

かめやま

2024 AUG

8 / 16

No.451

お知らせ版

主な内容	暮らしの情報BOX	1
	広報ガイド(9月)	7
	一次救急当番医(9月)	8

暮らしの情報BOX



もよおし

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症のことで心配のある人など、どなたでも気楽に集い、交流ができる場です(参加無料)。

はなカフェ

と き 9月6日(金)、13日(金)
20日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉関センター

問合先 はなの家(☎96-0217)

元気丸カフェ

と き 9月27日(金)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

問合先 (社福) 亀山市社会福祉協議会 地域包括ケア推進係
(☎83-3575)

子ども向け 魚のつかみ取りイベント

「道の駅」関宿
(☎97-8200)

と き 9月8日(日)午前10時～

ところ 「道の駅」関宿

対象者 小学生以下

定員 50人(先着順)

※当日午前9時から整理券を配布予定

参加費 無料

持ち物など 手袋、長靴、タオル、ぬれてもいい服装

申込方法 当日、会場で直接お申し込みください。

国立病院機構三重病院 健康フェスタ2024

国立病院機構三重病院管理課
(☎059-232-2531、
FAX059-232-5994)

と き 9月8日(日)

第一部 午前10時～11時30分

第二部 午後1時～2時30分

ところ 国立病院機構三重病院

内容

▷検査コーナー…内臓脂肪測定、骨密度測定、血糖値測定、血圧・酸素飽和度測定(SpO₂)、身体測定(身長・体重)、転倒危険度チェック、握力測定

▷相談コーナー…お薬相談、栄養相談、治療と仕事の両立相談、お口の健康相談

▷実演コーナー…スキンケア実演、手指衛生実演

※詳しくは、三重病院ホームページ
(URL <https://mie.hosp.go.jp>)
をご覧ください。

参加費 無料(当日、整理券を配布します。)

「亀山7座トレイル」 2座を目指そう

商工観光課観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074)

と き 9月14日(土)

午前8時～午後3時頃

登山場所 三子山、四方草山

集合場所 鈴鹿峠自然の家駐車場

対象者 18歳～75歳未満の登山経験者で健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、軽食、ベースコンパス(なくても可)など

服装 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中にトイレはありません。

▷状況によりコースは変更する場合があります。

申込期限 8月30日(金)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブランドグループへ電話またはメール(☎ kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク



お知らせ

東野公園体育館の利用休止

健康政策課スポーツ推進グループ
(あいあい ☎98-5002)

東野公園体育館空調設備及び自家発電設備設置工事により、次のとおり施設の利用を休止します。

また、期間中は公園内への工事車両の乗入れやジョギングコースの一部迂回が必要になりますのでご注意ください。

利用者の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

利用休止期間

▷アリーナ 10月7日(月)～令和7年2月14日(金)

▷トレーニング室・会議室

11月15日(金)～令和7年2月14日(金)

工事場所 東野公園体育館とその周辺

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



自筆証書遺言書保管制度 をご活用ください

津地方法務局供託課
(☎059-228-4133)

自筆証書遺言書保管制度とは、自分で書いた遺言書を法務局で保管できる制度のことです。遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするトラブルを防ぐことができます。自身の財産を大切な人に確実に引き継ぐためにも、遺言書を法務局に保管しませんか？

詳しくは、津地方法務局供託課へご相談ください。

8月21日～27日は全国一斉 「子どもの人権相談」強化週間です

津地方法務局人権擁護課
(☎059-228-4193)

いじめ、虐待のほか、学校生活、

家庭の問題など、子どもの人権に関わる悩みごとの相談を受け付ける電話相談窓口です。相談は、法務局職員または人権擁護委員が受けます。秘密は厳守します。

と き 8月21日(水)～27日(火)
午前8時30分～午後7時

※8月24日(土)、25日(日)は午前10時～午後5時

相談料 無料

相談方法

▷全国共通フリーダイヤル

☎0120-007-110

▷LINEによる人権相談

アカウント名「法務局LINEじんけん相談」

検索ID「@linejinkensoudan」



外国文の認証は公証役場 にご相談ください

津合同公証役場
(☎059-228-9373)

外国文認証とは、外国で作成された文書や、外国語または日本語で作成され、外国で使用される文書について、文書の作成者がサインしたことを公証人が証明する制度です。

外国の行政機関や取引先などから文書に公証人の認証を求められたときは、公証役場へご相談ください。

相談先 津合同公証役場

(〒514-0036 津市丸之内
養正町7番3号 山田ビル1階)



各種検診・教室

高齢者在宅訪問歯科健診

市民課医療年金グループ
(☎84-5005)

口腔ケアでお口の中の細菌を減らし、お口の機能と健康の維持・増進を図ることは大切です。

まずは、お口の状態をチェックしてみませんか？

健診期間 9月2日(月)～令和7年3月21日(金)

対象者 次のすべてに該当する人
▷市内在住で後期高齢者医療制度被保険者

▷通院することができない在宅の要介護状態の人

※要介護3以上または要介護1・2の人のうち、誤嚥性肺炎等を起こしやすく、訪問健診が必要なる人

定員 20人(先着順)

健診料 無料

申込期限 令和7年2月28日(金)

申込方法 市民課医療年金グループへ直接お申し込みください。

健診実施機関 (一社) 亀山歯科医師会

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 9月2日(月)

午前9時30分～11時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 8組16人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、沐浴布1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

申込期間 8月19日(月)～27日(火)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力ください。

妊婦教室

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 9月9日(月)
午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定 員 5人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 8月20日(火)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診を行います。

幼児・キッズ・ジュニア 短期水泳教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

水が怖い子から、クロールを上達したい子まで各クラスに分かれレベルアップを目指します。友達と一緒に水遊び、泳ぐことの楽しさを学びませんか？

と き

▷月曜コース

9月9日～11月25日の毎週月曜日(全12回)

▷金曜コース

9月13日～11月29日の毎週金曜日(全12回)

対象者・教室時間

▷幼児(3歳～未就学)

午後3時～4時

▷キッズ(5歳～小学1年生)

午後4時～5時

▷ジュニア(小学2年生～6年生)

午後5時～6時

ところ 関B&G海洋センター

定 員 幼児10人、キッズ、ジュニア各15人(先着順)

参加費 13,500円

※スポーツ保険料800円が別途必要(通年)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

受付開始日時 8月22日(木)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

5日間クロール教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

クロールの基本から学び、12.5m～25m泳ぐことを目標とした教室です。気持ちよく泳いでみたいと思っている人、ぜひ一緒に始めてみませんか？

と き 9月10日～10月8日の毎週火曜日(全5回)午前10時～11時

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 10人(先着順)

最少催行人数 3人

参加費 3,000円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

受付開始日時 8月21日(水)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

5日間ステップアップ 水泳教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

水泳の基本から次のステップアップを目指し、泳ぎの上達を目標とした教室です。より速く美しく泳ぎたい人にお勧めの教室です。

と き 9月10日～10月8日の毎週火曜日(全5回)午前11時～正午

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 10人(先着順)

最少催行人数 3人

参加費 3,000円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

受付開始日時 8月21日(水)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

自分でできる骨盤矯正教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

タイに伝わる自己整体法を学びます。運動不足の人や疲れが溜まっている人にお勧めです。リフレッシュし、ストレスを解消しましょう。

と き 9月10日～11月26日の毎週火曜日(全12回)午後1時～2時

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 30人(先着順)

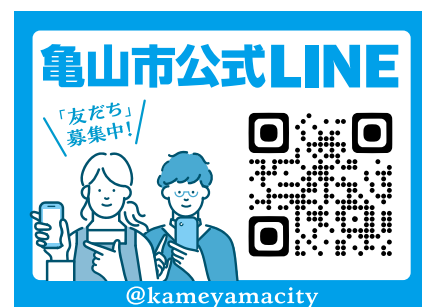
参加費 5,400円

※スポーツ保険料別途必要

持ち物など 飲み物、ヨガマット(バスタオル)、動きやすい服装

受付開始日時 8月21日(水)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。



5日間SUP教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

SUP(サップ)に乗って体の引き締めを行います。バランスやストレッチ、体幹トレーニングを行い、メリハリのある体を作りましょう。

と き 9月11日～10月9日の
毎週水曜日(全5回)

①午前10時～11時

②午前11時～正午

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 各回5人(先着順)

最少催行人数 3人

参加費 3,000円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、
ゴーグル

受付開始日時 8月21日(水)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、
関B&G海洋センターへ直接
お申し込みください。



募 集

外国語(ポルトガル語)通訳 (会計年度任用職員)の募集

文化課人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)

募集人数 1人

業務内容 ポルトガル語の通訳・
翻訳、事務補助など

応募資格 次のすべてに該当する人

▷日本語が堪能な人

▷ポルトガル語の通訳と翻訳が
できる人

▷パソコン操作ができる人

※通訳・翻訳業務経験者優遇

勤務時間 原則として午前8時
30分～午後5時15分(業務の
都合で残業の場合あり)

勤務日数 月平均17日

※原則として土・日曜日、祝日は
休み

勤務場所 本庁1階(まちづくり
協働課内)

報 酬 時間給1,250円

通勤手当 通勤距離区分に応じて
支給

社会保険など 健康保険、厚生年
金保険、雇用保険、労災保険

応募期限 8月30日(金)必着

応募方法 文化課人権・ダイバー
シティグループ(〒519-1192
関町木崎919-1)へ履歴書を
持参または郵送してください。

選考方法 面接(通訳・翻訳、パソ
コン操作の試験あり)

※面接日時などは後日連絡



試 験

危険物取扱者試験(後期)

消防本部予防課危険物グループ
(☎82-9492)

出願期間

9月4日(水)～13日(金)

※郵送の場合は当日消印有効

申込方法

(一財)消防試験研究センター
ホームページから電子申請ま
たは消防本部で配布する受験
願書に必要事項を記入の上、同
センター三重県支部へお申し
込みください。

試験日程・会場(近隣地区のみ)

試験会場	11月2日(土)		11月3日(日・祝)		11月9日(土)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
(一社)北勢 自動車協会 (四日市市)	乙4	乙4	乙4 丙種	乙4	乙4	乙4
鈴鹿地域職業 訓練センター (鈴鹿市)	乙4 丙種	乙4	乙4	乙4	—	
高田短期大学 (津市)	乙種全類 丙種	甲種 乙4	—		—	
サン・ワーク津 (津市)	—		—		乙4	乙4

予備講習会

亀山市防火協会では、乙種第4
類の受験者を対象に予備講習会
(受験対策勉強会)を開催します。

と き 9月26日(木)

午前9時～午後5時

ところ 亀山消防庁舎1階防災
センター

対象者 乙種第4類受験者

定 員 30人(先着順)

受講料

一般 6,000円

防火協会員 5,000円

※テキストおよび例題集の代金
を含みます。

申込期間 8月22日(木)～9月
5日(木)

(土・日曜日を除く開庁時間)

申込方法 消防本部にある申込
書(消防本部ホームページから
もダウンロード可)に必要事項
を記入の上、受講料を添えて、
予防課危険物グループへお申
し込みください。



消防本部ホームページ

令和6年度 スポーツ・健康教室のご案内

西野公園体育館で開催する中期スポーツ教室の案内です。

教室名	日程	曜日	回数	時間	対象者	定員	参加費
テニス教室(一般)	9月3日～12月17日	火曜日	12	午前10時～11時30分	18歳以上の人	25人	7,800円
テニス教室(ステップアップ)	9月5日～12月19日	木曜日	12	午前10時～11時30分	18歳以上の人	10人	8,400円
子どもテニス教室①	9月5日～12月19日	木曜日	12	午後5時～5時50分	年長～小学2年生	10人	8,400円
子どもテニス教室②	9月5日～12月19日	木曜日	12	午後6時～6時50分	小学2年生～小学5年生	10人	8,400円
夜間テニス教室(一般)	9月5日～12月19日	木曜日	12	午後7時～8時30分	18歳以上の人	10人	13,200円
太極拳(初心者クラス)	9月5日～12月19日	木曜日	15	午後1時～2時	18歳以上の人	15人	7,500円
太極拳(経験者クラス)	9月5日～12月19日	木曜日	15	午後2時10分～3時10分	18歳以上の人	15人	7,500円

受付開始日時 8月22日(木)午前9時

※各教室、定員になり次第、申込受付を締め切ります。

申込方法 参加費、スポーツ保険料を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

その他

▷詳しい日程表は申込時にお渡しします。

▷教室によっては最少催行人数を設定しています。

▷会員証(スポーツ保険加入証明)をお持ちの人は、1回500円で各教室の各回に参加できます(定員の関係で参加できない場合あり)。

※詳しくは、西野公園体育館へ直接お問い合わせください。

問合先 西野公園体育館(☎82-1144)

**【教室に参加するには、
スポーツ保険への加入が必要です】**
スポーツ保険は年度末(令和7年3月
末)まで有効です。

一度加入すると、各施設で実施するい
ずれの教室でも保険が適用されます。

- ①18歳～64歳…………… 1,850円
- ②65歳以上…………… 1,200円
- ③子ども(中学生以下)…… 800円



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

市民スポーツ大会 「ウエイトリフティング競技」 参加者の募集

と き 9月8日(日)
午前9時～正午

ところ 亀山高校ウエイトリフ
ティング場

内 容 個人戦(スナッチ、クリ
ーン&ジャーク)

※挙上重量÷体重(シンクレア方
式)協会競技規定による。

対象者 市内在住、在勤、在学で、
一般、高校生、中学生、小学生の
ウエイトリフティング経験者

参加費 無料

申込期限 8月31日(土)

申込方法 亀山市ウエイトリフ
ティング協会へ電話でお申し
込みください。

申込・問合先 亀山市ウエイトリ
フティング協会(谷 ☎070-
2154-6426)

市民スポーツ大会 「バレーボール競技」 参加チームの募集

と き 10月6日(日)
午前9時～

ところ 関B & G海洋センター
体育館

内 容 9人制バレーボール
※女子のみまたは男女混合チ
ームとし、監督、コーチ、マネ
ージャーを含む15人以内でチ
ームを編成してください。

対象者 中学生以上で、市内在
住、在勤の人

参加費 無料

申込期限 9月9日(月)

申込方法 亀山市バレーボール協
会へ電話でお申し込みください。

その他 9月30日(月)午後7時
30分から青少年研修センター
2階研修室2で行われる代表
者会議に参加してください。

申込・問合先 亀山市バレーボー
ル協会(中原 ☎090-4792-
0318)

CATV



放送時間 午前6時～深夜0時
(30分番組(文字情報を含む)
を繰り返し放送)

番組更新日 毎週金曜日

チャンネル番号 123ch
(ZTVコミュニティチャンネル)

8月23日(金)～29日(木)

- ウイークリーかもやま
- 「神辺保育園②」

※午前6時から深夜0時まで、
30分番組(文字情報を含む)
を繰り返し放送しています。
なお、放送内容を変更する場合が
ありますので、ご了承ください。



令和6年 犯罪発生状況



6月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況(暫定)

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
129件(-10件)	67件(-6件)	29件(-12件)	7件(+4件)	20件(+7件)	6件(-3件)

※()内は昨年同期比の増減数

SNS型投資・ロマンス詐欺に注意!

今年に入り、SNS型投資・ロマンス詐欺が急増しています。6月末時点で、三重県内で15億円を超える被害が出ており、亀山警察署管内では、認知件数6件で約4,736万円の被害になるなど深刻な状況となっています。

SNS上でしか接点のない人の言うことを安易に信用せず、投資やお金を要求されたら、家族、知人、警察などに相談しましょう。

◆SNS型投資詐欺とは

SNSを通じて、暗号資産や株に投資すれば利益が得られるものと誤信させ、金銭をだまし取る詐欺

◆SNS型ロマンス詐欺とは

SNSを通じて、恋愛感情や親近感を抱かせながら投資に誘導し、投資金名目や交際を続ける名目で金銭をだまし取る詐欺

【被害防止チェック項目】 ※1つでもチェックがあれば、要注意!

SNS型投資詐欺の場合

- ☐ 投資に関する広告やURLをクリックした
- ☐ SNS上で投資に関するグループトークに招待された
- ☐ SNSで知り合った相手からLINEなどのSNSに誘導され、もうけ話をされた
- ☐ 著名人や投資専門家から投資方法を説明された
- ☐ 投資用アプリのダウンロードをすすめられた
- ☐ 投資資金を個人名義の口座へ入金するよう要求された

SNS型ロマンス詐欺の場合

- ☐ InstagramやFacebookなどのSNSで知り合った
- ☐ 相手が外国人(在外日本人を含む)を名乗っている
- ☐ 「二人の将来のために貯金しよう」などと貯蓄をすすめられた
- ☐ 「荷物を送ったから受取手数料(関税)を払ってほしい」、「会いに行くから航空券代を払ってほしい」などと個人名義の口座へ入金するよう要求された

亀山地区防犯協会・亀山警察署 ☎82-0110



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水		卓球、	バスケットボール
木		バドミントン、	バスケットボール
金		バスケットボール、	バドミントン
土		ソフトバレー	卓球、バドミントン
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 9月2日(月)～6日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、バドミントン
火		卓球、	バドミントン、ニュース
水		バドミントン、	スポーツ(ソフトバレー含む)
木		バスケットボール、	バスケットボール
金		ソフトバレー、	バスケットボール
土		ニューススポーツ、	バレーボール
日		バレーボール	卓球、バドミントン

個人使用デー 9月9日(月)～13日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B & G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B & G海洋センターのプール

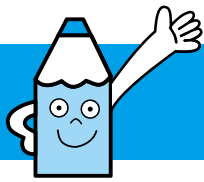
●関B & G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐときは、保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。



広報ガイド

9月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター「あいあいっこ」 ☎84-3314

おはなしの会シュシュ

9日(月) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

20日(金) 10:30~11:00

ひよこくらぶ(運動会ごっこを楽しもう)

27日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき(先着10組)

30日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター「あすれっこ」 ☎96-0203

マミーズおはなしボックス

10日(火) 10:30~11:00

ぽっぽくらぶ(からだをつかって遊ぼう)

12日(木) 10:30~11:00

「あいあいっこ」「あすれっこ」 共通内容

※申し込みは不要です。当日開始時間までに集合してください。

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

ベビーマッサージ講座(先着7組)

3日(火)、20日(金) 10:00~10:30

※飲み物、バスタオルを持参してください。

けんちゃんの人形劇(お月見、遊ぼうデー「敬老プレゼントを作ろう」)

4日(水) 10:00~11:00

リトミック(先着10組)

5日(木)、12日(木)、19日(木) 10:30~11:00

茶道講座(先着5組)

10日(火) 10:00~11:30 ※託児あり。

親子フラワーアレンジメント講座(先着7組)

11日(水) 10:00~10:30

身体測定 25日(水) 10:00~11:30

9月生まれのお友達、お誕生会に参加しよう

27日(金) 10:00~10:30

※ベビーマッサージ講座、リトミック、茶道講座、親子フ

ワーアレンジメント講座は事前の申し込みが必要です。

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

おじいちゃん・おばあちゃんに手紙を書こう

4日(水) 10:30~11:30 ※要予約。申込締切2日(月)

※おじいちゃん・おばあちゃんの住所、氏名を控えてください。

絵本を読もう 12日(木) 11:30~11:45

9月生まれのお友達のお誕生会・身体測定

30日(月) 10:30~ ※どなたでも参加できます。

※9月生まれのお子さんは、事前にご連絡ください。

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

楽しい親子運動あそび 3日(火) 10:00~11:00

※飲み物、タオルを持参してください。

劇団そらのゆめ公演 10日(火) 10:00~11:00

※事前申し込み不要、どなたでも参加できます。

絵本を楽しもう 17日(火) 10:00~11:00

※事前申し込み不要

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

24日(火) 10:00~11:00

※成長記録カードを持っている人は持参してください。

保健だより

子ども総合支援課母子保健グループ ☎98-5003

育児相談

4日(水) 9:30~10:30 あいあい

※母子健康手帳・バスタオルを持参

1歳6カ月児健診

26日(木) あいあい

※令和5年2月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

3歳児健診

19日(木) あいあい

※令和3年3月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談 (当日電話相談可)	9日(月)	13:00~15:00	本庁1階市民対話室 ☎96-1224 (電話相談) ☎82-1111
	18日(水)	13:00~15:00	
	27日(金)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎96-1224 電話相談の場合も同じ
行政相談 行政に関わる意見、要望、 困っていることなどの相談	18日(水)	10:00~12:00	関支所1階応接室1 ☎84-5008
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	17日(火)	13:30~15:50	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
	30日(月)	13:00~16:30	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困り ごと相談。予約制(当日申込可)	13日(金) 27日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室1 ☎82-7985
心配ごと相談 (元公証人による相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の相談。 予約制(当日申込可)	13日(金) 27日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
成年後見等の法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士 による相談。予約制(当日申込可)	30日(月)	10:00~12:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	26日(木)	13:50~17:00	あいあい2階 ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	2日(月)	9:10~15:50	あいあい2階 ☎83-2425
家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	あいあい2階 ☎83-3715
市民活動なんでも相談 市民活動に関するあらゆる相談。 予約制	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	本庁1階 まちづくり協働課窓口 ☎84-5008
ひきこもりの相談 来所や訪問による日常生活や就労 などの相談	月~金曜日 ※祝日を除く	8:30~17:15	あいあい1階窓口 (市)☎84-3311 (市社協)☎82-7985
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日 ※祝日を除く	10:00~17:00 電話相談は 9:00~17:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



一次救急当番医

9月

※夜間時間外応急診療や休日の当番医は、市ホームページでも案内しています。 問合先 ☎82-1111 (市役所代表)

事前に、各医療機関へ必ず電話をしてから受診してください

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く) 【診療時間】 午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

◎月・水・木・金・土曜日

亀山市立医療センター

〒519-0163 亀田町466番地1
電話 83-0990 FAX 83-0306

◎火曜日

みえ呼吸嚥下リハビリクリニック

〒519-0171 アイリス町14番地7
電話 84-3536 FAX 84-3537



●日曜日・祝日の当番医 【診療時間】 午後1時～7時30分(受付:午後1時～7時)

9月	日	医療機関名	所在地	電話番号
	1日(日)	天神眼科医院	天神二丁目10番38号	☎83-1195
	8日(日)	なかむら小児科	長明寺町304番地	☎84-0010
	15日(日)	こばやし内科・呼吸器内科クリニック	亀田町380番地4	☎83-2121
	16日(月・祝)	宮村産婦人科	本町三丁目8番7号	☎82-5151
	22日(日・祝)	亀山腎・泌尿器科クリニック	栄町1488番地215	☎83-0077
	23日(月・振休)	さかえ整形外科	栄町1488番地17	☎97-3335
	29日(日)	みえ在宅医療クリニック	東御幸町219番地6	☎83-1139

急な子どもの病気の電話相談

みえ子ども医療ダイヤル

子どもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談を実施しています。

#8000 または
☎059-232-9955

(受付:平日、土曜日は午後7時～翌朝8時
日曜日、祝日、年末年始は24時間対応)



医療機関の照会

三重県救急医療情報センター

「今、診てもらえる医療機関」を24時間365日案内しています。

※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。

☎059-229-1199

(受付:終日)



医療ネットみえ

県ホームページからも、受診可能な医療機関や、県内医療機関の詳しい情報などを検索できます。

医療ネットみえ

検索

- ◆夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- ◆健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。



広報かめやま

第451号 令和6年8月16日 発行:亀山市 編集:政策部 広報秘書課 広報グループ 印刷:(株)アイブレン

〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111(代) FAX 0595-82-9955 ホームページ <https://www.city.kameyama.mie.jp>

広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。

RE00

リサイクル

リサイクル適性