

年齢別テストの結果(令和5年度)

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男 子			女 子			男 子			女 子			男 子			女 子		
	全国	県	市	全国	県	市	全国	県	市	全国	県	市	全国	県	市	全国	県	市
20-24	44.11	46.39	62.00	26.84	27.93	28.00	28.37	29.25	40.00	21.18	22.93	17.00	44.57	43.94	52.00	45.21	49.69	49.00
25-29	45.60	47.10	39.00	27.66	27.50	34.50	28.05	28.97	26.00	20.14	21.59	19.00	43.97	42.86	40.00	44.05	43.91	36.50
30-34	45.67	47.73	51.00	27.78	28.00	28.00	26.87	26.94	29.50	18.39	20.43	17.50	42.93	40.85	35.50	43.32	43.00	37.25
35-39	46.28	48.53	47.38	28.13	29.71	31.80	25.75	26.72	27.23	17.02	15.84	17.60	41.73	44.09	40.23	42.93	40.74	38.70
40-44	45.78	47.76	47.10	28.16	28.36	30.17	23.77	25.42	25.00	16.08	15.22	14.50	40.12	42.58	42.50	40.88	40.44	41.75
45-49	45.30	46.39	49.67	27.84	27.91	30.27	22.46	21.64	17.67	15.33	15.07	16.36	38.54	38.83	39.50	41.55	40.22	39.36
50-54	44.31	45.00	47.90	27.05	27.90	29.25	21.85	23.29	22.90	14.04	15.23	15.00	38.06	38.21	40.35	40.73	39.81	38.50
55-59	43.41	40.70	43.57	26.78	28.00	30.00	20.54	19.52	22.71	13.64	11.36	10.50	37.12	36.26	31.93	41.47	39.86	34.83
60-64	41.94	43.77	43.00	26.08	26.88	27.80	19.12	18.93	15.50	12.59	12.55	15.20	36.75	36.53	36.88	41.25	40.97	37.90
65-69	39.36	41.50	40.25	25.08	26.69	30.33	16.18	15.74	13.00	10.44	9.26	10.67	35.27	35.32	34.25	40.67	38.83	33.33
70-74	37.50	38.56	40.55	23.75	24.05	24.00	14.45	14.02	16.36	8.72	7.05	9.40	33.86	32.67	33.64	39.52	39.06	40.30
75-79	35.07	35.90	32.80	22.80	23.51	23.83	12.30	11.10	11.80	7.93	7.44	9.50	33.34	31.30	26.80	38.32	38.24	32.58

年齢	反復横とび (点)						20mシャトルラン						(折り返し数)						立ち幅とび (cm)					
	男 子			女 子			男 子			女 子			男 子			女 子								
	全国	県	市	全国	県	市	全国	県	市	全国	県	市	全国	県	市	全国	県	市						
20-24	55.03	56.89	64.00	46.51	47.83	39.00	69.23	66.69	95.00	37.73	44.96	28.00	224.57	225.17	230.00	167.28	175.69	134.00						
25-29	54.50	56.14	50.50	44.96	46.64	38.50	66.70	60.17	54.00	34.28	36.00	25.00	221.83	220.72	200.88	163.16	165.23	130.00						
30-34	52.51	52.85	53.25	43.55	43.00	40.50	57.93	63.03	53.25	30.21	25.94	22.00	215.43	218.52	220.50	158.16	159.00	158.00						
35-39	50.55	53.02	53.69	41.70	44.16	44.60	56.89	59.39	61.15	26.10	24.93	20.80	211.59	213.98	212.85	153.80	155.58	149.40						
40-44	48.21	50.48	49.80	40.62	41.33	38.83	50.85	53.54	61.40	24.51	25.00	29.00	202.66	203.97	207.80	149.02	146.22	142.83						
45-49	46.86	46.94	41.33	40.38	40.51	42.91	46.16	46.00	26.67	24.24	24.83	25.00	196.02	187.44	159.00	146.62	144.13	141.73						
50-54	45.36	46.32	45.30	39.30	40.45	39.75	40.30	48.63	41.60	22.16	23.25	24.75	190.63	191.39	182.90	139.68	142.39	132.00						
55-59	44.08	44.74	46.57	38.26	38.46	39.17	35.12	35.58	38.00	20.25	17.84	15.67	183.46	171.35	186.57	135.71	130.07	127.33						
60-64	42.07	41.70	40.75	37.12	38.39	40.80	29.89	27.21	18.50	17.11	20.54	22.00	174.85	172.23	164.25	129.95	128.55	134.00						
65-69																								
70-74																								
75-79																								

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男 子			女 子			男 子			女 子			男 子			女 子		
	全国	県	市	全国	県	市	全国	県	市	全国	県	市	全国	県	市	全国	県	市
20-24																		
25-29																		
30-34																		
35-39																		
40-44																		
45-49																		
50-54																		
55-59																		
60-64																		
65-69	82.72	87.77	89.80	89.46	86.66	71.73	6.03	5.87	5.12	6.73	6.37	5.50	620.19	612.79	586.25	586.42	557.14	640.00
70-74	74.77	86.02	81.41	76.28	78.39	88.40	6.29	6.16	5.87	7.10	7.17	6.44	609.73	581.98	612.95	571.10	532.24	588.90
75-79	58.56	42.73	33.20	61.79	66.95	48.83	6.67	6.76	6.26	7.42	7.40	7.08	580.12	553.50	592.00	544.74	439.27	505.00

年齢	合計点 (点)					
	男 子			女 子		
	全国	県	市	全国	県	市
20-24	41.45	42.56	55.00	40.23	43.48	33.00
25-29	41.04	41.00	33.75	38.63	39.73	33.50
30-34	39.01	39.00	39.50	36.79	37.13	34.00
35-39	37.93	39.70	38.92	35.08	35.03	35.40
40-44	35.13	37.03	37.70	33.39	32.50	33.00
45-49	32.81	32.08	26.67	32.94	32.18	33.45
50-54	31.09	31.96	32.10	30.86	31.32	30.75
55-59	29.14	26.48	29.57	29.93	27.86	26.67
60-64	26.70	27.17	24.00	28.08	28.18	29.80
65-69	41.94	42.88	41.67	41.50	41.71	44.00
70-74	39.78	39.91	42.45	38.40	38.25	41.30
75-79	35.93	34.20	33.80	35.86	35.46	33.17