

# 子育てだより

childcare support and information

## もよおし

### 人形劇「さるかにばなし」と「お手玉・けん玉あそび」

**とき** 9月20日(土)午前10時30分～11時30分  
(受付:午前10時～10時25分)  
**ところ** あいあい2階教養娯楽室  
**内容** 和楽器の生演奏に合わせて行う人形劇「さるかにばなし」と伝承遊び「お手玉・けん玉あそび」を開催します。親子で一緒に楽しみませんか?  
**出演** 人形劇団「さんさん劇場」  
**対象** 市内在住の0歳～就学前のお子さんとその保護者  
**定員** 100人(先着順)  
**申込・問合せ先** 9月4日(木)～13日(土)までに亀山子育て支援センター「あいあいっこ」(☎84-3314)へ電話または直接お申し込みください。  
※受付時間は午前9時～午後4時

## 各種健診・教室

### 子育て講座「今、子ども達の脳は疲れている!」

**とき** 10月3日(金)午前10時～11時30分  
**ところ** あいあい2階研修室  
**内容** 子どもの睡眠や生活習慣の大切さについて子育て世帯を対象とした講座を開催します。託児希望の場合は、申込時にお伝えください。(おおむね6カ月～)  
**演題** 「今、子ども達の脳は疲れている!～子どもの睡眠と生活習慣～」  
**講師** 三重県立看護大学 教授 宮崎 つた子さん  
**対象** 市内在住の0歳～就学前のお子さんとその保護者  
**定員** 20組(先着順)  
**申込・問合せ先** 9月16日(火)～22日(月)までに亀山子育て支援センター「あいあいっこ」(☎84-3314)へ電話または直接お申し込みください。  
※受付時間は午前9時～午後4時

### 助産師による授乳相談

**とき** 9月17日(水)午前9時30分～11時30分の間で1人20分程度  
**ところ** あいあい1階集団指導室  
**対象** 市内に住所を有する妊婦または産婦  
**定員** 4人(先着順)  
**持ち物** 母子健康手帳  
**申込・問合せ先** 9月3日(水)から子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話または直接お申し込みください。

### 離乳食教室

**とき** 10月15日(水)午前9時30分～11時30分  
**ところ** あいあい1階集団指導室  
**対象** 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦  
**定員** 10人(先着順)  
**持ち物** 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具  
**申込・問合せ先** 9月16日(火)～30日(火)までに子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい☎98-5003)へ電話または直接お申し込みください。

## 【子育て支援センターの主なイベント】

亀山子育て支援センター  
「あいあいっこ」  
☎84-3314

9月26日(金) 午前10:30～11:00 ●ひよこくらぶ(運動会ごっこを楽しもう!)

「あいあいっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやおりがみ教室などを開催しています。

関子育て支援センター  
「あすれっこ」  
☎96-0203

9月12日(金) 午前10:30～11:00 ●ぼっぼくらぶ(運動会ごっこをしよう!)

「あすれっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやリズム遊びなどを開催しています。

野登ルンビニ園  
子育て支援センター  
「のんの」  
☎85-8030

9月2日(火) 午前10:00～10:30 ●ベビーマッサージ講座(先着8組) ※24日(水)にも実施。★申込必要

9月11日(木) 午前9:45～11:30 ●重ね煮を使った離乳食講座(先着10組) ★申込必要

9月17日(水) 午前10:00～11:00 ●けんちゃんの人形劇(食育に関する人形劇)と遊ぼうデー(季節にちなんだ工作や遊び)

亀山愛児園  
子育て支援センター  
「コスモス倶楽部」  
☎090-1566-1523

9月10日(水) 午前10:30～11:30 ●おじいちゃん、おばあちゃんにお手紙を送ろう ★申込必要

9月18日(木) 午前11:30～11:45 ●絵本を読もう

9月29日(月) 午前10:30～ ●お誕生会と身体測定(9月) ★9月生まれのおさんは事前にご連絡ください。

川崎愛児園  
子育て支援センター  
「なぎの木」  
☎85-8018

9月2日(火) 午前10:00～11:00 ●楽しい親子運動あそび

9月11日(木) 午前10:00～11:00 ●人形劇団「さんさん劇場」によるミニシアター

9月30日(火) 午前10:00～11:00 ●どれだけ大きくなったかな(身体測定)

## 【保健だより・相談窓口】

●育児相談 ※母子健康手帳・バスタオル持参	9月3日(水) 午前9:30～10:30		●子ども医療相談 児童精神科医による相談	9月25日(木) 午後1:50～5:00	要予約	あいあい2階 ☎83-2425
●1歳6カ月児健診 ※令和6年2月の出生児対象	9月25日(木) ※受付時間は個人通知します。	あいあい1階 ☎98-5003	●療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	9月1日(月) 午前9:10～午後3:50	要予約	
●3歳児健診 ※令和4年3月の出生児対象	9月18日(木) ※受付時間は個人通知します。		●家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月～金曜日 ※祝日を除く 午前9:00～午後5:00		あいあい2階 ☎83-3715

掲載しきれなかったイベントや  
詳細情報はコチラから!

