

もよおし

親子でチャレンジ! 里山公園ザリガニ釣り大会

生物多様性・獣害対策室
(☎96-8588)



楽しみながら亀山の自然に親しめるザリガニ釣り大会を開催します。期間中に釣れたザリガニ3日分の重さを競います。入賞者には賞品もありますので、自信がある人も初めてチャレンジする人も、ぜひご参加ください。

期 間 8月9日(金)～23日(金)

と ころ 亀山里山公園「みちくさ」

内 容 期間中に里山公園の中で釣れたザリガニの重さ3日分を競います。

対象者 小学生以下の子どもとその保護者

参加費 無料

その他

▷竿や餌などは、里山公園で貸し出します。

▷釣れたザリガニは、持ち帰りません。事務所で重さを量った後で回収します。

▷成績が良かった3人を入賞とします。入賞者には、9月中旬に表彰方法などをお知らせします。

▷詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「企業の魅力発見フェアin三重 インターンシップ等説明会」

おしごと広場みえ
(☎059-222-3309)

県内企業の事業内容やインターンシップ情報などを若者に発信し、県内大学生の県内企業への就労促進および県外大学に進学した県

出身の学生などのUターン就職の促進を図る説明会を開催します。

と き 8月9日(金)

午後1時～4時

と ころ アスト津5階ギャラリー1・2
(津市羽所町700 / 津駅直結)

内 容

▷企業1分間PR

▷ブース形式での事業概要およびインターンシップなどに関する説明

▷意見交換会

対象者 大学・短期大学・専修学校などの学生、若年求職者

定 員 50人(先着順)

参加費 無料

参加企業数 20社(予定)

申込方法

右記申込フォームからお申し込みください。



出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

と き 8月15日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

と ころ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL <https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。

がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616)

同じ病気の人の話を聞いたり、

お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話ししましょう。

と き 8月23日(金)

午後1時30分～3時

と ころ 鈴鹿市保健センター
(県鈴鹿庁舎隣)

対象者 がん患者やその家族など

参加費 無料

申込方法 開催日までに三重県がん相談支援センターへ電話でお申し込みください。

ネイチャークラフト体験と 森林クイズラリー

農林振興課農林政策グループ
(☎84-5068)

自然の素材を生かしたペンダント作りや森林クイズラリー、丸太切り体験を行います。夏休みの最後に、森林や木材について学び、ふれあいませんか?

と き 8月24日(土)

午前10時～正午

と ころ 亀山森林公園「やまびこ」

※雨天の場合は林業総合センター

対象者 市内在住の小・中学生とその保護者

定 員 10組(先着順)

参加費 無料

持ち物 飲み物、帽子、タオル、軍手、雨具

服 装 動きやすい服装、運動靴

申込期限 8月16日(金)

申込方法 農林振興課農林政策グループへ電話でお申し込みください。

8月の納期

(納期限・口座振替日)

9月2日(月)

市・県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第2期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

「亀山7座トレイル」 奇岩のウス岩・キネ岩へ

商工観光課観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074)

船石登山口から臼杵山・臼杵ヶ岳
を目指す登山イベントを開催しま
す。

と き 8月31日(土)

午前8時～午後2時頃

登山場所 臼杵山、臼杵ヶ岳

集合場所 石水溪キャンプ場駐車場

※都合により変更する場合があります。

対象者 18歳～75歳未満の登山
経験者で健脚の人、体力に自信
がある人

※通院中の人や心疾患がある人は
ご遠慮ください。

定 員 10人(申込者多数の場合
は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、タ
オル、軽食など

服 装 登山に適した服装、雨具、
登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下り
があります。

▷コース途中にトイレはありません。

▷状況によりコースは変更する場
合があります。

申込期限 8月15日(木)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブ
ランドグループへ電話またはメー
ル(☎kanko@city.kameyama.
mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、
登山経験の有無が必要(メール
の場合は、件名に「登山イベント
申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主 催 「亀山7座トレイル」登山
道活用ネットワーク

ぶらりまち歩き～加太で古民 家見学とものづくり編～

鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局
(農林振興課農林政策グループ内 ☎84-5068)

加太地区の集落を歩き、リノ
ベーション中の古民家を見学しま
す。また、昔からの林業地でもある
加太地区で、亀山市産の一本丸太
を製材する様子を見学し、ものづく
り体験を行います。

と き 9月7日(土)

午前9時30分～正午

ところ 三栄林産(株)(加太中在
家8032-1)

定 員 10組(申込者多数の場合
は抽選)

参加費 無料

持ち物など 飲み物、帽子、運動
靴、涼しい服装

申込期限 8月14日(水)

申込方法 農林振興課農林政策グ
ループへ電話でお申し込みくだ
さい。

こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密
は厳守されますので、お気軽にご
相談ください。

と き 9月10日(火)

午後1時30分～3時30分
(予約制)

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階

対象者 こころに悩みを持つ本人
またはその家族など

参加費 無料

申込方法 9月3日(火)までに県鈴
鹿保健所地域保健課へ電話でお
申し込みください。

亀山エコータウンでマイナンバーカード出張申請受付を行います！

亀山市では約88%の人がすでにマイナンバーカードを申請しています。

健康保険証として使うこともできますので、まだ作成されていない人は、申請してください。

と き 8月11日(日・祝)

午後2時～4時

ところ 亀山エコータウン2階

催事場 夢ひろば

●申請書記入の支援、申請に必要な顔写真の
撮影を無料で行います。

●申請する本人がお越しください。15歳未満
の人は、法定代理人とお越しください。

※平日は本庁、関支所、加太出張所でもマイナン
バーカードの申請を受け付けています。詳しく
は、市民課戸籍住民グループへお問い合わせく
ださい。



申請時の持ち物

①通知カード[マイナンバー記載の薄緑色の紙製カード]
(紛失された場合でも申請可)

②本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より2点)

A 書類 (顔写真付きのもの)	B 書類(氏名・住所または氏 名・生年月日が分かるもの)
・運転免許証 ・運転経歴証明書 ・在留カード ・障害者手帳 ・旅券(パスポート) ・住民基本台帳カード など	・健康保険証 ・医療費受給資格証 ・介護保険証 ・年金手帳または証書 ・母子健康手帳 ・学生証や社員証 など

※本人確認書類は有効期限内のものに限ります。

問合先 市民課戸籍住民グループ (☎84-5004)



「事業承継」でお悩みですか？

三重県事業承継・引継ぎ支援センター
(☎059-253-3154)

事業承継でお困りの県内の中小企業・小規模企業を全力でサポートします。相談は無料で、秘密は厳守します。気軽にご相談ください。

内 容 親族承継、従業員・役員承継、第三者承継(M&A)、その他事業承継に関する相談

サポート内容

- ▷相談無料・秘密厳守
- ▷事業承継計画策定の支援
- ▷若手経営者・後継者の育成支援
- ▷スムーズな事業承継のバックアップ
- ▷売買候補企業の紹介
- ▷意欲ある起業希望者とのマッチング

問合先 三重県事業承継・引継ぎ支援センター(津市栄町1-891 三重県合同ビル5階公益財団法人三重県産業支援センター内)

☎ 059-253-3154

FAX 059-253-3357

✉soudan@mie-shoukei.go.jp



お知らせ

名阪工業団地第三公園をスケートボードなどの利用のために開放します

健康政策課スポーツ推進グループ
(あいあい ☎98-5002)

スケートボードなどのアーバンスポーツを安全に楽しめる場とし

て、次のとおり都市公園を開放します。利用者同士で譲り合い、マナーを守ってご利用ください。

と き 8月1日(木)～
午前9時～最大午後6時
(日没や天候の影響などにより、暗くなれば終了)

ところ 名阪工業団地第三公園
(太岡寺町805-47)

実施可能種目 スケートボード、インラインスケートなど

※周辺の交通状況やケガへの対応など、自己責任での安全管理をお願いします。

※危険な利用やマナーを守れないなど開放の継続が困難であると判断した場合は、開放を中止します。

フードドライブ(未利用食品の回収)にご協力ください

関 B & G 海洋センター
(☎96-1010)

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、広く地域の福祉団体や施設、生活困窮者などに寄付する食品ロス削減の取り組みです。

関B&G海洋センターでは、期間限定で回収ボックスを設置し、集めた食品は亀山市社会福祉協議会を通じて配布します。

家庭で消費しきれない食品がありましたら、ぜひご協力をお願いします。

受付期限 9月30日(月)
午後9時30分

受付場所 関B&G海洋センター

回収対象となる食品

次のすべてに該当する未利用食品
▷常温で保存できるもの

▷未開封で包装が破損していないもの

▷賞味期限まで2カ月以上あるもの

▷商品説明が日本語で表記されているもの

※それ以外のものはお返しさせていただきます場合があります。

持込方法 事前に回収対象となる食品かどうかをよく確認して、関B&G海洋センターへお持ち込みください。

中小企業退職金共済制度のご案内

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
(☎03-6907-1234)

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

中退共の退職金制度なら、
▷掛金の一部を国が助成します。

▷外部積立型で管理も簡単です。

▷掛金は全額非課税です。

※詳しくは、(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部ホームページをご覧ください。

URL <https://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

～9月は認知症月間です～

かめやま健康セミナー

■ 認知症市民講座 ■

参加費
無料

「知ってあんしん認知症～もの忘れについて～」

と き 9月5日(木)午後1時30分～3時

ところ 市立図書館1階多目的室

講 師 認知症サポート医 田中 英樹さん(田中内科医院院長)

定 員 50人(先着順)※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

受付開始日 8月1日(木)

申込方法 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

主 催 亀山市、一般社団法人亀山医師会

認知症の人とその家族が安心して住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるため、認知症への理解を深め、認知症について考える機会にしましょう。

■ ライトアップ ■

旧亀山城多門櫓を、認知症の日に合わせて認知症支援の色であるオレンジ色にライトアップします。



令和5年度の様子

と き 9月21日(土)午後6時頃～8時予定
※荒天中止の場合あり

主 催 亀山市、認知症の人と家族の会三重県支部

申込・問合先 地域福祉課高齢者支援グループ(あいあい ☎84-3312)

原爆死没者の慰霊および 平和祈念の黙とうを

総務課法務統計グループ
(☎84-5034)

広島市と長崎市では、今年被爆79周年を迎えるにあたり、原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。

この式典では、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分から、平和の鐘を合図に、1分間の黙とうが捧げられます。

また、終戦記念日の8月15日には、日本武道館で全国戦没者追悼式が行われ、正午から1分間の黙とうが捧げられます。

皆さんも、それぞれの家庭や職場などで、戦争で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を願って黙とうを捧げましょう。

国道25号(名阪国道)事前通行規制 区間の規制基準緩和のお知らせ

国土交通省北勢国道事務所管理課
(☎82-1312)

6月13日(木)から、国道25号(名阪国道)の関IC～伊賀IC区間における大雨時の通行止め基準が、連続雨量200mmから230mmに緩和されました。

詳しくは、北勢国道事務所ホームページ(JURL <https://www.cbr.mlit.go.jp/hokusei/index.php>)をご確認ください。



各種検診・教室

集団検診(がん総合検診) 2次募集のお知らせ

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

集団検診(がん総合検診)の2次募集を行います。

検診種類 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診、健康診査

受付開始日時 8月9日(金)
午前8時30分

申込方法

- ①右記二次元コードより申し込み
②健康政策課健康づくりグループへ電話で申し込み
③あいあい9番窓口で申し込み
※定員になり次第、締め切ります。
※すでに受付を終了した検診日程もあります。募集日程など詳しくは、受付開始日以降に、健康政策課健康づくりグループへお問い合わせください。



助産師による授乳相談

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 8月26日(月)

- ①午前9時30分～
②午前10時～
③午前10時30分～
④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦
または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 8月7日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

「健康マイレージ」アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き

①8月15日(木)午後1時～3時

②8月20日(火)午前10時～正午
③8月28日(水)午後1時～3時

ところ

- ①関文化交流センター3階会議室1
②野村地区コミュニティセンター
③あいあい2階研修室

内 容 スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイレージ」に関心のある人

定 員 各回10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具
※アカウント作成時にメールアドレスの入力が必要

受付開始日 8月1日(木)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

子育て講座 「防災を日常に!～災害!どうやって身を守る!?～」

亀山子育て支援センター
「あいあいっこ」(☎84-3314)

と き 8月29日(木)

午前10時～11時

ところ 亀山子育て支援センター
「あいあいっこ」

内 容 子育て世帯の災害時の行動や備えについて

対象者 市内在住の0歳～就学前のお子さんとその保護者

定 員 15組(先着順)

参加費 無料

申込期間 8月6日(火)～13日(火)

※受付時間は午前9時～午後4時

申込方法 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」へ電話または直接お申し込みください。

※当日の施設一般利用は午後1時30分～4時

Let's! コグトレ ～集中トレーニング～

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

運動と認知トレーニングを組み合わせた認知症予防を目的とした「コグニサイズ」を中心に行う教室です。

と き 9月10日(火)～12月24日(火)の毎週火曜日(全16回)
午後1時30分～3時

ところ プレミアムDayRinRinまたは野登地区コミュニティセンター
※申込時に開催日ごとの会場や内容をお伝えします。

対象者 次のすべてに該当する人
▷市内に住所を有する65歳以上の人
▷全16回を継続して教室に参加できる人

▷医師から運動制限を受けていない人
▷自宅でも課題を実施できる人

定 員 15人
※今年度はじめて申し込みする人が優先となります。

持ち物など 飲み物、汗ふきタオル、室内用靴、動きやすい服装

参加費 無料

受付開始日 8月1日(木)

申込方法 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

※教室の内容について詳しくは、プレミアムDayRinRin(☎96-8777)へお問い合わせください。

募 集

三重県立看護大学 鈴鹿医療科学大学 推薦入学の希望者募集

市立医療センター病院総務課
病院総務グループ(☎83-0990)

令和7年度「三重県立看護大学(地域推薦型選抜・多言語多文化選抜)」と「鈴鹿医療科学大学(医療機関推薦)」の推薦入学の希望者を募集します。

三重県立看護大学

推薦学部・学科 看護学部看護学科

地域推薦型選抜

応募資格 次のすべてに該当する人

▷大学卒業後、市立医療センターに4年以上就業する強い意思を有する人

▷亀山市と卒業後に貢献する地域の保健・医療・福祉について十分な話し合いを持てる人

▷令和7年3月に高等学校(三重県内の高等学校に限らない)を卒業見込みの人

▷調査書の「全体の学習成績の状況」が4.0以上である人

▷高等学校において「化学基礎」と「生物基礎」の両方を履修していることに加え、「化学」または「生物」を履修している人

▷合格した場合、必ず入学することを確約できる人

多言語多文化選抜

応募資格 次のすべてに該当する人

▷看護学に深い関心を持ち、大学卒業後、日本語以外の母語(*)を活かして三重県内の保健・医療・福祉等に貢献する強い情熱と意欲を有する人
(*)母語とは、幼児期に最初に習得した言語のことをいう。

▷市立医療センターに4年以上就業する強い意思を有し、亀山市と卒業後に貢献する地域の保健・医療・福祉について十分な話し合いを行っている人

▷次のいずれかに該当し、かつ令和7年3月に高等学校を卒業見込みの人

①三重県内の高等学校に在学する人

②令和6年4月1日以前から引き続き三重県内に住所を有し、三重県外の高等学校に通学している人

▷調査書の「全体の学習成績の状況」が4.0以上である人

▷高等学校において「化学基礎」と「生物基礎」の両方を履修している人

▷日本語以外を母語とし、出願時においても母語で日常会話ができることを高等学校長が確認した人
▷合格した場合、必ず入学することを確約できる人

鈴鹿医療科学大学

推薦学部・学科 看護学部看護学科

応募資格 次のすべてに該当する人

▷大学卒業後、市立医療センターに就業する強い意思を有する人

▷令和7年3月に高等学校(三重県内に限る)を卒業見込みの人

▷調査書の「全体の学習成績の状況」が3.5以上である人

▷高等学校で「生物基礎」を履修している人(かつ「生物」を履修していることが望ましい)

▷合格した場合、必ず入学することを確約できる人

共通事項

募集定員 若干名

試験日時 9月14日(土)午前10時～

試験場所 市立医療センター会議室

試験科目 口述(面接)、作文および調査書で総合判定

受付期間 8月1日(木)～30日(金)

※郵送の場合は書留郵便に限る(8月30日(金)必着)

提出書類 申込書(市立医療センターの指定するもの)、履歴書・身上書(市立医療センターの指定するもの)および調査書

申込書などの請求・提出先

市立医療センター病院総務課

〒519-0163 亀山市亀田町466-1

※市立医療センターホームページから、申込書、履歴書・身上書をダウンロードできます。

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人三重県市町村振興協会

三重県障がい者芸術文化祭作品・ステージ発表者の募集

三重県障がい者芸術文化活動支援センター
(☎059-232-6803)

11月23日(土・祝)、24日(日)に
津市白山総合文化センターで開
催する「令和6年度三重県障がい
者芸術文化祭」への作品出品者・ス

テージ発表者を募集します。

なお、文化祭当日はどなたでも
無料で参加できます。

対象者 県内に住所を有する障が
いのある人、障がいのある人が
半数以上を占めるグループ

参加費 無料

応募期間 8月1日(木)～9月13日(金)

応募方法 三重県障がい者芸術文
化活動支援センターへ応募用紙
を提出してください。応募用紙は
二次元コードからダウンロードで
きます。詳しくは、三重県障がい
者芸術文化活動支援
センターへお問い合
わせください。



市営住宅入居者募集

問合先 建築住宅課住まい推進グループ(☎84-5038)

住宅名	階数(床面積)	家賃(月額)	住所
(東御幸住宅W-102号)	2階建ての1階(28.30㎡)	12,700円～24,900円	東御幸町144番地10
(井田川駅前住宅M-105号)	4階建ての1階(28.10㎡)	9,600円～18,900円	井田川町591番地1
東御幸住宅W-202号	2階建ての2階(57.50㎡)	25,400円～50,000円	東御幸町144番地10
羽若住宅J-11号	3階建ての2階(66.00㎡)	21,300円～41,900円	羽若町493番地1
栄町住宅I-301号	3階建ての3階(63.30㎡)	18,500円～36,400円	栄町1506番地64
(東御幸住宅W-101号)	2階建ての1階(57.50㎡)	25,400円～50,000円	東御幸町144番地10
(東御幸住宅W-201号)	2階建ての2階(56.90㎡)	25,400円～50,000円	東御幸町144番地10
(北町住宅V-102号)	2階建ての1階(49.60㎡)	18,100円～35,600円	北町4番40-102号
(鹿島住宅G-6号)	3階建ての2階(64.90㎡)	18,100円～35,500円	北鹿島町9番202号

※()の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯などの優先入居住宅です。

※東御幸住宅W-102号、井田川駅前住宅M-105号は単身世帯に限りです。

※家賃は、入居者の収入月額などにより変動します。

※借上型市営住宅の東御幸住宅は毎月、共益費3,000円、自治会費400円、駐車料金3,000円/台等が、北町住宅は毎月、共益費3,000円、自治会費1,000円、駐車料金3,000円/台等が、井田川駅前住宅は毎月、共益費3,000円、自治会費500円、駐車料金3,000円/台、上下水道代2,500円等が別途必要となります。

受付期間 8月7日(水)～16日(金)(平日の開庁時間内に限る)

受付場所 建築住宅課住まい推進グループ

提出書類 ・申込書(受付の際に記入)
・住民票(世帯全員のもの)
・課税証明書(令和5年中の所得が分かるもの)もしくは給与の最新の源泉徴収票

【該当する場合に必要な書類】

・現在賃貸住宅に入居中の場合は、借家やアパート等の契約書の写し、または家賃の支払状況を確認できる書類
・単身世帯またはひとり親世帯で申し込む場合は、戸籍全部事項証明書
・世帯員に障がいのある人がいる場合は、障害者手帳の写し

※入居資格や必要な書類について詳しくは、受付期間に限らず、住まい推進グループへお問い合わせください。

※応募者多数の住宅は、抽選(9月中旬予定)を行います。

入居時期 9月下旬(予定)



令和6年交通事故発生状況



(6月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者
35件(-7件)	2人(+2人)
負傷者	物損事故
45人(-6人)	638件(+7件)

※()内は前年同期比の増減数

～ 石水溪付近道路の路上駐車防止について ～

夏の行楽期には、アウトドアの遊びなどで石水溪を訪れる人が多くなります。付近の道路は道幅が狭いため、路上駐車をすると他の車両の通行の妨げになるだけでなく、山岳事故や水難事故などが発生した場合に、緊急自動車が通行できなくなる恐れもあります。

車両の駐車時は必ず駐車場を利用し、絶対に路上駐車はしないでください。

亀山警察署(☎82-0110)

市立図書館 (☎82-0542)



と き 8月3日(土)午後6時～

と き 8月9日(金)午前10時～正午
(受付は午前9時30分)

※小学生低学年以下は保護者同伴でご参加ください。

大富豪と麻雀のルール説明を受け、体験ができます。

※二次元コード申込者優先、先着順

と き 8月10日(土)午前10時～午後4時

と き 8月14日(水)午後2時～(64分)

まんがでビブリオバトル

と き 8月12日(月・振休)午後3時～4時

定 員 5人(先着順)※観覧は自由

申込方法 二次元コードから申し込み

と き 8月18日(日)午後2時30分～

「タヌキとキツネの帽子をつくろう」

(受付は午前9時45分)

※小学生低学年以下は保護者同伴でご参加ください。

「2階おはなしのひろば」

8月3日(土)午後2時～

8月3日(土)午後3時～

8月5日(月)、30日(金)午前9時～正午

8月10日(土)午後2時～

8月16日(金)午前11時～

8月22日(木)午前10時～正午

8月24日(土)午後2時～

幼児や小学生向けのおはなしを書いてみませんか？

作品字数 400字詰め原稿用紙3枚(1200字)以内(未発表のものに限る)

審査員 絵本作家コマヤスカンさん、亀山市立図書館
ボランティア団体の代表者 ほか

応募期間 8月1日(木)～9月15日(日)
午後8時(当日消印有効)

応募方法 応募用紙を添付の上、作品を図書館へ郵送
(〒519-0155 御幸町318-1)または直接提出して
ください。(応募用紙は図書館ホームページからダウン
ロード可)

表彰式 令和7年1月25日(土)

その他 入選作品は、広報かめやま令和7年1月1日号図書館だよりで作品名と著者名を発表します。詳しくは、館内チラシまたは図書館ホームページをご覧ください。

休館日 毎週火曜日、8月23日(金)



コロナ禍三年 高校演劇 工藤千夏／著 論創社

(元)高校演劇出身者のおすすめ。この3年間、無観客で行われ、マスクをつけたままという異常な光景。必死で仲間と練習してきた成果を発表する場を奪われた彼らが、何を想って役を演じたのか。この一冊に全国2,000校の演劇部のすべてがうつられています。



ええたまいっちょう！ くすのき しげのり／作 吉田尚令／絵 岩崎書店

交番にひろったものを届けたことがありますか？

この本の少年は、どろだらけの、きたないボールを交番に持っていきました。

お父さんが「落としものは交番に届けるんやで」と教えてくれたから。

そして、少年は交番で……。家族みんなに読んでもらいたい一冊です。

皆さんの健康ライフを
ナビゲート

かめやま健康なび

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION

Vol.17

問合先 健康政策課健康都市推進グループ
(あいあい ☎98-5001)



●ポータルサイト

●アプリdeウェル
ネス推進事業に
ついてはこちら



かめやま健康なび

検索

今月の
テーマ

「健康」・「健康都市」ってなんだろう？



市は、WHO(世界保健機関)が提唱する「健康都市」(*)を推進する健康都市連合および健康都市連合日本支部に加盟し、健康都市という考え方を取り入れて、市民の健康に関する課題への取り組みを強化し、市民と行政が一緒になった健康なまちづくりを推進しています。

WHOは、「健康とは、単に病気や障害がない、ということではなく、身体的、精神的、社会的に優れて、良好(安寧)な状態にあることである」と定義し、「健康」を個人の問題としてではなく、まち全体の課題として考え、医療、保健・福祉、住環境、産業・経済などさまざまな条件を整えることが大切であるとしています。

このような考えに基づき、市民の皆さんや事業者、行政などみんなでまちや社会の環境そのものを健康にしていこうとすることが「健康都市」の取り組みです。

みんなが生き生き、元気に暮らす「緑の健都 かめやま」の実現を目指しましょう！

※ 都市の物的・社会的環境の改善を行い、そこに住む人々が互いに助け合い、生活のあらゆる局面で自身の最高の状態を達成するために、都市にあるさまざまな資源を幅広く活用し、常に発展させていく都市のこと。

●健康都市の実現に向けての取組紹介●

【かめやま健康都市大学】7月6日、かめやま健康都市大学第二期がスタートしました。



WHOが提唱する健康都市の実現に向け、市民のヘルスリテラシーの向上を図るため、健康に関する知識の習得と実践の場として開講しています。今期は、のべ227名の受講申込があり、「健康都市」「健康」「食」「運動」などについて学びを深めていただきます。

【健康都市連合日本支部】7月12日、大阪府吹田市文化会館において第20回健康都市連合日本支部大会が開催され、会員である本市も参加しました。



亀山市食生活改善推進協議会や地域まちづくり協議会、健都サポーターの皆さんが、市職員などとともに加盟自治体の特色ある先進事例に触れ、全国各地の加盟都市や団体、保健・医療分野の関係者など健康都市活動に携わる皆さんと交流を深めました。

市立医療センターだより

医療センター(☎83-0990)



骨粗しょう症検診が医療センターで受診できるようになりました！

骨粗しょう症は、骨密度が減少することにより骨の強度が低下し、骨折しやすくなる病気です。

特に女性に多くみられ、早期発見により骨粗しょう症を予防することができます。医療センターでは、全身用X線骨密度測定装置を導入し、本年度から市の個別検診である骨粗しょう症検診が受けられようになりました。測定にかかる時間は、15分程度です。早期発見のため、積極的に検診を受けましょう。

なお、医療センターで受けられる際は、**事前に電話で予約してください。**

電話予約受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

検診実施日 月～金曜日(木曜日を除く)の午後3時～4時

費用 69歳以下 400円 70歳以上 300円

対象者 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の市内在住の女性

(費用や対象者など詳しくは、市立医療センターのホームページや『令和6年度 健康づくりのてびき』をご覧ください。)

URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/iryo/article/2024042600040/>

