

子育てだより

childcare support and information

もよおし

赤ちゃんといっしょに ベビーダンス

とき 5月21日(水)午前10時～11時
※当日の施設一般利用は、午後1時30分～4時
ところ 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」
内容 赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして、スキンシップをとりながらリズムに合わせて踊ります。
講師 ベビーダンスインストラクター 澤田 理恵さん
対象 市内在住のおおむね1歳までの赤ちゃん(首が座っていて、抱っこひもで抱っこできる)とその保護者
定員 15組(先着順)
持ち物 抱っこひも、飲み物、タオル
申込期間 5月7日(水)～13日(火)
※受付時間は午前9時～午後4時
申込・問合せ先 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」(☎84-3314)へ電話または直接お申し込みください。

赤ちゃんといっしょに ベビーヨガ

とき 5月27日(火)午前10時～11時
※当日の施設一般利用は、午後1時30分～4時
ところ 関認定こども園アスレ多目的ホール
内容 ヨガの呼吸とポーズで赤ちゃんと一緒に体を動かし、体の使い方を学びながらスキンシップを楽しみましょう。
講師 ヨガインストラクター YUKIさん
対象 市内在住の1歳までの赤ちゃん(首が座っている)とその保護者
定員 15組(先着順)
持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、着替え
申込期間 5月14日(水)～20日(火)
※受付時間は午前9時～午後4時
申込・問合せ先 関子育て支援センター「あすれっこ」(☎96-0203)へ電話または直接お申し込みください。

各種健診・教室

助産師による授乳相談



とき 5月20日(火)
①午前9時30分～
②午前10時～
③午前10時30分～
④午前11時～
※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度
ところ あいあい1階集団指導室
対象 市内に住所を有する妊婦または産婦
定員 4組(先着順)
持ち物 母子健康手帳
受付開始日 5月7日(水)
申込・問合せ先 子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい ☎98-5003)へ電話または直接お申し込みください。

【子育て支援センターの主なイベント】

亀山子育て支援センター
「あいあいっこ」
☎84-3314

5月13日(火) 午前10:30～11:00 ●ひよこくらぶ(ふれあいガーデンであそぼう)

5月31日(土) 午前9:00～正午 ●そらめくらぶ(未就学の多胎児対象)
★市外のお友だちも来館可能です。

「あいあいっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやおりがみ教室などを開催しています。

関子育て支援センター
「あすれっこ」
☎96-0203

5月30日(金) 午前10:30～11:00 ●ぼっぼくらぶ(いちご狩りごっこをしよう)
★戸外でいちご狩りごっこやお散歩を楽しみます。

「あすれっこ」では、ボランティアによる読み聞かせやリズム遊びなどを開催しています。

野登ルンビニ園
子育て支援センター
「のんの」
☎85-8030

5月13日(火) 午前10:00～11:30 ●茶道講座(先着5組) ★申込必要

5月21日(水) 午前10:00～11:00 ●けんちゃんの人形劇(食育に関する人形劇)と遊ぼうデー(季節にちなんだ工作や遊び)

5月28日(水) 午前10:00～10:30 ●親子フラワーアレンジメント講座(先着7組) ★申込必要

亀山愛児園
子育て支援センター
「コスモス倶楽部」
☎090-1566-1523

5月8日(木) 午前11:30～11:45 ●絵本を読もう

5月23日(金) 午前9:00～正午 ●亀山愛児園運動会(旗取り競争に参加しよう) ★西野公園体育館へお越しください。

5月30日(金) 午前10:30～ ●お誕生会と身体測定(5月) ★5月生まれのお子さんは事前にご連絡ください。

川崎愛児園
子育て支援センター
「なぎの木」
☎85-8018

5月13日(火) 午前10:00～11:00 ●楽しい親子運動あそび

5月20日(火) 午前10:00～11:00 ●お散歩に行こう ★出発時間に遅れないようにお越しください。

5月27日(火) 午前10:00～11:00 ●どれだけ大きくなったかな(身体測定)

【保健だより・相談窓口】

●育児相談
※母子健康手帳・バスタオル持参

5月7日(水)
午前9:30～10:30

●1歳6カ月児健診
※令和5年10月の出生児対象

5月22日(木)
※受付時間は個人通知します。

あいあい1階
☎98-5003

●3歳児健診
※令和3年11月の出生児対象

5月15日(木)
※受付時間は個人通知します。

●子ども医療相談
児童精神科医による相談

5月29日(木)
午後1:50～5:00

●療育手帳の相談・判定
児童相談所職員による相談・判定

5月19日(月)・26日(月)
午前9:10～午後3:50

●家庭児童相談
※子ども虐待やDVなどを含む

月～金曜日 ※祝日を除く
午前9:00～午後5:00

あいあい2階
☎83-2425

あいあい2階
☎83-3715