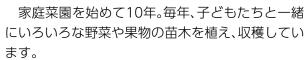




## 家庭菜園で食育・節約

広報サポーター 山﨑 愛さん



「レモン」の木を植えてから今年で7年目。前年は 実をつけたものの全て落ちてしまい、残念な結果で したが、今年やっと実が落ちずに育ってくれまし た。待ちに待ったレモンの収穫が、今から楽しみで なりません。

また、今年は「ひょうたん」の栽培にも再挑戦中で す。昨年は土の上で育てたせいか、ひょうたんの表 面の汚れが取れず、キレイなひょうたんに育ちませ んでした。そのため、今年は実ったひょうたんを砂 利の上で育てています。上手く育てば、今年こそは、 ひょうたんで念願の水筒を子どもたちと一緒に作 れたらいいなと思っています。





子どもたちは、日々の野菜の成長や自分たちで育 てた野菜のおいしさに喜びを感じているようです。 また、近年はインフレの影響で物価高が進み、野菜 の値段も急騰しているため、自分で作った野菜を使 うことで家計も大助かりです。

家庭菜園は、四季折々の野菜や果物を育てられ、 買わずに済むことから、食育・節約になるのも魅力 です。畑がなくても、プランターで家庭菜園が始め られます。また、室内でも、小さなプランターを使え ばサラダ用の野菜が簡単に育てられますし、おしゃ

れなプランターを使え ば、インテリアにもな ります。物価高である 今だからこそ、自宅で 家庭菜園を始めてみま せんか?





このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を 募集しています。掲載を希望する人は、 広報グループ(☎84-5021)へご連絡ください。



つも癒しをありがとう♡元気いっぱい育ってね!



これからも元気いっぱい楽しく過ごそうね!



祐





市の人口 9月1日現在 ●総人口49,118人(前月比-46)

●男 24,867人(前月比-34)

令和5年9月生まれ

●女 24,251人(前月比-12) ●世帯数 22,418世帯(前月比-2)



▲広報かめやま

第454号 令和6年10月1日 発行:亀山市 編集:政策部 広報秘書課 広報グループ 印刷:㈱アイブレーン 〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111代 FAX 0595-82-9955 ホームページ https://www.city.kameyama.mie.jp 広報かめやまは、古紙パルブ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。 **290** (Social Uty 1-2) (Dy 1-2) (