

★ **もよおし**

**民間賃貸住宅相談会**

三重県居住支援連絡会事務局  
(県土整備部住宅政策課内 ☎059-224-2720)、建築住宅課住まい推進グループ(☎84-5038)

市内の住宅確保要配慮者(高齢者、障がい者、ひとり親世帯、外国人など)を対象とした住まい探しに関すること、入退去に関すること、入居中の不安などについての相談会です。

**と き** 11月4日(月・振休)  
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

**ところ** 本庁3階理事者控室

**対象者** 亀山市周辺で民間賃貸住宅をお探しの高齢者、障がい者、ひとり親世帯、外国人、低所得者、その他一般世帯

**相談料** 無料

※事前予約は不要。当日、直接会場へお越しください。

**主 催** 三重県居住支援連絡会

**みずきが丘およびアイリス町における用途地域の指定に関する説明会**

都市整備課都市計画グループ  
(☎84-5046)

みずきが丘とアイリス町の住宅団地において、将来にわたりゆとりある住環境を確保できるよう、都市計画法に基づく用途地域の指定を検討しています。

用途地域の指定案に皆さんの意見を反映させるため、説明会を開催します。

**と き** ①11月15日(金)  
午後7時～9時

②11月16日(土)  
午前10時～正午

**ところ** あいあい2階大会議室

**対象者** 市民または該当地域内の土地の所有者

**その他**

▷両日ともに同じ内容です。

▷用途地域の指定に関する概要資料は、事前に都市計画グループの窓口



市ホームページ

または市ホームページでご覧いただけます。

**出張年金相談**

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

**と き** 11月21日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

**ところ** 西庁舎1階第4会議室

**申込方法** 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ [URL \[https://www.nenkin.go.jp/\]](https://www.nenkin.go.jp/) からダウンロード可)が必要です。

**マイナンバーカードを簡単に取得！市内各所で出張申請を行います！**

**とき・ところ**

亀山市民のマイナンバーカード  
申請率は90%以上!



11月10日(日)

午後2時～4時

亀山エコタウン2階 催事場 夢ひろば

11月16日(土)

午前9時30分～11時30分

市中央コミュニティセンター(市文化会館内)

午後2時～4時

関支所1階

●申請する本人がお越しください。15歳未満の人は、法定代理人とお越しください。

**申請の流れ**



**申請時の持ち物**

- ①通知カード[マイナンバー記載の薄緑色の紙製カード](紛失された場合でも申請可)
- ②本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より2点)

A 書類 (顔写真付きのもの)	B 書類(氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・運転免許証</li> <li>・運転経歴証明書</li> <li>・在留カード</li> <li>・障害者手帳</li> <li>・旅券(パスポート)</li> <li>・住民基本台帳カード など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康保険証</li> <li>・医療費受給資格証</li> <li>・介護保険証</li> <li>・年金手帳または証書</li> <li>・母子健康手帳</li> <li>・学生証や社員証 など</li> </ul>

※本人確認書類は有効期限内のものに限ります。

**自宅で申請する方法**

出張申請受付に来なくても自宅マイナンバーカードを申請できるよ!



申請書請求フォームはこちら

**STEP1**

申請書請求フォームからQRコード付き交付申請書を郵送で取得する。

**STEP2**

スマートフォンなどのカメラでQRコードを読み取り、写真の添付と必要事項を記入して申請する。

**STEP3**

カードの準備ができ次第、受け取りのハガキが自宅に届くので、市役所で受け取りする。

**問合先** 市民課戸籍住民グループ (☎84-5004)

## がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

三重県がん相談支援センター  
(☎059-223-1616)

同じ病気の話の話を聞いたり、  
お互いの悩みを話したり、一人で  
悩まずにお話ししましょう。

と き 11月22日(金)  
午後1時30分～3時

ところ 鈴鹿市保健センター  
対象者 がん患者やその家族など  
費用 無料  
申込方法 開催日までに三重県  
がん相談支援センターへ電話  
でお申し込みください。

## 青少年のための科学の祭典 2024 第19回亀山大会

「青少年のための科学の祭典」  
亀山大会実行委員会事務局  
(昼生小学校内 ☎82-1007)

青少年が実験や工作などの体  
験を通して科学に親しむ場を提供  
しようと、事業所、サークル、地域  
の皆さんがブースを出展します。

と き 11月23日(土・祝)  
午前10時～午後4時

ところ 青少年研修センター  
内 容 スライムづくり、液体窒素  
を使った実験、リニアの体験など  
24ブースを予定  
参加費 無料

## 「亀山7座トレイル」長距離に挑戦

商工観光課観光・地域ブランドグループ  
(☎84-5074)

と き 11月30日(土)  
午前8時～午後4時頃

登山場所 長坂の頭、大岩、船石、  
臼杵ヶ岳  
集合場所 石水溪キャンプ場駐車場  
対象者 18歳～75歳未満の登山  
経験者で健脚の人、体力に自信  
がある人  
※通院中の人や心疾患がある人  
はご遠慮ください。  
定 員 10人(申込者多数の場合  
は抽選)  
参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、  
タオル、軽食など

服 装 登山に適した服装、雨  
具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下り  
があります。

▷コース途中にトイレはありません。  
▷状況によりコースを変更する場  
合があります。

申込期限 11月15日(金)

申込方法 商工観光課観光・地域  
ブランドグループへ電話または  
メール(☒kanko@city.kameyama.  
mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番  
号、登山経験の有無が必要  
(メールの場合は、件名に「登山  
イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主 催 「亀山7座トレイル」登山  
道活用ネットワーク

## 森の講座 「木こり体験をしてみよう!」

農林振興課農林政策グループ  
(☎84-5068)

丸太切りやハシゴ登り、木工工  
作を行います。また、実際に森を歩  
き、伐採の様子を見学します。森林  
や林業について学び、ふれあって  
みませんか?

と き 11月30日(土)  
午前10時～正午

ところ 鈴鹿峠自然の家周辺の森  
※雨天の場合は屋内で開催

対象者 市内在住の人

定 員 10組(先着順)

参加費 無料

持ち物など 飲み物、帽子、タオル、  
軍手、雨具、動きやすい服装、運動靴

申込期限 11月18日(月)

申込方法 農林振興課農林政策  
グループへ電話またはメールで  
お申し込みください。

※参加者全員の住所、氏名、年齢、  
電話番号が必要(メールの場合  
は、件名に「11月30日イベント  
申込」と記入)

## すてきなクリスマスリースを 作りませんか?

生物多様性・獣害対策室  
(☎96-8588)

ツル植物などのさまざまな自然  
素材を使って、素敵なリースを手  
作りしませんか?

と き 12月1日(日)  
午前9時30分～11時30分

※受付は午前9時～

ところ 亀山里山公園「みちくさ」

対象者 市内在住の3歳～中学生

※小学3年生以下は保護者同伴

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

申込期間 11月13日(水)～19日(火)

申込方法 生物多様性・獣害対策  
室へ電話または直接お申し込み  
ください。



## かめやま健康セミナー ～知ってほしい骨粗しょう症の話～

地域福祉課高齢者支援グループ  
(☎84-3312)

医師によるミニ講座を開催しま  
す。この機会に、骨粗しょう症や転  
倒予防についての理解を深めま  
しょう。

と き 12月5日(木)  
午後1時30分～3時

ところ 市立図書館1階多目的室  
講 師 とら整形クリニック 院長  
田中 秀虎さん

対象者 市内在住、在勤、在学の人

定 員 30人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参  
加可能(予約優先)

参加費 無料

受付開始日 11月1日(金)

申込方法 地域福祉課高齢者支  
援グループへ電話または直接  
お申し込みください。



## 読売ジャイアンツ女子チーム・ベースボールキャラバン

健康政策課スポーツ推進グループ  
(あいあい ☎98-5002、FAX82-8180)

読売ジャイアンツ女子チームの選手がコーチ役を務めるイベントを開催します。野球未経験者向けにやわらかいボールとプラスチック製のバットを使ってキャッチボールやバッティング、ミニゲームを行います。本市出身の日高結衣選手も参加します。

**と き** 12月22日(日)  
(第一部)午前9時～10時30分  
(第二部)午前11時～午後0時30分

**ところ** 西野公園体育館

**対象者** (第一部)年中、年長児と保護者  
(第二部)小学校1、2年生の児童

**定員** (第一部)24組  
(第二部)24人

※定員を超えた場合は抽選

**参加費** 無料

**持ち物など** 室内用シューズ、飲み物、動きやすい服装

**申込期限** 11月29日(金)

**申込方法** 児童および保護者の氏名、住所、年齢(学年)、電話番号を記入の上、健康政策課スポーツ推進グループへファクス、メール(✉ sports@city.kameyama.mie.jp)または直接お申し込みください。

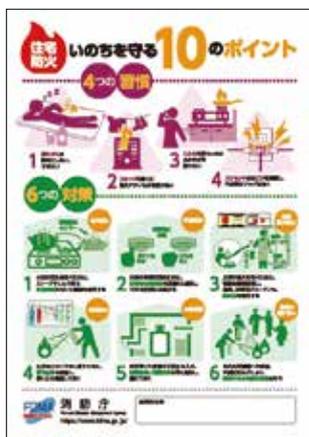
なお、訪問する職員は、身分を証明する消防手帳を携帯しています。ご協力をお願いします。

**実施期間** 11月11日(月)～29日(金)

**対象世帯** 令和6年10月1日時点で75歳以上のひとり暮らし世帯

**実施地区** 南崎町、南野町、野村一丁目・二丁目・三丁目・四丁目、布気町、太岡寺町、山下町、木下町

**その他** 不在の場合は、住宅防火に関するパンフレットなどを投函します。



## 関の山車会館を臨時休館します 文化課まちなみ文化財グループ (☎96-1218)

関の山車会館の土蔵および収蔵庫内に保管する歴史資料などを保護するために、館内のくん蒸作業を行います。くん蒸期間中は、臨時休館となります。

**休館期間** 11月19日(火)～22日(金)

## 事業主の皆さんへ、労働保険の 成立手続きはお済みですか？

三重労働局労働保険徴収室  
(☎059-226-2100)

厚生労働省では、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」として全国で集中的に取り組み、三重労働局では、(一社)全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携して、戸別訪問するなどにより、手続勧奨を行っています。

労働保険(「労災保険」と「雇用保険」の総称)は政府が管理し、運営

する強制保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用している場合、事業主または労働者の意思の有無にかかわらず成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

詳しくは、三重労働局労働保険徴収室へご相談ください。

## メダカなど飼育している 生き物は野外に放さないで

生物多様性・獣害対策室  
(☎96-8588)

ヒメダカなど鑑賞用に改良されたメダカを野外に放してしまうと、野生のメダカと交雑して固有の遺伝子が失われ、絶滅させることにつながります。また、飼育・栽培していた動植物を野外に放してしまうと、地域の自然に深刻な影響が出ることがあります。

在来種の遺伝子を守るため、次のことを必ず守って、適切に飼育・栽培してください。

- ▷飼育している動物や栽培している植物は、決して外に放さないでください。
- ▷逃げ出したり、広がったりしない設備で飼育・栽培してください。
- ▷自分が飼いきれるだけにし、むやみに繁殖させないでください。
- ▷人に譲る場合や販売する場合などには、決して放してはいけないことを伝えてください。



## お知らせ

### 高齢者世帯への住宅防火訪問

消防本部予防課予防グループ  
(☎82-9492)

住宅火災から高齢者を守るため、75歳以上のひとり暮らし世帯を対象に、住宅防火訪問を実施します。火気の取り扱い状況や住宅用火災警報器の設置などを確認したあと、防火に関するアドバイスを行います。

## 11月は「児童虐待防止推進月間」

亀山市こども家庭センター  
 (あいあい ☎83-3715)

児童虐待の早期発見のためには、子どもの出す「SOSサイン」に気付くことが大切です。不自然なあざや傷がある、髪の毛や顔、手足などが極端に不潔であるなど、心配な子どもを見かけたらご連絡ください。連絡は匿名でも受け付けます。

また、子育てに関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。



### 連絡・相談先

- ▷ 亀山市こども家庭センター (あいあい ☎83-3715)
  - ▷ 三重県鈴鹿児童相談所 (☎059-382-9794)
  - ▷ 全国共通3桁ダイヤル (☎189(いちはやく)) 24時間受付
- 緊急の場合は、亀山警察署生活安全課(☎82-0110)または110番へ!

## DVは重大な人権侵害であり犯罪となる行為です

亀山市こども家庭センター  
 (あいあい ☎98-5003)

毎年11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者などからの暴力は犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。

ありません。この運動期間をきっかけに、一人ひとりがDV(ドメスティック・バイオレンス)について正しく理解し、暴力をなくしましょう。



早めの相談が問題解決への第一歩です。一人で悩まず、まずはご相談ください。

※期間中はあいあいで啓発パネルの展示を行います。

### 相談先

- ▷ 亀山市こども家庭センター(あいあい ☎98-5003)
- ▷ 三重県配偶者暴力相談支援センター(☎059-231-5600)
- ▷ 亀山警察署生活安全課(☎82-0110)

### 全国一斉

## 「女性の人権ホットライン」強化週間

津地方法務局人権擁護課  
 (☎059-228-4193)

夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談に応じるため、強化週間中は、平日の電話相談の受付時間を延長するとともに、日曜日にも相談を受け付けます。

期 間 11月13日(水)～19日(火)  
 強化週間中の受付時間  
 午前8時30分～午後7時

※11月16日(土)、17日(日)は午前10時～午後5時

相談料 無料

対応者 法務局職員または人権擁護委員(女性)

相談番号 ☎0570-070-810

## 睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

## ～11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」の対策強化月間です～

子ども総合支援課母子保健グループ  
 (あいあい ☎98-5003)

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、何の予兆や既往歴もない赤ちゃんが睡眠中に突然死に至る原因不明の病気です。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることでSIDSの発生リスクを低くすることができます。

- ①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。
- ②できるだけ母乳で育てましょう。
- ③たばこをやめましょう。

※詳しくは、こども家庭庁ホームページをご覧ください。

URL <https://www.cfa.go.jp/policies/boshihoken/kenkou/sids>

こども家庭庁 SIDS 検索



## 窓口入力支援システムを設置します

11月1日(金)から市民課戸籍住民グループの窓口にて、申請書を記入する負担の軽減のため「窓口入力支援システム」を設置します。住民票や戸籍証明書などの各種証明書の取得、住所異動(転入・転出など)、マイナンバーカード関連などの手続きを行う際に、お手持ちのマイナンバーカードを使って、住所・氏名などの基本情報が印字された申請書を作成することができます。ぜひ、ご利用ください。



タッチで作成したい申請書を選択!



マイナンバーカードを入れると自動で読み取り開始!



マイナンバーカードの情報が印字された申請書を印刷!

問合先 市民課戸籍住民グループ(☎84-5004)



## 県税の納め忘れはありませんか？ 11月・12月は「差押強化月間」

鈴鹿県税事務所納税課  
(☎059-382-8660)

税金は、公共サービスの提供や公共施設の整備など、皆さんが安心して暮らしていける環境づくりに使われます。税金を滞納すると財政を圧迫し、公共サービスに支障が生じるほか、ほかの納税者との公平性を欠くこととなります。

県では、毎年11月、12月を「差押強化月間」として滞納処分の強化を図るなど、収納率の向上に取り組んでいます。税金は、納期限までに忘れず納めましょう。

なお、病気、災害、失業・経営不振などにより、一時的に納付(納めること)が困難な場合は、鈴鹿県税事務所納税課へご相談ください。

## 11月11日～17日は税を考える週間 ～これからの社会に向かって～

鈴鹿税務署総務課  
(☎059-382-0351)

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、ホームページなどでさまざまな情報を提供しています。詳しくは、国税庁ホームページ([URL https://www.nta.go.jp](https://www.nta.go.jp))や、インターネット番組「Web-TAX-TV」をご覧いただき、私たちの暮らしを支える税について考えてみましょう。

### 税を考える週間行事

とき 11月10日(日)

午後1時30分～3時45分

ところ 鈴鹿ハンターセンターコート(鈴鹿市算所二丁目5-1)

### 内容

▷「小学生の税に関する習字・絵はがきコンクール」表彰式・入賞作品展示

▷「中学生の税についての作文・標語」表彰式・入賞作品展示

▷税理士による無料税務相談

▷税に関するポスター掲示および

各種パンフレット配布

※作品展示は11月11日(月)～24日(日)に鈴鹿ハンター1階東入口特設会場で行います。

主催 鈴鹿税務連絡協議会

共催 鈴鹿税務署

問合先 東海税理士会鈴鹿支部

☎059-382-7715(平日午前9時～午後2時)

## 各種検診・教室

### 第2回子育てママのバランスボールでエクササイズ体験会 ～毎日ご機嫌でいるために～

東野公園体育館(☎83-1888)

とき 11月11日(月)

午前9時30分～10時20分

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 生後2カ月～6歳のお子さんとそのお母さん

定員 10組(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出可)、下に敷くバスタオル(お子さん用)、動きやすい服装

受付開始日時 11月1日(金)

午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

### 第2回バランスボールでエクササイズ体験会 ～体力維持で健康長寿～

東野公園体育館(☎83-1888)

とき 11月11日(月)

午前10時30分～11時20分

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 18歳以上の人

定員 15人(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出可)、動きやすい服装

受付開始日時 11月1日(金)

午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

## 「健康マイレージ」アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

### とき

①11月14日(木)午前10時～正午

②11月19日(火)午前10時～正午

③11月21日(木)午後1時～3時

④11月27日(水)午後1時～3時

### ところ

①井田川地区北コミュニティセンター

②野村地区コミュニティセンター

③関文化交流センター3階会議室1

④あいあい2階研修室

内容 スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイレージ」に関心のある人

定員 各回10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具  
※アカウント作成時にメールアドレスの入力が必要

受付開始日 11月1日(金)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

## スケートボード初心者教室

健康政策課スポーツ推進グループ  
(あいあい ☎98-5002)

スケートボードなどのアーバンスポーツを安全に楽しめる場として開放している名阪工業団地第三公園にセクションを設置しました。これを使って、「亀山にスケートパークをつくろう会」の皆さんによる初心者教室を開催します。

とき 11月16日(土)、23日(土・祝)  
午前9時～正午

ところ 名阪工業団地第三公園  
(太岡寺町805-47)

※ヘルメット・プロテクターの着用など安全管理をお願いします。

## 助産師による授乳相談

子ども総合支援課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 11月20日(水)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 11月6日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。



## 募 集

### まちづくり基本条例 推進委員会委員(公募分)の募集

政策推進課政策調整グループ  
(☎84-5123)

亀山市まちづくり基本条例に基づくまちづくりの推進のため、「まちづくり基本条例推進委員会」を設置しています。委員(公募分)を募集しますので、ぜひご応募ください。

**活動内容** 意見交換を中心とした会議などに参加し、まちづくり基本条例に基づくまちづくりの推進について話し合います。

**応募要件** 令和6年4月2日時点で満18歳以上の人で、市内在住・在勤・在学の人、または市内に事務所(事業所)を有する人

**募集人数** 2人以内(うち1人は50歳未満とする)

※応募用紙をもとに書類選考を行います。

**応募期限** 11月22日(金)必着

**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、政策推進課政策調整グループへ郵送(〒519-0195 本丸町577)、メール(☎seisaku@city.kameyama.mie.jp)、応募フォームまたは直接お申し込みください。

※応募用紙は、政策調整グループに備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



【応募フォーム】

### 道路環境美化ボランティア 公園等環境美化ボランティア の募集

建設管理課道路保全グループ  
(☎84-5041)

都市整備課市街地整備グループ  
(☎84-5099)

土木課河川流域グループ  
(☎84-5079)

市では、市民と行政が協力してきれいな道路環境、公共空間の創出を目指す公園・緑地里親制度を推進しており、道路や公園・緑地・調整池の清掃などのボランティア活動を行う団体を募集しています。

現在、道路で18団体、公園や緑地で20団体、調整池で1団体の皆さんが活動されています。

身の回りの小さな活動からご応募いただけます。ボランティア活動や、身近な公共空間の美化活動に関心のある人など、ぜひご応募ください。

**活動内容** ごみの分別収集、落葉の清掃、除草、花壇の設置、異常等の情報提供など、無理のない範囲で活動をお願いします。

**市の役割** 用具の支給や貸与、倉庫・活動看板の設置、保険の加入など

**応募資格** 2人以上の参加者がいること

**申込方法** 申込書等に必要事項を記入の上、各担当グループへ直接お申し込みください。

▷道路:建設管理課道路保全グループ

▷公園・緑地:都市整備課市街地整備グループ

▷調整池:土木課河川流域グループ  
※申込書などは、市ホームページからダウンロードできます。

### 令和7年度「ふれあい農園」 使用者の募集

農林振興課農林政策グループ  
(☎84-5068)

**使用場所** 川合町731-1  
(ひとみヶ丘南部)

**申込資格** 市内に住所を有し、誠実に栽培管理ができる人(団体の申込可)

**使用できる期間** 令和7年4月1日(予定)～令和9年3月31日

※新規に使用する人は、使用できるまで1カ月程度お待ちいただく場合があります。

**使用料** 年間6,000円(年度ごとに前納)

**使用できる区画** 1区画30㎡(約9坪)。原則として、1世帯または1団体につき1区画

**募集区画数** 25区画(予定)

#### 注意事項

▷申込者多数の場合は、抽選で使用予定者を決定します。

▷1世帯または1団体につき、申し込みは1回までとします。

▷使用を希望する本人が必ず申し込んでください。

**申込期限** 11月20日(水)必着

**申込方法** 申込書およびチェックリストに必要事項を記入の上、農林振興課農林政策グループ(〒519-0195 本丸町577)へ郵送、メール(☎norinseisaku@city.kameyama.mie.jp)または直接お申し込みください。

※申込書は、農林政策グループに備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

**その他** 申込期限以降、区画に空きが出た場合は、随時市ホームページでお知らせしますので、農林政策グループへお問い合わせください。

### 第9回ニュースポーツ大会 参加者の募集

健康政策課スポーツ推進グループ  
(あいあい ☎98-5002、FAX82-8180)

初めての人でも気軽に楽しむことができるニュースポーツの大会です。種目はヘルスバレーボールで、やわらかい大きなラグビーボールなどを使って、1チーム6人で行います。家族や友達とスポーツを楽しみましょう。

**と き** 12月7日(土)  
午前9時30分～正午

※受付は午前9時15分～

**ところ** 西野公園体育館

**大会種目** ヘルスバレーボール

**対象者** 市内在住、在勤、在学の人

**定員** 20組(120人)(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物など** 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

**申込期限** 11月20日(水)

**申込方法** 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、健康政策課スポーツ推進グループへファクス、メール(✉sports@city.kameyama.mie.jp)または直接お申し込みください。

※申込書は市ホームページに掲載しています(任意書式可)。

※1チーム6人以上での申し込みが基本ですが、1人からの申し込みも大歓迎します(6人未満の参加者でチーム編成)。

### 三重中央看護学校令和7年度 一般入試受験生の募集

三重中央医療センター附属三重中央看護学校(☎059-259-1177、FAX059-259-1170)

**出願期間**

A日程 11月5日(火)～26日(火)

B日程 12月23日(月)～令和7年1月14日(火)

※いずれも午後5時必着

**試験日**

A日程 12月5日(木)

B日程 令和7年1月23日(木)

**その他** 募集要項と願書の請求は、三重中央医療センター附属三重中央看護学校へ電話、ファクスまたはメール(✉317-school@mail.hosp.go.jp)で「募集要項請求」と明示の上、住所、氏名、電話番号を記入してお申し込みください。

## 11月の納期

(納期限・口座振替日)

12月2日(月)

国民健康保険税 第5期  
後期高齢者医療保険料 第5期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

## 長期休暇子どもの居場所事業(冬休み)利用者の募集

保護者が就労などの理由により、家庭で見守ることができない小学生のお子さんを対象に、冬休み期間中の居場所づくりを行います。

**と き** 12月24日(火)～令和7年1月7日(火)  
午前7時30分～午後6時30分

※日曜日、12月30日(月)～令和7年1月3日(金)を除く

**ところ** 旧図書館学習室

**対象者** 市内在住の小学生

**定員** 30人(申込者多数の場合は抽選)

**料金** 7,000円(定額)

※行事費用などの実費が別途必要になる場合があります。

**申込期限** 11月11日(月)必着

**申込方法** 子ども政策課保育サポートグループへ申込書を提出してください。

※申込書は、保育サポートグループに備え付けてあります(市ホームページからもダウンロード可)。

**その他** 下表の放課後児童クラブは、冬休み期間中の預かりが可能です。利用や申し込みなどについて詳しくは、各放課後児童クラブへお問い合わせください。

西村放課後クラス	東丸町521番地7(☎83-5550)	預かり時間、料金は、市ホームページをご覧ください。 
ジュニアプレイス	みどり町39番地17 【問合せ】NPO法人ドリーム・イン・スペース(☎83-2500)	
日の本クラブ井田川	川合町300番地(☎83-5490)	
日の本クラブ川崎 I	能褒野町89番地1(☎85-0132)	

### 問合せ

子ども政策課保育サポートグループ(あいあい ☎96-8822)

## 亀山市消防団 新入団員募集！

消防団は、その地域の人の安心と安全を守るという大切な役割を担っています。また、消防団員は、消防士とは違い、非常勤特別職の地方公務員です。普段はさまざまな仕事をしながら、地域を守るための活動をしています。

近年、少子高齢化などの理由により消防団員数は全国的に減少し、深刻な問題となっています。亀山市消防団では、将来の地域防災の担い手となる消防団員を募集しています。消防団に興味がある人、入団を希望される人は、消防団事務局へお問い合わせください。



### 消防団の活動

亀山市消防団は現在 386 人で、団本部と市内 12 の分団、女性分団で構成され、年間を通じて日夜活動しています。火災や風水害などの災害発生時には、消火活動などの災害対応を行っています。また、平常時には火災予防の広報活動や応急手当の普及啓発活動を行い、平常時・非常時を問わず地域に密着し、消防・防災のリーダーとして市民の安心と安全を守っています。

### 入団資格

市内に居住する 18 歳以上かつ身体強健な人（高等学校在学中の場合は、卒業後の入団となります）。  
 ※入団にあたり、所定の審査があります。また、各地域の分団には定員がありますので、申込時の状況によっては、希望に添えない可能性もあります。

### 主な活動や行事の紹介

#### 平常時

◆消防出初式 ◆水防訓練 ◆消防操法大会 ◆各種訓練(放水訓練、小型ポンプ操法訓練、機械器具取り扱い訓練など) ◆消防車両、機械器具などの点検 ◆火災予防広報・応急手当の指導・普及啓発活動

#### 非常時

◆火災現場での消火・警戒活動 ◆救助活動や行方不明者の搜索活動  
 ◆風水害などの災害防御など

### 入団後の待遇

- 報酬などの支給 年報酬や活動手当が支給されます。また、5年以上勤務すると、退職報償金が支給されます。
- 公務災害補償 消防団活動中に負傷した場合は、補償を受けられます。
- 被服の貸与 消防活動に必要な制服や活動服などが貸与されます。
- 表彰制度 職務にあたって功労、功績があった場合は、表彰されます。

### 問合せ先

消防団事務局(消防総務課総務・消防団グループ内)  
 ☎82-9491 ☒ shobosomu@city.kameyama.mie.jp

## 広報かめやま旬会 「亀山市 みんなの俳句」作品募集

お題から発想したことを、五・七・五の俳句にし、ぜひご応募ください。



### お題部門

冬または春の句  
 ①子どもの部(中学生までが対象)  
 ②一般の部(年齢制限なし)

### 応募資格

市内在住、在学、在勤の人

### 応募期間

11月1日(金)～29日(金)(当日消印有効)

### 応募方法

必要事項を記入の上、文化課文化創造グループへはがき、メールまたはファクスでご提出ください。

### 必要事項

- ①応募部門(①子どもの部または②一般の部を選択)
- ②俳句作品(お題に沿った作品で、1人最大2句まで)
- ③氏名(フリガナ)
- ④ペンネーム(入選し、作品が公表される際にペンネームを希望する場合は記載)
- ⑤住所
- ⑥電話番号
- ⑦年齢
- ⑧市外在住の人の場合、市内の勤務先または学校名

### 注意事項

- ▷応募作品は、未発表、自作の作品に限ります。
- ▷応募者の個人情報、本事業に関する用途以外には使用しません。

### 結果発表

広報かめやま(3月1日号)で、部門ごとに特選作品1点と入選作品を氏名とともに掲載します(応募の際にペンネーム記載の場合は、氏名の代わりにペンネームを掲載)。  
 ※特選作品に選ばれた人には、亀山市文化大使の青木定治さんがプロデュースする「パティスリー・サダハル・アオキ・パリ」のスイーツを贈呈します。

選者 一般社団法人現代俳句協会

### 問合せ先

文化課文化創造グループ  
 〒519-1192 関町木崎919-1  
 ☎ 96-1223 FAX 96-2414  
 ☒ bunka@city.kameyama.mie.jp



# 図書館だより (11月)

市立図書館 ☎82-0542



## [1階多目的室]

### 本のリサイクル市

11月2日(土)、3日(日・祝)  
午前9時～午後8時(3日は午後5時まで)

### 第2回図書館TRPG(テーブルトークロールプレイングゲーム)

～仲間と一緒に紙やサイコロでゲームを楽しもう～

とき 11月4日(月・振休) 午前9時20分～正午  
定員 20人(先着順) ※見学は自由  
申込方法 二次元コードからお申し込みください。



### 亀山商工会議所女性部創立40周年記念

～創って亀山を味わってくだ祭～

とき 11月30日(土) 午前10時～午後1時  
内容

ワークショップ(受付は午前9時50分～)

- ▷ガラスアート 定員30人(先着順)
- ▷ハーバリウム 定員20人(先着順)
- ▷ウッドブロック 定員40人(先着順)

※各ワークショップの所要時間は30～60分の交代制です。参加には各500円(材料代)が必要です。  
※小学生低学年以下は保護者同伴でご参加ください。  
市内飲食店によるコラボ弁当の販売(販売は午前11時30分～)

正面玄関前にて限定100食販売

## [1階文化情報プラザ]

### 紙芝居「林家菊丸物語」

11月16日(土) 午後3時～

## [2階おはなしのひろば]

### 子育て支援センターサテライト

11月1日(金)、21日(木) 午前9時～正午

### ママーズのおはなし会

11月2日(土) 午後2時～

### 大人による大人の読み聞かせ

11月2日(土) 午後3時～

### おはなしステーション

11月9日(土) 午後2時～

### 紙芝居「林家菊丸物語」

11月10日(日) 午後2時～、3時～

### おはなしステーション(赤ちゃん向け)

11月15日(金) 午前11時～

### えほんの森のおはなし会

11月16日(土) 午後2時～

### おひざでだっこおはなし会

11月28日(木) 午前10時～正午

休館日 毎週火曜日、11月22日(金)

<b>関文化交流センター3階 地域読書活動拠点</b> 関文化交流センター3階 地域読書活動拠点	<b>関おはなし会</b> 11月13日(水) 午後3時～ <b>たんぽぽの会の紙芝居会</b> 11月20日(水) 午後3時～
--	---



## 図書館の本棚から

### 一般

#### 銭湯図解 塩谷歩波／著 中央公論新社

丁寧な図で紹介されている24軒の銭湯。銭湯初心者の女の子におススメの「梅の湯」、銭湯マニアの心を掴んで離さない伊賀の「昭和レトロ銭湯 一乃湯」。日替わりの薬湯・サウナ・つば湯・ミルク風呂・露天風呂・あつ湯・ジェットバス・交互浴・壁画・お風呂上りのお楽しみ等々。各銭湯の魅力と推しどころをぎゅっと詰めた1冊です！



### 児童

#### すしん たなかひかる／作 ポプラ社

11月1日はみんな大好き“全国すしの日”。でも、この絵本のおすしは走る！飛ぶ！さらわれる！？疾走感あふれる絵と擬音に思わず笑ってしまうこと間違いなしの1冊です。



## かめやま電子図書館

### ナミダ列車—1時間5分、君とたどる奇跡— 一ノ瀬 亜子／著 KADOKAWA

この絵に誘われて読んでみました。亀山駅に似ていると思いませんか？主人公いろはは、この日学校をサボってローカル電車で日光へと向かう。ボックス席の向かいに座る見知らぬ青年から名前を呼ばれ、相席になった人たちは話をするうちにみんな涙を流す！？いろはといっしょに謎を追いながら、織り込まれた鉄道や日光の話に旅心がくすぐられるそんな作品です。



かめやま電子図書館  
二次元コード

皆さんの健康ライフを  
ナビゲート

# かめやま健康なび

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION

Vol.20



ポータルサイト



LINE  
@ 371uvqnt

かめやま健康なび

検索

今月の  
テーマ

## 健康な食事を心掛け、感染症を予防しましょう

これから冬に向けて、さまざまな感染症の流行が懸念されます。手洗いやマスクの着用など基本的な感染防止対策だけでなく、健康な食事を心掛けることで免疫力が向上し、感染症の予防につながります。

今回は、免疫力向上につながるレシピを紹介します。

### タンパク質とビタミンで免疫力アップ!

#### きのこたっぷり!さけのホイル焼き



#### 材料

- 生鮭…………… 2切れ(100g)
- しめじ…………… 40 g
- えのき…………… 1/3袋
- ピーマン…………… 小1個
- パプリカ…………… 1/6個
- レモン輪切り…………… 2枚
- 塩・サラダ油 …… 少々
- ミックスみそ…………… 10g
- 酒…………… 大さじ2/3
- マヨネーズ… 大さじ2/3
- しょうが(みじん切り) …… 大さじ1/2
- ① 一味とうがらし… 少々
- アルミホイル

#### 作り方

- ① 鮭に薄く塩をして、しばらく置いてから、ペーパーで水気を取る。
- ② しめじ、えのきは石づきを取り、ほぐす。ピーマン・パプリカはせん切りにする。
- ③ みそを酒でのばし、①の調味料を加えて混ぜ合わせる。
- ④ フライパンに油をひき、鮭の皮のほうを下にして入れ、皮がカリカリになるまで焼き、裏返して焼いて取り出す。
- ⑤ ④のフライパンで、②のきのこを炒め、③を加えて混ぜてソースを作る。
- ⑥ アルミホイルを舟形に作り、鮭をのせ⑤のソースをかけて、ピーマン・パプリカをかざり、レモン輪切りをのせて、オーブントースターで2～3分焼く。

### 食欲がないときにオススメ!

#### 大根たっぷり みぞれ汁



#### 材料

- 絹ごし豆腐…………… 80g
- だいこん…………… 100g
- あさつき…………… 10g
- だし汁…………… 250cc
- おろししょうが… 少々
- 塩…………… 小さじ1/4
- しょうゆ…………… 小さじ1/3
- ① 片栗粉…………… 小さじ2/3
- ② 水…………… 小さじ2

#### 作り方

- ① 大根はすりおろし、ざるで水気を軽く切る。豆腐は角切りにする。あさつきは、小口切りにする。
- ② 鍋にだし汁を入れて温め、塩・しょうゆで調味し、豆腐と大根おろしを入れ、煮立ってきたら、①の水溶性片栗粉でとろみをつける。
- ③ 器に盛り、あさつきとおろししょうがを添える。

市では、健康に配慮したレシピをホームページで紹介しています。また、窓口でレシピ集の配布も行っています。ぜひ、家庭での健康づくりに活用してください。

減塩レシピや  
骨粗しょう症  
対策レシピも掲載!



市ホームページ  
二次元コード

問合先 健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

## 行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送!

CATV



### 11月1日(金)～7日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「秋の火災予防運動 ～ガストーチバーナーの取り扱いに注意しましょう～」
- となりまち い・こ・か  
「亀山トリエンナーレ2024」
- エンドコーナー  
「みなみ保育園①」

### 11月8日(金)～14日(木)

- ウイークリーかめやま
- となりまち い・こ・か  
「いこかを鉄道で巡る『いこかの城郭をめぐるウォーキング』を開催しました!」
- エンドコーナー  
「みなみ保育園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



## 令和6年交通事故発生状況



(9月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
50件(-15件)	3人(+2人)	63人(-19人)	939件(-6件)

※ ( ) 内は前年同期比の増減数

～令和6年11月1日道路交通法の改正により、自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました～

### ○運転中のながらスマホ

スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。ただし、停車中の操作は対象外です。

#### 【罰則】

- ・ 違反者は、6月以下の懲役または10万円以下の罰金
- ・ 交通の危険を生じさせた場合は、1年以下の懲役または30万円以下の罰金

### ○酒気帯び運転およびほう助

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。

#### 【罰則】

- ・ 違反者は、3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ・ 自転車の提供者は、3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ・ 酒類の提供者・同乗者は、2年以下の懲役または30万円以下の罰金

重大事故を防ぐため、交通ルールを遵守しましょう。

亀山警察署(☎82-0110)

## 歴史博物館だより(11月)

歴史博物館(☎83-3000)



### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

#### 常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※11月16日(土)(関西文化の日)は無料

※第3日曜日(関西文化の日・家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日、11月25日(月)～29日(金)(展示入替のため)

URL <https://kameyamarekihaku.jp>

### <企画展示室>

開館30周年記念 第42回企画展「近世の武士たる所以(ゆえん)」

第1部 「戦を知らない武士の備え」

第2部 「亀山城主大名石川家家老加藤家」

とき 第1部 11月24日(日)まで

第2部 11月30日(土)～令和7年2月2日(日)

内容 江戸時代、戦がなくなった後も武士たちは、絶えず武具や馬具を備えながら暮らしていました。戦の経験のない世代の江戸時代の武士たちは、武士としてのあるべき姿をどのように考えていたのでしょうか。近世の武士たる所以を2部構成で探ります。

企画展示観覧料 無料

### <企画展講座>

「武士の備え」

とき 11月17日(日)午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

内容 近世の武士とはどういうものか。それまでの武士とは何が違うのか。展示資料と館蔵資料から探ります。

定員 30人(先着順)

講師 歴史博物館学芸員 澤田 ゆう子

申込方法 11月1日(金)～15日(金)に、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。