

家族で「カヌー体験」

NPO法人 Let'sスポーツわくわくらぶ
(☎ 080-1608-6119)

未就学児から大人まで夏の思い出に家族でカヌーを体験してみませんか？

と き 8月25日(日)
午前9時～正午

※乗艇時間は指定できません。

8月上旬に、個別にメールでお知らせしますので、乗艇開始時間までにお越しください。

ところ 亀山サンシャインパーク
(高塚池)

クラス

Aコース:初心者向け(45分)

基礎をしっかりと身に付けて湖面をゆっくり楽しんでみましょう。

対象者 4歳以上(小学2年生までのお子さんは、保護者とともに乗艇)

定員

1人乗り 16人(小学3年生以上)
2人乗り 16組

参加料(保険料含む)

小人(18歳未満) 500円/人
大人(18歳以上) 1,000円/人

Bコース:カヌー経験者向け(1時間)

高塚池の奥地探検、ちょっとした冒険にわくわくドキドキ！

対象者 小学4年生以上

定員 1人乗り 9人

参加料(保険料含む)

小人(18歳未満) 800円/人
大人(18歳以上) 1,200円/人

共通事項

申込期間 7月13日(土)～8月11日(日・祝)(先着順)

申込方法 Let'sスポーツわくわくらぶホームページ([URL https://wakuwaclub.net/](https://wakuwaclub.net/))

「カヌー体験」申込フォームからお申し込みください。

※参加料は、当日受付でお支払いください。

認知症サポーター養成講座

(社福) 亀山市社会福祉協議会
地域包括ケア推進係
(あいあい ☎83-3575)

と き 8月28日(水)
午後1時30分～3時

ところ 市立図書館1階多目的室内
内容 認知症について、認知症の人への接し方など

対象者 市内在住、在勤、在学の人
定員 30人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

参加費 無料

受付開始日 7月22日(月)

申込方法 (社福) 亀山市社会福祉協議会地域包括ケア推進係へ電話または直接お申し込みください。



お知らせ

かめやまのりあいタクシー
のりかめさん
特定目的地停留所の追加

政策推進課交通政策グループ
(☎84-5066)

次の特定目的地停留所を追加しました。

【商業施設等】

名称	オークワ亀山店
番号	711
小学区	亀山東小

国民健康保険加入者の
「限度額適用認定証」の更新申請

市民課国民健康保険グループ
(☎84-5006)

外来や入院時の窓口での支払いが一定金額で済む国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は、7月31日です。限度額適用認定証をお持ちの人で引き続き必要な場合は、市民課国民健康保険グループで更新申請を行ってください。

なお、マイナンバーカードを健康保険証として利用できる人は、マイナンバーカードを利用できる

医療機関でマイナンバーカードまたは健康保険証を提示し、本人の情報提供に同意することで更新申請手続きは不要になります。

また、国民健康保険税に未納がある場合、発行・情報提供できないことがあります。

申請に必要なもの

▷国民健康保険被保険者証

▷マイナンバーや運転免許証などの本人確認書類

▷マイナンバー確認書類

※別世帯の人が代理で申請される場合は、委任状が必要です。

道路にはみ出た樹木や草などは適切な管理をお願いします

建設管理課道路保全グループ
(☎84-5041)

道路にはみ出た樹木や草は、通行の妨げとなります。道路に隣接する土地を所有している人は、トラブルに発展する前に、枝の剪定や除草など、適切な管理をお願いします。



各種検診・教室

離乳食教室

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 8月21日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室内
内容 主に生後5カ月～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストレーション

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具

申込期間 7月22日(月)～8月7日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。



募 集

令和7年度 新入園児 (幼稚園部分)の募集

みずきが丘道伯幼稚園
(☎84-0220)

対象年齢

- ▷年長児(5歳児)…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
- ▷年中児(4歳児)…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
- ▷年少児(3歳児)…令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
- ▷年々少(2歳児)…令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

対象地域 市内全域(スクールバスによる送迎あり)

預かり保育

早朝:午前7時30分～8時30分
降園:午後3時30分～6時

入園要項・願書の配布 8月6日(火)から、みずきが丘道伯幼稚園でお渡しします。

※郵送を希望する人は、みずきが丘道伯幼稚園へご連絡ください。

※詳しくは、入園要項をご覧ください。

入園願書受付開始日 9月2日(月)

入園説明会を開催します

とき・内容 8月6日(火)

▷午前9時30分～10時…園開放

▷午前10時15分…入園説明会

※事前にみずきが丘道伯幼稚園へ電話でお申し込みください。

その他 みずきが丘道伯幼稚園は、令和7年4月1日から幼保連携型認定こども園に移行する予定です。今回の新入園児の募集は、認定こども園の幼稚園部分についてです。保育所部分については後日案内します。

国保脳ドック受診者の 追加募集

市民課国民健康保険グループ
(☎84-5006)

国民健康保険加入者を対象とした脳ドックの受診希望者を追加募集します。

対象者 次のすべてに該当する人
▷申込時点で亀山市国民健康保険に加入していて、受診時も継続して加入している人
▷令和6年4月1日において、40歳以上75歳未満の人

定 員 80人

実施期間 令和7年1月6日(月)

～2月28日(金)の実施医療機関の検診日(土・日曜日、祝日を除く)

※受診月は希望に添えない場合があります。

検査項目 磁気共鳴コンピュータ断層撮影装置による検査(MRI)、磁気共鳴血管撮影(MRA)

実施医療機関 市立医療センター

自己負担金 7,000円(受診時に市立医療センターで納付してください。)

申込期限 8月30日(金)

申込方法 次の窓口に備え付けてある受診申込書を提出してください。

▷市民課国民健康保険グループ
▷健康政策課健康づくりグループ
▷関支所地域サービス室

※申込者多数の場合は、抽選を行います。抽選結果は、10月下旬に郵送で個人通知します。

その他 検査についての注意事項は、「令和6年度健康づくりのてびき」26ページをご覧ください。



令和6年度健康づくりのてびき
ホームページ

考えてみよう!

共生



人権

男女共同参画

多文化共生

文化課 人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)

市内の外国人住民の人口(令和6年6月1日現在)は、2,427人(34カ国・地域)で、言語や文化の違いがある中、外国人住民への災害時の情報伝達方法や避難所体制の整備などを考える必要があります。

市では、災害時の外国人支援の向上を目指し、県との共催により「外国人防災リーダー養成研修」を開催します。ぜひご参加ください。

亀山市外国人防災リーダー養成研修

と き 第1回 基礎編 7月28日(日)午後1時30分～4時
第2回 実践編 8月24日(土)午後1時30分～4時

ところ あいあい2階研修室

対象者 次のすべてに該当する人

- ▷市内在住・在勤・在学中で、18歳以上の人
- ▷災害時の外国人支援に関心のある人

定 員 15人(先着順)

参加費 無料

申込期限 7月24日(水)

申込方法 (公財)三重県国際交流財団MIEFへ電話(☎059-223-5006)または二次元コードからお申し込みください。



申し込みはこちら



外国人防災リーダーって
何をするの?

外国人防災リーダーの主な役割

- ☑ 災害情報の翻訳、発信(情報を外国人に届ける)
- ☑ 避難所における外国人住民受入れの協力(避難所運営の協力)
- ☑ 日頃からの外国人住民への防災啓発

募集中

参加者には活動用
ベストおよび
非常用持出袋を
配布します

