



もよおし

消防出初式

消防本部消防総務課
消防救急グループ(☎82-9496)

と き 1月5日(日)
午前10時～

ところ 亀山西小学校体育館

内容 消防団員表彰などの式典を行います。また、午前11時20分から池の側において消防団員による一斉放水を実施します。ぜひ、見学にお越しください。

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

と き 1月16日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL]https://www.nenkin.go.jp/]からダウンロード可)が必要です。

若者の気持ちがわかる コミュニケーション講座

若者就業サポートステーション・
みえ(☎059-271-9333)

長期間働いていない子どもの状態への理解を深めるとともに、家族としてできることを考えるためのコミュニケーション講座を開催します。

と き 1月27日(月)
午前10時～正午

ところ アスト津3階三重県民交流センター(津市羽所町700)

内容 言いたいこと・言われたくないことについてのコミュニケーションレッスン

対象者 15歳～49歳までの働いていない子どもを持つ家族および支援関係者

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申込期限 1月24日(金)

申込方法 若者就業サポートステーション・みえへ電話でお申し込みください。

三重ホンダヒート 「亀山市魅力発信デー」

健康政策課スポーツ推進グループ
(あいあい ☎98-5002)

2月2日(日)に開催するリーグワンのホストゲームに招待します。

この日は「亀山市魅力発信デー」として会場で、亀山市のPRブースやレディオキューブパン祭りなども実施します。

と き 2月2日(日)
午後0時10分キックオフ

ところ 三重交通Gスポーツの杜
鈴鹿サッカー・ラグビー場

席種 バック自由席

対象者 県内在住、在勤、在学の人

定員 3,000人(先着順)

入場料 18歳以下の人 無料
19歳以上の人 110円/人

受付開始日 1月11日(土)

申込方法 二次元コードからお申し込みください。



※詳しくは、三重ホンダヒートホームページ
三重ホンダヒート2024-25
三重県民招待販売サイト
をご覧ください。

URL https://www.honda-heat.jp/
問合せ ヒートファンクラブ事務局
(☒ heat-fanclub@linkst.jp)

献血にご協力ください

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた

400ml献血をお願いしています。

と き 2月4日(火)
午前10時～11時30分
午後1時～4時

ところ 市役所本庁

献血できる人 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

※65歳～69歳の方は、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた人に限ります。

男女共同参画 キャリアアップ講座

文化課人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)

女性のキャリアアップを応援します。

と き 2月5日～3月12日の毎週
水曜日(2月12日を除く全5回)
午前9時30分～11時

ところ 市立図書館1階多目的室

対象者 市内在住、在勤、在学の18歳以上の女性

※原則として、すべての講座を受講できる人

内容

▷Googleスライド、G-mail、チャットGPTを使ってみよう

▷動画づくりにチャレンジしよう

▷チラシ・フライヤーづくりにチャレンジしよう

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 ノートパソコン・スマートフォン(貸出し)

申込期限 1月29日(水)

申込方法 文化課人権・ダイバーシティグループへ電話またはメール(☒jinken@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、電話番号が必要(メールの場合は、件名に「キャリアアップ講座申込」と記入)

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などどなたでも気楽に集い、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です(参加無料)。

はなカフェ

と き 2月7日(金)、14日(金)、
21日(金) 午後1時30分～3
時30分

ところ 老人福祉センター

問合先 はなの家(☎96-0217)

元気丸カフェ

と き 2月28日(金)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

問合先 (社福)亀山市社会福祉協
議会地域包括ケア推進係(☎83
-3575)

就職氷河期世代のための 合同企業説明会

マイチャレ三重(おしごと広場みえ内
☎059-222-3309)

と き 2月8日(土)
午前10時30分～午後3
時30分

ところ 四日市市地場産業振興
センター6階ホール(四日市市
安島一丁目3-18)

内 容 企業20社による説明会
(キャリアカウンセリングブ
スあり)

対象者 おおむね38歳～53歳の
人(服装自由、履歴書不要、当日
参加可)

参加費 無料

申込方法 申込フォー
ムからお申し込みく
ださい。



男女共同参画市民養成講座

文化課人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)

と き 2月9日(日)
午前10時～正午

ところ あいあい2階大会議室

内 容 「変わる社会で、どう生き
る?～私も、家族も、地域もハッ
ピーになるマインドの使い方～」

対象者 18歳以上で男女共同参
画に関心がある人

講 師 名古屋学院大学現代社会
部准教授、パブリック・ハーツ(株)
代表取締役 水谷 香織さん

定 員 30人(先着順)

申込期限 2月5日(水)

申込方法 文化課人権・ダイバーシ
ティグループへ電話またはメール
(☒ jinken@city.kameyama.
mie.jp)でお申し込みください。

認知症サポーター養成講座

(社福)亀山市社会福祉協議会
地域包括ケア推進係
(あいあい ☎83-3575)

認知症サポーターとは、認知症
について正しく理解し、認知症の
人や家族をできる範囲で温かく見
守る応援者です。この機会に認知
症について学びましょう。

と き 2月13日(木)
午前10時～11時30分

ところ 市立図書館1階多目的室

内 容 認知症について、認知症
の人への接し方など

対象者 市内在住、在勤、在学の
人

定 員 30人(先着順)
※定員に満たない場合は当日参
加可能(予約優先)

参加費 無料

受付開始日 1月6日(月)

申込方法 (社福)亀山市社会福
祉協議会地域包括ケア推進係
へ電話または直接お申し込みく
ださい。

「亀山7座トレイル」 関の低山を歩く

商工観光課観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074)

と き 2月16日(日)
午前9時～午後3時頃

登山場所 城山、大黒山、観音山、
富士山(関富士)

集合場所 観音山公園機関車広場

対象者 18歳～75歳未満の登山
経験者で健脚の人、体力に自信
がある人

※通院中の人や心疾患がある人
はご遠慮ください。

定 員 10人(申込者多数の場合

は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、
タオル、軽食

服装 登山に適した服装、雨具、
登山靴、帽子、手袋

その他

▷登山コースには、急な上りや下り
があります。

▷コース途中にトイレはありません。

▷状況によりコースを変更する場
合があります。

申込期限 1月20日(月)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域
ブランドグループへ電話または
メール(☒ kanko@city.kameyama.
mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、
登山経験の有無が必要(メール
の場合は、件名に「登山イベント
申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主 催 「亀山7座トレイル」登山
道活用ネットワーク

あなたも日本語ボランティアを はじめてみませんか

文化課人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)

日本語ボランティア養成講座を
開催します。外国人を支援したい
人、外国人との交流に興味がある
人は、ぜひご参加ください。

と き 2月16日(日)
午前10時～11時30分

ところ あいあい2階大会議室

講 師 医療通訳士、四日市市外
国人防災リーダーズ代表 アラ
ウコ マリアさん

対象者 18歳以上の人で、外国人
支援や外国人との交流に興味
のある人

定 員 30人(先着順)

参加費 無料

申込期限 2月10日(月)

申込方法 文化課人権・ダイバー
シティグループへ電話またはメ
ール(☒ jinken@city.kameyama.
mie.jp)でお申し込みください。

※氏名、電話番号が必要(メール
の場合は、件名に「日本語ボラン
ティア養成講座」と記入)



お知らせ

コンビニ交付サービスを停止します

市民課戸籍住民グループ
(☎84-5004)

1月15日(水)午前6時30分～16日(木)午後1時まで、マイナンバーカードを使ったコンビニ交付サービスを停止します。

停止するサービス

▷すべての証明書の発行

▷本籍地交付利用登録申請

※本庁舎内にあるマイナンバーカードを使って証明書を取得する「証明書窓口受付システム」も停止します。

所得税、市・県民税の障害者控除対象者認定書の交付

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

次の内容に該当する人は、市が発行する「障害者控除対象者認定書」により、所得税や市・県民税の申告時に障害者控除を受けられる場合があります。

次の対象者には、1月下旬に認定書を郵送します。

▷市内に住所を有する65歳以上で、介護保険法の要介護・要支援認定を受けている人のうち、寝たきりや認知症の状態によって「身体障害者または知的障害者に準ずる人」として認められる人(令和6年12月31日時点)

▷障害者手帳をお持ちで、障害者手帳の等級より介護保険認定情報を基に認定する等級の方が重度である人

※令和6年1月1日～12月31日に亡くなった人などの認定書が必要な場合は、申請が必要ですので、地域福祉課高齢者支援グループへお問い合わせください。

問合せ先

○認定について…地域福祉課高齢者支援グループ(☎84-3312)

○所得税について…鈴鹿税務署(☎059-382-0353)

○市・県民税について…税務課市民税グループ(☎84-5011)

ご存じですか?就学援助制度

教育委員会事務局教育総務課保健給食グループ(☎84-5073)

令和7年度就学援助申請の新入生受付を開始します。

内容 経済的にお困りのご家庭を対象に、お子さんの就学に関する費用を一部援助します。

対象者 市内の小・中学校に令和7年4月入学予定の子どもの保護者、または市内在住であるが市外の公立小・中学校に入学予定の子どもの保護者

申込期間 1月7日(火)～22日(水)

※申込方法など詳しくは、後日郵送(新入生に限る)される案内文書をご覧ください。

2025年農林業センサスにご協力ください

総務課法務統計グループ
(☎84-5034)

令和7年2月1日現在で、全国一斉に「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、農林業・農山村地域の実態を明らかにするため、5年ごとに実施する基本的な調査です。

1月中旬～2月中旬にかけて、調査員が農林業関係者の人を訪問し、農林業の実施状況などの聞き取りを行いますので、調査へのご協力をお願いします。

コミュニティ助成事業で消防団員用ヘルメットを整備しました

消防本部消防総務課総務・消防団グループ
(☎82-9491)

市消防本部では、(一財)自治総合センターから令和6年度コミュニティ助成事業の補助を受け、宝くじの助成金で消防団員用ヘルメット267個を整備しました。

これらのヘルメットは、地域の消防団に配備し、災害時や訓練時の消防団活動に役立っています。



※コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として行うものです。(一財)自治総合センターホームページ(URI <http://www.jichisogo.jp/>)

1月10日は「110番の日」 事件事故 緊急通報 110番 ご存じですか?警察相談#9110

亀山警察署(☎82-0110)

●110番は緊急通報専用の電話です。皆さんの早い通報が事件などの早期解決につながります。

急ぎでない相談や問い合わせは、亀山警察署や警察安全相談電話(#9110[平日の午前9時～午後5時])または警察本部(☎059-222-0110)へお掛けください。

●110番通報時は落ち着いて話してください

電話では、何が、いつ、どこであったのか、けがはないか、犯人の特徴などを話してください。

●聴覚や言葉の不自由な人のために、ファクスやインターネットでも受け付けています

▷ファクス110番

(FAX 059-229-0110)

▷ウェブ110番

(URI <http://mie110.jp>)

1月の納期

(納期限・口座振替日)

1月31日(金)

市・県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
後期高齢者医療保険料 第7期
市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

各種検診・教室

「健康マイレージ」アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き

- ①1月9日(木)午前10時～正午
- ②1月17日(金)午後1時～3時
- ③1月21日(火)午前10時～正午
- ④1月22日(水)午後1時～3時

ところ

- ①井田川地区北コミュニティセンター
- ②関文化交流センター3階会議室1
- ③野村地区コミュニティセンター
- ④あいあい2階研修室

共通事項

内 容 スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能やその関連情報などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイレージ」に関心のある人

定 員 各回10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具
※アカウント作成時にメールアドレスの入力が必要

受付開始日 1月6日(月)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

助産師による授乳相談

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 1月21日(火)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室
対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 1月8日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

赤ちゃんといっしょに ベビーダンス

関子育て支援センター「あすれっこ」
(☎96-0203)

赤ちゃんを抱っこひもで抱っこしながらリズムに合わせて踊ります。赤ちゃんとスキンシップをとりながら一緒に楽しみましょう。

と き 1月22日(水)

午前10時～11時

ところ 関子育て支援センター「あすれっこ」

講 師 ベビーダンスインストラクター 澤田 理恵さん

対象者 市内在住のおおむね1歳までの赤ちゃん(首が座っていて、抱っこひもで抱っこできる)とその保護者

定 員 10組(先着順)

参加費 無料

持ち物 抱っこひも、飲み物、タオル

申込期間 1月8日(水)～16日(木)

※受付時間は午前9時～午後4時

申込方法 関子育て支援センター「あすれっこ」へ電話または直接お申し込みください。

※当日の施設一般利用は、午後1時30分～4時

妊婦教室

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 2月3日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 赤ちゃん訪問などでよくある相談についての話

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定 員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 1月14日(火)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

離乳食教室

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 2月19日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストラーション

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定 員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具

申込期間 1月22日(水)～

2月5日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。





募集

亀山市納涼大会 運営委員の募集

商工観光課観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074、FAX 82-9669)

運営委員は、企画検討から運営、翌年度の事業に向けた検証まで携わり、会議や打ち合わせなどを月1回程度、平日に開催する予定です。

応募資格 令和7年1月1日時点で18歳以上の人

任期 委嘱の日～令和7年12月31日

募集人数 5人程度

※応募用紙による書類選考を行います。

応募期限 1月17日(金)(必着)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、商工観光課観光・地域ブランドグループ(〒519-0195 本丸町577)へ郵送、ファクス、メール(✉ kanko@city.kameyama.mie.jp)または直接提出してください。

※応募用紙は観光・地域ブランドグループに備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。

亀山市図書館協議会 委員の募集

市立図書館
(☎82-0542)

市立図書館では、図書館運営やサービスについて幅広くご意見やご提言をいただくため、図書館協議会委員を募集します。

活動内容 図書館活動に関する話し合い(年3回程度)。

応募資格 18歳以上(応募期限日現在)で市内在住、在勤、在学の人

任期 令和7年4月1日～令和9年3月31日の2年間

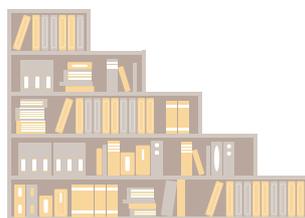
募集人数 若干名

※応募多数の場合は、書類選考を行います。

応募期限 1月31日(金)午後5時必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、市立図書館へ持参または郵送でお申し込みください。

※応募用紙は市立図書館に備え付けてあります。図書館ホームページからもダウンロードできます。



介護サービス相談員の募集

鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課
(☎059-369-3205)

活動内容 亀山市・鈴鹿市内の介護施設等を訪問し、利用者から介護サービスの疑問や不安、介護施設等の職員に直接言いにくいことなどを聞き、事業所に伝えます。

また、活動状況を鈴鹿亀山地区広域連合へ報告して意見交換を行い、事業所に気付いたことや提案を伝えます。

応募要件 次のすべてに該当する人

- ▷高齢者福祉に対し、情熱と理解のある人
- ▷業務として介護サービス事業に従事していない人
- ▷亀山市または鈴鹿市に居住している人
- ▷月のうち3～10日程度、介護施設等を訪問できる人
- ▷月に1度の相談員連絡会(鈴鹿亀山地区広域連合にて実施)に出席できる人
- ▷介護相談活動先へ自家用車など

で移動可能な人

▷パソコン操作(文書作成、メール送受信など)ができる人

▷介護サービス相談員養成研修(6月と8月に開催予定)に全日程参加できる人(研修に関する費用は、公費で負担)

任期 令和7年4月1日～令和8年3月31日(予定)
(以降1年ごとの再任可)

募集人数 1人

報償 活動に応じて規定の額を支払います。

選考方法 一次選考(書類審査)および二次選考(面接、2月中旬～下旬を予定)を行った上で決定します。

応募期限 1月31日(金)午後5時15分(必着)

応募方法 次の書類を鈴鹿亀山地区広域連合(〒513-0801 鈴鹿市神戸一丁目18-18 鈴鹿市役所西館3階)へ持参もしくは郵送してください(来所の場合は、事前にご連絡ください)。

▷履歴書(市販のものを使用)

▷応募の動機(800字程度で記入、様式は自由)

亀山市公式 LINE

「友だち」募集中!

検索!

@kameyamacity

機能を一部ご紹介!

- ①「受信設定」で欲しい情報だけ受け取れる!(セグメント配信).....
- ②道路や公園損傷などの通報システムも運用!

ほかにも便利な機能がたくさんあります!

令和7年度国有林モニターの募集

近畿中国森林管理局総務企画部
企画調整課林政推進係
(☎06-6881-3412)

国有林の事業運営等について、国民の皆さんの理解を深めるとともに、意見や要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため国有林モニターを募集します。

活動内容 アンケート調査への回答、国有林野の管理経営についての意見・要望の提出、モニター会議への出席(希望者の中から選定あり)

対象者 県内に在住で、森林・林業および国有林に関心のある成人
※ただし、国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和4年度～令和6年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた人は除く。

任 期 令和7年4月1日～令和8年3月31日

応募期限 1月31日(金)

※応募方法など詳しくは、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください(「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索)。



外国語(英語)通訳 (会計年度任用職員)の募集

文化課人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)

募集人数 1人

業務内容 英語の通訳・翻訳、事務補助など

応募資格 次のすべてに該当する人

- ▷日本語が堪能な人
 - ▷英語の通訳と翻訳ができる人
 - ▷パソコン操作ができる人
- ※通訳・翻訳業務経験者優遇

勤務時間 原則として午前8時30分～午後5時15分(業務の都合で残業の場合あり)

勤務日数 月平均17日

※原則として土・日曜日、祝日は休み
勤務場所 本庁1階(まちづくり協働課内)

報 酬 時間給1,250円

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

応募期限 1月31日(金)必着

応募方法 文化課人権・ダイバーシティグループ(〒519-1192 関町木崎919-1)へ履歴書を持参または郵送してください。

選考方法 面接(通訳・翻訳、パソコン操作の試験あり)

※面接日時などは後日連絡

歴史博物館だより (1月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展講座>

「世代交代にみる加藤家」

と き 1月19日(日)午後1時30分～3時

と ころ 歴史博物館講義室

内 容 大坂の陣の実戦経験者世代と経験のない世代の違いを、大名石川家家老加藤家の歴史を通じて探っていきます。

定 員 30人(先着順)

講 師 歴史博物館館長 小林 秀樹

申込方法 1月4日(土)午前9時～17日(金)

午後5時までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

<企画展示室>

開館30周年記念 第42回企画展「近世の武士たる所以(ゆえん)」

2部「亀山城主大名石川家家老加藤家」

と き 2月2日(日)まで

内 容 戦の経験がない世代の江戸時代の武士たちが、武士としてのあるべき姿をどのように考えていたのか。戦国時代を経験した世代と戦を知らない世代の「武家の世代交代」をテーマに、亀山城主大名石川家家老加藤家が残し、伝えてきた古文書や記録などから探ります。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日、1月1日(水・祝)～3日(金)(年末年始)

URL <https://kameyamarekihaku.jp>

図書館だより (1月)

市立図書館 ☎82-0542



新春企画 何が入っているかな？本の福袋

一般書2冊、児童書2冊入りの福袋を用意します。
貸し出し手続きは、袋のままできます。
とき 1月4日(土)午前9時～なくなり次第終了
ところ 1階展示コーナー

「竜・恐竜」にまつわる創作童話の表彰式

昨年夏に募集した「竜・恐竜」にまつわる幼児や小学生向けの創作童話の入選作品の表彰式と作品の読み語りをを行います。
とき 1月25日(土)午前10時30分～正午
ところ 2階おはなしのひろば

【入選作品】

題名	著者名(ペンネーム)
龍の涙	おか てるあき
りゅうのともだちづくり	北村 絢汰
右まわりの竜太	えきすときお
竜の虫歯	門倉 暁
黒い竜と白い竜	伊藤 凜
ステラのしっぽ	いっき

コマヤスカンさんとまめまめ絵本をつくろう

とき 1月25日(土)午後1時30分～3時30分
ところ 1階多目的室
対象者 小学生・中学生(保護者も体験可)
定員 20人(先着順)
申込期限 1月20日(月)
申込方法 二次元コードからお申し込みください。



ビブリオバトル～おすすめの本について語りませんか？～

3～5人のグループでおすすめ本について語り合うワークショップを行います。
とき 1月26日(日)午後3時～4時30分
ところ 1階多目的室
対象者(発表者) 小学生以上の人
定員 15人(先着順) ※観覧は自由
申込期限 1月20日(月)
申込方法 二次元コードからお申し込みください。



【1階多目的室】

基礎から学ぶ朗読講座～小泉八雲『貉』^{おしな}を読む～
とき 1月11日(土)午後1時30分～3時
定員 15人(先着順)
申込方法 二次元コードからお申し込みください。



えほんの森のスペシャル紙芝居シアター～日本昔話～

とき 1月12日(日)午後2時～

【1階文化情報プラザ】

かめぶんフェス「灯おどり体験会」 ～灯おどりを一緒におどりましょう～

とき 1月13日(月・祝)午後1時30分～3時

図書館にトイレールがやってくる！展示＆運転会

自分の鉄道おもちゃを走らせることができます。
とき 1月25日(土)、26日(日)、2月1日(土)
午前10時～午後4時

【2階おはなしのひろば】

子育て支援センターサテライト
1月10日(金)・30日(木)午前9時～正午

ママーズのおはなし会

1月11日(土)午後2時～

大人による大人の読み聞かせ

1月11日(土)午後3時～

おはなしステーション

1月12日(日)午後3時～

おはなしステーション(赤ちゃん向け)

1月17日(金)午前11時～

おひざでだっこ おはなし会

1月23日(木)午前10時～

休館日 毎週火曜日、1月1日(水・祝)～3日(金)、24日(金)

関文化交流 センター3階 地域読書活動拠点	関おはなし会 1月8日(水)午後3時～ たんぽぽの会の紙芝居会 1月15日(水)午後3時～
--------------------------------------	--



図書館の本棚から



一般

江戸時代の家 大岡 敏昭/著 水曜社

江戸時代の家とその暮らしについて詳しく解説されています。武士、農民、町人などの身分制度のあった時代、それぞれの生活や仕事に関わる家の造りは、地域の風土と文化とともに発展していきます。間取りの図をみて、人と人との交流をあれこれ想像するのも楽しいです。

皆さんの健康ライフを
ナビゲート

かめやま健康ナビ

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION

Vol.22

問合せ先 健康政策課健康都市推進グループ
(あいあい ☎98-5001)

●アプリdeウェルネス
推進事業
詳しくはコチラ→



●ポータルサイト



かめやま健康ナビ 検索

今月の
テーマ

健康マイレージアプリを使って、健康づくりに取り組もう!

アプリdeウェルネス推進事業

本事業は、歩くことを基本としてポイントを貯めるポイント管理機能を有するスマートフォンアプリ(健康マイレージアプリ)を導入し、幅広い年代が参加しやすい事業として、市民の主体的な健康活動を推進するものです。

参加費
無料

対象者 18歳以上の市内在住または在勤の人 **実施期限** 令和7年3月31日 ※令和7年度も実施予定です

ポイント (例) 2,000歩:1ポイント 4,000歩:2ポイント 7,000歩:3ポイント 一部市主催イベント参加:10ポイントなど

ウォーキングマップを活用した「健康づくり」が始まります

現在、市では地域まちづくり協議会単位のウォーキングマップを作成して、令和6年度中に完成予定です。作成後は、健康マイレージアプリへマップを反映しますので、市内各所のコースマップを巡るなど、ぜひ、自身の健康づくりに活用ください。

「豪華景品」が当たる抽選会への応募受付を2月から開始します

500ポイントを1口として、複数口ご応募(1人1景品)いただけます。景品の一例は次のとおりです。

今から始めても間に合いますので、健康マイレージアプリにぜひご登録ください。

家庭用エアロバイク	1名
空気清浄機	2名
2万円分旅行券	3名
マッサージガン	5名
電動歯ブラシ	5名
体脂肪付き体重計	5名
白鳥の湯パスポート(3カ月間)	5名



【応募期間】
2月1日～3月31日

そのほか、亀山ブランド認定品や事業者協賛品、健康都市連合日本支部交流賞(千葉県松戸市・愛媛県八幡浜市)などの景品もあります。



令和6年交通事故発生状況



(11月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死者
56件(-27件)	3人(+2人)
負傷者	物損事故
73人(-33人)	1170件(-11件)

※()内は前年同期比の増減数

【飲酒運転者が負う代償】

- 運転免許の取消
- 逮捕、留置
- 失業
- 生活苦
- 家庭崩壊
- 損害賠償責任
- 社会的地位のはく奪など

【飲酒運転への厳しい罰則】

● 酒酔い運転

運転者	車両の提供者	酒類の提供者	車両の同乗者
5年以下の懲役または100万円以下の罰金	5年以下の懲役または100万円以下の罰金	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	3年以下の懲役または50万円以下の罰金

● 酒気帯び運転

運転者	車両の提供者	酒類の提供者	車両の同乗者
3年以下の懲役または50万円以下の罰金	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	2年以下の懲役または30万円以下の罰金	2年以下の懲役または30万円以下の罰金

みんなで根絶! 乗るなら飲まない!

～ STOP! 飲酒運転 in みえ ～

年始は、飲酒する機会が増えることが予想されます。飲酒が予想される会合などには車で出掛けない、深夜遅くまでの飲酒は翌朝もアルコールが体内に残ること(二日酔い)を自覚するなど、飲酒根絶への意識を高めましょう。飲酒運転は重大な犯罪であり、さまざまな代償を負い、厳しい処罰を受けることとなります。また、自動車などを運転する人にお酒を提供する行為、お酒を飲んだ人に自動車などを提供する行為や飲酒運転の車に同乗する行為も犯罪です。



亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

ぽっかぽかの会 ランチトーク

とき 1月17日(金)
午前10時～午後1時

ところ あいあい2階研修室

内容 「学童期のお子さんに必要な配慮や支援について」
※お弁当を食べながらの座談会です。

講師 子ども総合支援課 主幹 鬼頭 裕治さん

※二次元コードにより講師への事前質問を受け付けます。(1月10日(金)締切)

対象者 配慮が必要なお子さんを持つ保護者、教育・保育関係者、支援者、支援に関心のある人

定員 15人(先着順)

参加費 580円(会員)、1,000円(非会員)(弁当代含む)

※弁当は持ち帰ることもできます。



事前質問用
二次元コード

申込方法 電話、メールまたは二次元コードからお申し込みください(参加者氏名、住所、電話番号が必要)。



申込用
二次元コード

申込・問合せ先 ぽっかぽかの会
(浜野 ☎090-4791-3801、
✉ pokkapoka.no.kai@gmail.com)

第45回亀山市 特別支援学級作品展

市内の小・中学校の特別支援学級で学ぶ児童や生徒の作品展です。子どもたちが自分を表現し、楽しく取り組んだ作品の数々を展示します。

とき 1月24日(金)～27日(月)
午前10時～午後7時

※1月27日(月)は午後4時まで

ところ 亀山ショッピングセンター エコー2階催事場

入場料 無料

問合せ先 亀山市特別支援教育振興会事務局(亀山中学校 西田 ☎82-0354)

フリーマーケットin三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館

フリーマーケットやワンコイン体験イベントのほか、飲食ブースなどもあります。また、フリーマーケットの出店者も募集しています。ぜひ、ご参加ください。

とき 1月25日(土)
午前10時～午後3時

ところ 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿(鈴鹿市御園町1669)

入場料 無料

フリーマーケットの出店申し込み
受付開始日時 1月7日(火)
午前9時

出店料 1,500円(1区画3m×2m)

定数 80ブース(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

問合せ先 三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿体育館(☎059-372-8850)

暮らし何でも相談会

日ごろの生活で困っていることについて、弁護士や社会保険労務士など、専門の相談員が相談にお応えします。相談者の秘密は厳守します。

とき 2月1日(土)
午前10時～午後4時

ところ 亀山市勤労文化会館(和田町1488-115)

内容 労働、賃金、金融、保険、年金、住宅に関することなど

定員 各相談員ごとに10人(先着順)

相談料 無料

受付開始日時 1月6日(月)

申込方法 暮らしほっとステーション亀山へ電話、または住所、氏名、電話番号を明記してファクスでお申し込みください。

申込・問合せ先 暮らしほっとステーション亀山(亀山地区労働者福祉協議会内 ☎83-0007、FAX96-8033)

税制相談会

税理士が、税についての相談や確定申告のお手伝いをさせていただきます。

とき 2月1日(土)
午前10時～午後4時

ところ 亀山市勤労文化会館(和田町1488-115)

定員 7人(先着順)

相談料 無料

受付開始日 1月6日(月)

申込方法 亀山地区労働者福祉協議会へ電話、または住所、氏名、電話番号を明記してファクスでお申し込みください。

申込・問合せ先 亀山地区労働者福祉協議会(☎83-0007、FAX96-8033)

健康体操教室参加者募集

とき 2月7日(金)
午前10時～11時(受付は午前9時30分～)

ところ 亀山市社会福祉センター3階集會室

内容 やさしい動きから少し汗をかく動きをして体全体を動かします。

対象者 市内在住の60歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込期限 1月27日(月)

問合せ・申込先 (公社)亀山市シルバー人材センター(☎82-8512)

障がいがある方の「親なきあと」の相談とサポートについて聞いてみよう

とき 2月8日(土)
午前10時～

ところ 市中央コミュニティセンター

内容 障がいのある子(方)の親なきあとの漠然とした不安について、親がいるうちに気軽に相談できる大分県の「親なきあと相談室」の取り組み

▷鈴鹿・亀山の福祉関係者との意見交換

講師 大分県社会福祉事業団 本部事務局総務企画部 副部長 滝口 裕子さん

対象者 障がい者本人、家族、行政関係者、支援者、障がい福祉に関心のある人

参加費 無料

申込方法 ハガキに参加者全員の氏名、代表者の電話番号を記入の上、郵送(〒519-0164 羽若町545 ぽっかカフェ)または右の二次元コードからお申し込みください。

※後日、期間限定で動画配信もを行います(要予約)。

申込・問合せ先 亀山親亡き後を考える会つむぐ(✉ oyatumugu@gmail.com)



親なきあと
相談室
ホームページ

