

かめやま

2024 NOV
11/16
No.457

お知らせ版

主な内容

暮らしの情報BOX	1
現行の保険証は、12月2日以降新たに発行されなくなります	4
令和7年度 市内公立幼稚園入所申込受付のご案内	5
令和6年度 市の財政状況	6
広報ガイド(12月)	9
一次救急当番医(12月)	10

暮らしの情報BOX

★ もよおし クリスマススワッグを作ろう

西野公園体育館
(☎82-1144)

フレッシュなグリーンを使ってクリスマススワッグを作り、飾ってみませんか？

とき 12月2日(月)
午前9時30分～11時30分

ところ 西野公園体育館会議室

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 3,000円(材料費含む)

持ち物 作品を持ち帰る袋

受付開始日時 11月18日(月)
午前9時

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などどなたでも気楽に集い、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です(参加無料)。

はなカフェ

とき 12月6日(金)、13日(金)、
20日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉関センター
問合先 はなの家(☎96-0217)
元気丸カフェ

とき 12月13日(金)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室
問合先 (社福)亀山市社会福祉協議会
地域包括ケア推進係(☎83-3575)

三重県花き即売会

県農林水産部農産園芸課
(☎059-224-2808)

県内で生産されている花き・花木の知名度向上と消費拡大を目的として開催します。ぜひ、ご来場ください。

とき 12月7日(土)、8日(日)
午前10時～午後4時

ところ メッセウイング・みえ
(津市北河路町19-1)

内容 県産花き・花木の即売、三重県花き品評会受賞作品の展示

入場料 無料

主催 三重県花植木振興会

みえ環境フェア2024

三重県地球温暖化防止活動推進センター(☎059-245-7517)

「広げよう！みえデコ活！の輪」をテーマに、みえ環境フェア2024を開催します。

県内高校生による農産物などの販売や県内企業による規格外品などを安価で販売するもったいない市、木

の実や間伐材などの自然素材やリサイクル素材を使った工作・体験などエコにちなんだイベントです。

とき 12月15日(日)
午前10時～午後3時

ところ メッセウイング・みえ
(津市北河路町19-1)

入場料 無料

大人の「おりがみ」講座

亀山子育て支援センター
「あいあいっこ」
(あいあい ☎84-3314)

子育て中の人を対象に、大人のおりがみ講座を開催します。参加者同士の交流を楽しみ、リラックスした時間を過ごしませんか？

とき 12月16日(月)
午前10時30分～11時30分

ところ あいあい2階研修室

対象者 市内在住の0歳～就学前のお子さんの保護者

定員 15人(先着順)

託児 あり

※託児希望の場合は、申込時にお伝えください(おおむね6カ月～小学生低学年)。

参加費 無料

申込期間 11月27日(水)～12月4日(水)

※受付時間は午前9時～午後4時
申込方法 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」へ電話または直接お申し込みください。



認知症サポーター養成講座

(社福) 亀山市社会福祉協議会
地域包括ケア推進係
(あいあい ☎83-3575)

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族をできる範囲で温かく見守る応援者です。この機会に認知症について学びましょう。

とき 12月16日(月)
午後1時30分～3時

ところ 市立図書館1階多目的室
内容 認知症について、認知症の人への接し方など

対象者 市内在住、在勤、在学の人
定員 30人(先着順)
※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

参加費 無料
受付開始日 11月18日(月)
申込方法 (社福) 亀山市社会福祉協議会地域包括ケア推進係へ電話または直接お申し込みください。

三重ホンダヒート 「三重県ヒートアップキャンペーン」 ラグビー観戦への特別招待

健康政策課スポーツ推進グループ
(あいあい ☎98-5002)
12月21日(土)に開幕するリーグワンのポストゲームに招待します。日本最高峰のラグビーを直接観戦してみませんか？

とき 12月21日(土)、令和7年1月5日(日)、1月19日(日)、2月2日(日)、2月16日(日)、2月23日(日・祝)、3月22日(土)、5月4日(日・祝)(全8試合)

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿サッカー・ラグビー場

席種 バック自由席
対象者 県内在住、在勤、在学の人
定員 各試合3,000人(先着順)
入場料
18歳以下の人 無料
19歳以上の人 110円/人
申込方法 二次元コードからお

申し込みください。

三重ホンダヒート
2024-25
三重県民招待
販売サイト



※キックオフ時間や申込開始日時など詳しくは、三重ホンダヒートホームページをご覧ください。
(URL <https://www.honda-heat.jp/>)
問合せ ヒートファンクラブ事務局
(☒ heat-fanclub@linkst.jp)



お知らせ

コミュニティ助成事業で
自治会の備品を整備しました
まちづくり協働課地域まちづくり
グループ(☎84-5007)

(一財)自治総合センターは、宝くじの収益金をもとに社会貢献広報事業を実施しています。次の備品が令和6年度の宝くじの助成金で整備されました。

事業実施主体	助成事業の内容
辺法寺自治会	コミュニティ活動用備品の整備
下庄自治会	コミュニティ活動用備品の整備
栄町自治会	コミュニティ活動用備品の整備



(一財)自治総合センターホームページ
(URL <http://www.jichi-sogo.jp/>)

障害者控除対象者認定書 (年末調整用)の交付

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)
市内に住所を有する65歳以上(令和6年12月31日時点)の要介護・要支

援認定者で、寝たきりや認知症の状態によって障害者控除対象者と認められる人に、所得税の年末調整に利用できる認定書を交付しています。

申請方法 地域福祉課高齢者支援グループへ郵送または直接申請してください。

※申請書は高齢者支援グループに備え付けてあります(市ホームページからもダウンロード可)。申請書の郵送を希望する人は、高齢者支援グループへ電話してください。

持ち物 申請者の印鑑、運転免許証などの身分証明書、対象者の身分証明書

その他
▷交付には1週間程度かかります。
▷確定申告用の認定書は、令和7年1月末に対象者へ郵送します。
▷令和6年1月1日～12月31日に亡くなった人については、申請が必要です。

問合せ
▷認定について…高齢者支援グループ(あいあい☎84-3312)
▷所得税について…鈴鹿税務署(☎059-382-0351)

11月22日から 亀山市公式LINEで 市制施行20周年記念 カウントダウン動画を 配信します！

令和7年1月11日に市制施行20周年を迎えるにあたり、市民や各団体の皆さんと共に祝いし、まちへの愛着や誇りをあらためて感じていただく機会になるよう、各団体と亀山の魅力を紹介する「カウントダウン動画」を50日間配信します。ぜひ、ご覧ください！

登録が
まだの人は
コチラから！

@kameyamacity

住宅取得や生活資金の貸付制度を設けています

東海労働金庫亀山支店
(☎82-8111)

商工観光課商工業振興グループ
(☎84-5049)

市では、勤労者の生活を支援するために東海労働金庫と協力して、次の貸付制度を設けています。

貸付を希望する人は、東海労働金庫亀山支店へ直接お申し込みください。

勤労者持家促進資金貸付

用途 市内に自己が居住するための住宅を新築、増改築または購入するための資金

融資額 2,000万円以内

融資期間 40年以内

利率 東海労働金庫所定金利より年0.1%優遇

勤労者生活資金貸付

用途 市内に居住する勤労者の生活(教育、医療・介護、出産・育児、自動車)に必要な資金

融資額 200万円以内

融資期間 20年以内

利率 東海労働金庫所定金利より年0.3%優遇

性感染症検査の実施 ～12月1日は「世界エイズデー」～

県鈴鹿保健所健康増進課
(☎059-382-8672)

エイズ(AIDS/後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで、免疫力が極端に低下してしまう病気です。HIVに感染しているかどうかは検査でしか知ることができません。この機会に検査を受けてみませんか?

とき 12月3日(火)

午前9時～10時30分

午後5時～8時

ところ 三重県鈴鹿庁舎1階

診察室(鈴鹿市西条五丁目117)

内容 HIV、梅毒、B型肝炎、C

型肝炎

参加費 無料

※事前の予約は不要で、匿名で受けることができます。少しでも不安のある人は検査を受けましょう。

詳しくは、ホームページからご確認ください。



建退共制度のご案内

(独)勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
(☎03-6731-2866)

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために国が作った退職金制度です。この制度では、事業主が建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して確実に支払われるため、安心・安全です。

※詳しくは、(独)勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部ホームページをご覧ください。



各種検診・教室

妊婦教室

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

とき 12月9日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 11月18日(月)

申込方法 子ども総合支援課母

子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診を行います。

離乳食教室

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

とき 12月18日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 主に生後5カ月～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストレーション

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具

申込期間 11月20日(水)～12月4日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

健康づくりのための料理講習会 ～正月料理～

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

亀山市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

とき 12月19日(木)

午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚、筆記用具

申込期間 11月21日(木)～12月13日(金)

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

現行の保険証は、12月2日以降新たに発行されなくなります

マイナンバーカードと健康保険証の原則一本化の方針が政府から示され、医療機関や薬局などにかかる際は、マイナ保険証(健康保険証利用登録がされたマイナンバーカード)によるオンライン資格確認を基本とする仕組みに移行します。そのため、令和6年12月2日をもって、現行の健康保険証(国民健康被保険者証および後期高齢者医療被保険者証)の新規発行・再発行を終了します。

令和6年12月2日以降は、次に記載する保険証などをご利用いただけます。

マイナ保険証



- 国民健康保険に加入中で、資格の異動があった場合は、自身の資格情報の把握のため、「資格情報のお知らせ」を交付します。
- マイナ保険証が使えないときに、「資格情報のお知らせ」を併せて提示することで受診ができます。
※ 「資格情報のお知らせ」だけでは受診できません。

現行の健康保険証



- 健康保険証の右上に記載の有効期限まで使用可能です。

資格確認書



〈国民健康保険〉

- マイナ保険証をお持ちでない人で、資格の異動があった場合に交付します。



〈後期高齢者医療制度〉

- マイナ保険証をお持ちかどうかに関わらず、12月2日から令和7年7月31日までの間に新たに資格取得する人や被保険者証の内容に変更があった人に交付します(申請不要)。

マイナ保険証の 利用登録解除について

マイナ保険証の利用登録の解除ができるようになりました。利用登録の解除を希望する場合は、市民課国民健康保険グループまたは市民課医療年金グループの窓口で手続きを行ってください(1~2カ月後に登録が解除されます)。

※ 利用登録を解除した人には、「資格確認書」を交付します。

問合先

国民健康保険に関すること : 市民課国民健康保険グループ (☎84-5006)
後期高齢者医療制度に関すること : 市民課医療年金グループ (☎84-5005)
三重県後期高齢者広域連合 (☎059-221-6883)

考えてみよう!

共生



人権

男女共同参画

多文化共生

文化課 人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)

「避難所における人権」について考えてみませんか？

災害が起こったとき、さまざまな人が避難生活を送る避難所においてどのような課題が生じ、また、人権が尊重されるためにはどのような配慮や準備が必要でしょうか？

【避難所で生じる課題例】

- ・更衣スペースや授乳スペースがないことで、周囲の目が気になる。
- ・集団生活の中で平静を保ちづらくなってしまふ。
- ・言語の違いによって、必要な情報が行き届かなくなる。
- ・バリアフリーが行き届いていないことで、移動や寝起きが困難になる。



このような課題を解消し、誰もが過ごしやすい避難所にするためには、一人ひとりが“おもいやりの心”を持って助け合うことはもちろん、女性、子ども、障がい者、外国人など、多様な人が避難所運営に参加することが大切です。

内閣府が令和2年に作成した「災害対応力を強化する女性の視点～男女共同参画の視点からの防災・復興ガイドライン～」では、「就寝場所や女性専用スペース等へ巡回警備が行われている」、「介護・介助が必要な人のためのエリアがある」、「各部屋に部屋札(ピクトグラムや、やさしい日本語で表記されたもの)が設置されている」など、すぐに活用できるチェックリストなどが掲載されています。お互いが過ごしやすい避難所にするために、日頃から必要な配慮や準備について考えてみましょう。



「災害対応力を強化する女性の視点～男女共同参画の視点からの防災・復興ガイドライン～」

令和7年度 市内公立幼稚園入所申込受付のご案内

「子ども・子育て支援新制度」により、市内公立幼稚園に入所するためには、「教育・保育給付認定(1号認定)」を受ける必要があります。

○公立幼稚園の申し込みについて

申込資格 市内に住所を有し、次の期間に生まれた幼児

※入園希望日までに市内に住所を異動する予定の場合も申し込みできます(確約書が必要)。

▷ 3歳児クラス(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

▷ 4歳児クラス(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

▷ 5歳児クラス(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

願書等交付 11月18日(月)(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)から、あいあい(11番窓口)でお渡しします。

※市ホームページからもダウンロード可

願書等受付 12月2日(月)～6日(金)(午前8時30分～午後5時15分)までに、あいあい(11番窓口)へ提出してください。

教育時間 午前8時30分～午後2時(土・日曜日、祝日、長期休業を除く)

※水曜日は午前11時30分まで

※3歳児クラスは、年度当初の教育時間が上記の時間と異なります。

その他 ▷複数の園への申し込みはできません。

▷申込人数が募集人数を超えた場合は、12月15日(日)に抽選を行います。

▷受付期間終了後は、令和7年2月3日(月)から随時募集を行う予定です。

[公立幼稚園一覧]

※募集予定人数は、令和6年10月1日現在の在園児数によります。

園名	所在地	電話番号	募集予定人数(カッコ内は定員)		
			3歳児 (3年保育)	4歳児 (2年保育)	5歳児 (1年保育)
亀山幼稚園	江ヶ室一丁目2番10号	82-0336	25人(25人)	33人(35人)	23人(35人)
亀山東幼稚園	本町一丁目9番17号	82-5037	25人(25人)	25人(35人)	17人(35人)
井田川幼稚園	みどり町53番地1	82-9054	25人(25人)	27人(35人)	22人(35人)
みずほ台幼稚園	みずほ台14番地295	83-1900	25人(25人)	31人(35人)	33人(35人)

問合せ 子ども政策課保育サポートグループ (あいあい ☎96-8822)



粘土作品展 源氏物語の世界へ

とき 12月2日(月)
午後1時～4時
12月3日(火)～6日(金)
午前10時～午後4時

ところ 三重茶農協直売所
茶気茶気

入場料 無料

※事前申し込みは不要

問合せ 渡辺香里粘土教室
(☎090-9926-7159)

亀山商工会議所 経営よろず相談会

経営に関する個別相談会を行います。

とき 12月4日(水)
午後1時30分～4時

ところ 亀山商工会館(東御幸町39-8)

相談内容

▷法律(商取引・契約・相続等、

経営トラブル)

- ▷融資(国の低利な事業資金)
- ▷税金(定額減税、相続税、不動産売買)
- ▷労務(人手不足、賃上げ、労務管理等)
- ▷経営(創業、資金繰り、事業承継)

対象者 市内の中小企業
定員 各相談5社(先着順)
相談料 無料

申込方法 開催日までに亀山商工会議所へ電話でお申し込みください。

申込・問合せ 亀山商工会議所
(☎82-1331)

令和6年度 市の財政状況

市では、市民の皆さんに納めていただいた税金の使い道や、市の財政がどのような状況にあるのかを知っていただくために、財政状況を公表しています。今回は、令和6年9月30日時点の財政状況を公表します。

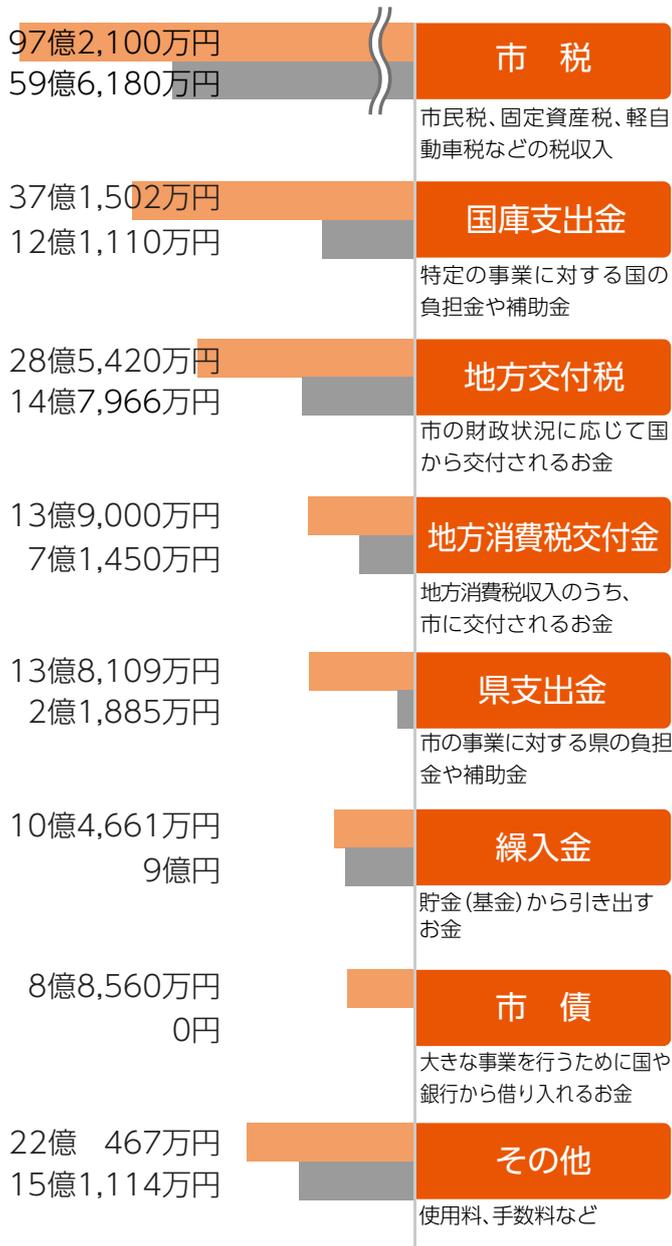
問合せ先 財務課財政行革グループ(☎84-5030)

一般会計予算

市の中心となる会計、その歳入や歳出もさまざまな分野にわたります

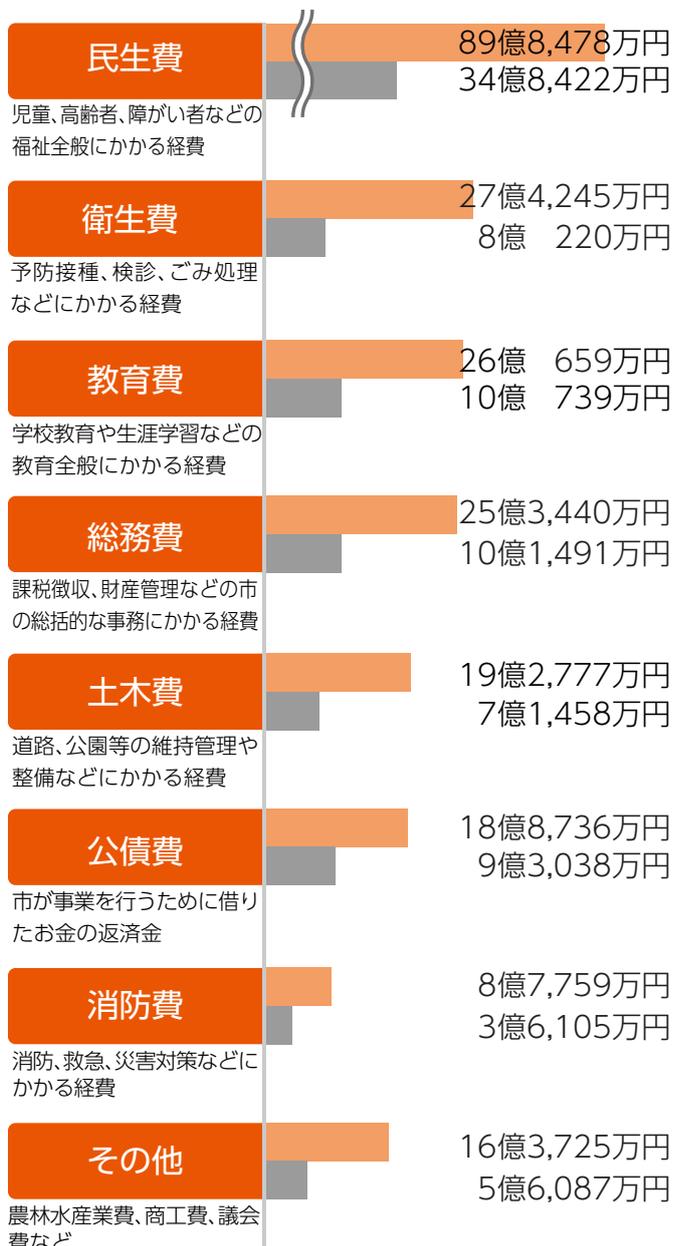
歳入

■ 予算額 231億9,819万円
■ 収入済額 119億9,705万円
 (収入率 51.7%)



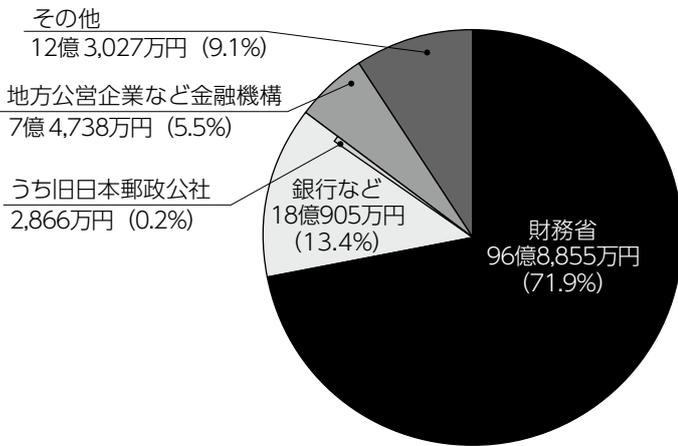
歳出

■ 予算額 231億9,819万円
■ 支出済額 88億7,560万円
 (執行率 38.3%)

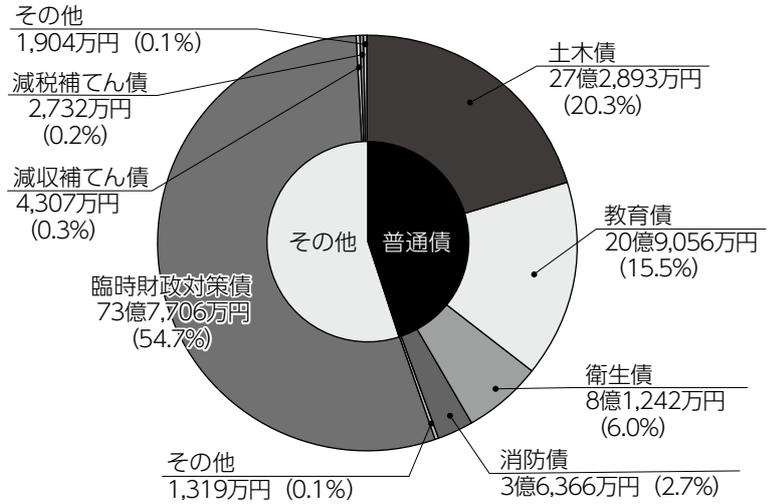


一般会計の市債(長期借入金)の現在高 134億7,525万円

借入先別



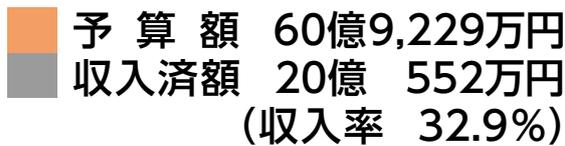
費目別



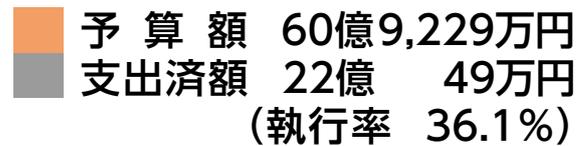
特別会計予算

一般会計と区分して、特定の収入をもって特定の事業を行うための会計

歳入



歳出



基金 70億9,541万円

財政調整基金 (年度間の財源の不均衡を調整するための基金)	9億6,878万円
減債基金 (市債の償還を計画的に行うための基金)	6億6,693万円
リニア中央新幹線亀山駅整備基金	19億6,289万円
地域福祉基金	4,711万円
文化振興基金	1,409万円
ふるさと・水と土保全基金	2,449万円
ボランティア基金	1,211万円
土地開発基金	7億9,813万円
庁舎建設基金	14億円

国民健康保険事業運営基金	1億8,218万円
市民まちづくり基金	6億1,586万円
閑宿にぎわいづくり基金	3億7,537万円
みえ森と緑の県民税市町交付金基金	1,027万円
森林環境整備基金	1,720万円

市の財産

土地	3,324,731㎡	車両	164台
建物	198,180㎡	有価証券	1,210万円



放送時間 午前6時～深夜0時
(30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送)

番組更新日 毎週金曜日

チャンネル番号 123ch

(ZTV コミュニティチャンネル)

11月15日(金)～21日(木)

- ウイークリーかもやま
- かもやま情報BOX
「マイナ保険証をご利用ください」
- 「関認定こども園アスレ①」

11月22日(金)～28日(木)

- ウイークリーかもやま
- 「関認定こども園アスレ②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



令和6年 犯罪発生状況



9月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況(暫定)

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
181件(-30件)	98件(-7件)	42件(-20件)	8件(+3件)	24件(-1件)	9件(-5件)

※()内は昨年同期比の増減数

車上ねらいにご用心!!

「車上ねらい」に遭わないために、犯行の特徴を理解し対策を行い、被害を防止しましょう。

◆わずかな時間のスキを突く

無施錠や窓を少し開けたまま車を離れると、わずかな時間で犯行に及ぶことがあります。

《対策》

- 短時間の駐車でも、必ずドアロックをしましょう。
- リモコンドアロックの場合は、施錠されたか目視で確認しましょう。

◆貴重品などの有無を確認する

金目の物があるかを確認し、あれば鍵穴を壊したり、ガラスを破って盗もうとします。

《対策》

- 車を駐車する時は、貴重品以外の手荷物もすべて持ち出しましょう。
- 持ち出せない物は、トランクに入れて車外から見えないようにしましょう。

◆夜の闇にまぎれる

人目につかない深夜や、人通りが少なく暗い場所に駐車している車を物色します。

《対策》

- 明るい駐車場を選びましょう。
- 防犯カメラなど、防犯設備が整っているところに駐車しましょう。
- 自宅の屋外駐車場には、センサーライトや防犯カメラを設置しましょう。

◆高額備品もねらう

車内の金品だけでなく、車の内外に取り付けられている高額な備品もターゲットになります。

《対策》

- 車内の異常振動を感知して警告音を発する装置を活用しましょう。
- 車内のオーディオ類などの車載品が見えないように、タオルなどでカバーしましょう。

亀山警察署 ☎82-0110



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水		卓球、	バスケットボール ハンドボール
木		バドミントン、	バドミントン
金		バスケットボール、	卓球、バドミントン
土		ソフトバレー	卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 12月9日(月)～13日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			
火			
水			
木			
金			
土			
日			

東野公園の空調設備設置
工事期間中
(令和7年2月14日(金)まで)
使用できません。

●関B & G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。
個人使用デー 毎週水曜日
プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐときは、保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

<施設利用時間>

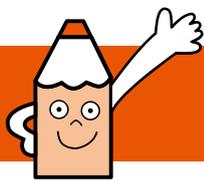
午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B & G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B & G海洋センターのプール



広報ガイド

12月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター「あいあいっこ」 ☎84-3314

ひよこらぶ(サンタさんのおてつだいをしよう!)
3日(火) 10:30~11:00

ひよこらぶ(クリスマスを楽しもう!)

17日(火) 10:00~10:45

マミーズおはなしボックス

20日(金) 10:30~11:00

関子育て支援センター「あすれっこ」 ☎96-0203

ぽっぽくらぶ(クリスマス飾りを作って遊ぼう!)

5日(木) 10:30~11:00

ぽっぽくらぶ(クリスマスを楽しもう!)

19日(木) 10:30~11:00

おはなしの会シュシュ

26日(木) 10:30~11:00

「あいあいっこ」「あすれっこ」共通内容

※申し込みは不要です。当日開始時間までに集合してください。

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

けんちゃんの人形劇(クリスマス)、遊ぼうデー「クリスマス会を楽しもう」

4日(水) 10:00~11:00

茶道講座(先着5組) 10日(火) 10:00~11:30

※託児あり

ベビーマッサージ講座(先着8組)

18日(水) 10:00~10:30

※飲み物、バスタオルを持参してください。

身体測定 18日(水) 10:30~11:30

リトミック(先着10組) 19日(木) 10:30~11:00

12月生まれのお友達、お誕生会に参加しよう

20日(金) 10:00~10:30

※茶道講座、ベビーマッサージ講座、リトミックは事前の申し込みが必要です。

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

絵本を読もう 3日(火) 11:30~11:45

園開放(愛児園で遊ぼう) 12日(木) 10:00~11:00

親子タイム(お正月飾りを作ろう)

17日(火) 10:30~11:30

※要予約。申込締切は10日(火)

12月生まれのお友達のお誕生会・身体測定

24日(火) 10:30~

※12月生まれのお子さんは、事前にご連絡ください。

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

リトミックを楽しもう 3日(火) 10:30~11:00

※飲み物、タオルを持参してください。

豊田 秀実先生講演「子どもの感染症」

12日(木) 10:00~11:00

できるかな、やってみよう(季節活動編)

17日(火) 10:00~11:00

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

24日(火) 10:00~11:00

※成長記録カードを持っている人は持参してください。

保健だより

子ども総合支援課母子保健グループ ☎98-5003

育児相談

4日(水) 9:30~10:30 あいあい

※母子健康手帳・バスタオルを持参。

1歳6カ月児健診

19日(木) あいあい

※令和5年5月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

3歳児健診

12日(木) あいあい

※令和3年6月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談 (当日電話相談可)	9日(月)	13:00~15:00	本庁1階市民対話室 TEL96-1224 (電話相談) TEL82-1111
	18日(水)	13:00~15:00	TEL82-1111
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	27日(金)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎96-1224 電話相談の場合も同じ
	18日(水)	10:00~12:00	関支所1階応接室1 ☎84-5008
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	17日(火)	13:30~15:50	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
	26日(木)	13:00~16:30	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	13日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室1 ☎82-7985
	27日(金)		
心配ごと相談 (元公証人による相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の相談。 予約制(当日申込可)	13日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
	27日(金)		
成年後見等の法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士による相談。予約制(当日申込可)	26日(木)	10:00~12:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	26日(木)	13:50~17:00	あいあい2階 ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	2日(月)	9:10~15:50	あいあい2階 ☎83-2425
	16日(月)		
家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月~金曜日 ※祝日、12月30日(月)~31日(火)を除く	9:00~17:00	あいあい2階 ☎83-3715
無料住宅相談 (偶数月開催) 増改築相談員による相談	19日(木)	13:00~16:00	あいあい1階 ふれあいリビング ☎84-5038
市民活動なんでも相談 市民活動に関するあらゆる相談。 予約制	月~金曜日 ※祝日、12月30日(月)~31日(火)を除く	9:00~17:00	本庁1階 まちづくり協働課窓口 ☎84-5008
ひきこもりの相談 ※来所や訪問による日常生活や就労などの相談	月~金曜日 ※祝日、12月30日(月)~31日(火)を除く	8:30~17:15	あいあい1階窓口 (市)☎84-3311 (市社協)☎82-7985
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日 ※祝日、12月30日(月)~31日(火)を除く	10:00~17:00 電話相談は 9:00~17:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



一次救急当番医

12月

※夜間時間外応急診療や休日の当番医は、市ホームページでも案内しています。 問合せ ☎82-1111 (市役所代表)

事前に、各医療機関へ必ず電話をしてから受診してください

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く) 【診療時間】午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

◎月・水・木・金・土曜日

亀山市立医療センター

〒519-0163 亀田町466番地1
電話 83-0990 FAX 83-0306

◎火曜日

みえ呼吸嚙下リハビリクリニック

〒519-0171 アイリス町14番地7
電話 84-3536 FAX 84-3537



●日曜日・祝日の当番医 【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後1時～7時)

日	当番医療機関	所在地	電話番号
1日(日)	亀山皮フ科	渋倉町320番地(河村ビル)	☎83-3666
8日(日)	豊田クリニック	南野町4番15号	☎82-1431
15日(日)	とら整形クリニック	江ヶ室二丁目4番21号	☎84-1700
22日(日)	市立医療センター	亀田町466番地1	☎83-0990

※年末年始の救急医療当番医などは、広報かめやま12月16日号でお知らせします。

急な子どもの病気の電話相談

みえ子ども医療ダイヤル

子どもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談を実施しています。

#8000 または
☎059-232-9955

(受付:平日、土曜日は午後7時～翌朝8時
日曜日、祝日、年末年始は24時間対応)



医療機関の照会

三重県救急医療情報センター

「今、診てもらえる医療機関」を24時間365日案内しています。
※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。

☎059-229-1199
(受付:24時間365日)



医療ネットみえ

県ホームページからも、受診可能な医療機関や、県内医療機関の詳しい情報などを検索できます。

医療ネットみえ

検索

- ◆夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- ◆健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。