

かめやま

2024 NOV

11 / 1

No.456



運動会の練習 (第三愛護園)

主な内容

ご用心！特殊詐欺 次に狙われるのはあなたかもしれません！	2
食品用トレイを再び食品用トレイに！使用済み食品用トレイの分別回収モデル事業にご協力ください！	4
かめやま教育通信(第92回)	8
暮らしの情報BOX	10



ご用心!
特殊詐欺

次に狙われるのは あなたかもしれません!

近年、全国的に「特殊詐欺」や「SNS型投資・ロマンス詐欺」などの被害が増加しており、市でも被害が報告されています。被害にあわないために「次に狙われるのは自分かもしれない!」という意識を持ち、代表的な手口や対策方法などを知り、特殊詐欺を未然に防ぎましょう。

問合せ先

防災安全課防災安全グループ

(☎84-5035)

まちづくり協働課市民協働グループ

(☎84-5008)

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺とは?

特殊詐欺

被害者に電話をかけるなどして、対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みやその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称。



【特殊詐欺の一例】

■振り込み詐欺（オレオレ詐欺）

親族（息子や孫等）、警察官、弁護士等を装い、被害者に電話をかけ、親族が起こしたとする偽りの事件・事故に対する示談金等を名目に金銭等をだまし取るもの。

■キャッシュカード詐欺盗

警察官、全国銀行協会、大手百貨店等の職員を装い、「キャッシュカードが不正に利用されている」などの名目により、キャッシュカードを準備させた上で、隙を見てキャッシュカード等を窃取するもの。

■還付金詐欺

税金還付等に必要な手続きを装って被害者にATMを操作させ、口座間送金により金銭をだまし取るもの。

※警察官や市役所、金融機関の職員がATMの操作をお願いしたり、暗証番号を尋ねたりすることはありません。

SNS型投資詐欺

SNS等を通じて、対面することなく交信を重ねるなどして関係を深めて信用させ、投資金名目や、その利益の出金手数料名目などで金銭等をだまし取る詐欺。

【SNS型投資詐欺の一例】

- 1 SNSや動画配信サイトなどの広告、SNSのDM（ダイレクトメッセージ）で投資に勧誘される
- 2 投資専用のアプリやサイトを紹介され、指定された口座に振り込みを要求される
- 3 アプリやサイト上では、投資が成功し、利益を得ているように表示される
- 4 利益等を引き出そうとすると、手数料や違約金などの名目で、さらに振り込みを要求され、引き出せず、被害に気付く



SNS型ロマンス詐欺

SNS等を通じて、対面することなく交信を重ねるなどして関係を深めて信用させ、恋愛感情や親近感を抱かせて金銭等をだまし取る詐欺。

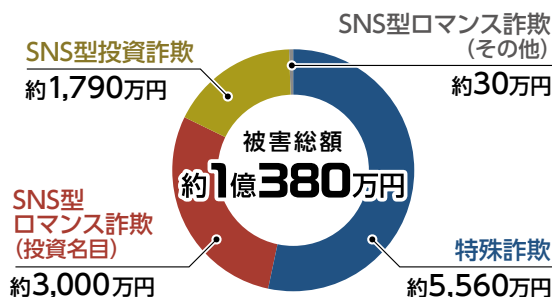
【SNS型ロマンス詐欺の一例】

- 1 SNSや出会い系、マッチングアプリなどで知り合う
- 2 長期的に連絡を取り合い、恋愛感情や親近感を抱かせられ、「2人の将来のため」、「一緒にもうけよう」などと甘い言葉やうまい話で投資や副業に誘われる
- 3 投資や副業などに必要な費用の振り込みを要求される
- 4 利益等を引き出そうとすると、手数料や違約金などの名目で、さらに振り込みを要求され、引き出せず、相手方とも連絡が取れなくなり、被害に気付く

亀山警察署管内だけでも被害総額1億円超

■亀山警察署管内の被害状況（令和6年1月～9月末現在の暫定値）

特殊詐欺	SNS型ロマンス詐欺（投資名目）	SNS型投資詐欺	SNS型ロマンス詐欺（その他）
被害件数 10件	被害件数 1件	被害件数 3件	被害件数 2件
被害総額 約5,560万円	被害総額 約3,000万円	被害総額 約1,790万円	被害総額 約30万円



特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺被害を防ぐために注意すること

- ✓ 知らない番号や非通知の電話には出ない。
- ✓ SNSで知り合った人を安易に信用しない。
- ✓ 留守番電話や迷惑電話防止機能を活用する。
- ✓ SNSで知らない人からグループトークに招待されても入会しない。
- ✓ 電話で「キャッシュカード」と言われたら、詐欺を疑う。
- ✓ 投資を行う際は、個人間での投資委託は避け、信頼できる機関や業者を通じて行う。
- ✓ SNSやマッチングアプリで知り合った直接会ったことのない人から投資やお金の話が出たら、詐欺を疑う。
- ✓ お金を振り込む前に家族や警察に相談する。
- ✓ 警察官や銀行員と名乗っても、暗証番号は教えない。

詐欺の電話は、いつ・誰のところに かかってくるかわかりません

亀山警察署 生活安全課 課長 野田 哲平さん



特殊詐欺は、1本の電話から始まります。被害にあった方々は、特殊詐欺の存在は知っていたものの「自分は大丈夫。だまされるはずはない」と他人事に考えてしまい、詐欺と分からないままだまされています。いつ自分のもとに詐欺の電話がかかってくるかわかりませんが、冷静に対応できるようにしましょう。

だまされないためのポイントは、「知らない番号の電話には出ない」、「公的機関の名前を出されても、すぐに信用しない」、「個人情報や暗証番号は教えない」です。不審な電話があっても、すぐには対応せず、いったん電話を切って、家族や警察に相談してください。

被害回復をうたう手口で 二次被害にあう可能性もあります

鈴鹿亀山消費生活センター 所長 川村 敏正さん



最近、SNSで「もうけ話」として金融商品やサービス等への投資を勧誘され、トラブルとなる相談が当センターでも増加しています。著名人やその関係者を名乗るなど、手口も非常に巧妙かつ複雑化されており、特に高齢者の相談が多くなっています。

SNS型投資詐欺は被害額が高額になりやすく、いったん振り込んでしまうと、被害回復が非常に難しいのが特徴です。不安に思ったら、すぐにご相談ください。



鈴鹿ハンターショッピングセンター内
(鈴鹿市算所2丁目5-1)にある
鈴鹿亀山消費生活センター

市民の防犯意識を高めるために活動しています

亀山市防犯委員会は、市内の各地域まちづくり協議会から選出された委員で構成され、各委員が各地区で地域住民を対象に、防犯パトロールや啓発活動、特殊詐欺などの手口とその対策を伝える防犯講座などを開催しています。

亀山地区防犯協会は、亀山警察署をはじめ各機関と連携して地域安全活動を行う団体で、防犯講話、特殊詐欺被害防止声掛け訓練や地域安全ポスター展などを行っています。

また、まちづくり協働課市民協働グループでは、商品やサービスの契約等で困ったときの対処方法やトラブル事例など、消費生活に関する行政出前講座を行っています。



啓発活動



防犯講座



**被害を未然に防ぐため、少しでも「おかしい」と感じたら
家族や警察などにすぐ相談しましょう!**



■三重県警察本部 警察安全相談電話 【受付時間】平日 午前9時～午後5時 ※祝日・年末年始を除く

#9110 または ☎059-224-9110

※「#9110」は、電話をかけた発信元の地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。県境などでは他県の警察署につながる場合があります。

■亀山警察署 安全相談係 【受付時間】平日 午前8時30分～午後5時 ※祝日・年末年始を除く

☎0595-82-0110 (代表)

■三重県消費生活センター 消費生活相談 【受付時間】平日 午前9時～正午/午後1時～4時 ※祝日・年末年始を除く

☎059-228-2212

■鈴鹿亀山消費生活センター 【受付時間】平日 午前9時～正午/午後1時～5時 ※祝日・年末年始を除く

☎059-375-7611

■消費者ホットライン ※お住まいの市町の消費生活相談窓口につながります。受付時間・曜日は、相談窓口により異なります。

い や や

188 (局番なし・全国共通) または ☎0570-064-370

食品用トレイを 食品用トレイに!

使用済み食品用トレイの分別回収モデル事業にご協力ください!

市では、平成25年4月から家庭から排出される食品用白色トレイ（発泡スチロール製）の分別収集を行って、資源物としての有効な利用の確保を図っています。

このたび、より一層のプラスチックの循環的利用を推進するため、生活に身近な食品用トレイを高品質、かつ効率的に回収し、再び食品用トレイに水平リサイクルする三重県のモデル事業が、本市と四日市市において実施され、市内の事業者と連携・協力し、3種類の食品用トレイの分別回収を行います。

次の期間、市内の回収実施店舗に回収ボックスが設置されますので、使用済み食品用トレイの分別回収にご協力ください。

【回収実施期間】

11月8日(金)～12月15日(日)

【回収実施店舗】

市内のマックスバリュ各店舗
(亀山店、亀山みずほ台店)

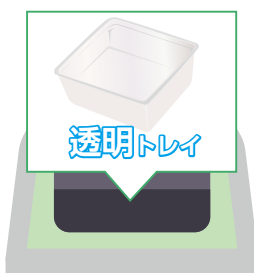
【回収対象となる食品用トレイ】



発泡スチロール製
トレイ【白】



発泡スチロール製
トレイ【色付き】



透明トレイ

必ず
水洗いして、
乾かしてね!



なお、以下の容器は食品用トレイに再生することができません。モデル事業の回収ボックスには入れずに、「一般ごみ」として亀山市のごみ収集に出してください。

- 非発泡のトレイ（つまようじが刺さらないもの）
例：豆腐の容器、お弁当の容器など
- 汚れが染み込んでいる容器
例：カップ麺、カップ焼きそばの容器、納豆の容器など
- シールの糊が取れない容器
- 全面にシールが貼ってある容器
- 卵パック
- プリン、ゼリーなどの容器
- 色のついた半透明容器
- 直接文字などが印刷されている容器
- 食品以外の容器

注 意 点

市が実施するごみ収集は、従来どおり発泡スチロール製の食品用白色トレイのみが分別対象となります。



三重県ごみゼロキャラクター（ゼロ吉）

この取り組みに協力すると、環境省が推進する「エコ・アクション・ポイント」がもらえるよ!



問合先

環境課廃棄物対策グループ(☎82-8081)
県環境共生局資源循環推進課(☎059-224-3310)

11月9日～15日は

秋の火災予防運動週間です

問合先 消防本部予防課予防グループ、危険物グループ(☎82-9492)

乾燥する季節は火の取り扱いに注意しましょう

これからの季節は、空気が乾燥するとともに、火を使う機会が増えるため、火災が発生しやすくなります。ストーブやガスこんろなどを使用する際は、十分な注意が必要です。

また、火災が発生したときに備え、住宅用火災警報器や住宅用消火器を設置して、被害を最小限に抑える対策をとりましょう。

ガストーチバーナーの危険性について

近年、ガストーチバーナーの事故が増えています。ガストーチバーナーは、高温の炎を噴出するバーナーと、その燃料が入ったカセットボンベを手にとって取り扱う器具です。取り付け不良によるガス漏れや安全性に疑いがある製品の使用によって、火傷や火災が発生する危険がありますので、十分注意してください。

安全性に疑いがある製品とは・・・

- 使うカセットボンベが指定されていない。
- 使い方が理解できる取扱説明書が付いていない。
- 事故の際に対応してくれる国内の連絡先電話番号が分からない。



ガストーチバーナー

防火フェア2024を開催します！

秋の火災予防運動の一環として、防火思想の普及啓発を図るため、「防火フェア2024」(屋外イベントとして消防フェスタ同時開催)を開催します。小さなお子さんも楽しめる体験型イベントを多数準備していますので、ご家族でご来場ください。

と き 11月9日(土)午後1時～4時

ところ 市文化会館

入場料 無料

※駐車場には限りがありますので、乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

内 容 防火ポスター入賞者の表彰、幼年消防クラブの防火演技、少年消防クラブの防火紙芝居、消防車と記念撮影、消防ビッグスライダー など

※雨天時は屋外イベントを縮小することがあります。

詳しくは、市消防本部ホームページをご覧ください。



防火ポスター表彰者を発表！

市内の小学校4年生～6年生の児童を対象に募集した防火ポスターの審査結果は、次のとおりです。

最 優 秀 賞	草川 栞奈さん(昼生小学校5年生)
優 秀 賞	伊藤 映蓮さん(亀山西小学校4年生)
防火協会長賞	松宮 佑都さん(井田川小学校4年生)
教 育 長 賞	平生 結都さん(亀山南小学校4年生)
消 防 長 賞	有村 心花さん(井田川小学校6年生)



最優秀賞



優秀賞

最優秀賞と優秀賞の作品は火災予防運動のポスターに使用し、市民へ広く防火意識の高揚を図るために活用します。

「第20回亀山市美術展」 作品募集

亀山市の美術水準の向上と市民文化の振興を目的に、第20回亀山市美術展(市展)を開催します。
皆さんからの作品を募集しますので、奮ってご応募ください。

と き 令和7年3月10日(月)～16日(日)
午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

ところ 市文化会館、中央コミュニティセンター

展示作品 絵画、写真、書、彫刻・工芸の4部門で、審査の結果、入賞・入選した作品など

出品資格 高校生以上の年齢(出品時点)で次のいずれかに該当する人

▷市内に在住、在勤または在学する人

▷市内の美術系サークルに在籍する人

※該当しないと審査対象から除外する場合あり

出品規定

▷自己の創意工夫により制作した未発表作品に限る

▷各部門1人1点とする(2部門以上の出品は不可)

▷市内に在住、在勤または在学する人以外の市内の美術系サークル在籍者の出品は、所属サークル活動に関連する部門の作品に限る

▷出品作品には所定の出品票を貼付する
(申込後に市から配布)

出品料 500円(高校生は無料)

※作品搬入時にお支払いください。

申込期間 11月5日(火)～令和7年1月14日(火)

申込方法 出品申込書に必要事項を記入の上、文化課文化創造グループへお申し込みください。

▷郵送・・・〒519-1192 関町木崎919-1

▷ファクス・・・96-2414

▷メール・・・bunka@city.kameyama.mie.jp

※宛て名は、文化課文化創造グループ

※この申込手続きがないと、作品を出品できません。
応募のきまりや作品募集要項をご確認ください。

※作品募集要項と出品申込書は、本庁(1階受付)、関支所、あいあい、加太出張所、歴史博物館、市文化会館、中央公民館、各地区コミュニティセンターに備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

作品搬入日 令和7年3月1日(土)(時間厳守)

絵画:午前9時～10時30分

写真、彫刻・工芸、書:午前10時30分～正午

作品搬入場所 中央コミュニティセンター(市文化会館内)

問合せ先 文化課文化創造グループ (☎96-1223)

褒 賞 市長賞、議長賞、教育長賞、芸術文化協会会長賞、地域社会振興会賞、岡田文化財団賞(予定)

作品規定

●**絵画(日本画、洋画、油彩画、アクリル画、水彩画、パステル画、版画、素描、その他)**

10号M～50号S以内(額装幅は除く)で、幅5cm以内の枠張りまたは額装とすること。ただし、水彩画、パステル画、版画、素描は、マット部分については額として含めない。枠または額には、ヒートンおよび吊りひもを付けること。

(ガラス、アクリル付額縁は不可)

●**写真(モノクロ・カラー)**

パネルサイズは75cm×65cm以内とし、木製パネル張りとすること。

写真のサイズは、単写真の場合は半切以上とすること(額装、合成写真は不可)。

●**書(篆刻(てんこく)、刻字、墨象を含む)**

仕上がり寸法は、①～⑧のいずれかであること。

①半切枠(175cm×45cm)縦横自由

②3尺×3尺(91cm×91cm)縦横自由

③6尺×2尺(182cm×61cm)縦横自由

④6尺×2.6尺(182cm×79cm)縦横自由

⑤8尺×2尺(縦243cm×横61cm)縦のみ

⑥7尺×1.7尺(縦212cm×横52cm)縦のみ

⑦篆刻(45cm×35cm以内)縦横自由

⑧刻字(110cm×45cm以内)縦横自由

(ガラス・アクリル付額縁や軸装は不可)

楷書体以外は、所定の用紙で釈文を付けること。釈文は作品と併せて展示しますので、必ず提出してください。額装作品は、吊りひもを付けること。

●**彫刻・工芸(彫塑、陶芸、型紙、染色等を含む)**

【彫刻・彫塑】

立体造形で幅、奥行き、高さが1m×1m×1m以内の作品。

【工芸・陶芸】

平面作品は2m×2m以内、立体作品は、幅、奥行き、高さが1m×1m×1m以内の作品。

組物の場合は、正面からの配置が分かるように写真または絵図で示すこと。

著しく損傷しやすい作品、手動展示できない作品、取り扱いが困難な作品、電源を使用するものは不可。

平面作品で額装の場合、ガラス付額装は不可。ヒートンおよび吊りひもを付けること。

お知らせワイド

11月25日～12月1日は「犯罪被害を考える週間」 犯罪被害者等に寄り添う支援に取り組んでいます

市では、令和3年7月に「亀山市犯罪被害者等支援条例」を施行し、犯罪被害者等が受けた被害の早期回復・軽減や犯罪被害者等の生活の再建を目的とした犯罪被害者等を支え合う社会づくりを目指し、さまざまな支援に取り組んでいます。殺人、傷害、性犯罪といった心身に有害な影響を及ぼす行為などによる被害の相談を受け付けています。

相談

電話やメールで相談が可能です。来庁されたときは、個人のプライバシーが守られた環境で話を伺い、必要に応じて庁内窓口や関係機関まで付き添います。

情報提供

相談内容に応じ、市の支援施策を紹介します。犯罪被害者等支援に関する専門機関を紹介し、連絡調整を行います。

市では、犯罪被害者等にさまざまな支援を行っています。

【日常生活の支援】

特定犯罪被害者等が病院等へ通院または入院するときや、特定犯罪被害に伴う各種手続きに関与する必要がある場合、日常生活の支援として、次の助成を受けることができます。

家事代行サービス費の助成、食事宅配サービス費の助成、一時保育費の助成

【居住の支援】

特定犯罪被害者が、自宅やその付近で被害に遭遇した場合や、当該被害により自宅が損失した場合、または、二次被害および再被害等の理由により、居住について支援が必要である場合、次の支援を受けることができます。

転居費の助成、家賃の助成、特殊清掃費の助成、市営住宅入居への特別の配慮

【その他の支援】

精神的被害からの回復支援、支援金の給付

具体的な支援の対象者や支援内容の詳細は、相談窓口へお問い合わせください。

【市の相談窓口】

●防災安全課防災安全グループ(☎84-5035 URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2019121100016/>)

【外部の相談窓口】

●公益社団法人 みえ犯罪被害者総合支援センター (☎059-221-7830 URL <https://mie-shien.com/>)

●みえ性暴力被害者支援センター よりこ (☎#8891 URL <https://yorico.sub.jp/>)

【性犯罪被害に関する相談窓口】

●三重県警察本部警務課被害者支援室(☎#8103)

※発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害者相談電話につながります。

問合先

防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

お知らせワイド

令和6年度 亀山市教育功労者表彰

教育委員会では、教育功労者に感謝の意を表し、教育や学術、文化のさらなる充実と一層の振興を図ることを目的に、教育功労者表彰制度を設け、地域の皆さんや学校関係者の参加のもと、対象者の表彰を行っています。

第7回目となる本年度は、10月6日に川崎小学校で、永年にわたり教育のために活動いただいた次の皆さんを表彰しました。



令和6年度 表彰受賞者(順不同、敬称略)

～受賞者の皆さん、おめでとうございます～

学校保健衛生関係 (個人:1人)

小阪 孝三

社会教育団体関係 (個人:3人、団体:1団体)

原 慎吾 鈴木 壽一 栗本 暉巳
かみきりむしの会

登下校見守り関係 (個人:2人)

松尾 守 西川 美津子

学校教育ボランティア関係 (個人:3人、団体:1団体)

國分 進一 森 宏美 大杉 美紀
シャープディスプレイテクノロジー(株)

学校教育ボランティア関係

(中学校職場体験学習関係)(団体:5団体)
レストラン コ・ビアン うけい接骨院 山川運輸(株)
グループホームはなの家 サンモーター(株)亀山店

問合先

教育委員会事務局教育総務課教育総務グループ(☎84-5072)



「いじめ防止強化月間」のお知らせ ～いじめの撲滅に向けた取り組みを進めます～

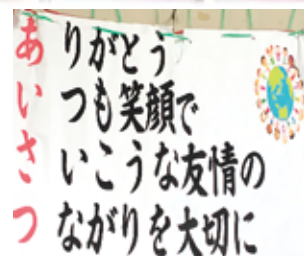
県では、「三重県いじめ防止条例」を施行し、社会総がかりでいじめの問題を克服するために、毎年4月と11月をいじめ防止強化月間としています。本市においても、「亀山市いじめ防止基本方針」に沿い、各学校で「学級での仲間づくり」や「いじめを絶対に許さない心の育成」などの集中取組を行っています。いじめ撲滅に向けて、いじめ問題について考え、いじめが起きない集団や学校を作ろうとする意識を高め、すべての児童・生徒が安心して学校生活を送ることができるよう、学校では、4月に引き続き、11月のいじめ防止強化月間を設定し、いじめ防止の取り組みを進めます。

各学校のいじめ防止の取り組み

- いじめは卑劣で卑怯な行為であることを理解させる道徳教育・人権教育の充実
- 学期に1回のアンケート調査や個人面談の実施
- 「いじめ早期発見のための気づきリスト」改訂版の活用
- スクールカウンセラーなどによる相談体制の充実

いじめ防止強化月間 ～4月の取り組みの一例～

- ピンクシャツ運動を行った（カナダで始まったいじめ防止の取り組み）
- いじめ防止標語やいじめ防止ポスターを制作し、校内へ掲示し、啓発を行った
- 安心して生活できる学級づくりに向けて考える機会を設けた



一方で、いじめは、学校の取り組みだけでなくすることはできません。いじめは、大人から見えないところで起こります。いじめをなくすためには、保護者・家庭や地域の皆さんの力がとても重要になってきます。いじめの撲滅・未然防止および早期発見・早期対応に向けて、みんなで協力して取り組んでいかなければならないと考えます。皆さんのできることをそれぞれの立場、役割で実践していただき、子どもの安心安全な場づくりへのご協力をよろしくお願いします。

～保護者・家庭で意識してほしいこと～

- 子どもとの会話を大切にする（いじめていないか、いじめられていないか）
- 子どもたちが発するサインをキャッチする
- 子どもが助けを求めやすい環境づくり
- 子どもの自尊感情を高める日常の言葉掛け
- 親子で共感できる活動（「かめやまお茶の間10選（実践）」など）（家族で話す時間や一緒に活動する時間を増やす）

～地域でできること～

- 日常的な地域の子どもたちの見守りや声掛け
- 地域の子どもが安心して過ごすことができる環境づくり
- 地域の子どもとして守り、育てる環境づくり
- いじめを発見したり、いじめの疑いを認めたりした場合、学校や教育委員会など関係機関への情報提供や相談
- 異年齢の子どもたちが一緒に遊ぶ環境づくり

～保護者・家庭で子どもに伝えてほしいこと～

- 人に嫌な思いをさせない、傷つける行為はしない
- いじめをすることは卑劣・卑怯な行動であり、人権侵害行為であることを理解させる
- いじめは絶対にしない（いじめを絶対に許さない姿勢の育成）
- いじめ行為を見掛けたら必ず止める（正しい行動をとれるようになる）
- 自分で止めることができれば、大人に相談する

★いじめなど、心配になったときの相談窓口★

●いじめ電話相談 ☎059-226-3779

そのほか、各種相談機関は
右の二次元コードをご参照ください。



●いじめに関する市の相談窓口

学校教育課教育研究グループ ☎84-5077



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.101

「日本武尊 弟橘媛 愛うるはし」令和5(2023)年

「愛うるはし」像は、「古事記」「日本書紀」に登場する英雄、日本武尊と、その妻である弟橘媛の物語をテーマにしながら、人類の普遍的な愛の尊さを表現した作品です。東奔西走の過酷な戦いの生涯を送ったヤマトタケルと、嵐の海に身を投じて海神の怒りを鎮め、夫を助けたオトタチバナは、悲劇のヒーローとヒロインのように描かれていますが、ヤマトタケルが大和へ帰還する途中で力尽きて亡くなった場所が、オトタチバナの生まれ故郷亀山であったこと。その亀山の地に2人の姿が「うるはしき愛の物語」として蘇ったことで、これからは時を越えた温かいメッセージとして語り継がれていくことでしょう。



240cm(高さ)×130cm(幅)×190cm(奥行き)
三重県亀山市JR亀山駅前広場

特別協力 (公財)中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



情報交流ひろば
となりまち



伊賀市

～芭蕉翁生誕380年記念～
しまがはら歴史漂う紅葉の街道散策



と き 11月23日(土・祝)
午前10時15分～午後3時頃
(受付:午前9時20分～)

集合場所 JR島ヶ原駅前

コース 約10km

申込方法 申込フォームまたは電話で
お申し込みください。

※弁当(1,000円)希望者は申込時にお申し込みください。

申込期限 11月13日(水)午後4時

申込・問合先 島ヶ原地域まちづくり協議会
(☎0595-59-2584 平日午前9時～午後4時)



伊賀市秘書広報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

国スポ・障スポ 開催1年前イベント
「KOKAスポーツフェスタ」を開催します!

開催1年前に迫った「わた
SHIGA輝く国スポ・障スポ」
に向けたイベント、「KOKA
スポーツフェスタ」を開催し
ます。

オリンピックメダリストの
有森裕子さんをはじめ、人
気お笑い芸人の藤崎マー
ケットさん、ジャングルポケットさんなども登場し、スポー
ツ体験やスタンプラリー、ゲストによるステージ、大抽選
会などイベントが盛りだくさんの一日です。ぜひお越し
ください!



と き 11月16日(土)午前10時～
ところ 甲賀市スポーツの森 陸上競
技場・多目的グラウンド

問合先 わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
甲賀市実行委員会
(☎0748-69-2253)



▲詳しくはこちら

甲賀市秘書広報課(☎0748-69-2101)

★

もよおし

民間賃貸住宅相談会

三重県居住支援連絡会事務局
(県土整備部住宅政策課内 ☎059-224-2720)、建築住宅課住まい推進グループ(☎84-5038)

市内の住宅確保要配慮者(高齢者、障がい者、ひとり親世帯、外国人など)を対象とした住まい探しに関すること、入退去に関すること、入居中の不安などについての相談会です。

と き 11月4日(月・振休)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 本庁3階理事者控室

対象者 亀山市周辺で民間賃貸住宅をお探しの高齢者、障がい者、ひとり親世帯、外国人、低所得者、その他一般世帯

相談料 無料

※事前予約は不要。当日、直接会場へお越しください。

主 催 三重県居住支援連絡会

みずきが丘およびアイリス町における
用途地域の指定に関する説明会

都市整備課都市計画グループ
(☎84-5046)

みずきが丘とアイリス町の住宅団地において、将来にわたりゆとりある住環境を確保できるよう、都市計画法に基づく用途地域の指定を検討しています。

用途地域の指定案に皆さんの意見を反映させるため、説明会を開催します。

と き ①11月15日(金)
午後7時～9時

②11月16日(土)
午前10時～正午

ところ あいあい2階大会議室

対象者 市民または該当地域内の土地の所有者

その他

▷両日ともに同じ内容です。

▷用途地域の指定に関する概要資料は、事前に都市計画グループの窓口



市ホームページ

または市ホームページでご覧いただけます。

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

と き 11月21日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ [URL \[https://www.nenkin.go.jp/\]](https://www.nenkin.go.jp/) からダウンロード可)が必要です。

マイナンバーカードを簡単に取得！市内各所で出張申請を行います！

とき・ところ

亀山市民のマイナンバーカード
申請率は90%以上！



11月10日(日)

午後2時～4時

亀山エコータウン2階 催事場 夢ひろば

11月16日(土)

午前9時30分～11時30分

市中央コミュニティセンター(市文化会館内)

午後2時～4時

関支所1階

●申請する本人がお越しください。15歳未満の人は、法定代理人とお越しください。

自宅で申請する方法

出張申請受付に来なくても自宅マイナンバーカードを申請できるよ！



申請書請求フォームはこちら

申請の流れ



申請時の持ち物

- ①通知カード[マイナンバー記載の薄緑色の紙製カード](紛失された場合でも申請可)
- ②本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より2点)

A 書類 (顔写真付きのもの)	B 書類(氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
・運転免許証 ・運転経歴証明書 ・在留カード ・障害者手帳 ・旅券(パスポート) ・住民基本台帳カード など	・健康保険証 ・医療費受給資格証 ・介護保険証 ・年金手帳または証書 ・母子健康手帳 ・学生証や社員証 など

※本人確認書類は有効期限内のものに限ります。

STEP1

申請書請求フォームからQRコード付き交付申請書を郵送で取得する。

STEP2

スマートフォンなどのカメラでQRコードを読み取り、写真の添付と必要事項を記入して申請する。

STEP3

カードの準備ができ次第、受け取りのハガキが自宅に届くので、市役所で受け取りする。

問合先 市民課戸籍住民グループ (☎84-5004)

がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616)

同じ病気の人のお話を聞いたり、
お互いの悩みを話したり、一人で
悩まずにお話ししましょう。

と き 11月22日(金)
午後1時30分～3時

ところ 鈴鹿市保健センター

対象者 がん患者やその家族など

費 用 無料

申込方法 開催日までに三重県
がん相談支援センターへ電話
でお申し込みください。

青少年のための科学の祭典 2024 第19回亀山大会

「青少年のための科学の祭典」
亀山大会実行委員会事務局
(昼生小学校内 ☎82-1007)

青少年が実験や工作などの体
験を通して科学に親しむ場を提供
しようと、事業所、サークル、地域
の皆さんがブースを出展します。

と き 11月23日(土・祝)
午前10時～午後4時

ところ 青少年研修センター

内 容 スライムづくり、液体窒素
を使った実験、リニアの体験など
24ブースを予定

参加費 無料

「亀山7座トレイル」長距離に挑戦

商工観光課観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074)

と き 11月30日(土)
午前8時～午後4時頃

登山場所 長坂の頭、大岩、船石、
臼杵ヶ岳

集合場所 石水溪キャンプ場駐車場

対象者 18歳～75歳未満の登山
経験者で健脚の人、体力に自信
がある人

※通院中の人や心疾患がある人
はご遠慮ください。

定 員 10人(申込者多数の場合
は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、
タオル、軽食など

服 装 登山に適した服装、雨
具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下り
があります。

▷コース途中でトイレはありません。

▷状況によりコースを変更する場
合があります。

申込期限 11月15日(金)

申込方法 商工観光課観光・地域
ブランドグループへ電話または
メール(☐kanko@city.kameyama.
mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番
号、登山経験の有無が必要
(メールの場合は、件名に「登山
イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主 催 「亀山7座トレイル」登山
道活用ネットワーク

森の講座 「木こり体験をしてみよう!」

農林振興課農林政策グループ
(☎84-5068)

丸太切りやハシゴ登り、木工工
作を行います。また、実際に森を歩
き、伐採の様子を見学します。森林
や林業について学び、ふれあって
みませんか?

と き 11月30日(土)
午前10時～正午

ところ 鈴鹿峠自然の家周辺の森

※雨天の場合は屋内で開催

対象者 市内在住の人

定 員 10組(先着順)

参加費 無料

持ち物など 飲み物、帽子、タオル、
軍手、雨具、動きやすい服装、運動靴

申込期限 11月18日(月)

申込方法 農林振興課農林政策
グループへ電話またはメールで
お申し込みください。

※参加者全員の住所、氏名、年齢、
電話番号が必要(メールの場合
は、件名に「11月30日イベント
申込」と記入)

すてきなクリスマスリースを 作りませんか?

生物多様性・獣害対策室
(☎96-8588)

ツル植物などのさまざまな自然
素材を使って、素敵なリースを手
作りしませんか?

と き 12月1日(日)
午前9時30分～11時30分

※受付は午前9時～

ところ 亀山里山公園「みちくさ」

対象者 市内在住の3歳～中学生

※小学3年生以下は保護者同伴

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

申込期間 11月13日(水)～19日(火)

申込方法 生物多様性・獣害対策
室へ電話または直接お申し込み
ください。



かめやま健康セミナー ～知ってほしい骨粗しょう症の話～

地域福祉課高齢者支援グループ
(☎84-3312)

医師によるミニ講座を開催しま
す。この機会に、骨粗しょう症や転
倒予防についての理解を深めま
しょう。

と き 12月5日(木)
午後1時30分～3時

ところ 市立図書館1階多目的室

講 師 とら整形クリニック 院長
田中 秀虎さん

対象者 市内在住、在勤、在学の人

定 員 30人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参
加可能(予約優先)

参加費 無料

受付開始日 11月1日(金)

申込方法 地域福祉課高齢者支
援グループへ電話または直接
お申し込みください。

読売ジャイアンツ女子チーム・ベースボールキャラバン

健康政策課スポーツ推進グループ
(あいあい ☎98-5002、FAX82-8180)

読売ジャイアンツ女子チームの選手がコーチ役を務めるイベントを開催します。野球未経験者向けにやわらかいボールとプラスチック製のバットを使ってキャッチボールやバッティング、ミニゲームを行います。本市出身の日高結衣選手も参加します。

と き 12月22日(日)

(第一部)午前9時～10時30分

(第二部)午前11時～午後0時30分

ところ 西野公園体育館

対象者 (第一部)年中、年長児と保護者

(第二部)小学校1、2年生の児童

定 員 (第一部)24組

(第二部)24人

※定員を超えた場合は抽選

参加費 無料

持ち物など 室内用シューズ、飲み物、動きやすい服装

申込期限 11月29日(金)

申込方法 児童および保護者の氏名、住所、年齢(学年)、電話番号を記入の上、健康政策課スポーツ推進グループへファクス、メール(✉ sports@city.kameyama.mie.jp)または直接お申し込みください。

お知らせ

高齢者世帯への住宅防火訪問

消防本部予防課予防グループ
(☎82-9492)

住宅火災から高齢者を守るため、75歳以上のひとり暮らし世帯を対象に、住宅防火訪問を実施します。火気の取り扱い状況や住宅用火災警報器の設置などを確認したあと、防火に関するアドバイスをを行います。

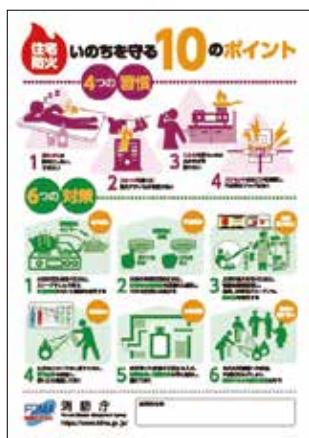
なお、訪問する職員は、身分を証明する消防手帳を携帯しています。ご協力をお願いします。

実施期間 11月11日(月)～29日(金)

対象世帯 令和6年10月1日時点で75歳以上のひとり暮らし世帯

実施地区 南崎町、南野町、野村一丁目・二丁目・三丁目・四丁目、布気町、太岡寺町、山下町、木下町

その他 不在の場合は、住宅防火に関するパンフレットなどを投函します。



関の山車会館を臨時休館します 文化課まちなみ文化財グループ (☎96-1218)

関の山車会館の土蔵および収蔵庫内に保管する歴史資料などを保護するために、館内のくん蒸作業を行います。くん蒸期間中は、臨時休館となります。

休館期間 11月19日(火)～22日(金)

事業主の皆さんへ、労働保険の 成立手続きはお済みですか？

三重労働局労働保険徴収室
(☎059-226-2100)

厚生労働省では、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」として全国で集中的に取り組み、三重労働局では、(一社)全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携して、戸別訪問するなどにより、手続勧奨を行っています。

労働保険(「労災保険」と「雇用保険」の総称)は政府が管理し、運営

する強制保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用している場合、事業主または労働者の意思の有無にかかわらず成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

詳しくは、三重労働局労働保険徴収室へご相談ください。

メダカなど飼育している 生き物は野外に放さないで

生物多様性・獣害対策室
(☎96-8588)

ヒメダカなど鑑賞用に改良されたメダカを野外に放してしまうと、野生のメダカと交雑して固有の遺伝子が失われ、絶滅させることにつながります。また、飼育・栽培していた動植物を野外に放してしまうと、地域の自然に深刻な影響が出ることがあります。

在来種の遺伝子を守るため、次のことを必ず守って、適切に飼育・栽培してください。

▷飼育している動物や栽培している植物は、決して外に放さないでください。

▷逃げ出したり、広がったりしない設備で飼育・栽培してください。

▷自分が飼いきれるだけにし、むやみに繁殖させないでください。

▷人に譲る場合や販売する場合などには、決して放してはいけないことを伝えてください。



11月は「児童虐待防止推進月間」

亀山市こども家庭センター
(あいあい ☎83-3715)

児童虐待の早期発見のためには、子どもの出す「SOSサイン」に気付くことが大切です。不自然なあざや傷がある、髪の毛や顔、手足などが極端に不潔であるなど、心配な子どもを見かけたらご連絡ください。連絡は匿名でも受け付けます。

また、子育てに関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。



連絡・相談先

▷亀山市こども家庭センター
(あいあい ☎83-3715)

▷三重県鈴鹿児童相談所
(☎059-382-9794)

▷全国共通3桁ダイヤル
(☎189(いちばやく))24時間受付
緊急の場合は、亀山警察署生活安全課(☎82-0110)または110番へ!

DVは重大な人権侵害であり犯罪となる行為です

亀山市こども家庭センター
(あいあい ☎98-5003)

毎年11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者などからの暴力は犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。

ありません。この運動期間をきっかけに、一人ひとりがDV(ドメスティック・バイオレンス)について正しく理解し、暴力をなくしましょう。

早めの相談が問題解決への第一歩です。一人で悩まず、まずはご相談ください。

※期間中はあいあいでも啓発パネルの展示を行います。

相談先

▷亀山市こども家庭センター(あいあい ☎98-5003)

▷三重県配偶者暴力相談支援センター(☎059-231-5600)

▷亀山警察署生活安全課(☎82-0110)

全国一斉

「女性の人権ホットライン」強化週間

津地方法務局人権擁護課
(☎059-228-4193)

夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談に応じるため、強化週間は、平日の電話相談の受付時間を延長するとともに、日曜日にも相談を受け付けます。

期 間 11月13日(水)～19日(火)

強化週間中の受付時間

午前8時30分～午後7時



※11月16日(土)、17日(日)は午前10時～午後5時

相談料 無料

対応者 法務局職員または人権擁護委員(女性)

相談番号 ☎0570-070-810

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

～11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」の対策強化月間です～

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、何の予兆や既往歴もない赤ちゃんが睡眠中に突然死に至る原因不明の病気です。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることによってSIDSの発生リスクを低くすることができます。

①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。

②できるだけ母乳で育てましょう。

③たばこをやめましょう。

※詳しくは、こども家庭庁ホームページをご覧ください。

URL <https://www.cfa.go.jp/policies/boshihoken/kenkou/sids>

こども家庭庁 SIDS 検索



窓口入力支援システムを設置します

11月1日(金)から市民課戸籍住民グループの窓口にて、申請書を記入する負担の軽減のため「窓口入力支援システム」を設置します。住民票や戸籍証明書などの各種証明書の取得、住所異動(転入・転出など)、マイナンバーカード関連などの手続きを行う際に、お手持ちのマイナンバーカードを使って、住所・氏名などの基本情報が印字された申請書を作成することができます。ぜひ、ご利用ください。



タッチで作成したい申請書を選択!



マイナンバーカードを入れると自動で読み取り開始!



マイナンバーカードの情報が印字された申請書を印刷!

問合先 市民課戸籍住民グループ(☎84-5004)

県税の納め忘れはありませんか？ 11月・12月は「差押強化月間」

鈴鹿県税事務所納税課
(☎059-382-8660)

税金は、公共サービスの提供や公共施設の整備など、皆さんが安心して暮らしていける環境づくりに使われます。税金を滞納すると財政を圧迫し、公共サービスに支障が生じるほか、ほかの納税者との公平性を欠くことになります。

県では、毎年11月、12月を「差押強化月間」として滞納処分の強化を図るなど、収納率の向上に取り組んでいます。税金は、納期限までに忘れず納めましょう。

なお、病気、災害、失業・経営不振などにより、一時的に納付(納めること)が困難な場合は、鈴鹿県税事務所納税課へご相談ください。

11月11日～17日は税を考える週間 ～これからの社会に向かって～

鈴鹿税務署総務課
(☎059-382-0351)

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、ホームページなどでさまざまな情報を提供しています。詳しくは、国税庁ホームページ([URL https://www.nta.go.jp](https://www.nta.go.jp))や、インターネット番組「Web-TAX-TV」をご覧ください、私たちの暮らしを支える税について考えてみましょう。

税を考える週間行事

と き 11月10日(日)

午後1時30分～3時45分

ところ 鈴鹿ハンターセンターコート(鈴鹿市算所二丁目5-1)

内 容

▷「小学生の税に関する習字・絵はがきコンクール」表彰式・入賞作品展示

▷「中学生の税についての作文・標語」表彰式・入賞作品展示

▷税理士による無料税務相談

▷税に関するポスター掲示および

各種パンフレット配布

※作品展示は11月11日(月)～24日(日)に鈴鹿ハンター1階東入口特設会場で行います。

主 催 鈴鹿税務連絡協議会

共 催 鈴鹿税務署

問合先 東海税理士会鈴鹿支部

☎059-382-7715(平日午前9時～午後2時)



各種検診・教室

第2回子育てママのバランスボールでエクササイズ体験会 ～毎日ご機嫌でいるために～

東野公園体育館(☎83-1888)

と き 11月11日(月)

午前9時30分～10時20分

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 生後2カ月～6歳のお子さんとそのお母さん

定 員 10組(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出可)、下に敷くバスタオル(お子さん用)、動きやすい服装

受付開始日時 11月1日(金)

午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

第2回バランスボールでエクササイズ体験会 ～体力維持で健康長寿～

東野公園体育館(☎83-1888)

と き 11月11日(月)

午前10時30分～11時20分

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 18歳以上の人

定 員 15人(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出可)、動きやすい服装

受付開始日時 11月1日(金)

午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

「健康マイレージ」アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き

①11月14日(木)午前10時～正午

②11月19日(火)午前10時～正午

③11月21日(木)午後1時～3時

④11月27日(水)午後1時～3時

ところ

①井田川地区北コミュニティセンター

②野村地区コミュニティセンター

③関文化交流センター3階会議室1

④あいあい2階研修室

内 容 スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイレージ」に関心のある人

定 員 各回10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具
※アカウント作成時にメールアドレスの入力が必要

受付開始日 11月1日(金)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

スケートボード初心者教室

健康政策課スポーツ推進グループ
(あいあい ☎98-5002)

スケートボードなどのアーバンスポーツを安全に楽しめる場として開放している名阪工業団地第三公園にセクションを設置しました。これを使って、「亀山にスケートパークをつくろう会」の皆さんによる初心者教室を開催します。

と き 11月16日(土)、23日(土・祝)
午前9時～正午

ところ 名阪工業団地第三公園
(太岡寺町805-47)

※ヘルメット・プロテクターの着用など安全管理をお願いします。

助産師による授乳相談

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 11月20日(水)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 11月6日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。



募 集

まちづくり基本条例 推進委員会委員(公募分)の募集

政策推進課政策調整グループ
(☎84-5123)

亀山市まちづくり基本条例に基づくまちづくりの推進のため、「まちづくり基本条例推進委員会」を設置しています。委員(公募分)を募集しますので、ぜひご応募ください。

活動内容 意見交換を中心とした会議などに参加し、まちづくり基本条例に基づくまちづくりの推進について話し合います。

応募要件 令和6年4月2日時点で満18歳以上の人で、市内在住・在勤・在学の人、または市内に事務所(事業所)を有する人

募集人数 2人以内(うち1人は50歳未満とする)

※応募用紙をもとに書類選考を行います。

応募期限 11月22日(金)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、政策推進課政策調整グループへ郵送(〒519-0195 本丸町577)、メール(☎seisaku@city.kameyama.mie.jp)、応募フォームまたは直接お申し込みください。

※応募用紙は、政策調整グループに備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



[応募フォーム]

道路環境美化ボランティア 公園等環境美化ボランティア の募集

建設管理課道路保全グループ
(☎84-5041)

都市整備課市街地整備グループ
(☎84-5099)

土木課河川流域グループ
(☎84-5079)

市では、市民と行政が協力してきれいな道路環境、公共空間の創出を目指す公園・緑地里親制度を推進しており、道路や公園・緑地・調整池の清掃などのボランティア活動を行う団体を募集しています。

現在、道路で18団体、公園や緑地で20団体、調整池で1団体の皆さんが活動されています。

身の回りの小さな活動からご応募いただけます。ボランティア活動や、身近な公共空間の美化活動に関心のある人など、ぜひご応募ください。

活動内容 ごみの分別収集、落葉の清掃、除草、花壇の設置、異常等の情報提供など、無理のない範囲で活動をお願いします。

市の役割 用具の支給や貸与、倉庫・活動看板の設置、保険の加入など

応募資格 2人以上の参加者がいること

申込方法 申込書等に必要事項を記入の上、各担当グループへ直接お申し込みください。

▷道路:建設管理課道路保全グループ

▷公園・緑地:都市整備課市街地整備グループ

▷調整池:土木課河川流域グループ
※申込書などは、市ホームページからダウンロードできます。

令和7年度「ふれあい農園」 使用者の募集

農林振興課農林政策グループ
(☎84-5068)

使用場所 川合町731-1
(ひとみヶ丘南部)

申込資格 市内に住所を有し、確実に栽培管理ができる人(団体の申込可)

使用できる期間 令和7年4月1日(予定)～令和9年3月31日

※新規に使用する人は、使用できるまで1カ月程度お待ちいただく場合があります。

使用料 年間6,000円(年度ごとに前納)

使用できる区画 1区画30㎡(約9坪)。原則として、1世帯または1団体につき1区画

募集区画数 25区画(予定)

注意事項

▷申込者多数の場合は、抽選で使用予定者を決定します。

▷1世帯または1団体につき、申し込みは1回までとします。

▷使用を希望する本人が必ず申し込んでください。

申込期限 11月20日(水)必着

申込方法 申込書およびチェックリストに必要事項を記入の上、農林振興課農林政策グループ(〒519-0195 本丸町577)へ郵送、メール(☎norinseisaku@city.kameyama.mie.jp)または直接お申し込みください。

※申込書は、農林政策グループに備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

その他 申込期限以降、区画に空きが出た場合は、随時市ホームページでお知らせしますので、農林政策グループへお問い合わせください。

第9回ニュースポーツ大会 参加者の募集

健康政策課スポーツ推進グループ
(あいあい ☎98-5002、FAX82-8180)

初めての人でも気軽に楽しむことができるニュースポーツの大会です。種目はヘルスバレーボールで、やわらかい大きなラグビーボールなどを使って、1チーム6人で行います。家族や友達とスポーツを楽しみましょう。

と き 12月7日(土)
午前9時30分～正午

※受付は午前9時15分～

ところ 西野公園体育館

大会種目 ヘルスバレーボール

対象者 市内在住、在勤、在学の人

定 員 20組(120人)(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込期限 11月20日(水)

申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、健康政策課スポーツ推進グループへファクス、メール(✉sports@city.kameyama.mie.jp)または直接お申し込みください。

※申込書は市ホームページに掲載しています(任意書式可)。

※1チーム6人以上での申し込みが基本ですが、1人からの申し込みも大歓迎します(6人未満の参加者でチーム編成)。

三重中央看護学校令和7年度 一般入試受験生の募集

三重中央医療センター附属三重中央看護学校(☎059-259-1177、FAX059-259-1170)

出願期間

A日程 11月5日(火)～26日(火)

B日程 12月23日(月)～令和7年1月14日(火)

※いずれも午後5時必着

試験日

A日程 12月5日(木)

B日程 令和7年1月23日(木)

その他 募集要項と願書の請求は、三重中央医療センター附属三重中央看護学校へ電話、ファクスまたはメール(✉317-school@mail.hosp.go.jp)で「募集要項請求」と明示の上、住所、氏名、電話番号を記入してお申し込みください。

11月の納期

(納期限・口座振替日)

12月2日(月)

国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第5期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

長期休暇子どもの居場所事業(冬休み)利用者の募集

保護者が就労などの理由により、家庭で見守ることができない小学生のお子さんを対象に、冬休み期間中の居場所づくりを行います。

と き 12月24日(火)～令和7年1月7日(火)
午前7時30分～午後6時30分

※日曜日、12月30日(月)～令和7年1月3日(金)を除く

ところ 旧図書館学習室

対象者 市内在住の小学生

定 員 30人(申込者多数の場合は抽選)

料 金 7,000円(定額)

※行事費用などの実費が別途必要になる場合があります。

申込期限 11月11日(月)必着

申込方法 子ども政策課保育サポートグループへ申込書を提出してください。

※申込書は、保育サポートグループに備え付けてあります(市ホームページからもダウンロード可)。

その他 下表の放課後児童クラブは、冬休み期間中の預かりが可能です。利用や申し込みなどについて詳しくは、各放課後児童クラブへお問い合わせください。

西村放課後クラス	東丸町521番地7(☎83-5550)	預かり時間、料金は、市ホームページをご覧ください。
ジュニアプレイス	みどり町39番地17 【問合せ】NPO法人ドリーム・イン・スペース(☎83-2500)	
日の本クラブ井田川	川合町300番地(☎83-5490)	
日の本クラブ川崎Ⅰ	能褒野町89番地1(☎85-0132)	

問合せ

子ども政策課保育サポートグループ(あいあい ☎96-8822)

亀山市消防団 新入団員募集！

消防団は、その地域の人の安心と安全を守るという大切な役割を担っています。また、消防団員は、消防士とは違い、非常勤特別職の地方公務員です。普段はさまざまな仕事をしながら、地域を守るための活動をしています。

近年、少子高齢化などの理由により消防団員数は全国的に減少し、深刻な問題となっています。

亀山市消防団では、将来の地域防災の担い手となる消防団員を募集しています。

消防団に興味がある人、入団を希望される人は、消防団事務局へお問い合わせください。



消防団の活動

亀山市消防団は現在 386 人で、団本部と市内 12 の分団、女性分団で構成され、年間を通じて日夜活動しています。火災や風水害などの災害発生時には、消火活動などの災害対応を行っています。また、平常時には火災予防の広報活動や応急手当の普及啓発活動を行い、平常時・非常時を問わず地域に密着し、消防・防災のリーダーとして市民の安心と安全を守っています。

入団資格

市内に居住する 18 歳以上かつ身体強健な人（高等学校在学中の場合は、卒業後の入団となります）。

※入団にあたり、所定の審査があります。

また、各地域の分団には定員がありますので、申込時の状況によっては、希望に添えない可能性もあります。

主な活動や行事の紹介

平常時

◆消防出初式 ◆水防訓練 ◆消防操法大会 ◆各種訓練（放水訓練、小型ポンプ操法訓練、機械器具取り扱い訓練など） ◆消防車両、機械器具などの点検 ◆火災予防広報・応急手当の指導・普及啓発活動

非常時

◆火災現場での消火・警戒活動 ◆救助活動や行方不明者の搜索活動
◆風水害などの災害防御など

入団後の待遇

1. 報酬などの支給 年報酬や活動手当が支給されます。また、5年以上勤務すると、退職報償金が支給されます。
2. 公務災害補償 消防団活動中に負傷した場合などは、補償を受けられます。
3. 被服の貸与 消防活動に必要な制服や活動服などが貸与されます。
4. 表彰制度 職務にあたって功労、功績があった場合は、表彰されます。

問合せ先

消防団事務局（消防総務課総務・消防団グループ内）

☎82-9491 ☒ shobosomu@city.kameyama.mie.jp

広報かめやま句会 「亀山市 みんなの俳句」作品募集

お題から発想したことを、五・七・五の俳句にし、ぜひご応募ください。



お題 部門

- 冬または春の句
①子どもの部（中学生までが対象）
②一般の部（年齢制限なし）

応募資格

市内在住、在学、在勤の人

応募期間

11月1日（金）～29日（金）（当日消印有効）

応募方法

必要事項を記入の上、文化課文化創造グループへはがき、メールまたはファクスでご提出ください。

必要事項

- ①応募部門（①子どもの部または②一般の部を選択）
- ②俳句作品（お題に沿った作品で、1人最大2句まで）
- ③氏名（フリガナ）
- ④ペンネーム（入選し、作品が公表される際にペンネームを希望する場合は記載）
- ⑤住所
- ⑥電話番号
- ⑦年齢
- ⑧市外在住の人の場合、市内の勤務先または学校名

注意事項

- ▷応募作品は、未発表、自作の作品に限ります。
- ▷応募者の個人情報は、本事業に関する用途以外には使用しません。

結果発表

広報かめやま（3月1日号）で、部門ごとに特選作品1点と入選作品を氏名とともに掲載します（応募の際にペンネーム記載の場合は、氏名の代わりにペンネームを掲載）。

※特選作品に選ばれた人には、亀山市文化大使の青木定治さんがプロデュースする「パティスリー・サザハル・アオキ・パリ」のスイーツを贈呈します。

選者 一般社団法人現代俳句協会

問合せ・申込先

文化課文化創造グループ

〒519-1192 関町木崎919-1

☎ 96-1223 FAX 96-2414

☒ bunka@city.kameyama.mie.jp



図書館だより (11 月)

市立図書館 ☎82-0542)



[1 階多目的室]

本のリサイクル市

11月2日(土)、3日(日・祝)
午前9時～午後8時(3日は午後5時まで)

第2回図書館TRPG(テーブルトークロールプレイングゲーム)
～仲間と一緒に紙やサイコロでゲームを楽しもう～

と き 11月4日(月・振休)午前9時20分～正午
定 員 20人(先着順)※見学は自由
申込方法 二次元コードからお申し込みください。



亀山商工会議所女性部創立40周年記念 ～創って亀山を味わってくだ祭～

と き 11月30日(土)午前10時～午後1時
内 容

ワークショップ(受付は午前9時50分～)

▷グラスアート 定員30人(先着順)

▷ハーバリウム 定員20人(先着順)

▷ウッドブロック 定員40人(先着順)

※各ワークショップの所要時間は30～60分の交代制です。参加には各500円(材料代)が必要です。

※小学生低学年以下は保護者同伴でご参加ください。
市内飲食店によるコラボ弁当の販売(販売は午前11時30分～)

正面玄関前にて限定100食販売

[1 階文化情報プラザ]

紙芝居「林家菊丸物語」

11月16日(土)午後3時～

[2 階おはなしのひろば]

子育て支援センターサテライト

11月1日(金)、21日(木)午前9時～正午

マミーズのおはなし会

11月2日(土)午後2時～

大人による大人の読み聞かせ

11月2日(土)午後3時～

おはなしステーション

11月9日(土)午後2時～

紙芝居「林家菊丸物語」

11月10日(日)午後2時～、3時～

おはなしステーション(赤ちゃん向け)

11月15日(金)午前11時～

えほんの森のおはなし会

11月16日(土)午後2時～

おひざでだっこおはなし会

11月28日(木)午前10時～正午

休館日 毎週火曜日、11月22日(金)

関文化交流
センター3階
地域読書活動拠点

関おはなし会

11月13日(水)午後3時～

たんぽぽの会の紙芝居会

11月20日(水)午後3時～



図書館の本棚から

一 般

銭湯図解 塩谷歩波／著 中央公論新社

丁寧な図で紹介されている24軒の銭湯。銭湯初心者の女の子におススメの「梅の湯」、銭湯マニアの心を掴んで離さない伊賀の「昭和レトロ銭湯 一乃湯」。日替わりの薬湯・サウナ・つば湯・ミルク風呂・露天風呂・あつ湯・ジェットバス・交互浴・壁画・お風呂上りのお楽しみ等々。各銭湯の魅力と推しどころをぎゅっと詰めた1冊です！

児 童

すしん たなか ひかる／作 ポプラ社

11月1日はみんな大好き“全国すしの日”。

でも、この絵本のおすしは走る！飛ぶ！さらわれる！？疾走感あふれる絵と擬音に思わず笑ってしまうこと間違いなしの一冊です。



かめやま電子図書館

ナミダ列車 ―1時間5分、君とたどる奇跡― 一ノ瀬 亜子／著 KADOKAWA

この絵に誘われて読んでみました。亀山駅に似ていると思いませんか？主人公いろはは、この日学校をサボってローカル電車で日光へと向かう。ボックス席の向かいに座る見知らぬ青年から名前を呼ばれ、相席になった人たちは話をするうちにみんな涙を流す！？いろはといっしょに謎を追いながら、織り込まれた鉄道や日光の話に旅心がくすぐられるそんな作品です。

かめやま
電子図書館
二次元コード



皆さんの健康ライフを
ナビゲート

かめやま健康なび

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION Vol.20



●ポータルサイト



●LINE
@ 371uvqnt

かめやま健康なび

検索

今月の
テーマ

健康な食事を心掛け、感染症を予防しましょう

これから冬に向けて、さまざまな感染症の流行が懸念されます。手洗いやマスクの着用など基本的な感染防止対策だけでなく、健康な食事を心掛けることで免疫力が向上し、感染症の予防につながります。

今回は、免疫力向上につながるレシピを紹介します。

タンパク質とビタミンで免疫力アップ!

きのこたっぷり!さけのホイル焼き



材料

- 生鮭……………2切れ(100g)
 しめじ……………40g
 えのき……………1/3袋
 ピーマン……………小1個
 パプリカ……………1/6個
 レモン輪切り……………2枚
 塩・サラダ油……………少々
 ミックスみそ……………10g
 酒……………大さじ2/3
 マヨネーズ……………大さじ2/3
 しょうが(みじん切り)……………大さじ1/2
 一味とうがらし……………少々
 アルミホイル

作り方

- ① 鮭に薄く塩をして、しばらく置いてから、ペーパーで水気を取る。
- ② しめじ、えのきは石づきを取り、ほぐす。ピーマン・パプリカはせん切りにする。
- ③ みそを酒でのばし、①の調味料を加えて混ぜ合わせる。
- ④ フライパンに油をひき、鮭の皮のほうを下にして入れ、皮がカリカリになるまで焼き、裏返して焼いて取り出す。
- ⑤ ④のフライパンで、②のきのこを炒め、③を加えて混ぜてソースを作る。
- ⑥ アルミホイルを舟形に作り、鮭をのせ⑤のソースをかけて、ピーマン・パプリカをかざり、レモン輪切りをのせて、オーブントースターで2～3分焼く。

食欲がないときにオススメ!

大根たっぷり みぞれ汁



材料

- 絹ごし豆腐……………80g
 だいこん……………100g
 あさつき……………10g
 だし汁……………250cc
 おろししょうが……………少々
 塩……………小さじ1/4
 しょうゆ……………小さじ1/3
 ① 片栗粉……………小さじ2/3
 ② 水……………小さじ2

作り方

- ① 大根はすりおろし、ざるで水気を軽く切る。豆腐は角切りにする。あさつきは、小口切りにする。
- ② 鍋にだし汁を入れて温め、塩・しょうゆで調味し、豆腐と大根おろしを入れ、煮立ってきたら、①の水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③ 器に盛り、あさつきとおろししょうがを添える。

市では、健康に配慮したレシピをホームページで紹介しています。また、窓口でレシピ集の配布も行っています。ぜひ、家庭での健康づくりに活用してください。

減塩レシピや
骨粗しょう症
対策レシピも掲載!



市ホームページ
二次元コード

問合先 健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

行政からののお知らせや地域のイベント情報などを放送!

CATV



11月1日(金)～7日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「秋の火災予防運動 ～ガストーチバーナーの取り扱いに注意しましょう～」
- となりまち い・こ・か
「亀山トリエンナーレ2024」
- エンドコーナー
「みなみ保育園①」

11月8日(金)～14日(木)

- ウイークリーかめやま
- となりまち い・こ・か
「いこかを鉄道で巡る『いこかの城郭をめぐるウォーキング』を開催しました!」
- エンドコーナー
「みなみ保育園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



令和 6 年交通事故発生状況



(9月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
50件(−15件)	3人(+2人)	63人(−19人)	939件(−6件)

※ () 内は前年同期比の増減数

～令和6年11月1日道路交通法の改正により、自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました～

○運転中のながらスマホ

スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。ただし、停車中の操作は対象外です。

【罰則】

- ・ 違反者は、6 月以下の懲役または10万円以下の罰金
- ・ 交通の危険を生じさせた場合は、1 年以下の懲役または30万円以下の罰金

○酒気帯び運転およびほう助

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。

【罰則】

- ・ 違反者は、3 年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ・ 自転車の提供者は、3 年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ・ 酒類の提供者・同乗者は、2 年以下の懲役または30万円以下の罰金

重大事故を防ぐため、交通ルールを遵守しましょう。

亀山警察署(☎82-0110)

歴史博物館だより(11 月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※11月16日(土)(関西文化の日)は無料

※第3日曜日(関西文化の日・家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日、11月25日(月)～29日(金)(展示入替のため)

URL <https://kameyamarekihaku.jp>

<企画展示室>

開館30周年記念 第42回企画展「近世の武士たる所以(ゆえん)」

第1部 「戦を知らない武士の備え」

第2部 「亀山城主大名石川家家老加藤家」

と き 第1部 11月24日(日)まで

第2部 11月30日(土)～令和7年2月2日(日)

内 容 江戸時代、戦がなくなった後も武士たちは、絶えず武具や馬具を備えながら暮らしていました。戦の経験のない世代の江戸時代の武士たちは、武士としてのあるべき姿をどのように考えていたのでしょうか。近世の武士たる所以を2部構成で探ります。

企画展示観覧料 無料

<企画展講座>

「武士の備え」

と き 11月17日(日)午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

内 容 近世の武士とはどういうものか。それまでの武士とは何が違うのか。展示資料と館蔵資料から探ります。

定 員 30人(先着順)

講 師 歴史博物館学芸員 澤田 ゆう子

申込方法 11月1日(金)～15日(金)に、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

棚田あかりin坂本2024

日本の棚田百選に認定されている「坂本棚田」のイベントです。約3,500個のLEDを坂本棚田に並べます。幻想的な坂本棚田を満喫ください。

と き 11月9日(土)
午後4時30分～8時

※雨天中止

ところ 坂本農村公園(坂本棚田展望台)周辺と坂本棚田

※坂本棚田駐車場または坂本地区内臨時駐車場に駐車の上、徒歩でご参加ください。

参加費 無料

持ち物など 懐中電灯、防寒着

※小学生以下の方は保護者同伴

※坂本農村公園内にて坂本棚田米、飲食物(うどん、ローストビーフ丼、焼き芋、フランクフルトなど)を販売します。

問合せ先 坂本棚田保存会、坂本営農組合(川合 ☎090-4114-5288)

【事業者向け】定額減税事務(年末調整)説明会

給与の支払がある事業者向けに、年末調整の際の定額減税事務について、鈴鹿税務署の職員がポイントを絞って説明します。

と き 11月27日(水)
午後2時～3時30分

※説明会終了後の質疑応答30分を含む

ところ 市文化会館会議室

対象者 市内事業者

定 員 60人(先着順)

参加費 無料

申込方法 当所ホームページ

(URL <http://www.kameyama-cci.or.jp/>)で説明会の内容を確認し、申込書に必要事項を記入の上、ファクス(FAX 82-8987)または直接お申し込みください。

主 催 亀山商工会議所

後 援 鈴鹿納税貯蓄組合連合会・(公社)鈴鹿法人会・鈴鹿間税会・亀山青色申告会

問合せ先 亀山商工会議所中小企業相談所(☎82-1331)

ぽっかぽかの会主催 第2回 松浦直己先生講演会

と き 12月7日(土)
午前10時～正午

※受付は午前9時30分～

ところ あいあい2階大会議室

内 容 「保護者と支援者が協力すれば、きっと全て上手くいく 知的障がい(軽度から重度まで)の理解と支援の方法について学ぼう」

講 師 松浦 直己さん(三重大学教育学部教授、医学博士、学校教育学博士)

※二次元コードにより講師への事前質問を受け付けます。(11月30日締切)

対象者 保護者、教育・保育関係者

定 員 50人(先着順)

参加費 500円

託 児 5人(先着順)

※600円/人が必要です。

申込方法 電話、メールまたは二次元コードからお申し込みください(参加者氏名、住所、電話番号が必要)。

申込・問合せ先 ぽっかぽかの会(浜野 ☎090-4791-3801、
✉ pokkapoka.no.kai@gmail.com)



事前質問用
二次元コード



申込用
二次元コード

かめやまのホットな話題をお届け! TOPICS



10/1

「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業 支援金決定書授与式

B&G財団が行う第三期「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業において、本市が新たに県内3番目の防災拠点として決定されました。防災拠点に決定されたことで、防災リーダーの人材育成や避難所運営に必要な防災倉庫の増設など、万一の災害発生時に、迅速に災害支援活動が実施できる仕組みづくりを進めていきます。

10/13

かめやま文化年2024 里山の伝統文化! 池干し体験!

かめやま文化年実行委員会の実施イベントの1つとして、農村や里山の文化を体験してもらおうと、亀山里山公園「みちくさ」で池干し体験が行われました。はじめに、実行委員から里山がつくられた文化などの説明があり、その後、園内の池に移動して、池干しを行いました。参加者は、ぬかるんだ泥の中に入り、池に生息している生き物を一生懸命探していました。池の中からは、メダカや外来種のアメリカザリガニのほか、三重県自然環境保全条例で希少野生動植物種に指定されているカワバタモロコが見つかりました。

また、食材として食べることのできるザリガニの食体験が行われ、調理された食用ザリガニを試食しました。



かめやま 見てある記



ザリガニ釣り大会

広報サポーター 後藤 麻紀さん

この夏、亀山里山公園「みちくさ」で行われたザリガニ釣り大会に参加してきました。

はじめに、公園で勤務されている方に生物についてお話を聞きながら、公園を一巡りしました。園内では、池にいる水中生物以外にも、イノシシやウサギ、イタチ、カルガモ、カワセミなどの動物も姿を見せるとのことでした。イノシシがミミズを取るために、土を掘り返した跡もあちこちに見られ、まるで畑を耕した後のように土が掘り返されていました。聞けば、みちくさのミミズは巨大とのこと。なるほど、イノシシが懸命に土を掘り返す理由が分かりました。



ザリガニ釣りに使用する道具は、餌となる煮干しを糸の先に付けた釣り竿と、ペットボトルを再利用したバケツです。そして、池に餌の付いた糸を垂らして、ザリガニが餌をはさんでくるまで根気よく待つのです。

結果は、今までの大会で一番多く、全員で60匹以上のザリガニが釣れたとのことでした。

ザリガニは外来生物ですので、持ち帰ることができません。外来生物の駆除という目的もありますが、それと同時に子どもも大人も楽しむことができるイベントでした。来年の夏、皆さんもザリガニ釣り大会に参加してみてください。



ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



是光 瞬くん
令和3年7月生まれ

いつもニコニコ笑顔をありがとう!!



井上 鈴ちゃん
令和6年7月生まれ
麻利 恵ちゃん
平成31年1月生まれ
令和4年5月生まれ

しりとり三姉妹の三女! 鈴ちゃん誕生おめでとう