

# 子育てだより

childcare support and information

## もよおし

### 英語を交えた 楽しい運動あそび



**とき** 2月28日(土)  
①午前9時30分～10時15分  
②午前10時45分～11時30分  
**ところ** あいあい2階教養娯楽室  
**内容** ①親子で英語の歌に合わせて運動をしながらふれあいタイムを楽しみます。  
②いろいろな物を使って親子で英語を交えた運動あそびを楽しみます。  
**講師** 健康運動指導士 河北 さとみさん  
**対象** ①市内在住のおおむね2～3歳のお子さんとその保護者  
②市内在住のおおむね3歳～就学前のお子さんとその保護者  
**定員** 各回15組(先着順)  
**持ち物など** 飲み物、タオル、動きやすい服装  
**申込・問合せ先** 2月6日(金)～12日(木)

までに亀山子育て支援センター「あいあいっこ」(☎84-3314)へ電話で、または直接お申し込みください。  
※受付時間は午前9時～午後4時

### 絵本の読み聞かせ 「絵本ライブ」



**とき** 3月9日(月)  
午前10時～10時30分  
※当日の施設一般利用は、午前11時～正午、午後1時30分～4時  
**ところ** 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」  
**内容** NPO法人ほがらか絵本畑による、子どもたちと掛け合いながら一体感を作っていく「絵本ライブ」を親子で楽しめます。  
**対象** 市内在住の0～2歳児とその保護者  
**定員** 15組(先着順)  
**申込・問合せ先** 2月19日(木)～27日(金)までに亀山子育て支援センター「あいあいっこ」(☎84-3314)へ電話で、または直接お申し込みください。  
※受付時間は午前9時～午後4時

## 各種健診・教室

### 助産師による授乳相談



**とき** 2月17日(火)  
①午前9時30分～  
②午前10時～  
③午前10時30分～  
④午前11時～  
※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度  
**ところ** あいあい1階集団指導室  
**内容** 「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。  
**対象** 市内に住所を有する妊婦または産婦  
**定員** 4人(先着順)  
**持ち物** 母子健康手帳  
**申込・問合せ先** 2月4日(水)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。



## 【子育て支援センターの主なイベント】



亀山子育て支援センター  
「あいあいっこ」  
☎84-3314

2月12日(木) 午前10:30～11:00 ●ひよこくらぶ(雪あそびごっこをしよう♪)

「あいあいっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやおりがみ教室などを開催しています。

関子育て支援センター  
「あすれっこ」  
☎96-0203

2月3日(火) 午前10:30～11:00 ●ぼっぼくらぶ(鬼さんをやっつけよう)

2月24日(火) 午前10:30～11:00 ●ぼっぼくらぶ(シュシュさんの楽しいおはなし)

「あすれっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやリズム遊びなどを開催しています。

野登ルンビニ園  
子育て支援センター  
「のんの」  
☎85-8030

2月2日(月) 午前10:00～11:00 ●けんちゃんの人形劇(食育に関する人形劇)と遊ぼうデー(五平餅の試食)

2月9日(月) 午前10:00～11:00 ●親子ガラスアート講座(先着8組) ★申込必要

2月18日(水) 午前10:00～11:30 ●身体測定をしよう

亀山愛児園  
子育て支援センター  
「コスモス倶楽部」  
☎090-1566-1523

2月3日(火) 午前10:00～11:00 ●まめまきをしよう(園開放)

2月20日(金) 午前10:30～11:30 ●おひなさまを作ろう ★申込必要【2月16日(月)締切】

2月26日(木) 午前10:30～11:00 ●お誕生会と身体測定(2月) ★2月生まれのお子さんは事前にご連絡ください。

川崎愛児園  
子育て支援センター  
「なぎの木」  
☎85-8018

2月10日(火) 午前10:00～11:00 ●できるかな、やってみよう

2月17日(火) 午前10:00～11:00 ●お散歩に行こう

2月24日(火) 午前10:00～11:00 ●どれだけ大きくなったかな(身体測定)

掲載しきれなかったイベントや  
詳細情報はコチラから!



## 【保健だより・相談窓口】

●育児相談  
※母子健康手帳・バスタオル持参

2月4日(水)  
午前9:30～10:30

●1歳6カ月児健診  
※令和6年7月の出生児対象

2月26日(木)  
※受付時間は個人通知します。

●3歳児健診  
※令和4年8月の出生児対象

2月19日(木)  
※受付時間は個人通知します。

あいあい1階  
☎98-5003

●子ども医療相談  
児童精神科医による相談

2月26日(木)  
午後1:50～5:00

要予約

●療育手帳の相談・判定  
児童相談所職員による相談・判定

2月2日(月)・16日(月)  
午前9:10～午後3:50

要予約

●家庭児童相談  
※子ども虐待やDVなどを含む

月～金曜日 ※祝日を除く  
午前9:00～午後5:00

あいあい2階  
☎83-2425

あいあい2階  
☎83-3715

