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容に基づく相続登記を申請しなければなりません。

令和6年4月1日より前に相続した不動産についても義務化の対象となり、相続登記の義務履行期限（令和9年3月31日まで）が迫っています。

正当な理由なく義務を果たさない場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。

相続手続きには、「法定相続情報証明制度」が便利です

戸籍などの書類を基に法務局が法定相続人を確認し、無料で公的証明書を発行します。

相続登記はもちろん、預貯金の払戻しや相続税の申告など、さまざまな相続手続きで利用できま

す。また、複数の機関で同時に相続手続きができます。

問合先 津地方法務局不動産登記
部門
☎ 059-228-4372

「事業承継」で お悩みですか？



事業承継でお困りの県内の中小企業・小規模企業をサポートします。相談は無料で、秘密は厳守します。気軽にご相談ください。

内容 親族承継、従業員・役員承継、第三者承継(M&A)、その他事業承継に関する相談

サポート内容

- ▷事業承継計画策定の支援
- ▷若手経営者・後継者の育成支援
- ▷スムーズな事業承継のバックアップ
- ▷売買候補企業の紹介
- ▷意欲ある起業希望者とのマッチング

問合先 県事業承継・引継ぎ支援センター（公益財団法人三重県産業支援センター内）
☎ 059-253-3154

もよおし

カナリア（認知症）カフェ

認知症に関する心配のある人やその家族、地域の人などが気楽に集まり、交流や情報交換、専門職などへの相談ができる場です。

対象 認知症の人やその家族、地域住民など

はなカフェ

とき 9月4日(金)、11日(金)、
18日(金)、10月2日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉関センター

問合先 はなの家

☎ 96-0217

元気丸カフェ

とき 9月25日(金)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階研修室
問合先 (福)亀山市社会福祉協議会
地域包括ケア推進係(あいあい)
☎ 83-3575

子ども向け 魚のつかみ取りイベント

とき 9月6日(日)
午前10時～

ところ 「道の駅」関宿

対象 小学生以下

定員 50人(先着順)

※当日午前9時から整理券を配布予定

持ち物など 手袋、長靴、タオル、ぬれてもいい服装

申込 当日、会場で直接お申し込みください。

問合先 「道の駅」関宿
☎ 97-8200

「けんこうマイレージ」 アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

とき

- ① 9月8日(火)午後1時30分～3時30分
- ② 9月10日(木)午前10時～正午
- ③ 9月15日(火)午前10時～正午
- ④ 9月17日(木)午後1時30分～3時30分
- ⑤ 9月24日(木)午前10時～正午

ところ

- ① 城西地区コミュニティセンター
- ② 井田川地区北コミュニティセンター
- ③ 野村地区コミュニティセンター
- ④ 関文化交流センター3階会議室1
- ⑤ あいあい2階研修室

内容 「けんこうマイレージ」アプリの登録や使い方などを説明します。

対象 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「けんこうマイレージ」に関心のある人

定員 各回10人(先着順)

持ち物 スマートフォン、筆記用具

申込・問合先 9月1日(火)から(公社)亀山市シルバー人材センター(☎96-8641)へ電話でお申し込みください。

出張年金相談



国民年金・年金生活者支援給付金制度など、年金に関する相談を受け付けています。ぜひ、ご利用ください。

とき 9月17日(木)(予約制)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 関支所3階中会議室

申込・問合先 日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)へ電話でお申し込みください(音声案内に従って①→②を選択)。
※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページからダウンロード可)が必要です。

まちづくり協議会de一斉ウォーキング



運動の習慣化を目的に、各地域まちづくり協議会が作成したウォーキングマップなどを使って、地域まちづくり協議会主催の市内一斉ウォーキング大会を開催します。

とき ①9月23日(水・祝)

②10月12日(月・祝)

午前9時～11時(予定)

開催する地域まちづくり協議会

①城西、昼生、野登(3地区)

②北東、本町、天神・和賀、南部、坂下(5地区)

特典 のんかめさんボールペン、けんこうマイレージポイント100ポイント

※ポイントは現地で二次元コードを読み取ると取得できます。

その他

▷参加対象、申込方法、ウォーキングコース、開始時間、参加費など詳しくは、参加する地域まちづくり協議会へ直接お問い合わせください。各地域まちづくり協議会の連絡先は二次元コードからご確認ください。



問合先 健康推進課健康増進グループ(あいあい)

☎84-3316

秋の野登山山頂イベント～ヤッホー！野登山の自然を見て歩いて体験しよう～

とき 10月4日(日)

午前9時30分～午後2時30分

ところ 野登山山頂(山頂まで自動車で行きます)

集合場所 池山公民館

内容 市街地より約4度涼しい山頂で、珍しい植物を観察したり、巨木の太さを計測したりしながら森の大切さを体験します。

対象 ▷市内在住、在勤の人

▷市内の園・学校に通う園児・児童とその保護者

定員 15組(申込者多数の場合は抽選)

持ち物 お弁当、飲み物、帽子、軍手、タオルなど

申込・問合先 9月17日(木)までに鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局(農林振興課農林政策グループ内☎84-5068)へメール(✉kameyama@kameyama-rikyo.jp)でお申し込みください。

※このイベントは「みえ森と緑の県民税」を利用して



高齢者を対象とした就職相談会

とき 10月8日(木)、12月10日(木)、令和9年2月18日(木)

①午前10時～、②午後1時～、③午後2時40分～

ところ 本庁西庁舎3階第8会議室

内容 就職コンサルタントとの1対1の対面方式による再就職支援(1人1時間半程度)

対象 60～70歳で、離職後1年以上または在職中の人

定員 毎回3人(申込順)

申込・問合先 相談日の前日午後5時までに(公財)産業雇用安定センター三重事務所(☎059-225-5449)へ電話でお申し込みください。

※受付時間は平日午前9時～午後5時

個別健康相談



市の特定・後期高齢者健康診査や職場での健康診断(健診)の結果を日常生活に生かしたい人や禁煙したい人を対象に、保健師や管理栄養士が健康・栄養相談に応じます。

とき 10月8日(木)

①午後1時30分～

②午後2時～

③午後2時30分～

④午後3時～

⑤午後3時30分～

①～⑤のいずれかで、相談時間は1人20分程度

ところ あいあい1階

対象 ①、②のいずれかに該当する人

①市内在住の40歳以上で、市の特定・後期高齢者健康診査または職場での健康診断を受けた人

②禁煙したい人

定員 5人(先着順)

持ち物 (お持ちの人のみ)健康診断の結果、健康手帳、お薬手帳

申込・問合先 10月1日(木)までに健康推進課健康増進グループ(あいあい☎84-3316)へ二次元コードからお申し込みください。

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会



「亀山7座トレイル」 県境尾根を歩く

仙鷄尾根から県境尾根を経て安楽峠を目指す登山イベントを開催します。

とき 10月18日(日)

午前8時～午後3時

登山場所 仙ヶ岳・大岩・船石・臼杵ヶ岳

集合場所 石水溪キャンプ場駐車場

対象 18～75歳未満の登山経験者で、健脚かつ体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、軽食

服装 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中にトイレはありません。

▷状況によりコースを変更する場合があります。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

申込・問合せ先 9月18日(金)午後5時までに商工観光課観光・地域ブランドグループ(☎84-5074)へ電話またはメール(✉kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

各種検診・教室

妊婦一般健康診査・産婦健康診査を受けましょう

市では、妊婦一般健康診査の費用

の一部を助成する補助券(14回分)と産婦健康診査の費用を助成する補助券(2回分)を発行しています。

妊娠期・産後の健康を守るため、定期的に健康診査を受診し、医師や助産師などのアドバイスを活用してください。

※補助券は、母子健康手帳の交付時にお渡しする「母子保健のしおり」に同封されています。

※無料券ではありません。補助対象外の検査が行われた場合などは、実費負担となることがあります。

※市外から転入した人は、子ども総合支援課母子保健グループへお問い合わせください。

※補助券は、県内の医療機関で使用できます。

県外受診の費用を助成します

市内に住所を有し、県外の医療機関等で妊婦一般健康診査・産婦健康診査を受診する人の費用を一部助成します。

受診内容 県内で「妊婦一般健康診査結果票」、「産婦健康診査結果票」を利用した場合の健診内容に相当するもの

助成回数 妊婦健康診査は県内での利用と合わせて14回
産婦健康診査は県内での利用と合わせて2回

申請期限 令和9年3月31日(水)(令和8年4月1日～令和9年3月31日受診分)

※申請書類をお渡ししますので、受診前に子ども総合支援課母子保健グループへご連絡ください。

問合せ先 子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい)

☎98-5003

救急医療市民講座

9月6日～12日の「救急医療週間」に合わせて、一般社団法人亀山医師会との共催で救急医療に関する市民講座を開催します。

とき 9月10日(木)

午後2時～4時

ところ 亀山消防署北東分署研修室

内容

▷講演「脳卒中は時間との勝負！～見逃してはいけない症状から実際の治療まで～」(のぼの脳神経クリニック 院長 中塚 慶徳さん)

▷応急手当講習「救急車がくるまでに」(市消防職員)

申込・問合せ先 9月8日(火)までに健康推進課地域包括連携グループ(あいあい☎84-3312)へ電話で、または直接お申し込みください。

秋・冬野菜の栽培講習



とき 9月27日(日)

午前9時30分～

ところ あいあい2階研修室

内容 秋・冬野菜を栽培するための基礎知識に関する講習(座学)

対象 市内に住所を有する人で、野菜作りに興味がある人

定員 20人(先着順)

申込・問合せ先 9月16日(水)までに二次元コードから、または申込書に必要事項を記入の上、農林振興課農林政策グループ(☎84-5068)へ直接提出してください。

※申込書は農林政策グループの窓口に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

9月の納期 (納期限・口座振替日)

9月30日(水)

国民健康保険税
第3期

後期高齢者医療保険料
第3期

市税などの納付は便利で確実な
口座振替をお勧めします。

障がい者サポーター 養成講座&当事者 との交流会



「障がい者ってどんな人?」、「私にもサポートってできるの?」地域でちょっと困りごとを抱える人にとって、あなたの一言や行動が大きな助けになることがあります。まずは“知る”から始めてみませんか?

とき 9月27日(日)
午後1時~3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 秋田看護福祉大学医療福祉学科 講師 松本 和剛さん

費用 300円

申込 亀山親なきあとを考える会 つむぐへ二次元コードからお申し込みください。

その他

▷養成講座の後、当事者との交流会で、太鼓を使ったリズムゲームを行います。

▷受講者には、障がい者サポーター認定証キーホルダーを配付します。

問合先 地域福祉課障がい者支援グループ(あいあい)

☎ 84-3313

かめやま健康セミナー ~これでわかった! お薬とのいい関係~



薬剤師によるミニ講座を開催します。お薬の正しい飲み方について学びましょう。

とき 10月1日(木)
午後1時30分~3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 鈴鹿亀山薬剤師会 副会長 岡田 直さん

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 60人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

申込・問合先 9月1日(火)午前8時30分から健康推進課地域包括連携グループ(あいあい) ☎ 84-

3312)へ二次元コード、電話で、または直接お申し込みください。

令和8年度 介護に 関する入門的研修



介護のコツを学びます。

とき

基礎講座:10月7日(水)午後1時~5時

入門講座①:10月9日(金)午後1時~5時

入門講座②:10月14日(水)午前9時30分~午後4時30分

入門講座③:10月15日(木)午前9時~正午

入門講座④:10月21日(水)午前10時~午後4時30分

ところ あいあい

内容 介護保険制度、基本的な介護の方法、認知症・老化・障害の理解、介護における安全確保など

※講座時間は、基礎講座3時間、入門講座18時間

対象 県内に居住する介護職未経験者で、介護の仕事に関心のある人

受講料 無料

その他

▷基礎講座のみ、入門講座のみの受講もできます。

▷修了者には、三重県知事名の修了証明書を交付します。

▷介護分野への就労支援があります。

申込・問合先 9月30日(水)までに(福)三重県社会福祉協議会福祉研修人材部福祉人材課(三重県福祉人材センター ☎ 059-227-5160)へ電話で、または二次元コードからお申し込みください。

健康づくりのための 料理講習会 ~骨粗しょう症予防食~



亀山市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

とき 10月8日(木)

午前9時30分~正午

ところ あいあい2階栄養指導室

内容 調理実習

対象 市内に住所を有する人

募集人数 20人(先着順)

費用 700円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん2枚、筆記用具

申込・問合先 9月7日(月)~10月2日(金)までに健康推進課健康増進グループ(あいあい) ☎ 84-3316)へ二次元コードからお申し込みください。

三重大学北勢サテ ライト 市民公開 セミナーin亀山



とき 10月8日(木)

午後1時~2時40分

ところ 青少年研修センター

内容

▷「半導体の今とこれから ~AIだけじゃないその活躍~」
半導体・デジタル未来創造センター教授 新田 州吾さん

▷「国際スポーツ大会の裏側! 柔道日本代表を裏から支えるスタッフの活動とは?」
教育学部 准教授 川戸 湧也さん

▷「コレステロールが高い、その原因は遺伝かも? ~知ってほしい家族性高コレステロール血症~」
医学系研究科 教授 堀 美香さん

※詳しくは、三重大学ホームページをご覧ください。

定員 80人(先着順)

申込・問合先 10月2日(金)午後5時までに三重大学地域創生推進チーム(☎ 059-231-6271)へ申込フォームから、またはメール(✉ regional-t@ab.mie-u.ac.jp)でお申し込みください。



申込フォーム

介護者のつどい

介護に役立つ知識を身に付ける機会に参加し、日頃の悩みを専門職を交えて話してみませんか？

とき 10月26日(月)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

テーマ 在宅介護に役立つ豆知識
～もしもの時に備えて我が家の介護方針を考えよう～

講師 みえ在宅・内科クリニック
看護師 門間 美幸さん

対象 高齢者を介護している人、
介護に関心がある人

定員 15人(先着順)

その他 講座の後には専門職を交えた交流会と、希望者には簡単な健康測定(握力・足指力測定・滑舌チェックなど)も行います。

申込・問合先 10月22日(木)までに健康推進課地域包括連携グループ(あいあい ☎84-3312)へ電話で、または直接お申し込みください。

応急手当普及員講習会



事業所や自治会、自主防災組織などで、普通救命講習(心肺蘇生法やAEDの取り扱いなど)を指導していただく人を養成するために、応急手当普及員講習会を開催します。講習修了者には「応急手当普及員」の認定証を交付します。

とき 11月6日(金)、13日(金)、20日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※3日間すべての受講が必要です。

ところ 消防署北東分署

定員 40人(先着順)

受講料 無料

持ち物 応急手当指導者標準テキストガイドライン2020対応(東京法令出版[定価:3,960円])

※事前に各自で用意し、持参してください。

申込・問合先 9月30日(水)までに

消防署警防課救急グループ(☎82-9499)へ電話で、または、二次元コードからお申し込みください。

募 集

令和9年度「ふれあい農園」使用者の募集



使用場所 川合町731-1

(ひとみヶ丘南部)

申込資格 市内に住所を有し、誠実に栽培管理ができる人(団体の申込可)

使用できる期間 令和9年4月1日(予定)～令和11年3月31日

※新規に使用する人は、使用開始まで1カ月程度の期間を要する場合があります。

使用料 年間9,900円(年度ごとに前納)

※使用料は変更となる場合があります。

使用できる区画 1区画30㎡(約9坪)。原則として、1世帯または1団体につき1区画

募集区画数 27区画(予定)

注意事項

▷申込者多数の場合は、抽選で使用予定者を決定します。

▷1世帯または1団体につき、申し込みは1回までとします。

▷使用を希望する本人が必ず申し込んでください。

申込 10月2日(金)(必着)までに申込書およびチェックリストに必要事項を記入の上、市内に住所を有していることが分かる本人確認書類の写しを添付し、農林振興課農林政策グループへ持参または郵送(〒519-0195本丸町577)してください。

※申込書は、農林政策グループに備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

その他 申込期限以降、区画に空きが出た場合は、随時市ホームページでお知らせします。詳しく

くは農林政策グループへお問い合わせください。

問合先 農林振興課農林政策グループ
☎84-5068

亀山市 壮年ソフトボール大会 参加者の募集



とき 10月25日(日)

午前8時30分～(雨天中止)

ところ 関総合スポーツ公園多目的グラウンド、東野公園ソフトボール場・運動広場

参加資格 大会当日時点で、市内に在住する30歳以上の人

チーム編成 自治会単位(監督を含めた20人以内)でチームを編成すること。ただし、40歳以上の方が常時3人以上出場すること。
※自治会でチームを編成できない場合は、地域まちづくり協議会の範囲内で合同チームを編成できます。それでも困難な場合に限り、3人まで範囲外からメンバー追加を認めます。

その他 スポーツ保険は主催者で加入

申込・問合先 9月16日(水)までに申込書に必要事項を記入の上、教育委員会事務局生涯学習課社会教育・スポーツグループ(☎84-5057)へファクス(FAX 82-6161)、メール(✉syougaku@city.kameyama.mie.jp)で、または直接お申し込みください。

※大会実施要項と申込書は、社会教育・スポーツグループに備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。

組み合わせ抽選会

とき 10月16日(金)

午後7時～

ところ 本庁3階理事者控室



体育施設の 一般公開



詳しくはこちら

西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターの個人使用費については、亀山市運動施設のホームページをご覧ください。

女性の健康づくりを応援 骨活セミナー

問合先 健康推進課健康増進グループ(あいあい) ☎ 84-3316

「骨粗しょう症」は高齢者の病気と思われがちですが、実は、20代をピークに、骨密度は徐々に減少していきます。特に女性は、閉経後のホルモン分泌量の変化により、骨粗しょう症のリスクが高まります。「今はまだ大丈夫」と思っている今こそ、未来の自分を守るために行動することが大切です。

今回の講座では、若い世代から始める骨量維持のポイントや無理なく続けられるコツを、医師や管理栄養士が分かりやすくお伝えします。今日からできることを一緒に見つけていきましょう。

とき 10月31日(土)午後2時～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

内容 ▷女性のための骨粗しょう症予防講座

ー今からできる骨を守る工夫と検診のすすめー

講師 滋賀医科大学 スポーツ・運動器疼痛学共同研究講座
特任教授 久保 充彦さん

▷「食べて骨活！簡単にカルシウムを摂取する方法～かめやま健康弁当の取組紹介～」

講師 健康推進課健康増進グループ 管理栄養士

対象 市内在住、在勤の女性

定員 50人(先着順)

申込 9月2日(水)～10月26日(月)までに健康推進課健康増進グループへ申込フォーム、電話で、または直接お申し込みください。



申込フォーム

令和8年度 日本武尊・白鳥伝説三市交流事業に参加しませんか

問合先 政策推進課政策調整グループ ☎ 84-5123

亀山市は、「日本武尊・白鳥伝説ゆかりの地、御陵のあるまち」としての縁から、奈良県御所市、大阪府羽曳野市と平成10年に都市間交流の合意書を交わし、市民主体の友好交流を図っています。

本年度は、大阪府羽曳野市で三市交流事業を開催します。羽曳野市の歴史・文化に触れながら、三市の交流事業をお楽しみください。

とき 11月14日(土)

午前8時～午後6時※雨天決行

内容

▷映画「ヤマトタケル～白鳥伝説～」鑑賞

▷史跡巡り(峯ヶ塚古墳、白鳥陵古墳、白鳥神社など)

対象 市内在住の人

※中学生以下は、保護者同伴でお申し込みください。

定員 20人

※応募者多数の場合は抽選の上、10月16日(金)までに応募者全員に結果を通知します。

費用 無料(昼食あり)

申込 9月30日(水)(当日消印有効)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入の上、はがき、メール、電話で、または申込フォームからお申し込みください。

申込先

▷はがき 〒519-0195 亀山市本丸町577

政策推進課政策調整グループ「三市交流事業」係

▷メール seisaku@city.kameyama.mie.jp

※件名に「三市交流事業参加申込」と記入



羽曳野史跡巡りの様子



申込フォーム

令和9年度 市民活動応援制度

登録を希望する市民活動団体を募集します

問合せ まちづくり協働課市民協働グループ ☎84-5008

制度に登録すると、地域まちづくり協議会や市民の皆さんから受け取った応援券に応じて、市から「応援交付金」が交付され、活動資金として活用できます。

応募要件 市民による自主的かつ非営利の社会貢献的な活動を行う団体で、次のすべてを満たす市民活動団体

- ▷市内に事務所(代表者の自宅でも可)を有し、市内で活動していること
- ▷市内に住所を有する者3人以上で構成していること
- ▷規約または会則等を有していること
- ▷令和9年4月1日時点で、2年以上継続して活動しており、今後も市内で活動を行う予定があること
- ▷市民を主な対象とする活動を行っていること(特別な理由がない限り、市内全域で事業またはサービスの提供が可能であること)

- ▷団体の構成員のみを対象としない活動をしていること(自分たちだけの活動ではなく、事業またはサービスの提供ができる団体であること)
- ▷公序良俗に反する活動をしていないこと
- ▷法令に違反する活動をしていないこと
- ▷宗教活動または政治活動をしていないこと
- ▷応援交付金の交付を受けようとする年度(令和10年度)に市の補助金等や亀山市社会福祉協議会の助成金等の交付を受けていないこと、または受ける予定がないこと

申請期間 10月1日(木)~30日(金)

※申請の受付後、審査検証委員会の審査を経て登録を決定します。

※申請方法など詳しくは、まちづくり協働課市民協働グループへお問い合わせください。

令和9年度 コミュニティ助成事業を募集します

問合せ まちづくり協働課地域まちづくりグループ ☎84-5007
防災安全課防災安全グループ ☎84-5035

コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行うものです(この助成制度は市が実施するものではありません)。

※助成事業および対象:令和9年4月1日~令和10年3月31日までに実施し、完了する次の事業を助成します。

助成事業		対 象	担当部署および提出先
一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備など(建築物、消耗品を除く)の整備に関する事業	市が認めるコミュニティ組織(自治会を含む)	まちづくり協働課 地域まちづくりグループ
コミュニティセンター助成事業	集会施設の建設およびその施設に必要な備品の整備に関する事業		
地域防災組織育成助成事業	地域の防災活動に直接必要な設備など(建築物、消耗品を除く)の整備に関する事業	市が認める自主防災組織	防災安全課 防災安全グループ

助成条件

- 次のすべてを満たしていること
- ▷宝くじの社会貢献広報の効果が発揮できる事業
- ▷国の補助金を受けていない事業
- ▷原則として、短期間に消費もしくは破損するような施設または設備などの整備でない事業

申請書等提出期限

- 9月30日(水)(各提出先必着)
- ※申請方法など詳しくは、(一財)自治総合センターホームページをご覧ください。



市営住宅入居者募集

問合せ先 建築住宅課住まい推進グループ ☎84-5038

住宅名	階数(床面積)	家賃(月額)	住 所
若山住宅P-205号	2階建ての2階(49.60㎡)	11,000円~21,700円	若山町1-8-205
井田川駅前住宅M-102号	4階建ての1階(28.10㎡)	9,500円~18,700円	井田川町591-1
栄町住宅I-303号	3階建ての3階(65.80㎡)	19,300円~37,900円	栄町1506-64
和賀住宅L-11号	3階建ての3階(61.20㎡)	16,300円~32,000円	和賀町59-303

※若山住宅と井田川駅前住宅は、借上型市営住宅です。これらの住宅は事業者と市との借上期間が満了する時に、退去または転居していただく必要があります。

※若山住宅P-205号の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯などの優先入居住宅です。なお、井田川駅前住宅は単身者に限ります。

※家賃は、入居者の収入月額などにより変動します。

※若山住宅は毎月、共益費3,000円、自治会費1,000円、駐車料金3,000円/台、井田川駅前住宅は毎月、共益費3,000円、駐車料金3,000円/台、上下水道料金2,500円/月などが別途必要となります。

受付時間 9月9日(水)~18日(金)(平日の開庁時間内に限る)

受付場所 建築住宅課住まい推進グループ

提出書類 ▷申込書(受付の際に記入)

▷住民票(世帯全員のもの)

▷給与の最新の源泉徴収票もしくは課税証明書(令和7年中の所得が分かるもの)

【該当する場合に必要な書類】

▷現在賃貸住宅に入居中の場合は、借家やアパート等の契約書の写し、または家賃の支払状況を確認できる書類

▷単身世帯またはひとり親世帯で申し込む場合は、戸籍全部事項証明書

▷世帯員に障がいのある人がいる場合は、障害者手帳の写し

※入居資格や必要な書類について詳しくは、受付期間に限らず、住まい推進グループへお問い合わせください。

※応募者多数の住宅は、抽選(10月中旬予定)を行います。

入居時期 10月下旬~11月上旬(予定)



9月は認知症月間です 9月21日は認知症の日 (世界アルツハイマーデー)です

問合せ先 健康推進課地域包括連携グループ(あいあい) ☎84-3312

新しい認知症観を深めよう!

「新しい認知症観」をご存じですか?

令和6年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、同年12月には「認知症施策推進基本計画」が策定されました。

これらは、認知症になっても一人ひとりができること、やりたいことを持ち、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方を大切にしています。

認知症の人を、支える対象としてではなく尊厳ある一人の個人として捉え、経験や工夫を生かしながら個性や能力を発揮できるよう、共に支え合うことが重要です。

市では、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、専門職や関係機関と連携したさまざまな取り組みや講座を実施しています。

▷認知症サポーター養成講座：正しい知識と適切な接し方を学ぶ講座を実施しています。

▷カナリア(認知症)カフェ：認知症の本人や家族、地域住民などが集い、交流・相談ができる場を提供しています。

▷小冊子「認知症ブックレビュー」の発行：認知症と図書に関わる専門職らが協働し、認知症の理解を深めるおすすめ書籍を紹介しています。



市ホームページ



シンポジウム「神経
発達症(発達障害)
当事者の話」**とき** 9月5日(土)

午前10時～午後1時

ところ あいあい2階大会議室**内容** コーディネーターに志村浩二さん(児童発達支援センター：エンジョイ・ウェルヴィレッジセンター長)を招き、神経発達症(発達障害)の青年当事者2人からさまざまな話を聞きます。

※シンポジウムのあと、お弁当を食べながら参加者全員で感想・意見を話し合います。

定員 50人(先着順)**費用** 600円(会員)、1,600円(非会員)(弁当代含む)

※弁当は持ち帰ることも可能です。

託児 5人(先着順)、600円/人**申込・問合先** ぽっかぽかの会(濱野 ☎090-4791-3801)へ参加者氏名、住所、電話番号を明記の上、二次元コードからお申し込みください。

「亀山宿語り部」の楽しい話

とき ①9月17日(木)

②10月15日(木)

※いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内容

①「東洲斎写楽」について
(語り部 草川 喜種さん)②「関一政」について
(語り部 西川 均さん)**問合先** 亀山宿語り部の会

☎090-1503-1807(尾崎)

地域パラスポーツ教室
鈴鹿地区参加者募集**とき** 10月4日(日)

午前10時～正午

ところ 鈴鹿市立旭が丘小学校体育館(鈴鹿市東旭が丘五丁目3-18)**内容** 「ボッチャ」や「フライングディスク」などが気軽に体験できます。未経験者も歓迎します。**対象** 障がいのある人**定員** 25人(先着順)**持ち物など** 飲み物、タオル、上靴、動きやすい服装**申込** 9月24日(木)までに二次元コードからお申し込みください。**問合先** 三重県パラスポーツ指導者協議会北勢事務局(☒suzukasuposui@gmail.com)亀山市吹奏楽団第18回定期演奏会
MUSIC FESTIVAL 2026**とき** 10月4日(日)

午後1時30分～

(開場は午後1時)

ところ 市文化会館大ホール**内容** 1部は、愛唱歌や映画音楽などさまざまな曲を演奏します。2部では、ミュージカル「ミス・サイゴン」を吹奏楽、ダンス、語りでお届けします。ぜひ、耳と目でお楽しみください。**費用** 無料(全席自由席)**問合先** 亀山市吹奏楽団事務局

☎070-2797-2671

ファミリー
エンジョイテニス**とき** 11月1日(日)

午前10時～正午

※受付は午前9時30分から

ところ 三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿(屋内シェルターコート)**内容** はじめてテニスをする子どもたちと保護者が一緒にスポンジボールでテニスを楽しみます。**対象** 3歳児～小学生とその保護者**定員** 60人**費用** 500円/人(子どものみ、当日払い、団体保険含む)**申込** 9月1日(火)～10月2日(金)までにJLTF三重県支部ホームページからお申し込みください。**問合先** 日本女子テニス連盟三重県支部(☒jltfmie@gmail.com)

CATV

「マイタウンかめやま」
中学生アナウンサーが登場します!

「中学生アナウンサー」皆さんが、地域の身近な話題やイベント、市からのお知らせなどを紹介してくれます。ぜひ、ご覧ください!

問合先 広報秘書課広報グループ ☎84-5021

放送日	出演校・出演者	内容(案)
9月1日(火) ～ 9月15日(火)	亀山中学校  おづ 小津 心寧さん ころかわ 黒川 愛加さん	●まちのトピックス ●亀山インフォメーション「9月9日は救急の日 救急車が来るまでにできること」「食でつながる健康づくり」 ●かめキッズコーナー「野登ルンビニ園」 ●学びの講座「線(らいん)の向こう側」

更新日:毎月1日、16日

番組枠:60分番組(文字情報含む)

放送時間:午前6時～深夜0時

(60分番組を繰り返し放送)

※放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

9月16日(水)～30日(水)

- まちのトピックス
- 亀山インフォメーション「亀山市スポーツ推進委員」
- かめキッズコーナー「関認定こども園アスレ①」
- 学びの講座「健都サポーター活動発表」