

## お知らせ

### 市道草刈活動支援事業 をご活用ください



市道の草刈りをしていただける自治会や市民団体などに対して、報奨金を交付しています。

**対象** 市内の市道のうち、集落間をつなぐ道路の草刈活動を行っている自治会や市民団体など

**申込・問合せ先** 草刈活動実施の2週間前までに申請書などに必要事項を記入の上、建設管理課道路保全グループ(☎84-5041)へ直接お申し込みください。

※申請書などは、市ホームページからもダウンロードできます。

### オオキンケイギクは、 持ち帰ったり、植えたり しないでください



オオキンケイギクは、5月～7月頃に鮮やかな黄色い花を咲かせ、花びらの先端が不規則に4つ5つに分かれています。日本の生態系に重大な影響を及ぼすおそれがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つこと

などが禁止されています。家に持ち帰ったり、栽培したりしないでください。

自宅の庭や畑などで見つけたときは、根から引き抜いて2日～3日ほど天日にさらして枯死させた後、「一般ごみ」として速やかに処分してください。

**問合せ先** 生物多様性・獣害対策室  
☎96-8588

## もよおし

### 就職氷河期世代の 就職相談会



**とき**

- ① 5月13日(火)～12月9日(火)の原則、毎月第2火曜日
  - ② 令和8年1月13日(火)～3月10日(火)の原則、毎月第2火曜日
  - ③ 5月22日(木)～令和8年3月26日(木)の原則、毎月第4木曜日
- いずれも午前10時～午後3時

**ところ**

- ① 西庁舎3階第6会議室
- ② 西庁舎3階第8会議室
- ③ あいあい2階居場所・就労支援の場

**内容** 就職、正社員雇用、社会参加に向け、カウンセリングを通して、幅広い支援を行います。  
※1人1時間程度、秘密厳守

**対象** 次の状況下にある市内在住のおおむね35歳～59歳の人

- ▷長期間にわたり無業状態の人
- ▷不安定な就労状態の人
- ▷社会参加に向けた支援が必要な人

**定員** 各日4人(先着順)

**申込・問合せ先** 相談日の前日までにマイチャレ三重(おしごと広場みえ内)(☎059-222-3309)へ二次元コードからお申し込みください。

### 出張年金相談



**とき** 5月15日(木)(予約制)

午前10時～午後3時  
※正午～午後1時を除く

**ところ** 西庁舎1階第4会議室

**申込・問合せ先** 日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)  
※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページからダウンロード可)が必要です。

### がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

**とき** 5月23日(金)

午後1時30分～3時

**ところ** 鈴鹿市保健センター2階

**対象** がん患者やその家族など

**申込・問合せ先** 開催日までに三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616)へ電話でお申し込みください。

## 令和7年度の市民活動応援券はみどり色です!

市民活動応援制度における令和7年度の登録団体紹介冊子は、次の設置場所でご覧いただけます。

**設置場所** 本庁、関支所、市民協働センター「みらい」  
あいあい、林業総合センター、市立医療センター

※冊子は、市ホームページからもご覧いただけます。

※冊子を希望する人は、市民活動・ボランティアセンター「ぶらっと」(市民協働センター内)でお渡しします。

**問合せ先** まちづくり協働課市民協働グループ(☎84-5008)



**有効期限**：令和7年4月1日～  
令和8年3月31日



市ホームページ

### 「亀山7座トレイル」 ベニドウダンの咲く高畑山へ

**とき** 5月31日(土)

午前8時～午後3時

**登山場所** 高畑山、溝干山

**集合場所** 鈴鹿峠自然の家駐車場

**対象** 18歳～75歳未満の登山経験者  
で健脚の人、体力に自信がある人  
※通院中の人や心疾患がある人  
はご遠慮ください。

**定員** 10人(申込者多数の場合は  
抽選)

**持ち物** リュックサック、飲み物、  
タオル、行動食など

**服装** 登山に適した服装、雨具、登  
山靴、帽子、手袋など

**その他**

▷登山コースには、急な上りや  
下りがあります。

▷コース途中でトイレはありません。

▷状況によりコースは変更する  
場合があります。

**申込・問合先** 5月16日(金)午後5  
時までに商工観光課観光・地域  
ブランドグループ(☎84-5074)  
へ電話またはメール(✉kanko  
@city.kameyama.mie.jp)でお  
申し込みください。

※住所、氏名、電話番号、件名に  
「登山イベント申込」と記入  
※申し込みは、2人までとします。

### 健康づくりのための料理 講習会～塩分控えめ料理～

**とき** 6月6日(金)

午前9時30分～正午

**ところ** あいあい2階栄養指導室

**対象** 市内在住の人

**定員** 20人(先着順)

**費用** 500円

**持ち物** 米100g、三角きん、エプ  
ロン、ふきん2枚、筆記用具

**申込・問合先** 5月8日(木)～23日  
(金)までに健康政策課健康づく  
りグループ(あいあい☎84-  
3316)へ電話または直接お申  
し込みください。

### 亀山市市制施行20周年記念 第26回 花しょうぶまつり

初夏の1日を100種1万2千株  
の花しょうぶを鑑賞しながらゆっ  
たりと過ごしませんか？

**とき** 6月8日(日)

午前10時～午後3時

※小雨決行

**ところ** 亀山公園菖蒲園(亀山中  
学校北側)

**内容** 花菖蒲の栽培指導(販売)、  
写生大会(園児・小学生対象)、写  
真コンテスト、野点、各種団体の  
出店、ステージイベントなど

**問合先** 花しょうぶまつり実行委  
員会事務局((公財)亀山市地域  
社会振興会内)

☎ 82-7111

### かめやま健康セミナー

歯科医師によるミニ講座を開催  
します。お口の元気からからだを  
元気に！日頃の口腔ケアを心掛け  
てオーラルフレイル予防に取り組  
みましょう。

**とき** 6月12日(木)

午後1時30分～3時

**ところ** あいあい2階大会議室

**講師** 岡歯科医院 院長 岡 知道さん

**対象** 市内在住、在勤、在学の人

**定員** 50人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参  
加可能(予約優先)

**申込・問合先** 5月1日(木)から市  
民課国民健康保険グループ(☎  
84-5006)へ電話または直接  
お申し込みください。

身近な地域の  
相談相手

## 民生委員・児童委員

5月12日は民生委員・児童委員の日  
5月12日～18日は活動強化週間

**問合先** 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい) ☎ 84-3311

亀山市民生委員児童委員協議会連合会事務局(亀山市社会福祉協議会内 あいあい) ☎ 82-7985

### 民生委員・児童委員とは

- 「民生委員」は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委  
嘱された非常勤の地方公務員です。皆さんの身近な地域  
を見守る活動をしています。
- 支援が必要な高齢者宅を個別に訪問し、声掛けや安否確  
認を行っているほか、一人暮らしの高齢者世帯等への定期的な見守りなどの訪問  
活動を行っています。
- 児童福祉法に定める「児童委員」を兼ねていて、子どもたちが安全・安心に登下校  
できるように通学路の危険な箇所において見守り活動を行っています。



### 主任児童委員とは

- 子どもや子育てに関する支  
援を専門に担当する民生委  
員・児童委員です。
- 子どもの見守りや子育て世  
代の幅広い相談、情報交  
換、育児に関する支援や児  
童健全育成活動などを行っ  
ています。

ひとりで悩まず、民生委員・児童委員へ気軽にご相談ください！

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として介護や育児の相談に応じています。困りごとや心配ごとを把握した場合は、必要と思われる関係機関につなぎますので、地域の民生委員・児童委員に気軽にご相談ください。担当の民生委員・児童委員が分からないときは、問合先へご連絡ください。

教室・講座

「健康マイレージ」アプリ利用説明会  
～ウォーキングで健康寿命延伸～

とき

- ① 5月8日(木)午前10時～正午
- ② 5月15日(木)午後1時～3時
- ③ 5月20日(火)午前10時～正午
- ④ 5月28日(水)午後1時～3時

ところ

- ① 井田川地区北コミュニティセンター
- ② 関文化交流センター3階会議室1
- ③ 野村地区コミュニティセンター
- ④ あいあい2階研修室

**内容** スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能やその関連情報などの紹介

**対象** 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイレ

ジ」に関心のある人

**定員** 各回10人(先着順)

**持ち物** スマートフォン、筆記用具  
※アカウント作成時にメールアドレスの入力が必要

**申込・問合せ先** 5月1日(木)から(公社)亀山市シルバー人材センター(☎96-8641)へ電話でお申し込みください。

Let's! コグトレ  
～4か月集中トレーニング～

**とき** 6月3日～9月30日の毎週火曜日

※8月12日、9月23日を除く(全16回)  
午後1時30分～3時

**ところ** 老人福祉関センター2階大集会室(関町木崎)

**内容** 運動と認知トレーニングを

組み合わせた認知症予防を目的としたコグニサイズを中心に行う。全身体操、笑いヨガ、脳トレ、フレイルチェック、体力測定、目標設定、振り返りなど  
※内容は開催日により異なります。

**対象** 次のすべてに該当する人

- ▷市内在住の65歳以上の人
- ▷継続して教室に参加できる人
- ▷自宅でも課題を実施できる人
- ▷医師から運動に関する制限の指導がない人

**定員** 15人(先着順)

**持ち物** 飲み物、汗ふきタオル、室内用靴、動きやすい服装

**申込・問合せ先** 5月26日(月)までに、プレミアムDayRinRin(☎96-8777)へ電話または直接お申し込みください。

※受付時間は平日午前10時～午後3時

市営住宅入居者募集

問合せ先 建築住宅課住まい推進グループ ☎84-5038

住宅名	階数(床面積)	家賃(月額)	住所
(本町住宅T-201号)	3階建ての2階(62.90㎡)	29,400円～57,800円	本町三丁目15番17-2-201号
(井田川駅前住宅M-203号)	4階建ての2階(28.10㎡)	9,600円～18,800円	井田川町591番地1
(新所住宅R-201号)	2階建ての2階(55.80㎡)	22,800円～44,800円	関町新所962番地3
羽若住宅J-9号	3階建ての2階(66.00㎡)	21,200円～41,700円	羽若町493番地1
栄町住宅I-301号	3階建ての3階(63.30㎡)	18,500円～36,400円	栄町1506番地64
鹿島住宅G-6号	3階建ての2階(64.90㎡)	18,100円～35,600円	北鹿島町9番202号

※( )の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯などの優先入居住宅です。

※井田川駅前住宅M-203号は単身世帯に限りです。

※家賃は、入居者の収入月額などにより変動します。

※借上型市営住宅の本町住宅は毎月、共益費5,000円、自治会費1,000円、駐車料金3,000円/台等が、新所住宅は毎月、共益費3,000円、自治会費1,000円、駐車料金3,000円/台等が、井田川駅前住宅は毎月、共益費3,000円、自治会費500円、駐車料金3,000円/台、上下水道代2,500円等が別途必要となります。

**受付時間** 5月7日(水)～16日(金) ※開庁時間(平日の午前8時30分～午後5時15分)に限る

**受付場所** 建築住宅課住まい推進グループ

提出書類

- ▷申込書(受付の際に記入)
- ▷住民票(世帯全員のもの)
- ▷給与の最新の源泉徴収票もしくは課税証明書(令和5年中の所得が分かるもの)

【該当する場合に必要な書類】

▷現在賃貸住宅に入居中の場合は、借家やアパート等の契約書の写し、または家賃の支払状況を確認できる書類

▷単身世帯またはひとり親世帯で申し込む場合は、戸籍全部事項証明書

▷世帯員に障がいのある人がいる場合は、障害者手帳の写し

※入居資格や必要な書類について詳しくは、受付期間に限らず住まい推進グループへお問い合わせください。

※応募者多数の住宅は、抽選(6月中旬予定)を行います。

**入居時期** 7月中旬(予定)

募集

ニュースポーツ体験会  
参加者の募集



バドミントンコートでやわらかい大きなラグビーボールなど2種類のボールを使った、1チーム6人で行うニュースポーツです。

**とき** 6月7日(土)  
午前9時30分～正午  
※受付は午前9時15分～

**ところ** 西野公園体育館

**種目** エンジョイバレーボール

**対象** 市内在住、在勤、在学の小学4年生以上の人(小学生は保護者同伴)

**定員** 20組(先着順)

**持ち物** 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

**申込・問合先** 5月20日(火)までに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記載の上、健康政策課スポーツ推進グループ(あいあい ☎98-5002)へ申込フォー

ム、メール(✉sports@city.kameyama.mie.jp)またはファクス(☎82-8180)でお申し込みください。



申込  
フォーム

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。また、任意の書式でも可。

※1チーム6人以上での申し込みを基本としますが、1人からの申し込みも歓迎します(6人未満の参加者でチーム編成)。

統計調査員の募集

令和7年10月1日を基準日として国勢調査が実施されます。国勢調査は、すべての人と世帯が対象となる重要な統計調査です。

**募集人数** 250人程度

**主な仕事** 説明会への出席、担当区域の世帯の状況確認、担当区域の世帯への調査票の配布・回収、調査票の確認、市への提出など

**調査期間** 9月1日～11月7日(予定)

**報酬** 4～9万円程度

**応募要件**

- ▷原則として20歳以上の人
- ▷調査によって知り得たことなど秘密を遵守できる人
- ▷税務、警察および選挙に直接関係のない人

**応募期限** 6月30日(月)

**応募方法** 応募する人や質問がある人は、開庁時間(平日の午前8時30分～午後5時15分)に総務課法務統計グループ(☎84-5034)へ電話でお問い合わせください。

5月の納期  
(納期限・口座振替日)

6月2日(月)

軽自動車税 全期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

亀山茶を味わう

問合先 農林振興課農林政策グループ ☎84-5068

亀山市は、温暖でお茶の栽培に適した気候に恵まれ、古くから県内有数のお茶どころとして知られています。主に煎茶を生産しており、優れた製茶技術によって育まれたお茶は、上品で濃厚な味わいと香り、コクのあるうまみが特徴です。

初摘みを味わう「新茶まつり」

4月22日(火)、亀山市茶業組合主催の初もみ研修会に亀山高等学校2年生の生徒が参加し、茶摘みを体験しました。この日、手摘みされたお茶は、「新茶まつり」で振る舞われます。今年の新茶の味を、ぜひお楽しみください。

新茶まつり

**とき** 5月1日(木)午前10時～午後3時  
**ところ** 市立図書館1階休憩コーナー

第24回亀山青空お茶まつりフォトコンテストの作品募集

亀山茶(市内の茶畑の風景や亀山茶のある暮らしなど)を題材とした写真を募集します。

**応募作品** カラープリントA4または4つ切(ワイド4つ切可)の単写真組写真および画像の加工・合成は不可。1人につき3点以内

**賞名** 亀山市長賞、亀山市議会議長賞、亀山青空お茶まつり実行委員長賞

**応募期限** 8月1日(金)必着

**応募方法** 農林振興課農林政策グループ(本庁2階)にあるフォトコンテスト応募要領に付属の応募票に必要事項を記入し、写真の裏面に添付の上、農林政策グループへ直接または郵送(〒519-0195 本丸町577)で、応募してください。※応募作品は原則として返却しません。

次の二次元コードから、市民活動団体「魔女のお茶会」による亀山茶、亀山紅茶についての情報と美味しい淹れ方動画をご覧ください。



**太鼓を叩いてみませんか？  
(初心者講習会)**

小学生～70歳代まで、太鼓に親しむアマチュアメンバーで活動しています。

**とき** 5月24日(土)  
午後7時30分～8時30分

**ところ** 青少年研修センター1階集会場

※事前の申し込みは不要

**問合せ先** 亀山市葛葉太鼓保存会  
☎090-3257-8954(服部)

**健康体操教室参加者募集**

**とき** 5月29日(木)  
午前10時～(午前9時30分受付)

**ところ** 亀山市社会福祉センター3階集会室

**内容** 優しい動きから少し汗をかく動きをして体全体を動かします。

**対象** 市内在住の60歳以上の人  
**定員** 20人(先着順)  
**申込・問合せ先** 5月26日(月)までに(公社)亀山市シルバー人材センター(☎82-8512)へ電話でお申し込みください。

**茶摘み、茶作り、  
茶せっけん作り体験**

**とき** 6月1日(日)  
午前8時～午後2時  
※雨天決行

**ところ** 青少年研修センター、布気町地内の茶畑

**内容** 茶摘み、茶作り、茶せっけん作り

**定員** 15人(先着順)

**費用** 2,500円

**持ち物** 手袋、帽子、水筒、エプロン、マスク、三角巾、茶葉を入れる袋、動きやすい服装

**申込・問合せ先** 5月15日(木)までに野草・薬草の会(中嶋 ☎090-

7438-0196)へ電話でお申し込みください。

**フリーマーケットin三重交通G  
スポーツの杜 鈴鹿 体育館**

フリーマーケットやワンコイン体験イベントのほか、飲食ブースなどもあります。

**とき** 6月7日(土)  
午前10時～午後3時

**ところ** 三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿 体育館(鈴鹿市御園町1669)

**入場料** 無料

**フリーマーケットの出店申込**

**出店料** 1,500円(1区画 3m×2m)

**定数** 88ブース(先着順)

**申込・問合せ先** 5月14日(水)午前9時から三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館(☎059-372-8850)へ電話でお申し込みください。

**亀山警察署からのお知らせ**

～ 行楽期における交通事故防止 ～

この時期は気候も良く過ごしやすい反面、眠気や体調不良を感じやすく、長期休暇などで遠方に出掛ける機会も多くなります。また、運転に不慣れなドライバーも増えるため、交通事故のリスクが高まる時期でもあります。

ドライバーの皆さんは、次のことに注意して、体調を整え、ゆとりのある運転を心掛けて交通事故防止に努めましょう。

- ▷ 疲れたら早めに休憩する
- ▷ 時間に余裕を持った運転計画を立てる
- ▷ 前日は、十分な睡眠を取る



**問合せ先** 亀山警察署  
☎82-0110

**NEW**  
「マイタウンかめやま」  
を5月1日から  
リニューアル!

**CATV**



**5月1日(木)～16日(金)**

- まちのトピックス
- 行政インフォメーション  
「かめやま健康都市大学(第三期)開講」
- 特集番組  
「令和7年度予算のポイント」
- かめキッズコーナー  
「亀山幼稚園」
- 学びの講座  
「亀山文化大使リレー講座①  
(真路まなみさん)」

**更新日:** 毎月1日、16日

**番組枠:** 60分番組 (文字情報含む)

**放送時間:** 午前6時～深夜0時(60分番組を繰り返し放送)

※放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

「分かりやすく、伝わりやすい」をコンセプトとして、番組オープニングを刷新したほか、健康体操等の「学びの講座」など、新たなコンテンツを追加しました。

広報紙の  
バックナンバーは  
こちらから!



広報紙に関する  
ご意見・ご感想を  
お寄せください!

※返信はいたしません。▶▶▶

