

## かめやまると健康プロジェクトイベント第2弾


問合せ 健康推進課健康増進グループ(あいあい) ☎84-3316

市では、健康都市の実現に向け、個人の健康づくりを地域全体の取り組みへと広げることを目的に、誰もが継続しやすい「ウォーキング」と、認知度が高く地域で取り組みやすい「ラジオ体操」を核とした運動・スポーツの習慣化を進めています。こうした取り組みを推進するため、「かめやまると健康プロジェクト」を実施しています。

### 令和8年度「かめやまると健康プロジェクト」の3つのイベント




- ①かめやまウェルネスラリー2026
- ②まちづくり協議会de一斉ウォーキング
- ③ラジオ体操toウォーキング




### かめやま ウェルネスラリー 2026

参加費無料

申込  
不要



けんこうマイレージ  
詳しくはコチラ



市公式LINE  
詳しくはコチラ

**開催期間** 7月1日(水)～令和9年2月28日(日)


**内容** 指定する市主催イベントや市公共施設等を訪れ、設置している二次元コードを読み取るごとにデジタルスタンプを1個取得できます。スタンプを20個集めると、コンプリートボーナスとして「けんこうマイレージ」ポイントを合計**1,000**ポイント受け取ることができます。

※対象スポットは、LINE画面下部メニュー「健康・子育て」の右下「スタンプラリー」で確認してください(7月1日以降確認可能)。

**対象** 市公式LINEに友だち追加を行っている人

※コンプリートボーナス贈呈対象者は、けんこうマイレージユーザー(市内在住または在勤に限る)

基本メニュー	健康・子育て		



### まちづくり協議会 de 一斉ウォーキング

申込  
必要

※広報亀山9月号に詳細を掲載予定


**とき** 9月23日(水・祝)、10月12日(月・祝)  
午前9時～11時

**ところ** 各地域まちづくり協議会が設定するコース

**内容** 運動の習慣化を目的に、各地域まちづくり協議会が作成したウォーキングマップなどを使用し、市内で一斉にウォーキング大会を開催します。

**特典** けんこうマイレージ100ポイント贈呈

※参加対象、申込方法、開催の可否、参加費については、参加を希望される地域まちづくり協議会へお問い合わせください。



### ラジオ体操 to ウォーキング

申込  
必要

※広報亀山10月号に詳細を掲載予定

**とき** 11月28日(土)午前9時～正午(開場は午前8時)

※荒天中止

**ところ** 亀山公園野外ステージ前広場

**対象** 市内在住、在勤関係なく誰でも参加可能

**費用** 200円/人(スポーツ保険加入等)

**その他** 参加賞配布、豚汁提供、健康関連事業者による健康測定ブース等

**行程** 午前9時 開会式  
午前9時10分 ラジオ体操講習会  
午前10時15分 ウォーキング

**特典** けんこうマイレージ100ポイント贈呈