

かめやま

2024 AUG

8 / 16

No.451

お知らせ版

主な内容	暮らしの情報BOX	1
	広報ガイド(9月)	7
	一次救急当番医(9月)	8

暮らしの情報BOX



もよおし

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症のことで心配のある人など、どなたでも気楽に集い、交流ができる場です(参加無料)。

はなカフェ

と き 9月6日(金)、13日(金)
20日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉センター

問合先 はなの家(☎96-0217)

元気丸カフェ

と き 9月27日(金)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

問合先 (社福) 亀山市社会福祉協議会 地域包括ケア推進係
(☎83-3575)

子ども向け 魚のつかみ取りイベント

「道の駅」関宿
(☎97-8200)

と き 9月8日(日)午前10時～

ところ 「道の駅」関宿

対象者 小学生以下

定員 50人(先着順)

※当日午前9時から整理券を配布予定

参加費 無料

持ち物など 手袋、長靴、タオル、
ぬれてもいい服装

申込方法 当日、会場で直接お申し込みください。

国立病院機構三重病院 健康フェスタ2024

国立病院機構三重病院管理課
(☎059-232-2531、
FAX059-232-5994)

と き 9月8日(日)

第一部 午前10時～11時30分

第二部 午後1時～2時30分

ところ 国立病院機構三重病院

内容

▷検査コーナー…内臓脂肪測定、
骨密度測定、血糖値測定、血圧・
酸素飽和度測定(SpO₂)、身体
測定(身長・体重)、転倒危険度
チェック、握力測定

▷相談コーナー…お薬相談、栄養
相談、治療と仕事の両立相談、お
口の健康相談

▷実演コーナー…スキンケア実
演、手指衛生実演

※詳しくは、三重病院ホームページ
(URL <https://mie.hosp.go.jp>)
をご覧ください。

参加費 無料(当日、整理券を配布
します。)

「亀山7座トレイル」 2座を目指そう

商工観光課観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074)

と き 9月14日(土)

午前8時～午後3時頃

登山場所 三子山、四方草山

集合場所 鈴鹿峠自然の家駐車場

対象者 18歳～75歳未満の登山
経験者で健脚の人、体力に自信
がある人

※通院中の人や心疾患がある人
はご遠慮ください。

定員 10人(申込者多数の場
合は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、
タオル、軽食、ベースコンパス
(なくても可)など

服装 登山に適した服装、雨
具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下
りがあります。

▷コース途中にトイレはありません。

▷状況によりコースは変更する
場合があります。

申込期限 8月30日(金)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブ
ランドグループへ電話またはメー
ル(☎ kanko@city.kameyama.
mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番
号、登山経験の有無が必要
(メールの場合は、件名に「登山
イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主催 「亀山7座トレイル」登山
道活用ネットワーク