

子育てだより

childcare support and information

もよおし

大人の「おりがみ」講座

とき 12月8日(月)午前10時30分～11時30分

ところ あいあい2階研修室

内容 子育て世帯を対象に、大人のおりがみ講座を開催します。参加者同士の交流を楽しみ、リラックスした時間を過ごしませんか？

託児もありますので気軽にご参加ください。

対象 市内在住の0歳～就学前のお子さんの保護者

定員 10人(先着順)

申込・問合せ 11月20日(木)～26日(水)までに亀山子育て支援センター「あいあいっこ」(☎84-3314)へ電話で、または直接お申し込みください。

※託児希望の場合は、申込時にお伝えください(おおむね6カ月～)。

※受付時間は午前9時～午後4時

各種健診・教室

助産師による授乳相談



とき 11月12日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

内容 「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

対象 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4人(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ 11月5日(水)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

離乳食教室



とき 12月17日(水)午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 主に生後5～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストレーションを行います。

対象 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 10人(先着順)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具

申込・問合せ 11月19日(水)～12月3日(水)までに子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

【子育て支援センターの主なイベント】

亀山子育て支援センター「あいあいっこ」
☎84-3314

11月7日(金) 午前10:30～11:00 ●ひよこらぶ(どんぐりを拾って遊ぼう！)

11月21日(金) 午前10:30～11:15 ●マミーズおはなしボックス45分スペシャル
★いつもより盛りだくさんの内容でお届けします！

「あいあいっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやおりがみ教室などを開催しています。

関子育て支援センター「あすれっこ」
☎96-0203

11月25日(火) 午前10:30～11:00 ●ぼっぼくらぶ(秋の果物を見つけよう)

「あすれっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやリズム遊びなどを開催しています。

野登ルンビニ園
子育て支援センター「のんの」
☎85-8030

11月19日(水) 午前10:00～11:00 ●けんちゃんの人形劇(食育に関する人形劇)と遊ぼうデー(季節にちなんだ工作や遊び)

11月19日(水) 午前11:00～11:30 ●身体測定をしよう

11月27日(木) 午前10:00～10:30 ●親子フラワーアレンジメント講座(先着7組) ★申込必要

亀山愛児園
子育て支援センター「コスモス倶楽部」
☎090-1566-1523

11月5日(水) 午前10:30～11:30 ●秋の西野公園をお散歩しよう ★申込必要

11月21日(金) 午前10:15～11:00 ●消防車を見学しよう ★園児も参加しますので、開催時間は目安です。

11月28日(金) 午前10:30～11:00 ●お誕生会と身体測定(11月) ★11月生まれのお子さんは事前にご連絡ください。

川崎愛児園
子育て支援センター「なぎの木」
☎85-8018

11月4日(火) 午前10:00～11:00 ●楽しい親子運動あそび

11月11日(火) 午前10:00～11:00 ●お散歩に行こう

11月25日(火) 午前10:00～11:00 ●どれだけ大きくなったかな(身体測定)

【保健だより・相談窓口】

●育児相談
※母子健康手帳・バスタオル持参

11月5日(水)
午前9:30～10:30

●1歳6カ月児健診
※令和6年4月の出生児対象

11月27日(木)
※受付時間は個人通知します。

あいあい1階
☎98-5003

●3歳児健診
※令和4年5月の出生児対象

11月20日(木)
※受付時間は個人通知します。

●子ども医療相談
児童精神科医による相談

11月27日(木)
午後1:50～5:00

要予約

あいあい2階
☎83-2425

●療育手帳の相談・判定
児童相談所職員による相談・判定

11月17日(月)・26日(水)
午前9:10～午後3:50

要予約

●家庭児童相談
※子ども虐待やDVなどを含む

月～金曜日 ※祝日を除く
午前9:00～午後5:00

あいあい2階
☎83-3715