

かめやま

2024 JUL

7 / 16

No.449

お知らせ版

主な内容

暮らしの情報BOX	1
定額減税しきれないと見込まれる人への定額減税調整給付金の支給	4
重点支援給付金の支給	5
広報ガイド(8月)	11
一次救急当番医(8月)	12



もよおし

若者の気持ちがわかる コミュニケーション講座

若者就業サポートステーション・
みえ(☎ 059-271-9333)

長期間働いていない子どもの状態への理解を深めるとともに、家族としてできることを考えるためのコミュニケーション講座を開催します。

と き 7月22日(月)

午前10時～正午

ところ アスト津3階三重県民交流センター(津市羽所町700)

内 容 こころを穏やかにして悩み事を和らげるコミュニケーションレッスン

対象者 15歳～49歳までの働いていない子どもを持つ家族および支援関係者

定 員 10人(先着順)

参加費 無料

申込期限 7月19日(金)

申込方法 若者就業サポートステーション・みえへ電話でお申し込みください。

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の

人など、どなたでも気楽に集い、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です(参加無料)。

はなカフェ

と き 8月2日(金)、16日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉関センター

問合先 はなの家(☎96-0217)

元気丸カフェ

と き 8月23日(金)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

問合先 (社福)亀山市社会福祉協議会地域包括ケア推進係(☎83-3575)

夏休みラグビー体験

西野公園体育館(☎82-1144)

と き 8月3日(土)
午前9時30分～11時30分

ところ 西野公園体育館

対象者 小学1～6年生

定 員 40人(先着順)

講 師 三重ホンダヒート選手

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、体育館シューズ、動きやすい服装、着替え

申込開始日時

(直接) 7月19日(金) 午前9時

(電話) 7月20日(土) 午前9時

申込方法 西野公園体育館へ直接または電話でお申し込みください。

小学生コックさん集まれ！ ファミリークッキング

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

亀山市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

料理を通じて、親子のふれあいを深めてみませんか？

と き 8月20日(火)

午前9時30分～午後1時

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する小学生と保護者

※未就学児は参加できません。

定 員 親子10組(先着順)

※保護者1人につき、小学生のお子さん2人まで

参加費 1組700円

持ち物 米1合(1組につき)、三角きん、エプロン、ふきん1枚

申込期間 7月24日(水)～8月9日(金)

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

広報紙に関するアンケート

皆さんに親しまれ、魅力ある広報紙づくりのため、アンケート調査にご協力ください。



アンケートフォーム
二次元コード

調査実施期間：令和6年7月31日(水)まで