

# 子育てだより

childcare support and information

## 各種健診・教室

### 助産師による授乳相談



**とき** 3月17日(火)  
 ①午前9時30分～  
 ②午前10時～  
 ③午前10時30分～  
 ④午前11時～  
 ※①②③④のいずれかで、  
 相談時間は1組20分程度

**ところ** あいあい1階集団指導室

**内容** 「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

**対象** 市内に住所を有する妊婦または産婦

**定員** 4人(先着順)

**持ち物** 母子健康手帳

**申込・問合せ先** 3月4日(水)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。



### 妊婦教室



**とき** 4月13日(月)  
 午前9時30分～11時30分

**ところ** あいあい1階集団指導室

**内容** 赤ちゃん訪問などでよくある相談についての話や参加者同士の交流などを目的とした教室です。

**対象** 市内に住所を有する妊婦とパートナー

**定員** 10人(先着順)

**持ち物** 母子健康手帳

**申込・問合せ先** 3月17日(火)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。  
 ※申込時の簡単な質問にご協力ください。



### 離乳食教室



**とき** 4月15日(水)  
 午前9時30分～11時30分

**ところ** あいあい1階集団指導室

**内容** 主に生後5～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストレーションを行います。

**対象** 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

**定員** 10人(先着順)

**持ち物** 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具

**申込・問合せ先** 3月18日(水)～4月1日(水)までに子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。



## 【子育て支援センターの主なイベント】



亀山子育て支援センター  
「あいあいっこ」  
☎84-3314

3月3日(火) 午前10:30～11:00 ●ひよこくらぶ(ひなまつりを楽しみましょう♪)  
 3月11日(水) 午前10:30～11:00 ●ひよこくらぶ(歌って踊ってあそびましょう♪)  
 3月28日(土) 午前9:00～正午 ●そらまめくらぶ(未就学の多胎児対象)  
 ★市外のお友だちも来館可能です。

関子育て支援センター  
「あすれっこ」  
☎96-0203

3月10日(火) 午前10:30～11:00 ●ぼっぼくらぶ(春を探しましょう♪)

「あすれっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやリズム遊びなどを開催しています。

野登ルンビニ園  
子育て支援センター  
「のの」  
☎85-8030

3月10日(火) 午前9:45～11:30 ●重ね煮を使った離乳食講座(先着10組) ★申込必要  
 3月11日(水) 午前10:00～11:00 ●けんちゃんの人形劇(食育に関する人形劇)と遊ぼうデー(季節にちなんだ工作や遊び)  
 3月12日(木) 午前10:00～10:30 ●3月生まれのお友だち お誕生会に参加しよう

亀山愛児園  
子育て支援センター  
「コスモス倶楽部」  
☎090-1566-1523

3月2日(月) 午前10:30～11:30 ●おひなさまを見に行こう ★申込必要【2月27日(金)締切】  
 3月4日(水) 午前10:00～11:00 ●春を探しに行こう(園開放)  
 3月12日(木) 午前10:30～11:00 ●お誕生会と身体測定(3月) ★3月生まれのお子さんは事前にご連絡ください。

川崎愛児園  
子育て支援センター  
「なぎの木」  
☎85-8018

3月4日(水) 午前10:00～11:00 ●ぺったんしてみよう  
 3月10日(火) 午前10:00～11:00 ●人形劇団「さんさん劇場」による公演  
 3月17日(火) 午前10:00～11:00 ●どれだけ大きくなったかな(身体測定)



掲載しきれなかったイベントや  
詳細情報はコチラから!



## 【保健だより・相談窓口】

●育児相談  
※母子健康手帳・バスタオル持参

3月4日(水)  
午前9:30～10:30

●1歳6カ月児健診  
※令和6年8月の出生児対象

3月19日(木)  
※受付時間は個人通知します。

あいあい1階  
☎98-5003

●3歳児健診  
※令和4年9月の出生児対象

3月12日(木)  
※受付時間は個人通知します。

●子ども医療相談  
児童精神科医による相談

3月26日(木)  
午後1:50～5:00

要予約

あいあい2階  
☎83-2425

●療育手帳の相談・判定  
児童相談所職員による相談・判定

3月2日(月)  
午前9:10～午後3:50

要予約

●家庭児童相談  
※子ども虐待やDVなどを含む

月～金曜日 ※祝日を除く  
午前9:00～午後5:00

あいあい2階  
☎83-3715