

認知症サポーター養成講座

(社福) 亀山市社会福祉協議会
地域包括ケア推進係
(あいあい ☎83-3575)

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族をできる範囲で温かく見守る応援者です。この機会に認知症について学びましょう。

と き 12月16日(月)
午後1時30分～3時

ところ 市立図書館1階多目的室

内 容 認知症について、認知症の人への接し方など

対象者 市内在住、在勤、在学の人
定 員 30人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

参加費 無料

受付開始日 11月18日(月)

申込方法 (社福) 亀山市社会福祉協議会地域包括ケア推進係へ電話または直接お申し込みください。

三重ホンダヒート 「三重県ヒートアップキャンペーン」 ラグビー観戦への特別招待

健康政策課スポーツ推進グループ
(あいあい ☎98-5002)

12月21日(土)に開幕するリーグワンのホストゲームに招待します。日本最高峰のラグビーを直接観戦してみませんか？

と き 12月21日(土)、令和7年1月5日(日)、1月19日(日)、2月2日(日)、2月16日(日)、2月23日(日・祝)、3月22日(土)、5月4日(日・祝)(全8試合)

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿サッカー・ラグビー場

席 種 バック自由席

対象者 県内在住、在勤、在学の人
定 員 各試合3,000人(先着順)

入場料

18歳以下の人 無料

19歳以上の人 110円/人

申込方法 二次元コードからお

申し込みください。

三重ホンダヒート
2024-25
三重県民招待
販売サイト



※キックオフ時間や申込開始日時など詳しくは、三重ホンダヒートホームページをご覧ください。

(URL <https://www.honda-heat.jp/>)

問合先 ヒートファンクラブ事務局
(☒ heat-fanclub@linkst.jp)



お知らせ

コミュニティ助成事業で 自治会の備品を整備しました

まちづくり協働課地域まちづくりグループ(☎84-5007)

(一財)自治総合センターは、宝くじの収益金をもとに社会貢献広報事業を実施しています。次の備品が令和6年度の宝くじの助成金で整備されました。

事業実施主体	助成事業の内容
辺法寺自治会	コミュニティ活動用備品の整備
下庄自治会	コミュニティ活動用備品の整備
栄町自治会	コミュニティ活動用備品の整備



(一財)自治総合センターホームページ
(URL <http://www.jichi-sogo.jp/>)

障害者控除対象者認定書 (年末調整用)の交付

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

市内に住所を有する65歳以上(令和6年12月31日時点)の要介護・要支

援認定者で、寝たきりや認知症の状態によって障害者控除対象者と認められる人に、所得税の年末調整に利用できる認定書を交付しています。

申請方法 地域福祉課高齢者支援グループへ郵送または直接申請してください。

※申請書は高齢者支援グループに備え付けてあります(市ホームページからもダウンロード可)。申請書の郵送を希望する人は、高齢者支援グループへ電話してください。

持ち物 申請者の印鑑、運転免許証などの身分証明書、対象者の身分証明書

その他

▷交付には1週間程度かかります。

▷確定申告用の認定書は、令和7年1月末に対象者へ郵送します。

▷令和6年1月1日～12月31日に亡くなった人については、申請が必要です。

問合先

▷認定について…高齢者支援グループ(あいあい☎84-3312)

▷所得税について…鈴鹿税務署(☎059-382-0351)

11月22日から 亀山市公式LINEで 市制施行20周年記念 カウントダウン動画を 配信します！

令和7年1月11日に市制施行20周年を迎えるにあたり、市民や各団体の皆さんと共に祝いし、まちへの愛着や誇りをあらためて感じていただく機会になるよう、各団体と亀山の魅力を紹介する「カウントダウン動画」を50日間配信します。ぜひ、ご覧ください！



@kameyamacity

住宅取得や生活資金の貸付制度を設けています

東海労働金庫亀山支店
(☎82-8111)

商工観光課商工業振興グループ
(☎84-5049)

市では、勤労者の生活を支援するために東海労働金庫と協力して、次の貸付制度を設けています。

貸付を希望する人は、東海労働金庫亀山支店へ直接お申し込みください。

勤労者持家促進資金貸付

用 途 市内に自己が居住するための住宅を新築、増改築または購入するための資金

融資額 2,000万円以内

融資期間 40年以内

利 率 東海労働金庫所定金利より年0.1%優遇

勤労者生活資金貸付

用 途 市内に居住する勤労者の生活(教育、医療・介護、出産・育児、自動車)に必要な資金

融資額 200万円以内

融資期間 20年以内

利 率 東海労働金庫所定金利より年0.3%優遇

性感染症検査の実施 ～12月1日は「世界エイズデー」～

県鈴鹿保健所健康増進課
(☎059-382-8672)

エイズ(AIDS／後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで、免疫力が極端に低下してしまう病気です。HIVに感染しているかどうかは検査でしか知ることができません。この機会に検査を受けてみませんか？

と き 12月3日(火)

午前9時～10時30分

午後5時～8時

ところ 三重県鈴鹿庁舎1階

診察室(鈴鹿市西条五丁目117)

内 容 HIV、梅毒、B型肝炎、C

型肝炎

参加費 無料

※事前の予約は不要で、匿名で受けることができます。少しでも不安のある人は検査を受けましょう。

詳しくは、ホームページ

からご確認ください。



建退共制度のご案内

(独)勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
(☎03-6731-2866)

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために国が作った退職金制度です。この制度では、事業主が建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して確実に支払われるため、安心・安全です。

※詳しくは、(独)勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部ホームページをご覧ください。



各種検診・教室

妊婦教室

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 12月9日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定 員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 11月18日(月)

申込方法 子ども総合支援課母

子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診を行います。

離乳食教室

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 12月18日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストレーション

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定 員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具

申込期間 11月20日(水)～12月4日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

健康づくりのための料理講習会 ～正月料理～

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

亀山市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

と き 12月19日(木)

午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する人

定 員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚、筆記用具

申込期間 11月21日(木)～12月13日(金)

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。