

お知らせ

救急医療情報キットの配布

救急医療情報キットとは、緊急連絡先や医療情報(持病)などを記入した用紙を入れたペットボトルを、普段から冷蔵庫に入れておくものです。

急な体調不良などで救急車を呼んだときに、救急隊員が取り出してその情報を把握し、迅速な救命活動が行われるように搬送先の医療機関などへ伝えます。

申込 配布を希望する人は、健康政策課健康づくりグループにある申請書に必要事項を記入の上、直接お申し込みください。

問合せ先 健康政策課健康づくりグループ(あいあい)

☎ 84-3316

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます



令和7年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した人に、日本年金機構から10月下旬より順次「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます(「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った人には、10月中旬より順次電子送付されます)。

また、10月1日～12月31日の間に国民年金保険料を納付した人には、令和8年2月上旬に送付される予定です(「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った人には、令和8年1月下旬より順次電子送付される予定です)。
※年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けるには、証明書の添付が必要です。

※社会保険料(国民年金保険料)控除証明書に関するお問い合わせは、日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)へお電話ください。

※IP電話など、ナビダイヤルをご利用いただけない場合は、一般電話(☎03-6630-2525)へお電話ください。

DVは重大な人権侵害であり犯罪となる行為です

毎年11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者等からの暴力は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。一人ひとりがDV(ドメスティック・バイオレンス)について正しく理解し、暴力をなくしましょう。

※期間中はあいあいで啓発パネルの展示を行います。



相談先 亀山市子ども家庭センター(あいあい☎98-5003)、三重県配偶者暴力相談支援センター(☎059-231-5600)、亀山警察署生活安全課(☎82-0110)

11月は「児童虐待防止推進月間」

児童虐待の早期発見のため、不自然なあざや傷がある、髪の毛や顔、手足などが極端に不潔であるなど、心配な子どもを見掛けたらご連絡ください。



相談先 亀山市子ども家庭センター(あいあい☎83-3715)、三重県鈴鹿児童相談所(☎059-382-9794)、全国共通3桁ダイヤル(☎189(いちはやく)) ※24時間受付
緊急の場合は、亀山警察署生活安全課(☎82-0110)または110番へ!

11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)の対策強化月間」



乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、何の予兆や既往歴もない赤ちゃんが睡眠中に突然死に至る原因不明の病気で。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることでSIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

- ▷1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。
- ▷できるだけ母乳で育てましょう。
- ▷たばこをやめましょう。

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

子ども家庭庁 SIDS 検索

問合せ先 子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい)

☎ 98-5003

11月11日～17日は「税を考える週間」



税を考える週間行事

とき 11月9日(日) 午後0時30分～3時45分
ところ 鈴鹿ハンター1階センターコート(鈴鹿市算所2-5-1)

内容

- ▷「小学生の税に関する習字・絵はがきコンクール」表彰式・入賞作品展示
 - ▷「中学生の税についての作文・標語」表彰式・入賞作品展示
 - ▷税理士による無料税務相談ほか
- ※作品展示は11月10日(月)～24日(月・振休)まで、鈴鹿ハンター1階東入口特設会場で行います。

主催 鈴鹿税務連絡協議会

問合せ先 公益社団法人鈴鹿法人会
☎ 059-383-7561(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

11月の納期
(納期限・口座振替日)

12月1日(月)

国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第5期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

11月・12月は「差押強化月間」

県では、税の公平性および税収確保のため、11月と12月を「差押強化月間」と位置付け、積極的に滞納処分を実施しています。

なお、病気や災害などにより一時的に納めることが困難な場合は、鈴鹿県税事務所納税課へご相談ください。

問合せ 鈴鹿県税事務所納税課
☎ 059-382-8660

11月30日は「年金の日」



年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることができます。

「ねんきんネット」については詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。津年金事務所(☎059-228-9112)へお問い合わせください(音声案内に従って②→②を選択)。

住宅取得や生活資金の貸付制度を設けています

市では、勤労者の生活を支援するために東海労働金庫と協力して、次の貸付制度を設けています。

勤労者持家促進資金貸付

用途 市内に自己が居住するための住宅を新築、増改築または購入するための資金

融資額 2,000万円以内

融資期間 40年以内

利率 東海労働金庫所定金利より年0.1%優遇

勤労者生活資金貸付

用途 市内に居住する勤労者の生活(教育、医療・介護、出産・育児、

自動車)に必要な資金

融資額 200万円以内

融資期間 20年以内

利率 東海労働金庫所定金利より年0.3%優遇

問合先 東海労働金庫亀山支店

☎ 82-8111

三重県最低賃金が時間額1,087円に改定されます

三重県の最低賃金は、令和7年11月21日から64円引き上げられて「時間額1,087円」になります。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、中小企業への賃金引上げ支援策として各種助成金制度がありますので、ぜひご活用ください。

問合せ 三重労働局労働基準部賃金室
☎ 059-226-2108

もよおし

森の講座 木こり体験

とき 11月9日(日)

午前9時30分～正午

※雨天の場合は11月16日(日)

ところ 鈴鹿峠自然の家周辺の森

内容 伐採見学、ハシゴ登り、丸太切りなど

対象 市内在住の小・中学生とその保護者

定員 10組(先着順)

持ち物 飲み物、帽子、タオル、軍手、雨具など

服装 動きやすい服装、運動靴

申込・問合先 11月6日(木)までに農林振興課農林政策グループ(☎84-5068)へ電話でお申し込みください。

※この事業は、「みえ森と緑の県民税」を活用しています。

カナリア(認知症)カフェ

認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などが気楽に集い、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です。

対象 認知症の人やその家族、地域住民など

はなカフェ

とき 11月14日(金)、21日(金)
12月5日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉センター

問合先 はなの家

☎ 96-0217

元気丸カフェ

とき 11月28日(金)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

問合先 市社会福祉協議会地域包括ケア推進係

☎ 83-3575

福祉の就職フェア inみえ



四日市会場

とき 11月15日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 四日市商工会議所会議所ホール(四日市市諏訪町2-5)

津会場

とき 12月14日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ プラザ洞津「飛翔」の間(津市新町1-6-28)

共通事項

対象 県内の福祉関係事業所への就職を希望している人

費用 無料

申込・問合先 各開催日の2日前までに社会福祉法人三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター(☎059-227-5160)へ二次元コードからお申し込みください。

出張年金相談



とき 11月20日(木)(予約制)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込・問合先 日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)へ電話でお申し込みください(音声案内に従って①→②を選択)。
※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページからダウンロード可)が必要です。

青少年のための 科学の祭典2025 第20回亀山大会



青少年が実験や工作などの体験を通して科学に親しむ場を提供するため、事務所、サークル、地域の皆さんがブースを出展します。

とき 11月22日(土)
午前10時～午後4時

ところ 青少年研修センター

内容 スライムづくり、液体窒素を使った実験など23ブースを予定

費用 無料

申込・問合先 「青少年のための科学の祭典」亀山大会実行委員会事務局(昼生小学校内☎82-1007)へ二次元コードからお申し込みください。

民間賃貸住宅相談会

住まい探しに関すること、入退去に関すること、入居中の不安などについての相談会です。

とき 11月24日(月・振休)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 本庁3階大会議室

対象 亀山市周辺で民間賃貸住宅をお探しの高齢者、障がい者、ひとり親世帯、外国人、低所得者、その他一般世帯

相談料 無料

※事前予約は不要。当日、直接会場へお越しください。

主催 三重県居住支援連絡会

問合先 三重県居住支援連絡会事務局(県土整備部住宅政策課内☎059-224-2720)、建築住宅課住まい推進グループ(☎84-5038)

「亀山7座トレイル」 ロープワーク講習会

より安全な登山のために、ロープやスリングを使った講習を開催します。

とき 11月30日(日)
午前9時～正午

ところ 観音山公園SL前広場等

※雨天時は本庁3階理事者控室

内容 簡単なロープの取り扱いや救助方法など

対象 登山をする人でロープワークに興味がある人

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具、手袋、スリング・カラビナ(持っている人)

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

申込・問合先 11月14日(金)までに商工観光課観光・地域ブランドグループ(☎84-5074)へ電話またはメール(✉kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、電話番号が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)



介護者のつどい

とき 12月1日(月)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

テーマ 大切な人が認知症とわかったときの家族の気持ちや介護事例を通して語ろう

講師 認知症の人と家族の会 三重県支部 世話人

対象 高齢者を介護している人、介護に関心がある人

定員 15人(先着順)

申込・問合先 地域福祉課高齢者支援グループ(あいあい☎84-3312)へ電話で、または直接お申し込みください。

かめやま健康セミナー 健康長寿をめざそう! 【栄養編】～はじめてみよう!おいしい減塩～



管理栄養士によるミニ講座を開催します。

とき 12月4日(木)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 機能強化型 認定栄養ケア・ステーション鈴鹿 代表 中東真紀 先生

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 50人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

申込・問合先 11月4日(火)8時30分から健康政策課健康づくりグループ(☎84-3316)へ二次元コードより、または電話でお申し込みください。

すてきなクリスマスリース を作りませんか?

とき 12月6日(土)
午前9時30分～11時30分

※受付は午前9時～

ところ 亀山里山公園「みちくさ」

対象 市内在住の3歳～中学生

※小学3年生以下は保護者同伴

定員 20人(先着順)

申込・問合先 11月12日(水)～18日(火)までに生物多様性・獣害対策室(☎96-8588)へ電話で、または直接お申し込みください。

三重県花き即売会

とき 12月6日(土)、7日(日)
午前10時～午後4時

ところ メッセウイング・NHW(津市北河路町19-1)

内容 県産花き花木の即売、三重県花き品評会受賞作品の展示

費用 無料

問合せ先 三重県花植木振興会事務局(県農林水産部農産園芸課内)

☎ 059-224-2808

親子で残光ガラスづくり体験教室



とき 12月6日(土)、7日(日)の午前・午後(計4回)
(午前)午前9時～正午
(午後)午後1時～4時

ところ 鈴鹿工業高等専門学校材料工学科棟2階SHARE II

内容 ガラスの歴史と科学技術を学び、電子天秤の操作や物質の高温時の融解と冷却時の凝固(結晶化やガラス化)を観察し、アクセサリーになる残光ガラスづくりを体験します。

対象 中学1～3年生とその保護者

※保護者の参加は1人まで

定員 各回4組(全16組)

※応募者多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

費用 無料

申込 11月10日(月)までに鈴鹿工業高等専門学校ホームページから希望日時を選択し、お申し込みください。

問合せ先 鈴鹿工業高等専門学校総務課総務企画係

☎ 059-368-1717

ニュースポーツ体験会



木製の棒(モルック)を投げてコート内に立っている12本の木製のピン(スキttl)を倒すフィンランド発祥のスポーツです。

とき 12月7日(日)
午前9時30分～正午

※受付は午前9時15分～

ところ 西野公園体育館

対象 市内在住、在勤、在学の人(小学生以下は、保護者と一緒に申し込み)

定員 48人

※個人申し込みが基本ですが、グループでの申し込みも可能(最大4人)

※定員を超えた場合は抽選

持ち物など 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込・問合せ先 11月14日(金)までに、申込フォームからお申し込みいただくか、申込書に必要事項を記入の上、健康政策課スポーツ推進グループ(☎98-5002)へメール(sports@city.kameyama.mie.jp)、ファクス(FAX ☎82-8180)で、または直接お申し込みください。



※申込書はスポーツ推進グループに備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

みえ環境フェア2025

「みえデコ活ハワンステップ」をテーマに、みえ環境フェア2025を開催します。

県内高校生による農産物等の販売や県内企業による規格外品などを安価で販売するもったいない市、木の実や間伐材などの自然素材やリサイクル素材を使った工作・体験などエコにちなんだイベントです。

とき 12月14日(日)
午前10時～午後3時

ところ メッセウイングNHW(津市北河路町19-1)

入場料 無料

問合せ先 三重県地球温暖化防止活動推進センター

☎ 059-245-7517

スクエアステップ体験会



スクエアステップとは、「歩く脳トレ」で脳と体を同時に鍛えることができます。

とき 12月15日(月)
午後2時～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

対象 市内に住所を有する人

定員 25人(先着順)

持ち物など 上履き、タオル、飲み物、運動ができる服装

申込・問合せ先 11月18日(火)から健康政策課健康づくりグループ(あいあい☎84-3316)へ二次元コードよりお申し込みください。

各種検診・教室

「健康マイレージ」アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

とき
①11月13日(木)午前10時～正午
②11月18日(火)午前10時～正午
③11月20日(木)午後1時30分～3時30分

④11月26日(水)午後1時～3時

ところ

①井田川地区北コミュニティセンター
②野村地区コミュニティセンター
③関文化交流センター3階会議室1
④あいあい2階研修室

内容 スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能やその関連情報などのご紹介

対象 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイレージ」に関心のある人

定員 各回10人(先着順)

持ち物 スマートフォン、筆記用具

申込・問合せ先 11月4日(火)から(公社)亀山市シルバー人材センター(☎96-8641)へ電話でお申し込みください。

妊婦教室

とき 12月8日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 10人(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ先 11月17日(月)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診を行います。

健康づくりのための料理講習会～正月料理～



亀山市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

とき 12月15日(月)

午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象 市内に住所を有する人

定員 20人(先着順)

費用 700円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん2枚、筆記用具

申込・問合せ先 11月18日(火)～12月5日(金)までに健康政策課健康づくりグループ(あいあい☎84-3316)へ二次元コードからお申し込みください。

募 集

税務非常勤職員(会計年度任用職員)の募集

募集人数 2人程度

業務内容 市民税・県民税申告および確定申告相談の受付、税務書類の補筆・整理など

任用期間 令和8年1月13日～3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分以内)

勤務日数 週4日程度(土・日曜日、祝日は休み)

勤務場所 本庁

報酬 時間給1,090円

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給
社会保険など 勤務形態によって健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入

応募期限 11月28日(金)必着

応募方法 税務課市民税グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。

選考方法 書類選考、面接
※面接日時などは後日連絡

問合せ先 税務課市民税グループ

☎ 84-5063

家庭相談員(会計年度任用職員)の募集

募集人数 2人

業務内容 子育てに関する相談対応、家庭訪問など

応募資格 次のいずれかに該当する人
▷大学で、児童福祉、社会福祉、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人
▷保健師

▷社会福祉士または精神保健福祉士
▷社会福祉主事として児童福祉事業に2年以上従事した人
▷前各号に準ずる人で、家庭相談員として必要な学識経験を有する人

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

勤務日数 月12日(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

勤務場所 あいあい

報酬 時間給1,350円

通勤手当 通勤距離に応じて支給
社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日(更新あり)

応募期限 11月28日(金)必着

応募方法 子ども総合支援課子ども

家庭グループ(〒519-0164 羽若町545)へ履歴書、資格・免許の写しを持参または郵送してください。

※応募者については、後日面接を実施(日時などは後日連絡)

問合せ先 子ども総合支援課子ども家庭グループ

☎ 83-3715

水道検針員を募集します

業務期間 令和8年4月1日～

募集人数 1人

応募方法 11月28日(金)までに上水道課上水道管理グループへ履歴書を持参ください。

※応募者については面接を実施(日時などは後日連絡)

問合せ先 上水道課上水道管理グループ

☎ 97-0621

三重中央看護学校 令和8年度一般入学生募集

出願期間

A日程 11月4日(火)～25日(火)

B日程 12月22日(月)～令和8年1月13日(火)

※いずれも午後5時必着

試験日

A日程 12月4日(木)

B日程 令和8年1月22日(木)

申込・問合せ先 募集要項と願書の請求は、三重中央医療センター附属三重中央看護学校へ電話(☎059-259-1177)、ファクス(FAX 059-259-1170)またはメール(✉317-school@mail.hosp.go.jp)でお申し込みください。

※ファクス、メールの場合は「募集要項請求」と明記の上、住所、氏名、電話番号を記入してください。

体育施設の一般公開

詳しくはこちら

西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターの個人使用デーについては、亀山市運動施設のホームページをご覧ください。

長期休暇子どもの居場所事業(冬休み)利用者の募集

問合せ先 子ども政策課保育サポートグループ(あいあい) ☎96-8822

保護者が就労などの理由により、家庭で見守ることができない小学生のお子さんを対象に、冬休み期間中の居場所づくりを行います。

- とき** 12月24日(水)～令和8年1月7日(水)
午前7時30分～午後6時30分
※日曜日、12月29日(月)～令和8年1月3日(土)を除く
- ところ** 旧図書館学習室
- 対象** 市内在住の小学生
- 定員** 30人(申込者多数の場合は抽選)
- 費用** 6,000円(定額)
※行事費用などの実費が別途必要になる場合があります。

- 申込期限** 11月12日(水)必着
- 申込** 子ども政策課保育サポートグループへ申込書を提出してください。
※申込書は、保育サポートグループに備え付けてあります(市ホームページからもダウンロード可)。
- その他** 下表の放課後児童クラブは、冬休み期間中の預かりが可能です。利用や申し込みなどについて詳しくは、各放課後児童クラブへお問い合わせください。

日の本クラブ井田川	川合町300番地(☎83-5490)	預かり時間、料金は市ホームページをご覧ください。	
日の本クラブ川崎	能褒野町89番地1(☎85-0132)		

亀山エコータウンでマイナンバーカード出張申請受付を行います!

とき **ところ**

11月23日(日・祝) 亀山エコータウン2階
午後2時～4時 催事場 夢ひろば

問合せ先 市民課戸籍住民グループ ☎84-5004

- 申請書記入の支援や申請に必要な顔写真の撮影を無料で行います。
- 申請する本人がお越しく下さい。15歳未満の人は、法定代理人とお越しく下さい。



申請時の持ち物

- カードの更新の場合(有効期限の3カ月前から)
 - ▷マイナンバーカード
 - ▷有効期限通知書
 - マイナンバーカードの有効期限2～3カ月前に郵送される**水色**の封筒→
 - ※マイナンバーカードの更新手続きは、カードの更新と電子証明書の更新の2種類があります。詳しくは、デジタル庁のマイナンバーカードの有効期限に関する動画をご確認ください。
デジタルYouTubeチャンネル「マイナンバーカード有効期限更新」篇 
 - ※カードの更新のみ手続き可能ですので、カード表面印字(生年月日の右横)の有効期限をご確認ください。


- 初めて申請する場合
 - ▷通知カード(マイナンバー記載の薄緑色の紙製カード)
 - ※紛失された場合でも申請可能です。
 - ▷本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より2点)

A 書類 (顔写真付きのもの)	B 書類 (氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
<ul style="list-style-type: none"> ● 運転免許証 ● 運転経歴証明書 ● 在留カード ● 障害者手帳 ● 旅券(パスポート) など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康保険証または資格確認書 ● 医療費受給資格証 ● 介護保険証 ● 年金手帳または証書 ● 学生証や社員証 など

※本人確認書類は有効期限内のものに限ります。

11月1日～12月1日は「犯罪被害者等支援広報啓発強化期間」

市では、犯罪被害者等が受けた被害の早期回復、軽減、犯罪被害者等の生活の再建を目的とした犯罪被害者等を支え合う社会づくりを目指し、日常生活の支援、住居の支援、精神的被害からの回復支援、支援金の給付など、さまざまな支援に取り組んでいます。また、殺人、傷害、性犯罪など心身に有害な影響を及ぼす行為等による被害の相談を受け付けています。

【市の犯罪被害者等に関する相談窓口】

○防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

【外部の犯罪被害者等支援に関する相談窓口】

- 公益社団法人 みえ犯罪被害者総合支援センター
- みえ性暴力被害者支援センター よりこ

【性犯罪被害に関する相談窓口】

○三重県警察本部警務課被害者支援室 (☎#8103)



市の犯罪被害者等に関する相談窓口



広報紙のバックナンバーは
こちらから!



広報紙に関する
ご意見・ご感想を
お寄せください!
※返信はいたしません!



第10回民話語りのつどい

とき 11月8日(土)
午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

内容 会員が1話ずつ民話を語り
ます。また、語りの体験もあります。

費用 無料
※事前申込は不要

問合せ 亀山民話を語る会
☎0595-82-3274(金丸)

家事家計講習会

とき 11月14日(金)、15日(土)
午前10時～11時30分

ところ 鈴鹿友の会友の家(鈴鹿市
土師町垣下464-2)

内容 家計簿記帳の実例からより
よく暮らすことを一緒に考えて
いきましょう。

費用 300円(資料代)

託児 各回5人(要予約)

申込・問合せ 鈴鹿友の会(兼本 ☎
090-1795-9522)へ電話で
お申し込みください。

人権よもやま話

とき 11月21日(金)
午後6時30分～8時

ところ 関文化交流センター3階
第1研修室

内容 「亀山の戦争を知り、平和を
つくる」というテーマのもと、参
加者同士で平和について今何が
できるかを語り合います。

講師 元小学校教師、戦争遺跡に
平和を学ぶ亀山の会 会員 岩
脇 彰さん

費用 無料
※事前申込は不要

問合せ ヒューマンネットワーク
☎82-5877(関)

明日に架ける橋 for Kameyama music

とき 11月24日(月・振休)
午後1時～4時30分
※開場は午後0時15分～

ところ 市文化会館大ホール

内容 2025年亀山ミュージック
ジャンボリー(KMJ)において、
KMJ賞を受賞したバンド「Book
Ends」の演奏など

費用 無料

問合せ 明日に架ける橋プロジェクト
☎090-2131-5336(野崎)

亀山市勤労者
ファミリーフェスタ2025

とき 11月22日(土)
午前10時～午後2時
(小雨決行)

ところ 亀山公園芝生広場

内容 バザー、ステージイベント、
大抽選会(先着順)など

費用 無料

問合せ 亀山市勤労者地域づくり
等参画支援事業実行委員会
☎83-0007

実りの秋を満喫しよう!

とき 11月29日(土)
午前9時～正午

ところ 青少年研修センター1階
調理室

内容 秋と冬の食材を使用した調
理実習

定員 15人(先着順)

費用 2,500円

持ち物 エプロン、布巾、三角巾、持
ち帰り容器

申込・問合せ 11月15日(土)までに
野草・薬草の会(中嶋 ☎090-
7438-0196)へ電話でお申し
込みください。

障がい者家族の
心配事や困り事
について考えよう

とき 11月29日(土)
午前10時～正午

ところ あいあい2階研修室

内容 「お金」、「住まい」などのテ
ーマに沿って、お茶を飲みながら
気軽におしゃべりします。

講師 東京通信大学 非常勤講師
松本 和剛さん

対象 障がい者本人、家族、行政関
係者、支援者、障がい福祉に関心
のある人

費用 無料

申込 ハガキに「11月29日研修会
参加希望」と明記し、参加者全員
の氏名、代表者の電話番号を記
入の上、亀山親なきあとを考える
会つむぐへ郵送(〒519-0164
羽若町545 ぽっかぷか)で、また
は二次元コードからお申し込み
ください。

問合せ 亀山親なきあとを考える
会つむぐ
☎090-4791-3801(浜野)
✉oyatumugu@gmail.com

ぽっかぷかの会主催
続☆先輩ママから
お話を聞こう



とき 12月12日(金)
午前10時～午後1時

ところ あいあい2階栄養指導室

内容 知的障害のない発達障がい
の息子さんを育てた経験をもと
に、社会で必要になるスキルを
身に付けるための子育てについ
てお話いただきます。

講師 ペアトレ認定講師 川上 司
さん

対象 配慮が必要なお子さんを持
つ保護者、教育・保育関係者、支
援者、支援に関心のある人

費用 580円(会員)、1,000円(非
会員)(弁当代含む)
※お弁当は持ち帰り可

申込 メール(✉pokkapoka.no.
kai@gmail.com)で、または二次
元コードからお申し込みくださ
い。(参加者氏名、住所、電話番号
が必要)

問合せ ぽっかぷかの会
☎090-4791-3801(浜野)

CATV



11月1日(土)～15日(土)

- まちのトピックス
- 亀山インフォメーション
「秋の火災予防運動」
「令和6年度決算の概要」
- かめキッズコーナー
「野登ルンビニ園」

更新日：毎月1日、16日
番組枠：60分番組(文字情報含む)
放送時間：午前6時～深夜0時(60分番組を繰り返し放送)
※放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

11月16日(日)～30日(日)

- まちのトピックス
- 亀山インフォメーション
「三重中央消防指令センター
の試験運用が始まります」
- かめキッズコーナー
「なのはな保育園」
- 学びの講座
「歴史かめさんぽ～でっかい
の造った人の巻【深堀り編】」