

# 子育てだより

childcare support and information

## もよおし

### 赤ちゃんといっしょに ベビーヨガ

とき 10月14日(火)午前10時~11時  
※当日の施設一般利用は、午後1時30分~4時

ところ 関認定こども園アスレ多目的ホール

内容 ヨガの呼吸とポーズで赤ちゃんと一緒に体を動かし、体の使い方を学びながらスキンシップを楽しみましょう。

講師 ヨガインストラクター YUKIさん

対象 市内在住の1歳までの赤ちゃん(首が座っている)とその保護者

定員 15組(先着順)

持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、着替え(任意)

服装 動きやすい服装

申込・問合せ先 10月6日(月)~10日(金)までに関子育て支援センター「あすれっこ」(☎96-0203)へ電話で、または直接お申し込みください。  
※受付時間は午前9時~午後4時

## 各種健診・教室

### 助産師による授乳相談



とき 10月21日(火)

①午前9時30分~

②午前10時~

③午前10時30分~

④午前11時~

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

内容 「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

対象 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ先 10月8日(水)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話で、または直接お申し込みください。

### 子育て講座「つまとあぶないたべもののおはなし」

とき 11月13日(木)午前10時~11時  
※当日の施設一般利用は、午後1時30分~4時

ところ 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」

内容 小さい子どもには、のどに詰まると危ない食べ物がいろいろあります。誤嚥の予防法や対処法を学びましょう。託児希望の場合は、申込時にお伝えください(おおむね6カ月~)。

講師 「つぶっこの会」代表、三重耳鼻咽喉科 院長 坂井田 麻祐子さん

対象 市内在住の0歳~就学前のお子さんとその保護者

定員 15組(先着順)

服装 動きやすい服装

申込・問合せ先 10月28日(火)~11月5日(水)までに亀山子育て支援センター「あいあいっこ」(☎84-3314)へ電話で、または直接お申し込みください。

※受付時間は午前9時~午後4時

## 【子育て支援センターの主なイベント】

亀山子育て支援センター  
「あいあいっこ」  
☎84-3314

10月24日(金) 午前10:30~11:00 ●ひよこくらぶ(ぐだもの狩りごっこをしよう!)

10月25日(土) 午前9:00~正午 ●そらまめくらぶ(未就学の多胎児対象)  
★市外のお友だちも来館可能です。

「あいあいっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやおりがみ教室などを開催しています。

関子育て支援センター  
「あすれっこ」  
☎96-0203

10月28日(火) 午前10:30~11:00 ●ぼっぽくらぶ  
(保健師さんによる言葉の発達のお話)

「あすれっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやリズム遊びなどを開催しています。

野登ルンビニ園  
子育て支援センター  
「のんの」  
☎85-8030

10月14日(火) 午前10:00~11:30 ●茶道講座(先着5組) ★申込必要

10月21日(火) 午前9:30~ ●いのこ作りに参加しよう(先着5組) ★申込必要 ※11月7日(金)の「いのこ祭り」にもご参加ください。

10月22日(水) 午前10:00~11:00 ●けんちゃんの人形劇(テーマ:ハロウィン)と遊ぼうデー(季節にちなんだ工作や遊び)

亀山愛児園  
子育て支援センター  
「コスモス倶楽部」  
☎090-1566-1523

10月2日(木) 午前11:30~11:45 ●絵本を読もう

10月21日(火) 午前10:30~11:30 ●コスモス倶楽部運動会[室内開催] ★申込必要

10月28日(火) 午前10:30~ ●お誕生会と身体測定(10月) ★10月生まれのおさんは事前にご連絡ください。

川崎愛児園  
子育て支援センター  
「なぎの木」  
☎85-8018

10月7日(火) 午前10:30~11:00 ●リトミックを楽しもう

10月21日(火) 午前10:00~11:00 ●できるかな、やってみよう

10月28日(火) 午前10:00~11:00 ●どれだけ大きくなったかな(身体測定)

## 【保健だより・相談窓口】

●育児相談  
※母子健康手帳・バスタオル持参

10月8日(水)  
午前9:30~10:30

●1歳6カ月児健診  
※令和6年3月の出生児対象

10月23日(木)  
※受付時間は個人通知します。

あいあい1階  
☎98-5003

●3歳児健診  
※令和4年4月の出生児対象

10月16日(木)  
※受付時間は個人通知します。

●子ども医療相談  
児童精神科医による相談

10月30日(木)  
午後1:50~5:00

要予約

あいあい2階  
☎83-2425

●療育手帳の相談・判定  
児童相談所職員による相談・判定

10月6日(月)  
午前9:10~午後3:50

要予約

●家庭児童相談  
※子ども虐待やDVなどを含む

月~金曜日 ※祝日を除く  
午前9:00~午後5:00

あいあい2階  
☎83-3715

掲載しきれなかったイベントや  
詳細情報はコチラから!

