

みえ高校生就職ガイダンス

四日市公共職業安定所求人企画部門
(☎059-353-5566)

県内に安定的な就業場所がある
地元企業を対象とした「みえ高校生
就職ガイダンス」を開催します。事
業所担当者と直接面談ができます。

と き 10月22日(火)
午後1時30分～3時

※受付は午後1時～

ところ 四日市市文化会館展示棟
2階(四日市市安島二丁目5-3)

対象者 令和7年3月新規高等学校
卒業予定者、3年以内既卒者

参加企業 四日市公共職業安定
所管轄事業所を中心に25社

※詳しくは、四日市公共職業安定
所求人企画部門(内線31#)へ
お問い合わせください。

第12回亀山藩御流儀 心形刀流武芸形演武 見学会と語り部の会

文化課まちなみ文化財グループ
(☎96-1218)

と き 10月27日(日)
午後1時30分～3時

※受付は午後1時～

ところ 亀山演武場

対象者 小学生以上

定 員 30人(先着順)

参加費 無料

申込期間 9月17日(火)～10
月18日(金)

申込方法 文化課まちなみ文化
財グループへ直接または電話
でお申し込みください。

※当日は、原則として座布団に
座っての見学です。



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月17日(火)2種類同時発売!
発売期間 9/17(火)～10/17(木)
公益財団法人三重県市町村振興協会



お知らせ

9月24日～30日は 結核予防週間です 結核を予防しましょう

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

結核は、結核菌によって主に肺
に炎症が起こる病気です。最初は
風邪に似た症状で始まりますが、
2週間以上、咳やたん、発熱(微熱)
などの症状が続くのが特徴です。

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核
に感染すると重症になりやすく、
生命を危うくすることがあります。
予防には、BCGの予防接種
が有効です。生後1歳未満のお子
さんは、BCGの予防接種を受け
ましょう。

また、定期的に健診を受ける、
風邪のような症状が長く続くよ
うなら病院を受診するなど、他の
人への感染を防ぐため、早期発
見、早期治療が大切です。

10月1日～7日は 「公証週間」です 大切な契約や遺言は公証役場で

津合同公証役場

(☎059-228-9373)

お金を貸したり、不動産を売っ
たり、貸したりするときは契約書
を作ります。しかし、せっかく作
成しても、後になって、契約した
覚えがない、内容がおかしいなど
ということで、紛争が生じること
が少なくありません。遺言書につ
いても同じようなことが起こり
ます。

そこで、これらの書類は、「公正
証書」にしておきましょう。公正
証書には、法律によっていろい
ろな効力が認められており、紛失
したり、知らないうちに書き換えら
れたりする心配もありません。

公正証書についての相談は無料
です。また、その内容を他人に知ら
れることは、絶対にありません。

公証週間に合わせた無料相談会

10月1日～7日の公証週間に
合わせて、公証人による無料相談
会を行います。

と き 10月5日(土)
午前10時～午後4時

ところ 津合同公証役場(津市丸
之内養生町7-3山田ビル1階)

相談できる内容 遺言、相続、任
意後見、離婚、賃貸借、各種契約
など

定 員 10人(先着順)

相談料 無料

申込方法 津合同公証役場へ電
話でお申し込みください。

オンラインゲーム等での 高額請求にご注意を

鈴鹿亀山消費生活センター
(☎059-375-7611)

子どもが「オンラインゲームで
有料アイテムを購入していた」、
「ライブ配信アプリで投げ銭を繰
り返していた」ことなどで、カー
ド会社から高額な請求がきたと
いう相談が後を絶ちません。

保護者が意図しない子どもの
インターネット利用を防ぐため
に、利用制限機能の活用や、クレ
ジットカード情報や暗証番号の
管理をお願いします。

トラブルになった場合は、消費生
活センターへ相談してください。

相談場所 鈴鹿亀山消費生活セ
ンター(鈴鹿市算所2-5-
1鈴鹿ハンター2階)

相談時間

窓口相談: 午前10時～午後5時

電話相談: 午前9時～正午、午後
1時～5時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く



各種検診・教室

子育て講座 「食物アレルギーを正しく知ろう」

亀山子育て支援センター
「あいあいっこ」

(あいあい ☎84-3314)

と き 10月2日(水)

午前10時～11時30分

ところ あいあい2階研修室

内 容 食物アレルギーを怖がらずに正しく食べることの大切さについて

対象者 市内在住の未就学児の保護者、妊婦

※託児を希望する場合は、申込時にお伝えください(おおむね6カ月～小学低学年)。

講 師 すずらん調剤薬局 小児アレルギーエドゥケーター 上荷 裕広さん

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

申込期間 9月18日(水)～27日(金)

※受付時間は午前9時～午後4時

申込方法 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」へ電話または直接お申し込みください。

離乳食教室

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 10月16日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストレーション

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定 員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具

申込期間 9月18日(水)～10月2日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

ライフキッズスポーツクラブ 親子体操教室

NPO法人Let'sスポーツわくわくらぶ
(☎080-1608-6119)

就学前の子どもたちと保護者で遊びながら楽しく運動します。

と き 10月20日(日)、27日(日)

11月3日(日・祝)(全3回)

午前10時15分～11時15分

ところ 関B&G海洋センター

対象者 就学前の幼児(3歳以上)と保護者(親子で参加)

参加費 親子で300円(3回分)

定 員 20組(先着順)

受付開始日時 9月29日(日)
午前10時

申込方法 Let'sスポーツわくわくらぶホームページ「ライフキッズスポーツクラブ申込フォーム」からお申し込みください。

※詳しくは、Let'sスポーツわくわくらぶホームページをご覧ください。



Let'sスポーツわくわくらぶ
ホームページ

妊婦教室

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 10月21日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 赤ちゃん訪問などでよくある相談についての話

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定 員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 9月17日(火)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

妊婦一般健康診査・産婦健康診査を受けましょう

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

市では、妊婦一般健康診査にかかる費用の一部を助成する補助券(14回分)と産婦健康診査にかかる費用を助成する補助券(2回分)を発行しています。

健康診査を定期的に受診し、医師や助産師などのアドバイスを受けて、健康管理に努めてください。※補助券は母子健康手帳の交付時にお渡しする「母子保健のしおり」に入っています。

※無料券ではありませんので、検査項目以外の検査が実施された場合などは、実費負担となる場合があります。

※市外から転入した人は、子ども総合支援課母子保健グループへお問い合わせください。

※補助券は、県内の医療機関で使用できます。

県外受診の費用も助成します

市内に住所を有し、県外の医療機関などで妊婦一般健康診査・産婦健康診査を受診する人の費用も一部助成します。

受診内容

県内で「妊婦一般健康診査結果票」「産婦健康診査結果表」を利用した場合の健診内容に相当するもの

助成回数

妊婦健康診査は県内での利用と合わせて14回

産婦健康診査は県内での利用と合わせて2回

申請期限 令和7年3月31日(月)
(令和6年4月1日～令和7年3月31日受診分)

※申請書類をお渡しますので、受診前に子ども総合支援課母子保健グループへご連絡ください。