

まちを知る 人がつながる

広報 亀山

KAMEYAMA

2026 May

5月号

vol.484



特集

始動。第3次亀山市総合計画

まちのできごと／まちかどキラリ／子育てだより／暮らしの情報／一次救急当番医(5月・6月)

亀山高校「茶摘み実習」 撮影場所：申の山パイロット

始動。第3次亀山市総合計画 「グリーンプラン2.0」 ～人とまちの輝きが未来を創る 緑の健都 かめやま～

市では、これからのまちの成長と暮らしやすさをさらに高めていくため、本年度からスタートする「第3次亀山市総合計画 グリーンプラン2.0」を策定しました。この計画で目指すのは、人口減少が進行する中でも、持続的に発展し、地域幸福度(ウェルビーイング)の向上につなげることです。その実現には、市民力と地域力を、市民、地域、企業など多様な主体の連携・協働や公民の協創などの「つながり」によって磨き上げていく必要があります。

今回の特集では、第3次総合計画の役割に触れながら、計画の概要とまちづくりに関わる皆さんの声を紹介します。

問合せ 政策推進課政策調整グループ ☎84-5123



【基本構想】 市が目指す将来都市像 人とまちの輝きが未来を創る 緑の健都 かめやま

多様な地域資源を活用し、まちとそこに暮らす人々を最良な状態に保てるよう持続的に発展できるまちを形成することで、地域幸福度(ウェルビーイング)の向上につなげていきたいと考えます。こうした認識のもと、環境変化に適応しつつ、まちの活力と魅力を高め、人もまちも希望と活気に満ちた輝きを持ちながら、より良い未来を創造していく「緑の健都」を目指します。

■計画の構成と計画期間

3層構造

基本構想 (政策)

市の将来都市像(ビジョン、将来推計人口、都市空間形成方針等)と政策の大綱

基本計画 (施策)

基本構想に基づき、市域の総合的かつ一体的な整備に必要な方策等(各分野の取り組みの方向性)

実施計画 (事務事業)

基本計画を具体化するために実施する取り組み

	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	R12年度	R13年度	R14年度	R15年度	
基本構想 第2次総合計画	第3次総合計画(8年間)								次期総合計画	
基本計画 第2次総合計画 後期計画	前期基本計画(4年間)				後期基本計画(4年間)					
実施計画	前期(4年間)				後期(4年間)					

亀山の未来を導く総合計画



亀山市総合計画審議会

会長 石坂 督規さん

Profile

埼玉大学教授兼キャリアセンター長。広島大学大学院修士課程修了後、三重大学准教授、東京未来大学教授を経て現職。専攻は、地域社会学・地域創生論。これまで、観光・まちづくり、若者就業支援、男女共同参画、産業振興などに関わるアドバイザーや講師、審議会・委員会の委員を数多く歴任。現在、三重県人口減少対策有識者会議委員、三重県人口減少対策・人材確保に向けた産学官連携懇話会委員なども務める。

総合計画はまちの将来を示す道しるべ

人口減少や高齢化、働き手不足や地域経済の縮小、インフラの老朽化など、地域が抱える課題は年々多様で複雑になっています。こうした状況の中、総合計画をつくる際には、地域の仕事や暮らしをどう支えるか、インフラの維持や防災対策をどのように進めるのかなど、現実の課題をしっかりと見つめることが大切です。

総合計画は、まちの将来の姿を分かりやすく示し、何に優先して取り組むのかを整理する役割を持っています。また、市民・企業・地域団体の皆さんと目標を共有し、協力してまちづくりを進めるための道しるべとして、これからの自治体運営に欠かせない計画といえます。

地域の強みを生かす視点で策定した総合計画

第3次亀山市総合計画は、人口減少や高齢化の進行、地域経済や社会環境の変化を踏まえ、「持続可能で、地域幸福度を高めるまちづくり」と「多彩なつながりでつくるまちづくり」を柱としてまとめました。市民・事業者・行政が協力し、地域の強みを生かす視点を重視している点が特徴です。また、価値観や生活様式の多様化、ウェルビーイングへの関心の高まりに伴う社会環境の変化への対応、デジタル化の進展、広域交通ネットワークの強化など、今の時代に求められる分野にも重点を置いています。亀山市総合計画審議会では、市民の皆さんの多様な意見を取り入れながら、実現性と持続性のある計画となるよう議論を重ね、意見の集約を図りました。

一人ひとりが総合計画の主役

第3次総合計画を実現していくためには、市民一人ひとりが地域を支える存在として、自らが主体的に関わっていくことが大切です。日々の暮らしの中で地域の課題に目を向け、まちづくりの活動や話し合いの場に参加していただくことが期待されます。また、計画を自分ごととして捉えていただくためには、行政が分かりやすく情報を伝え、市民の皆さんと丁寧に意見交換を行うことが重要です。こうしたプロセスを積み重ねることで、市民や地域団体、企業、行政がそれぞれの得意分野を生かしながら協力し合い、新たな価値が生まれていきます。こうした協働・協創の取り組みが、持続可能で魅力あるまちづくりへとつながっていくのです。

協働・協創から広がる、まちづくりの輪

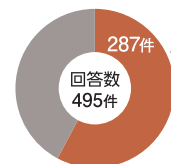
地域の力を持ち寄り、新しい価値を生み出す基盤に

将来都市像を実現するためには、市民一人ひとりが地域の担い手として関わり、まちづくりを進めることが重要です。令和7年3月に実施した市民アンケート調査では、多くの市民が「市政やまちづくりに市民が参加していることが重要だと思う」と回答する一方で、「市政やまちづくりに市民が参加していると思う」と回答する人は少ないことが分かりました。

こうした状況を踏まえ、第3次総合計画の策定では、若者や地域まちづくり協議会など、さまざまな立場の人の意見を取り入れました。また、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」では、市民や団体、企業など多様な主体がつながり、協力できる環境づくりを進めるなど、市の各分野でも協働・協創の取り組みが広がっています。

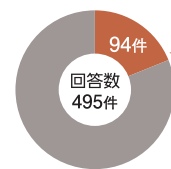


第3次総合計画の策定に向けたワークショップ(カメトーク)



市政やまちづくりに市民が参加していることが重要だと思う

58%



市政やまちづくりに(関連する活動に)市民が参加していると思う

19%

【参考】第3次亀山市総合計画策定に向けた市民アンケート調査報告書
■調査対象者/18歳以上の市民1,200人(回答数:495件)

多彩なつながりで地域幸福度を高めるまちづくり

市民・団体・企業・関係人口等の多彩な個の輝き(市民力)と、有形無形の地域資源が織り成す独自のまちづくりの文化を本市の「地域力」として捉え、それらを生かし、多様な主体の連携・協働や公民の協創等のつながりによって磨き上げながら、ここに暮らし、集う人々の地域幸福度を高めるまちづくりを進めていきます。

企業との協創が生み出す、健康なまちの未来



明治安田生命保険相互会社
四日市支社 亀山営業所
営業所長
宮川 靖志さん



健康チェックイベントの様子

協創で進める健康増進と地域の元気づくり

当社の「地元の元気プロジェクト」が掲げる地域の皆さんの健康増進と豊かな地域づくりへの思いが、亀山市の健康増進の方針と一致したことから、令和3年に連携協定を結びました。この協定をきっかけに、当社と亀山市は連携を深め、「緑の健都 かめやまdeウォーキング」や「かめやま健康都市大学」など、市が主催するさまざまなイベントに参加しています。血管年齢測定やベジチェックなどの健康チェックを実施し、地域の皆さんが自分の健康と向き合うきっかけづくりを支えながら、健康づくりと暮らしの質の向上に取り組んでいます。

人と地域をつなぐ、私たちの新しい役割

私たちは、亀山市と地域の皆さんをつなぐ橋渡し役としての役割を果たしながら、健康づくりの輪を一層広げていきたいと思っています。誰もが暮らしやすい地域を実現するために、生命保険会社という枠を超え、“人と人を”、そして“人と地域を”つなぐ存在であり続けたい。これからも、地域の未来をともに作るパートナーとして歩みを進めていきます。

第3次総合計画によるまちづくりの展開

目指すまちのイメージと政策の柱(大綱)

「人とまちの輝きが未来を創る 緑の健都 かめやま」の具現化を図るため、6つの政策の柱(大綱)を設定し、それぞれの分野からまちづくりを展開します。また、政策の推進にあたっては、前期・後期(各4年)の基本計画を策定し、関連施策を位置付けるとともに、互いに連携を図りながら、施策の相乗効果を導きます。

主な取り組みは、別冊「令和8年度版 わかりやすい予算書」をご覧ください。



基本構想		前期基本計画
目指すまちのイメージ	政策の大綱	基本施策
活力が魅力を高めるまち	まちの活力とにぎわいの向上	<ul style="list-style-type: none"> 都市空間の魅力化と交通拠点性の向上 企業活動の促進と雇用の確保 商工業・観光の活性化 農業の活性化 歴史文化を生かしたまちづくりの推進
子どもの笑顔が輝くまち	子どもたちの成長と学びを支える環境の充実	<ul style="list-style-type: none"> 子ども・子育て支援の充実 学校教育の推進と学習環境の充実
豊かな自然が暮らしを支えるまち	自然との共生と次世代への継承	<ul style="list-style-type: none"> 脱炭素化の促進と循環型社会の形成 森林づくりの推進と源流域の保全 生物多様性の保全と野生鳥獣との共生
誰もが健やかで生き生きと輝くまち	健やかで生き生きと活躍できる社会の形成	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくりの推進と地域医療の充実 地域福祉・生活支援の充実 高齢者福祉の充実 障がい者福祉の充実 文化芸術の推進 スポーツの推進
安全・快適で暮らしやすいまち	安全で快適な生活空間の創出	<ul style="list-style-type: none"> 防災・減災対策の強化 住環境の向上 道路の保全・整備 上下水道の充実 地域公共交通の充実 消防力・地域安全の充実
人のやさしさがつながりと活気を育むまち	多様な連携と交流によるまちの活性化	<ul style="list-style-type: none"> 地域まちづくり活動の促進 協働・協創の推進 生涯学習の推進 多様な交流の促進 人権の尊重とダイバーシティ社会の推進

将来都市像の具現化へ ～前期基本計画 **K²**プロジェクト～

前期基本計画では、重点的かつ分野横断的な取り組みとして、「重点プロジェクト」を位置付けています。市がこれまで培ってきたまちの強みを生かしつつ、将来を見据え、“亀山をもっと輝かせる”を基本コンセプトに、4つのプロジェクトで構成する「K²プロジェクト(Kameyama × Kagayaki)」を展開します。これにより、ウェルビーイングの向上や都市課題の解決等を図り、ここに暮らし、集う人々やまちの希望と活気の醸成につなげることで、「ここが良かった」と実感できる「緑の健都」づくりを目指します。また、当面の物価高による市民生活や地域経済への影響を鑑み、国の政策動向を踏まえた上で、臨時的な対策として総合経済対策にも取り組み、重点プロジェクトの効果的な推進につなげます。

K² プロジェクト K a m e y a m a × K a g a y a k i

未来デザインプロジェクト
【交通拠点 × 新産業 × 交流】
〔プロジェクト推進プログラム〕

- 次世代産業の集積促進
- 中心拠点とネットワークのリ・デザイン
- 都市ブランディングと多様な交流の促進
- 街道文化の魅力向上

緑の環プロジェクト
【自然環境 × 流域 × QOL*】
〔プロジェクト推進プログラム〕

- 鈴鹿川等源流域の保全と活用
- ネイチャーポジティブかめやまの推進
- 環境保全対策の強化
- 「水にこだわる」環境の充実

*Quality of Life…「生活の質」や「人生の質」の意

健康・文化創造きらりプロジェクト
【健康 × 文化 × 地域力】
〔プロジェクト推進プログラム〕

- かめやま健康都市大学の拡充
- 市民主役の健康活動の促進
- かめやま文化年の展開
- 「ひとりぼっちをつくらない」共生社会づくり

「教育のまち亀山」DNA継承プロジェクト
【子ども × つながり × コミュニティ】
〔プロジェクト推進プログラム〕

- チャレンジできる環境の創出
- 家庭・地域教育力の再生
- 学校を核とした地域コミュニティの活性化
- 子どもの居場所空間の充実

市民の目線で「総合計画」をつくる。



亀山市総合計画審議会
委員
上谷 成美さん

審議会で気づいた、まちづくりに大切なこと

移住して間もないこともあり、亀山市をもっと深く知りたいという思いから、一般公募で応募しました。最初は、他の委員さんがどのような視点で議論に参加するのか分からず、緊張しながら様子を伺っていましたが、議論が始まると、多様な経験や価値観を持ちながらも、まちの未来を広い視野で考える人ばかりで、安心して意見を交わすことができました。回を重ねる中で、「計画をつくるのが目的ではなく、どう実行していくかが重要なのだ」という思いがより強くなりました。

委員としてまちづくりに関わることで、亀山の未来に自分も貢献できるという手応えとその意義を感じることができました。

市民の声が届き、未来が動き出すまちへ

亀山市には市民の声を丁寧に受け止め、それをまちづくりに生かしていく存在であってほしいと思います。市長と市民の距離が近いことは、このまちの大きな魅力です。その一方で、寄せられた声が実際の変化につながっていくことにも期待しています。ときには柔軟さに課題を感じる場面もありますが、それでも亀山には大きな可能性があり、これからの発展を楽しみにできるまちだと思っています。市民として、これからも亀山を深く知り、本当に必要なことを自分の中でしっかり見極めながら、主体的に意見を持って関わっていきたいと考えています。

第3次
総合計画を
もっとよく知る

総合計画を“見る”



市ホームページで「第3次総合計画」について紹介しています。ぜひご覧ください。

総合計画について“聞く”



「かめやま出前トーク」では、「第3次総合計画」をテーマにした講座もあります。ぜひご利用ください。

今回の特集記事について
感想をお聞かせください!





3
15 亀山市美術展特別講座
「アートとデジタル」

市文化会館で名古屋芸術大学芸術学部芸術学科美術領域の岡川卓詩准教授による特別講座が行われました。講座では、「アートとデジタル」をテーマに、インターネットや多様なメディアとアートの関係について具体的な事例を交えながら紹介があり、参加者は現代社会におけるアートの新たな役割や可能性について理解を深めていました。



3
25 ランドセルカバーと
交通安全ワークブックの贈呈式

亀山地区交通安全協会から市教育委員会にランドセルカバーと交通安全ワークブックが寄贈され、教育長から亀山地区交通安全協会へ感謝状が贈られました。いただいた交通安全用品は、市内小学校の新1年生を対象に、4月9日の入学式で配付されました。



4
5 第11回太岡寺なわて賑さくらまつり

神辺地区ふれあいまちづくり協議会主催の「太岡寺賑さくらまつり」が開催され、地域の団体や地元企業による飲食ブースなどの出店、ステージ発表、マルシェなどが行われました。鈴鹿川沿いに咲く桜はまるでトンネルのようで、訪れた人々を魅了し、来場者は桜並木の下で写真を撮ったり談笑したりして、思い思いに春のひとときを楽しんでいました。



4
17 加太みどりの少年隊入隊式

加太小学校体育館で、加太みどりの少年隊の入隊式が行われました。今年は、加太小学校の6年生の隊員4人に新たに5年生の6人が加わり、隊員10人で一緒に取り組んでいきます。入隊式では、緑や森を守る活動や地域での奉仕活動などについて、みんなで取り組もうと決意を新たにしました。



このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、申込フォームをご利用ください。または、広報グループ ☎84-5021へご連絡ください。

申込フォームはこちら!



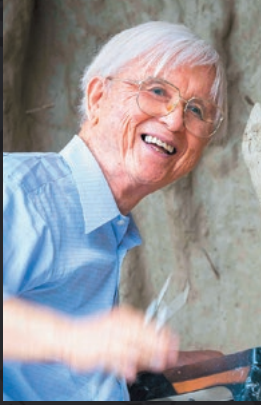
羽根 萌菜美ちゃん
令和6年8月生まれ

ダダとママはもなちゃんにメロメロです♡



青木 蓮樹くん
令和5年7月生まれ

毎日元気いっぱい♪すくすく成長してな〜♪



亀山市名誉市民

彫刻家
中村 晋也
Shinya Nakamura

作品介绍

ふるさとあい
Vol. 119

「無言の行」

令和8(2026)年

何の変哲もない小さな頭像。それなのに一度見たら忘れられない面立ち。感情を抑えて、ひたすら修行に勤しむ若き修行僧を表現したこの作品は、中村が長年取り組んでいた奈良薬師寺「釈迦八相像」の副産物といえる作品です。煩惱に支配された俗世間に生きる我々を、諷めるでもなく、あざ笑うでもなく、ただそこに黙々と存在して、静かなエネルギーを放出しています。

この頭像は、今年3月に国立新美術館(東京・六本木)で開催された「第102回白日会展」に出品されました。



(高さ) 18.3cm × (幅) 10.8cm × (奥行) 11.8cm
中村晋也美術館

特別協力 公益財団法人 中村晋也美術館

<https://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/>



まちかど
キラリ

原嶋 凜さん
(東京都在住)



平成19年生まれ。亀山市出身。幼少期、芦田愛菜さんに憧れを抱き養成所へ入所。三重県を拠点に舞台やドラマに出演。高校入学を機に本格的に芸能活動を始めるため上京。令和8年度前期のNHK連続テレビ小説「風、薫る」のオーディションで演技力が認められ、工藤トメ役(レギュラー)に抜েকে。「風、薫る」は3月30日から放送中。

幼い頃の夢を叶えるために、今の私がいる

「中部中学校の裏門に伸びる坂道を、自転車を勢いよく押して登ったり、息を切らしながら登ったりして通ったのが亀山で過ごしたときの思い出です。亀山は坂が多く、東京でこんな急な坂はあまり見たことがありません」と原嶋さん。中学時代は卓球部に所属し、部員が多くて卓球台が使えず、屋内練習や外周を走ることも多かったそうですが、みんな仲が良く、温かい雰囲気での部活動だったと振り返ります。

芸能の世界を目指したのは3歳。芸能の仕事に憧れ、当時、名古屋に新しくできた養成所へ入所。小学1~3年生のとき、舞台「女の一生(文学座)」の旅公演で全国を巡り、「台本にないアドリブを褒めてもらったことが刺激的で、ずっとお芝居をしていきたいと思いました。これが私の転機です」と話します。NHK大河ドラマ「いだてん」では主演女優の幼少期役を演じ、「思うように演技ができず悔しかった

けれど、それが次への大きな学びになりました」と続けます。高校進学を機に上京。本格的な芸能活動をサポートしてくれる家族への感謝を胸に、「小さい頃の夢を自分で叶えるため、日々稽古を頑張っています」とあどけない表情で語ります。

現在、NHK連続テレビ小説「風、薫る」で、看護婦養成所のムードメーカー・工藤トメ役を、英会話で鍛えたりスイング力を生かした津軽弁で熱演中。「女性が社会で活躍する姿をぜひ見てほしいです」と原嶋さん。皆さんも、ぜひご視聴ください♪



【写真提供】Tanpopo合同会社

子育てだより

childcare support and information

もよおし

赤ちゃんといっしょにベビーダンス

とき 5月20日(水)午前10時~11時
 ※当日の施設一般利用は、午後1時30分~4時
ところ 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」
内容 赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして、スキンシップをとりながらリズムに合わせて踊ります。
講師 ベビーダンスインストラクター 澤田 理恵さん
対象 市内在住のおおむね1歳までの赤ちゃん(首が座っていて、抱っこひもで抱っこできる)とその保護者
定員 15組(先着順)
持ち物 抱っこひも、飲み物、タオル
申込・問合せ先 5月7日(木)~13日(水)までに亀山子育て支援センター「あいあいっこ」(☎84-3314)へ電話で、または直接お申し込みください。
 ※受付時間は午前9時~午後4時

赤ちゃんといっしょにベビーヨガ

とき 5月26日(火)午前10時~11時
 ※当日の施設一般利用は、午後1時30分~4時
ところ 関認定こども園アスレ多目的ホール
内容 ヨガの呼吸とポーズで赤ちゃんと一緒に体を動かし、体の使い方を学びながらスキンシップを楽しみましょう。
講師 ヨガインストラクター YUKIさん
対象 市内在住の1歳までの赤ちゃん(首が座っている)とその保護者
定員 15組(先着順)
持ち物など 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、着替え
申込・問合せ先 5月14日(木)~20日(水)までに関子育て支援センター「あすれっこ」(☎96-0203)へ電話で、または直接お申し込みください。
 ※受付時間は午前9時~午後4時

各種健診・教室

助産師による授乳相談

とき 5月20日(水)午前9時30分~11時30分の間で1組20分程度
ところ あいあい1階集団指導室
対象 市内に住所を有する妊婦または産婦
定員 4人(先着順)
持ち物 母子健康手帳
申込・問合せ先 5月13日(水)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

離乳食教室

とき 6月17日(水)午前9時30分~11時30分
ところ あいあい1階集団指導室
対象 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦
定員 10人(先着順)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具
申込・問合せ先 5月19日(火)~6月3日(水)までに子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

【子育て支援センターの主なイベント】

亀山子育て支援センター
「あいあいっこ」
☎84-3314

5月12日(火) 午前10:30~11:00 ●ひよこくらぶ(ふれあいガーデンであそびましょう)
 5月30日(土) 午前9:00~正午 ●そらめくらぶ(未就学の多胎児対象)
 ★市外のお友だちも来館可能です。
 「あいあいっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやおりがみ教室などを開催しています。

関子育て支援センター
「あすれっこ」
☎96-0203

5月29日(金) 午前10:30~11:00 ●ぼっぼくらぶ(さくらんぼ祭りごっこをしましょう)
 「あすれっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやリズム遊びなどを開催しています。

野登ルンビニ園
子育て支援センター
「のんの」
☎85-8030

5月11日(月) 午前10:00~10:30 ●ベビーマッサージ(先着8組) ※26日(火)にも実施。 ★申込必要
 5月20日(水) 午前10:00~11:00 ●けんちゃんの人形劇(食育に関する人形劇)と遊ぼうデー(麩のラスクの試食)
 5月27日(水) 午前10:00~11:00 ●手作りアクセサリーを作ろう(先着7組) ★申込必要

亀山愛児園
子育て支援センター
「コスモス倶楽部」
☎090-1566-1523

5月7日(木) 午前11:30~11:45 ●絵本を読む
 5月28日(木) 午前9:00~正午 ●亀山愛児園運動会(旗取り競争に参加しよう) ★西野公園体育館へお越しください。
 5月29日(金) 午前10:30~11:00 ●お誕生会と身体測定(5月) ★5月生まれのお子さんは申込必要【5月25日(月)締切】

川崎愛児園
子育て支援センター
「なぎの木」
☎85-8018

5月12日(火) 午前10:30~11:00 ●リトミックを楽しもう
 5月19日(火) 午前10:00~11:00 ●お散歩に行こう ★出発時間に遅れないようにお越しください。
 5月26日(火) 午前10:00~11:00 ●どれだけ大きくなったかな(身体測定)

【保健だより・相談窓口】

●育児相談 ※母子健康手帳・バスタオル持参	5月13日(水) 午前9:30~10:30		●児童精神科医による 医療相談	5月19日(火) 午後1:50~5:00	要予約
●1歳6カ月児健診 ※令和6年10月の出生児対象	5月21日(木) ※受付時間は個人通知します。	あいあい1階 ☎98-5003	●児童相談所職員による 療育手帳の相談・判定	5月18日(月)・25日(月) 午前9:10~午後3:50	要予約
●3歳児健診 ※令和4年11月の出生児対象	5月14日(木) ※受付時間は個人通知します。		●家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月~金曜日 ※祝日を除く 午前8:30~午後5:15	予約優先

掲載しきれなかったイベントや
詳細情報はコチラから!





『小さな学校の大きな取り組み』 市内3校目の「特認校」を指定しました!



1 小規模特認校とは?

市内在住、または在住予定の人で、地域の特性を活かした独自の教育方針に賛同し、入学や転入を希望する場合に、従来の通学区域を越えて通学できる特例制度です。

市教育委員会では、少人数教育の良さを生かした学校の活性化を図るため、これまでの白川小学校、野登小学校に加え、令和8年度から新たに昼生小学校を小規模特認校に認定しました。いずれの学校も、地域の皆さんの温かな支援に支えられた「地域とともにある学校」です。

- 入学・転学を検討する人は、各小学校または教育委員会事務局へご連絡ください。
- 各校が実施する「学校見学会」で、地域とともに進める教育の様子を直接ご覧いただけます。
- 教育委員会事務局の窓口で、各校の特色を紹介したパンフレットの配布をしています。

☎ 白川小学校(82-3007) / 野登小学校(85-0009)
昼生小学校(82-1007) / 亀山市教育委員会(84-5075)



2 亀山市小規模特認校の教育活動等の紹介

～地域が育み、みんなが輝く、特色ある学校づくり～

昼生小学校



令和8年度から特認校



亀山市の南部に位置し、美しい里山やのどかな田園風景が広がる、四季折々の自然に恵まれた地域です。また、少人数という特性を最大限に生かし、低学年から高学年までと一緒に活動する「縦割り班」での異学年交流を積極的に行い、上級生が下級生を思いやりながら、ともに成長する温かな校風が根付いています。最大の魅力は、保護者や地域の皆さんとの強固な絆です。「地域とともに歩む学校」として、小学校と地域まちづくり協議会が共催する運動会や文化祭では、企画段階から協力し合い、地域全体で盛り上げています。また、令和7年度から新たに「キャリア教育」に取り組み、地域の店舗と協力して、子どもたちが考案した和菓子を販売するプロジェクトを展開しています。教科書だけでは学べない「生きて働く力」の育成と、子どもたちの発信による「昼生地区の活性化」を目標に、学校、家庭、地域が一体となってさまざまな教育活動にチャレンジしています。



白川小学校



平成15年度から特認校



国登録有形文化財に指定された趣ある木造校舎が象徴です。キャリア教育で文部科学大臣表彰を受けています。

「炭づくり学習」や30年続く「つくしの家」との福祉交流など、体験を重視した、地域と深く連携した取り組みは、ほかにはない実践的な学びです。



野登小学校



令和7年度から特認校



地元のミツマタから作る「自作和紙の卒業証書」は、20年続く伝統です。天然記念物ネコギギの調査や米作り、茶摘みなど、豊かな自然を生かした多彩な体験が魅力です。また、地域に根ざした取り組みが大きな特色です。



～地域と育ち、仲間とつながり、少人数で、「じっくり・しっかり学べる」学校づくりの推進～

問合先 教育委員会事務局学校教育課学事教職員グループ ☎84-5075



図書館へ行こう

5月

問合せ
市立図書館 ☎ 82-0542



[1階多目的室]

わくわく・どきどき・絵本を遊ぶ

とき 5月2日(土)午後2時～3時

こどもの読書週間映画上映会「赤毛のアン」

とき 5月6日(水・振休)午後2時～(上映時間1時間29分)

定員 50人(先着順)

基礎から学ぶ朗読講座

とき 5月9日(土)午後1時30分～3時

定員 20人

申込 二次元コードから申し込み



劇団かめレオンの人形劇

手づくりの人形を使った人形劇をお楽しみください。

とき 5月16日(土)午後1時30分～

かみきりむしの会のペーパーアート教室

とき 5月17日(日)午前9時30分～11時30分

受付 午前9時15分～

※小学生低学年以下は保護者同伴でご参加ください。

琴の音色にのせて絵本読み語り

絵本のことばと琴の音色をお楽しみください。

とき 5月17日(日)午後2時～

[2階おはなしのひろば]

子育て支援センターサテライト

5月8日(金)、27日(水)午前9時～正午

おはなしステーション

5月9日(土)午後2時～

おはなしステーションスペシャル 「ぬいぐるみおとまり会」

おはなしステーション終了後、13日(水)までぬいぐるみが図書館で泊まります。夜の図書館でのぬいぐるみの様子を撮影してアルバムにします。チェックアウトの時に、ぬいぐるみが気に入った絵本とアルバムをお渡しします。

とき 5月9日(土)午後2時～

定員 10人(先着順)

※1人につきぬいぐるみは1体

※おはなしステーション参加者に限る

申込 5月7日(木)までに二次元コードから申し込み



おはなしステーション(赤ちゃん)

5月15日(金)午前11時～

えほんの森のおはなし会

5月23日(土)午後2時～

おひざでだっこおはなし会

5月28日(木)午前10時～正午

休館日 5月7日(木)、12日(火)、19日(火)、22日(金)、26日(火)

※5日(火・祝)は祝日のため開館。翌々日7日(木)が振替休館になります。

関文化交流
センター3階
地域読書活動拠点

関おはなし会
5月13日(水)午後3時～

たんぼの会の紙芝居会
5月20日(水)午後3時～

OSUSUME BOOKS 図書館の本棚から

一般



ジブリの文学 鈴木 敏夫/著 岩波書店

スタジオジブリのプロデューサー鈴木敏夫さんによるエッセイ。時代の空気をつかむジブリ作品の舞台裏、宮崎駿監督や高畑勲監督との絆、そして個性あふれる人物たちを導いていく過程が多様なテーマとともに語られます。

児童



山のフルコース はらぺこめがね/作 小学館

山奥にある1軒のお店「レストラン山」。メニューは「山のフルコース」。山のてっぺんを直接つかんで取るサラダに、山をまるごと使ったメインディッシュなど。見たこともないフルコースに、驚かされること間違いなし！ダイナミックな料理の描写をお楽しみください。

かめやま電子図書館

おとな六法 岡野 武志、アトム法律事務所/著
クロスメディア・パブリッシング



「六法」と聞くと難解な感じがしますが、この本は楽しみながら法律を学べます。例えば、「ウルトラマンが怪獣と戦う中で街を壊すのは犯罪ですか?」といったユニークな質問から「事故で仕事を休んだら、給料はどうなるんですか?」などのまじめな質問まで、会話形式で分かりやすく解説されています。読み物としても楽しめます(音声読み上げ機能付き)。

かめやま
電子図書館
二次元コード





歴史博物館 今月のイッピン

5月

問合先
歴史博物館 ☎ 83-3000



5万点を超える収蔵資料の中から、学芸員おすすめのイッピンをご紹介します。
今回取り上げるのは、亀山駅の操車場で使用された「手提瓦斯ランプ」です。夜間に手信号で列車を誘導する際に使われました。

亀山に鉄道が敷かれたのは、明治23(1890)年のこと。関西鉄道という私鉄によって四日市駅～草津駅間が結ばれ、亀山駅と関駅が誕生しました。明治40(1907)年には国有鉄道法により国有化され、亀山には機関区が置かれたことで、「鉄道のまち」として発展していきます。その後、昭和24(1949)年の法改正により国有鉄道は日本国有鉄道(国鉄)となり、民営化を経て現在のJRへとつながっています。

現在の亀山駅構内には、蒸気機関車の方向転換に使われた転車台や、給水塔が残っているほか、開業当時のイギリス製のレールが駅舎の柱として再利用されていて、亀山駅の歩みを今に伝えています。

歴史博物館ホームページでは、令和2年度に開催した「亀山の鉄道敷設130年 亀山に汽車がやってきた。」のWEB図録を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



「手提瓦斯ランプ」
(館蔵、昭和時代)

令和7年10月1日から令和9年3月31日まで休館していますが、**寄贈、寄託のご相談は受け付けています。**
詳しくは、歴史博物館へご連絡ください。

伊賀市

問合先
伊賀市秘書広報課
☎ 0595-22-9636



問合先
甲賀市シティプロモーション推進課
☎ 0748-69-2101

甲賀市

ユネスコ登録のまつりが MieMuに集結！

ユネスコ無形文化遺産「山・鉾・屋台行事」登録10周年を記念して、企画展「まつりを旅する 受け継いできた三重の宝もの」が開催されます。伊賀市の「上野天神祭のダンジリ行事」や「勝手神社の神事踊」をはじめ、三重県内のまつりの貴重な資料が多数展示されます。

とき 6月21日(日)まで

休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

ところ 三重県総合博物館MieMu(津市一身田上津部田3060)

観覧料

○企画展のみ:一般800円、学生480円

○基本展示とのセット券:一般1,050円、学生630円

※いずれも高校生以下は無料

問合先 伊賀市文化財課

☎ 0595-22-9678



三重県総合博物館
MieMuホームページ



紫の香り楽しむ 紫香楽宮ラベンダー祭り

国史跡紫香楽宮跡で、地域住民の皆さんと立命館大学の学生が育てたラベンダーの摘み取り体験ができるイベントが開催されます。

天平衣装の学生がお出迎えし、約1600株のラベンダーが見頃を迎えます。

フラワーアレンジメントなどのワークショップや屋台なども出店予定です。

この機会に、ぜひお越しください。

とき 5月24日(日)午前10時～午後3時

ところ 信楽町黄瀬(史跡紫香楽宮跡 鍛冶屋敷地区・隼人川みずべ公園)

問合先 雲井コミュニティセンター

☎ 0748-83-8531



地域情報サイト
「紫香楽ファン！」



天平衣装で摘み取りをする学生

国民健康保険税率が改定されました

問合先 市民課国民健康保険グループ ☎ 84-5006

国の「子ども・子育て支援加速化プラン」に基づく子育て世代を支援する取り組みとして、「子ども・子育て支援金制度」が4月1日から始まりました。国は医療保険者から子ども・子育て支援納付金を徴収し、医療保険者は、被保険者から医療保険料と合わせて子ども・子育て支援金を賦課・徴収する仕組みです。このため、国民健康保険加入者の皆さんには、令和8年度の国民健康保険税から、「子ども・子育て支援納付金分」を新たに負担いただくこととなります。

一方、国民健康保険の税率は、国民健康保険を運営する三重県が標準保険税率を示すとともに、各市町は県が決定した納付額をもとにそれぞれの税率を決めていますが、令和11年度までに一定の幅を設けた上で県全体で標準保険税率に統一する予定です。





市では、標準保険税率を参考に検討した結果、「子ども・子育て支援納付金分」の上乗せによる負担増や将来の国民健康保険の運営を考慮し、保険税負担を令和7年度程度に抑えるため、令和8年度から国民健康保険税の医療分(基礎課税分)の税率を引き下げることにしました。

将来にわたり安心して国民健康保険を利用いただくため、税率改定にご理解とご協力をお願いします。

令和8年度国民健康保険税率改定表

区分		改定前 (令和7年度)	改定後 (令和8年度)	増減	
医療分	所得割	7.6%	6.9%	-0.7%	(引き下げ)
	均等割(1人あたり)	33,000円	31,800円	-1,200円	
	平等割(1世帯あたり)	21,600円	20,400円	-1,200円	
	課税限度額	65万円	66万円	1万円	
後期高齢者支援金分	所得割	2.9%	2.9%	-	
	均等割(1人あたり)	12,000円	12,000円	-	
	平等割(1世帯あたり)	8,400円	8,400円	-	
	課税限度額	24万円	26万円	2万円	
介護分 (40歳以上65歳未満の人のみ)	所得割	2.5%	2.5%	-	
	均等割(1人あたり)	13,200円	13,200円	-	
	平等割(1世帯あたり)	6,600円	6,600円	-	
	課税限度額	17万円	17万円	-	
子ども・子育て支援納付金分	所得割		0.7%	0.7%	(新設)
	均等割(1人あたり)		1,200円	1,200円	
	18歳以上均等割(1人あたり)		90円	90円	
	平等割(1世帯あたり)		600円	600円	
	課税限度額		3万円	3万円	

新しい国民健康保険税区分

医療分	後期高齢者支援金分	介護分	子ども・子育て支援金分
医療費に充てられます	高齢者医療を支援します	介護保険をサポートします	子育て支援に活用します
			

新設

重要

※18歳未満の人(18歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者)に課される均等割は、子育て世帯の負担が増えないよう、**10割軽減**が適用されます。

子ども・子育て支援制度について詳しくは、二次元コードからご確認ください。



税率改定によるモデルケース

世帯構成	改定前保険税額	改定後保険税額	増減額
65歳以上75歳未満 1人世帯 世帯所得43万円以下	22,400円	22,200円	-200円
65歳以上75歳未満 2人世帯 世帯所得100万円以下	119,800円	119,500円	-300円
65歳以上75歳未満 2人世帯 世帯所得200万円以下	284,800円	284,300円	-500円
40歳以上65歳未満 夫婦・子2人の4人世帯 世帯所得200万円以下 ※子は18歳未満	398,400円	396,100円	-2,300円
40歳以上65歳未満 夫婦・子2人の4人世帯 世帯所得300万円以下 ※子は18歳未満	577,000円	574,100円	-2,900円

国民健康保険税の軽減対象世帯の拡大

低所得世帯に対する保険税の軽減を図るため、世帯主や被保険者の所得の合計が一定以下の場合に、保険税の均等割・平等割を軽減(7割・5割・2割)しています。

軽減割合	世帯の合計所得金額(改正前)	世帯の合計所得金額(改正後)
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等※-1)以下の世帯(改正なし)	
5割軽減	43万円+30万5千円×被保険者数	43万円+31万円×被保険者数
2割軽減	43万円+56万円×被保険者数	43万円+57万円×被保険者数

※給与所得者等とは、被保険者および特定同一世帯所属者のうち、一定の給与所得者と公的年金等の支給を受ける人です。

国民健康保険税課税限度額の見直し


税制改正により、保険税の医療給付費分と後期高齢者支援金分の課税限度額が引き上げられます。限度額を超えた分は減額されます。

軽減割合	令和7年度(改正前)	令和8年度(改正後)
医療給付費分	65万円	66万円
後期高齢者支援金分	24万円	26万円
介護分	17万円	17万円
子ども・子育て支援金分		3万円
課税限度額合計	106万円	112万円

将来の国民健康保険のためにも、定期健診を受診し、医療費の適正化にご協力ください

国民健康保険事業の財政は、加入者の高齢化や医療技術の進歩、生活習慣病などの慢性疾患の増加など、さまざまな理由で医療費が増加傾向にあり、厳しい状況が続いています。

加入者の皆さんが市の特定健診やがん検診などを定期的に受診し、自分の健康状態を把握することで、病気の早期発見・早期治療につながり、医療費の適正化と国民健康保険財政の健全化につながります。ご理解とご協力をお願いします。

かめやま健康都市大学は、いよいよ「発展期」へ！
かめやま健康都市大学  第四期受講者募集



問合先 健康推進課健康増進グループ(あいあい) ☎ 84-3316

市は、WHOの提唱する健康都市の実現に向け、市民のヘルスリテラシーの向上を図るため、健康に関する知識の習得と実践の場として令和5年10月にかめやま健康都市大学を創設しました。

令和8年度から、これまでの学びを土台に内容をさらに深める「発展コース」がスタートします。より実践的で充実したプログラムを用意しています。

皆さんの学びが次のステップへ広がる時期です。引き続き、一緒に楽しく学んでいきましょう！



STEP.1
創設期
(誕生)

STEP.2
発展期
(成長)

STEP.3
完成期
(成熟)

募集要項

学習の期間 6月27日～令和9年3月22日

受講資格 18歳以上の市内在住または在勤・在学の人

申込方法 右の受講申込フォームからお申し込みいた

だくか、受講申込書に必要事項を記入の上、健康推進課健康増進グループへ郵送(〒519-0164 羽若町545)、ファクス(FAX 82-8180)で、または直接お申し込みください。

※電話による受付は行っていません。

※受講申込書は、本庁、関支所、あいあいにも備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※受講申込者が各コースの定員を超えた場合は抽選となり、申込者には、6月上旬に結果を通知します。

受講料 無料 ※調理実習は実費のみ徴収

申込期限 5月31日(日)必着



受講申込フォーム

84人が活躍中

修了認定

健康都市コースのどちらか1回と、発展コースのどちらか1回と、選択のコースのいずれか3回以上の出席で修了認定とし、修了認定証と記念品を交付します。

修了式

とき 令和9年3月22日(月・振休)

午後1時30分～3時

ところ 市中央コミュニティセンター

健都サポーターによる健康の輪づくり

修了生のうち希望者には、大学で習得した知識や経験を生かし、自身の健康のための主体的な健康活動を実践するとともに、家族や友人、地域での健康活動を広げていただくことを期待し、「健都サポーター」登録制度を設けています。



健都サポーター

必須 健康都市コース

①、②のどちらかを必ず受講してください。

<p>1 健康都市が支える人の健康・地球の健康 ※オリエンテーションあり</p> <p>とき 6月27日(土) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ 市中央コミュニティセンター</p> <p>講師 東京科学大学 名誉教授 中村 桂子さん</p>	<p>2 生物多様性とOne Health</p> <p>とき 9月13日(日) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ 市中央コミュニティセンター</p> <p>講師 一般社団法人 Rooting Our Own Tomorrows(ROOTs)理事 長倉 綾子さん</p>
---	--

必須 発展コース

①、②のどちらかを必ず受講してください。

<p>1 健康(運動)×環境 環境保全とウォーキングで育む健康ライフ-亀山市プロギング-</p> <p>とき 12月5日(土) 午前11時～午後0時30分</p> <p>ところ 西野公園 発着</p> <p>講師 RAPOエコ 代表 水端 大晟さん</p>	<p>2 健康(食)×文化 三重県の伝え継ぐ家庭料理-地域の特徴と家庭料理の事例紹介-</p> <p>とき 令和9年2月20日(土) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ 亀山市社会福祉センター3階集会室</p> <p>講師 津市立三重短期大学 食物栄養学科 講師 飯田 津喜美さん</p>
--	--

選択①

健康コース【定員50人】

<p>1 専門医が語る、薬に頼らない血圧管理実践</p> <p>とき 7月23日(木) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ 亀山市社会福祉センター3階集会室</p> <p>講師 鈴鹿中央総合病院 病院長 北村 哲也さん</p>	<p>2 心臓病を知り、予防して、健康寿命をのばしましょう</p> <p>とき 9月16日(水) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ 市中央コミュニティセンター</p> <p>講師 三重大学大学院 循環器・腎臓内科学 教授 土肥 薫さん</p>
<p>3 脳機能と糖尿病・循環器病との密接な関係</p> <p>とき 11月2日(月) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ 亀山市社会福祉センター3階集会室</p> <p>講師 亀山市文化大使 東京大学 名誉教授 川戸 佳さん</p>	<p>4 数字で見えること見えないこと。自分の身体のドクターになろう!</p> <p>とき 令和9年2月10日(水) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ 亀山市社会福祉センター3階集会室</p> <p>講師 日本成人病予防協会 専任講師 歌丸 和美さん</p>

選択②

食コース【定員50人】

<p>1 簡単薬膳であなたも健康に</p> <p>とき 8月5日(水) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ あいあい2階大会議室</p> <p>講師 鈴鹿医療科学大学 副学長 日本薬膳学会 代表理事 高木 久代さん</p>	<p>2 バランスの良い食事とは ～食事と食塩の関係～</p> <p>とき 10月24日(土) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ あいあい2階大会議室</p> <p>講師 国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構 食品研究部門 エグゼクティブリサーチャー 山本 万里さん</p>
<p>3 いつもの味を大切に、からだにやさしい減塩料理をつくってみよう ～管理栄養士と食改さんと一緒に～</p> <p>とき 12月12日(土)または19日(土) 午前10時～午後1時</p> <p>ところ あいあい2階栄養指導室 ※2班に分けて実施</p> <p>講師 亀山市食生活改善推進協議会 会長 小林 文子さん</p>	<p>4 ひとくちで変わる健康習慣-大麦で見直す食物繊維ライフ-</p> <p>とき 令和9年2月6日(土) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ あいあい2階大会議室</p> <p>講師 株式会社はくばく 開発部 イノベーション開発課 課長 小林 敏樹さん</p>

選択③

運動コース【定員50人】

<p>1 動きながら脳を活性化!楽しく続ける運動習慣 ～ステップ運動を使った“考えて動く”新しい健康づくり～</p> <p>とき 7月11日(土) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ あいあい2階大会議室</p> <p>講師 中京大学スポーツ科学部教授・NPO法人大学拠点 ヘルシーライフ研究機構 理事長 重松 良祐さん</p>	<p>2 今日から始める健康な身体作り～運動と食事～ちょっとプラスで健康に!</p> <p>とき 10月25日(日) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ あいあい2階大会議室</p> <p>講師 三重県立相可高等学校 講師 三重県地域活動栄養士連絡協議会 松阪支部所属 川口 淳子さん</p>
<p>3 ウォーキングイベント(ラジオ体操toウォーキング)</p> <p>とき 11月28日(土) 午前9時～正午</p> <p>ところ 亀山公園</p> <p>※受講生以外の方も参加できます。詳しくは、広報亀山でご案内します。</p>	<p>4 メディカルトレーナーが伝える、運動前の知識と準備で、ケガをしない身体づくり</p> <p>とき 令和9年1月30日(土) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ 西野公園体育館</p> <p>講師 ALL FIELD株式会社 鍼灸・マッサージ院 ケアアップ部 日本スポーツ協会 アスレティックトレーナー 平賀 明宏さん</p>

どなたでも

オープンキャンパスを始めます

※受講生以外の方も参加できます。詳しくは、広報亀山で案内します。

NEW

令和8年度のかめやま健康都市大学では、新たな取り組みとしてオープンキャンパスを開催します。受講生だけでなく、親子や若い世代も参加しやすい内容の講座を2講座予定しています。

どなたでも参加できますので、ぜひ気軽にお越しください。

<p>1 忙しい朝でも簡単 栄養満点 親子でつくるカラフルおにぎり&みそ玉</p> <p>とき 8月18日(火)または29日(土) 午前10時～午後1時</p> <p>ところ あいあい2階栄養指導室 ※2班に分けて実施</p> <p>講師 亀山市食生活改善推進協議会 会長 小林 文子さん</p>
<p>2 肌からはじめる 楽しむ健康づくり ～内側からの栄養と、外側からのスキンケアで叶える理想の自分～</p> <p>とき 令和9年1月16日(土) 午後1時30分～3時</p> <p>ところ あいあい2階大会議室</p> <p>講師 株式会社コーセー 先端技術研究室 データサイエンスG 黒沢 正治さん</p>



講座および
オープンキャンパスは、
けんこうマイレージアプリ
ポイント付与対象です。

行政出前講座 かめやま出前トーク

自治会の集会やグループの勉強会など、さまざまな場面でご利用いただけます。

問合せ 広報秘書課広報グループ ☎ 84-5021

- 内容** 市の職員が集会などへお伺いし、各テーマについてお話しします。
- 申込要件** 市内在住の人が10人以上集まる集会や会合など(実施時間は90分以内)
※ただし、宗教・政治・営利を目的とした集まりは対象外となります。
- 申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、各担当部署へ直接お申し込みください。
※申込書は、本庁、あいあい、関支所、各地区コミュニティセンターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



市ホームページ

分野・テーマ	内容	担当部署		
防災・安全	災害から学ぶ！	これまでに発生した災害の実相と過去の災害の教訓を参考に命を守ることの大切さについて	防災安全課防災安全グループ (☎84-5035)	
	防災アプリの使い方	防災アプリのインストール要領や防災アプリを使った情報の入手要領について ▶防災アプリの操作要領 ▶新たな防災気象情報		
	災害への備えは？ ～自助・共助・公助編～	平素の防災対策と災害発生時の行動について、心と物の備えを自助・共助・公助の視点から学ぶ。 ▶自助編：「自分の命は自分で守る。～備え～」 ▶共助編：「地域で守る。～絆～」 ▶公助編：市の防災対策の現状について		
	みんなで救おう「要配慮者」	大規模災害発生時における、高齢者、障がい者などの「要配慮者」に対する共助・地域づくりについて		
	火災リスクを減らそう ～家庭で取り組む住宅防火～	住宅火災の実態を踏まえた効果的な防火対策や火災リスクを低減させる生活習慣について		消防本部予防課予防グループ (☎82-9492)
	初期消火が肝心です！	訓練用消火器などを使用した初期消火の訓練指導について		消防署警防課(☎82-9493) 消防署関分署(☎96-1780) 消防署北東分署(☎84-1096)
	尊い命を守る「応急手当」	AED(自動体外式除細動器)の使用方法や心肺蘇生法などの応急手当の実技指導について		
まちづくり	亀山市公式LINEを使ってみよう！	亀山市LINE公式アカウントの登録方法の説明、受け取りたい情報だけを選ぶ受信設定や利用方法などについて	広報秘書課広報グループ (☎84-5021)	
	まちづくりの原点は「まちづくり基本条例」	「一人ひとりが生き生きと輝き、幸せに暮らせるまち」の実現を目指す「まちづくり基本条例」について	政策推進課政策調整グループ (☎84-5123)	
	市民みんなが主役です！「亀山市総合計画」	令和8～15年までの総合的なまちづくりの指針「第3次亀山市総合計画」について	政策推進課交通政策グループ (☎84-5066)	
	リニアを亀山へ ～LINEAR TO KAMEYAMA～	リニアの構造や仕組み、リニア開業で期待される効果、誘致に向けた取り組みなどについて	財務課財政行革グループ (☎84-5030)	
	普段のおでかけに、乗合タクシーがおすすです！	乗合タクシー制度(かめやまのりあいタクシーのりかめさん)の説明、利用者登録の受付などについて	都市整備課都市計画グループ (☎84-5046)	
	わかりやすい「財政」	市の予算について	健康推進課健康増進グループ (☎84-3316)	
	知りたい！聞きたい！ 「都市計画とまちづくり」	「都市計画ってなに？」住みやすいまちづくりのためのルールについて	教育委員会事務局生涯学習課 社会教育・スポーツグループ (☎84-5057)	
健康・医療	やってみよう！ スクエアステップ	転倒予防や認知症予防に効果が期待されている「歩く脳トレ」スクエアステップの実践	市民課医療年金グループ (☎84-5005)	
	ニュースポーツを楽しもう！ ～エンジョイバレーボールをしませんか？～	亀山市スポーツ推進委員による「エンジョイバレーボール」のルール説明と実技指導		
	体力年齢を測ってみよう！ ～地域や職場で新体力テストの測定をしませんか？～	亀山市スポーツ推進委員による「新体力テスト」の測定と測定方法の指導		
	安心して医療を受けられる「福祉医療費助成制度」をご存じですか？	福祉医療費助成制度(子ども・心身障がい者・一人親家庭等)の概要や助成の仕組みについて		

分野・テーマ	内容	担当部署	
健康・医療	75歳からどう変わるの？ 「後期高齢者医療制度」	市民課医療年金グループ (☎84-5005)	
	国民健康保険について聞いてみませんか？	市民課国民健康保険グループ (☎84-5006)	
	「医療カフェ」で医師や看護師と気軽に話しませんか？	病院総務課医事管理グループ (☎83-0990)	
	知って得する「在宅医療・介護と人生会議」のすすめ	健康推進課地域包括連携グループ (☎84-3312)	
	いつまでも元気であるために～今から始めようフレイル予防！～	フレイルや耳の聞こえなどのチェック票を用いて、自分の健康状態の確認と、チェック票の結果から元気に過ごすための取り組みについて紹介(基本2回コース)	
子育て・福祉	子どもの健康とプレコンセプションケアについて一緒に学びましょう！	子ども総合支援課母子保健グループ(☎98-5003)	
	子どもの成長をあなたかく支援するには	子どもの発達段階に応じた支援について	
	ひきこもりなどの「制度のはざま」の福祉課題に取り組む	ひきこもりをはじめとした「制度のはざま」の福祉課題や、世代や属性を問わず、相談支援を届けられる支援体制づくりについて	地域福祉課福祉総務グループ (☎84-3311)
生活・文化	学んでみませんか？「自分の税金」	税務課市民税グループ (☎84-5011) 税務課資産税グループ (☎84-5010)	
	市民活動応援券で市民活動団体を応援しよう！	市民活動応援制度について	
	消費生活トラブルに巻き込まれないためには～最近のトラブル事例から～	消費生活に関する最近のトラブル事例、商品やサービスの契約などで困ったときの対処方法などについて	まちづくり協働課地域まちづくりグループ(☎84-5007)
	みんなで考えよう！「人権」、「男女共同参画」、「多文化共生」	亀山市の「人権」、「男女共同参画」、「多文化共生」に関する取り組みについて	文化課文化・人権グループ (☎96-1224)
	狭い道に面して建物を建てる時は？	幅員4m未満の道路に接した敷地で、建築行為などを行う場合の事前の協議について	建設管理課管理グループ (☎84-5102)
	安全でおいしい水の安定供給～安全で安心な水道水が届くまで～	水道水源から各家庭への給水、水道料金の仕組みについて	上水道課上水道工務グループ (☎97-0622) 上水道課上水道管理グループ (☎97-0621)
教育・歴史	亀山市の歴史文化を守り生かす	市内に所在する文化財や歴史文化を地域の魅力として生かし、次世代に守り伝えていきたいと思います。	
	あなたの学びが地域を創る	さまざまな「学び」の成果を通じて、地域社会で活躍できる人材を育てる「かめやま人キャンパス」の取り組みについて	
	かめやまお茶の間10選(実践)	「お茶の間」で家族みんなで実践してもらいたいことをまとめた応援メッセージについて	教育委員会事務局生涯学習課社会教育・スポーツグループ (☎84-5057)
	図書館を活用しよう！	図書館をもっと身近に、あなたの居場所にしよう。調べる、学ぶ、くつろぐ。図書館のある暮らし、はじめませんか？	教育委員会事務局図書館 (☎82-0542)
環境・産業	ごみの減量、分別によるリサイクルについて	ごみの分別を通じて、家庭や地域でできるごみを減らすための取り組みや、ごみ処理方法と再資源化、最終処分量ゼロへの取り組みについて	
	できることから始めよう！食品ロス削減	必要な分だけ買い物をする、食材を使い切る、食べ残しをなくすなど、できることから始めていく取り組みについて	環境課廃棄物対策グループ (☎82-8081)
	ご存じですか？ 獣害対策	サル、イノシシ、シカから農林産物を守るための身近な対策について	
	みんなで生き物ウォッチ～知れば知るほどおもしろい！亀山の自然と生き物教室～	身の回りの生き物を探しながら、ネイチャーゲームを通して身近な自然のことを学習	環境課生物多様性・獣害対策グループ (☎96-8588)
	みんなで進めよう、ネイチャーポジティブ～生物多様性を守るため、私たちに今できること～	私たちの豊かな暮らしのために、生物多様性を守り、自然や生き物と共存していくためにはどうしたらいいのかを学びませんか？	農林振興課農林政策グループ (☎84-5068)
亀山茶をおいしく淹れよう！	日本茶インストラクターやアドバイザーによる亀山茶のおいしい淹れ方やお茶の効能などについて		

自治会交付金制度を創設しました

問合先 まちづくり協働課地域まちづくりグループ ☎ 84-5007

自治会交付金制度は、自治会活動を円滑に継続するための新たな支援制度です。本制度による交付金には次の2種類があり、対象となる事業の範囲内で、各自治会において用途を決定することができます。

年1回、各自治会からの申請に基づき交付金を決定し、自治会の口座へ入金します。

1. 自治会活動事業

対象事業

自治会の運営や活動の推進を支援する事業

交付限度額(年額)

100円×自治会加入世帯数(4月1日現在)+5,000円(均等割)

2. 広報配布等事務協力事業

対象事業

市が発行する広報紙等の配布および配布文書の回覧や、各種行政施策実施への協力に関する事業

交付限度額(年額)

770円×自治会加入世帯数(4月1日現在)

※自治会交付金制度の創設に伴い、従来の自治会長事務手数料は廃止します。

「亀山市まちをきれいにする条例」を改正しました (令和8年4月1日施行)

問合先 環境課環境創造グループ ☎ 96-8095

「亀山市まちをきれいにする条例」の制定から20年が経過しましたが、市内の道路沿いなどには、依然として空き缶、ペットボトル、たばこの吸い殻などのごみが捨てられ、まちの美観が損なわれています。

そこで、ごみのポイ捨てに対する対応を強化し、清潔で美しいまちづくりを進めるため、条例の改正を行いました。

主な改正点

- ▷対象としていたごみの種類を、「空き缶等、吸い殻等」から「廃棄物の処理及び清掃に関する法律(以下「法」という。)第2条第2項に規定する一般廃棄物」に改めました。
- ▷市の責務に、市民団体、事業者または市民等が行う清掃活動等を支援するよう努めることと、関係機関と連携してごみの投棄の防止のために必要な施策や事業を行うことを追加しました。
- ▷事業者の責務に、その事業を行う場所やその周辺の清掃活動等に関する努力義務を設けました。
- ▷ごみの投棄を行い、市が勧告や命令したにもかかわらずそれに従わないときは、氏名等を公表できるように改めました。
- ▷ごみを投棄した者への罰則(3万円以下の罰金)を過料(5万円以下の過料)に改めることで、法による罰則に加えて過料を科すことができるように改めました。



COPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存じですか？

問合せ 健康推進課健康増進グループ(あいあい) ☎ 84-3316

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは

主に、たばこの煙などに含まれる有害物質を長期間吸い込むことで起こる肺の病気です。気管に炎症が生じて空気の通り道が狭くなったり、肺の細胞を壊したりすることで、酸素を十分に取り込めなくなり、呼吸がしにくくなります。

また、心臓や血管の病気、骨粗しょう症、糖尿病などを併発しやすく、肺だけでなく全身に影響を及ぼすことが知られています。



症 状



長引く咳



粘り気のある痰



軽い運動で息切れ

初期は自覚しにくいことが多いものの、病気はゆっくり、確実に進行します。悪化すると息切れなどの症状が強くなり、日常生活に支障を来すようになります。

原 因

COPD患者の90%以上が喫煙者であり、喫煙がCOPDの主な原因と考えられています。

早期発見・早期治療が大切です

治療には、薬による治療や呼吸リハビリテーションなどがありますが、まず禁煙することが最も重要です。禁煙は、喫煙者本人だけでなく、周りの人の健康を守ることに繋がります。市ホームページに、自宅で簡単にできる質問票を掲載していますので、ぜひご活用ください。点数が高かった、または40歳以上で喫煙歴があり、上記のような症状がある人は、早めに医療機関を受診しましょう。また、市では禁煙したい人を対象に個別の健康相談も行っています。

COPDについての詳しい内容と誰でも自宅で簡単にできるCOPDの質問票を掲載



市ホームページ

亀山市禁煙相談窓口はこちら



亀山市
禁煙相談窓口

5月31日は世界禁煙デーです

世界保健機関(WHO)では、毎年5月31日を「世界禁煙デー」、厚生労働省は5月31日～6月6日の1週間を「禁煙週間」としています。

たばこの煙に含まれる有害物質は、たばこを吸っている本人だけでなく、周りのたばこを吸わない人の健康にも大きな悪影響を及ぼします。

皆さんも、禁煙と健康について考えてみませんか？



4月1日付 亀山市職員人事異動

問合せ 総務課人事給与グループ ☎ 84-5031



山本 伸治

副市長就任(再任)あいさつ

この度、副市長に再任することになり、その職責の重大さに改めて身の引き締まる思いでございます。微力ではございますが、令和8年度からスタートする第3次亀山市総合計画前期基本計画の必達に向け全力を傾注してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

経歴 65歳、昭和61年4月亀山市に奉職。企画総務部長、総合政策部長等を歴任。令和4年3月に亀山市を退職。同年4月に副市長に就任。

人事異動職員のうち、部長級以上についてお知らせします。

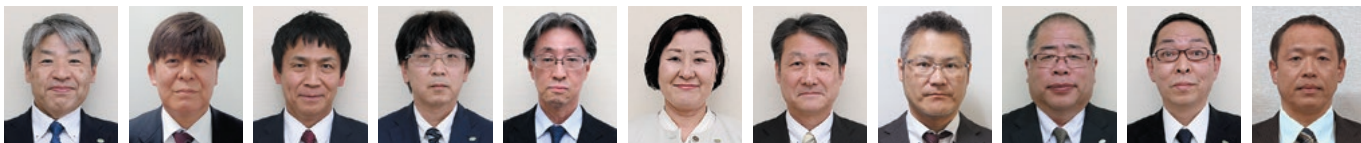
【人事異動に関する基本方針】

- ①組織・機構改革の実施により、第3次亀山市総合計画前期基本計画に位置付ける施策を効率的かつ効果的に推進し、安定した行政サービスを持続的に提供する組織体制と人員配置とします。
- ②これまでの市政運営の方向性を継承するため、任期付職員の任用制度、退職者の再任用制度等を有効的に運用することにより、行政経験の豊かな職員の人材活用を図りつつ、組織の活性化を図るため、管理職等への若手職員の積極的な登用を図ります。
- ③女性職員の活躍を推進するために女性職員の管理職登用を図り、またすべての職員が働きやすい職場環境を醸成することにより、年齢や性別に関係なく活躍できるダイバーシティの促進を図ります。
- ④組織の活性化を図るため、定期的な人事異動を行い、人材育成や職員個々のキャリア形成につなげるとともに、ジョブ・ローテーションにより、組織力の強化に努めます。
- ⑤国との人事交流、三重県等への研修派遣を継続的に実施し、専門知識の習得や幅広い交流機会を通じて人材の育成を図ります。
- ⑥本市が取り組んでいる地域課題に対して、地域活性化起業人制度等により受け入れた外部人材が、民間企業における専門知識、業務経験等を活かしながら即戦力人材として業務に従事することにより、地域活性化および職員の意識改革を図ります。

新 任	氏 名	旧 任
【市長部局】		
政策部長	藤尾 春樹	政策部政策推進課長
総務財政部長	小林 恵太	市民文化部長
総務財政部参事(組織担当)(兼)総務課長(兼)公平委員会事務職員	宮村 信廣	総務財政部総務課長(兼)公平委員会事務職員
市民文化部長	林 秀臣	健康福祉部長(兼)福祉事務所長
市民文化部参事(国民健康保険担当)(兼)市民課長	関戸 繁人	市民文化部参事(国民健康保険担当)
健康福祉部長(兼)福祉事務所長(兼)総務財政部参事(兼)亀山市物価高騰対応生活支援給付金支給プロジェクト・チームリーダー	豊田 昌子	子ども未来部子ども総合支援課長(兼)統括支援員(兼)総務財政部総務課副参事
産業環境部長	佐藤 康二	総務財政部参事(財政行革担当)(兼)財務課長(兼)亀山市物価高騰対応生活支援給付金支給プロジェクト・チームリーダー
建設部長	大西 明広	国土交通省
上下水道部長	宮崎 伸二	上下水道部下水道課長
危機管理監	落合 努	教育委員会事務局生涯学習課長

【消防部局】

消防署長	古川 良樹	消防本部予防課長
------	-------	----------



藤尾 春樹 小林 恵太 宮村 信廣 林 秀臣 関戸 繁人 豊田 昌子 佐藤 康二 大西 明広 宮崎 伸二 落合 努 古川 良樹

【地域活性化起業人】



政策部
都市ブランディング専門監
鎌田 繁
(サントリーホールディングス株式会社)



政策部DX戦略室
DX推進員
橋本 樹
(株式会社FIXER)



政策部DX戦略室
DX推進員
田島 愁
(株式会社FIXER)



産業環境部商工観光課
主幹(観光政策連携担当)
太田 浩康
(株式会社日本旅行グローバルソリューションズ)

令和9年度亀山市職員を募集します(前期試験)

問合先 総務課人事給与グループ ☎ 84-5031

1. 採用職種、任用予定人数および応募資格

採用職種	採用予定人数	応募資格
事務職(一般)	7人程度	平成8年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、またはこれと同等の資格を有する人
技術職(土木)	3人程度	昭和61年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、またはこれと同等の資格を有する人で、土木技術の専門課程・科目を履修している人
保育士・幼稚園教諭	2人程度	昭和61年4月2日以降の生まれで、保育士の資格と幼稚園教諭の免許の両方を有する人または令和9年3月までに資格および免許を取得見込みの人

※応募資格の共通事項として、通勤可能な人であること

※次に該当する人は応募することができません。

- (1)地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人
 (2)永住者または特別永住者の在留資格を有しない外国籍の人
 ※外国籍職員の任用に関する基準は、8.を参照してください。

2. 試験の日時、場所など

第1次試験

●事務職(一般)、技術職(土木)、保育士・幼稚園教諭

とき 5月31日(日)午前9時～

ところ 市役所本庁

試験科目 筆記試験(適性検査、専門試験)

※専門試験は技術職(土木)のみ実施

第2次試験

●事務職(一般)、技術職(土木)

とき 6月27日(土)午前8時30分～

ところ 市役所本庁

試験科目 口述(面接)試験

●保育士・幼稚園教諭

とき 6月28日(日)午前8時30分～

ところ 市役所本庁

試験科目 口述(面接)試験

第3次試験

●事務職(一般)、技術職(土木)

とき 7月4日(土)午前8時30分～

ところ 市役所本庁

試験科目 口述(面接)試験

●保育士・幼稚園教諭

とき 7月5日(日)午前8時30分～

ところ 市役所本庁

試験科目 口述(面接)試験、実技試験

※実技試験は保育士・幼稚園教諭のみ実施

3. 市職員採用試験申込書類等の提出・問合先

総務課人事給与グループ(本庁2階)

〒519-0195 亀山市本丸町577

☎0595-84-5031 FAX 0595-82-9955

4. 提出書類

- (1)市職員採用試験申込書(市の指定するもの)
- (2)履歴書・身上書(市の指定するもの)
- (3)最終学校の卒業(見込)証明書の原本(卒業証書の写しでも可)

※専門学校は最終学歴に含まない。

- (4)応募資格に資格要件がある職種は、免許証または資格を有することを証明する書類の写し(取得見込みの場合は除く)

※市職員採用試験申込書と履歴書・身上書は、市役所本庁および関支所の受付にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※提出された書類は、採用試験でのみ使用します。また、書類の返却はしません。

5. 申込受付期間 4月27日(月)～5月20日(水)

※午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送による申し込みは、書留郵便に限ります(5月20日(水)必着)。

6. 採用予定日 令和9年4月1日

※令和9年3月31日以前を採用日とすることがあります。

※合格者は、「採用候補者名簿」に成績順に登載し、その中から採用者を決定します。

7. 給与等

給与は、亀山市職員給与条例の定めるところにより支給します。

8. 外国籍職員の任用に関する基準について

公権力の行使または公の意思の形成への参画にたずさわる公務員となるためには日本国籍を必要とすることから、外国籍の職員が就けない職務があります。詳しくは、総務課人事給与グループへお問い合わせください。

お知らせ

大型連休期間中の総合環境センター休館日とごみ収集日



5月2日(土)～6日(水・振休)の総合環境センター休館日とごみ収集日は次のとおりです。
※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」でご確認ください。

総合環境センター休館日
5月3日(日・祝)、5月6日(水・振休)
一般ごみ収集日

A地区…5月4日(月・祝)
B地区…5月5日(火・祝)
問合せ 環境課廃棄物対策グループ
☎ 82-8081

大型連休期間中のし尿汲み取り業務などの休業日

家庭および事業所のし尿汲み取りや浄化槽清掃業務が次のとおり休業となります。し尿汲み取りや浄化槽清掃を依頼する場合は、早めに担当業者へ依頼してください。

業者名	休業日
(有)亀山野崎清掃社 ☎82-0822	5月2日(土)～6日(水・振休)
(有)井田川清掃 ☎82-2006	
(有)豊田衛生 ☎82-1738	

業者名	休業日
(有)関清掃 ☎96-0814	5月2日(土)～6日(水・振休)

問合せ 環境課廃棄物対策グループ
☎ 82-8081

5月末で関支所の宿直業務を終了します

宿直業務終了に伴い、午後5時15分～翌朝午前8時30分までのお問い合わせの電話などは、本庁へ転送されます。また、夜間の戸籍な

どの届出は、本庁のみの取り扱いとなります。

なお、土・日曜日、祝日の日直業務(午前8時30分～午後5時15分)は従来どおり行います。
問合せ 地域サービス室(関支所)
☎ 96-1212

住宅取得や生活資金の貸付制度を設けています

市では、勤労者の生活を支援するために東海労働金庫と協力して、貸付制度を設けています。

勤労者持家促進資金貸付
用途 市内に自己が居住するための住宅を新築、増改築または購入するための資金

融資額 2,000万円以内
融資期間 40年以内
利率 東海労働金庫所定金利より年0.1%優遇

勤労者生活資金貸付
用途 市内に居住する勤労者の生活(教育、医療・介護、出産・育児、自動車)に必要な資金

融資額 200万円以内
融資期間 20年以内
利率 東海労働金庫所定金利より年0.3%優遇

問合せ 東海労働金庫亀山支店
☎ 82-8111

犬猫の避妊・去勢手術費の一部を助成します



対象 市内在住で、4月1日から令和9年3月31日までに避妊・去勢手術した犬・猫の飼い主および飼い主のいない猫に避妊・去勢手術を受けさせた人
※犬は登録済で、令和8年度狂犬病予防注射済であることが条件です。

	雄	雌
犬	1,000円	1,500円
猫	1,500円	2,500円

申込・問合せ 手術を受けた日から90日以内または令和9年3月

31日のいずれか早い日までに、提出書類に必要事項を記入の上、環境課環境創造グループ(☎96-8095)へ 郵送(〒519-0166布気町442)で、または直接お申し込みください。

※提出期限内であっても、予算がなくなり次第終了します。
※関支所地域サービス室窓口でも受付できます。
※請求書などは、市内の動物病院、環境課環境創造グループに備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

オオキンケイギクは、持ち帰ったり、植えたりしないでください



オオキンケイギクは、5～7月頃に鮮やかな黄色い花を咲かせ、花びらの先が4～5つに不規則に分かれているのが特徴です。日本の生態系に大きな影響を与えるおそれがあるため、外来生物法の「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、野外への放出などが禁止されています。家に持ち帰ったり、育てたりしないでください。

自宅の庭や畑などで見つけたときは、根から抜き取り、2～3日ほど天日にさらして枯らした後、「一般ごみ」として速やかに処分してください。

問合せ 環境課生物多様性・獣害対策グループ
☎ 96-8588

亀山市公式 LINE 「友だち」募集中! @kameyamacity

ゴーヤの苗を配布します

地球温暖化防止につながる「緑のカーテン運動」の一環として、ゴーヤのポット苗を配布します。緑のカーテンを家庭で育て、夏の省エネに取り組んでみませんか？

とき 5月24日(日)

午前9時～11時

ところ 総合環境センター本館玄関前

配布数 1世帯につき4本まで

※なくなり次第、終了します。
※苗を入れる箱や袋などは各自でご準備ください。
※配布するのはポット苗のみです。

問合せ先 環境課環境創造グループ

☎ 96-8095

亀山市議会議員選挙の日程

令和8年10月31日任期満了に伴う亀山市議会議員選挙の日程は、次のとおりです。

告示日 10月18日(日)

(立候補届出日)

投開票日 10月25日(日)

問合せ先 選挙管理委員会事務局

☎ 84-5017

自衛隊への個人情報の提供を望まない人は手続きを



市は、法定受託事務として自衛官の募集に協力しており、対象年度に本市に住民登録のある18歳と22歳になる人の「氏名」と「住所」を自衛隊に提供しています(提供した情報は、自衛隊からの募集案内の送付のみに使用)。この提供を望まない人は、除外申請手続きしてください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象

▷令和8年度に18歳になる人(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

▷令和8年度に22歳になる人(平

成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

申請期限 6月12日(金)

問合せ先 防災安全課防災安全グループ

☎ 84-5035

もよおし

就職氷河期世代等の「マイチャレ三重」相談会



社会的に就職難となった1990～2000年代に学校卒業期を迎えた人を対象とした就職相談会を開催します。

とき 5月～令和9年3月の

①毎月第2火曜日

※8月第2火曜日のみ休み

②毎月第4木曜日

いずれも午前10時～午後3時

ところ

①本庁西庁舎3階第8会議室

②あいあい2階居場所・就労支援の場

内容 就職、正社員雇用、社会参加に向け、カウンセリングを通して幅広い支援を行います。

※1人1時間程度、秘密厳守

対象 次の状況下にある市内在住

のおおむね35～59歳の人

▷長期間にわたり無業状態の人

▷不安定な就労状態の人

▷社会参加に向けた支援が必要な人

定員 各日4人(先着順)

申込・問合せ先 相談日の前日までにマイチャレ三重(おしごと広場みえ内☎059-222-3309)へ電話またはメール(✉h-oshihiro@sigma-tec.co.jp)でお申し込みください。

市民体力テスト～体力年齢を測ってみよう～



とき 5月6日(水・振休)

午前9時30分～正午
※最終受付は午前11時30分

ところ 西野公園体育館

内容

【共通】握力、上体起こし、長座体前屈

【65歳未満】反復横とび、シャトルラン、立ち幅とび

【65歳以上】開眼片足立ち、障害物歩行、6分間歩行

持ち物など 体育館シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

その他 この行事は、けんこうマイレージアプリポイント付与対象です。

問合せ先 教育委員会事務局生涯学習課社会教育・スポーツグループ

☎ 84-5057

「けんこうマイレージ」アプリ利用説明会～ウォーキングで健康寿命延伸～

とき

①5月14日(木)午前10時～正午

②5月19日(火)午前10時～正午

③5月21日(木)午後1時30分～午後3時30分

④5月27日(水)午前10時～正午

ところ

①井田川地区北コミュニティセンター

②野村地区コミュニティセンター

③関文化交流センター3階会議室1

④あいあい2階研修室

内容 「健康マイレージ」アプリが新アプリ「けんこうマイレージ」に移行されたことに伴い、移行手順や使い方を説明します。

対象 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「けんこうマイレージ」アプリに関心のある人

定員 各回10人(先着順)

持ち物 スマートフォン、筆記用具

申込・問合せ先 5月1日(金)から(公社)亀山市シルバー人材センター(☎96-8641)へ電話でお申し込みください。

カナリア(認知症)カフェ

認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などが気楽に集い、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です。

対象 認知症の人やその家族、地域住民など

はなカフェ

とき 5月15日(金)、6月5日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉関センター

問合せ はなの家

☎ 96-0217

元気丸カフェ

とき 4月24日(金)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階研修室

問合せ (福)亀山市社会福祉協議会
地域包括ケア推進係(あいあい)

☎ 83-3575

出張年金相談



出張による国民年金・年金生活者支援給付金制度などの年金に関する相談を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

とき 5月21日(木)(予約制)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 関支所3階中会議室

申込・問合せ 日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)へ電話でお申し込みください(音声案内に従って①→②を選択)。
※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページからダウンロード可)が必要です。

がん患者と家族のおしゃべりサロンin鈴亀

がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をする場です。同じ病気の話の聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩ま

ずにお話ししましょう。

とき 5月22日(金)
午後1時30分～3時

ところ 鈴鹿市保健センター2階

対象 がん患者やその家族など

申込・問合せ 開催日までに三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616)へ電話でお申し込みください。

養育費・親子交流についての研修会

とき 5月30日(土)
午前10時～正午

ところ あいあい2階研修室

内容 離婚後の子の養育について～親権や養育費等の制度改正を踏まえて～

講師 養育費・親子交流相談支援センター 主任研究員 加藤文雄さん

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込・問合せ 5月15日(金)までに子ども政策課子ども総務グループ(あいあい☎84-3315)へ電話で、または直接お申し込みください。

第27回 花しょうぶまつり

初夏の1日を、100種1万2千株の花しょうぶを觀賞しながらゆったりと過ごしませんか？

とき 6月7日(日)
午前10時～午後3時

※小雨決行

ところ 亀山公園菖蒲園(亀山中学校北側)

内容 花菖蒲の栽培指導(販売)、写生大会(園児・小学生対象)、写真コンテスト、野点、各種団体の出店、ステージイベントなど

問合せ 花しょうぶまつり実行委員会事務局((公財)亀山市地域社会振興会内)

☎ 82-7111

ニュースポーツ体験会(モルック)



木製の棒(モルック)を投げてコート内に立っている12本の木製のピン(スキットル)を倒すフィンランド発祥のスポーツです。

とき 6月7日(日)
午前9時30分～正午

※受付は午前9時15分～

ところ 西野公園体育館

対象 市内在住、在勤、在学の人(小学生以下は、保護者と一緒に申し込み)

定員 48人程度

※個人での申し込みが基本ですが、グループでの申し込みも可能(最大4人)

※定員を超えた場合、抽選

持ち物など 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

その他 この行事は、けんこうマイレージアプリポイント付与対象です。

申込・問合せ 5月15日(金)までに教育委員会事務局生涯学習課社会教育・スポーツグループ(☎84-5057)へ申込フォームからお申し込みいただくか、申込書に必要事項を記入の上、メール(syougaku@city.kameyama.mie.jp)、ファクス(FAX 82-6161)で、または、直接お申し込みください。



※電話での受け付けは行っていません。

※申込書は社会教育・スポーツグループ、西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターに備え付けてあります。また、ホームページからもダウンロードできます。



個別健康相談



市の特定・後期高齢者健康診査または職場での健康診断(健診)の結果をもとに、保健師や管理栄養士が健康・栄養相談に応じます(令和8年度から禁煙相談を開始しました)。

とき 6月10日(水)

- ①午後1時30分～
- ②午後2時～
- ③午後2時30分～
- ④午後3時～
- ⑤午後3時30分～

※①～⑤のいずれかで、相談時間は1人20分程度

ところ あいあい1階

対象 次の①、②のいずれかに該当する人

①市内在住の40歳以上で、令和7年度中に市の特定・後期高齢者健康診査または職場での健康診断を受けた人

②禁煙したい人

定員 5人(先着順)

持ち物 健康診断の結果(①の対象者の人のみ)、健康手帳(お持ちの人のみ)、お薬手帳(お持ちの人のみ)

申込・問合せ先 相談希望日の1週間前までに健康推進課健康増進グループ(あいあい ☎84-3316)へ二次元コードからお申し込みください。

第9回酵母菌搜索隊 ～自然界から野生の酵母を探そう～



自然界にはいろんな特性を持った野生の酵母菌がいます。皆さんも酵母菌搜索隊隊員の一人として、野生の酵母菌を探してみませんか？

とき

- ①6月13日(土)
- ②6月27日(土)
- ③7月4日(土)
- ④7月11日(土)

※いずれも午後1時30分～3時30分(計4回)

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

対象 4回すべて受講できる中学生、高校生または小・中学校および高校の教職員

定員 各回16人

※応募者多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

費用 200円(傷害保険料)

申込 4月30日(木)～5月25日(月)午後1時までに鈴鹿工業高等専門学校ホームページからお申し込みください。

問合せ先 鈴鹿工業高等専門学校総務課総務企画係

☎059-368-1717

「亀山7座トレイル」 地図読みと登山アプリ講習会

とき 6月21日(日)

午前9時～11時30分

集合場所 市文化会館会議室

※都合により変更する場合があります。

対象 登山における地図読みに興味がある人

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

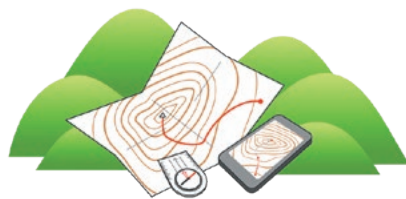
持ち物 筆記用具、登山コンパス(持っている人)

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

申込・問合せ先 5月20日(水)午後5時までに商工観光課観光・地域ブランドグループ(☎84-5074)へ電話またはメール(✉kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、電話番号、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。



各種検診・教室

妊婦教室

とき 6月8日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 10人(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ先 5月18日(月)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい ☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診を行います。

かめやま健康セミナー ～健康長寿をめざそう! 【口腔編】お口の元気は からだの元気!～



オーラルフレイルや口腔ケアのミニ講座を開催します。

とき 6月11日(木)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 かめやま歯科口腔クリニック 院長 高山 啓禎さん

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 定員50人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

申込・問合せ先 5月1日(金)午前8時30分から市民課国民健康保険グループ(☎84-5006)へ二次元コード、電話で、または直接お申し込みください。



体育施設の 一般公開



詳しくはこちら

西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターの個人使用デーについては、亀山市運動施設のホームページをご覧ください。

健康づくりの
ための料理講習会
～減塩食～



亀山市食生活改善推進協会による料理教室を開催します。

- とき** 6月11日(木)
午前9時30分～正午
- ところ** あいあい2階栄養指導室
- 対象** 市内に住所を有する人
- 定員** 20人(先着順)
- 参加費** 700円
- 持ち物** 米100g、三角きん、エプロン、ふきん2枚、筆記用具
- 申込・問合せ先** 5月11日(月)～29日(金)までに健康推進課健康増進グループ(あいあい ☎84-3316)へ二次元コードからお申し込みください。

募 集

令和8年度 河川
愛護モニター募集



日常生活で把握できる河川の利用状況、ごみ等の不法投棄、水質異常、沿川地域要望を河川管理者へ報告する河川愛護モニターを募集します。

- 期間** 7月1日～令和9年6月30日
- ところ** 三重河川国道事務所管内の河川鈴鹿川、鈴鹿川派川、内部川で希望する区間(3～5kmを目安)
- 対象** 満20歳以上の健康な人で河川に接する機会が多く、河川に関心を有する者
- 定員** 3人
- 申込・問合せ先** 5月22日(金)までに応募用紙に必要事項を記入の

上、国土交通省中部地方整備局三重河川国道事務所 河川占用調整課(☎059-229-2218)へ郵送(〒514-8502 津市広明町297)、ファクス(FAX)059-229-2231)、または電子メール(✉cbr-ir-mika5@mlit.go.jp)でお申し込みください。
※応募用紙は三重河川国道事務所ホームページからダウンロードできます。

5月の納期
(納期限・口座振替日)

6月1日(月)

軽自動車税 全期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

身近な地域の相談相手 民生委員・児童委員

5月12日は民生委員・児童委員の日 5月12日～18日は活動強化週間

問合せ先 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい) ☎84-3311
亀山市民生委員児童委員協議会連合会事務局
(亀山市社会福祉協議会内 あいあい) ☎82-7985

民生委員・児童委員とは

- 「民生委員」は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。身近な地域を見守るボランティアとして活動しています。
- 支援が必要な高齢者の自宅を訪問し、声掛けや安否確認を行うほか、1人暮らしの高齢者世帯などへの定期的な見守り活動を行っています。
- 児童福祉法に定める「児童委員」を兼ねていて、子どもたちが安全・安心に登下校できるよう、通学路の危険な箇所で見守り活動を行っています。



主任児童委員とは

- 子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。
- 子どもの見守りをはじめ、子育て世代からの幅広い相談への対応、情報交換、育児に関する支援、児童の健全育成につながる活動などを行っています。

ひとりで悩まず、民生委員・児童委員に気軽にご相談ください！

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として介護や育児の相談に応じています。困りごとや心配ごとを把握したときは、必要に応じて適切な関係機関につながりますので、お住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

担当の民生委員・児童委員が分からない場合は、問合せ先へお問い合わせください。

市営住宅入居者募集

問合先 建築住宅課住まい推進グループ ☎84-5038

住宅名	階数・(床面積)	家賃(月額)	住所
(高塚住宅K-5号)	2階建ての1階(62.50㎡)	18,300円~36,000円	高塚町9-105
(和賀住宅L-3号)	3階建ての1階(61.20㎡)	16,300円~32,000円	和賀町59-103
(川合北住宅Y-201号)	2階建ての2階(49.69㎡)	18,400円~36,100円	川合町698-1
(川合北住宅Y-202号)	2階建ての2階(49.69㎡)	18,400円~36,100円	川合町698-1
栄町住宅I-305号	3階建ての3階(63.30㎡)	18,500円~36,400円	栄町1506-64

※()の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯などの優先入居住宅です。

なお、川合北住宅は、ひとり親世帯のみの優先入居住宅です。

※家賃は、入居者の収入月額などにより変動します。

※借上型市営住宅の川合北住宅は、毎月、共益費3,000円、自治会費400円、駐車料金3,000円/台などが別途必要となります。

受付時間 5月14日(木)~22日(金)(平日の開庁時間内に限る)

受付場所 建築住宅課住まい推進グループ

提出書類

- ▷申込書(受付の際に記入)
- ▷住民票(世帯全員のもの)
- ▷給与の最新の源泉徴収票もしくは課税証明書(令和7年中の所得が分かるもの)



【該当する場合に必要な書類】

- ▷現在賃貸住宅に入居中の場合は、借家やアパートなどの契約書の写し、または家賃の支払状況を確認できる書類
- ▷単身世帯またはひとり親世帯で申し込む場合は、戸籍全部事項証明書
- ▷世帯員に障がいのある人がいる場合は、障害者手帳の写し

※入居資格や必要な書類について詳しくは、受付期間に限らず、住まい推進グループへお問い合わせください。

※応募者多数の住宅は、抽選(6月下旬予定)を行います。

入居時期 6月下旬~7月上旬(予定)

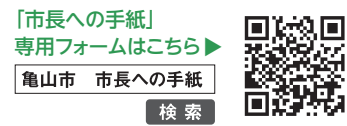


お聞かせください、皆様のご意見を!

問合先 広報秘書課秘書グループ ☎84-5022

「市長への手紙」は、皆さんから市長あてに、市政に関する意見・提言などを手紙やメールでお寄せいただき、今後の市政に生かしていくものです。お寄せいただいた意見は、市長が直接拝見した上で、関係部署へ調整・検討するよう指示し、必要に応じて回答します。

「市長への手紙」の送付・送信方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、広報秘書課秘書グループへお問い合わせください。



令和7年度の受付等状況

■受付件数 119件(メール110件、手紙9件 ※FAX含む) ■回答件数 61件

■分野別の内訳

分野	件数	分野	件数	分野	件数
福祉	15件	教育	10件	税	2件
行政	39件	環境	4件	文化・スポーツ	3件
道路・公園	31件	健康・医療	1件	その他	3件
産業	11件	保健	0件	合計	119件

※回答不要と記載、匿名のものには回答していないことから、受付件数と回答件数に差があります。



問合せ 財務課契約管財グループ ☎84-5025

公文書の公開等

亀山市情報公開条例に基づき、公文書の公開実施状況を次のとおり公表します。

● 公文書の公開請求件数 151件

市長部局	政策部	2件	建設部	72件
	総務財政部	14件	上下水道部	16件
	市民文化部	24件	防災安全課	4件
	健康福祉部	5件	消防本部	7件
	子ども未来部	1件	消防署	0件
	産業環境部	28件	会計課	0件
行政委員会等	教育委員会	9件	公平委員会	0件
	監査委員	1件	固定資産評価 審査委員会	0件
	選挙管理委員会	4件	病院事業管理者	0件
	農業委員会	1件	市議会	0件

※請求内容が複数の実施機関または部課にわたるものがあるため、公文書の公開請求件数とそれぞれの内訳の合計は一致しません。

● 公文書の公開に関する決定の状況 168件

公開	部分公開	非公開	存否応答 拒否	不受理	取下げ	未決定
61件	64件	40件	2件	0件	1件	0件

※請求に対する決定が複数の区分になるものがあるため、公文書の公開請求件数と決定の合計は一致しません。

● 審査請求の状況 審査請求件数 2件

容認	一部容認	却下	棄却	取下げ	審査中
0件	0件	1件	0件	0件	1件

保有個人情報の開示等

亀山市個人情報の保護に関する法律の施行等に関する条例に基づき、公文書に記録されている保有個人情報の開示・訂正などの状況を次のとおり公表します。

● 保有個人情報の開示請求件数 3件

市長部局	政策部	0件	建設部	1件
	総務財政部	0件	上下水道部	1件
	市民文化部	0件	防災安全課	0件
	健康福祉部	0件	消防本部	1件
	子ども未来部	0件	消防署	0件
	産業環境部	0件	会計課	0件
行政委員会等	教育委員会	0件	公平委員会	0件
	監査委員	0件	固定資産評価 審査委員会	0件
	選挙管理委員会	0件	病院事業管理者	0件
	農業委員会	0件		

● 保有個人情報の訂正等請求件数 0件

● 保有個人情報の開示に関する決定の状況 3件

開示	部分開示	非開示	存否応答 拒否	不受理	取下げ	未決定
1件	2件	0件	0件	0件	0件	0件

● 審査請求件数 0件

容認	一部容認	却下	棄却	取下げ	審査中
0件	0件	0件	0件	0件	0件

経済センサス
活動調査

経済センサス-活動調査を実施します！

問合せ 総務課法務統計グループ ☎84-5034

総務省および経済産業省は、全国すべての事業所および企業を対象に、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。

この調査は、国のすべての産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を、全国および地域ごとに明らかにすることを目的とした重要かつ大規模な統計調査で、令和8年6月1日を基準日として実施します。皆さんの調査への理解と回答をお願いします。

なお、回答はできる限りインターネットでお願いします(郵送も可)。

詳しくは「経済センサス-活動調査キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.e-census2026.go.jp/>

経済センサス2026

検索



亀山茶を味わう

問合せ先 農林振興課農林政策グループ ☎ 84-5068

亀山市は、温暖な気候に恵まれ、古くから県内有数のお茶どころとして知られています。市内では主に煎茶が生産されており、優れた製茶技術によって育まれたお茶は、上品な旨味と清涼感が特徴です。

初摘みを味わう「新茶まつり」

とき 5月8日(金)午前10時～午後3時
ところ 市立図書館 1階休憩コーナー

市民活動団体「魔女のお茶会」による亀山茶、亀山紅茶についての情報と美味しい淹れ方動画を右の二次元コードからご覧いただけます。



第25回 亀山青空お茶まつりフォトコンテストの作品募集！

亀山茶(市内の茶畑の風景や亀山茶のある暮らしなど)を題材とした写真を募集します。

応募作品 カラープリントA4または4つ切(ワイド4つ切可)サイズの単写真。1人につき3点まで。

賞名 亀山市長賞、亀山市議会議長賞、亀山青空お茶まつり実行委員長賞

応募期限 7月31日(金)必着

応募方法 農林振興課農林政策グループ(本庁2階)にあるフォトコンテスト応募要領に付属の応募票に必要事項を記入し、写真の裏面に添付の上、農林政策グループへ直接または郵送(〒519-0195 本丸町577)で提出してください。

※応募作品は原則として返却しません。

主催 亀山青空お茶まつり実行委員会

「市民活動応援券」で市民活動団体を応援して健康アップ！

問合せ先 まちづくり協働課市民協働グループ ☎ 84-5008

～市民活動応援制度 × けんこうマイレージ～

地域まちづくり協議会がイベントなどで配付する「市民活動応援券」を市民活動団体に寄附すると、けんこうマイレージアプリポイントが50ポイント付与されます！(1日1回まで)



有効期間：令和8年4月1日～
令和9年3月31日

■ 応援券の寄附方法(2つの方法から選べます)

1.寄附ボックス(市民協働センター内に常設)

2.寄附ボード(各地区の地域まちづくり協議会が主催するイベント等に設置)

寄附をした際、市職員が「ポイント取得用二次元コード」を提示しますので、けんこうマイレージアプリで読み取ってください。

令和8年度の応援券はオレンジ色です

亀山市市民活動応援制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
二次元コード

けんこうマイレージアプリの取得方法

右の二次元コードをスマートフォンで読み取り、アプリをダウンロードしてください。



けんこうマイレージ
二次元コード

CATV



更新日：毎月1日、16日
番組枠：60分番組(文字情報含む)
放送時間：午前6時～深夜0時
(60分番組を繰り返し放送)
※放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

5月1日(金)～15日(金)

- まちのトピックス
- 亀山インフォメーション
「かめやま健康都市大学(第四期)」「がん検診・特定健診」
- 特集番組
「令和8年度予算のポイント」
- かめキッズ
「川崎南保育園」

5月16日(土)～31日(日)

- まちのトピックス
- 亀山インフォメーション
「消防団第4分団(川崎地区)」
- かめキッズ
「川崎愛児園」
- 学びの講座
「ラジオ体操講座(発展編)」

広報紙のバックナンバーは
コチラから！



広報紙に関する
ご意見・ご感想を
お寄せください！
※返信はいたしません。



令和7年度 財政援助団体等監査 結果報告 指定管理者監査

問合せ先 監査委員事務局 ☎84-5051

市が補助金等を交付している団体などを監査する財政援助団体等監査、公の施設の管理に関する指定管理者監査を実施しました。その結果を2月24日に市長と市議会へ報告しましたので、概要をお知らせします。

財政援助団体等監査

●監査の概要

<監査の対象>

対象団体 公益社団法人亀山市シルバー人材センター
所管部署 健康福祉部地域福祉課

<監査の着眼点>

亀山市監査基準に従い、財政的援助等に係る出納その他の事務の執行が適正かつ効率的に行われているかを主眼において実施した。

<監査実施した監査委員>

亀山市監査委員 上田寿男
亀山市監査委員 新 秀隆
亀山市監査委員 阪 幸子

●監査の結果

監査の対象とした財政援助団体における出納その他の事務について、関係諸帳簿、書類の照合検査を行ったところ、おおむね適正に処理されていると認められた。指摘事項および意見は、次に記載したとおりである。

1. 指摘事項

特になし

2. 意見

【対象団体:亀山市シルバー人材センター】

- 会員が業務を行う際の安全対策に十分配慮されたい。
- 厳しい財政状況が続いていることから、さらなる会員数の増加や新たな受注業務の開拓に努められたい。

指定管理者監査

●監査の概要

<監査の対象>

対象団体 亀山地区労働者福祉協議会
対象施設 亀山市勤労文化会館
所管部署 産業環境部商工観光課

<監査の着眼点>

亀山市監査基準に従い、管理に係る出納その他の事務の執行が適正かつ効率的に行われているかを主眼において実施した。

<監査実施した監査委員>

亀山市監査委員 上田寿男
亀山市監査委員 新 秀隆
亀山市監査委員 阪 幸子

●監査の結果

監査の対象とした公の施設の管理に係る出納その他の事務について、関係諸帳簿、書類の照合検査を行ったところ、おおむね適正に処理されていると認められた。指摘事項および意見は、次に記載したとおりである。

1. 指摘事項

特になし

2. 意見

特になし

「亀山市暮らしのガイドブック」を発行します

問合せ先 広報秘書課広報グループ ☎84-5021

行政情報や地域情報などを掲載した暮らしに役立つ情報誌として、市と株式会社サイネックスは、「暮らしのガイドブック」を協働発行します。10月下旬(予定)に市内の全世帯へ配布するほか、転入世帯に市役所窓口でお渡しします。

事業者の皆さんへ

発行にあたり、ガイドブックに掲載する広告を募集します。

株式会社サイネックスの担当者が事業所などへ電話や訪問での広告掲載をご案内することがあります。ご協力をお願いします。

申込先

(株)サイネックス三重支店 ☎0598-23-9220



※画像はイメージです。実際に発行されるものとは一部異なる場合があります。

「伝統×未来Project」
NEO(新しい)－EN(縁/宴)

とき 5月16日(土)
午前10時～午後4時

※雨天決行

ところ 市中央コミュニティセンター

内容 詩吟を通じて新しいご縁とつながりをつくるイベントです。当日は伝統文化に携わる人たちの舞台発表や地元出店のマルシェを開催します。

問合せ先 ENGAWA-縁輪-

☎ 080-2130-9458(原観湖)

第三回
愛宕山スタンプウォーキング

とき 5月17日(日)
午前9時～

※雨天決行

集合場所 関町久我西方山久覚寺
通称:観音さん(関町久我532)

内容 亀山古城初代城主関美忠氏の父である平盛国の人物像、祖父である平資盛の墓石、白石神社跡を訪れます。お子さんの参加も大歓迎です。

費用 200円

持ち物 飲み物、帽子、お菓子

申込・問合せ先 5月14日(木)までに愛宕山を歩こう会(岡本 ☎ 090-6468-8765)へ電話またはメール(✉mhjbtat2h@i.softbank.jp)でお申し込みください(参加者氏名、住所、電話番号が必要)。

健康体操教室

とき ①5月22日(金)
②8月21日(金)
いずれも午前10時～11時15分(午前9時45分受付)

ところ 亀山市社会福祉センター3階集会室

内容 やさしい動きから少し汗をかく動きをして体全体を動かします。

対象 市内在住の60歳以上の人

定員 20人(先着順)

持ち物など タオル、飲み物、動きやすい服装

申込・問合せ先 各開催日の前日までに(公社)亀山市シルバー人材センター(☎82-8512)へ電話でお申し込みください。

※当日参加も受け付けます。

第42回小学生陸上競技
亀山地区大会兼
三重県予選会

とき 6月6日(土)
午前8時30分競技開始

※雨天決行

ところ A G F 鈴鹿陸上競技場

参加資格 市内の小学校、子ども会、スポーツ少年団、クラブなどの団体または個人

※申し込みには、事前に2026年度日本陸上競技連盟の会員登録(要登録料)が必要。登録方法は、三重陸上競技協会ホームページの「令和8年(2026年)登録概要」をご覧ください。



三重陸上競技協会ホームページ

種目

5・6年生共通種目(男女とも)
コンバインドA(80m走、走高跳)
コンバインドB(走幅跳、ジャベリックボール投)

学年種目(男女とも)

1・2・3年生…60m
4・5・6年生…100m

男女混合種目(5・6年生対象)

混合4×100mリレー
(男子2人、女子2人)

出場制限

1人1種目

(個人種目とリレーは兼ねられない)

費用 1種目800円、リレーは1チーム1,000円

申込 5月6日(水・振休)～12日(火)までに日本陸連エントリーシステムからお申し込みください。費用は5月12日(火)午後6時～15日(金)午後5時までにシステムを利用してお支払いください。お支払い後、エントリー完了となります。



日本陸連エントリーシステム

※費用もシステムを利用して期限内にお支払いください。

※詳しくは、大会要項をご覧ください。要項は市内の運動施設などに置いてあります。

その他 5・6年生種目で8位(チーム)までの人は、7月5日(日)および9月13日(日)に開催される県大会(伊勢市)に出場できます。1～4年生は、予選会の結果に関わらず県大会に出場できますが、個人での申し込みになります。

問合せ先 亀山陸上競技協会(田中)

☎ 090-8950-9923

第49回 住宅デー

とき 6月7日(日)
午前10時～午後2時

ところ 亀山建労会館駐車場(栄町1488-69)

内容 木工教室、花苗配布、住宅相談窓口、スーパーボールすくいなど

住宅相談員 三重建労亀山支部組合員、市職員、金融機関職員

問合せ先 三重県建設労働組合亀山支部

☎ 83-2500



一次救急当番医

応急診療を受診するときは、必ず各医療機関に電話でご確認ください。

夜間時間外応急診療

【診療時間】日曜日・祝日を除く 午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

月・水・木・金・土曜日

市立医療センター 亀田町466-1 ☎83-0990

火曜日

みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町14-7 ☎84-3536



【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後1時～7時)

休日当番医で対応(電話対応を含む)が困難な場合は、市立医療センター(☎83-0990)にご相談いただくか、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へお問い合わせください。

5月

5月3日(日・祝)	さかえ整形外科	栄町1488-17	☎97-3335
5月4日(月・祝)	亀山透析クリニック	羽若町833-5	☎83-0555
5月5日(火・祝)	豊田クリニック	南野町4-15	☎82-1431
5月6日(水・振休)	あのだクリニック	阿野田町1675-2	☎83-1181
5月10日(日)	天神眼科医院	天神二丁目10-38	☎83-1195
5月17日(日)	市立医療センター	亀田町466-1	☎83-0990
5月24日(日)	こばやし内科・呼吸器内科クリニック	亀田町380-4	☎83-2121
5月31日(日)	宮村産婦人科	本町三丁目8-7	☎82-5151

6月

6月7日(日)	とら整形クリニック	江ヶ室二丁目4-21	☎84-1700
6月14日(日)	みずほ台クリニック	川合町1155-9	☎96-9488
6月21日(日)	亀山腎・泌尿器科クリニック	栄町1488-215	☎83-0077
6月28日(日)	田中内科医院	天神二丁目3-6	☎82-0755

休日当番医

休日当番医は都合により変更となる場合があります。最新情報は市ホームページ(左の二次元コード)からご確認ください。



急な子どもの病気の電話相談

みえ子ども医療ダイヤル

#8000 または
☎059-232-9955

平日、土曜日は午後7時～翌朝8時
日曜日、祝日、年末年始は24時間対応

医療機関に迷ったときは

三重県救急医療
情報センター

☎059-229-1199

24時間365日対応

県内の医療機関を検索

医療ネットみえ

医療ネットみえ 検索



■マイナ保険証または資格確認書、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。■夜間・休日当番医の診療は、あくまで応急的な診療や処置を目的としているため、専門的な治療、経過観察が必要な検査などは行っていません。■夜間・休日当番医受診後に、引き続き治療が必要な場合や、症状が改善しない場合は、かかりつけ医等の医療機関を診療時間内に受診してください。

印を中心に穴を開けてください

各種相談



人権相談 人権擁護委員による相談(当日電話相談可)	5月7日(木)	午後1:00～3:00	本庁1階 市民対話室 ☎96-1224
	5月19日(火)	午後1:00～3:00	(電話相談) ☎82-1111
	5月27日(水)	午後1:00～3:00	関支所1階 応接室1 ☎96-1224
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	5月11日(月)	午後1:00～3:00	本庁1階 市民対話室 ☎84-5007
法律相談 弁護士による相談【予約制】(1カ月前から受付)	5月18日(月)	午後1:30～3:50	本庁1階 市民対話室 ☎84-5007
	5月29日(金)	午前9:00～正午	
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談【予約制】※当日申込可	5月8日(金)	午後1:00～3:00	あいあい1階 相談室1 ☎82-7985
	5月22日(金)		
心配ごと相談(元公証人による相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の相談【予約制】※当日申込可	5月8日(金)	午後1:00～3:00	あいあい1階 相談室2 ☎82-7985
	5月22日(金)		
成年後見等の法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士による相談【予約制】※当日申込可	5月29日(金)	午前10:00～正午	あいあい1階 相談室1 ☎82-7985
市民活動・ボランティア相談 市民活動やボランティアに関するあらゆる相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前9:00～午後5:15	市民協働センター「みらい」 ☎84-5008
ひきこもりの相談 来所や訪問による日常生活や就労などの相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前8:30～午後5:15	あいあい1階 窓口(市) ☎84-3311 (市社協) ☎82-7985
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10:00～午後5:00 電話相談は午前9:00～	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611

市の人口 4月1日現在 ●総人口 48,830人(前月比-102) ●男 24,705人(前月比-41) ●女 24,125人(前月比-61) ●世帯数 22,724世帯(前月比+55)