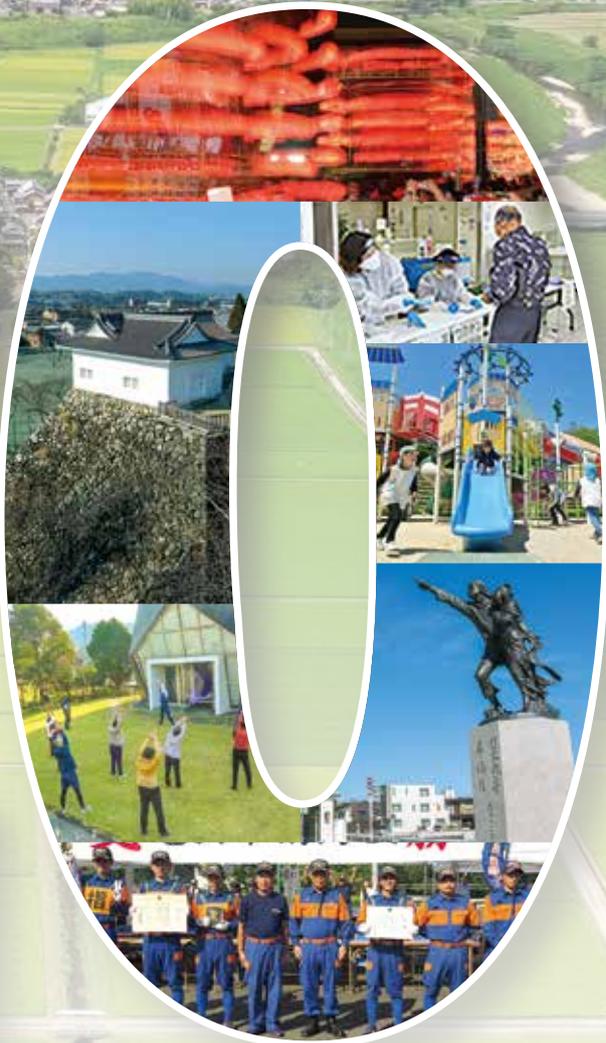


2025 FEB

2 / 1

No.461

かめやま



亀山市は令和7年1月11日に 市制施行20周年を迎えました



亀山市市制施行20周年

主な内容

市制施行20周年 誰もが健やかに暮らし幸福実感へとつながる「緑の健都 かめやま」へ	2
第18回美し国三重市町對抗駅伝～届け！たすきに込めたこの思い～	4
令和7年二十歳の集い	6
かめやま教育通信(第95回)	10
暮らしの情報BOX	12

市制施行20周年

誰もが健やかに暮らし幸福実感へとつながる「緑の健都 かめやま」へ



亀山市市制施行20周年記念式典

平成17年(2005年)1月11日に旧亀山市と旧関町が合併し、新しい「亀山市」が誕生してから20周年を迎えました。これを記念して、1月11日に市文化会館大ホールで、「亀山市市制施行20周年記念式典」を開催しました。会場には750人を超える方々が集い、20周年の節目を市民の皆さんと盛大にお祝いしました。

また、市の振興にご貢献いただいた方31人が功労表彰を、教育、芸術、文化等の振興に寄与された方および公益のため私財をご寄附いただいた方11人14団体が特別表彰を受賞されました。



20年の歩みを礎に、 持続可能で健やかなる地域社会へ

櫻井市長は20年の歩みを振り返りながら、「この式典が、今後も亀山市が輝かしい歴史を刻みつづけるため、豊かな自然と歴史文化、恵まれた交通拠点性と産業などの地域資源、人とひとの信頼の絆にさらなる飛躍への心合わせの機会になることを強く願います。誰もが健やかに暮らし幸福実感へとつながる『緑の健都 かめやま』へ市民の皆様と共にその歩を進めてまいります」と式辞を述べました。



未来を奏でるハーモニー

特別編成による吹奏楽団の演奏

ウインドアンサンブル関、亀山市吹奏楽団、市内在住の中学生・高校生の皆さんによる特別編成の吹奏楽団が、演奏を披露されました。重厚で迫力のある演奏が会場に響き渡り、来場者を魅了していました。



笑いで祝う

市制施行20周年記念寄席として、亀山市文化大使で落語家の林家菊丸さんによる記念落語が演じられました。林家菊丸さんの軽妙な語りとテンポのよい落語で、会場は大きな笑い声に包まれました。

林家菊丸さんによる落語

市制施行20周年記念動画・市勢要覧をご覧ください

市制施行20周年を記念して制作した「動画」と市の政策や魅力など亀山市の今の姿を記録し、伝える「市勢要覧」を市ホームページで公開しています。記念動画は式典開始前にも上映し、会場に彩りを添えていました。



【記念動画】
亀山市
20年のあゆみ



【市勢要覧】
日々是幸日



亀山市を共に創る

これまでを振り返って

功労表彰、特別表彰の受賞者代表として、表彰を受けられた岩佐憲治さん(功労表彰)と西川てる子さん(特別表彰)にお話を伺いました。

未来に向けて地域共創を伝えたい

亀山商工会議所 前会頭 岩佐 憲治さん

この20年を振り返ると、重要伝統的建造物群保存地区である関宿を中心とした観光振興への取り組みや、亀山駅前再開発時に名誉市民である中村晋也先生へ依頼し製作いただいた「ヤマトタケル・オトタチバナヒメ銅像」の設置などの文化の継承、産業振興のみならず地域の発展と活性化へ取り組んだことが思い浮かびます。

また、その中でも交通の要衝である地域性を活かした「リニア中央新幹線」の建設促進活動は、現在、亀山市内へ三重県停車駅が設置されよう

としており、今後の当市における希望のひとつであると考えています。

これからの未来を担う方々に地域共創を伝えながら、この自然豊かで歴史文化溢れる亀山市が、より一層、発展していくことを祈念しています。



安全な交通社会が実現できるまちへ

亀山地区交通安全協会 会長 西川 てる子さん

これまで40年間、亀山交通安全協会で、通学・通学路の見守り、保育園、幼稚園、小・中学校、地域コミュニティなどでの腹話術を用いた交通安全教室、街頭での啓発活動など地元警察や関係団体、市民の皆さんと協働で交通安全対策を呼び掛け、一人ひとりの交通安全意識の向上を目指し、高齢者や子どもたちが毎日、事故やけがなく安全に過ごせるまちになってほしいという思いで活動を行ってきました。小さい頃から交通事故の恐ろしさや交通安全意識をしっかりと伝えることで、たった一つの命を大切にしたいと願っています。

これからも、安全な交通社会の実現に向け、市民の皆さんと一緒に交通安全対策を進め、事故のない安全で安心な亀山を目指し、取り組んでいきたいです。



これからもこのまちで

市公式LINEで市制記念日の50日前から「カウントダウン動画」を配信しました。ご参加いただいた皆さんからのメッセージを一部ご紹介します。



亀山市スポーツ協会の皆さん

亀山は、スポーツを「する」、「みる」、「支える」すべての人々が明るく健康に暮らせるまちです。今後も、市民の皆さんが一層スポーツに親しんでもらえるよう頑張ります!



井田川北「ささえ愛たい」の皆さん

地域で高齢者・障がい者世帯を支援する輪が広がっています。これからも「ちょこボラ」(ちょこっと・ボランティアの略)活動頑張ります!



亀山日本語教室「はじめのいっぽ」の皆さん

外国人のみんなが、亀山市で楽しく暮らせるように、今後も支援していきます!



亀山市PTA連合会の皆さん

保護者・教育・行政が集う教育懇談会等を通じて、亀山っ子のみんなが笑顔になれるように子どもたちを支えています!



鈴鹿森林組合の皆さん

亀山市の豊かな森林を守り続けるとともに、林業の発展に貢献していきます。



ご参加いただいた皆さんは市ホームページで紹介しています。

市では市制施行20周年の1年間、記念事業を予定しています。随時、「広報かめやま」や市ホームページ等でお知らせします。

問合先 広報秘書課秘書グループ (☎84-5022)



第18回 うま 美しく国三重 市町対抗駅伝

～届け!たすきに込めたこの想い～

令和7年 **2月16日** 日 午前8時45分
スタート(雨天決行)

三重県庁前～三重交通G スポーツの杜 伊勢

2月16日(日)、「第18回美しく国三重市町対抗駅伝」が、県庁前(津市)から「三重交通G スポーツの杜 伊勢」(伊勢市)までの10区間、42.195kmで開催されます。

市では、今年もNPO法人亀山市スポーツ協会が中心となり、さまざまな大会の結果などを参考に代表選手を選出しました。1本のたすきに郷土への思いを込めて走る選手の皆さんへ、熱い声援をお願いします!



がんばれ!亀山市代表チーム

亀山市代表チーム監督・コーチ



亀山市に元気と感動を与える走りができるようサポートしていきます。

田中春行 監督



それぞれの想いを一本のたすきに寄せ、亀山市の目標に向けて全員駅伝で頑張ります。

菅瀬千尋 コーチ

亀山市のユニフォーム



色は **緑色**

ナンバーカードは **5番**

＼ 応援してくださいね! /

美しく国三重市町対抗駅伝の情報

》 https://mierk.jp/pref_ekiden/

(一財)三重陸上競技協会ホームページで、大会要項、コース、代表選手一覧や通過順位の速報(当日)などをご覧ください。なお、大会の様子は、三重テレビで実況生中継されるほか、三重テレビアプリでライブ配信されます。

問合せ先

- NPO法人亀山市スポーツ協会 ☎97-3686
- 健康政策課スポーツ推進グループ(あいあい)..... ☎98-5002
- 美しく国三重市町対抗駅伝運営委員会事務局 ☎0596-22-8890



美しく国駅伝

検索

亀山市代表チーム選手・コース紹介

※大会当日は、以下のメンバーから各区間1人が走ります。

スタート
三重県庁前
午前8時45分



1区
三重県庁前 [1.28km]
小学生女子

竹田 佑奈さん (川崎小学校)	堤 明音さん (亀山東小学校)

2区
矢田カップ店前 [1.85km]
小学生男子

倉田 陸吾さん (亀山東小学校)	大鹿 航輝さん (井田川小学校)

3区
大倉交差点ガリバー前 [3.83km]
中学生男子

上林 楓菜さん (中部中学校)	奥田 陽向さん (亀山中学校)

4区
竹屋牛肉店前 [5.58km]
ジュニア女子

林 里音さん (鈴鹿高校)	石井 夢梨さん (津商業高校)

5区
ファミリーマートみくも中道店北 [4.60km]
40歳以上男子

菅瀬 千尋さん (亀山中学校)	葛西 貴臣さん (亀山消防署)

6区
メガネ赤札堂前 [6.36km]
ジュニア男子

安藤 海哉さん (高田高校)	森 祐磨さん (稲生高校)

7区
JAみえなかくした支店前 [2.89km]
一般女子

渡邊 美悠さん (駿河台大学)	隠 咲生さん (中部中学校)

8区
中日新聞明和専売所前 [3.43km]
中学生女子

辻 逢夢さん (中部中学校)	堤 和奏さん (亀山中学校)

9区
ザ・ビッグエクストラ玉城店前 [5.45km]
ジュニア以上女子

平山 璃奈さん (愛知電機(株))	鶴井 美友さん (東大阪大学)

10区
度会橋東詰 [6.925km]
ジュニア以上男子

下 史典さん (トヨタ紡織(株))	金尾 凌太さん (愛知工業大学)

ゴール
三重交通G
スポーツの杜 伊勢
(県営総合競技場)

ゴール(伊勢市)を目指して、選手たちがたすきをつなぎます!

二十歳の集い 令和7年



二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。今年、二十歳を迎えるのは、平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人、479人でした。

二十歳のことば 代表して発表された「誓いのことば」を紹介します。



小林 祐惺さん

今日は、二十歳を迎えた私たちの門出に対し、このように盛大な式典を催していただきありがとうございます。亀山の地で晴れて節目の年を迎えられた喜びを感じるとともに、大人の仲間入りを果たす責任の大きさを前に身が引き締まる思いです。

この場をお借りして、私自身の抱負を述べるにあたり、20年間の人生を振り返りますと、多くの方との

出会いや関わりを経て今の自分があることに気付かされます。

中学・高校と部活で励んだ「剣道」では、技術や体力だけでなく、所作や作法も重視される環境下で自分を律する精神を鍛えてもらいました。仲間と練習に打ち込んだ日々や指導者の方々からいただいた言葉は、教訓となって、今でも私をさまざまな場面で鼓舞し続けてくれます。

また、学びの楽しさに触れることができたのも、友人やクラスメイトといった仲間のおかげでした。各々の得意分野を教えたり、教えられたりを繰り返すなかで、一緒に取り組むからこそ深まる学びがあることを実感しました。それと同時に「人に教えること」を楽しんでいる自分の一面を認識し、以降、教育への道も将来の選択肢の一つとして考えています。

大学2回生となった私は、自身の将来をより具体的に描き始めなければいけない時期に入ったと自覚しています。そのため、進学先について、本当にこの道で良かったのかと考えるときもありますが、それ以上に今ある環境と時間を最大限に活用して、多くの経験を積みたくと前向きに毎日を過ごすようになりました。複数のサークル活動やボランティア、自主ゼミや留学など、活動の先々で出会う方々との交流が自分を見つめ直す機会となり、良い刺激になっています。十人十色の価値観や考え方に触れることで「なりたい自分」をより明確にしていく過程と「足りないと感じる部分」について貪欲に学びにいく姿勢を今後も大切にしていきたいと考えています。

最後になりますが、これらの機会に恵まれているのは、一重に昔から私が興味・関心のあることを尊重し、背中を押してくれてくれる両親がいたからです。本当にありがとうございます。また、こうして私たちが集い「今日」という日を迎えられたのは成長を温かく見守ってくださった地域の方々や教え導いてくださった先生のおかげです。この感謝の気持ちを忘れることなく、得ることができたさまざまな経験を糧にして、一人の大人としてさらなる成長を遂げることをお誓い申し上げ、私の「誓いの言葉」とさせていただきます。



川口 芽生さん

今日は二十歳を迎えた私たちのために、このような式典を挙行していただきましたこと、心よりお礼申し上げます。青春を過ごした仲間と共に今日という日を迎えられたことを本当にうれしく思います。

さて、二十歳を迎えた私たちの立場はさまざまですが、各々これまでの人生を振り返り、自身の将来に向けての歩みを進めていることと思います。私もこれまでさまざまな経験をし、多くのことを学ばせてもらいましたが、私たちの世代だからこそ肌で感じ、特に重要な学びになったと感じていることがあります。それは「当たり前

に享受している日常や環境の脆さ」です。私は現在、大学で国際関係について専攻しています。中学生の頃から海外に興味を持ち始め、進学した高校では交換留学制度を利用し、現地の方とコミュニケーションをとる体験を経て、より勉学に励みたいと考えていました。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響で海外へ行くどころか、普段の授業ですら対面を避けたオンライン形式となり、行事は縮小・延期されるなど、思い描いていた学校生活とは程遠い日常を過ごすことになりました。

長期にわたって自粛が呼び掛けられ、学校行事で大きな声を上げて仲間と盛り上がり、家族で行きたいところに出かけたりという「当たり前」と思っていたものを突如として取り上げられたあの日々は、普段どおりの日常を過ごせることがどれほどありがたく、幸せなことかを気付かせてくれました。そして、これから先もコロナ禍に限らず、多種多様な形で私たちにとっての「当たり前」は変容していくことになるだろうと感じています。だからこそ、後悔することがないように、常に変化し続ける世界の中で「今」自分が本当にしたいことを見失うことなく、行動し続ける私でありたいと覚悟を新たにしているところです。

最後になりますが、私たちが今日という日を無事に迎えることができたのは学校の先生、部活の仲間、地域の方々、そして誰よりも近くで応援してくれる家族の支えがあったからです。これまで私たちを支えてくださった全ての方への感謝を忘れず、今後もそれぞれの夢や目標に向かって日々精進し続けることをお誓い申し上げ、私の「誓いの言葉」とさせていただきます。

令和7年度

市民活動応援制度の登録団体が決定!

亀山市のまちづくりのためにがんばる市民活動団体(登録団体)を応援する「市民活動応援制度」について、令和7年度の登録団体を次のとおり決定しました。

地域まちづくり協議会の事業計画や、サロンや子ども会などのイベントにご活用ください。

■部門別団体数(77団体)

健康	1団体	教育	4団体	防災	1団体
福祉	9団体	文化	48団体	子育て	4団体
環境	7団体	スポーツ	2団体	その他 (コミュニケーション)	1団体



市ホームページ
二次元コード

登録団体について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※「令和7年度 市民活動応援制度 制度・団体紹介冊子」は、3月中に本庁、あいあい、関支所、市民協働センター「みらい」、各地区コミュニティセンターに設置を予定しています。

NEW

令和7年度から、次の2団体が新たに登録団体になりました!

()内は主要活動部門

- にじいろサロン(福祉)・・・地域のママによる講座の企画・支援
- 亀山市灯おどり保存会(文化)・・・灯おどりの指導



問合せ まちづくり協働課市民協働グループ(☎84-5008)

猫の飼い方と飼い主の責任

最近、猫に関する苦情相談が多く寄せられており、主な内容は、糞尿や鳴き声などの生活環境に関するものがほとんどです。

猫の飼い主には、人と猫が快適・健康に暮らすことができ、地域社会に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。あなたの猫が近所に迷惑を掛けないために、猫を飼うための重要なポイントを確認しましょう。

1 猫は室内で飼いましょう

猫を屋外で飼うことは、近隣への迷惑だけでなく、交通事故や病気への感染など猫自身の危険も多くなります。

屋内であっても上下に動ける空間とトイレや爪とぎができる場所があれば、ストレスのかからない快適な生活を送ることは可能です。

2 猫を飼い始めたら、迷子札などを付けましょう

迷子札などを付けることで、野良猫と区別することができます。また、飼い主の責任が明確になり、迷子や交通事故など、もしもの場合の連絡に役立ちます。

3 不妊去勢手術を受けさせましょう

猫は、1年に2～3回出産し、1回につき4～8頭の子猫を出産します。これから生まれてくるすべての子猫に新しい飼い主を見つけることは、非常に困難です。

生まれてくる子猫に責任を持つことができない場合は、不妊去勢手術を受けさせましょう。

野良猫にえさを与えている人へ

無責任にえさを与えていると、その場所に野良猫が集まり、糞をしたり、みだりに繁殖したりします。

飼い主のいないかわいそうな子猫をさらに増やし、結果的に地域の皆さんに迷惑を掛けることとなります。えさを与える場合は、責任を持って飼いましょう。

問合せ 環境課環境創造グループ(☎96-8095)

エンディングノートで 自分の思いを伝える準備を始めよう

～人生の最期まで自分らしく生きるために～



問合せ先 地域医療課地域連携グループ(市立医療センター ☎96-8208)

近年、注目されている「終活」について

終活とは、人生の最期に向けて行う活動、事前準備のことです。今後の介護や医療についての意向、亡くなったときの葬儀やお墓に関すること、身の回りの物品や財産を整理する生前整理など、人生の最期を見据えて準備を行うことです。

終活として取り組んでいることについて、鈴鹿亀山地区広域連合の高齢者介護に関する調査結果では「特になし」が56.9%と最も高く、次いで「身の回りのものの整理や処分」が35.6%、「財産の整理や相続の準備」が6.9%、「エンディングノートの作成」が5.4%となっています。

終活をする上で重要なことは、できることから始めることと、自分がこれまで歩んできた人生を振り返り、気持ちを整理することで、これからの人生を自分らしくどう生きるか自分の考えを整理し、家族などに伝えることです。

自分の考えを整理し、伝える方法の一つに、エンディングノートの活用があります。

エンディングノートとは

自分の人生を振り返るとともに、人生の最終段階や死後の希望を書くなど、残された家族などがさまざまな判断や手続きをする際に必要な情報をまとめておくノートで、形式や書き方にとらわれず、自由に書くことができます。エンディングノートには法的な効力はありませんが、自分のことや考えを整理するきっかけになるだけでなく、判断能力や意思決定能力の喪失を伴う病気などにかかった場合や、治療・介護、葬儀、財産などに関する思いや希望を伝えるときに、重要になります。



自分自身のこれからの見据え、終活を始める第1歩として活用できる、 エンディングノート「じぶんノート」を作成しました

自分らしい未来を過ごせるよう、家族や大切な人と自分の「これから」について話し合うきっかけとして活用してみたいかでしょうか。エンディングノートは、次の窓口で配布しています。

【配布窓口】※希望する人にお渡しします。

- 市立医療センター 地域医療課地域連携グループ
- 地域福祉課高齢者支援グループ(あいあい 6番窓口)
- 社会福祉協議会(生活支援係 あいあい 1番窓口)
- 基幹型地域包括支援センター (あいあい 1番窓口)
- 亀山第1地域包括支援センター ☎96-8686
- 亀山第2地域包括支援センター ☎97-3331

市民公開 講座

住み慣れた地域で自分らしく過ごすために ～在宅医療・認知症・フレイル予防について一緒に考えてみませんか～

と き 2月23日(日・祝)午後1時30分～3時30分

と ころ 市文化会館大ホール

内 容 1部 講演 「住み慣れた亀山で 人生の最期まで過ごせる社会を目指して
～ユニバーサル・ホスピスマインドをすべての人生のそばに～」

講師 めぐみ在宅クリニック 院長 小澤 竹俊さん
(一般社団法人エンドオブライフ・ケア協会代表理事)

座長 みえ在宅・内科クリニック 院長 門間 文彦さん

休憩 フレイル予防体操(会場の皆さんと一緒に体操を行います)

2部 認知症寸劇 「はじまったか?ヨシオじいちゃん」 わおん爆笑劇団

※健康チェックコーナーもあります(正午～午後1時30分)

参加費 無料(希望者にはエンディングノートを配布します)

定 員 500人(先着順・予約不要)

主 催 亀山市、亀山市立医療センター

共 催 一般社団法人亀山医師会

来場記念品
進呈
(先着300名)

問合せ先 地域医療課地域連携グループ (市立医療センター ☎96-8208)
地域福祉課高齢者支援グループ(あいあい ☎84-3312)
市民課医療年金グループ (☎84-5005)

令和6年度(令和5年度分)定期監査 結果報告

令和5年度を対象とした定期監査を実施し、その結果を令和6年11月8日に市議会および市長等へ報告しましたので、概要をお知らせします。

亀山市監査委員 国分 純
同 草川 卓也
同 峯 裕

監査の概要

<監査の対象>

令和5年度の市の財務に関する事務の執行および経営に係る事業の管理と併せて市の事務事業を監査の対象とした。(※実施機関45部署)

<監査の着眼点>

亀山市監査基準に従い、市の財務に関する事務の執行が適正かつ効率的に行われているか、市の経営に係る事業の管理が合理的かつ効率的に行われているか、併せて市の事務事業の執行が合理的かつ効率的に、また、法令等の定めるところに従って適正に行われているかを主眼において実施した。

なお、本年度においては、審議会等の運営状況、DX推進に係る取り組み状況について重点的に監査を行った。

監査の結果

実施計画に基づく主要事業については、積極的に取り組み、おおむね所期の成果を挙げているものと認められた。

また、予算の執行、経理の状況については、効率的かつ効果的な執行に努められており、重点的に監査を実施した項目を含め、おおむね適正に処理されていると認められた。指摘事項および意見は、次に記載したとおりである。

1. 指摘事項

<複数の課に係る指摘事項>

【政策部政策推進課、総務財政部財務課、子ども未来部子ども政策課・子ども総合支援課】

時間外勤務について、「亀山市職員の勤務時間、休日及び休暇に関する規則第11条」に定める基準を超える職員がいた。事務量の見直しを行い、基準を順守されたい。

2. 意見

【総務財政部総務課】

給食調理員・保健師等専門職の会計年度任用職員の募集について、事務の合理化の観点から、人事給与グループで集約し、取り組まれたい。

【総務財政部財務課】

補助金等に係る申請方法について、事務の簡素化を図るため、見直しをされたい。

物品購入に係る支払い事務について、行政改革の観点から、支払い事務の効率化に努められたい。

【総務財政部税務課】

事務の合理化を図るため、強制徴収公債権回収の一元化に努められたい。

【市民文化部まちづくり協働課】

市民活動応援交付金制度について、団体の活動実績を確認し、制度の有効化を図られたい。

【市民文化部歴史博物館】

新博物館法の規程に基づき、歴史博物館資料をデジタル化し、保存されたい。

【健康福祉部健康政策課】

重要備品の管理について、物品管理規則に基づき処理されたい。

【子ども未来部子ども政策課】

防犯カメラについて、各園の設置すべき場所を調査し、設置することを検討されたい。

保育士や幼稚園教諭に対して、一人一台パソコンを貸与し、業務の効率化を図られたい。

保育総合システム「コドモン」の活用について、園によって活用状況がさまざまであることから、統一したマニュアルを作成するなど保育サービスの充実を図られたい。

園長の庶務用務が煩雑であること、また、保育士が現金を取り扱っていることから、事務補助員の配置やキャッシュレス化を行い、園児の教育・保育に専念できるよう努められたい。

保育園の土曜保育について、市内保育園で当番制にするなど効率的に業務を行うよう検討されたい。

【地域医療部病院総務課】

重要備品について、台帳との不整合が見受けられるため、適正に管理されたい。

【教育委員会事務局学校教育課】

小・中学校の欠席連絡等のシステムについて、事務の効率化、手続きの簡略化および個人情報保護の観点から、市で統一されたシステムの導入を検討されたい。

【議会議務局議事調査課】

公用車(ハイエース)の運行距離が少ないことから、市の共用車にするなど検討されたい。

<複数の課に係る意見>

【市民文化部市民課、健康福祉部健康政策課・地域福祉課、子ども未来部子ども政策課・子ども総合支援課】

年次有給休暇の取得日数について、特定事業主行動計画の目標を達成できるよう、計画的、積極的な取得を職員に推奨されたい。

問合先 監査委員事務局監査グループ(☎84-5051)



早寝・早起き・朝ごはん ～朝ごはんを食べて入れよう3つのスイッチ～

朝食を食べることは、子どもにとっても大人にとっても大切なことです。

朝食でブドウ糖をはじめとするさまざまな栄養素を補給して、午前中からしっかり活動できる状態を作ることが大切です。

朝ごはんのメリットは、栄養補給だけではなく、よく噛んで食べることは、脳や消化器官を目覚めさせ、早寝早起きのリズムをつけることにつながります。

早寝・早起き・朝ごはんて1日のリズムを整えるには、就学前の習慣付けが重要です。この時期に生活習慣を整えて、家族みんなで毎日元気に過ごせる体づくりを心掛けましょう。

1. 脳のスイッチ

脳は眠っている間にも常に活動し、エネルギーを消費しています。

朝ごはんを食べて脳のエネルギーを補給しましょう。

朝ごはんは、家族みんなの毎日の健康づくりに大切です。



2. 腸のスイッチ

朝、空っぽの胃の中に食べ物が入ると、胃から大腸へ信号が送られ、直腸は便を送り出そうと動き出します。朝ごはんを食べて、排便を促しましょう。



3. 体のスイッチ

朝ごはんを食べることで体温が上昇し、体や脳も活動を始めます。

朝ごはんを食べて、体を目覚めさせましょう。



簡単！朝ごはんレシピ 「ぶんぶん回して！簡単おむすび」

材 料(2人分) 炊きたてご飯 茶碗2杯、かつお節 二つまみ、醤油 少々

作り方 ①かつお節にしょうゆを混ぜて好みの味にする。
②ごはん①を混ぜてラップの中心にのせ、ラップをしばり、ぶんぶんと回して固める。
※子どもでも楽しくおむすび作りができます。ごはん①に混ぜるものは、ふりかけやそばろ、コーンや塩こんぶなど、お好みのものに変えてみましょう。

参考：『かめやま 家庭で楽しい食育レシピ』（亀山市教育委員会事務局生涯学習課発行）





亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品介绍「ふるさとあい」Vol.104

「ミゼレーレ—Lacrymosa(涙の日)—」平成14(2002)年

阪神淡路大震災から30年が経ちました。テレビに映し出された未曾有の惨事に衝撃を受けて生まれたのが中村の「ミゼレーレ」シリーズでした。自らも体験した終戦直後の焦土と化した日本の情景がフラッシュバックしてきたといいます。この作品はミゼレーレシリーズの一つで、モーツァルトが最後に作曲した「レクイエム」の中にある「ラクリモーサ」の美しい旋律から着想したものです。差し伸べた手に「救済」「哀悼」「慈愛」「復活」などが込められ、涙の日に寄り添っているかのようです。



40.5cm(高さ)×15.5cm(幅)×17cm(奥行)
中村晋也美術館

特別協力 (公財)中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



情報交流ひろば
となりまち



伊賀市

伊賀上野・城下町のおひなさん

上野本町通り周辺の店舗などでは新旧さまざまなひな人形を、赤井家住宅ではガラスで作られたひな人形を展示します。



また、各店舗ではおひなさんにちなんだ期間限定ランチやお菓子などの販売も行われます。

おひなさんが彩る伊賀上野城下町で、街歩きを楽しんでみませんか？



と き 2月7日(金)～3月3日(月)

問合せ 伊賀市観光戦略課
☎0595-22-9670(平日)
伊賀上野観光協会
☎0595-26-7788(土・日曜日、祝日)



▲詳しくはこちら

伊賀市秘書広報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

甲賀市の春を感じよう! 甲賀のひな巡り2025

東海道の宿場町のお雛さまや信楽焼の陶雛など、甲賀市ならではのひなまつりを楽しむことができます。



期間中は、市内の飲食店ではひな祭りにちなんだメニューやお菓子の販売、信楽高原鐵道では手作りの吊るし雛を飾った「ひなまつり列車」を運行します。

ぜひ、甲賀市内を巡って春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか？

と き 3月中旬まで
※期間は各施設・事業所によって異なります。

問合せ 甲賀市観光まちづくり協会
☎0748-60-2690
信楽町観光協会
☎0748-82-2345



▲詳しくはこちら

甲賀市秘書広報課(☎0748-69-2101)



★ もよおし

東海道のおひなさま亀山宿・関宿
東海道のおひなさま亀山宿・関宿
実行委員会(亀山市観光協会内
☎97-8877)

今年も旧東海道の亀山宿・関宿の各所で雛飾りを展示します。期間中は、地域特産品などが当たるデジタルスタンプラリーや、期間限定のグルメ・スイーツの販売も行います。ゆっくり散策しながらお楽しみください。

と き 2月8日(土)～3月3日(月)
ところ 旧東海道亀山宿・関宿の街道一帯(展示数:亀山宿(約40軒)、関宿(約50軒))

「道の駅」関宿もちつきイベント

「道の駅」関宿
(☎97-8200)

と き 2月8日(土)
午前10時～
ところ 「道の駅」関宿
内容 もちつき体験・振る舞い餅(一人2個まで)
※お餅がなくなり次第終了
参加費 無料
申込方法 当日、会場でお申し込みください。

みえデコ活！ ワンステップフェア

県環境生活部環境共生局
地球温暖化対策課(☎059-224-2368)

脱炭素につながるだけでなく、快適で健康な住環境となる省エネ住宅、手間なく便利な省エネ家電、災害時に電源としても活用できる次世代自動車などの製品・サービスについて、県民の皆さんがまとめて体験・相談できる「みえデコ活!ワンステップフェア」を開催します。

体感、体験、相談ができるほか、家具の端材を使ったワークショップ

プ、抽選会、クイズラリーもあります。また、三重県食材を使ったキッチンカーも集合します。気軽にお越しください。

と き 2月11日(火・祝)
午前10時～午後3時
ところ メッセウイングNHW
(旧メッセウイングみえ)(津市北河路町19-1)

入場料 無料

三幸・スポーツマックス杯 第6回テニポン大会

西野公園体育館
(☎82-1144)

誰もが気軽にできるニュースポーツの一つであるテニポン大会を開催します。

と き 2月11日(火・祝)
午前9時～午後3時
ところ 西野公園体育館
対象者 18歳以上の人
定員
▷初心者部:8ペア(16人)
※ペアでも個人でも申し込みできます(個人での申込者は当日ペアを決定)。
▷経験者部:8チーム(32人)
※個人で申し込んでください(当日チーム(1チーム4人)を決定)。
参加費 1人1,500円(スポーツ保険料含む)

持ち物 体育館シューズ、昼食、飲み物

受付開始日時 2月2日(日)
午前9時

申込期限 2月8日(土)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。大会要項をお渡しします。

令和6年度中央公民館講座 作品展示会

中央公民館(☎83-5300)

中央公民館講座の受講生の皆さんが学んだ成果を発表する作

品展示会です。また、中央公民館講座の様子を写真展示します。

と き 2月15日(土)、16日(日)
15日:午前10時～午後6時
16日:午前10時～午後3時
ところ 亀山エコータウン2階「夢ひろば」

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

と き 2月18日(火)
午前10時～午後3時
※正午～午後1時を除く
※毎月、木曜日が相談日ですが、2月は火曜日に行います。

ところ 西庁舎1階第4会議室
申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)
※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL] <https://www.nenkin.go.jp/>)からダウンロード可)が必要です。

がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616)

同じ病気の話の話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話ししましょう。

と き 2月28日(金)
午後1時30分～3時
ところ 鈴鹿市保健センター
対象者 がん患者やその家族など
費用 無料

申込方法 開催日までに三重県がん相談支援センターへ電話でお申し込みください。

春季ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校総務課
総務企画係(☎059-368-1717)
春休みの期間中、さまざまな体験教室を開催します。ものづくりが好きな人は、ぜひご参加ください。
教室内容

①作って学べる音の不思議と電子回路工作(電気電子工学科)

と き 3月15日(土)、16日(日)
の午前・午後(計4回)
(午前の部)午前9時30分～正午
(午後の部)午後1時30分～4時

定 員 各回10人

②マイコン電子制御(電子情報工学科)

と き 3月26日(水)
午前9時～午後4時

定 員 40人

③機械工学のひとこま～ミニ四駆でタイムアタック～(機械工学科)

と き 3月29日(土)
(午前の部)午前9時～正午
(午後の部)午後1時30分～4時30分

定 員 各回20人

④マテリアルサイエンスツアー2025春(材料工学科)

と き 3月30日(日)、31日(月)
午前9時30分～午後4時

定 員 各回20人

共通事項

と ころ 鈴鹿工業高等専門学校

対象者 中学1～2年生

※②は、小学6年生も申込可

参加費 無料

※傷害保険料1日50円が別途必要
申込期間 2月7日(金)～25日(火)
※応募者多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

申込方法 鈴鹿工業高等専門学校ホームページからお申し込みください。

URL <https://www.suzuka-ct.ac.jp/>

第20回亀山市美術展 特別講座

文化課文化創造グループ
(☎96-1223)

絵画や映像、文学等の歴史の中で「見ること」と「見られること」の関係が制作者にどのような影響を与えてきたか、多様な作品を紹介しながらお話しいただきます。どなたでもお申し込みいただけます。気軽にご参加ください。

と き 3月16日(日)
午前10時～正午

と ころ 市文化会館2階会議室

講 師 名古屋芸術大学芸術学部
芸術学科デザイン領域・芸術教養領域 教授 津田 佳紀さん

内 容 画家とモデルの関係、作品の中における視線の軌道、映像装置をモデルとした視覚の捉え方など、視覚と芸術の関係をテーマとして芸術への理解を深めます。

参加費 無料

定 員 30人(先着順)

受付開始日時 2月3日(月)
午前8時30分

申込先 文化課文化創造グループへ

電話または直接お申し込みください。

F1日本グランプリの舞台を体感しよう

商工観光課観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074)

F1日本グランプリ開催期間中、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町の15歳以下の皆さんを鈴鹿サーキットに招待します。

と き 4月3日(木)、4日(金)

と ころ 鈴鹿サーキット

内 容

(1日目)ピットウォークなど
(2日目)フリー走行の観戦など

対象者 鈴鹿F1グランプリ地域活性化協議会に参画する市町(桑名市、四日市市、鈴鹿市、亀山市、津市、菰野町)に在住の15歳以下(平成22年4月2日以降生まれ)の人とその同居の家族

参加費 無料(現地までの交通費は自己負担)

申込期限 3月21日(金)

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。



主 催 鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会

その他 イベント内容について詳しくは、鈴鹿サーキット(☎059-378-1111)へお問い合わせください。

亀山エコータウンでマイナンバーカード出張申請受付を行います!

亀山市民のマイナンバーカード申請率は94%以上! /

と き 2月9日(日)
午後2時～4時

と ころ 亀山エコータウン2階
催事場 夢ひろば

●申請する本人がお越しください。15歳未満の人は、法定代理人とお越しください。



申請時の持ち物

- ①通知カード(お持ちの人のみ)
- ②本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より1点)

A書類 (顔写真付きのもの)	B書類(氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
・運転免許証 ・運転経歴証明書 ・在留カード ・障害者手帳 ・旅券(パスポート) ・住民基本台帳カード など	・健康保険証 ・医療費受給資格証 ・介護保険証 ・年金手帳または証書 ・母子健康手帳 ・学生証や社員証 など

※本人確認書類は有効期限内のものに限ります。

申請の流れ



自宅で申請する方法

市役所や出張申請会場に来なくても大丈夫だよ



申請書請求フォームはこちら

STEP1

申請書請求フォームからQRコード付き交付申請書を郵送で取得する。

STEP2

スマートフォン等のカメラでQRコードを読み取り、写真の添付と必要事項を記入して申請する。

STEP3

カードの準備ができ次第、受け取りのハガキが自宅に届くので、市役所で受け取る。

問合先 市民課戸籍住民グループ (☎84-5004)



お知らせ

樹木等粉碎機(ウッドチッパー)を貸し出します

農林振興課農林政策グループ
(☎84-5068)

市内で森林や竹林の整備を行う団体などに、「クローラ自走式樹木等粉碎機」を無償で貸し出します。

粉碎したチップは、堆肥などの土壌改良材や防草材など、幅広い用途に利用できます。

対象 市内に所在する営利を目的としない団体(地域まちづくり協議会、自治会、森林保全任意団体など)

申込方法 申請書などの提出が必要です。詳しくは、農林振興課農林政策グループへお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



※この機械は、みえ森と緑の県民税市町交付金を活用して導入しています。

住宅用火災警報器の設置状況等調査にご協力ください

消防本部予防課予防グループ
(☎82-9492)

市消防本部では、2月上旬～3月末に、全世帯から無作為に抽出した100世帯に対して、住宅用火災警報器設置状況等調査を行います。調査は、消防職員が直接訪問または電話による聞き取り形式で行います。

調査で得られた情報は、住宅用火災警報器の設置促進および適正な維持管理を目的とする業務の資料や総務省消防庁の統計調査に使用します(目的以外には使用しません)。

【主な調査内容】設置の有無、設置場所、点検状況、経過年数

健診などの費用の助成金申請はお済みですか？

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

健康診査などの費用の助成金は、申請期限までに必ず申請してください。

申請期限 3月31日(月)

※申請期限後の受付はできません。

※助成対象者など詳しくは、申請期限までに子ども総合支援課母子保健グループへお問い合わせください。

妊婦および産婦健康診査費用

県外の医療機関で、令和6年4月1日～令和7年3月31日に受診した分

新生児聴覚スクリーニング検査費用

医療機関で、令和6年4月1日～令和7年3月31日に受診し、支払った分(保険診療適用分を除く)

亀山市不妊治療費助成金(ここのとり支援)

令和6年4月1日～令和7年3月31日に治療を受けた分



各種検診・教室

「健康マイレージ」アプリ利用説明会～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

とき

①2月12日(水)午前10時～正午

②2月18日(火)午前10時～正午

③2月19日(水)午後1時～3時

④2月27日(木)午後1時～3時

ところ

①井田川地区北コミュニティセンター

②野村地区コミュニティセンター

③関文化交流センター3階会議室1

④あいあい2階研修室

内容 スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイ

レージ」に関心のある人

定員 各回10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具

※アカウント作成時にメールアドレスの入力が必要

受付開始日 2月3日(月)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

助産師による授乳相談

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 2月18日(火)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 2月5日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

2月の納期

(納期限・口座振替日)

2月28日(金)

固定資産税・都市計画税 第4期

国民健康保険税 第8期

後期高齢者医療保険料 第8期

介護保険料 第6期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

健康づくりのための料理講習会 ～健康長寿のためのフレイル予防食～

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)
亀山市食生活改善推進協議会
による料理教室を開催します。
と き 2月18日(火)
午前9時30分～正午
ところ あいあい2階栄養指導室
対象者 市内に住所を有する人
定 員 20人(先着順)
参加費 500円
持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん2枚、筆記用具
申込期間 2月3日(月)～13日(木)
申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

フレイル予防講座

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)
いつまでも健康に過ごすために、フレイル予防をテーマとした講座を開催します。
と き 3月26日(水)
午後2時～3時30分
ところ 市中央コミュニティセンター
講 師 理学療法士 宮原 崇さん
対象者 市内在住、在勤の人
定 員 50人(先着)
参加費 無料
受付開始日 2月3日(月)
申込方法 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。



募 集

令和7年度「ふれあい農園」 使用者の募集

農林振興課農林政策グループ
(☎84-5068)
使用場所 川合町731-1
(ひとみヶ丘南部)
申込資格 市内に住所を有し、誠実に栽培管理ができる人(団体の申込可)
使用できる期間 4月1日(予定)
～令和9年3月31日

※新規に使用する人は、使用できるまで1カ月程度お待ちいただく場合があります。

使用料 年間6,000円(年度ごとに前納)

使用できる区画 1区画30㎡(約9坪)。原則として、1世帯または1団体につき1区画

募集区画数 7区画(予定)

注意事項

▷申込者多数の場合は、抽選で使用予定者を決定します。

▷1世帯または1団体につき、申し込みは1回までとします。

▷使用を希望する本人が必ず申し込んでください。

申込期限 2月17日(月)必着

申込方法

申込フォーム(二次元コード)よりお申し込みいただくか、申込書
およびチェックリストに必要事項を記入の上、市内に住所を有していることが分かる本人確認書類の写しを添付し、農林振興課農林政策グループ(〒519-0195 本丸町577)へ郵送または直接お申し込みください。

※申込書は、農林政策グループに備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

その他 申込期限以降、区画に空きが出た場合は、随時市ホームページでお知らせしますので、農林政策グループへお問い合わせください。

亀山市地域福祉推進委員会 委員の募集

地域福祉課福祉総務グループ
(あいあい ☎84-3311、FAX82-8180)
ともに支え合い、ともに暮らせるふくしのまちづくりについて一緒に考えてみませんか?

応募資格 次のすべてに該当する人
▷18歳以上で、市内に在住、在勤、在学する人

▷市の地域福祉に関心のある人、福祉団体、またはボランティア活動

や地域福祉活動に携わっている人
※会議は年2回程度、平日に開催する予定です。

任 期 4月1日～令和9年3月31日

募集人数 2人

※応募者多数の場合は、男女比などを考慮し、応募用紙による書類選考を行います。

応募期限 2月28日(金)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、地域福祉課福祉総務グループ(〒519-0164 羽若町545)へ郵送、ファクス、メール(✉fukushi@city.kameyama.mie.jp)または直接提出してください。

※応募用紙は、福祉総務グループに備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。



亀山市人権施策審議会 委員の募集

文化課人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224、FAX 96-2414)
市の人権施策の推進について、一緒に考えてみませんか?

応募資格 18歳以上(令和7年4月1日時点)で、市内に在住、在勤、在学する人、または市内で事業もしくは活動を行う人

任 期 4月1日～令和9年3月31日

募集人数 若干名

※応募者多数の場合は、応募用紙をもとに選考を行います。

応募期限 2月27日(木)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、メール(✉jinken@city.kameyama.mie.jp)、または直接、人権・ダイバーシティグループ(〒519-1192 関町木崎919-1)へ提出してください。

※応募書類は、人権・ダイバーシティグループに備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。





令和7年度会計年度任用職員 (事務補助員)の登録者募集

総務課人事給与グループ
(☎84-5031)

会計年度任用職員とは、1会計年度内(4月1日～翌年3月31日)を任期として任用される非常勤職員です。

応募資格 原則として、令和7年4月1日から勤務できる人

※「禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者」など、地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人を除く

職種 事務補助員(非常勤職員)

業務内容 受付、電算入力、書類整理等の事務補助など

※状況に応じて、ほかの職種を案内する場合があります。

登録期間 4月1日～令和8年3月31日

※登録は任用を確約するものではありません。

任用期間 任用開始日～令和8年3月31日

勤務時間 原則として、午前8時30分～午後5時15分(7時間45分以内)

勤務日数 月平均17日以内(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

※職場によっては、土・日曜日などの勤務もあります。

勤務場所 本庁、そのほか市の関係機関

報酬 時間給1,030円

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

※勤務日数や勤務時間によっては、上記保険に加入しない場合があります。

応募期間 2月3日(月)～17日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送による応募は、2月17日(月)必着

応募方法 総務課人事給与グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。

※パソコンなどを使用できる人は、その旨も記載してください。

※応募者については面接を実施(日時などは後日連絡)

保健師または看護師 (会計年度任用職員)の募集

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

募集人数 1人

業務内容 健康相談・指導、母子保健教室や訪問の実施、窓口対応、パソコン・事務作業など

応募資格 次のすべてに該当する人
▷保健師または看護師の資格取得者
▷普通自動車運転免許(AT限定可)取得者で、自ら運転して訪問などができる人

▷パソコン操作(システム入力、ワード、エクセルなど)ができる人

任用期間 4月1日～令和8年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(業務内容の都合で残業の場合あり)

勤務日数 週5日

※原則として土・日曜日、祝日は休み

勤務場所 あいあい

報酬 時間給1,350円(予定)

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

応募期限 2月28日(金)

応募方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話連絡の上、履歴書を持参してください。

教育委員会事務局 会計年度任用職員の募集

教育委員会事務局教育総務課
教育総務グループ(☎84-5072)
保健給食グループ(☎84-5073)

①スクールバス運転手(小学校)

募集人数 1人

業務内容 スクールバスの運行・管理およびそのほか学校業務

応募資格 乗車定員29人のバスが運転できる免許取得者

勤務時間 午前7時～午後4時45分(7時間45分)

勤務日数 年間230日以内

勤務場所 関小学校

報酬 時間給1,150円(予定)

②給食調理員

募集人数 5人

業務内容 学校給食の調理

勤務時間 午前8時15分～午後4時15分(7時間)※応相談

勤務日数 年間207日以内

勤務場所 市内小学校または関学校給食センター

報酬 時間給1,070円(予定)

③給食調理員(代替)

募集人数 若干名

業務内容 学校給食の調理(休暇職員等の代替勤務)

勤務時間 午前8時15分～午後4時15分(7時間)

勤務日数 年間60日程度(増減あり)

勤務場所 市内小学校または関学校給食センター

報酬 時間給1,070円(予定)

共通事項

任用期間 4月1日～令和8年3月31日

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給

※①は期末手当の支給あり

社会保険など ①②は健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険、③は労災保険

休日 原則として土・日曜日、祝日は休み

※給食調理員は、原則として学校の休業期間中(夏休みなど)は休み

応募期限 2月14日(金)必着

選考方法 書類選考、面接

応募方法 ①は教育総務課教育総務グループへ、②③は保健給食グループへ履歴書(①は免許証の写し)を持参または郵送(〒519-0195 本丸町577)してください。

小・中学校の講師 (常勤・非常勤職員)の募集

教育委員会事務局学校教育課
 学事教職員グループ(☎84-5075)
任用期間 4月1日～令和8年3月31日
勤務場所 市内の小・中学校
応募資格 希望する校種・職種・教科などの教員免許状を有する人または令和7年3月に取得見込みの人
応募方法 学校教育課学事教職員グループ(〒519-0195 本丸町577)へ講師登録票を持参または郵送してください。
 ※講師登録票の様式や



勤務条件など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

水道業務作業員 (会計年度任用職員)の募集

上水道課上水道管理グループ
 (☎97-0621)
募集人数 1人
業務内容 水道業務作業(水道の開始・中止に伴うメーター脱着作業等)
応募資格 普通自動車運転免許を有する人
任用期間 4月1日～令和8年3月31日(勤務状況により、再度任用する場合があります。)
勤務時間 原則として午前8時30

分～午後5時15分(7時間45分)
勤務日数 週4日～5日(土・日曜日、祝日は休み)
勤務場所 上水道課(関支所2階)
報酬 時間給1,070円(予定)
社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険
通勤手当 通勤距離区分に応じて支給
応募期限 2月14日(金)必着
応募方法 上水道課上水道管理グループへ履歴書を持参してください。
 ※応募者については面接を実施(日時などは後日連絡)

令和7年度 会計年度任用職員 (公立幼稚園、保育所、認定こども園勤務)の登録募集

職種	応募資格	勤務時間	報酬(時間給)(予定)
幼稚園教諭	幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)	▷クラス担任 1,400円
保育士	保育士資格を有する人	午前8時15分～午後5時(7時間45分)	▷フリー 1,350円
保育教諭	幼稚園教諭免許と保育士資格の両方を有する人	または午前8時30分～午後0時30分と午後1時～5時(4時間)の交代勤務	▷保育士、保育教諭 1,200円
看護師	看護師免許を有する人	午前8時15分～午後5時(7時間45分)	1,350円
介助員 ※1	特になし	午前8時15分～午後5時(7時間45分)または午前8時30分～午後0時30分と午後1時～5時(4時間)の交代勤務	1,070円
給食調理員		午前8時15分～午後5時(7時間45分)または午前8時15分～午後0時15分	
給食調理員(代替) ※2		午前8時15分～午後4時(6時間45分)	
応接補助員		午前8時30分～午後2時(水曜日は午前8時30分～11時30分)	
施設管理員		午前7時30分～8時30分と午後5時～6時30分(2時間30分)	
			1,030円

※1 介助員:特別な支援を必要とする子どものサポート

※2 給食調理員(代替):休暇職員等の代替(月10～15日程度勤務)

任用期間 4月1日～令和8年3月31日

勤務日数 週5日(原則として土・日曜日、祝日は休み)幼稚園勤務の場合、職種によって休業期間中(夏休み等)は休み

期末手当 1日7時間45分勤務の場合あり

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

※勤務日数や勤務時間によっては、労災保険のみの加入となる場合あり

応募期限 2月10日(月)必着

応募方法 子ども政策課(〒519-0164 羽若町545)へ、履歴書を持参または郵送してください。

※応募者については、後日面接を実施します。

問合せ 子ども政策課子ども総務グループ(あいあい ☎84-3315)

[給食調理員について]子ども政策課保育サポートグループ(あいあい ☎96-8822)

長期休暇子どもの居場所事業(春休み)利用者の募集

問合せ先 子ども政策課保育サポートグループ(あいあい ☎96-8822)

保護者が就労などの理由により、家庭で見守ることができない小学生のお子さんを対象に、春休み期間中の居場所づくりを行います。

と き 3月26日(水)～4月5日(土)
午前7時30分～午後6時30分
※日曜日を除く

ところ 旧図書館学習室
対象者 市内に在住する小学生
定員 30人(申込者多数の場合は抽選)

料 金

	3月26日(水)～31日(月)	4月1日(火)～5日(土)	料金(定額)
4月から2～6年生の人	利用可	利用可	9,000円
3月卒業の人(現6年生)	利用可	利用できません	4,000円
4月入学の人(新1年生)	利用できません	利用可	4,000円

※3月に卒業する人・4月に入学する人は利用期間・料金が異なります。

申込期限 2月12日(水)必着

申込方法 子ども政策課保育サポートグループへ申込書を提出してください。

※申込書は、保育サポートグループに備え付けてあります(市ホームページからもダウンロード可)。

その他 次の放課後児童クラブは、春休み期間中の預かりが可能です。
利用や申し込みなどについて詳しくは、直接お問い合わせください。

●日の本クラブ井田川 川合町300番地(☎83-5490)



預かり時間や料金は市ホームページをご覧ください。

令和7年度亀山市広報サポーター(番組アナウンサー)を募集します!

市では、地域の身近な話題や市からのお知らせなどを情報発信していただく「広報サポーター」を募集しています。行政情報番組「マイタウンかめやま」のアナウンサー活動を通じて、市の魅力の発信に、ぜひご協力ください!

問合せ先 広報秘書課広報グループ(☎84-5021)

「マイタウンかめやま」番組アナウンサー

募集人数 8人程度

活動内容 番組司会、ナレーション収録など
(収録回数は年3回程度)

収録日程 平日の午前10時～午後5時の時間帯での希望時間(収録時間は2時間程度、収録場所は関支所内スタジオ)



応募期限

3月5日(水)

応募資格 ▶18歳以上の個人または市内で活動を行う非営利団体
▶広報サポーターの活動を安定して行える見込みがあること
▶亀山市に愛着や関心があり、市の情報発信を行う意欲があること

活動期間 4月1日～令和8年3月31日(1年間)

応募方法 登録申請書に必要事項を記入の上、広報秘書課広報グループ(☎519-0195 本丸町577、✉kouhou@city.kameyama.mie.jp)へ直接または郵送、メールでご提出ください。

※登録申請書は、市ホームページからダウンロードできるほか、広報グループ、関支所、あいあいにも備え付けてあります。

その他 活動に対する報酬の支給はありません。

CATV



1月31日(金)～2月6日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「自宅でできる体操でフレイル予防」
- エンドコーナー
「みずほ台幼稚園①」

2月7日(金)～13日(木)

- ウイークリーかめやま
- お知らせ
「第18回美し国三重市町対抗駅伝
亀山市代表チームの選手紹介」
- エンドコーナー
「みずほ台幼稚園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

皆さんの健康ライフを
ナビゲート

かめやま健康なび

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION Vol.23

問合先 健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)



●ポータルサイト

かめやま健康なび 検索



●LINE
@ 371uvqnt

今月の
テーマ

二十歳を迎えた皆さんへ～あなたのドナー登録が命を救います～

白血病などの難治性血液疾患の患者さんが骨髄移植または末梢血幹細胞移植を受けるためには、患者さんと白血球の型(HLA型)が一致するドナー(臓器移植における臓器提供者)からの善意の提供が必要です。しかし、このHLA型が一致する確率は、兄弟姉妹で4人に1人、それ以外では数百～数万人に1人という状況です。毎年2,000人以上の患者さんが骨髄バンクを介する移植を必要としています。

あなたの登録は、適合するドナーを待っている患者さんにとって命をつなぐチャンスになるかもしれません。骨髄・末梢血幹細胞は20歳から提供できます。ドナー登録にご協力ください。

※ドナー登録は18歳から可能です。



(公財)日本骨髄バンク
ホームページ
二次元コード

～亀山市における骨髄移植ドナー支援事業のお知らせ～

亀山市骨髄移植ドナー支援事業助成金

骨髄移植を必要とする人を1人でも多く守るため、日本骨髄バンクにドナー登録し、骨髄や末梢血幹細胞の提供を行った人と、その人を雇用している事業者を対象に助成金の交付を行っています。

ただし、骨髄等の提供を令和6年3月31日までに完了している場合は対象外です。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ
二次元コード

市立医療センターだより

医療センター(☎83-0990)



～眼科の診察日が増えます！～

医療センターの眼科は週3日(月・火・木曜日)の診察でしたが、2月から金曜日も初診で受診できるようになります。これにより、より多くの患者様が受診いただけるようになります。



医療センターの眼科では、眼疾患全般の診療を行っていますが、特に白内障治療に力を入れています。一泊二日の入院での手術ですので、患者様への負担も少なく、安心して治療を受けていただけます。白内障でお悩みの人も、ぜひご受診ください。



医療センター
ホームページ

眼科 診察受付時間 午前8時30分～午後2時30分 診察時間 午前10時～午後3時

	月	火	水	木	金
眼科 担当医師	長谷川(亜)	穂積	(休診)	野口	竹内 (第1・2・3・5) 林(第4)

図書館だより (2月)

市立図書館 ☎82-0542



[1階多目的室]

わたしの本棚をつくらう

段ボールなどを装飾して、図書館のお気に入りの1冊を飾るオリジナルの一箱本棚を作ります。出来上がった作品は、図書館で展示の後、お持ち帰りいただけます。

とき 2月11日(火・祝) 午前10時～正午

講師 写真家 中村 ゆきこさん、皇學館大学附属図書館ふみくら倶楽部

対象者 小学生以上の人(小学生低学年以下は保護者同伴)

定員 10人(先着順)

持ち物 お気に入りの本、装飾に使用したいもの(シール、おりがみ、マスキングテープなど)

申込期限 2月10日(月)

申込方法 二次元コードから申し込み



亀山大富豪王決定戦(初心者へのレクチャーあり)

とき 2月11日(火・祝) 午後1時～4時

※二次元コード申込者優先、先着順



ウィキペディアタウン亀山Vol.2

閑宿のまち歩きをして、図書館でインターネット百科事典「ウィキペディア」への書き込みの方法の説明を受け、書き込みを行います。

とき 2月22日(土) 午前10時～午後4時30分

定員 20人(先着順)

持ち物 パソコン(お持ちの人)

申込期限 2月13日(木)

申込方法 二次元コードから申し込み



種の図書館 in 亀山～ブロッコリーを育てましょう～

機能性成分を多く含むブロッコリーの種を配布します。栽培方法を聞いて、自宅で楽しく栽培してください。栽培相談コーナーでは、質問や相談もできます。

とき 2月24日(月・振休) 午前10時～正午



図書館の本棚から

一般

お茶の時間 暮らしの図鑑編集部/編 翔泳社

世界中で親しまれているお茶について、種類や淹れ方、お茶に合うお菓子やティーカップなど、「お茶の時間」を楽しむためのさまざまな情報が詰まった一冊です。寒い日はお気に入りのお茶で温まりましょう。



児童

すきっていわなきゃだめ? 辻村 深月/作 今日 マチ子/絵 瀧井 朝世/編 岩崎書店

小説家と漫画家による絵本作品。思春期に人を想う気持ちが、ピュアな言葉と透明感のある絵で描かれていて、そのみずみずしさに胸がキュン。そして最後のページを開くと…。短いストーリーの中にある深く温かいメッセージが、多くの人に届きますように。



基礎から学ぶ朗読講座

とき 2月8日(土) 午後1時30分～3時

定員 15人(先着順)

申込方法 二次元コードから申し込み



えほんの森のスペシャル紙芝居～日本の昔話、世界の昔話～

とき 2月16日(日) 午後2時～

[1階文化情報プラザ]

ボタニカルアート体験会

とき 3月1日(土) 午後1時30分～5時

3月2日(日) 午前9時30分～正午

定員 各日15人(先着順)

参加費 500円(材料代)

申込方法 二次元コードから申し込み



[2階おはなしのひろば]

マミーズのおはなし会

2月1日(土) 午後2時～

大人による大人の読み聞かせ

2月1日(土) 午後3時～

子育て支援センターサテライト

2月6日(木)・20日(木) 午前9時～正午

おはなしステーション

2月8日(土) 午後2時～

おはなしステーション(赤ちゃん向け)

2月21日(金) 午前11時～

おひざでだっこ おはなし会

2月27日(木) 午前10時～正午

休館日 2月4日(火)、12日(水)、18日(火)、25日(火)、28日(金)

関文化交流
センター3階
地域読書活動拠点

関おはなし会
2月12日(水) 午後3時～
たんぽぽの会の紙芝居会
2月19日(水) 午後3時～

歴史博物館だより(2月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

「昔の道具」を展示

と き 2月8日(土)～3月2日(日)

内 容 小学3年生の「昔の道具」の授業に合わせて、昭和の時代を中心とした昔の道具を展示します。

企画展示観覧料 無料

<開館30周年記念 連続講演会>

シリーズ 日本史からみた亀山「近世史料から探る亀山城～内部と外部を展観～」

と き 2月16日(日)午後1時30分～3時

と ころ 歴史博物館講義室

内 容 開館以来30年の間、近世史料で江戸時代の亀山城のことについて調べると、絵図や古文書、古記録などが豊富に残されていることが分かります。これら近世史料の内容を見ながら、当時の亀山城について明らかにしていきます。

定 員 30人(先着順)

講 師 歴史博物館館長 小林 秀樹

申込方法 2月1日(土)午前9時～14日(金)午後5時まで、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日…毎週火曜日(11日(火)は祝日のため開館)、2月3日(月)～7日(金)(展示撤収のため)、12日(水)(振替休館)

URL <https://kameyamarekihaku.jp>



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		テニス
火			バドミントン
水			バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 2月17日(月)～21日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、バドミントン
火			バドミントン、ニュースポーツ(ソフトバレー含む)
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 2月はなし

※2月14日(金)まで、東野公園の空調設備設置工事のため、アリーナは使用できません。

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円(200円)
中学生以下	50円(無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール 2月28日(金)まで、更衣室およびプール連絡通路改修工事のため、使用できません。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

相続登記はお済ですか月間司法書士無料相談会

とき 2月8日(土)
午前9時30分～正午
※最終受付は午前11時30分

ところ 鈴鹿市男女共同参画センター ジェフリーすずか(鈴鹿市神戸二丁目15-18かんべ再開発ビル3階)

相談内容 相続、不動産、会社の登記、成年後見に関すること

相談料 無料

申込方法 三重県司法書士会事務局へ電話でお申し込みください。

問合せ先 三重県司法書士会鈴鹿支部(國井 ☎059-367-7291)

不動産開業セミナー

宅建業開業を目指す皆さん向けに「不動産開業セミナー」を開催します。

とき 2月12日(水)
午後1時30分～

ところ 三重県宅建会館3階大会議室(津市上浜町一丁目504)

内容
▷第1部 宅建協会入会のメリット
▷第2部 開業資金の融資制度
▷第3部 不動産開業の体験談
▷第4部 個別開業相談会(希望者のみ)

参加費 無料

申込方法 (公社)三重県宅地建物取引業協会事務局へ電話、ファクスまたはメール(☒info@mietakken.or.jp)でお申し込みください。

問合せ先 (公社)三重県宅地建物取引業協会事務局(☎059-227-5018.FAX 059-227-5019)

行政手続無料相談会

官公署への提出書類に関する一日無料相談会を行います。

とき 2月15日(土)
午前10時～午後1時

ところ 亀山エコータウン1階総合インフォメーション横

相談料 無料
※事前の申し込みは不要

問合せ先 三重県行政書士会亀山支部(櫻井 ☎090-4233-5695)

亀山九条の会 講演会

「市民の力で世界と日本を変えることができる。戦争のない、誰もが個人として尊重される社会」をどのように創っていくのか、憲法と市民の取り組みから考えます。

とき 2月16日(日)
午後1時30分～3時30分

ところ 青少年研修センター集会場

内容 講演会「戦争をさせない! 九条の心で世界を変える」(弁護士、伊藤塾塾長 伊藤 真さん)

参加費 無料
※事前の申し込みは不要

問合せ先 亀山九条の会(川辺 ☎090-8954-1526)

「亀山宿語り部」の楽しい話

とき ①2月20日(木)
②3月20日(木・祝)
いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内容
①「ぶらりわが町の散策ナビ案内」(語り部 豊田 幸孝さん)
②「ウクライナの歴史から学ぶ」(語り部 木村 みどりさん)

参加費 無料
※事前の申し込みは不要

問合せ先 亀山宿語り部の会(尾崎 ☎090-1503-1807)

税理士による日曜無料税務相談会

税理士が、無料で住宅借入金等特別控除、医療費控除、事業所得の申告書の作成をお手伝いします(完全予約制)。

とき 2月23日(日・祝)

①住宅借入金等特別控除を受けの人(定員18組)
午前9時30分～11時

②医療費控除を受けの人(定員各18組)
(1)午前11時10分～正午
(2)午後1時～1時50分

③事業所得を有する人(定員10組)
午後2時～3時

ところ 鈴鹿市神戸コミュニティセンター(鈴鹿市神戸九丁目24-52)

受付開始日 2月5日(水)
※持ち物や予約方法など詳しくは、東海税理士会鈴鹿支部(平日:午前9時～午後2時)へご確認ください。

問合せ先 東海税理士会鈴鹿支部(☎059-382-7715)

かめやま子ども芸術祭ボランティアスタッフの募集

かめやま子ども芸術祭の運営に協力いただけるボランティアスタッフを募集しています。

とき 2月24日(月・振休)
午前9時30分～午後3時30分
※短時間でも可能です。

ところ 市中央コミュニティセンター(文化会館内)

内容
▷23日 午後5時30分～7時
前日準備(机出し、展示貼付けなど)
▷24日 午前9時～午後3時30分
搬入、受付、出店のお手伝い、子どもの見守りなど

※担当業務は後日、申込者にお知らせします。

対象者 小学生高学年以上の人

募集人数 23日:5人、24日:30人

申込期限 2月22日(土)

申込方法 かめやま子ども未来芸術振興会へ電話でお申し込みください。

申込・問合せ先 かめやま子ども未来芸術振興会(磯崎 ☎080-2652-5060)



ホームページ

川柳を楽しみませんか?

亀山川柳会では、毎月例会を開き、あらかじめ出されたお題に沿って川柳を作り、参加者同士で講評し合っています。10人程度のメンバーで活動しています。ぜひ、見学にお越しください。

とき 毎月第2土曜日
午後1時～

ところ 御幸地区コミュニティセンター

参加費 無料

申込・問合せ先 亀山川柳会(丹川 ☎090-8135-8945)



1/5 令和7年亀山市消防出初式

新春恒例の防火行事として、1年間の無火災を願うとともに、市民の防火意識を高めることを目的に、亀山西小学校体育館で消防出初式が開かれ、消防職員と消防団員約400人が参加しました。

式典では、長年の消防活動に貢献された皆さんに対する表彰が行われました。式典が終わると、池の側で、消防団と少年消防クラブ員による一斉放水が行われ、色とりどりの美しい水のアーチは、見学者を魅了していました。



1/12 「亀山7座トレイル」セルフレスキュー講習会

亀山消防署で、「亀山7座トレイル」セルフレスキュー講習会が開催され、11人が参加しました。参加者は登山中における救急法や搬送法などについての説明を受けた後、実際に傷病者が発生した場合を想定して、応急手当を実践し、止血方法や骨折の処置などを一生懸命学んでいました。

1/15 亀山ブランド認定品を使用した新作スイーツの報告

昨年7月に亀山市文化大使として就任された世界的パティシエの青木定治さんが、亀山ブランド認定事業者「伊達丸亀製茶」のお茶を使用したスイーツ「ガレットサンド カメヤマ」を新作し、1月17日からジェイアール名古屋タカシマヤで開催される「アムール・デュ・ショコラ」にて、4年連続で限定販売されることが市長に報告されました。

青木シェフは、「厚焼きサブレの間にサンドされたガナッシュ(チョコレートクリーム)に、伊達丸亀製茶の「亀山べにほまれ紅茶」と「おおきに上煎茶」を使用しています。気品あるお茶の風味をぜひ味わってください」と話されていました。



まちづくりアイデアの報告のため亀山高校システムメディア科3年生が市長を訪問

1月14日、三重県立亀山高校システムメディア科の3年生20人が、情報実習で研究したまちづくりのためのアイデアを市長に報告しました。

当日は、校内で選抜された4班より、「私たちが住み続けたい亀山市」を目指すために、空き家や空き倉庫の活用、子育て支援の充実、特産品のPRなどの視点から、まちの活性化や持続可能なまちづくりのためのアイデアが出されていました。発表後、市長は、「若い皆さんのアイデアは、社会を変えていく原動力になる。今後の市の施策の計画づくりにも生かしていきたい」と述べました。



令和6年交通事故発生状況



(12月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者
63件(-29件)	3人(+2人)
負傷者	物損事故
80人(-36人)	1312件(+26件)

※()内は前年同期比の増減数

「横断歩道は歩行者優先！」

～ 横断歩道における歩行者優先は

マナーではなく法律に定められたルールです ～

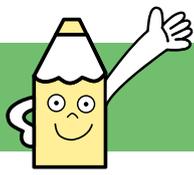
ドライバーの皆さんは、横断しようとする歩行者がいたら手前で必ず一時停止して、歩行者を安全に横断させてください。

歩行者の皆さんは、近くに横断歩道があるところでは、必ず横断歩道を渡りましょう。

また、自らの安全を守るため、次の行動に気を付けましょう。

- ・ 少し手を上げる、運転者に顔を向けるなどして運転者に横断する意思を伝えること
- ・ 左右の安全を確認してから横断を始めること
- ・ 横断中も周りに気を付けること

亀山警察署(☎82-0110)



広報ガイド

2月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター「あいあいっこ」 ☎84-3314

ひよこくらぶ(節分を楽しもう)

3日(月) 10:30~11:00

ひよこくらぶ(おひなさまを作りましょう)

26日(水) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス 21日(金) 10:30~11:00

関子育て支援センター「あすれっこ」 ☎96-0203

ぼっぼくらぶ(鬼さんをやっつけよう)

3日(月) 10:30~11:00

ぼっぼくらぶ(おひなさまを飾りましょう)

25日(火) 10:30~11:00

おはなしの会シュシュ 27日(木) 10:30~11:00

「あいあいっこ」「あすれっこ」共通内容

※申し込みは不要です。当日開始時間までに集合してください。

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

けんちゃんの人形劇「菌ちゃんが喜ぶ食べ物ってなあに？」

(食育・豆乳マヨネーズの試食あり)、遊ぼうデー「おひな祭りを楽しもう」

5日(水) 10:00~11:00

リトミック(先着10組)

6日(木)、27日(木) 10:30~11:00

ベビーマッサージ講座(先着8組)

13日(木) 10:00~10:30

※飲み物、バスタオルを持参してください。

身体測定 26日(水) 10:30~11:30

2月生まれのお友達、お誕生会に参加しよう

28日(金) 10:00~10:30

※リトミック、ベビーマッサージ講座は事前の申し込みが必要です。

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

豆まきをしよう 3日(月) 10:30~11:30

※鬼の面作りに参加した人は、鬼の面を持参してください。

おひな様を作ろう 13日(木) 10:30~11:30

※要予約。申込締切は6日(木)

園開放(愛児園で遊ぼう)

25日(火) 10:00~11:00

2月生まれのお友達のお誕生会・身体測定

27日(木) 10:30~

※2月生まれのお子さんは、事前にご連絡ください。

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

できるかな、やってみよう(指先編)

4日(火) 10:00~11:00

お散歩に行こう 18日(火) 10:00~11:00

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

25日(火) 10:00~11:00

※成長記録カードを持っている人は持参してください。

保健だより

子ども総合支援課母子保健グループ ☎98-5003

育児相談

5日(水) 9:30~10:30 あいあい

※母子健康手帳・バスタオルを持参。

1歳6カ月児健診

27日(木) あいあい

※令和5年7月の出生児対象。

受付時間は個人通知します。

3歳児健診

20日(木) あいあい

※令和3年8月の出生児対象。

受付時間は個人通知します。

各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談 (当日電話相談可)	7日(金)	13:00~15:00	本庁1階市民対話室 ☎96-1224 (電話相談) ☎82-1111
	18日(火)	13:00~15:00	
行政相談 行政に関わる意見、要望、 困っていることなどの相談	27日(木)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎96-1224 電話相談の場合も同じ
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	10日(月)	13:00~15:00	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	17日(月)	13:30~15:50	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
	28日(金)	13:00~16:30	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困り ごと相談。予約制(当日申込可)	14日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室1 ☎82-7985
28日(金)			
心配ごと相談 (元公証人による相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の相談。 予約制(当日申込可)	14日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
28日(金)			
成年後見等の法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士 による相談。予約制(当日申込可)	28日(金)	10:00~12:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	27日(木)	13:50~17:00	あいあい2階 ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	3日(月)	9:10~15:50	あいあい2階 ☎83-2425
家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	あいあい2階 ☎83-3715
無料住宅相談 (偶数月開催) 増改築相談員による相談	20日(木)	13:00~16:00	関支所1階談話室 ☎84-5038
市民活動なんでも相談 市民活動に関するあらゆる相談。 予約制	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	本庁1階 まちづくり協働課窓口 ☎84-5008
ひきこもりの相談 ※来所や訪問による日常生活や就 労などの相談	月~金曜日 ※祝日を除く	8:30~17:15	あいあい1階窓口 (市) ☎84-3311 (市社協) ☎82-7985
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日 ※祝日を除く	10:00~17:00 電話相談は 9:00~17:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



一次救急当番医

2月

※夜間時間外応急診療や休日の当番医は、市ホームページでも案内しています。 **問合せ** ☎82-1111 (市役所代表)

事前に、各医療機関へ必ず電話をしてから受診してください

● **夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く)** 【診療時間】 午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

○月・水・木・金・土曜日

亀山市立医療センター

〒519-0163 亀田町466番地1
電話 83-0990 FAX 83-0306

○火曜日

みえ呼吸嚙下リハビリクリニック

〒519-0171 アイリス町14番地7
電話 84-3536 FAX 84-3537



● **日曜日・祝日の当番医** 【診療時間】 午後1時～7時30分(受付:午後1時～7時)

日	当番医療機関	所在地	電話番号
2日(日)	落合小児科医院	東台町1番17号	☎82-0121
9日(日)	みえ呼吸嚙下リハビリクリニック	アイリス町14番地7	☎84-3536
11日(火・祝)	川口整形外科	野村四丁目4番19号	☎82-8721
16日(日)	のぼのクリニック	能褒野町79番地22	☎85-3636
23日(日・祝)	豊田クリニック	南野町4番15号	☎82-1431
24日(月・振休)	宮村産婦人科	本町三丁目8番7号	☎82-5151

急な子どもの病気の電話相談

みえ子ども医療ダイヤル

子どもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談を実施しています。

#8000 または
☎059-232-9955

(受付:平日、土曜日は午後7時～翌朝8時
日曜日、祝日、年末年始は24時間対応)



医療機関の照会

三重県救急医療情報センター

「今、診てもらえる医療機関」を24時間365日案内しています。

※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。

☎059-229-1199

(受付:24時間365日)



医療ネットみえ

県ホームページからも、受診可能な医療機関や、県内医療機関の詳しい情報などを検索できます。

医療ネットみえ

検索

- ◆健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。
- ◆夜間・休日当番医の診療は、あくまで応急的な診療や処置を目的としているため、専門的な治療、経過観察が必要な検査などは行っていません。
- ◆夜間・休日当番医受診後に、引き続き治療が必要な場合や、症状が改善しない場合は、かかりつけ医等の医療機関を診療時間内に受診してください。

かめやま 見てある記



冬のイルミネーションin亀山

広報サポーター 山崎 愛さん



冬といえば、イルミネーションの季節ですね。皆さんは、冬にイルミネーションが飾られる理由をご存じですか？

理由は2つあります。1つ目は、冬は日没時間が夏よりも早いので、早い時間から長くライトアップを楽しめるからです。

2つ目は、冬は一年の中でも一番空気が澄んでいて、よりクリアで綺麗なイルミネーションが楽しめるからだそうです。

市内でも、昨年12月上旬～今年1月中旬まで、亀山サンシャインパークで「冬のイルミネーション」が開催されていました。私も子どもと子どもの友人と一緒に見に行ってきました。



会場のエントランス広場では、樹木などに装飾されたイルミネーションが冬の夜に光輝いていて、とても幻想的でした。

子どもたちはしばらくの間、写真撮影で盛り上がり、「写真で見るより実際に見た方が数倍きれいだね」と話していました。とても素敵な思い出になったようです。

私たちのほかにも、ご夫婦やご家族連れなどたくさんの方がライトアップを見に来ていました。市内で気軽に冬のイルミネーションを見れるのは良いものですね！



ハロキッズ



久保 旭くん (右) 令和元年9月生まれ
大地 くん (左) 令和4年5月生まれ



米川 隼吾くん (右) 令和5年5月生まれ
宗吾 くん (左) 令和3年5月生まれ

毎日いっぱい、仲良く大きくなってね！

毎日たくさんの笑顔をありがとう。元気にすくすく大きくなってね！



市の人口 1月1日現在 ●総人口 49,118人 (前月比+7) ●男 24,844人 (前月比+14) ●女 24,274人 (前月比-7) ●世帯数 22,463世帯 (前月比+29)