



## 大自然の中でアウトドアサウナ

広報サポーター 磯崎 春菜さん

7月に石水渓キャンプ場にオープンしたアウト ドアサウナに行ってきました。アウトドアサウナ は、薪ストーブでテント内の温度を高温状態に保ち ます。生暖かい温度から、自分の体が燃えるのでは ないかというぐらい熱い温度まで調節が可能だそ うです。

今回は熱されたサウナストーンに水をかけて高 温の蒸気を発生させ、タオルで仰ぎ体感温度を上げ る[ロウリュ]を楽しむことができました。

テントに入ると、夏の間毎日クーラー慣れしてい た体に、サウナの熱風が染みました。

サウナには、水着や衣服のまま入ることができ、 汗だくになったら、テント横の水深の浅い池で体を 冷やします。天然の水風呂で、自然豊かな景色を眺 めながら、体と心を整えることができて、特別な時 間を過ごしました。



石水渓ではキャンプや水遊びだけでなく、サウナ も体験できるようになり、新たな魅力を発見するこ とができました。

みなさんも大自然の中で非日常を感じながらリ ラックスできるアウトドアサウナを楽しんでみて はいかがでしょうか?





**そら** ちゃん

令和5年8月生まれ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を 募集しています。掲載を希望する人は、 広報グループ(☎84-5021)へご連絡ください。



空の様な心の広い 優しい子になってね



涼紫美來舷景紗 波が

中

平成29年5月生まれ 令和2年11月生まれ

元気いっぱい、楽しく過ごそうね!

市の人口 8月1日現在 ●総人口49,164人(前月比+17) ●男 24,901人(前月比+11) ●女 24,263人(前月比+6) ●世帯数 22,420世帯 (前月比+15)

