

もよおし

赤ちゃんといっしょに ベビーダンス



とき 1月27日(火)午前10時～11時
※当日の施設一般利用は、午後1時30分～4時

ところ 関子育て支援センター「あすれっこ」

内容 赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして、スキンシップをとりながらリズムに合わせて踊ります。

講師 ベビーダンスインストラクター
澤田 理恵さん

対象 市内在住のおおむね1歳までの赤ちゃん(首が座っていて、抱っこひもで抱っこできる)とその保護者

定員 10組(先着順)

持ち物 抱っこひも、飲み物、タオル

申込・問合先 1月8日(木)～16日(金)までに関子育て支援センター「あすれっこ」(96-0203)へ電話で、または直接お申し込みください。

※受付時間は午前9時～午後4時

各種健診・教室

助産師による授乳相談



とき 1月20日(火)
①午前9時30分～
②午前10時～
③午前10時30分～
④午前11時～
※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度



ところ あいあい1階集団指導室

内容 「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」など、授乳に関する相談に助産師がお答えします。

対象 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4人(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合先 1月7日(水)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい 98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

妊婦教室

とき 2月2日(月)午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

対象 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 10人(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合先 1月13日(火)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい 98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

離乳食教室

とき 2月18日(水)午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

対象 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦



定員 10人(先着順)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具

申込・問合先 1月21日(水)～2月4日(水)までに子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい 98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

【子育て支援センターの主なイベント】

亀山子育て支援センター 「あいあいっこ」

94-3314

1月9日(金) 午前10:30～11:00 ●ひよこくらぶ(お正月遊びを楽しもう)

1月24日(土) 午前9:00～正午 ●そらまめくらぶ(未就学の多胎児対象)
★市外のお友だちも来館可能です。

「あいあいっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやおひがみ教室などを開催しています。

掲載しきれなかったイベントや
詳細情報はコチラから!



関子育て支援センター 「あすれっこ」

96-0203

1月16日(金) 午前10:30～11:00 ●ぽっぽくらぶ(栄養士さんによる栄養のお話)

★「野菜を食べて便秘を解消しよう」と題したお話を聞きます。栄養士さんに直接相談もできます。

「あすれっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやリズム遊びなどを開催しています。

野登ルンビニ園 子育て支援センター 「のんの」

85-8030

1月14日(水) 午前10:00～10:30 ●ベビーマッサージ講座(先着8組) ※28日(水)も実施。★申込必要

1月15日(木) 午前10:00～11:00 ●親子フラワーアレンジメント講座(先着7組) ★申込必要

1月21日(水) 午前10:00～11:00 ●けんちゃんの人形劇(食育に関する人形劇)と遊ぼうデー(季節にちなんだ工作や遊び)



【保健だより・相談窓口】

●育児相談 ※母子健康手帳・バスタオル持参

1月7日(水)
午前9:30～10:30

あいあい1階
98-5003

●子ども医療相談 児童精神科医による相談

1月29日(木)
午後1:50～5:00

要予約

あいあい2階
83-2425

●療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定

1月21日(水)
午前9:10～午後3:50

要予約

●家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む

月～金曜日 ※祝日を除く
午前9:00～午後5:00

あいあい2階
83-3715

●1歳6ヶ月児健診 ※令和6年6月の出生児対象

1月22日(木)
※受付時間は個人通知します。

●3歳児健診 ※令和4年7月の出生児対象

1月15日(木)
※受付時間は個人通知します。