



お知らせ

東野公園体育館の利用休止 健康政策課スポーツ推進グループ (あいあい ☎98-5002)

東野公園体育館空調設備及び自家発電設備設置工事により、次のとおり施設の利用を休止します。

また、期間中は公園内への工事車両の乗入れやジョギングコースの一部迂回が必要になりますのでご注意ください。

利用者の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

利用休止期間

▷アリーナ 10月7日(月)～令和7年2月14日(金)

▷トレーニング室・会議室

11月15日(金)～令和7年2月14日(金)

工事場所 東野公園体育館とその周辺

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



自筆証書遺言書保管制度 をご活用ください

津地方法務局供託課 (☎059-228-4133)

自筆証書遺言書保管制度とは、自分で書いた遺言書を法務局で保管できる制度のことです。遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするトラブルを防ぐことができます。自身の財産を大切な人に確実に引き継ぐためにも、遺言書を法務局に保管しませんか？

詳しくは、津地方法務局供託課へご相談ください。

8月21日～27日は全国一斉 「子どもの人権相談」強化週間です

津地方法務局人権擁護課 (☎059-228-4193)

いじめ、虐待のほか、学校生活、

家庭の問題など、子どもの人権に関わる悩みごとの相談を受け付ける電話相談窓口です。相談は、法務局職員または人権擁護委員が受けます。秘密は厳守します。

と き 8月21日(水)～27日(火)
午前8時30分～午後7時
※8月24日(土)、25日(日)は午前10時～午後5時

相談料 無料

相談方法

▷全国共通フリーダイヤル

☎0120-007-110

▷LINEによる人権相談

アカウント名「法務局LINEじんけん相談」

検索ID「@linejinkensoudan」



外国文の認証は公証役場 にご相談ください

津合同公証役場 (☎059-228-9373)

外国文認証とは、外国で作成された文書や、外国語または日本語で作成され、外国で使用される文書について、文書の作成者がサインしたことを公証人が証明する制度です。

外国の行政機関や取引先などから文書に公証人の認証を求められたときは、公証役場へご相談ください。

相談先 津合同公証役場

(〒514-0036 津市丸之内養正町7番3号 山田ビル1階)



各種検診・教室

高齢者在宅訪問歯科健診

市民課医療年金グループ (☎84-5005)

口腔ケアでお口の中の細菌を減らし、お口の機能と健康の維持・増進を図ることは大切です。

まずは、お口の状態をチェックしてみませんか？

健診期間 9月2日(月)～令和7年3月21日(金)

対象者 次のすべてに該当する人
▷市内在住で後期高齢者医療制度被保険者

▷通院することができない在宅の要介護状態の人

※要介護3以上または要介護1・2の人のうち、誤嚥性肺炎等を起こしやすく、訪問健診が必要な人

定員 20人(先着順)

健診料 無料

申込期限 令和7年2月28日(金)

申込方法 市民課医療年金グループへ直接お申し込みください。

健診実施機関 (一社) 亀山歯科医師会

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

子ども総合支援課母子保健グループ (あいあい ☎98-5003)

と き 9月2日(月)
午前9時30分～11時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターちくよくの着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 8組16人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、沐浴布1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

申込期間 8月19日(月)～27日(火)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力ください。

妊婦教室

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 9月9日(月)
午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定 員 5人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 8月20日(火)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診を行います。

幼児・キッズ・ジュニア 短期水泳教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

水が怖い子から、クロールを上達したい子まで各クラスに分かれレベルアップを目指します。友達と一緒に水遊び、泳ぐことの楽しさを学びませんか？

と き

▷月曜コース

9月9日～11月25日の毎週月曜日(全12回)

▷金曜コース

9月13日～11月29日の毎週金曜日(全12回)

対象者・教室時間

▷幼児(3歳～未就学)

午後3時～4時

▷キッズ(5歳～小学1年生)

午後4時～5時

▷ジュニア(小学2年生～6年生)

午後5時～6時

ところ 関B&G海洋センター

定 員 幼児10人、キッズ、ジュニア各15人(先着順)

参加費 13,500円

※スポーツ保険料800円が別途必要(通年)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

受付開始日時 8月22日(木)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

5日間クロール教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

クロールの基本から学び、12.5m～25m泳ぐことを目標とした教室です。気持ちよく泳いでみたいと思っている人、ぜひ一緒に始めてみませんか？

と き 9月10日～10月8日の毎週火曜日(全5回)午前10時～11時

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 10人(先着順)

最少催行人数 3人

参加費 3,000円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

受付開始日時 8月21日(水)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

5日間ステップアップ 水泳教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

水泳の基本から次のステップアップを目指し、泳ぎの上達を目標とした教室です。より速く美しく泳ぎたい人にお勧めの教室です。

と き 9月10日～10月8日の毎週火曜日(全5回)午前11時～正午

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 10人(先着順)

最少催行人数 3人

参加費 3,000円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

受付開始日時 8月21日(水)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

自分でできる骨盤矯正教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

タイに伝わる自己整体法を学びます。運動不足の人や疲れが溜まっている人にお勧めです。リフレッシュし、ストレスを解消しましょう。

と き 9月10日～11月26日の毎週火曜日(全12回)午後1時～2時

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 30人(先着順)

参加費 5,400円

※スポーツ保険料別途必要

持ち物など 飲み物、ヨガマット(バスタオル)、動きやすい服装

受付開始日時 8月21日(水)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。



5日間SUP教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

SUP(サップ)に乗って体の引き締めを行います。バランスやストレッチ、体幹トレーニングを行い、メリハリのある体を作りましょう。

とき 9月11日～10月9日の
毎週水曜日(全5回)

①午前10時～11時

②午前11時～正午

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 各回5人(先着順)

最少催行人数 3人

参加費 3,000円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、
ゴーグル

受付開始日時 8月21日(水)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、
関B&G海洋センターへ直接
お申し込みください。

募集

外国語(ポルトガル語)通訳 (会計年度任用職員)の募集

文化課人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)

募集人数 1人

業務内容 ポルトガル語の通訳・
翻訳、事務補助など

応募資格 次のすべてに該当する人

▷日本語が堪能な人

▷ポルトガル語の通訳と翻訳が
できる人

▷パソコン操作ができる人

※通訳・翻訳業務経験者優遇

勤務時間 原則として午前8時
30分～午後5時15分(業務の
都合で残業の場合あり)

勤務日数 月平均17日

※原則として土・日曜日、祝日は
休み

勤務場所 本庁1階(まちづくり
協働課内)

報酬 時間給1,250円

通勤手当 通勤距離区分に応じて
支給

社会保険など 健康保険、厚生年
金保険、雇用保険、労災保険

応募期限 8月30日(金)必着

応募方法 文化課人権・ダイバー
シティグループ(〒519-1192
関町木崎919-1)へ履歴書を
持参または郵送してください。

選考方法 面接(通訳・翻訳、パソ
コン操作の試験あり)

※面接日時などは後日連絡

試験

危険物取扱者試験(後期)

消防本部予防課危険物グループ
(☎82-9492)

出願期間

9月4日(水)～13日(金)

※郵送の場合は当日消印有効

申込方法

(一財)消防試験研究センター
ホームページから電子申請ま
たは消防本部で配布する受験
願書に必要事項を記入の上、同
センター三重県支部へお申し
込みください。

試験日程・会場(近隣地区のみ)

試験会場	11月2日(土)		11月3日(日・祝)		11月9日(土)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
(一社)北勢 自動車協会 (四日市市)	乙4	乙4	乙4 丙種	乙4	乙4	乙4
鈴鹿地域職業 訓練センター (鈴鹿市)	乙4 丙種	乙4	乙4	乙4	—	
高田短期大学 (津市)	乙種全類 丙種	甲種 乙4	—		—	
サン・ワーク津 (津市)	—		—		乙4	乙4

予備講習会

亀山市防火協会では、乙種第4
類の受験者を対象に予備講習会
(受験対策勉強会)を開催します。

とき 9月26日(木)

午前9時～午後5時

ところ 亀山消防庁舎1階防災
センター

対象者 乙種第4類受験者

定員 30人(先着順)

受講料

一般 6,000円

防火協会員 5,000円

※テキストおよび例題集の代金
を含みます。

申込期間 8月22日(木)～9月
5日(木)

(土・日曜日を除く開庁時間)

申込方法 消防本部にある申込
書(消防本部ホームページから
もダウンロード可)に必要事項
を記入の上、受講料を添えて、
予防課危険物グループへお申
し込みください。



消防本部ホームページ