

# 令和6年度 スポーツ・健康教室のご案内

西野公園体育館で開催する中期スポーツ教室の案内です。

教室名	日程	曜日	回数	時間	対象者	定員	参加費
テニス教室(一般)	9月3日～12月17日	火曜日	12	午前10時～11時30分	18歳以上の人	25人	7,800円
テニス教室(ステップアップ)	9月5日～12月19日	木曜日	12	午前10時～11時30分	18歳以上の人	10人	8,400円
子どもテニス教室①	9月5日～12月19日	木曜日	12	午後5時～5時50分	年長～小学2年生	10人	8,400円
子どもテニス教室②	9月5日～12月19日	木曜日	12	午後6時～6時50分	小学2年生～小学5年生	10人	8,400円
夜間テニス教室(一般)	9月5日～12月19日	木曜日	12	午後7時～8時30分	18歳以上の人	10人	13,200円
太極拳(初心者クラス)	9月5日～12月19日	木曜日	15	午後1時～2時	18歳以上の人	15人	7,500円
太極拳(経験者クラス)	9月5日～12月19日	木曜日	15	午後2時10分～3時10分	18歳以上の人	15人	7,500円

**受付開始日時** 8月22日(木)午前9時

※各教室、定員になり次第、申込受付を締め切ります。

**申込方法** 参加費、スポーツ保険料を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

## その他

▷詳しい日程表は申込時にお渡しします。

▷教室によっては最少催行人数を設定しています。

▷会員証(スポーツ保険加入証明)をお持ちの人は、1回500円で各教室の各回に参加できます(定員の関係で参加できない場合あり)。

※詳しくは、西野公園体育館へ直接お問い合わせください。

**問合せ先** 西野公園体育館(☎82-1144)

## 【教室に参加するには、 スポーツ保険への加入が必要です】

スポーツ保険は年度末(令和7年3月末)まで有効です。

一度加入すると、各施設で実施するいずれの教室でも保険が適用されます。

- ①18歳～64歳…………… 1,850円
- ②65歳以上…………… 1,200円
- ③子ども(中学生以下)…… 800円



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## 市民スポーツ大会 「ウエイトリフティング競技」 参加者の募集

**とき** 9月8日(日)  
午前9時～正午

**ところ** 亀山高校ウエイトリフティング場

**内容** 個人戦(スナッチ、クリーン&ジャーク)

※挙上重量÷体重(シンクレア方式)協会競技規定による。

**対象者** 市内在住、在勤、在学で、一般、高校生、中学生、小学生のウエイトリフティング経験者

**参加費** 無料

**申込期限** 8月31日(土)

**申込方法** 亀山市ウエイトリフティング協会へ電話でお申し込みください。

**申込・問合せ先** 亀山市ウエイトリフティング協会(谷 ☎070-2154-6426)

## 市民スポーツ大会 「バレーボール競技」 参加チームの募集

**とき** 10月6日(日)  
午前9時～

**ところ** 関B&G海洋センター体育館

**内容** 9人制バレーボール  
※女子のみまたは男女混合チームとし、監督、コーチ、マネージャーを含む15人以内でチームを編成してください。

**対象者** 中学生以上で、市内在住、在勤の人

**参加費** 無料

**申込期限** 9月9日(月)

**申込方法** 亀山市バレーボール協会へ電話でお申し込みください。

**その他** 9月30日(月)午後7時30分から青少年研修センター2階研修室2で行われる代表者会議に参加してください。

**申込・問合せ先** 亀山市バレーボール協会(中原 ☎090-4792-0318)

CATV



**放送時間** 午前6時～深夜0時  
(30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送)

**番組更新日** 毎週金曜日

**チャンネル番号** 123ch

(ZTVコミュニティチャンネル)

## 8月23日(金)～29日(木)

- ウイークリーかめやま
- 「神辺保育園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。