



## ★ もよおし

### 第20回 亀山市美術展(市展)

文化課文化創造グループ  
(☎96-1223)

と き 3月10日(月)～16日(日)  
午前10時～午後5時

※16日(日)は午後3時まで

ところ 市文化会館、市中央コ  
ミュニティセンター

入場料 無料

#### 展示作品

▷絵画、写真、書、彫刻・工芸の4部  
門で、審査の結果、入賞・入選し  
た作品

▷亀山市文化大使 上田 秀洋さ  
んの作品(特別展示)

▷伊賀市・甲賀市の昨年度市長賞  
受賞作品(文化交流展示)

#### 審査員による作品講評

と き 3月15日(土)  
(絵画部門)午後1時15分～2時  
(書部門)午後2時15分～3時  
(写真部門)午後3時15分～4時  
(彫刻・工芸部門)午後4時15分～5時

ところ 市文化会館、市中央コ  
ミュニティセンター

### かめやま文化年2024特別展示 中村晋也作品展

文化課文化創造グループ  
(☎96-1223)

亀山市名誉市民で彫刻家の中  
村晋也さんの作品展を開催しま  
す。ぜひご来場ください。

と き 3月10日(月)～23日(日)  
午前9時～午後8時

ところ 市立図書館文化情報プラザ  
入場料 無料

### 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求  
や受給などの相談を受けます。年  
金制度について気軽にご相談く  
ださい(予約制)。

と き 3月18日(火)  
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

※3月は、火曜日に行います。

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事  
務所へ電話でお申し込みくださ  
い。(音声案内に従って①→②を  
選択)

※年金請求者以外の方が代理で  
相談する場合は、委任状(様式  
は日本年金機構ホームページ  
[URL <https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が  
必要です。

### かめやま健康セミナー ～楽しくできる認知症への備え～ 地域福祉課高齢者支援グループ (あいあい ☎84-3312)

認知症について知り、楽しく効  
果的にできる認知症への備えにつ  
いて学びましょう。

と き 4月3日(木)  
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 認定作業療法士 佐野  
佑樹さん

対象者 市内在住、在勤、在学の人

定員 50人(先着順)

参加費 無料

受付開始日 3月3日(月)

申込方法 地域福祉課高齢者支援  
グループへ電話または直接お申  
し込みください。



## お知らせ

### コンビニ交付サービスを 停止します

市民課戸籍住民グループ  
(☎84-5004)

システムメンテナンスのため、3  
月6日(木)午後8時～7日(金)午前  
9時まで、マイナンバーカードを  
使って住民票などの証明書が取得  
できるコンビニ交付サービスを停

止します。

ご不便をお掛けしますが、ご理  
解とご協力をお願いします。

(停止するサービス)

▷すべての証明書の発行

▷本籍地交付利用登録申請

### 3月1日～8日は 「女性の健康週間」です

健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

「女性の健康週間」は、女性が生  
涯を通じて健康で明るく充実した  
日々を自立して過ごせるよう、総  
合的に支援することを目的に国民  
運動として展開されています。

女性の心身の状態は、ホルモン  
の影響を大きく受けるため、ライ  
フステージごとに大きく変化する  
という特徴があります。

働く女性が増え、ライフスタイル  
が多様化する中で、家庭や地域、  
職場、学校などを通じて女性の  
健康づくりに取り組むとともに、  
自身のライフプランについて考え  
てみましょう。

### 行政委員会の各委員が 選任および任命されました

総務課法務統計グループ  
(☎84-5034)

令和7年第1回亀山市議会臨  
時会で、議会の同意を得て、監  
査委員および公平委員会委員  
が選任され、教育委員会委員  
が任命されました。任期は令和  
7年2月22日から4年です。

#### 監査委員

上田 寿男さん(安坂山町) 新任  
阪 幸子さん(みずほ台) 新任

#### 公平委員会委員

東地 隆司さん(関町泉ヶ丘)再任  
山崎 佐代子さん(安坂山町)再任  
佐久間 茂子さん(川崎町) 再任

#### 教育委員会委員

吉岡 洋子さん(みずきが丘)再任

## 一般競争入札による 市有財産の売払

財務課契約管財グループ  
(☎84-5025)

一般競争入札により市有地を売却します。入札に参加される人は、お申し込みください。

### 売却物件

物件番号:1	種類:土地
所在地: 関町新所字東町北1839番1ほか2筆	
登記地目:雑種地	
土地面積:計372.59㎡	
最低売却価格:3,640,000円	
物件番号:2	種類:土地
所在地: 関町新所字西町北1598番2	
登記地目:宅地	
土地面積:690.52㎡	
最低売却価格:4,230,000円	

申込期間 2月28日(金)～3月13日(木)(土・日曜日は除く)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、財務課契約管財グループへお申し込みください。  
※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

### 入札・開札

と き 3月26日(水)午前10時～  
ところ 西庁舎3階第7会議室  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。財務課契約管財グループへお問い合わせください。

## 令和6年度の検診結果が 「要精密検査」と判定された人は 詳しい検査を受けましょう

健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

検診は、受診して終わりではありません。検診後の行動こそが、健康を守るカギです。

市の検診等を受診した人で、検診結果が「要精密検査」の場合は、その原因などを調べるために詳しい検査を必ず受けましょう。

## 麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

子ども総合支援課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。予防接種対象の人は、忘れずに受けてください。

### 令和6年度の対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満
第2期 (2回目)	平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生まれの人 ※接種期限:令和7年3月31日

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、子ども総合支援課母子保健グループへご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(特別永住者証明書でも可)

その他 予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、子ども総合支援課母子保健グループへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

## 子宮頸がん(HPV)ワクチンの キャッチアップ接種期間を 条件付きで延長します

子ども総合支援課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

HPVワクチンの積極的勧奨差し控えにより定期接種を受けられなかった人を対象に、キャッチアップ接種を実施しています。キャッチアップ接種は令和7年3月31日までとなっていましたが、次の①、②の条件を全て満たす人は接種期間が1年間延長されます。また、現在、定期接種対象の高校1年生相当(平成20年度生まれ)の人も同様に延長されます。

### 対象者

①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

②令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回または2回接種をしていて、接種が完了していない人  
※県内の各医療機関へ予約してください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(特別永住者証明書でも可)

その他 予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、子ども総合支援課母子保健グループへお越しください。

## 各種検診・教室

### 「健康マイレージ」アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

### と き

- ①3月13日(木)午前10時～正午
- ②3月18日(火)午前10時～正午
- ③3月19日(水)午後1時～3時
- ④3月26日(水)午後1時～3時

### ところ

- ①井田川地区北コミュニティセンター
- ②野村地区コミュニティセンター
- ③関文化交流センター3階会議室1
- ④あいあい2階研修室

### 共通事項

内容 スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能やその関連情報などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイレージ」に関心のある人

定員 各回10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具  
※アカウント作成時にメールアドレスの入力が必要

受付開始日 3月3日(月)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。



## 助産師による授乳相談

子ども総合支援課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

- と き 3月18日(火)
- ①午前9時30分～
  - ②午前10時～
  - ③午前10時30分～
  - ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 3月5日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

## ストレッチ&ウォーキング教室

東野公園体育館  
(☎83-1888)

医学の知識を持った専門家から実践を交えた正しいストレッチとウォーキングの方法を学ぶ教室です。

- と き 3月23日(日)
- 午前9時30分～11時30分

ところ 東野公園体育館および園内散策路

対象者 18歳以上の人

講師 深間内 誠さん(鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動指導士)

定員 20人(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物 飲み物、タオル

受付開始日時 3月1日(土)  
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

## スキルアップ!ひとり親家庭等パソコン入門講習

三重県母子・父子福祉センター  
(☎059-228-6298  
FAX059-228-6301)

と き

▷平日昼コース

4月8日～5月20日の毎週火曜日(全5回)午前10時～午後3時(1時間の昼休憩あり)

※4月29日、5月6日は休講

▷平日夜コース

4月8日～5月23日の毎週火・金曜日(全10回)午後6時30分～8時30分

※4月29日、5月2日、6日、9日は休講

ところ 三重県母子・父子福祉センター会議室(津市桜橋二丁目131)

内容 パソコンの基本操作、文字入力、フォルダ管理、Word・Excelの基礎、インターネットの使い方など

対象者 県内に居住するひとり親家庭の親やその子ども(独身30歳まで)、寡婦、離婚前の人

定員 各コース10人

※パソコン初心者対象です。

参加費 無料(テキスト代1,078円(税込)は自己負担)

申込期間 3月17日(月)～28日(金)

申込方法 三重県母子・父子福祉センターホームページ(URL

<https://mie-hitorioya.com>)からお申し込みいただくか、申込書に必要事項を記入の上、郵送(〒514-0003 津市桜橋二丁目131)、ファクス、または直接お申し込みください。

※申込書はホームページからダウンロードできます。



## 募集

### 令和7年度 少年消防クラブ員の募集

消防本部予防課予防グループ  
(☎82-9492)

少年消防クラブは、さまざまな学習、体験を通して、消防・防災に関する正しい知識と技能を身に付け、生命と暮らしを守ることの大切さを学ぶとともに、規律や防火マナー等を身に付けることを目的として活動しています。

活動内容 消防・防災に関する学習等を毎月1回程度(原則、土曜または日曜日)実施します。

対象者 市内に在住する小学3年生～5年生(令和7年度の新小学4年生～6年生)

募集人数 25人(先着順)

申込期間 3月3日(月)午後6時～10日(月)午前0時

申込方法 申込フォーム(URL <https://logoform.jp/form/Ymi6/860672>)によりお申し込みください。



## 亀山市公式 LINE

「友だち」募集中!

検索!

@kameyamacity

機能を一部ご紹介!

- ① 「受信設定」で欲しい情報だけ受け取れる!(セグメント配信)
- ② 道路や公園損傷などの通報システムも運用!

ほかにも便利な機能がたくさんあります!

### 医療専門職 (会計年度任用職員)の募集

市民課医療年金グループ  
(☎84-5005)

- 募集人数** 1人  
**業務内容** 高齢者の健康相談や保健指導、健康教室・訪問の実施、窓口対応、事務作業など  
**応募資格** 次のすべてに該当する人  
▷保健師または看護師または理学療法士または作業療法士の資格を有する人  
▷普通自動車運転免許(AT限定可)取得者で、自ら運転して訪問などができる人  
▷パソコン操作(ワード、エクセル、専用システムなど)ができる人  
**任用期間** 4月1日～令和8年3月31日  
**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)  
**勤務日数** 月平均17日以内(原則として土・日曜日、祝日、年末年始は休み)  
**勤務場所** 本庁、そのほか市の関係機関  
**報酬** 時間給1,350円(予定)  
**通勤手当** 通勤距離区分に応じて支給  
**社会保険など** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険  
**応募期限** 3月7日(金)必着  
**応募方法** 市民課医療年金グループへ電話連絡の上、履歴書を持参してください。  
※応募者については面接を実施(日時などは後日連絡)

### 道路補修作業員 (会計年度任用職員)の募集

建設管理課道路保全グループ  
(☎84-5041)

- 募集人数** 2人  
**業務内容** 市道の舗装や側溝の維持管理、草刈など  
**応募資格** 草刈機の操作ができ、普通自動車運転免許を有する人

- 任用期間** 4月1日～令和8年3月31日  
**勤務時間** 原則として午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)  
**勤務日数** 週5日(原則として土・日曜日、祝日は休み)  
**勤務場所** 本庁  
**報酬** 時間給1,070円(予定)  
**通勤手当** 通勤距離区分に応じて支給  
**社会保険など** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険  
**応募期限** 3月14日(金)必着  
**応募方法** 建設管理課道路保全グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を郵送または持参してください。  
※応募者については面接を実施(日時などは後日連絡)

### 校内教育支援センター支援員 (会計年度任用職員)の募集

- 教育委員会事務局学校教育課  
学事教職員グループ(☎84-5075)  
小・中学校の校内教育支援センターで子どもの教育相談等を行う「校内教育支援センター支援員」を募集します。  
**募集人数** 1人  
**任用期間** 4月1日～令和8年3月31日  
**勤務時間** 午前8時15分～午後4時15分(7時間)  
**勤務日数** 年間205日以内(原則として土・日曜日、祝日、学校の休業期間中は休み)  
**勤務場所** 市内の小・中学校  
**報酬** 時間給1,200円(予定)  
**通勤手当** 通勤距離区分に応じて支給  
**社会保険など** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険  
**応募期限** 3月14日(金)必着  
**応募方法** 教育委員会事務局学校教育課学事教職員グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送して

ください。  
※応募者については面接を実施(日時などは後日連絡)

### 亀山児童センター 令和7年度クラブ員の募集

亀山児童センター  
(☎82-9460)

#### はんどめいどクラブ

- と き** 毎月第3日曜日  
午前10時～正午  
**内 容** 手芸や調理  
**対象者** 小学4年生～6年生の児童(令和7年4月1日時点)  
**定 員** 12人  
**材料費** 年間2,500円程度

#### 将棋クラブ

- と き** 毎月第4土曜日  
午前10時～11時  
**内 容** 講師に指し手を教わり、将棋大会を年2回実施  
**対象者** 小・中学生(令和7年4月1日時点)  
**定 員** 16人

#### 共通事項

- 参加費** 無料  
**申込期限** 3月23日(日)  
**申込方法** 亀山児童センター(月曜日と祝日は休館、開館時間は午前10時～午後6時)へ申込書を提出してください。申込書は亀山児童センターに備え付けてあります。  
※応募者多数の場合は、抽選により決定します。

## 3月の納期

(納期限・口座振替日)

3月31日(月)

国民健康保険税 第9期  
後期高齢者医療保険料 第9期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

## 広報かめやま句会 「亀山市 みんなの俳句」 入選作品紹介

**問合せ** 文化課文化創造グループ(☎96-1223)

広報かめやま令和6年11月1日号で作品を募集した広報かめやま句会「亀山市 みんなの俳句」に子どもの部344句、一般の部34句の応募がありました。入選作品は次のとおりです。

お題:冬または春の句(子どもの部、一般の部共通)

### 【子どもの部】

#### 特選

冬の夜空を飛んでるおじいさん 林 伶奈

#### 入選

冬になりふと外みるとくだら野だ 川戸 けんせい  
 シマエナガゆきのようせいあいたいな 萩原 結愛  
 年こしそば年こす前に食べちゃった 森内 花瑛  
 雪だるま作っていたらこわされる いとう しゅう  
 朝露が草に抱きつき光るあぜ道 宮川 央

### 【一般の部】

#### 特選

土曜日はピアノは休み冬夕焼 中丸 寛仁

#### 入選

露天風呂見上げる空にオリオン座 りんしい  
 水を飲む猫へ盥へ飛花落花 浜口 順子  
 初場所や一緒に四股踏む吾子二人 三柳軒  
 懐炉より握りしめるは夫の手 うめぼし  
 実朝の海をはるかに紅椿 おり姫

※俳句作品および作者名(氏名またはペンネーム)はすべて応募者の表記に従い掲載しています。

選者:一般社団法人 現代俳句協会 評議員 大西 健司 さん

## 亀山エコータウンでマイナンバーカード出張申請受付を行います!

亀山市民のマイナンバーカード申請率は97%以上!

**とき** 3月9日(日)  
午後2時~4時

**ところ** 亀山エコータウン2階  
催事場 夢ひろば



●申請する本人がお越しください。15歳未満の人は、法定代理人とお越しください。

### 申請の流れ



### 申請時の持ち物

- ①通知カード(お持ちの人のみ)
- ②本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より1点)

A書類 (顔写真付きのもの)	B書類(氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・運転免許証</li> <li>・運転経歴証明書</li> <li>・在留カード</li> <li>・障害者手帳</li> <li>・旅券(パスポート)</li> <li>・住民基本台帳カード など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康保険証</li> <li>・医療費受給資格証</li> <li>・介護保険証</li> <li>・年金手帳または証書</li> <li>・母子健康手帳</li> <li>・学生証や社員証 など</li> </ul>

※本人確認書類は有効期限内のものに限ります。

### 自宅で申請する方法

市役所や出張申請会場に来なくても大丈夫だよ



申請書請求フォームはこちら

#### STEP1



申請書請求フォームからQRコード付き交付申請書を郵送で取得する。

#### STEP2



スマートフォン等のカメラでQRコードを読み取り、写真の添付と必要事項を記入して申請する。

#### STEP3



カードの準備ができ次第、受け取りのハガキが自宅に届くので、市役所で受け取る。

**問合せ** 市民課戸籍住民グループ (☎84-5004)

皆さんの健康ライフを  
ナビゲート

# かめやま健康なび

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION

Vol.24

問合先 健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)



●ポータルサイト

かめやま健康なび

検索

今月の  
テーマ

## あなたの周りに心が疲れている人はいませんか?～3月は自殺対策強化月間です～

全国で1年間に自殺で亡くなる人は、3万人を下回ったものの、まだ多いのが現状です。自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、その背景にはさまざまな社会要因があります。特に3月は、就職や転勤、転居など環境が大きく変化する時期であり、心の不調を来す人が増える傾向にあります。

### あなたの周りに苦しんでいる人はいませんか?

自殺を考えている人の多くは、疲労による“うつ状態”にあります。心に不調を来している人は、不眠や体調不良など自殺の危険を示すサインを発している場合があります。家族や同僚など身近に様子がおかしいと感じる人がいたら、まずは声を掛けて、苦しんでいる人のためにできることを考えてみましょう。

### あの人に当てはまる項目はありますか?

#### 【からだ】

- 不眠、悪夢で苦しんでいる
- 食べる量(体重)が減った、もしくは増えた
- 元気がなく疲れている様子である
- 小さなミスや忘れ物が増えた

#### 【こころ】

- 自信を失っている
- やたらに自分を責めている
- 人付き合いを避けるようになった
- 死にたい、消えたいと発言する

【参考】「あなたの周りに心が疲れている人はいませんか?」社会保険出版



### あなたにもできる自殺予防行動

- 気付き** 変化に気付いて声を掛けましょう
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう
- つなぐ** 早めに専門家に相談しましょう
- 見守る** 温かく寄り添いながら見守りましょう

### あなた自身のこころのケアも忘れずに ～「こころの体温計」でストレスチェック～

市では、ストレス度や落ち込み度をチェックできる「こころの体温計」を導入しています。本人でも家族でもチェックできます。早めのこころのケアを心掛けましょう。



こころの体温計  
ホームページ

### 専門の相談窓口 ※相談者が多い時はつながらない場合もあります。時間をおいてお掛け直してください。

○三重県こころの健康センター ☎059-253-7821

月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

○自殺予防 電話相談 フリーダイヤル:0120-01-7823(三重県内のみ) ☎059-253-7823

月～金曜日 午後1時～4時(祝日、年末年始を除く)

【自殺予防夜間・休日電話相談】ナビダイヤル ☎0570-064-556(三重県内のみ)

平日 午後4時～深夜0時および土・日曜日、祝日 午前9時～深夜0時

※一部のみ紹介。その他の相談窓口について、三重県こころの健康センターホームページで紹介しています。



## 図書館だより (3月)

市立図書館 ☎82-0542



### [1階多目的室]

#### 基礎から学ぶ朗読講座

とき 3月8日(土)午後1時30分～3時  
定員 15人(先着順)  
申込方法 二次元コードから申し込み



#### えほんの森の紙しばいシアター

とき 3月15日(土)午後2時～

#### 琴の音色にのせて絵本読み語り

とき 3月16日(日)午後2時30分～

#### 図書館でボードゲーム

とき 3月20日(木・祝)正午～午後4時

#### 春休み映画上映会

「おしりたんてい さらば愛しき相棒よ」を上映します。  
午後1時からの上映は、日本語字幕と音声ガイド付きです。  
とき 3月26日(水)午前11時～、午後1時～(71分)  
定員 50人(先着順)

### [1階文化情報プラザ]

#### 亀山少年少女合唱団ミニコンサート

～絵本の世界を一緒にうたおう「泣いた赤おに」ほか～  
とき 3月29日(土)午後3時～4時

### [2階おはなしのひろば]

#### マミーズのおはなし会

3月1日(土)午後2時～

#### 大人による大人の読み聞かせ

3月1日(土)午後3時～

#### 子育て支援センターサテライト

3月7日(金)・17日(月)午前9時～正午

#### おはなしステーション

3月8日(土)午後2時～

#### おはなしステーション(赤ちゃん向け)

3月21日(金)午前11時～

#### おひざでだっこ おはなし会

3月27日(木)午前10時～正午

休館日 毎週火曜日、3月28日(金)

関文化交流  
センター3階  
地域読書活動拠点

関おはなし会  
3月12日(水)午後3時～  
たんぼぼの会の紙芝居会  
3月19日(水)午後3時～



## 図書館の本棚から



### 一般

プチプラで「地震に強い部屋づくり」 辻 直美/著 扶桑社

防災しながら家が片付き、命も守ってなおかつプチプラ。100均で購入できる物で、死なない・ケガをしないための部屋づくりを紹介。「防災は日常生活の延長にある」との本文どおり、気負いなく防災を始められる1冊。

### 児童

まあちゃんのながいかみ たかどの ほうこ/さく 福音館書店

主人公のまあちゃんが、うんと髪を長く伸ばしたら、どんなことがしたいかを友達と一緒に想像するお話です。長い髪をおさげにして魚を釣ったり、妹たちに髪をといてもらうなど想像力豊かに話し合います。表紙のまあちゃんの髪を指でなぞってみると楽しいですよ。

## かめやま電子図書館



『女の子だから』のない世界へ プラン・インターナショナル・ジャパン/編 合同出版

女の子にはピンクの服?リーダーは男性が向いている?など身のまわりにあるジェンダーから、世界中の女の子が直面するジェンダー問題まで、マンガを交えてわかりやすく解説します。

かめやま  
電子図書館  
二次元コード



## 歴史博物館だより (3月)

歴史博物館 (☎83-3000)



### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、  
時代を追って展示

#### 常設展示観覧料

一般：200円、児童・生徒・学生：100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその  
介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

### <企画展示室>

#### 歴史ひろば「初お目見え&推しのイッピン！」の展示

と き 3月8日(土)～5月25日(日)

内 容 歴史博物館で初めての展示となる資料や  
学芸員一推しの資料を紹介します。新たな博物  
館の第一歩をお楽しみください。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への  
入場は午後4時30分までをお願いします)  
※休館日…毎週火曜日、3日(月)～7日(金)  
(展示設営のため)

URL <https://kameyamarekihaku.jp>



## 令和7年交通事故発生状況



(1月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
10件(+3件)	1人(±0人)	14人(+3人)	120件(+13件)

※( )内は前年同期比の増減数

### ～過労運転等の禁止～

過労、睡眠不足、病気、薬の服用などにより正常な運転ができない恐れがある場合は、車両を運転しないでください。このような状態での運転は、大きな事故につながりかねません。特に、未だ猛威を振るっているインフルエンザや新型コロナウイルス感染症による体調不良で病院へ行く場合は、同居家族等に運転を依頼したり、感染対策の上、公共交通機関を利用したりするなど、無理な運転を避け、過労運転などによる交通事故の防止に努めましょう。

#### 【過労運転等の禁止】

##### ○道路交通法第66条

何人も、(略)、過労、病気、薬物の影響その他の理由により、正常な運転ができないおそれがある状態で車両等を運転してはならない。

##### ○罰則

- ・麻薬等運転…5年以下の懲役又は100万円以下の罰金(同法第117条の2の2第7号)
- ・その他過労運転等…3年以下の懲役又は50万円以下の罰金(同法第117条の2第3号)

亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## 令和7年度協会けんぽ 保険料率改定のお知らせ

令和7年度の全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部の保険料率が3月分(4月納付分)から変わります。健康保険料率が引き上げとなり、介護保険料率(全国一律)は引き下げとなります。

**対象者** 三重支部の加入者、事業主

**健康保険料率**  
 現行(令和6年度):9.94%  
 令和7年3月分~:9.99%

**介護保険料率**  
 現行(令和6年度):1.60%  
 令和7年3月分~:1.59%

**問合せ先** 全国健康保険協会三重支部(企画総務グループ ☎059-225-3317)

## 「らくらくピアノ」体験会

楽譜が読めない人やピアノが初めての人でも楽しんでもらえる体験会です。気軽にご参加ください。サークルメンバーも随時募集しています。

**とき**  
 ①3月14日(金)  
 午前10時30分~11時30分  
 ②3月24日(月)  
 午後1時30分~2時30分

**ところ**  
 ①神辺地区コミュニティセンター  
 ②北東地区コミュニティセンター

**参加費** 無料  
**申込方法** 開催日の前日までに電話でお申し込みください。  
**申込・問合せ先** らくらくピアノサークル亀山(曾和 ☎090-7436-4335)

## 春の薬膳料理を作ろう

**とき** 3月29日(土)  
 午前9時~正午  
**ところ** 青少年研修センター調理室  
**参加費** 2,500円  
**定員** 20人(先着順)  
**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、ふきん、持ち帰り容器  
**申込期限** 3月15日(土)  
**申込先** 野草・薬草の会(中嶋 ☎090-7438-0196)

## ヴィアティン三重バレーボールのホームゲームに無料招待

**とき** 3月15日(土)、16日(日)  
 15日: ①午前10時~  
 ②午後3時30分~  
 16日: ③午前10時~  
 ④午後2時30分~

**ところ** 西野公園体育館  
**内容**  
 ①ヴィアティン三重(男子)VS フラーゴラッド鹿児島  
 ②ヴィアティン三重(女子)VS 東京サンビームズ  
 ③ヴィアティン三重(男子) VS フラーゴラッド鹿児島  
 ④ヴィアティン三重(女子)VS 東京サンビームズ  
**対象者** 市内在住、在勤、在学の人  
**定員** 各試合100人(先着順)  
**参加費** 無料

**申込方法** ヴィアティン三重バレーボールのホームページ  
 (URL <https://forms.gle/w98w9FCNg74bJqNr8>) から事前にお申し込みください。



**申込・問合せ先** ヴィアティン三重バレーボール事務局(☎0594-87-6009)

## 介護福祉士実務者研修

研修を修了することによって、介護福祉士国家試験の受験資格が取得できる介護福祉士を目指す人に必須の研修です。「たん吸引」や「経管栄養」などの医療的ケアも学べます。自宅学習と通学研修を組み合わせたカリキュラムなので、自分のペースで学習することができます。

**とき**  
 オリエンテーション 4月18日(金)  
 午前10時~11時  
 自宅学習 6月23日(月)~8月23日(土)  
 通学研修 8月23日(土)~10月11日(土)  
 ※通学研修が毎週土曜日、計8回  
 ※保有資格により自宅学習の期間が異なります。

**ところ** 一般社団法人 絆(阿野田町1061-96)  
**定員** 10人(先着順)  
**参加費** 80,000円(テキスト代含む)  
**申込期限** 自宅学習、通学学習どちらも4月11日(金)  
**申込方法** 一般社団法人 絆へ電話でお申し込みください。  
**問合せ先** 一般社団法人 絆(町田 ☎96-9208)

## 行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送!

CATV



2月28日(金)~3月6日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「春の火災予防運動~住宅用火災警報器について~」
- エンドコーナー  
「亀山愛児園①」

3月7日(金)~13日(木)

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー  
「亀山愛児園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。