

かめやま

2024 SEP

9 / 1

No.452



49災から50年



主な内容

9月1日は防災の日 49災から50年一改めて防災を考える	2
かめやま文化年2024 10月・11月イベント	4
かめやま教育通信(第90回)	10
暮らしの情報BOX	12



1 安楽川が氾濫し野登橋が損壊(辺法寺町)
 2 椋川が氾濫し家屋が浸水(川合町)
 3 竜川が氾濫し道路が冠水(東御幸町)

9月1日は 防災の日

49災から50年

改めて防災を考える

毎年9月1日は「防災の日」です。台風や地震、津波などの災害に対して一人ひとりが認識を深め、これに対処する心構えを準備するための日です。関東大震災(大正12年9月1日)や伊勢湾台風(昭和34年9月26日)などがきっかけとなり制定されました。

昭和49年7月24日～25日に亀山市を襲った集中豪雨による災害(通称「49災」)から今年で50年が経ちました。この集中豪雨では、19時間で約3カ月分の雨(連続降雨量381mm、時間最大雨量101mm)が降り、野登地区、川崎地区、井田川地区などで河川の決壊氾濫が発生し、家屋の浸水や半壊、道路の寸断や断水などの大きな被害を受け、自衛隊による救助活動が行われました。

今回、当時を経験された、若林一宏さん(両尾町原尾)、笠井博さん(辺法寺町)、水野成樹さん(両尾町平尾)にお話を伺うことができました。この機会に過去の災害の歴史を知り、災害から自分の命を自分で守るためにできることを改めて考えてみましょう。



若林 一宏さん
(当時30歳)

— 当時の状況について

若林さん 当時のことは今でも鮮明に覚えている。それまでの人生で経験したことのないような激しい雨がずっと降り続いていた。向こう側が全く見えず、とても恐ろしかった。25日の朝方には安楽川が氾濫。上流から木や土砂などいろんなものが流れてきて、橋が崩壊していった。あつという間の出来事だった。



笠井 博さん
(当時29歳)

笠井さん 川が氾濫した後は、一気に床上1m以上まで水が家の中に入ってきた。床は水浸しになり、家具などの一部は流されてしまった。家族は家の2階に避難し、水が引くのを待った。外にいたらあつという間に流されていたと思う。川が氾濫したのは早朝で、少しでも時間がずれていたら通学や出勤時間などと重なり、さらに大きな被害が出ていたと思う。人的被害がなく、みんな無事で本当によかった。



水野 成樹さん
(当時25歳)

水野さん 当時は避難所や避難情報など、大きな災害が起きたときの対策をあまり認識していなかった。自治会から応援要請があり出勤したが、野登小学校の体育館も床上浸水していて、避難所にはできなかつた。出勤時に通った道路も数時間後には崩れ、濁流で軽トラックが流されないようにロープでつないだ。橋が崩壊したあとは孤立してしまいどこにも行けず、学校の運動場で自衛隊から飲料水が支給された。



— 49災を経験して

若林さん 野登地区まちづくり協議会の集会室に当時の被災写真を貼って、この地域は過去に集中豪雨による大きな被害を受けたということは今でも忘れないようにしている。経験していない人にも当時の様子を伝え、今後の防災に対する意識を持ってもらいたい。

水野さん 毎年1回は地域で防災研修会や防災訓練を行っている。風水害や地震が起きた場合の危険箇所のチェックや防災ハザードマップの確認などを行い、いざというときに慌てることのないよう、地域で共通の認識を持つように図っている。今後も継続してできる限りの対策を行っていきたい。

笠井さん 49災を経験し、防災に対する意識が変わった。数年のうちに南海トラフ地震が起きると言われているので、非常用持ち出し袋のチェック、避難経路や避難場所の確認など、災害発生時に落ちついて適切に行動できるように危機感を持って、まずできることから始めていきたい。

本市では、現在、災害時における情報伝達の重層化を図るため、令和7年度末の完成を目指して、防災情報伝達システムの整備に取り組んでいます。想定を超える災害は、いつ起きてもおかしくありません。大規模な被害が発生する可能性を認識し、慌てず適切な行動ができるよう、一人ひとりが日ごろから災害に備えた対策を行うことが大切です。

亀山市の防災対策

市では49災以降、国・県と連携しながら亀川・椋川などの河川整備による内水被害対策や鈴鹿川等の護岸工事や河床掘削による流域治水対策など、次のようなインフラの整備強化に取り組んできました。その後、49災を超える500mm以上の連続雨量を記録したこともあります。これまでのところ大きな被害にはつながっていません。

■内水被害や氾濫を防ぐための対策(一例)

【排水路整備】

近年多発するゲリラ豪雨や台風等による浸水被害の軽減を図るため、底張りコンクリートを施工し、水路の流下能力向上に努めています。



底張りコンクリート施工前



底張りコンクリート施工後

【河川維持修繕】

水位警報機点検



市街地における内水氾濫を防止するため、準用河川亀川において除草、浚渫などの河川清掃を実施しました。また、3カ所ある水位警報機の点検を毎年実施しています。



河川清掃実施前



河川清掃実施後

【東御幸排水ひ管設置】

平成5年3月に、東御幸排水ひ管を設置しました。ひ管とは、堤防の中にコンクリートの水路を通し、逆流防止用の扉が付いた施設のことです。平時や川の水位が低いときは扉を開けておき、生活排水や雨水を川に流していますが、洪水により川の水位が高くなったときには扉を閉め、逆流した水が住宅地へ氾濫浸水することを防いでいます。



東御幸排水ひ管



鈴鹿川の出水期点検として、排水ひ管および橋梁の点検を毎月実施しています。



■「亀山市総合防災マップ」を作成しています

「亀山市総合防災マップ」は、「わたしの防災マップ(冊子)」、「地震ハザードマップ」、「風水害ハザードマップ」の3種で構成されており、各家庭のオリジナル冊子を作ることができます。より安全な避難行動を取るために、家族みんなで活用しましょう。

わたしの防災マップ(A4版)の中に地震ハザードマップと風水害ハザードマップ(ともにA1版)が折り込んであります。



自分で備える

■非常備蓄品や非常持ち出し袋を準備しておこう

災害時にはライフラインが断たれ、支援体制が整うまで時間がかかることも少なくありません。非常食や水などの非常備蓄品を用意しておきましょう。また、すぐ持ち出せるように非常持ち出し袋を準備し、災害に備えましょう。

非常備蓄品・非常持ち出し品のチェックなど、詳しくは「わたしの防災マップ」P17・18を参照してください。



◎非常持ち出し袋の内容(例)

食料品など	食料、水、缶詰、レトルト食品、チョコレート、カップラーメンなど
安全対策	ヘルメット、救急セット、常備薬、お薬手帳、眼鏡など
貴重品	現金(小銭)、印鑑、預金通帳、健康保険証のコピー、免許証のコピーなど
衣類など	衣類、タオル、毛布、寝袋、下着、ハンカチ、靴下など
日用品	軍手、ティッシュ、電池、歯磨きセット、懐中電灯、ラジオ、生理用品など



■災害情報の入手先を確認しておこう

避難場所や避難経路を確認する以外にも、災害発生時に混乱しないよう、普段から情報の収集方法を確認しておくことが大切です。気象庁の防災気象情報、被害状況、交通手段やライフラインの復旧状況、支援の状況など、デマや誤報に注意し、正しい情報を集めることが、避難時の安全の確保や安心できる避難生活につながります。

詳しくは、市ホームページの災害情報リンク集や市公式LINEの基本メニュー内「防災・消防」をご活用ください。

亀山市 災害情報リンク集

検索





かめやま文化年2024

10月・11月イベント

令和6年10月6日(日)～11月24日(日)

市では、3年に1度、文化芸術を生かしたまちづくりを推進するため、「かめやま文化年」と称し、さまざまな取り組みを行います。

今回は、「まちがにぎわい こどもがわらう」をキャッチコピーとして、11月3日(日・祝)の文化の日を含む前後1カ月(10月～11月)の間に集中して、市、実行委員会、文化芸術活動団体が行うイベントをご紹介します。ぜひご参加ください。

なお、イベントによっては、定員や対象者が決まっている場合や事前の申し込みが必要な場合があります。申し込みが必要なイベントについては、申込フォーム(二次元コード)よりお申し込みいただくか、申込書に必要事項を記入の上、文化課文化創造グループ(〒519-1192 関町木崎919-1)へ郵送または直接お申し込みください。

※申込書は、文化創造グループ窓口に備え付けてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

10/6(日) うたのおねえさんといっしょに踊ろう♪

午前10時
～
10時15分
(小雨決行)



「しまじろうコンサート」出演のうたのおねえさんと一緒に「ハッピージャムジャム」、「ジャンボリーミッキー」を踊りましょう！

ところ:市文化会館前広場
参加費:無料
主催:かめやま文化年実行委員会

10/6(日) おいしくであう日

午前10時
～
午後3時



県内外の人気の飲食店などが亀山に集います。亀山で作られた食材などを使ったその日限りの特別メニューをぜひお楽しみください。おいしい料理やお菓子をとおして、亀山の食材に触れてみよう！

ところ:市文化会館前広場
参加費:無料(購入は実費)
主催:かめやま文化年実行委員会

10/6(日) かめやま紙芝居 林家菊丸物語

午前10時
～
10時30分



亀山市文化大使の林家菊丸さんの生立ちなどを紙芝居にして、本人が披露します。亀山市で生まれ育った林家菊丸さんがどのように落語家になったのか、紙芝居で楽しめます。

ところ:市文化会館ロビー
参加費:無料
主催:かめやま文化年実行委員会

10/6(日) バブルアートで文化年垂れ幕を作ろう！

午前10時
～
11時30分



簡単な絵や模様を描いて、シャボン玉を使ったバブルアートでかめやま文化年の垂れ幕を作ります。

ところ:市文化会館ロビー付近 対象者:中学生以下の人
参加費:無料
その他:汚れてもよい服装でお越しください。小学生以下は保護者同伴
主催:かめやま文化年実行委員会

10/6(日) みんなで！草花のインスタレーション！

正午
～
午後1時30分



草花の絵を描いたり、紙を貼ったり、みんなで楽しく文化会館を飾りつけよう！

ところ:市文化会館ロビー付近 対象者:中学生以下の人
参加費:無料
その他:汚れてもよい服装でお越しください。小学生以下は保護者同伴
主催:かめやま文化年実行委員会

10/6(日) 亀山市吹奏楽団定期演奏会

午後3時～



亀山市吹奏楽団による定期演奏会です。詳しくは、「亀山市吹奏楽団」ホームページでご確認ください。

ところ:市文化会館大ホール
参加費:無料
主催:亀山市吹奏楽団

▼「亀山市吹奏楽団」のホームページ



10/12(土)・13(日)

芸文祭

展示の部
12日 午前10時～午後5時
13日 午前10時～午後4時
舞台の部
13日 午前10時30分～
午後3時30分



亀山市芸術文化協会による活動成果発表会です。詳しくは、広報かめやま10月1日号の市民インフォメーションをご確認ください。

ところ:市文化会館大ホールおよび市中央コミュニティセンター
参加費:無料
主催:亀山市芸術文化協会

10/13(日) 里山の伝統文化！池干し体験！

午前10時
～
午後1時



ため池の伝統的な管理方法である池干しを行い、農村や里山の文化を体験します。水を抜いた池に入って、生物の観察や外来種の駆除を行います。その後、ザリガニの食体験もあります。

ところ：亀山里山公園「みちくさ」 対象者：市内在住の小・中学生
参加費：無料 定員：30人(要申込・抽選)
その他：動きやすく、汚れてもよい服装でお越しください。
主催：かめやま文化年実行委員会

要申込

▼申込はこちら



【申込期間】
8/29～9/17

10/19(土) 正藍染を体験しよう！

①午前9時～
10時30分
②午前11時～
午後0時30分
③午後2時～
3時30分



東海道関宿にお店を構える而今禾にて、古来からの伝統である正藍染体験を行います。

ところ：而今禾(関町中町596) 対象者：市内在住の小・中学生
参加費：500円 定員：各回10人(要申込・抽選)
その他：汚れてもよい服装でお越しください。
関支所駐車場、関宿観光駐車場をご利用ください。
主催：かめやま文化年実行委員会

要申込

▼申込はこちら



【申込期間】
8/29～9/17

10/26(土)・27(日) 亀山の自然を満喫！市内を巡るエコツアーリズム！

26日
午前9時
～
27日
午後0時30分



かめやま生物多様性共生区域を巡り、亀山市独自の自然を満喫したり、池干しなどの里山文化を体験します。夜はかぶとの森テラスで1泊のキャンプ体験や、自分の力で焚火の火を起こす「舞がり式火起こし」のワークショップもあります。

ところ：亀山里山公園「みちくさ」 対象者：市内在住の小・中学生
かぶとの森テラス ほか (保護者の申込も可)
参加費：小・中学生 6,000円 定員：30人(要申込・抽選)
大人 7,000円
その他：宿泊を伴うイベントです。
申込方法など詳しくは、ホームページをご確認ください。
主催：かめやま文化年実行委員会

要申込

▼詳細・申込はこちら



【申込期間】
8/29～9/17

10/27(日)～11/16(土) 亀山トリエンナーレ2024(かめやま文化年2024特別企画あり)

午前10時
～
午後5時



現代アートの芸術祭です。国内外から81組のアーティストが参加予定。今回はかめやま文化年2024特別企画として、展示場所を関・坂下にも拡大します。作品展示のほか、パフォーマンス、講演会など各種イベントも開催します。申込方法など詳しくは、「亀山トリエンナーレ」ホームページをご確認ください。

ところ：市内各所(東町商店街、西町、関、坂下など)
参加費：旧館家住宅のみ観覧料500円が必要
その他：展示会場により、展示時間が異なります。
最終日の展示時間は、午後4時30分までです。
主催：亀山トリエンナーレ実行委員会

▼「亀山トリエンナーレ」のホームページ



文化年ぐるっと循環バス

かめやま文化年のイベントを巡るよう、無料バスを運行します。

運行日：10月27日(日)、11月2日(土)、3日(日・祝)、4日(月・振休)、9日(土)、10日(日)、16日(土)

時刻表	亀山市文化会館▶	東町商店街▶	関支所▶	鈴鹿峠自然の家▶	関支所▶	亀山市文化会館
1便	9:50	10:00	10:20	10:35着	11:20発	11:35
2便	11:55	12:05	12:25	12:40着	13:30発	13:45
3便	14:05	14:15	14:35	14:50着	15:40発	15:55
						16:15

企画：かめやま文化年実行委員会



11/2^土 亀山市文化大使「真路まなみ」街角コンサート

午後1時30分
～
2時30分



亀山市文化大使の真路まなみさんが亀山の街角(関宿)で行うシャンソンと日本の名曲を織り交ぜた歌のコンサートです。
ところ:旧落合家住宅(関町中町424) 定員:30人(要申込・抽選)
参加費:無料
その他:関支所駐車場、関宿観光駐車場をご利用ください。
主催:かめやま文化年実行委員会

要申込

▼申込はこちら



【申込期間】
8/29～9/30

11/2^土 関宿重伝建選定40周年記念シンポジウム

午後1時30分
～
4時45分



関宿の重要伝統的建造物群保存地区選定40周年を記念して開催するシンポジウムです。11月3日(日・祝)には、関宿において「まちなみガイドツアー」を開催します。詳しくは、広報かめやま10月1日号をご確認ください。
ところ:市文化会館大ホール
参加費:無料
主催:亀山市

11/3^{日・祝} 東海道関宿街道まつり

午前10時
～
午後3時



関宿を江戸時代の衣装で練り歩く「大名行列」が街道一帯を彩ります。
ところ:旧東海道関宿一帯
主催:東海道関宿街道まつり実行委員会

▼詳細はこちら



11/9^土 亀山市文化大使「林家菊丸」街角落語

午前10時30分
～
11時30分



亀山市文化大使の林家菊丸さんが亀山の街角(関宿)で行う落語会です。
ところ:旧落合家住宅(関町中町424) 定員:30人(要申込・抽選)
参加費:無料
その他:関支所駐車場、関宿観光駐車場をご利用ください。
主催:かめやま文化年実行委員会

要申込

▼申込はこちら



【申込期間】
8/29～9/30

11/9^土 大阪交響楽団メンバーによる街角コンサート

午後2時
～
3時



プロのオーケストラである大阪交響楽団のチューバ奏者 潮見裕章さんが亀山の街角(関宿)で行うコンサートです。クラシックから日本の名曲・ポップスまでお楽しみいただけます。
ところ:旧落合家住宅(関町中町424) 定員:30人(要申込・抽選)
参加費:無料
その他:関支所駐車場、関宿観光駐車場をご利用ください。
主催:かめやま文化年実行委員会

要申込

▼申込はこちら



【申込期間】
8/29～9/30

11/10^日 亀山市文化大使リレー講座

午後1時30分
～
3時45分

出演



葛山 信吾さん
(俳優)



小嶋 希恵さん
(元宝塚歌劇団)



寺岡 清高さん
(指揮者)



真路 まなみさん
(シャンソン歌手)

司会



林家 菊丸さん
(落語家)

要申込

▼詳細・申込はこちら



【申込期間】
8/29～10/4

亀山市の魅力幅広く発信し、文化振興を応援していただいている「亀山市文化大使」が出演する亀山市ならではの特別講座です。亀山で過ごされた幼少期の思い出や、現在の職業につくに至った経緯などをリレー形式でお話しいただきます。

ところ:市中央コミュニティセンター 定員:100人(要申込・抽選)
参加費:無料
主催:亀山市

11/16(土) 松ぼっくりのオーナメントをつくろう！

午前9時30分
～
10時30分



松ぼっくりを使って、秋や冬(クリスマスなど)をテーマにしたオーナメントを作りましょう。

ところ:市林業総合センター

対象者:市内在住の中学生以下の人

参加費:無料

定員:30人(要申込・抽選)

その他:汚れてもよい服装でお越しください。

小学生以下は保護者同伴

会場駐車場が満車の場合は、JA鈴鹿関支店加太出張所駐車場をご利用ください。

主催:かめやま文化年実行委員会

要申込

▼申込はこちら



【申込期間】
8/29～9/30

11/16(土) オリジナルかるたをつくろう！

午前11時
～
正午



みんなで楽しくオリジナルかるたをつくって、遊んでみましょう。

ところ:市林業総合センター

対象者:市内在住の5歳以上～

参加費:無料

中学生以下の人

その他:小学生以下は保護者同伴

定員:30人(要申込・抽選)

会場駐車場が満車の場合は、JA鈴鹿関支店加太出張所駐車場をご利用ください。

主催:かめやま文化年実行委員会

要申込

▼申込はこちら



【申込期間】
8/29～9/30

11/16(土) 三重県の木を使ったリース作りと湿地の生物を観察しよう！

午前10時
～
正午



三重県産の木を使い、森にある枝などを付けてオリジナルリースを作ります。また、亀山森林公園「やまびこ」の湿地に生息する生物を観察します。

ところ:亀山森林公園「やまびこ」

対象者:市内在住の小・中学生

参加費:無料

定員:30人(要申込・抽選)

その他:動きやすく、汚れてもよい服装でお越しください。

主催:かめやま文化年実行委員会

要申込

▼申込はこちら



【申込期間】
8/29～9/30

11/17(日) 亀山ミュージカル「まほろばの夢～新ヤマトタケル～」

午後2時～



亀山市文化大使の小嶋希恵さんが総合プロデュース・脚本・演出を務める市民参加型ミュージカルです。詳しくは、亀山市文化会館ホームページをご確認ください。

ところ:市文化会館大ホール

入場料:2,500円

主催:公益財団法人亀山市地域社会振興会

▼「亀山市文化会館」のホームページ



11/24(日) 和紙でランプシェードをつくろう！

午前10時30分
～
11時30分



模様や絵を描いて、色鮮やかなキャンドルを作り、亀山の山々を表現しましょう。

ところ:市文化会館2階会議室

対象者:市内在住の

中学生以下の人

参加費:無料

その他:小学生以下は保護者同伴

定員:20人(要申込・抽選)

主催:かめやま文化年実行委員会

要申込

▼申込はこちら



【申込期間】
8/29～9/30

11/24(日) 木製オーナメントをつくろう！

午後0時30分
～
1時30分



亀山市で採れた木材に絵を描いて、オリジナルのオーナメントを作りましょう。

ところ:市文化会館2階会議室

対象者:市内在住の

中学生以下の人

参加費:無料

その他:小学生以下は保護者同伴

定員:20人(要申込・抽選)

主催:かめやま文化年実行委員会

要申込

▼申込はこちら



【申込期間】
8/29～9/30

11/24(日) (仮称) 吹奏楽の体験参加型コンサート

午後1時30分～



手拍子をしたり、一緒に歌ったり、また、指揮を体験できるかも？！

亀山市吹奏楽団の協力によるどなたにも気軽に楽しんでもいただけるコンサートです。

ところ:市文化会館大ホール

参加費:無料

主催:亀山市・公益財団法人亀山市地域社会振興会

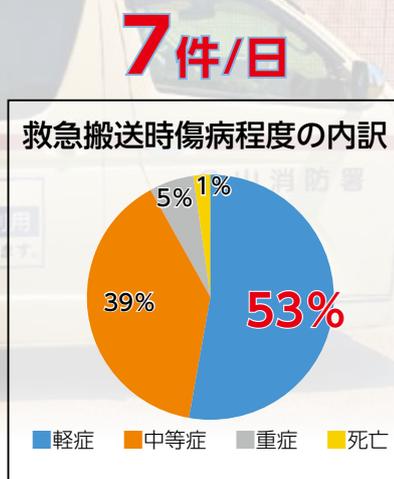
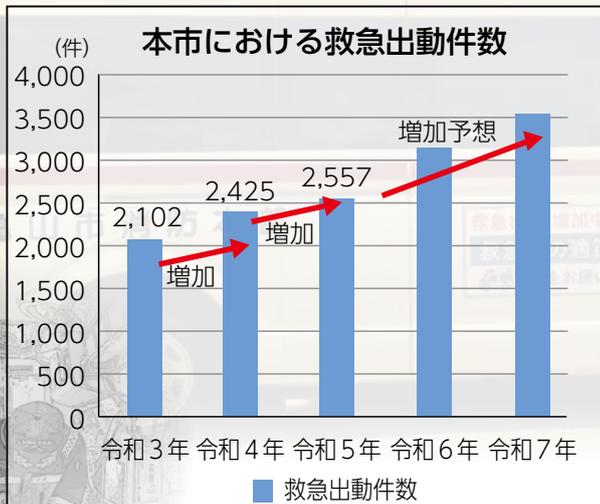
イベントの申込状況など詳しくは、文化課文化創造グループへお問い合わせください。

問合せ先 文化課文化創造グループ(☎96-1223)

9月9日は救急の日

令和5年救急出動の現状

救急車の出動件数は全国的に増加傾向にあり、本市においても救急出動件数は増加しています。しかし、救急搬送された人の約半数は入院を必要としない軽症で、救急搬送の必要がなかった場合も見受けられます。



7件/日

救急車の適正利用にご協力をお願いします

夜間・休日

病院を見つける

救急医療情報システム

救急医療情報センター
 コールセンター(電話案内)
 対人案内
 ☎059-229-1199(24時間受付)
 自動案内
 ☎0800-100-1199(通話料無料)

「医療ネットみえ」



病院? 救急車?

迷ったときは・

全国版救急受診アプリ「Q助」

該当する症状および症候を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応(「今すぐ救急車を呼びましょう」、「引き続き、注意して様子を見てください」など)が表示されます。

全国版救急受診アプリ「Q助」



救急車が来るまでにあなたができること

心臓や呼吸が止まった人の命が助かる可能性は、最初の10分で急速に低下します。本市における通報から現場到着までにかかる時間の平均は約9分です。もし、救急車が到着するまでに何もせずにいると、助かる命の多くが助からないことになります。命を救うためには、現場に居合わせた人の協力が必要です。



市消防本部では、もしものときに大切な行動などをお伝えする救急講習を実施しています。ぜひ、お問い合わせください。

1.声を掛ける

2.通報する

3.呼吸の確認

4.胸骨圧迫(心臓マッサージ)

5.AEDの活用



問合先 亀山消防署警防課(☎82-9499)、関分署(☎96-1780)、北東分署(☎84-1096)
 消防本部消防総務課消防救急グループ(☎82-9496)

令和6年度 スポーツ・健康教室のご案内

西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターで開催する後期スポーツ・健康教室の案内です。
教室申込時に会員証(スポーツ安全保険加入証明)を発行します。

西野公園体育館 (☎82-1144)							
教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
わいわい！ニュースポーツ	水曜日	18	午前	アリーナ	18歳以上の人	20人	6,800円
テニボンサークル	水曜日	18	午前	アリーナ	18歳以上の人	15人	5,400円

東野公園体育館 (☎83-1888)							
教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
エンジョイ！エアロ	火曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
姿勢改善エクササイズ	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	9,000円
からだのゆがみを整え体操	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	9,000円
大人のチア	火曜日	20	夜間	会議室	18歳以上の女性	15人	9,000円
体幹エクササイズ	水曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
リラクゼーションヨガ	水曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の人	20人	9,000円
ポールでのびのびストレッチ	木曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
はじめてのストレッチポール	木曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
エアロ&動きケア	木曜日	12	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	6,000円
健康いきいきヨガA	金曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	20人	9,000円
健康いきいきヨガB	金曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	20人	9,000円
体幹バランスボール&ストレッチ	金曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
ヒップホップリトル	土曜日	18	午前	会議室	年長～小学2年生	15人	9,000円
ヒップホップジュニア	土曜日	18	午前	会議室	小学3年生～6年生	15人	9,000円
ヒップホップStep Up	土曜日	18	午前	会議室	小学3年生以上の受講経験者	15人	9,000円

※11月の第3週から2月の第3週までの期間は、東野公園体育館空調設備および自家発電設備設置工事のため、西野公園体育館内で教室を開催します。

関B&G海洋センター (☎96-1010)							
教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
アクアピクス～肩こり・腰痛改善エクササイズ～	月曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	30人	7,500円
水中ウォーキング	木曜日	12	午前	プール	18歳以上の人	30人	6,000円
コンディショニングヨガ	木曜日	17	午後	トレーニング室	18歳以上の人	30人	7,650円

申込方法 参加費、スポーツ保険料を持参の上、各施設へ直接お申し込みください。

受付開始日時

西野公園体育館 9月11日(水)午前9時
東野公園体育館 9月9日(月)午前8時30分
(ヒップホップリトル、ヒップホップジュニア、ヒップホップStepUpについては、9月7日(土)午前8時30分受付開始)

関B&G海洋センター 9月4日(水)午前8時30分
お申し込みは本人限り(家族に限り可)とさせていただきます(代理での申し込み不可)。

※各教室定員になり次第、申込受付を締め切ります。

その他

- ▷詳しい日程表は、申込時にお渡しします。
 - ▷教室によっては、最少催行人数を設定しています。
 - ▷会員証(スポーツ安全保険加入証明)をお持ちの人は、1回(500円)で各教室の各回に参加できます(定員の関係で参加できない場合あり)。
- ※詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。

●参加には、スポーツ保険への加入が必要です。
スポーツ保険は年度末(令和7年3月末)まで有効です。加入後は、各施設で実施するいずれの教室でも保険が適用されます。

- ①18歳～64歳…1,850円
- ②65歳以上…1,200円
- ③子ども(中学生以下)…800円

問合せ先

西野公園体育館(☎82-1144)
東野公園体育館(☎83-1888)
関B&G海洋センター(☎96-1010)
健康政策課スポーツ推進グループ(☎98-5002)



かめやまお茶の間10選(実践)

亀山市社会教育委員会では、「家庭は子育ての大切な出発点であり、子どもの居場所である」という一つの考え方を念頭に置きながら、子どもたちの豊かな未来に向けて、子育て家庭の支援に取り組んでいます。令和元年6月、子育て家庭に向けた応援メッセージとして、「かめやまお茶の間10選(実践)」を策定しました。

取り組み始めて6年目となるこの機会に、子どもたちや保護者にとってより身近で分かりやすくするため、「かめやまお茶の間10選(実践)」の標語について、市内の幼稚園・保育所・認定こども園・小学校・中学校の保護者から応募のあった125作品から新たに18作品を選定し、リーフレットのテーマの表記やレイアウトを見直しました。更新された「かめやまお茶の間10選(実践)」のリーフレットは、カレンダーやクリアファイルにも使用します。

10の実践テーマ	新たに追加掲載された標語
あいさつ～あいさつをしよう～	・顔を見て あいさつしよう 元気よく ・なにげない あいさつだけど 大切に
約束～約束を守ろう～	・話し合う いろんなことを わかり合う
感謝～感謝の気持ちを伝えよう～	・何度きいても うれしい ありがとう ・認め合い 感謝を忘れず 伝えよう
生活習慣～生活リズムをつくろう～	・毎日が キレイさっぱり いい気持ち
命～命を大切にしよう～	・悩み事 気軽に話せる 雰囲気づくり ・みんないる 心配なこと 聞くからね ・顔見れば ひと目でわかる あなたの気持ち
体験・遊び～チャレンジしよう・楽しもう～	・いろいろな 経験積んで 富となる
夢～夢を持とう～	・支えるよ それぞれの頑張り 家族の応援 ・ねえ聞いて いろんなことを 話そうよ
だんらん～家族の時間をつくろう～	・たのしいね 会話がやまない 家の中 ・ふれあえば 心の栄養 満タンだ ・今日もまた 聞けて嬉しい 笑い声
読書～本に親しもう～	・読み聞かせ だれが一番 上手かな ・寝る前に 家族みんなで 読書会
食事～楽しく食べよう～	・「美味しいね」なんでも食べて 元気だよ

今後も、家族の時間をより大切に過ごせるように、「かめやまお茶の間10選(実践)」を意識し、家族みんなでできるところから取り組んでみてください。



リーフレットを
更新しました！



市ホームページ

問合せ 教育委員会事務局生涯学習課社会教育グループ
(☎84-5057)



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.99

「仮面まいの舞」昭和59(1984)年

「アフリカの面だよ」と、骨董売り場で見つけたという素朴な面を見せられたことがあります。アトリエの壁に掛けられた木彫りの面をあらためてみると、人間なのか王なのか神や精霊なのか、不思議な存在感があります。「仮面の舞」は、ベネチアのカーニバルの仮面など、中村が面に興味を持っていた頃に制作されました。面をつけて自分でないものに変身して舞う祭礼や儀式は世界中で見られますが、素顔をさらして踊るこの少女には、もう仮面は必要ないのでしょうか。素晴らしかったパリのオリンピック。さまざまな舞台で舞った選手たちの姿が思い起こされます。



95cm(高さ)×38cm(幅)×20cm(奥行き)
中村晋也美術館

特別協力 (公財)中村晋也美術館 [URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html](http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html)



情報交流ひろば となりまち



伊賀市

徳川家康ゆかりの地を巡る 歴史街道ウォーク

JR関西本線沿線の魅力を知っていただくウォークイベントです。JR関西本線の活性化のため鉄道を利用し、ぜひご参加ください(お土産付き)。



と き 10月27日(日)
午前9時~正午頃(受付:午前8時30分~)

集合場所 JR柘植駅前

コース 約6km

定員 80人(先着順)(※小学生以下は保護者同伴)

参加費 無料

申込方法 電話または申込フォームでお申し込みください。

申込期間 9月9日(月)午前9時~10月15日(火)午後5時

申込・問合せ先 伊賀市商工会 ☎0595-45-2210
(平日 午前9時~午後5時)



申込フォーム▶

伊賀市秘書広報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

甲賀市市制施行20周年記念事業 「コウカEXPO 2024」を開催します!

開催間近に迫った大阪・関西万博に向けた地域の取り組みや未来技術の展示などを行う「万博機運醸成イベント」、甲賀市の地場産業を体験し身近に触れ合う「コウクラフトフェスタ」、地域の企業が遊んで学ぶ機会を提供する「こうか商工まつり」など、さまざまなコンテンツを企画しています。



クイズラリー参加者には素敵な景品をご用意していますので、お問い合わせの上、ぜひお越しください。

と き 9月29日(日)午前9時30分~午後5時
ところ 甲賀市まちづくり活動センター「まるーむ」および周辺

問合せ先 商工労政課 ☎0748-69-2188

詳しくはこちら▶



甲賀市秘書広報課(☎0748-69-2101)



もよおし

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

とき 9月19日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL <https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。

絵本の読み聞かせ 「絵本ライブ」

関子育て支援センター「あすれっこ」
(☎96-0203)

とき 9月24日(火)
午前10時30分～11時

ところ 関子育て支援センター「あすれっこ」

内容 NPO法人ほがらか絵本畑による、子どもたちと掛け合いながら一体感を作っていく「絵本ライブ」を親子で楽しみます。

対象者 市内在住の0歳～2歳のお子さんとその保護者

定員 15組(先着順)

参加費 無料

申込期間 9月9日(月)～13日(金)
※受付時間は午前9時～午後4時

申込方法 関子育て支援センター「あすれっこ」へ電話または直接お申し込みください。

※当日の施設一般利用は、午後1時30分～4時

人権よもやま話

文化課人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)

「外国人の人権」をテーマに参加者同士で語り合います。ぜひご参加ください。

とき 9月29日(日)
午前10時～正午

ところ 市民協働センター「みらい」多目的ホール

講師 (公財)三重県国際交流財団MIEFの職員

参加費 無料

かめやま健康セミナー 生活習慣病を予防するために ～健診結果を活用しよう～

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

生活習慣病予防に生かすため、健診結果の見方や内容などについて詳しい解説を行います。

とき 10月3日(木)
午後1時30分～3時

ところ 市立図書館1階多目的室

講師 豊田クリニック
院長 入山 拓平さん

対象者 市内在住、在勤、在学の人

定員 30人(先着順)
※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

参加費 無料

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

亀山市成年後見セミナー

地域福祉課障がい者支援グループ
(あいあい ☎84-3313)

障がいや認知症などによって、日常生活に関わる契約などの判断能力に不安がある人が自分らしく人生を送るための制度を学びます。

とき 10月3日(木)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

内容

▷講話「成年後見制度ってなんだろう」

▷事例紹介「亀山市の取組をもとに考える成年後見制度～高齢・障がい分野の視点から～」

講師 亀山市法福連携ネットワーク協議会会長 弁護士

西村 和晃さん

対象者 成年後見制度について関心のある人

定員 30人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

参加費 無料

申込期限 9月20日(金)

申込方法 亀山市社会福祉協議会に電話または直接お申し込みください。

※セミナーの内容について詳しくは、亀山市社会福祉協議会(☎82-7985)へお問い合わせください。

親子でガラスづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校総務課
総務企画係
(☎059-368-1717)

とき 11月9日(土)、10日(日)
の午前・午後(計4回)

(午前)午前9時～正午
(午後)午後1時～4時

ところ 鈴鹿工業高等専門学校材料工学科棟2階SHAREII

内容 ガラスの歴史と科学技術について学び、物質の高温時の融解と冷却時の凝固(結晶化やガラス化)を観察し、電子天秤の操作やアクセサリーになる蛍光ガラスづくりを体験します。

対象者 中学1年生～3年生とその保護者

※保護者の参加は1人まで

定員 各回4組(全16組)

※応募者多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

参加費 無料

申込期間 9月24日(火)～10月11日(金)

申込方法 鈴鹿高専ホームページ
(URL <https://www.suzuka-ct.ac.jp/>)から希望日

時を選択し、お申し込みください。





お知らせ

「全国家計構造調査」にご協力ください

総務課法務統計グループ
(☎84-5034)

総務省統計局は本年10月～11月の2カ月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆さんに日々の収入や支出などをご回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。

統計調査員が調査世帯へ調査のお願いに伺った際は、調査へのご理解とご協力をお願いします。

「高齢者実態調査」にご協力ください

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

市では、9月中旬から10月末にかけて、75歳以上の世帯を中心に世帯状況を確認する高齢者実態調査を各地区の民生委員・児童委員の訪問などにより行います。

調査で得られた情報は、高齢者福祉事業の資料や福祉サービスの提供に活用します(目的以外には使用しません)。

敬老(米寿)祝品を贈呈(送付)します

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

市では、敬老の日にちなみ、9月中旬に市内に住所を有する満88歳(9月1日時点)の人に対して、長寿を祝福し、祝品を郵送により贈呈します。

居所が住所地と異なる人は、地域福祉課高齢者支援グループへご連絡ください。

亀山市長選挙の日程

選挙管理委員会事務局選挙管理グループ(☎84-5017)

令和7年2月5日任期満了に伴う亀山市長選挙の日程は次のとおりです。

告示日 令和7年1月19日(日)(立候補届出日)

投開票日 令和7年1月26日(日)

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

県鈴鹿建設事務所(☎059-382-8683)、都市整備課都市計画グループ(☎84-5046)

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則として許可が必要です。また、貼り紙などの簡易なものを除くすべての屋外広告物の安全点検を行う義務があります。

広告物の安全性を確保し危険な事故を防ぐために、適正な管理、点検をお願いします。

屋外広告物の例



9月10日～16日は自殺予防週間です

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

こころの病気は誰にでも起こります。ひとりで抱え込まずに、まずは家族や友人、職場の同僚など、身近な人に相談してください。身近な人に話しづらいつきは、電話やSNSでの相談窓口を利用してください。

こころつなぐSNS相談みえ

県では、SNS(LINE)を活用し、さまざまなこころの悩みに応じる相談窓口を設置しています。

利用方法 スマートフォンなどでLINEにて友だち登録してください。



相談受付日時 平日および土・日曜日、祝日(年末年始を含む)午後5時～10時(受付は午後9時30分まで)

「こころの体温計」を活用しましょう

「こころの体温計」は、スマートフォンや携帯電話、パソコンから気軽にこころの状態をセルフチェックできるシステムです。

家族やあなたの大切な人のストレスチェックをすることができます。気になるモードでチェックして、早めのケアを心掛けましょう。

利用方法 スマートフォンなどで専用サイトを開いて、画面の指示に従い操作してください。



各種検診・教室

救急医療市民講座

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

9月8日から14日の「救急医療週間」に合わせ、亀山医師会との共催で救急医療に関する市民講座を開催します。

と き 9月12日(木)

午後2時～4時30分

ところ あいあい2階大会議室

内 容

▷講演①「腎臓が急激に悪くなる病気とその対策」(亀山透析クリニック 腎臓内科医 若松 亮さん)

▷講演②「骨粗しょう症と救急医療」(市立医療センター 整形外科医 長谷川 高秀さん)

▷応急手当講習「救急車がくるまでに」(市消防職員)

申込期限 9月10日(火)

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



「健康マイレージ」アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き

- ①9月 17(火)午前10時～正午
- ②9月 18(水)午後1時～3時
- ③9月 19(木)午後1時～3時

ところ

- ①野村地区コミュニティセンター
- ②あいあい2階研修室
- ③関文化交流センター3階会議室1

内容 スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイレージ」に関心のある人

定員 各回10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具
※アカウント作成時にメールアドレスの入力が必要

受付開始日 9月2日(月)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

助産師による授乳相談

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 9月18日(水)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 9月4日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

子育てママのバランスボール でエクササイズ体験会 ～毎日ご機嫌でいるために～

東野公園体育館(☎83-1888)

お子さんを抱いたままや横に寝かしておいてバランスボールを使った運動をします。

と き 9月25日(水)

午前9時30分～10時20分

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 生後2カ月～6歳までの
お子さんとそのお母さん

定員 10組(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマット(貸出可)、下に敷くバスタオル(お子さん用)

受付開始日時 9月8日(日)

午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

バランスボールで エクササイズ体験会 ～体力維持で健康長寿～

東野公園体育館(☎83-1888)

バランスボールに座り、楽しい音楽に合わせてエクササイズやストレッチを行い、柔軟な体づくりを目指します。

と き 9月25日(水)

午前10時30分～11時20分

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 18歳以上の人

定員 15人(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマット(貸出可)

受付開始日時 9月8日(日)

午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

『人形劇』と『お手玉・けん玉あそび』

和楽器の生演奏に合わせて行う昔話を題材とした「人形劇」と伝承遊び「お手玉・けん玉あそび」を開催します。親子で一緒に楽しみませんか？

と き 9月14日(土) 午前10時30分～11時30分
(受付:午前10時～10時25分)

ところ あいあい2階教養娯楽室

内容 ▶人形劇『おむすびころりん』
▶お手玉やいろいろなけん玉の遊び方の紹介

対象者 市内在住の0歳～就学前のお子さんとその保護者

出演 さんさん劇場 **定員** 100人(先着順)

参加費 無料

申込期間 9月4日(水)～11日(水)

申込方法 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」へ電話または直接お申し込みください。



申込・問合せ先 亀山子育て支援センター
「あいあいっこ」
(あいあい ☎84-3314)

健康づくりのための料理講習会 ～骨粗しょう症予防食～

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)
と き 9月27日(金)
午前9時30分～正午
ところ あいあい2階栄養指導室
内 容 調理実習
対象者 市内に住所を有する人
募集人数 20人(先着順)
参加費 500円
持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚、筆記用具
申込期間 9月3日(火)～20日(金)
申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

チーム編成 原則として自治会単位でチームを編成し、監督を含め20人以内。ただし40歳以上の人が常時3人以上出場すること
※自治会でチームを編成できない場合は、近隣自治会(地域まちづくり協議会の範囲内)と合同でチームを編成することも可
参加費 無料
※スポーツ保険は主催者で加入
申込期限 9月18日(水)
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、健康政策課スポーツ推進グループへファクス、メール(☎ sports@city.kameyama.mie.jp)または直接お申し込みください。
※大会実施要項と申込書は、スポーツ推進グループに備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。

組み合わせ抽選会

と き 10月11日(金)
午後7時～
ところ あいあい2階大会議室

「応急手当普及員」講習会 受講者の募集

消防署警防課救急グループ
(☎82-9499)
事業所や自治会、自主防災組

織などで、普通救命講習(心肺蘇生法やAEDの取り扱いなど)を指導していただく人を養成するために、応急手当普及員講習会を開催します。講習修了者には「応急手当普及員」の認定証を交付します。
と き 11月8日(金)、15日(金)、22日(金)
午前8時30分～午後5時15分
※3日間すべての受講が必要
ところ 亀山消防署北東分署
定 員 40人(先着順)
受講料 無料
持ち物 応急手当指導者標準テキストガイドライン2020対応(東京法令出版[定価:3,960円])
※事前に各自で用意し、持参してください。

申込期限 9月30日(月)
申込方法 消防署警防課救急グループへ電話または直接お申し込みください。

9月の納期

(納期限・口座振替日)

9月30日(月)

国民健康保険税 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期
市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

募 集

亀山市壮年ソフトボール大会 参加者の募集

健康政策課スポーツ推進グループ
(あいあい ☎98-5002、FAX 82-8180)
と き 10月27日(日)
午前8時30分～(雨天中止)
ところ 関総合スポーツ公園多目的グラウンド、東野公園(ソフトボール場、運動広場)
参加資格 大会当日時点で市内に在住する30歳以上の人

令和6年度 日本武尊・白鳥伝説 三市交流事業に参加しませんか

亀山市は、「日本武尊・白鳥伝説ゆかりの地、御陵のあるまち」としての縁から、奈良県御所市、大阪府羽曳野市と平成10年に都市間交流の合意書を交わし、市民主体の友好交流を図っています。

本年度は、奈良県御所市で三市の交流事業を開催します。御所市の歴史・文化に触れながら、お楽しみください。

と き 11月24日(日)
午前8時～午後6時30分※雨天決行

内 容
▷御所まちスポット散策
▷元宝塚歌劇団 光海あきほさん 主演による市民参加型ミュージカル「ヤマトタケル」の観覧
※交流市の市民参加によるミュージカルです。
対象者 市内在住の人
※中学生以下は、保護者同伴でお申し込みください。
定 員 20人
※応募者多数の場合は抽選の上、10月9日(水)までに応募者全員に結果を通知します。

問合先 政策推進課政策調整グループ
(☎84-5123)



御所まち散策の様子



ミュージカルの様子

参加費 無料(昼食をご用意します。)
申込期限 9月30日(月)(当日消印有効)
申込方法 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入の上、はがき、メールまたは応募フォーム(URL <https://logoform.jp/form/Ymi6/631733>)でお申し込みください。電話による申し込みも受け付けています。



応募フォーム

応募先
▷はがき 〒519-0195 亀山市本丸町577
政策推進課政策調整グループ「三市交流事業」係
▷メール ☎ seisaku@city.kameyama.mie.jp
※件名に「三市交流事業参加申込」と記入

10月1日から新型コロナウイルスワクチン定期接種の開始を予定しています

問合せ先 健康政策課健康づくりグループ (あいあい ☎84-3316)

新型コロナウイルスワクチン接種は、昨年度までは特例臨時接種として無料で実施していましたが、10月1日からは、季節性インフルエンザと同様に秋冬時期に1回、定期接種(有料)として実施を予定しています。この定期接種は、特例臨時接種のように、接種を受ける努力義務や市から対象者への通知(接種勧奨)はありません。
 なお、自己負担金や市内接種医療機関、実施期間など詳しくは、広報かめやま10月1日号や市ホームページでお知らせします。

■対象者

- 市内に住所を有する人で、次のいずれかに該当する人
- ① 満65歳以上の人
 - ② 満60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちの人

■実施予定期間 10月1日～(終期は未定)

■接種回数 実施期間中に1人1回

■接種場所 県内の予防接種実施医療機関(個別接種)
 ※総合保健福祉センターでの集団接種はありませんので、ご注意ください。

■ワクチンの種類 オミクロン株の新系統「JN. 1」系統およびその派生型に対応したワクチン

亀山エコタウンでマイナンバーカード出張申請受付を行います!

亀山市では約88%の人がすでにマイナンバーカードを申請しています。健康保険証として使うこともできますので、まだ作成されていない人は、申請してください。



と き 9月8日(日)

午後2時～4時

と ころ 亀山エコタウン2階

催事場 夢ひろば



- 申請書記入の支援、申請に必要な顔写真の撮影を無料でを行います。
- 申請する本人がお越しください。15歳未満の人は、法定代理人とお越しください。

※平日は本庁、関支所、加太出張所でもマイナンバーカードの申請を受け付けています。詳しくは、市民課戸籍住民グループへお問い合わせください。

申請時の持ち物

- ① 通知カード[マイナンバー記載の薄緑色の紙製カード](紛失された場合でも申請可)
- ② 本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より2点)

A 書類 (顔写真付きのもの)	B 書類 (氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許証 ・運転経歴証明書 ・在留カード ・障害者手帳 ・旅券(パスポート) ・住民基本台帳カード など 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証 ・医療費受給資格証 ・介護保険証 ・年金手帳または証書 ・母子健康手帳 ・学生証や社員証 など

※本人確認書類は有効期限内のものに限りします。

問合せ先 市民課戸籍住民グループ (☎84-5004)

亀山市市制施行20周年記念式典での演奏者募集! **問合せ先** 広報秘書課秘書グループ(☎84-5022)

令和7年1月11日に市文化会館で開催予定の市制施行20周年記念式典で、特別編成による吹奏楽演奏を行います。市制施行20周年を盛り上げ、演奏に参加いただける学生の皆さんのご応募をお待ちしています。

対象者 市内在住または在学の中学生・高校生

募集人数 15人程度

練習時期 11月～12月の間で数回程度

練習場所 関中学校

※参加に対する謝礼や交通費の支給はありません。

応募期限 9月25日(水)午後5時

応募方法 応募フォーム([URL https://logoform.jp/form/Ymi6/698470](https://logoform.jp/form/Ymi6/698470))よりご応募ください。

その他 10月12日(土)午後1時15分から関中学校にて第1回目の練習を開催し、練習スケジュールや楽譜をお渡しします。



行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送!

CATV



8月30日(金)～9月5日(木)

- ウィークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「9月9日は救急の日～救急車が来るまでにできること～」

9月6日(金)～12日(木)

- エンドコーナー
「和田保育園①」
- エンドコーナー
「和田保育園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

水の星 支えるあなたに ありがとう(令和6年度下水道推進標語)

9月10日は

下水道の日



問合せ先

下水道課下水道管理グループ(☎97-0628)
 下水道課下水道工務グループ(☎97-0627)

普段目にする事の無い下水道ですが、自然環境を守り、皆さんの快適な生活環境を支えるため、日々重要な役割を果たしています。下水道の役割が十全に発揮されるよう、市の下水道整備と各家庭における下水道への接続および適切な使用にご理解とご協力をお願いします。

下水道の役割

1 「美しい自然」を守ります

汚水は下水道管を通して下水処理場へ送られ、きれいな水に処理してから川や海に流されます。これにより、川や海の水質が保たれ、美しい自然環境が守られます。

2 「きれいなまち」をつくります

家庭や事業所等から出た汚水を地中にある下水道管により速やかに排除します。道路側溝などに汚水が留まらないため、ハエ・蚊等の害虫や悪臭の発生を防ぎ、まちが美しく清潔になります。

3 「快適な生活」を実現します

家庭や事業所等からの雑排水の集合処理とトイレの水洗化により、衛生的で文化的な生活環境に改善することができます。



自宅の排水設備工事をして下水道に接続しましょう

公共下水道への接続は、下水道法および市条例により義務付けられています。皆さんの安心で衛生的な暮らしのため、自宅に排水設備を設置し、一日でも早い接続をお願いします。

下水道を正しく使いましょう

下水道は、みんなで使用する公共の財産です。下水道を使う一人ひとりがマナーを守って上手に使いましょう。

- 台所の油やごみは流さない
- 水洗トイレには溶ける紙以外を流さない
- ガソリンなどの危険物を流さない
- 髪の毛を流さない
- 雨水は流さない
- マンホールやますにごみを捨てない



作品募集!!

第64回(令和6年度)下水道の日「下水道いろいろコンクール」

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

※詳しくは、公益社団法人日本下水道協会ホームページをご覧ください。



令和6年交通事故発生状況



(7月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者
40件(-6件)	3人(+2人)
負傷者	物損事故
52人(-2人)	768件(+34件)

※()内は前年同期比の増減数

「秋の日はつるべ落とし」と言うように、秋は他の季節に比べて日没時間が急激に早まる時期です。車の運転者は早めのライト点灯を心掛け、自転車利用者・歩行者は反射材を身に着けるなど自分の存在を車の運転者にアピールして、交通事故を防止しましょう。

～ 秋の全国交通安全運動について ～

9月21日(土)～30日(月)までの間、次の項目を重点として秋の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールを守り、交通事故防止を徹底しましょう。

《運動の重点》

1. 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
2. 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
3. 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



亀山警察署(☎82-0110)



図書館だより (9月)

市立図書館 ☎82-0542



[1階多目的室]

朗読文芸館 名作を読む 新美南吉・芥川龍之介

9月28日(土)午後1時30分～2時30分

[2階おはなしのひろば]

子育て支援センターサテライト

9月5日(木)、19日(木)午前9時～正午

ママーズのおはなし会

9月7日(土)午後2時～

大人による大人の読み聞かせ

9月7日(土)午後3時～

おはなしステーション

9月14日(土)午後2時～

おひざでだっこおはなし会

9月18日(水)午前10時～正午

おはなしステーション(赤ちゃん向け)

9月20日(金)午前11時～

えほんの森のおはなし会

9月21日(土)午後2時～

使ってみよう 電子図書館体験会

スマートフォンやタブレット端末で手軽に本が読めるかめやま電子図書館を使ってみませんか?館内タブレット端末を使って体験ができます。利用に必要な図書館利用カードをお持ちでない人には、利用者登録方法をご案内します。

とき 9月8日(日)、9月22日(日・祝) 午後2時～

ところ 1階休憩コーナー

※図書館利用カードの登録には、住所、氏名の確認ができる書類をお持ちください。



[かめやま電子図書館利用案内はこちら](#)

蔵書点検による休館と貸出期間延長のお知らせ

9月23日(月・振)～27日(金)は、蔵書点検のため休館します。休館に伴い、9月9日(月)～22日(日・祝)の貸し出しについて、貸出期間を7日間延長し、22日間とします。休館中の返却は、正面玄関の返却ポストをご利用ください。

なお、1階展示交流エリアと地下駐車場は、通常どおり利用できます。

休館日 毎週火曜日、9月23日(月・振)～27日(金)

関文化交流センター3階 地域読書活動拠点

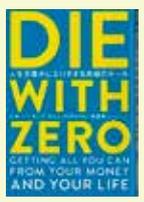
関おはなし会
9月11日(水)午後3時～

たんぽぽの会の紙芝居会
9月18日(水)午後3時～



図書館の本棚から

一般



DIE WITH ZERO ビル・パーキンス/著 児島 修/訳 ダイヤモンド社

たった一度の人生を豊かにする9つのルールを教えてくれる本。「お金の使い切り方」に焦点をあてた「お金の教科書」。貯めるべきものはお金ではなく、別のものであった。様々なことへの気づきを与えてくれる人生の指針と成り得る一冊です。

児童



きょうはそらにまるいつき 荒井 良二/著 偕成社

みんなのいつもの生活を、まるくてやさしいおつきさまが静かに照らしています。おつきさまからみると、地球の中で、人も動物もそれぞれの役割で生きていることに気がつきます。荒井さんが描く美しい夜の世界にひきこまれ、毎日をしていねいに生きようと、あたたかく豊かな気持ちになれる本です。

かめやま電子図書館



トットちゃんの15つぶのだいず 黒柳 徹子/原案 柏葉 幸子/文 松本 春野/絵 講談社

映画「窓ぎわのトットちゃん」でお馴染みの、トットちゃんが小学校2年生だったときのお話です。お母さんに渡された1日のごはんである15粒の大豆をどうやって食べていくのか考えるトットちゃんの姿に胸をうたれます。

かめやま電子図書館
二次元コード



皆さんの健康ライフを
ナビゲート

かめやま健康ナビ

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION

Vol.18

ポータルサイト

かめやま健康ナビ

検索



LINE
@371uvqnt

今月の
テーマ

9月は「健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間」です



生活習慣病を予防するために運動・食事・喫煙を見直してみませんか？

毎日10分ウォーキングしよう！

生活習慣病の予防には、1日に8,000歩歩くことが目安です。

三重県の日常生活における歩数(成人)の平均は男性6,717歩、女性6,240歩です。

平均的な歩数から足りないおよそ1,000歩から2,000歩を歩くために、日々の移動時間などを利用して、1日プラス10分程度歩きましょう。

また、運動する際は、こまめに水分を補給し、熱中症対策を心掛けましょう。

【ウォーキングフォームのポイント】

(出典)厚生労働科学研究循環器疾患等総合研究事業



健康マイレージアプリ→



健康な食事をとりましょう！

生活習慣病の予防のためには、1日350gの野菜を食べることが効果的と言われています。

日本人は、およそ280gの野菜を毎日摂取していると言われていたため、残り70gの野菜が足りていません。70gの野菜として、トマト半分やきゅうり1本、たまねぎ1/4個などがあります。

これらの野菜を毎日の食事に追加して健康的な食生活を送りましょう。



禁煙にチャレンジしよう！

たばこは多くの生活習慣病の危険因子です。また、受動喫煙により、吸わない人の健康に影響を及ぼします。

自分と周りの健康のために禁煙にチャレンジしてみませんか？

問合せ

健康政策課健康都市推進グループ
(あいあい ☎98-5001)
健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

歴史博物館だより(9月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

開館30周年記念 亀博自由研究のひろば「歴博貸出ユニットの世界～調べよう ためそう～」

とき 9月8日(日)まで

内容 歴史博物館には、学校の授業に合わせて利用できる、実物資料を元に作成した「歴博貸出ユニット」があります。この「歴博貸出ユニット」を見るだけでなく、実際に触って体験できるオープン展示を行います。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願します)

※休館日…毎週火曜日、9月9日(月)～13日(金)(展示撤収のため)、30日(月)～10月4日(金)(展示設営のため)

URL <https://kameyamarekihaku.jp>



不動産開業セミナー

宅建業開業を目指す皆さん向けに「不動産開業セミナー」を開催します。

とき 9月11日(水) 午後1時30分～

ところ 三重県不動産会館3階大会議室(津市上浜町一丁目6-1)

内容

- ▷第1部 宅建協会入会のメリット
- ▷第2部 開業資金の融資制度
- ▷第3部 不動産開業の体験談
- ▷第4部 個別開業相談会(希望者のみ)

参加費 無料

定員 20人(先着順)

申込方法 (公社)三重県宅地建物取引業協会事務局へ電話、ファクスまたはメール(☒ info@mie-takken.or.jp)でお申し込みください。

問合せ先 (公社)三重県宅地建物取引業協会事務局(☎059-227-5018、FAX 059-227-5019)

亀山少年少女合唱団 第37回定期演奏会

教科書にも載っている「スイミー」を歌の世界で表現します。そのほか、楽しい曲がいっぱい。未就学のお子さんがあるご家庭も安心してお越しください。(賛助出演 なかよし友っこ合唱教室)

とき 9月15日(日) 午後1時30分～(開場は午後1時)

ところ 市文化会館大ホール

参加費 無料(全席自由席)

問合せ先 亀山少年少女合唱団(市文化会館内 ☎82-7111)

第9回シニアの出会い

楽しい仲間を見つけて、いつまでも元気で夢の持てる人生を過ごしましょう。

とき 10月27日(日) 午後1時～4時(受付:午後0時30分)

ところ 三重県生涯学習センター2階小会議室(津市一身田上津部田1234)

対象者 50歳～70歳の配偶者のいない人

定員 男女各15人(申込多数の場合は抽選)

参加費 男性2,500円、女性1,000円

申込方法 氏名、住所、年齢、性別を記入の上、はがきまたはメール(〒514

-0831津市本町17-10 中森國勝苑、☒ tsusilverclub@gmail.com)でお申し込みください。

※個人情報厳重に取り扱い、他に流用は一切いたしません。

申込期限 10月10日(木)

問合せ先 津シルバークラブ(横田 ☎090-2269-5149)

中町四番町山車 子ども伝統文化体験交流会 ～山車の見学・お囃子体験～

とき 11月3日(日・祝) 午前10時～午後1時

ところ 関の山車会館

内容

- ▷関の山車の見学とお話
- ▷山車で演奏するお囃子の体験

※当日開催予定の「東海道関宿街道まつり」の自由散策もあります。

※このイベントは亀山市文化芸術創造事業の対象事業です。

対象者 市内在住の小学3年生～中学生

定員 15人(申込者多数の場合は抽選)

※小学生は保護者の同伴が必要

参加費 無料

申込期限 9月29日(日)

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

問合せ先 中町四番町山車文化保存会(波多野 ☎090-1568-2083)



TOPICS

かめやまのホットな話題をお届け!



7/20、21 関宿祇園夏まつり

東海道関宿一帯で、「関宿祇園夏まつり」が2日間にわたり開催されました。昼には、地元の青年たちが担ぐ神輿の渡御が行われ、夕方になると、提灯や見送り幕などが飾られた豪華絢爛な4台の山車が街道を練り歩きました。



初日の夜は、見どころである山車の上部を360度回転させる「舞台回し」が4台揃って行われ、観客は、迫力のある様子を楽しんでいました。また、2日目には、子どもたちが家族の応援のもと、一生懸命に中山車を曳く姿が見られました。



7/26

リニア中央新幹線・JR複線電化推進亀山市民会議総会・講演会

リニア中央新幹線・JR複線電化推進亀山市民会議の総会が開催され、令和5年から製作を進めてきた「リニア三重県駅のある未来の亀山を想像したジオラマ」が披露されました。このジオラマは、リニアの模型が実際に浮上し、走行するもので、ジオラマ内には、子どもたちがワークショップで作成したパーツが配置されています。また、総会後は、南山大学総合政策学部教授の石川良文さんによる講演「リニア中央新幹線の経済効果」が行われました。



8/11

亀山市納涼大会

亀山公園芝生広場で「亀山市納涼大会」が開催されました。口ウソクに灯をともしたボンボリを持って踊る「灯おどり」や葛葉太鼓の演奏、竹あかりの点灯などの催しが行われました。会場は幻想的な灯りに包まれていました。

また、市内企業や市民団体による出店ブースなどでにぎわい、訪れた人たちは夏の夜を満喫していました。



8/17

亀山市関宿納涼花火大会

夏の風物詩「亀山市関宿納涼花火大会」が鈴鹿川河川敷で開催されました。県立亀山高等学校吹奏楽部とのコラボレーション花火や音楽に合わせたスターマインなどさまざまな花火が打ち上げられ、夏の夜空を鮮やかに彩り、観客を魅了していました。



WPA公認 第35回日本パラ陸上競技選手権大会 出場選手が市長に世界記録更新を報告

WPA公認 第35回日本パラ陸上競技選手権大会に出場し、女子400m(T63)において1分19秒72のタイムで世界記録を更新した保田明日美さん(管内町出身)が、7月22日、市長に大会の結果を報告されました。



市内中学校で奉仕作業が行われました

7月28日、三重県建設労働組合亀山支部の組合員36人が参加し、市内小学校6校で奉仕作業が行われました。

当日は、学校環境の整備・充実を図るため、下駄箱の修理、本棚やベンチの製作などが行われ、各学校の先生や生徒は新しい設備に喜んでいました。



福島学院大学副学長が研究調査依頼のため市長・教育長を訪問

原子力災害に見舞われた福島県南相馬市の子ども達の発達と親のメンタルヘルスに関する研究調査を行っている福島学院大学の副学長 内山登紀夫教授が、乳幼児期と学齢期の子どもに対する調査依頼のため、7月31日に市長と教育長を訪問されました。内山教授が調査を続ける中で、亀山でアンケートなどを取り、親子のメンタルヘルスの実態を経時的に比較研究したいというものです。調査結果は、親子支援のための基礎資料として活用される予定です。



かめやま 見てある記



大自然の中でアウトドアサウナ

広報サポーター 磯崎 春菜さん



7月に石水溪キャンプ場にオープンしたアウトドアサウナに行ってきました。アウトドアサウナは、薪ストーブでテント内の温度を高温状態に保ちます。生暖かい温度から、自分の体が燃えるのではないかというぐらい熱い温度まで調節が可能だそうです。

今回は熱されたサウナストーンに水をかけて高温の蒸気を発生させ、タオルで仰ぎ体感温度を上げる「ロウリュ」を楽しむことができました。

テントに入ると、夏の間毎日クーラー慣れしていた体に、サウナの熱風が染みしました。

サウナには、水着や衣服のまま入ることができ、汗だくになったら、テント横の水深の浅い池で体を冷やします。天然の水風呂で、自然豊かな景色を眺めながら、体と心を整えることができ、特別な時間を過ごしました。

石水溪ではキャンプや水遊びだけでなく、サウナも体験できるようになり、新たな魅力を発見することができました。

みなさんも大自然の中で非日常を感じながらリラックスできるアウトドアサウナを楽しんでみてはいかがでしょうか？



ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



ながさか
長坂

そら
ちゃん
令和5年8月生まれ

空の様な心の広い 優しい子になってね



うちだ
打田

さな
ちゃん
令和2年11月生まれ

けんすけ
さん
平成29年5月生まれ

みなみ
ちゃん
令和6年5月生まれ

りょうへい
さん
平成27年5月生まれ

元気いっぱい、楽しく過ごそうね！



市の人口 8月1日現在 ●総人口 49,164人(前月比+17) ●男 24,901人(前月比+11) ●女 24,263人(前月比+6) ●世帯数 22,420世帯(前月比+15)