

# かめやま

2025 FEB

2 / 16

No.462

お知らせ版



亀山市市制施行20周年

<b>主な内容</b>	暮らしの情報BOX .....	1
	広報ガイド(3月) .....	9
	一次救急当番医(3月) .....	10

## 暮らしの情報BOX

### ★ もよおし

#### 亀山市文化会館開館40周年 記念事業かめ・ぶん・フェス

市文化会館(☎82-7111)

と き 3月2日(日)  
午後1時15分～  
※開場は午後0時45分～  
ところ 市文化会館大ホール  
入場料 500円/人(全席自由)  
※前売券発売中

出演 池山かんこ踊り保存会、  
山めぐり唄、亀山市葛葉太鼓保存  
会、川崎瀧寿会、スリーハピネス、  
ダンスチーム凜、灯おどり保存会  
(ゲスト出演)



備中たかはし  
松山踊り保存会



凜(和太鼓)



加賀文子  
(津軽三味線)



塚田陵子(唄)

※この事業は、宝くじの助成金で実施します。

### 介護助手のセミナーと 合同就職説明会

(福)三重県社会福祉協議会  
三重県福祉人材センター  
(☎059-227-5160)

介護職員をサポートする介護助手  
に興味・関心のある人を対象に、セミ  
ナーと合同就職説明会を開催します。

と き 3月6日(木)  
▷第1部 セミナー 午後1時  
30分～2時30分  
▷第2部 合同就職説明会 午後  
2時45分～3時30分

※セミナーのみの参加も可  
ところ 鈴鹿市労働福祉会館1階大  
会議室(鈴鹿市神戸地字町388)  
対象者 おおむね75歳までの高  
齢者、子育て中の主婦など

定員 30人(先着順)  
参加費 無料  
申込期限 3月4日(火)  
申込方法 三重県社会福祉協議会三重  
県福祉人材センターへ電  
話または二次元コードか  
らお申し込みください。



### カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

認知症のことで心配のある人やそ  
の家族、地域の人などなたでも気楽  
に集い、交流、情報交換、専門職などへ

の相談ができる場です(参加無料)。

はなカフェ  
と き 3月7日(金)、14日(金)、21日(金)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 老人福祉センター  
問合先 はなの家(☎96-0217)

元気丸カフェ  
と き 3月28日(金)  
午後1時30分～3時  
ところ あいあい2階大会議室  
問合先 (福)亀山市社会福祉協議会  
地域包括ケア推進係(☎83-3575)

絵本の読み聞かせ「絵本ライブ」  
亀山子育て支援センター「あいあいっこ」  
(あいあい ☎84-3314)

と き 3月10日(月)  
午前10時30分～11時  
ところ 亀山子育て支援センター  
「あいあいっこ」

内容 NPO法人『ほがらか絵本  
畑』による、子どもたちと掛け合  
いながら一体感を作っていく「絵  
本ライブ」を親子で楽しめます。

対象者 市内在住の0歳～2歳の  
お子さんとその保護者

定員 15組(先着順)  
参加費 無料

申込期間 2月27日(木)～3月6日(木)  
※受付時間は午前9時～午後4時

申込方法 亀山子育て支援セン  
ター「あいあいっこ」へ電話また  
は直接お申し込みください。  
※当日の施設一般利用は、午後1  
時30分～4時



## こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課  
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。

**とき** 3月11日(火)  
午後1時30分～3時30分  
(予約制)

**ところ** 県鈴鹿庁舎保健所棟1階  
**対象者** こころに悩みを持つ本人またはその家族など

**参加費** 無料

**申込期限** 3月4日(火)

**申込方法** 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

## 令和7年度「鈴鹿峠自然の家」予約抽選会

教育委員会事務局生涯学習課  
社会教育グループ  
(☎84-5057)

鈴鹿峠自然の家は、キャンプや合宿などができる野外活動施設です。豊かな自然の中で、青少年活動などにご活用いただくため、次の団体を対象に予約抽選会を行います。

**とき** 3月12日(水)午後2時  
**ところ** 職員会館2階会議室

**対象団体** おおむね20人以上での宿泊・利用を伴う青少年・社会教育団体

※この抽選会以外の予約は、4月1日(火)から随時受け付けます。



市ホームページ

## お知らせ

### コンビニ交付サービスを停止します

市民課戸籍住民グループ  
(☎84-5004)

2月18日(火)午後5時30分～11時まで、マイナンバーカード

を使って住民票などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスを停止します。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。(停止するサービス)

- ▷すべての証明書の発行
- ▷本籍地交付利用登録申請
- ※サービス再開は、2月19日(水)午前6時30分を予定しています。

## 令和7年度ごみ収集カレンダーを配布します

環境課廃棄物対策グループ  
(☎82-8081)

令和7年度のごみ収集カレンダーを、広報かめやま3月1日号と併せて、自治会加入世帯に1部配布します。

また、日本語版のごみ収集カレンダーは3月上旬から、外国語版のごみ収集カレンダー(英語・スペイン語・タガログ語・中国語・ベトナム語・ポルトガル語)は3月下旬から、次の場所に備えますのでご利用ください。

### ごみ収集カレンダー配布場所

- ▷市役所本庁1階窓口案内、市民課戸籍住民グループ
- ▷関支所1階地域サービス室
- ▷あいあい4番窓口
- ▷加太出張所(林業総合センター内)
- ▷総合環境センター4階事務所、計量裏事務所

## みずきが丘およびアイリス町における用途地域の変更(案)の縦覧

都市整備課都市計画グループ  
(☎84-5046、FAX82-9669)

みずきが丘およびアイリス町における用途地域の変更(案)を次のとおり縦覧します。

変更案に意見がある、市内に在住・在勤・在学する人、市内で事業を行う人、または利害関係者は、縦覧終了日までに意見書を提出してください。

**縦覧期間** 2月17日(月)～3月3日(月)

**縦覧場所** 都市整備課都市計画グループ窓口(本庁2階)

### 意見書の提出について

郵送、ファクス、メールまたは直接、都市整備課都市計画グループ(〒519-0195 本丸町577、☎tokei@city.kameyama.mie.jp)へ提出してください。

※意見書の記載方法などは、市ホームページをご覧ください。  
市ホームページ



市ホームページ

## 各種検診・教室

### バランスボールでエクササイズ体験会～体力維持で健康長寿～

東野公園体育館  
(☎83-1888)

バランスボールに座り、楽しい音楽に合わせてエクササイズやストレッチを行い、柔軟な体づくりを目指します。

**とき** 3月3日(月)  
午前9時30分～10時20分

**ところ** 東野公園体育館会議室

**対象者** 18歳以上の人

**定員** 15人(先着順)

**参加費** 500円(スポーツ保険料含む)

**持ち物など** 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出可)、動きやすい服装

**受付開始日時** 2月20日(木)  
午前8時30分

**申込方法** 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

### 子育てママのバランスボール でエクササイズ体験会 ～毎日、ご機嫌でいるために～

東野公園体育館  
(☎83-1888)

**と き** 3月3日(月)  
午前10時30分～11時20分  
**ところ** 東野公園体育館会議室  
**対象者** 産後2カ月～6歳まで  
のお子さんとそのお母さん  
**定 員** 10組(先着順)  
**参加費** 500円(スポーツ保険料  
含む)  
**持ち物など** 飲み物、タオル、ヨ  
ガマット(貸出可)、下に敷くバ  
スタオル(お子さん用)、動きや  
すい服装  
**受付開始日時** 2月20日(木)  
午前8時30分  
**申込方法** 参加費を持参の上、東  
野公園体育館へ直接お申し込  
みください。

### 3日間初心者水泳教室

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

泳ぎの基本を習得します。ぜひ  
一緒に始めましょう。  
**と き** 3月4日～18日の毎  
週火曜日(全3回)午前10時～  
11時  
**ところ** 関B & G海洋センター  
**対象者** 18歳以上の人  
**定 員** 10人(先着順)  
**最少催行人数** 3人  
**参加費** 1,800円(スポーツ保険  
料含む、保険加入者は1,500円)  
**持ち物** 水着、キャップ、タオル、  
ゴーグル  
**受付開始日時** 2月20日(木)  
午前8時30分  
**申込方法** 参加費を持参の上、  
関B & G海洋センターへ直接  
お申し込みください。

### フォームチェックで記録更新

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バ  
タフライ(25m)から種目を選択  
し記録を測定します。フォーム  
チェックし、ポイントや改善点の  
アドバイスを行います。

**と き** 3月7日(金)  
午前10時～午後4時の間で希  
望する時間(詳しい時間は申込  
時に調整)  
**ところ** 関B & G海洋センター  
**対象者** 18歳以上の人  
**定 員** 30人(先着順)  
**参加費** 600円(スポーツ保険料  
含む、保険加入者は500円)  
**持ち物** 水着、キャップ、タオル、  
ゴーグル  
**受付開始日時** 2月20日(木)  
午前8時30分  
**申込方法** 参加費を持参の上、  
関B & G海洋センターへ直接  
お申し込みください。

### カナヅチ脱出セミナー

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

水泳を始めたいけれど、何から  
練習していいのかわからない人  
に向けて、講義後にプールで練習  
を行います。

**と き** 3月14日(金)  
午前10時～11時30分  
**ところ** 関B & G海洋センター  
**対象者** 18歳以上の人  
**定 員** 10人(先着順)  
**最少催行人数** 3人  
**参加費** 600円(スポーツ保険料  
含む、保険加入者は500円)  
**持ち物** 水着、キャップ、タオル、  
ゴーグル  
**受付開始日時** 2月20日(木)  
午前8時30分  
**申込方法** 参加費を持参の上、関  
B & G海洋センターへ直接お  
申し込みください。

### 水中ウォーキング (マーチ&ストレッチ)体験会

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

水中ウォーキングの新プログ  
ラムです。浮力があるため歩きや  
すく、水の抵抗・水圧を利用し足  
腰を鍛えます。

**と き** 3月24日(月)  
午後1時30分～2時30分  
**ところ** 関B & G海洋センター  
**対象者** 18歳以上の人  
**定 員** 15人(先着順)  
**最少催行人数** 3人  
**参加費** 600円(スポーツ保険料  
含む、保険加入者は500円)  
**持ち物** 水着、キャップ、タオル  
**受付開始日時** 2月20日(木)  
午前8時30分  
**申込方法** 参加費を持参の上、  
関B & G海洋センターへ直接  
お申し込みください。

### エアロビクス体験会

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

エアロビクスを始めてみたい  
人のための体験会です。楽しく体  
を動かしてみましよう。

**と き** 3月25日(火)  
▷一部 午前10時30分～11時  
15分  
▷二部 午前11時45分～午後0  
時30分  
**ところ** 関B & G海洋センター  
**対象者** 18歳以上の人  
**定 員** 各部10人(先着順)  
**最少催行人数** 3人  
**参加費** 600円(スポーツ保険料  
含む、保険加入者は500円)  
**持ち物など** タオル、飲み物、運  
動ができる服装  
**受付開始日時** 2月20日(木)  
午前8時30分  
**申込方法** 参加費を持参の上、  
関B & G海洋センターへ直接  
お申し込みください。



## 妊婦教室

子ども総合支援課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

とき 3月10日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 2月17日(月)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

## パパ・ママ教室

### パパになる準備できていますか？

子ども総合支援課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

とき 3月17日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーター<sup>もくよく</sup>の着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 9組18人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、沐浴布または手ぬぐい1枚、ビニール袋(ぬれた沐浴布や手ぬぐいを入れるため)、筆記用具

申込期間 2月25日(火)～3月7日(金)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力ください。



## 募集

### 亀山市総合計画審議会委員の募集

政策推進課政策調整グループ  
(☎84-5123)

市では、総合的かつ計画的な市政の運営を図り、まちづくりを一層推進するため、本年度から2カ年をかけて「第3次亀山市総合計画」を策定します。

そこで、この計画の策定に関し、必要な事項を調査・審議する総合計画審議会の委員を募集します。

募集人数 3人

応募資格 次のすべてに該当する人

▷市内に住所を有する人または市内の事業所などに勤務する人

▷令和6年4月2日現在で満18歳以上の人

▷本市のまちづくりに関心がある人または市民活動に携わったことがある人

▷本市職員および市議会議員でない人

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、政策推進課政策調整グループ(〒519-0195 本丸町577)へ郵送、メール(☒seisaku@city.kameyama.mie.jp)、応募フォームまたは直接お申し込みください。

※応募用紙は、政策調整グループ、関支所、加太出張所、あいあい<sup>もくよく</sup>に備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 3月3日(月)必着

選考方法 応募書類により選考します。選考結果は、応募者全員に通知します。



## 市民活動応援制度 審査検証委員会委員の募集

まちづくり協働課市民協働グループ  
(☎84-5008、FAX82-1434)

市では、市民活動応援制度の団体登録の審査や制度全般の検証などを行うため、審査検証委員会を設置しています。

このたび、審査検証委員会委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。市民の視点から、一緒に考えてみませんか？

募集人数 2人

※本制度に登録している団体に所属する人は応募できません。

※応募者多数の場合は、応募用紙による書類選考を行います。

応募資格 18歳以上(令和7年1月1日時点)で市内に住所を有する人

任期 4月1日～令和9年3月31日

※会議は令和7年度、令和8年度、各年度に3回～5回程度、平日に開催する予定です。

応募期限 2月28日(金)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、まちづくり協働課市民協働グループ(〒519-0195 本丸町577)へ郵送、ファクス、メール(☒kyodo@city.kameyama.mie.jp)または直接お申し込みください。

※応募用紙は、本庁、市民協働センター「みらい」に備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます(「亀山市市民活動応援制度」で検索)。



市ホームページ



### 関文化交流センター施設管理員 (会計年度任用職員)の募集

まちづくり協働課地域まちづくり  
 グループ(☎84-5007)

募集人数 1人

業務内容 施設の管理運営、まち  
 づくり協議会の事務補助など

応募資格 市内に住所を有し、基  
 本的なパソコン操作ができて、  
 地域活動に関心のある人

任用期間 4月1日～令和8年  
 3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後  
 5時15分(昼間)、午後1時15  
 分～10時(夜間)

勤務日数 月14日程度(夜間含む)

施設休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始

報酬 時間給1,030円

社会保険など 健康保険、厚生年  
 金保険、雇用保険

応募期限 2月28日(金)

応募方法 まちづくり協働課地  
 域まちづくりグループへ履歴  
 書を持参してください。

※応募者については、3月4日(火)に面接  
 を実施予定(時間などは個別に連絡)

### 海上保安庁職員の募集

四日市海上保安部管理課  
 (☎059-357-0118)

令和7年10月入校予定の海上

保安学校学生を募集します。

受付資格 次のいずれかに該当する人

①令和7年4月1日において、高  
 等学校または中等教育学校を卒  
 業した日の翌日から起算して  
 13年を経過していない人およ  
 び令和7年9月までに高等学校  
 または中等教育学校を卒業する  
 見込みの人

②高等専門学校の第3学年の過程  
 を終了した人であって、令和7  
 年4月1日において当該課程を  
 修了した日の翌日から起算して  
 13年を経過していない人など、  
 人事院が①に掲げるものと同等  
 の資格があると認める人

受付期間 2月20日(木)～3月  
 13日(木)

※申込方法など詳しく  
 は、海上保安庁  
 ホームページをご  
 覧ください。



海上保安庁  
 ホームページ

### 令和7年度会員の募集

NPO法人Let'sスポーツわくわくらぶ  
 (事務局 ☎080-1608-6119)

令和7年度の一般(大人)教室  
 の入会受付を行います。

受付日時 2月23日(日・祝)  
 午前9時～11時

受付場所 関文化交流センター  
 3階会議室

教室(種目) バドミントン、ヨガ、自  
 己整体ヨガ、カヤック、アクアビク  
 ス、シニア健康教室などの定期教室  
 ※定員のある教室は、午前8時30分  
 から整理券を配布します(先着順)。

年会費 2,000円

※教室受講料と保険料が別途必要  
**申込方法** 申込書に必要事項を  
 記入の上、年会費などを添えて受  
 付場所でお申し込みください。

※3月1日(土)以降の申し込みは、  
 Let'sスポーツわくわくらぶホーム  
 ページ(URL <https://wakuwaclub.net/>)  
 で受け付けます。

※教室内容、受講料、子ども教室の申  
 込めなど詳しくは、市内の公共施  
 設や運動施設に配置している募集  
 要項またはLet'sスポーツわくわくら  
 ぶホームページをご覧ください。

## 1月26日執行 亀山市長選挙の結果

市長に 櫻井 義之 氏

8年ぶりに行われた亀山市長選挙は、即日開票の結果、櫻井義之氏が当選しました。

開票結果(無効投票数を除く)

当日有権者数	38,679人
投票者数	14,543人
投票率	37.60%

	候補者名	通称認定名	得票数
当選人	櫻井 義之	桜井 よしゆき	11,158 票
	早田 有為子	神巫 リエル	3,174 票



櫻井義之市長

問合せ 選挙管理委員会事務局選挙管理グループ (☎84-5017)

## パブリックコメント(意見公募) 第3期亀山市子ども・子育て支援事業計画(案)

市では、「子どもの笑顔が輝く 子育て交流のまち かめやま」を目指して、さまざまな取り組みを推進するため、令和7年度から5年間の取り組みの方向性を示す計画の策定を進めています。

このたび、「第3期亀山市子ども・子育て支援事業計画(案)」を亀山市子ども・子育て会議の審議を経て取りまとめました。皆さんの声を反映させるため、意見をお寄せください。

### 意見を提出できる人

市内在住、在勤、在学の人

### 縦覧・意見提出の期間

2月14日(金)～3月15日(土)まで(当日消印有効)

### 縦覧場所

子ども政策課子ども総務グループ(あいあい1階)、市情報公開コーナー(本庁2階)、関支所窓口、あいあい南側ロビー

※市ホームページからも縦覧できます。



市ホームページ

### 提出に必要な事項

- ①件名 「第3期亀山市子ども・子育て支援事業計画(案)」に関する意見
- ②住所、氏名(ふりがな)
- ③勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)
- ④意見

### 提出方法

提出に必要な事項を記入(様式は自由)の上、子ども政策課子ども総務グループへ郵送(〒519-0164 羽若町545)、ファクス(FAX82-8180)、メール(✉kodomo.somu@city.kameyama.mie.jp)または直接提出してください。

### 意見の取り扱いなど

- ▷いただいた意見は、取りまとめの上、回答とともに公表します(個別に直接回答は行いません)。なお、公表することで個人の権利や利益を害するおそれのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。
- ▷意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報、公表しません。
- ▷公表は令和7年4月を予定しています。

**問合せ先** 子ども政策課子ども総務グループ  
(あいあい ☎84-3315)

## 行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送!



### ご覧ください!

### 行政情報番組「マイタウンかめやま」

**放送時間** 午前6時～深夜0時(30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送)

**番組更新日** 毎週金曜日

**チャンネル番号** 123ch

(ZTV コミュニティチャンネル)

### 番組の視聴方法 ～テレビのリモコン操作方法～

①「12」のボタンを押す

②「選局ボタン」を1つ進める

※選局番号(3桁入力)を「123」に合わせる、または電子番組表から選択しても番組を視聴できます。(テレビの機種によって対応していない場合あり)

視聴はケーブルテレビへの加入が必要です。

広報秘書課広報グループ(☎84-5021)では、放送を録画したDVDの貸出も行っています。

### 2月14日(金)～20日(木)

- ウイークリーかめやま
- となりまちい・こ・か  
「東海道のおひなさま亀山宿・関宿の開催」
- エンドコーナー「亀山幼稚園①」

### 2月21日(金)～27日(木)

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー「亀山幼稚園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



### 中町四番町山車 子ども伝統文化体験交流会 ～おひなさまの見学・お囃子体験～

**と き** 3月1日(土)  
午前9時30分～正午  
**ところ** 関の山車会館・関宿  
街道

**内 容**  
▷関の山車の見学  
▷東海道のおひなさま(関宿)  
の見学  
▷山車で演奏するお囃子の体験  
※このイベントは亀山市文化芸術創造事業の対象事業です。

**対象者** 市内在住の小・中学生とその保護者

**定 員** 10組(申込者多数の場合は抽選)

※小学生は保護者の同伴が必要  
**参加費** 無料

**申込期限** 2月26日(水)

**申込方法** 次の二次元コードからお申し込みください。

**問合せ先** 中町四番町山車文化保存会(波多野)  
☎090-1568-2083



### 老後の安心セミナー ～行政書士と公証人と一緒に考える未来の準備～

**と き** 3月1日(土)  
午後1時～4時30分  
**ところ** 三重県総合文化センター男女共同参画センター「フレンテみえ」2階セミナー室A

**内 容**  
▷遺言・任意後見・相続をテーマにした寸劇、講演、パネルディ

スカッション(申込不要)  
▷行政書士と公証人による、遺言・任意後見・相続の無料相談会(要申込)

**申込方法** 三重県行政書士会へ電話でお申し込みください。  
**問合せ先** 三重県行政書士会(☎059-226-3137)

### ハンドボール体験教室

走って、投げて、ジャンプして、楽しく体を動かしましょう。

**と き** 3月12日(水)、15日(土)午後6時45分～8時30分

**ところ** 亀山中学校体育館

**対象者** 年少～小学5年生

**参加費** 無料

**持ち物など** 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

※事前の申し込みは不要

**問合せ先** 亀山市ハンドボール協会(伊藤) ☎090-3950-7234



@KAMEYAMA\_HANDBALL\_SCHOOL

### いきいき美容教室

化粧品を通じて、心・脳・体・口腔に働きかけ、日常生活動作を維持・向上させることを目指します。

**と き** 3月17日(月)  
午後1時30分～3時

**ところ** 亀山市社会福祉センター3階集会室

**対象者** 市内在住の60歳以上の人

**定 員** 20人(先着順)

**参加費** 無料

**申込期限** 2月27日(木)

**申込方法** 亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

**問合せ先** 亀山市シルバー人材センター(☎82-8512)

### 体力・筋力UP リズム健康体操サークル 体験レッスン

音楽に合わせた全身運動やチューブを使った筋力UPトレーニングを行います。フレイルや転倒予防に効果がある体操のほか、肩こりや腰痛改善の効果があるストレッチも行います。

**と き** 毎週金曜日  
午前10時～11時30分

**ところ** スポーツ研修センター  
**参加費** 500円

**申込方法** 亀山健康体操サークルへ電話でお申し込みください。

**問合せ先** 亀山健康体操サークル(信田) ☎080-8034-1957

### 介護職員初任者研修

介護に関する基本的な知識や技術の習得を行い、介護職員初任者研修資格の取得を目指す研修です。受講修了者には介護職員初任者研修修了証明書を交付します。

**と き** (土曜日コース) 4月5日(土)～7月26日(土)

(火・金曜日コース) 4月15日(火)～6月13日(金)

※どちらも全16回(祝日除く)のコースで、研修内容は同じです。  
※時間は開催日によって異なるため、研修初日にお伝えします。

**ところ** 一般社団法人 絆(阿野田町1061-96)

**定 員** 10人(先着順)

**参加費** 59,800円(テキスト代含む)

**申込期限** 土曜日コース 3月28日(金)

火・金曜日コース 4月4日(金)

**申込方法** 一般社団法人 絆へ電話でお申し込みください。

**問合せ先** 一般社団法人 絆(町田) ☎96-9208



# 令和6年 犯罪発生状況



## 12月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況(暫定)

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
254件(-35件)	134件(-9件)	54件(-22件)	14件(+5件)	37件(-1件)	15件(-8件)

※( )内は昨年同期比の増減数

## 特殊詐欺・サイバー犯罪に注意!

今年に入り、特殊詐欺やサイバー犯罪が急増しています。11月末時点で、三重県内で35億円を超える被害が出ており、全国では1,222億円を超える被害になるなど深刻な状況となっています。このような社会課題の解決に向けて私たちにできることは、「被害者」にも「加害者」にもならないことです。

### 【被害者にならないために】

#### ○「私は大丈夫」と思わず、狙われないための心掛けをする

- ・ SNSへ過度な個人情報を載せない。
- ・ 住所、家族構成、旅行の情報などが特定できる写真は掲載しない。
- ・ 家族、友人以外の訪問者は、インターホンのみの対応とする。

#### ○犯人からの電話を受けずに済む設定をする

- ・ 固定電話を常に留守番電話に設定して、直接電話しない。
- ・ 自動通話録音警告機器、防犯機能付きの電話機を利用する。

### 【加害者にならないために】

#### ○「そんなつもりじゃなかった」とならないよう慎重な行動を心掛ける

- ・ あやしい求人には、興味本位で応募しない。
- ・ SNSなどで身分証明書や顔写真を送るように要求されたら、やり取りを終了する。
- ・ 詐欺や犯罪への加担を強要されたら、そこで立ち止まり、警察などへ相談をする。

すべては、あなたとあなたの家族を守るため!  
危ない目に遭いそうになったら、迷わず相談を!

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



### ●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水		卓球、	バスケットボール
木		バドミントン、	バスケットボール
金		バスケットボール、	バドミントン
土		ソフトバレー	卓球、バドミントン
日			卓球、バドミントン
			バスケットボール

個人使用デー 3月はなし

### ●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、バドミントン
火		卓球、	バドミントン、ニュース
水		バドミントン、	スポーツ(ソフトバレー含む)
木		バスケットボール、	バスケットボール
金		ソフトバレー、	バスケットボール
土		ニューススポーツ、	卓球、バドミントン
日		バレーボール	バスケットボール
			卓球、バドミントン

個人使用デー 3月3日(月)～7日(金)

### ●関B & G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐときは、保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

### <施設利用時間>

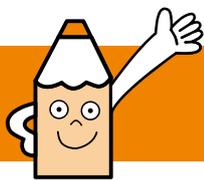
午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B & G海洋センターのプール

### <施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※( )は関B & G海洋センターのプール



# 広報ガイド

# 3月

## 子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター「あいあいっこ」 ☎84-3314

ひよこくらぶ(みんなで踊りましょう)

14日(金) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

21日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき(先着10組)

24日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター「あすれっこ」 ☎96-0203

おはなしの会シュシュ 11日(火) 10:30~11:00

ぽっぽくらぶ(春を感じよう)

12日(水) 10:30~11:00

「あいあいっこ」「あすれっこ」共通内容

※申し込みは不要です。当日開始時間までに集合してください。

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

けんちゃんの人形劇「脳を育てる」(食育)、遊ぼうデー

「手形・足形をとろう」 5日(水) 10:00~11:00

リトミック(先着10組) 6日(木) 10:30~11:00

重ね煮を使った離乳食講座(先着10組)

11日(火) 9:45~11:30

※お子さん用のスプーン、食事前エプロンを持参してください。

3月生まれのお友達、お誕生会に参加しよう

13日(木) 10:00~10:30

ベビーマッサージ講座(先着8組)

18日(火) 10:00~10:30

※飲み物、バスタオルを持参してください。

身体測定 19日(水) 10:00~11:30

※リトミック、重ね煮を使った離乳食講座、ベビーマッサージ講座は事前の申し込みが必要です。

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

おひな様を見に行こう 3日(月) 10:30~11:30

園開放(春を探しに行こう)

4日(火) 10:00~11:00

絵本を読もう 12日(水) 11:30~11:45

3月生まれのお友達のお誕生会・身体測定

14日(金) 10:30~

※3月生まれのお子さんは、事前にご連絡ください。

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

べったんしてみよう 4日(火) 10:00~11:00

さんさん劇場公演「お手玉・けん玉」、「おむすびころりん」

11日(火) 10:00~11:00

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

18日(火) 10:00~11:00

※成長記録カードを持っている人は持参してください。

## 保健だより

子ども総合支援課母子保健グループ ☎98-5003

育児相談

5日(水) 9:30~10:30 あいあい

※母子健康手帳・バスタオルを持参。

1歳6カ月児健診

27日(木) あいあい

※令和5年8月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

3歳児健診

13日(木) あいあい

※令和3年9月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

## 各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談 (当日電話相談可)	7日(金)	13:00~15:00	本庁1階市民対話室 ☎96-1224 (電話相談) ☎82-1111
	18日(火)	13:00~15:00	
	27日(木)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎96-1224 電話相談の場合も同じ
行政相談 行政に関わる意見、要望、 困っていることなどの相談	19日(水)	10:00~12:00	関支所1階応接室1 ☎84-5008
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	17日(月)	13:30~15:50	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
	28日(金)	13:00~16:30	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困り ごと相談。予約制(当日申込可)	14日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室1 ☎82-7985
	28日(金)		
心配ごと相談 (元公証人による相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の相談。 予約制(当日申込可)	14日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
	28日(金)		
成年後見等の法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士 による相談。予約制(当日申込可)	28日(金)	10:00~12:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	27日(木)	13:50~17:00	あいあい2階 ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	3日(月)	9:10~15:50	あいあい2階 ☎83-2425
家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	あいあい2階 ☎83-3715
市民活動なんでも相談 市民活動に関するあらゆる相談。 予約制	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	本庁1階 まちづくり協働課窓口 ☎84-5008
ひきこもりの相談 ※来所や訪問による日常生活や就 労などの相談	月~金曜日 ※祝日を除く	8:30~17:15	あいあい1階窓口 (市)☎84-3311 (市社協)☎82-7985
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日 ※祝日を除く	10:00~17:00 電話相談は 9:00~17:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



# 一次救急当番医

# 3月

※夜間時間外応急診療や休日の当番医は、市ホームページでも案内しています。 問合せ ☎82-1111 (市役所代表)

## 事前に、各医療機関へ必ず電話をしてから受診してください

### ●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く) 【診療時間】午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

#### ◎月・水・木・金・土曜日

##### 亀山市立医療センター

〒519-0163 亀田町466番地1  
電話 83-0990 FAX 83-0306

#### ◎火曜日

##### みえ呼吸嚙下リハビリクリニック

〒519-0171 アイリス町14番地7  
電話 84-3536 FAX 84-3537



### ●日曜日・祝日の当番医 【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後1時～7時)

日	当番医療機関	所在地	電話番号
2日(日)	こばやし内科・呼吸器内科クリニック	亀田町 380 番地 4	☎83-2121
9日(日)	亀山腎・泌尿器科クリニック	栄町字萩野 1488 番地 215	☎83-0077
16日(日)	市立医療センター	亀田町 466 番地 1	☎83-0990
20日(木・祝)	みえ在宅・内科クリニック	野村三丁目 19-31	☎82-0405
23日(日)	田中内科医院	天神二丁目 3番6号	☎82-0755
30日(日)	豊田クリニック	南野町 4番15号	☎82-1431

#### 急な子どもの病気の電話相談

##### みえ子ども医療ダイヤル

子どもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談を実施しています。

#8000 または  
☎059-232-9955

(受付:平日、土曜日は午後7時～翌朝8時  
日曜日、祝日、年末年始は24時間対応)



#### 医療機関の照会

##### 三重県救急医療情報センター

「今、診てもらえる医療機関」を24時間365日案内しています。

※深夜など、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。

☎059-229-1199

(受付:24時間365日)



##### 医療ネットみえ

県ホームページからも、受診可能な医療機関や、県内医療機関の詳しい情報などを検索できます。

医療ネットみえ

検索

- ◆健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。
- ◆夜間・休日当番医の診療は、あくまで応急的な診療や処置を目的としているため、専門的な治療、経過観察が必要な検査などは行っていません。
- ◆夜間・休日当番医受診後に、引き続き治療が必要な場合や、症状が改善しない場合は、かかりつけ医等の医療機関を診療時間内に受診してください。