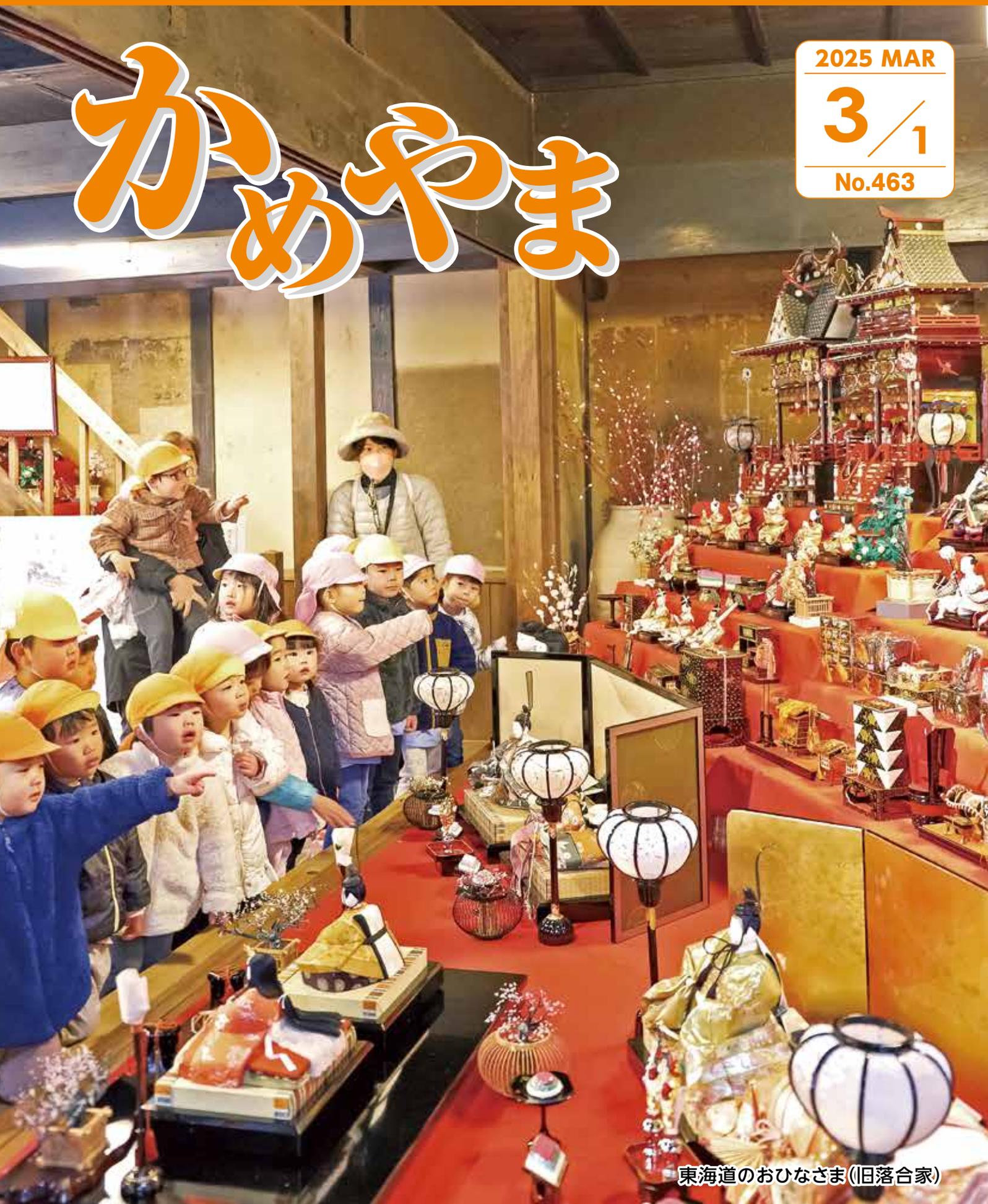


2025 MAR

3 / 1

No.463

かめやま



東海道のおひなさま(旧落合家)

主な内容

市長就任のごあいさつ.....	2
森とともに生きる 私たちの暮らしを支える森林.....	4
かめやま教育通信(第96回)	14
暮らしの情報BOX	16



亀山市市制施行20周年

目指すべき将来都市像

～明るい未来への道筋をつける～

このたび、市民の皆様のご負託をいただき、引き続き公の重責を担わせていただくこととなりました。この上は、身の引き締まる思いとともに、市政の進展に最善を尽くす覚悟であります。

さて、地方自治体を取り巻く環境は、「国際情勢の不透明感の増大」「人口減少・少子高齢社会の進展」など、激動の流れの中にあります。本市は、この先においても「オール亀山」の英知と協働により、この変化の時代を乗り越えてまいります。

また、健やかで優しい暮らしを支える「地域共生社会の構築」「若者の定住促進」「母子保健・周産期医療の拡充」を急ぐとともに、DX（デジタル変革）による超スマート社会への対応にも万全を期してまいります。

と考えます。さらに、新市施行から 20 年を経て、市民力で地域力が輝くまちづくりを進めてきましたが、「地域予算制度」のバージョンアップや「市民協働センター みらい」の機能強化などの新展開により、本市の強みである「地域力と文化力」に磨きをかけてまいります。

一方、次なる 4 年は、四半世紀以上にわたり積み重ねてきた「リニア中央新幹線・三重県停車駅」の展開が、新たな段階へ移行するものと思われます。これを千載一遇の好機ととらえ、多様な産業・雇用の創出とあわせ、次なる活力と未来へ向けた着実な取り組みを進めてまいります。

これら内外の環境変化を視野に入れた、次期中長期ビジョンとなる「第 3 次亀山

「緑の健都 かめやま」へ！

市総合計画」の策定を進め『緑の健都 かめやま』の進化をめざすとともに、現在、直面するごみ処理施設をはじめとする4つの大規模公共施設の更新等への対応方針・事業手法の確立、財務構造の改革こそ、本市最大の行政課題であり、今一度、強い意志をもってその取り組みを進めます。

私たちは、新市施行からの20年の歩みを土台として、しなやかなる地域社会の創造と明るい未来への基盤づくりを急がなければなりません。今を生きる一人として、「分度・推譲」の精神に基づき、本市の分度を定め未来への道筋をつけることが、与えられた我が使命と考えるものです。

理想とするまちは未だその途上にあります。今一度、私は初心に戻って、この公の

責務を全うしてまいりたいと存じますので、引き続き市民の皆様のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。



亀山市長

櫻井義之

森とともに生きる

私たちの暮らしを支える森林

森林には、水源の維持、国土の保全、土砂災害や地球温暖化の防止、癒しや健康増進などの私たちが生きるために大切な役割を担うさまざまな多面的機能があります。これからも私たちが健康で快適な生活を送るために、そのような森林の機能が将来にわたり維持・発揮されることが必要です。

今回は、市の森林の現状・課題と森林の持つ多面的機能を発揮するための取り組みを紹介します。

問合せ先 農林振興課農林政策グループ (☎84-5068)

森林の持つ主な8つの機能 多面的機能

森林は、次のような機能を持っており、私たちの生活に安定や豊かさをもたらしてくれます。

- 1 土砂災害防止・
土壌保全**
山が崩れるのを防ぐ
- 2 水源涵養**
水を貯え、きれいにする
- 3 生物多様性
保全**
さまざまな生き物のすみかになる
- 4 地球環境
保全**
地球温暖化を防ぐ
- 5 快適環境
形成**
空気をきれいにし、
生活環境を快適にする
- 6 保健・
レクリエーション**
レクリエーションの
場になる
- 7 文化**
文化・景観を
形づくる
- 8 物質生産**
木材やきのこの
生産の場になる

出典(イラスト):林野庁ホームページ

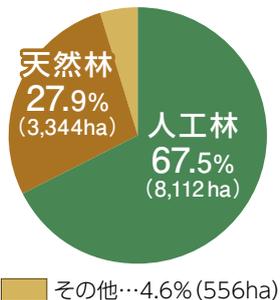
亀山市の森林

亀山市には、鈴鹿山脈や布引山地を源流とする鈴鹿川や加太川が流れ、豊かな森林と水源があり、それらの自然の恵みは私たちの日々の生活を支えています。

市では、先人たちが継承してきた鈴鹿川等源流域の自然環境と歴史的資源をかけがえのない財産として守り、次世代に継承していくため、「亀山市鈴鹿川等源流域の自然環境と歴史的資源を守り継ぐ条例」(平成31年3月施行)を制定しています。

市の総面積は約19,104ha(191km²)で、森林面積は12,012haとなっており、全体の約63%を占めています。そのうち、スギ、ヒノキなどの人工林面積は8,112haで、全体の約67%となっています。スギ、ヒノキなどの伐採時期は35~40年とされている中で、本市では生育年数51年以上の人工林が約90%を占めています。森林の多面的機能を失わないためにも、間伐などの手入れや整備など適切な管理が必要です。

■ 亀山市における人工林と天然林の割合



直面する課題

市の森林は、全森林面積のうち97%が民有林で、5ha未満の森林所有者が50%を占めています。しかし近年は、森林所有者の高齢化、所有者や境界が不明な森林の増加などが課題となっており、間伐や整備など森林の適切な管理が難しい状況にあります。

森林の適切な管理が行われず、多面的機能が失われると、土砂災害のリスクが高まるほか、二酸化炭素の吸収量が減少し、地球温暖化防止の機能が低下するなど、私たちの生活に影響を及ぼします。





持続可能な森林づくりのために

市では、森林環境や市民の暮らしを守るため、森林所有者や林業を営む事業者と連携し、適正な森林管理を進めています。また、皆さんに森林や林業の大切さなどについて理解を深めてもらう活動や、市産材の利用、林業を支える人づくりに取り組んでいます。

適切な森林管理

市では、森林資源の適切な管理を図るため、所有者自身で管理することが難しい森林について、市が管理に取り組む森林経営管理制度を推進し、意向調査の結果に基づき、境界の明確化、森林の間伐などを行っています。



森を育む人づくり

ネイチャークラフト体験や木こり体験などのイベント開催のほか、市内の園児や小・中学生を対象に森林環境教育や木工工作を実施し、森林の働きや木材について学びふれあう機会を提供しています。



◎鈴鹿川等源流の森林づくり協議会の活動

鈴鹿川等源流域の3地区(野登・坂下・加太)において、森林環境保全の重要性を伝える協議会の活動を支援しています。

市では、これらの事業の実施に「森林環境譲与税」や「みえ森と緑の県民税」などの財源を活用し、森林の持つ多面的機能の維持・発揮に取り組んでいます。その他の取り組みなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。



森林を支える人

市の森林環境を維持し、林業を支えている人にお話を伺いました。

■森林の多面的機能を守るために

亀山市では、所有境界が不明な森林や所有者が分からない森林が増えており、適切な森林管理が進まないという事態が発生しています。このため、手入れ不足の森林が増加し、土砂災害の防止や地球温暖化防止などの森林の多面的機能の維持・増進にも支障が生じてきています。

森林は、さまざまな場面で人々の暮らしを支えています。森林の持つ機能を維持するためには、適切な管理や手入れをしていかなければなりません。また、木を育て、伐って、使うという循環も大切です。

当森林組合では、森林の持つ多面的機能が十分に発揮できるよう、間伐等の森林整備を積極的に推進し、その目的達成のために、森林調査などを市と連携して実施しています。

■豊かな森林を次代へ残したい

今後もこの豊かな森林を維持していくために、子どもたちへの森林環境教育は重要だと思います。森林の持つ多面的機能や木の良さを子どもたちから学ぶことは、将来の森林の活性化につながります。少しでも多くの人に森林について関心を持っていただくために、今後も木工教室や体験学習などの活動を市と共に行い、実際に木に触れ、親しむことを通じて未来を担う子どもたちに森林保全の重要性を伝え、亀山市が先人から受け継いできた豊かな森林を次世代に残していきたいと思っています。



鈴鹿森林組合
鵜飼 隆之さん



住民税非課税世帯 重点支援給付金の支給

問合せ先 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい ☎84-3311)

電力・ガスなどのエネルギーや食料品等の物価高騰による負担を軽減するため、住民税非課税世帯の低所得世帯に対して、次のとおり重点支援給付金を支給します。

対象世帯等 住民税非課税世帯(住民税非課税世帯①+子ども加算②)

①令和6年12月13日時点で亀山市に住民登録があり、同一世帯に属する人全員の令和6年度分の住民税が非課税の世帯

②①の世帯において扶養されている児童(18歳に達する日以後最初の3月31日までの子[平成18年4月2日生まれ以降])

支給額 ①1世帯あたり3万円+②児童1人につき2万円(1世帯1回限り)

※世帯全員が、住民税が課税されている人の被扶養者のみで構成されている世帯は、対象になりません。

申請方法等

(1)令和5年度または令和6年度の住民税非課税世帯重点支援給付金を亀山市で受給された世帯主で、令和6年12月13日時点で引き続き同じ世帯に住民登録がある世帯主

支給方法 手続きは不要です。「支給のお知らせ」を2月28日に発送します。

支給時期 3月中に、過去に給付金を受けた振込口座へ順次振り込みます。

(2)(1)以外の世帯(2月28日から案内文書を順次発送します。)

市から郵送される①確認書に振込先口座などの必要事項を記入し、次の②および③を添付し、提出期限までに同封の返信用封筒で返送してください。

提出期限 5月31日(土)(当日消印有効)

提出書類 ①重点支援給付金支給要件確認書

②振込先の金融機関口座の通帳やキャッシュカードの写し

③本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)の写し

支給時期・方法 市が確認書などを受理し、内容に不備がなければ、受理してから3週間程度で、申請者等の本人名義またはご指定の口座へ振込予定

※修正申告や所得更正を行った結果、令和6年度の住民税が非課税から課税となった場合は、給付金の返還が必要です。

不明な点などは、次の連絡先へお問い合わせください。

【連絡先】(窓口)地域福祉課福祉総務グループ(あいあい ☎84-3311)

(コールセンター)☎0800-200-1857

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

口座番号、暗証番号、通帳・キャッシュカード、マイナンバーを絶対に教えないでください

市などの職員が、重点支援給付金の給付のために、現金自動預払機(ATM)の操作や手数料の振り込みなどを求めることは、絶対にありません。このような電話が掛かってきたり、メールが届いたりしたら、最寄りの警察署や次の窓口へご連絡ください。

●警察相談専用電話☎#9110

●消費者ホットライン☎188

中小企業者等助成金の交付

問合先 商工観光課商工業振興グループ(☎84-5049)

エネルギー価格等の高騰による地域経済への影響を緩和するため、事業活動において影響を受けた市内中小企業者等に対して、支払ったエネルギー経費の合計額に応じて助成金を交付します。

助成額 令和7年1月から3月までのいずれかの月に支払ったエネルギー経費(税抜)の合計額の区分に応じた額 ※申請は1事業者につき1回限りです。

支払ったエネルギー経費(税抜)の合計額	助成額
10万円以上20万円未満	3万円
20万円以上30万円未満	6万円
30万円以上40万円未満	9万円
40万円以上50万円未満	12万円
50万円以上60万円未満	15万円
60万円以上70万円未満	18万円
70万円以上80万円未満	21万円
80万円以上90万円未満	24万円
90万円以上100万円未満	27万円
100万円以上	30万円

※エネルギー経費とは、電気、ガス、ガソリン、軽油、灯油および重油の使用または購入に要した経費をいいます。他者への販売を目的として購入したものは対象外です。

対象者 次のすべてに該当する事業者

- (1) 令和7年3月1日時点において、市内に本店、支店または営業所を有し、市内で事業を営んでおり、引き続き、事業活動を継続する意思があること
- (2) 中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業者もしくは同条第5項に規定する小規模企業者またはフリーランスを含む個人事業者であること
- (3) 令和7年1月から3月までのいずれかの月に支払ったエネルギー経費(税抜)の合計額が10万円以上であること

※ただし、次のいずれかに該当する場合は、助成金の交付対象外となります。

- 亀山市障がい福祉サービス施設物価高騰対策事業、亀山市高齢者福祉サービス施設等物価高騰対策事業または民間の保育所、幼稚園、放課後児童クラブ等への電気料金補助金交付事業の対象となる事業者
- 政治団体、宗教上の組織または団体
- 医療法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人、一般社団法人、財団法人、学校法人、組合(農業協同組合、生活協同組合、中小企業等協同組合法に基づく組合)
- 助成金の趣旨に照らして適当でないと市長が判断する者

申請期間 3月10日(月)～5月30日(金)(当日消印有効)

※助成決定額が予算額に達した時点で、受付を終了します。

※助成額の支払いは、4月以降になります。

申請方法 申請書に必要事項を記入の上、提出書類を添えて、商工観光課商工業振興グループ(〒519-0195 本丸町577)へ郵送してください。

提出書類について詳しくは、商工業振興グループ(☎84-5049)へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※申請書は、本庁舎、関支所、あいあいにも備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2023121900019/>

※配達記録が確認できる簡易書留郵便等での郵送をお勧めします



3月1日～7日は 春の火災予防運動を 実施します！

2024年度全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

冬から春に移り変わるこの時季は、空気が乾燥し、風が強い日も多くなるので、火災が発生しやすくなっています。火災から身を守るため、家族で火気を取り扱う場所を点検しましょう。また、家の周囲には燃えやすい物を置かない、物置や倉庫には鍵を掛けるなど、放火されない環境づくりに努めましょう。



亀山市の火災概要

令和6年中に市内で発生した火災は21件でした。また、建物火災7件のうち住宅火災は2件発生し、死者1名と負傷者2名が出ています。

火災で死者が発生する経過を見ると、逃げ遅れが最も多くなっています。火災を早期発見する住宅用火災警報器を設置して、逃げ遅れを防止しましょう。また、避難や初期消火を行う際は、自身の安全を最優先に行動しましょう。

項目	R5年	R6年	増減	
火災件数 (件)	建物 (住宅)	9 (0)	7 (2)	-2 (+2)
	林野	0	0	±0
	車両	2	4	+2
	その他	10	10	±0
	合計	21	21	±0
死傷者数 (人)	死者	0	1	+1
	負傷	2	2	±0

全国の出火件数と出火原因

令和5年中の全国の出火件数は38,672件で、平均すると1日あたり約106件となり、約14分に1件の火災が発生したことになります。

また、出火原因の第1位は「たばこ」で「たき火」、「こんろ」と続き、出火原因の上位5項目の全体に占める比率(構成比)は右表のとおりです。

火災の出火原因(上位5項目)

	原因別	構成比
第1位	たばこ	9.0%
第2位	たき火	9.0%
第3位	こんろ	7.3%
第4位	放火	6.5%
第5位	電気機器	5.7%

出典：令和6年版消防白書

たばこ火災に注意しましょう！

全国の出火原因で最も多い「たばこ」による火災は、6割以上が「不適當な場所への放置」によるものでした。

たばこ火災を防ぐポイント

- ◆布団やベッドの上での喫煙はやめましょう。
- ◆たばこのポイ捨てはやめましょう。
- ◆灰皿はふちが大きく深めのものを使い、常に水を入れておきましょう。
- ◆灰皿の吸い殻は、こまめに捨てましょう。
- ◆たばこを捨てる際は、水を掛けるなど火が完全に消えていることを確認しましょう。



問合せ先 消防本部予防課予防グループ(☎82-9492)

お知らせワイド

見て、触れて、体験して、自然を学ぶ「里山塾2025」塾生の募集!

市では、各種市民団体が参画する亀山里山公園みちくさ管理運営協議会との協働により、「里山塾2025」を開講します。

「里山塾2025」では、里山公園みちくさに生息する動植物を見て、触れてもらい、季節による移り変わりなどを体感し、楽しみながら自然環境への興味を深めてもらいたいと考えています。どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。



講座内容 ※1講座2時間程度

4月20日(日) 午前10時～

※雨天時は4月27日(日)へ延期
ところ 亀山里山公園「みちくさ」

講座名 開講式

講座名 美しい花ってなぜ咲くの?

～花ってどんな形があるのかな?葉っぱってどんな形があるのかな?～
内容 里山公園に咲く春のさまざまな花を観察し、葉っぱで図鑑を作るよ。

5月25日(日) 午前10時～

※雨天時は、6月1日(日)へ延期
ところ 亀山里山公園「みちくさ」

講座名 池干し体験

内容 里山公園で、在来種を守るための池干し体験をするよ。

6月15日(日) 午前10時～

※雨天時は、6月22日(日)に延期
ところ 亀山里山公園「みちくさ」

講座名 虫の観察会～里山公園にはどんな虫がいるのかな?～

内容 里山公園の虫を観察するよ。

7月5日(土) 午後7時30分～

※雨天時は、7月12日(土)へ延期
ところ 亀山里山公園「みちくさ」

講座名 里山公園にいる夜の虫を観察してみよう

内容 ライトトラップ(灯火採集)で、普段見ることのできない夜の里山公園の虫を観察するよ。 ※小学生以下は保護者同伴

9月6日(土) 午後7時30分～

※雨天時は、9月13日(土)へ延期
ところ 亀山里山公園「みちくさ」

講座名 秋に鳴く虫の声をきいてみよう

内容 秋に鳴く虫の声をテーマに、虫が鳴く理由やしぐみを知り、実際の声を聴いて聞き分け方を知ろう。 ※小学生以下は保護者同伴

9月28日(日) 午前10時～

※雨天時は、10月5日(日)へ延期
ところ 鈴鹿川(忍山大橋周辺)

講座名 里山公園から外に出てみよう～鈴鹿川にはどんな生き物がいるだろう?～

内容 里山公園を飛び出して、鈴鹿川を探検するよ。 ※小学生以下は保護者同伴

10月26日(日) 午前10時～

ところ 亀山里山公園「みちくさ」

講座名 植物はすべての生き物を支えているんだよ～食物連鎖や光合成って何だろう?～

内容 植物はなぜ生き物にとって大切なのかを知ろう。

講座名 池干し体験の後はどうなったのかな?

内容 池干しした後、在来種や池の環境はどうなったのかな?観察してみよう。

11月16日(日) 午前10時～

※雨天時は、11月30日(日)へ延期
ところ 亀山里山公園「みちくさ」

講座名 里山の野鳥を探してみよう(三重県環境学習情報センターとの共催講座)

内容 里山公園にはどんな鳥がいるかな?みんなで探してみよう。

※小学生以下は保護者同伴

令和8年

1月18日(日) 午前10時～

ところ 亀山市総合環境センター4階研修室

※できる限りすべての講座にご参加ください

講座名 冬の落ち葉にはどんな生き物がいるかな?

内容 寒い冬にも、落ち葉のなかではいろいろな生き物が活動してるよ。観察してみよう。

講座名 いろいろな生き物がいることが大切だよ、閉講式

内容 生物多様性の大切さや、絶滅危惧種の保護について学び、里山塾の活動を振り返ろう。

定員 20人(先着順)

参加費 無料(参加者にはノート等の教材を配布予定)

受付開始日時 3月10日(月)午前8時30分

申込方法 住所、氏名(小学生以下は保護者の氏名も記入)、年齢、連絡用メールアドレス(お持ちでない場合は電話番号でも可)を明記の上、ファクス、メールまたは電話でお申し込みください。

申込・問合せ先 亀山里山公園みちくさ管理運営協議会事務局(生物多様性・獣害対策室内)
☎96-8588、FAX82-4435 ✉seijyuu@city.kameyama.mie.jp

西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターで4月から開催するスポーツ・健康教室のご案内です。ぜひご参加ください。

西野公園体育館(☎82-1144)

教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
テニス教室(一般)	火曜日	12	午前	庭球場	18歳以上の人	25人	7,800円
テニス教室(ステップアップ)	木曜日	12	午前	庭球場	18歳以上の人	12人	7,800円
テニス教室(子ども①)	木曜日	8	午後	庭球場	年長～小学6年生	12人	5,600円
テニス教室(子ども②)	木曜日	8	夜間	庭球場	年長～小学6年生	12人	5,600円
夜間テニス教室(一般)	木曜日	16	夜間	庭球場	18歳以上の人	10人	17,600円
ゆったり健康体操	木曜日	15	午後	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
太極拳教室	木曜日	15	午後	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
わいわい! ニュースポーツ	水曜日	15	午前	体育館	18歳以上の人	20人	5,250円
テニボンサークル	水曜日	15	午前	体育館	18歳以上の人	20人	4,500円

東野公園体育館(☎83-1888)

教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
バランスボールでエクササイズ	月曜日	10	午前	会議室	18歳以上の人	15人	5,000円
子育てママのバランスボールでエクササイズ	月曜日	10	午前	会議室	生後6カ月～3歳までの お子さんとそのお母さん	10組	6,000円
エンジョイ! エアロ	火曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
笑って楽しく健康体操～介護になんてなりたくない	火曜日	20	午前	会議室	60歳以上の人	15人	9,000円
姿勢改善エクササイズ	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	9,000円
からだのゆがみ整え体操	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	9,000円
体幹エクササイズ①	水曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
体幹エクササイズ②	水曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
体幹エクササイズ③	水曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
リラクゼーションヨガ	水曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の人	20人	9,000円
ポールでのびのびストレッチ	木曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
はじめてのストレッチポール	木曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
エアロ&動きケア	木曜日	12	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	6,000円
健康いきいきヨガA	金曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	20人	9,000円
健康いきいきヨガB	金曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	20人	9,000円
体幹バランスボール&ストレッチ	金曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
ヒップホップリトル	土曜日	18	午前	会議室	年長～小学2年生	15人	10,800円
ヒップホップジュニア	土曜日	18	午前	会議室	小学3年生～6年生	15人	10,800円
ヒップホップStep Up	土曜日	18	午前	会議室	小学4年生～6年生のヒップ ホップ受講経験者	15人	12,600円
チアダンスキッズ	火曜日	20	午後	会議室	小学1年生～3年生の女の子	10人	16,000円
チアダンスジュニア	火曜日	20	午後	会議室	小学3年生～6年生の女の子	5人	16,000円
チアダンスStep Up	火曜日	20	夜間	会議室	チアダンス経験者の女の子(※)	5人	18,000円
大人のチアダンス	火曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の女性	15人	9,000円
新体操教室リトル	金曜日	20	午後	会議室	小学1年生～2年生の女の子	8人	16,000円

※チアダンス経験について要相談となります。

関B&G海洋センター (☎96-1010)

教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
幼児短期水泳教室	月曜日	12	午後	プール	3歳～未就学児	10人	13,800円
キッズ短期水泳教室	月曜日	12	午後	プール	年長～小学生低学年	15人	13,800円
ジュニア短期水泳教室	月曜日	12	午後	プール	小学2年生～6年生	15人	13,800円
幼児短期水泳教室	金曜日	12	午後	プール	3歳～未就学児	10人	13,800円
キッズ短期水泳教室	金曜日	12	午後	プール	年長～小学生低学年	15人	13,800円
ジュニア短期水泳教室	金曜日	12	午後	プール	小学2年生～6年生	15人	13,800円
アクアビクス	月曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	30人	7,500円
自分でできる骨盤矯正教室	火曜日	12	午後	トレーニングルーム	18歳以上の人	30人	5,400円
エアロビクス教室	火曜日	10	午前	トレーニングルーム	18歳以上の人	25人	4,500円
マーチアンドストレッチ(水中ウォーク)教室	木曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	30人	7,500円
コンディショニングヨガ	木曜日	17	午後	トレーニングルーム	18歳以上の人	30人	7,650円
初心者水泳教室	木曜日	10	午前	プール	18歳以上の人	20人	5,000円
はじめてのプール教室(※)	土曜日	5	午後	プール	3歳～未就学児	10人	3,000円
赤ちゃんから始める水泳教室(※)	土曜日	5	午後	プール	生後6カ月～3歳までの お子さんとそのお母さん	10組	4,500円
子どもにレッスン水泳教室(※)	土曜日	1	午後	プール	5歳～小学生と保護者	10組	600円
親子で着衣泳教室(※)	土曜日	1	午後	プール	5歳～小学生と保護者	10組	600円

※短期教室のため、スポーツ安全保険への加入は不要です。参加費はイベント保険料込みとなります。

受付開始日時

対象者が18歳以上の人、60歳以上の人 の教室	3月6日(木)午前8時30分
対象者が子どもの教室	3月8日(土)午前8時30分

申し込みは、本人限り(家族に限り可)とします。(代理での申し込み不可)

※各教室、定員になり次第、申込受付を締め切ります。

申込方法 参加費、スポーツ保険料を持参の上、各施設へ直接お申し込みください。

その他

▷詳しい日程表は、申込時にお渡しします。

▷教室によっては最少催行人数を設定しています。

▷会員証(スポーツ保険加入証明)をお持ちの人は、1回(500円)で各教室の各回に参加できます。(定員の関係で参加できない教室あり)。

※詳しくは、教室を開催する施設へ直接お問い合わせください。

- 教室に参加するには、スポーツ保険への加入が必要です。
教室申し込みの際に、スポーツ安全保険加入を証する会員証を発行します。
スポーツ保険は年度末(令和8年3月末)まで有効です。
加入後は、各施設で実施するいずれの教室でも保険が適用されるため、各教室を参加費のみで受講いただけます。
- ①18歳～64歳…1,850円
- ②65歳以上…1,200円
- ③子ども(中学生以下)…800円

問合せ先

西野公園体育館(☎82-1144)

東野公園体育館(☎83-1888)

関B&G海洋センター(☎96-1010)

健康政策課スポーツ推進グループ(あいあい ☎98-5002)

お知らせワイド

児童手当の申請はお済みですか？

問合せ先 市民課医療年金グループ (☎84-5005)

令和6年10月から児童手当制度が拡充されました。新たに児童手当の受給対象となる人や多子加算の対象となる18歳年度末～22歳年度末の子を養育している人は、申請が必要です。

まだ申請がお済みでない人は、期限までに申請してください。

申請が必要な人

- ・令和6年10月1日時点において高校生年代の子を養育している人で、児童手当を受給していない人
- ・所得超過等により、児童手当を受給していない人
- ・児童手当を受給中の人で、多子加算の対象となる18歳年度末～22歳年度末(平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の子を養育している人

※ただし、子の人数が2人以下の場合は、多子加算の対象とならないため、申請は不要です。

申請期限 3月31日(月)必着

●多子加算の適用を受けている受給者の人へ

3月卒業予定の高校生以上の子を養育している場合は、手続きが必要です

多子加算の適用を受けている受給者で、次に該当する場合は、4月以降も引き続き多子加算の適用を受けていただくための申請が必要です。該当者には市から通知を送付しますので、期限までに申請してください。

申請が必要な人

- ・高校3年生の子を養育する人
- ・短大・専門学校等に通う子を養育する人

申請期限 4月16日(水)必着

申請先 市民課医療年金グループ

※申請が遅れると、遅れた月分の児童手当が受給できませんので、ご注意ください。

※申請方法など詳しくは、市民課医療年金グループへお問い合わせください。

※公務員の人は、勤務先で申請してください。

多子加算とは

支給対象児童がいる家庭に、22歳年度末までの子を含めて全員で3人以上の子がいる場合、第3子以降の子に対する支給額が児童1人あたり30,000円に増額されることです。なお、18歳年度末～22歳年度末の子が別居の場合や就職し収入がある場合でも、親等が生活費の相当部分を負担していれば加算の対象になります。

お知らせワイド

東野公園チビッコ広場リニューアルのお知らせ

東野公園チビッコ広場のリニューアルが完了し、2月3日から一般開放しました。

新しくなった東野公園に、ぜひ遊びに来てください。

今回の遊具更新にあたっては、アンケート結果をもとに、大人向け健康遊具をはじめ、インクルーシブ遊具の考えを取り入れたブランコやパネル遊具を設置し、子どもから大人まで幅広い年齢層で楽しめる公園施設になっています。

注目ポイント

わくわくアニマルパラダイス (複合遊具)

2階建構造で、幼児と児童が一緒に1つの遊具で遊べます。

ふわふわゲレンデ (クッション遊具)

ジャンプしたり、寝転んだり、座り込んでおしゃべりしたり、多様な楽しみ方ができます。

ストレッチタワー・
足つぼ歩道

サウンドコンビ

2連ブランコ

問合せ先 都市整備課市街地整備グループ (☎84-5099)

お知らせワイド

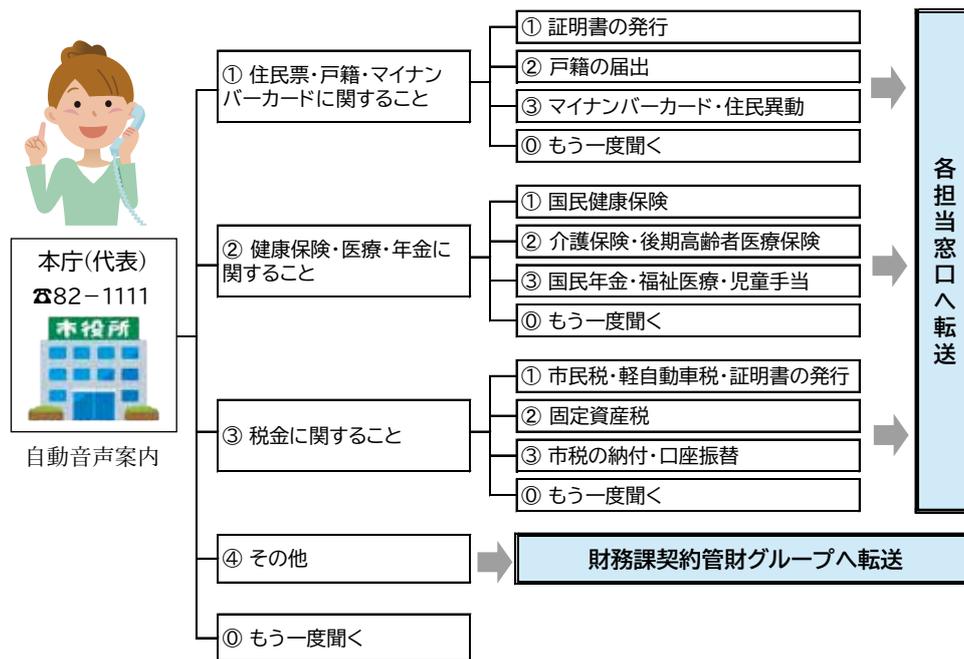
4月1日から市役所(本庁)代表電話番号宛ての電話に自動音声案内を導入します

問合せ先 財務課契約管財グループ (☎84-5025)

4月1日から、市役所(本庁)代表電話番号(☎82-1111)へ電話をお掛けいただくと、音声案内が流れます。自動音声案内に従って電話機のボタンを操作していただき、用件に応じた番号を選択してください。案内の途中でも番号を選択いただけます。

※「④その他」を選択すると、財務課契約管財グループに電話が転送され、職員が用件をお伺いした上で、担当部署へ電話をつなぎます。

※閉庁時間(休日や夜間)については、これまでどおり宿日直者が電話対応します。



お知らせワイド

4月1日から地域包括支援センターの事務所が移転します

問合せ先 鈴鹿亀山地区広域連合 (☎059-369-3204)

高齢者の総合相談窓口である亀山第1地域包括支援センター「ぼたん」、亀山第2地域包括支援センター「もくれん」の事務所が、令和7年4月1日から移転します。

亀山第1地域包括支援センター「ぼたん」

移転場所 あんぜんの丘総合福祉シティ内(田茂町500)
電話番号 ☎96-8686



亀山第2地域包括支援センター「もくれん」

移転場所 特別養護老人ホーム「安全の里」内(住山町590-1)
電話番号 ☎97-3331



※事務所の移転に伴う、電話番号、担当地域の変更はありません。



未来へ つなぐ 部活動改革

休日の学校部活動が地域クラブ活動へ

国(スポーツ庁・文化庁)は、休日における学校部活動を、地域クラブ活動へ移行・展開していくことを求めています。推進期間として令和7年度末を目指し、各自治体は準備を行うものとしています。深刻な少子化の影響により、全国の部活動で「部員数が少なくなり、大会に出られない」、「やりたい部活が学校にない」といった課題があることから、将来にわたり、子どもたちが希望するスポーツ・文化芸術活動に取り組めるよう、国や県では、まず休日の部活動を、学校単位でなく、地域単位で「地域クラブ活動」として実施できる環境づくりを進めています。

このことを受けて本市でも、中学校教員が顧問となり学校主体で行ってきた「学校部活動」を、地域の指導者などが運営をしていく「地域クラブ活動」に移行・展開していく研究・検討を進めています。

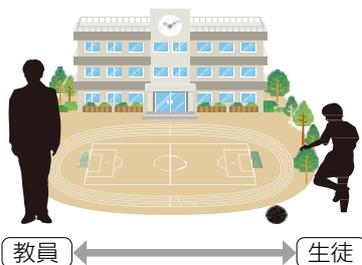
○「学校部活動」と「地域クラブ活動」はどこが違うの？

学校部活動

地域クラブ活動

- 学校が主体となつて行われる部活動
- 学校の中で実施
- 教職員が指導者
- 複数の学校でまとまって1つの部活動を行う共同部活動の導入や、部活動指導員等の地域の人材を活用することを推奨

学校単位での部活動 例:〇〇中学校での部活動



- 地域が主体となつて行われる活動
- 市民体育館、市民グラウンド、学校施設など、多様な場所で開催
- 地域の指導者(一部兼職兼業の教職員も)
- 多世代・多様な活動

地域クラブ活動

例:既存のスポーツ協会等に所属する地域の団体
新しく立ちあげるスポーツ団体



地域の指導者
総合型地域スポーツクラブや
民間事業者などの地域人材

地域の子どもたち
世代間などの多様な
交流が考えられる

○地域クラブ活動の主なメリット・デメリット

メリット

- 地域の専門家や指導者が指導することで、生徒は質の高い指導を受けられる
- 地域の人々や他の学校の生徒と交流する機会が増え、地域社会とのつながりを深めることができる

デメリット

- 保護者に経済的な負担がかかる可能性がある
- 参加場所までの送迎が必要になる
- 指導者や種目を運営してくれる団体の確保が課題

○亀山市教育委員会としての方向性

現在、国や県の方向性をもとに、中学校における休日の部活動を地域クラブ活動にしていくことを検討しています。これまでに保護者(小4~小6)、児童・生徒(小4~中2)、教職員(小・中学校)を対象に地域クラブ活動に関するアンケートを実施しました。

アンケートの結果をもとに、今後の休日の部活動の方向性をさらに検討していきたいと考えています。

問合せ先 教育委員会事務局学校教育課教育研究グループ(☎84-5077)



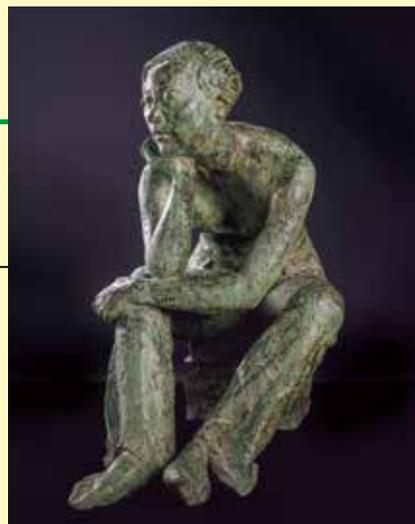
亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品介绍「ふるさとあい」Vol.105

「つくし野」昭和49(1974)年

冬が過ぎ春の息吹が感じられる季節。畔道や野原に一齐に顔を出すつくしたち。子どもの頃、散歩道の土手で、つくしを摘んだ情景が懐かしく思い出されます。ラフなポーズで陽光を浴びるジーンズ姿の若い女性には、青春まっただ中の春の喜びが溢れています。この作品が制作された頃、学生運動も少し落ち着いて、若者たちの間では、フォークソングなどが流行していました。洗いざらしのジーンズもこの時代としては若者たち特有のファッションモチーフでした。



54cm(高さ)×50cm(幅)×80cm(奥行き)
中村晋也美術館

特別協力 (公財)中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



情報交流ひろば となりまち



伊賀市

和銅の道と^{ちようせき}丁石を巡る 伊賀の里歴史ウォーキング

JR関西本線沿線の魅力を知っていただくためのウォーキングイベントです。和銅の道と丁石を巡り、岩倉峡公園の桜並木を楽しみませんか？ JR 関西本線の活性化のため、ぜひ鉄道を利用しご参加ください。



と き 4月6日(日) (小雨決行)
午前9時15分～午後3時頃(集合:午前9時)

集合場所 JR伊賀上野駅前

コース JR伊賀上野駅前—仏土寺—和銅の道—高倉神社—西高倉団地—岩倉峡公園キャンプ場(お昼休憩)—JR 伊賀上野駅前(解散)

※距離約12km(健脚な人向け)

定員 100人(先着順)

申込方法 電話またはホームページからお申し込みください。

申込期間 3月7日(金)～4月4日(金)

持ち物 昼食

申込・問合先 上野商工会議所

☎0595-21-0527

(平日午前9時～午後5時)



▲詳しくはこちら

甲賀市

酒蔵でつながる東海道 「春の東海道酒蔵めぐり」

滋賀県最大級の酒蔵エリアである甲賀地域の地酒を堪能できる「春の東海道酒蔵めぐり」を開催します。



甲賀市・湖南市にある5つの酒蔵で蔵開きイベントを行うほか、JR貴生川駅の会場では甲賀市・湖南市にある全酒蔵が集まり、試飲会や販売、秘蔵酒が当たるスタンプラリーなどを行います。

春を感じながら、滋賀の美酒をご堪能ください。

※お酒は20歳になってから。

飲酒運転は絶対にやめましょう。



▲詳しくはこちら

と き 3月29日(土)、30日(日)

ところ JR貴生川駅前および各酒蔵ほか

問合先 (一社)甲賀市観光まちづくり協会

☎0748-60-2690

伊賀市秘書広報課(☎0595-22-9636)

甲賀市秘書広報課(☎0748-69-2101)



★ もよおし

第20回 亀山市美術展(市展)

文化課文化創造グループ
(☎96-1223)

と き 3月10日(月)～16日(日)
午前10時～午後5時

※16日(日)は午後3時まで

ところ 市文化会館、市中央コ
ミュニティセンター

入場料 無料

展示作品

▷絵画、写真、書、彫刻・工芸の4部
門で、審査の結果、入賞・入選し
た作品

▷亀山市文化大使 上田 秀洋さ
んの作品(特別展示)

▷伊賀市・甲賀市の昨年度市長賞
受賞作品(文化交流展示)

審査員による作品講評

と き 3月15日(土)
(絵画部門)午後1時15分～2時
(書部門)午後2時15分～3時
(写真部門)午後3時15分～4時
(彫刻・工芸部門)午後4時15分～5時

ところ 市文化会館、市中央コ
ミュニティセンター

かめやま文化年2024特別展示 中村晋也作品展

文化課文化創造グループ
(☎96-1223)

亀山市名誉市民で彫刻家の中
村晋也さんの作品展を開催しま
す。ぜひご来場ください。

と き 3月10日(月)～23日(日)
午前9時～午後8時

ところ 市立図書館文化情報プラザ
入場料 無料

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求
や受給などの相談を受けます。年
金制度について気軽にご相談く
ださい(予約制)。

と き 3月18日(火)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

※3月は、火曜日に行います。

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事
務所へ電話でお申し込みくださ
い。(音声案内に従って①→②を
選択)

※年金請求者以外の方が代理で
相談する場合は、委任状(様式
は日本年金機構ホームページ
[URL <https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が
必要です。

かめやま健康セミナー ～楽しくできる認知症への備え～ 地域福祉課高齢者支援グループ (あいあい ☎84-3312)

認知症について知り、楽しく効
果的にできる認知症への備えにつ
いて学びましょう。

と き 4月3日(木)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 認定作業療法士 佐野
佑樹さん

対象者 市内在住、在勤、在学の人

定員 50人(先着順)

参加費 無料

受付開始日 3月3日(月)

申込方法 地域福祉課高齢者支援
グループへ電話または直接お申
し込みください。



お知らせ

コンビニ交付サービスを 停止します

市民課戸籍住民グループ
(☎84-5004)

システムメンテナンスのため、3
月6日(木)午後8時～7日(金)午前
9時まで、マイナンバーカードを
使って住民票などの証明書が取得
できるコンビニ交付サービスを停

止します。

ご不便をお掛けしますが、ご理
解とご協力をお願いします。

(停止するサービス)

▷すべての証明書の発行

▷本籍地交付利用登録申請

3月1日～8日は 「女性の健康週間」です

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「女性の健康週間」は、女性が生
涯を通じて健康で明るく充実した
日々を自立して過ごせるよう、総
合的に支援することを目的に国民
運動として展開されています。

女性の心身の状態は、ホルモン
の影響を大きく受けるため、ライ
フステージごとに大きく変化する
という特徴があります。

働く女性が増え、ライフスタイル
が多様化する中で、家庭や地域、
職場、学校などを通じて女性の
健康づくりに取り組むとともに、
自身のライフプランについて考え
てみましょう。

行政委員会の各委員が 選任および任命されました

総務課法務統計グループ
(☎84-5034)

令和7年第1回亀山市議会臨
時会で、議会の同意を得て、監
査委員および公平委員会委員
が選任され、教育委員会委員
が任命されました。任期は令和
7年2月22日から4年です。

監査委員

上田 寿男さん(安坂山町) 新任
阪 幸子さん(みずほ台) 新任

公平委員会委員

東地 隆司さん(関町泉ヶ丘)再任
山崎 佐代子さん(安坂山町)再任
佐久間 茂子さん(川崎町) 再任

教育委員会委員

吉岡 洋子さん(みずきが丘)再任

一般競争入札による 市有財産の売払

財務課契約管財グループ
(☎84-5025)

一般競争入札により市有地を売却します。入札に参加される人は、お申し込みください。

売却物件

物件番号:1	種類:土地
所在地: 関町新所字東町北1839番1ほか2筆	
登記地目:雑種地	
土地面積:計372.59㎡	
最低売却価格:3,640,000円	
物件番号:2	種類:土地
所在地: 関町新所字西町北1598番2	
登記地目:宅地	
土地面積:690.52㎡	
最低売却価格:4,230,000円	

申込期間 2月28日(金)～3月13日(木)(土・日曜日は除く)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、財務課契約管財グループへお申し込みください。
※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

入札・開札

と き 3月26日(水)午前10時～
ところ 西庁舎3階第7会議室

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、財務課契約管財グループへお問い合わせください。

令和6年度の検診結果が 「要精密検査」と判定された人は 詳しい検査を受けましょう

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

検診は、受診して終わりではありません。検診後の行動こそが、健康を守るカギです。

市の検診等を受診した人で、検診結果が「要精密検査」の場合は、その原因などを調べるために詳しい検査を必ず受けましょう。

麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。予防接種対象の人は、忘れずに受けてください。

令和6年度の対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満
第2期 (2回目)	平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生まれの人 ※接種期限:令和7年3月31日

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、子ども総合支援課母子保健グループへご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(特別永住者証明書でも可)

その他 予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、子ども総合支援課母子保健グループへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

子宮頸がん(HPV)ワクチンの キャッチアップ接種期間を 条件付きで延長します

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

HPVワクチンの積極的勧奨差し控えにより定期接種を受けられなかった人を対象に、キャッチアップ接種を実施しています。キャッチアップ接種は令和7年3月31日までとなっていましたが、次の①、②の条件を全て満たす人は接種期間が1年間延長されます。また、現在、定期接種対象の高校1年生相当(平成20年度生まれ)の人も同様に延長されます。

対象者

①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

②令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回または2回接種をしていて、接種が完了していない人
※県内の各医療機関へ予約してください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(特別永住者証明書でも可)

その他 予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、子ども総合支援課母子保健グループへお越しください。

各種検診・教室

「健康マイレージ」アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き

- ①3月13日(木)午前10時～正午
- ②3月18日(火)午前10時～正午
- ③3月19日(水)午後1時～3時
- ④3月26日(水)午後1時～3時

ところ

- ①井田川地区北コミュニティセンター
- ②野村地区コミュニティセンター
- ③関文化交流センター3階会議室1
- ④あいあい2階研修室

共通事項

内容 スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能やその関連情報などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイレージ」に関心のある人

定員 各回10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具
※アカウント作成時にメールアドレスの入力が必要

受付開始日 3月3日(月)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。



助産師による授乳相談

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、
「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠
中のおっぱいのケア方法を知りたい」
など授乳に関する相談に助産
師がお応えします。

と き 3月18日(火)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時
間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊
婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 3月5日(水)

申込方法 子ども総合支援課母
子保健グループへ電話または
直接お申し込みください。

ストレッチ&ウォーキング教室

東野公園体育館
(☎83-1888)

医科学の知識を持った専門家か
ら実践を交えた正しいストレッチ
とウォーキングの方法を学ぶ教室
です。

と き 3月23日(日)

午前9時30分～11時30分

ところ 東野公園体育館および
園内散策路

対象者 18歳以上の人

講師 深間内 誠さん(鈴鹿回
生病院スポーツ医学センター・
健康運動指導士)

定員 20人(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料
含む)

持ち物 飲み物、タオル

受付開始日時 3月1日(土)

午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、東
野公園体育館へ直接お申し込
みください。

スキルアップ!ひとり親家庭等 パソコン入門講習

三重県母子・父子福祉センター
(☎059-228-6298
FAX059-228-6301)

と き

▷平日昼コース

4月8日～5月20日の毎週火曜
日(全5回)午前10時～午後3時
(1時間の昼休憩あり)

※4月29日、5月6日は休講

▷平日夜コース

4月8日～5月23日の毎週火・金
曜日(全10回)午後6時30分～8
時30分

※4月29日、5月2日、6日、9日は
休講

ところ 三重県母子・父子福祉セ
ンター会議室(津市桜橋二丁目
131)

内容 パソコンの基本操作、文
字入力、フォルダ管理、Word・
Excelの基礎、インターネットの
使い方など

対象者 県内に居住するひとり親
家庭の親やその子ども(独身30
歳まで)、寡婦、離婚前の人

定員 各コース10人

※パソコン初心者対象です。

参加費 無料(テキスト代1,078円
(税込)は自己負担)

申込期間 3月17日(月)～28日(金)

申込方法 三重県母子・父子福祉
センターホームページ(URL

<https://mie-hitorioya.com>)か
らお申し込みいただくか、申込
書に必要事項を記入の上、郵送
(〒514-0003 津市桜橋二丁
目131)、ファクス、または直接お
申し込みください。

※申込書はホームページからダウ
ンロードできます。



募 集

令和7年度 少年消防クラブ員の募集

消防本部予防課予防グループ
(☎82-9492)

少年消防クラブは、さまざまな
学習、体験を通して、消防・防災に
関する正しい知識と技能を身に付
け、生命と暮らしを守ることの大切
さを学ぶとともに、規律や防火マ
ナー等を身に付けることを目的と
して活動しています。

活動内容 消防・防災に関する学
習等を毎月1回程度(原則、土曜
または日曜日)実施します。

対象者 市内に在住する小学3年
生～5年生(令和7年度の新小学
4年生～6年生)

募集人数 25人(先着順)

申込期間 3月3日(月)午後6時～
10日(月)午前0時

申込方法 申込フォーム(URL
[https://logoform.jp/form/
Ymi6/860672](https://logoform.jp/form/Ymi6/860672))に
よりお申し込みくだ
さい。



亀山市公式 LINE



「友だち」
募集中!

検索!

@kameyamacity

機能を一部ご紹介!

- ① 「受信設定」で欲しい情報だけ
受け取れる!(セグメント配信)
- ② 道路や公園損傷などの
通報システムも運用!

ほかにも便利な機能がたくさんあります!

医療専門職 (会計年度任用職員)の募集

市民課医療年金グループ
(☎84-5005)

- 募集人数** 1人
業務内容 高齢者の健康相談や保健指導、健康教室・訪問の実施、窓口対応、事務作業など
応募資格 次のすべてに該当する人
▷保健師または看護師または理学療法士または作業療法士の資格を有する人
▷普通自動車運転免許(AT限定可)取得者で、自ら運転して訪問などができる人
▷パソコン操作(ワード、エクセル、専用システムなど)ができる人
任用期間 4月1日～令和8年3月31日
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)
勤務日数 月平均17日以内(原則として土・日曜日、祝日、年末年始は休み)
勤務場所 本庁、そのほか市の関係機関
報酬 時間給1,350円(予定)
通勤手当 通勤距離区分に応じて支給
社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険
応募期限 3月7日(金)必着
応募方法 市民課医療年金グループへ電話連絡の上、履歴書を持参してください。
※応募者については面接を実施(日時などは後日連絡)

道路補修作業員 (会計年度任用職員)の募集

建設管理課道路保全グループ
(☎84-5041)

- 募集人数** 2人
業務内容 市道の舗装や側溝の維持管理、草刈など
応募資格 草刈機の操作ができ、普通自動車運転免許を有する人

- 任用期間** 4月1日～令和8年3月31日
勤務時間 原則として午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)
勤務日数 週5日(原則として土・日曜日、祝日は休み)
勤務場所 本庁
報酬 時間給1,070円(予定)
通勤手当 通勤距離区分に応じて支給
社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険
応募期限 3月14日(金)必着
応募方法 建設管理課道路保全グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を郵送または持参してください。
※応募者については面接を実施(日時などは後日連絡)

校内教育支援センター支援員 (会計年度任用職員)の募集

- 教育委員会事務局学校教育課
学事教職員グループ(☎84-5075)
小・中学校の校内教育支援センターで子どもの教育相談等を行う「校内教育支援センター支援員」を募集します。
募集人数 1人
任用期間 4月1日～令和8年3月31日
勤務時間 午前8時15分～午後4時15分(7時間)
勤務日数 年間205日以内(原則として土・日曜日、祝日、学校の休業期間中は休み)
勤務場所 市内の小・中学校
報酬 時間給1,200円(予定)
通勤手当 通勤距離区分に応じて支給
社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険
応募期限 3月14日(金)必着
応募方法 教育委員会事務局学校教育課学事教職員グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送して

ください。
※応募者については面接を実施(日時などは後日連絡)

亀山児童センター 令和7年度クラブ員の募集

亀山児童センター
(☎82-9460)

はんどめいどクラブ

- とき** 毎月第3日曜日
午前10時～正午
内容 手芸や調理
対象者 小学4年生～6年生の児童(令和7年4月1日時点)
定員 12人
材料費 年間2,500円程度

将棋クラブ

- とき** 毎月第4土曜日
午前10時～11時
内容 講師に指し手を教わり、将棋大会を年2回実施
対象者 小・中学生(令和7年4月1日時点)
定員 16人

共通事項

- 参加費** 無料
申込期限 3月23日(日)
申込方法 亀山児童センター(月曜日と祝日は休館、開館時間は午前10時～午後6時)へ申込書を提出してください。申込書は亀山児童センターに備え付けてあります。
※応募者多数の場合は、抽選により決定します。

3月の納期

(納期限・口座振替日)

3月31日(月)

国民健康保険税 第9期
後期高齢者医療保険料 第9期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

広報かめやま句会 「亀山市 みんなの俳句」 入選作品紹介

問合せ 文化課文化創造グループ(☎96-1223)

広報かめやま令和6年11月1日号で作品を募集した広報かめやま句会「亀山市 みんなの俳句」に子どもの部344句、一般の部34句の応募がありました。入選作品は次のとおりです。

お題:冬または春の句(子どもの部、一般の部共通)

【子どもの部】

特選

冬の夜空を飛んでるおじいさん 林 伶奈

入選

冬になりふと外みるとくだら野だ 川戸 けんせい
 シマエナガゆきのようせいあいたいな 萩原 結愛
 年こしそば年こす前に食べちゃった 森内 花瑛
 雪だるま作っていたらこわされる いとう しゅう
 朝露が草に抱きつき光るあぜ道 宮川 央

【一般の部】

特選

土曜日はピアノは休み冬夕焼 中丸 寛仁

入選

露天風呂見上げる空にオリオン座 りんしい
 水を飲む猫へ盥へ飛花落花 浜口 順子
 初場所や一緒に四股踏む吾子二人 三柳軒
 懐炉より握りしめるは夫の手 うめぼし
 実朝の海をはるかに紅椿 おり姫

※俳句作品および作者名(氏名またはペンネーム)はすべて応募者の表記に従い掲載しています。

選者:一般社団法人 現代俳句協会 評議員 大西 健司 さん

亀山エコータウンでマイナンバーカード出張申請受付を行います!

亀山市民のマイナンバーカード申請率は97%以上!

とき 3月9日(日)
午後2時~4時

ところ 亀山エコータウン2階
催事場 夢ひろば



●申請する本人がお越しください。15歳未満の人は、法定代理人とお越しください。

申請の流れ



申請時の持ち物

- ①通知カード(お持ちの人のみ)
- ②本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より1点)

A書類 (顔写真付きのもの)	B書類(氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
<ul style="list-style-type: none"> 運転免許証 運転経歴証明書 在留カード 障害者手帳 旅券(パスポート) 住民基本台帳カード など 	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険証 医療費受給資格証 介護保険証 年金手帳または証書 母子健康手帳 学生証や社員証 など

※本人確認書類は有効期限内のものに限ります。

自宅で申請する方法

市役所や出張申請会場に来れなくても大丈夫だよ



申請書請求フォームはこちら

STEP1



申請書請求フォームからQRコード付き交付申請書を郵送で取得する。

STEP2



スマートフォン等のカメラでQRコードを読み取り、写真の添付と必要事項を記入して申請する。

STEP3



カードの準備ができ次第、受け取りのハガキが自宅に届くので、市役所で受け取る。

問合せ 市民課戸籍住民グループ (☎84-5004)

皆さんの健康ライフを
ナビゲート

かめやま健康なび

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION

Vol.24

問合先 健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)



●ポータルサイト

かめやま健康なび

検索

今月の
テーマ

あなたの周りに心が疲れている人はいませんか?～3月は自殺対策強化月間です～

全国で1年間に自殺で亡くなる人は、3万人を下回ったものの、まだ多いのが現状です。自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、その背景にはさまざまな社会要因があります。特に3月は、就職や転勤、転居など環境が大きく変化する時期であり、心の不調を来す人が増える傾向にあります。

あなたの周りに苦しんでいる人はいませんか?

自殺を考えている人の多くは、疲労による“うつ状態”にあります。心に不調を来している人は、不眠や体調不良など自殺の危険を示すサインを発している場合があります。家族や同僚など身近に様子がおかしいと感じる人がいたら、まずは声を掛けて、苦しんでいる人のためにできることを考えてみましょう。

あの人に当てはまる項目はありますか?

【からだ】

- 不眠、悪夢で苦しんでいる
- 食べる量(体重)が減った、もしくは増えた
- 元気がなく疲れている様子である
- 小さなミスや忘れ物が増えた

【こころ】

- 自信を失っている
- やたらに自分を責めている
- 人付き合いを避けるようになった
- 死にたい、消えたいと発言する

【参考】「あなたの周りに心が疲れている人はいませんか?」社会保険出版



あなたにもできる自殺予防行動

- 気付き** 変化に気付いて声を掛けましょう
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう
- つなぐ** 早めに専門家に相談しましょう
- 見守る** 温かく寄り添いながら見守りましょう

あなた自身のこころのケアも忘れずに ～「こころの体温計」でストレスチェック～

市では、ストレス度や落ち込み度をチェックできる「こころの体温計」を導入しています。本人でも家族でもチェックできます。早めのこころのケアを心掛けましょう。



こころの体温計
ホームページ

専門の相談窓口 ※相談者が多い時はつながらない場合もあります。時間をおいてお掛け直してください。

○三重県こころの健康センター ☎059-253-7821

月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

○自殺予防 電話相談 フリーダイヤル:0120-01-7823(三重県内のみ) ☎059-253-7823

月～金曜日 午後1時～4時(祝日、年末年始を除く)

【自殺予防夜間・休日電話相談】ナビダイヤル ☎0570-064-556(三重県内のみ)

平日 午後4時～深夜0時および土・日曜日、祝日 午前9時～深夜0時

※一部のみ紹介。その他の相談窓口について、三重県こころの健康センターホームページで紹介しています。



図書館だより (3月)

市立図書館 ☎82-0542



[1階多目的室]

基礎から学ぶ朗読講座

とき 3月8日(土)午後1時30分～3時
定員 15人(先着順)
申込方法 二次元コードから申し込み



えほんの森の紙しばいシアター

とき 3月15日(土)午後2時～

琴の音色にのせて絵本読み語り

とき 3月16日(日)午後2時30分～

図書館でボードゲーム

とき 3月20日(木・祝)正午～午後4時

春休み映画上映会

「おしりたんてい さらば愛しき相棒よ」を上映します。
午後1時からの上映は、日本語字幕と音声ガイド付きです。
とき 3月26日(水)午前11時～、午後1時～(71分)
定員 50人(先着順)

[1階文化情報プラザ]

亀山少年少女合唱団ミニコンサート

～絵本の世界を一緒にうたおう「泣いた赤おに」ほか～
とき 3月29日(土)午後3時～4時

[2階おはなしのひろば]

マミーズのおはなし会

3月1日(土)午後2時～

大人による大人の読み聞かせ

3月1日(土)午後3時～

子育て支援センターサテライト

3月7日(金)・17日(月)午前9時～正午

おはなしステーション

3月8日(土)午後2時～

おはなしステーション(赤ちゃん向け)

3月21日(金)午前11時～

おひざでだっこ おはなし会

3月27日(木)午前10時～正午

休館日 毎週火曜日、3月28日(金)

関文化交流
センター3階
地域読書活動拠点

関おはなし会
3月12日(水)午後3時～
たんぼぼの会の紙芝居会
3月19日(水)午後3時～



図書館の本棚から



一般

プチプラで「地震に強い部屋づくり」 辻 直美/著 扶桑社

防災しながら家が片付き、命も守ってなおかつプチプラ。100均で購入できる物で、死なない・ケガをしないための部屋づくりを紹介。「防災は日常生活の延長にある」との本文どおり、気負いなく防災を始められる1冊。

児童

まあちゃんのながいかみ たかどの ほうこ/さく 福音館書店

主人公のまあちゃんが、うんと髪を長く伸ばしたら、どんなことがしたいかを友達と一緒に想像するお話です。長い髪をおさげにして魚を釣ったり、妹たちに髪をといてもらうなど想像力豊かに話し合います。表紙のまあちゃんの髪を指でなぞってみると楽しいですよ。



かめやま電子図書館



『女の子だから』のいない世界へ プラン・インターナショナル・ジャパン/編 合同出版

女の子にはピンクの服?リーダーは男性が向いている?など身のまわりにあるジェンダーから、世界中の女の子が直面するジェンダー問題まで、マンガを交えてわかりやすく解説します。

かめやま
電子図書館
二次元コード



歴史博物館だより (3月)

歴史博物館 (☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、
時代を追って展示

常設展示観覧料

一般：200円、児童・生徒・学生：100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその
介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

歴史ひろば「初お目見え&推しのイッピン!」の展示

と き 3月8日(土)～5月25日(日)

内 容 歴史博物館で初めての展示となる資料や
学芸員一推しの資料を紹介します。新たな博物
館の第一歩をお楽しみください。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への
入場は午後4時30分までをお願いします)
※休館日…毎週火曜日、3日(月)～7日(金)
(展示設営のため)

URL <https://kameyamarekihaku.jp>



令和7年交通事故発生状況



(1月末現在 [暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
10件(+3件)	1人(±0人)	14人(+3人)	120件(+13件)

※()内は前年同期比の増減数

～過労運転等の禁止～

過労、睡眠不足、病気、薬の服用などにより正常な運転ができない恐れがある場合は、車両を運転しないでください。このような状態での運転は、大きな事故につながりかねません。特に、未だ猛威を振るっているインフルエンザや新型コロナウイルス感染症による体調不良で病院へ行く場合は、同居家族等に運転を依頼したり、感染対策の上、公共交通機関を利用したりするなど、無理な運転を避け、過労運転などによる交通事故の防止に努めましょう。

【過労運転等の禁止】

○道路交通法第66条

何人も、(略)、過労、病気、薬物の影響その他の理由により、正常な運転ができないおそれがある状態で車両等を運転してはならない。

○罰則

- ・麻薬等運転…5年以下の懲役又は100万円以下の罰金(同法第117条の2の2第7号)
- ・その他過労運転等…3年以下の懲役又は50万円以下の罰金(同法第117条の2第3号)

亀山警察署 (☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

令和7年度協会けんぽ 保険料率改定のお知らせ

令和7年度の全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部の保険料率が3月分(4月納付分)から変わります。健康保険料率が引き上げとなり、介護保険料率(全国一律)は引き下げとなります。

対象者 三重支部の加入者、事業主

健康保険料率
 現行(令和6年度):9.94%
 令和7年3月分~:9.99%

介護保険料率
 現行(令和6年度):1.60%
 令和7年3月分~:1.59%

問合せ先 全国健康保険協会三重支部(企画総務グループ ☎059-225-3317)

「らくらくピアノ」体験会

楽譜が読めない人やピアノが初めての人でも楽しんでもらえる体験会です。気軽にご参加ください。サークルメンバーも随時募集しています。

とき
 ①3月14日(金)
 午前10時30分~11時30分
 ②3月24日(月)
 午後1時30分~2時30分

ところ
 ①神辺地区コミュニティセンター
 ②北東地区コミュニティセンター

参加費 無料
申込方法 開催日の前日までに電話でお申し込みください。
申込・問合せ先 らくらくピアノサークル 亀山(曾和 ☎090-7436-4335)

春の薬膳料理を作ろう

とき 3月29日(土)
 午前9時~正午
ところ 青少年研修センター調理室
参加費 2,500円
定員 20人(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、持ち帰り容器
申込期限 3月15日(土)
申込先 野草・薬草の会(中嶋 ☎090-7438-0196)

ヴィアティン三重バレーボールのホームゲームに無料招待

とき 3月15日(土)、16日(日)
 15日: ①午前10時~
 ②午後3時30分~
 16日: ③午前10時~
 ④午後2時30分~

ところ 西野公園体育館
内容
 ①ヴィアティン三重(男子)VS フラーゴラッド鹿児島
 ②ヴィアティン三重(女子)VS 東京サンビームズ
 ③ヴィアティン三重(男子) VS フラーゴラッド鹿児島
 ④ヴィアティン三重(女子)VS 東京サンビームズ
対象者 市内在住、在勤、在学の人
定員 各試合100人(先着順)
参加費 無料

申込方法 ヴィアティン三重バレーボールのホームページ
 (URL <https://forms.gle/w98w9FCNg74bJqNr8>) から事前にお申し込みください。



申込・問合せ先 ヴィアティン三重バレーボール事務局(☎0594-87-6009)

介護福祉士実務者研修

研修を修了することによって、介護福祉士国家試験の受験資格が取得できる介護福祉士を目指す人に必須の研修です。「たん吸引」や「経管栄養」などの医療的ケアも学べます。自宅学習と通学研修を組み合わせたカリキュラムなので、自分のペースで学習することができます。

とき
 オリエンテーション 4月18日(金)
 午前10時~11時
 自宅学習 6月23日(月)~8月23日(土)
 通学研修 8月23日(土)~10月11日(土)
 ※通学研修が毎週土曜日、計8回
 ※保有資格により自宅学習の期間が異なります。

ところ 一般社団法人 絆(阿野田町1061-96)
定員 10人(先着順)
参加費 80,000円(テキスト代含む)
申込期限 自宅学習、通学学習どちらも4月11日(金)
申込方法 一般社団法人 絆へ電話でお申し込みください。
問合せ先 一般社団法人 絆(町田 ☎96-9208)

行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送!

CATV



2月28日(金)~3月6日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「春の火災予防運動~住宅用火災警報器について~」
- エンドコーナー
「亀山愛児園①」

3月7日(金)~13日(木)

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー
「亀山愛児園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



1/25、26 北勢名物 亀山大市

1月25日(土)と26日(日)の2日間、東町・本町通り一帯で、「北勢名物 亀山大市」が開かれました。

亀山大市は、旧正月の謝恩売り出しから始まったとされ、100年以上の歴史がある市内最大の冬の伝統行事です。

当日、歩行者天国となった通りには、たくさんの露店やブースなどが立ち並びました。また、ガラガラ大抽選会やキッズスポーツ体験なども行われ、多くの人で賑わっていました。



2/9 男女共同参画市民養成講座

家庭や地域における男女共同参画について理解を深めることを目的に、男女共同参画市民養成講座が開かれました。当日は、名古屋学院大学 現代社会学部 准教授でパブリック・ハーツ株式会社 代表取締役の水谷香織さんによる講演「変わる社会でどう生きる? ~私も、家族も、地域もハッピーになるマインドの使い方~」が行われました。

参加者は、男女共同参画について関心があることや疑問に思うことなどを話し合い、自分らしさを大切にしたい男女共同参画社会の実現について学んでいました。



2/10 亀山サステナブルファーマー認証式

亀山サステナブルファーマー認証制度は、法人が行う持続可能かつ高付加価値な農業の取り組みを奨励し、経営意欲の喚起を図ることで生産性の高い稼げる農業の展開を促進し、経営規模の拡大や雇用就農の増加による農業の活性化につなげることを目的としています。

この日は、いちごといちじくの生産、加工、販売に取り組み、市内でカフェを営んでいる株式会社TSUMUGI舎が認証され、市長から亀山サステナブルファーマー認証書が手渡されました。



2/16 第18回美し国三重市町対抗 駅伝大会

第18回美し国三重市町対抗駅伝大会では、全29市町から集まった代表チームの選手たちが、県庁前をスタート地点とし、三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場までの10区間、42.195kmを激走しました。小学生から成人まで幅広い層のランナーたちは、沿道からの応援を受けながら、郷土への思いを込めて走り、1本のたすきをつないでいました。

【亀山市代表チームの大会結果】
2時間22分06秒(市の部:6位、総合:6位)



かめやま 見てある記



文化祭を通じた地域交流

広報サポーター 後藤 麻紀さん

11月に、本町地区まちづくり協議会が毎年開催している文化祭に行きました。

文化祭では、地域の皆さんや小学生の手作り作品が展示されました。手作りのバッグや小物、衣類、写真や絵画、書道など、気合の入った力作です。子どもたちの作品をはじめ、どれもアイデアあふれる素晴らしい出来栄で、思わず1点1点見入ってしまうほどでした。写真や絵画も、趣向を凝らした素敵な作品ばかりです。

そのほか、今回は、地域内にある高齢者グループホームの利用者の皆さんが制作された切り絵やコースターなども展示されていました。特に大きな模造紙の作品は見応えがありました。



また、鑑賞後は、和室で亀山高校茶道部の皆さんによる抹茶と和菓子の振る舞いがあり、心も体も温まり、ほっと一息つくことができました。

地域の高齢者から高校生まで、さまざまな世代の人が参加し、見どころ満載の文化祭でした。この文化祭が、世代間の交流を図りながら、地域の皆さんの感性や創造性を発揮できる場になっていることを改めて感じました。



広報サポーターによる「かめやま見てある記」のコーナーは、今月号で終了します。長い間、ご愛読いただきありがとうございました。

ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



吉川

莉央さん(右) 平成27年8月生まれ
慶ちゃん(左) 令和2年11月生まれ

これからも我が家のアイドルでいてね♡



高木

ソアちゃん(右) 令和3年8月生まれ
陽翔くん(左) 平成30年12月生まれ

これからも元気で優しい2人でいてね♡