

かめやま

2024 JUL

7 / 1

No.448

竜川のホタル

野村地区まちづくり協議会では、ホタルが生息しやすい自然を守るため、川の環境保全活動に取り組んでいます。

主な内容

歯周病を予防しよう！～生涯健康な歯を守るために～	2
国民健康保険と後期高齢者医療制度に関するお知らせ	4
かめやま教育通信(第88回)	12
暮らしの情報BOX	14

広報紙に関するアンケート

皆さんに親しまれ、魅力ある広報紙づくりのため、アンケート調査にご協力ください。

調査実施期間：令和6年7月31日(水)まで



アンケートフォーム
二次元コード

歯周病を予防しよう!

生涯健康な歯を守るために

歯周病は、年齢が高い人だけの病気ではなく、若年層でも発症するリスクがあり、子どもから高齢者まで幅広い年齢層で発症します。また、歯周病は気が付かないうちに進行して、歯を失う原因になるとともに、全身にも影響を及ぼします。今回は、歯周病の原因と予防方法についてご紹介します。

問合先 健康政策課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)



歯周病とは?

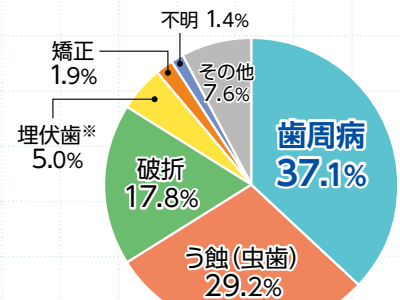
歯周病は歯を失う原因の第1位!

歯周病は、歯の周囲の汚れに含まれる細菌の影響で歯ぐきに炎症が起こり、歯を支えるあごの骨が溶ける病気です。

初期の段階では、自覚症状はほとんどありません。しかし、放置してしまうと歯を支える骨を溶かし、歯が抜け落ちる原因となります。



■歯を失う主な原因



※埋伏歯…親知らずなど

出典:公益財団法人 8020推進財団



歯周病は細菌感染症

放置すると全身に広がります!

歯周病は、「細菌要因」、「環境要因」、「老化・遺伝的要因」が主な原因ですが、なかでも歯周病菌は、歯ぐきに炎症を起こして毛細血管を壊します。そこから歯周病菌やそれが出す毒素などが血液に侵入し、心臓病や肺炎、糖尿病など全身に悪影響を及ぼします。



歯周病と虫歯の違いは?

歯周病

歯周病菌が原因で炎症を起こし、歯ではなく「歯肉や骨」がダメージを受ける病気です。痛みを感じにくいので、知らないうちに症状が進行していることが多くあります。



「歯肉や骨」に起こる病気

虫歯

虫歯菌によって「歯そのもの」に起こる病気です。口内に残った糖分を栄養分にして虫歯菌が酸を生み出します。この酸によって歯に穴が開いた状態を虫歯と言います。



「歯そのもの」に起こる病気

歯周病のセルフチェック /

早い人は20代から始まっています!
あなたにもこんな症状はありませんか?

- ☐ 歯ぐきがときどき腫れる
- ☐ 歯磨きをすると血が出る
- ☐ 歯がグラグラする
- ☐ 歯と歯の間に隙間ができてきた
- ☐ 朝起きたら口の中がネバネバする
- ☐ 口臭が気になるまたは指摘された
- ☐ 歯と歯の間に物が詰まりやすい
- ☐ 歯並びが変わった気がする

1つでもあてはまれば
歯周病の疑いがあります!

歯科医院を
受診しましょう!





歯周病の予防方法は？

歯ぐきの状態を定期的にチェック

健康な歯ぐきは引き締まったピンク色をしています。炎症を起こしていると赤く腫れています。

毎日の歯磨きを丁寧に

歯垢を取り除くために歯磨きは大切です。隙間の汚れを取るために歯間ブラシやデンタルフロスが有効です。

定期的に歯科医を受診しよう

自分では落としきれない歯垢や歯石は、かかりつけ歯科医院でクリーニングしてもらいましょう。



亀山歯科医師会の会長さんに聞きました！

歯周病や虫歯の予防のために日々の歯磨きが重要です。歯の1本1本を意識して丁寧に磨きましょう。

歯並びなどによって汚れのたまりやすい部分は異なりますが、磨き残しが多く見られる歯と歯の間や歯と歯肉の境目、奥歯の溝は特に気を付けて磨きましょう。いつまでも健康な歯を保つために、かかりつけ歯科医を持ち、定期的にお口のケアを行いましょう。

一般社団法人亀山歯科医師会 会長 秋本 和宣さん



令和6年度よい歯のコンクール(よい歯の部)で最優秀賞を受賞した小学生に聞きました！

受賞を聞いてとても驚きました。毎日、朝と寝る前に必ず歯磨きをしてきた成果だと思いました。

歯を磨くときは、歯ブラシの使い方や奥歯などに磨き残しのないように気を付けています。これからも虫歯のない、きれいな歯を大切にしていきたいです！

亀山東小学校6年 伊藤 和哉さん



※よい歯のコンクール(よい歯の部)は、小学校・中学校を対象に、一般社団法人亀山歯科医師会、亀山市教育委員会の共催で実施しています。

「今年度から“20歳”の検診を追加しました！

20～70歳の歯周病検診 無料

厚生労働省の「令和4年歯科疾患実態調査」によると、20代の4～5割の人に、歯ぐきから出血するといった歯周病の症状が見られました。

早期発見・予防のために、症状がなくても、若いときからの予防と定期的に歯科健診を受けることが大切です。

【対象者】 市内に住民登録があり、右表の生年月日に該当する人

【実施期間】 7月1日(月)～令和7年1月31日(金)

【実施場所】 市内実施歯科医院

【問合先】 健康政策課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

※対象者には、6月下旬に「歯周病検診無料券」を送付しました。

若い人は
歯周病なんて
関係ないと思っ
ていませんか？

★令和7年4月1日時点の年齢

年齢	生 年 月 日
20歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日
30歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日
35歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日
40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
45歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
50歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
55歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
60歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
65歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
70歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

妊婦さんには“妊婦歯科健康診査” 無料

妊娠中は、ホルモンバランスの変化やつわりで歯磨きが難しくなるため、歯周病や虫歯にかかりやすくなります。妊婦さん自身と生まれてくる赤ちゃんの健康管理のために、妊婦歯科健康診査を受診しましょう。

【対象者】 受診時に市内に住民登録がある妊婦

【対象期間】 妊娠中

【実施場所】 市内実施歯科医院

【問合先】 子ども総合支援課母子保健グループ(あいあい ☎98-5003)

※詳しくは、母子健康手帳交付時にお渡しした書類をご覧ください。



75歳からのお口の健康チェック 無料 ※2回目以降の受診については全額自己負担

口腔機能が低下すると食べる量が減ったり、飲み込む力が弱くなったりして、低栄養状態や誤嚥(ごえん)性肺炎の原因にもなります。この診査では歯の状態や歯周病だけでなく、入れ歯の状態、お口の中の状態、お口の機能を調べます。

入れ歯の人、歯がない(少ない)人もお口の機能を調べることは、健康を維持・管理する上でとても大切です。

【対象者】 市内に住民登録があり、右表の生年月日に該当する人

【実施期間】 8月1日(木)～11月20日(水)

【実施場所】 公益社団法人三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関

【問合先】 市民課医療年金グループ(☎84-5005)

★令和6年3月31日時点の年齢

年齢	生 年 月 日
75歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日
76歳	昭和22年4月1日～昭和23年3月31日
77歳	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日
80歳	昭和18年4月1日～昭和19年3月31日

※対象者には、7月下旬に三重県後期高齢者医療広域連合から受診券が送付されます。

今年度から
76歳を追加
しました！

国民健康保険と後期高齢者医療制度に関するお知らせ

マイナンバーカードと健康保険証の一体化および現行の健康保険証の取り扱い

マイナンバーカードと健康保険証の原則一本化の方針が政府から示され、医療機関や薬局などにかかる際は、マイナ保険証（健康保険証利用登録がされたマイナンバーカード）によるオンライン資格確認を基本とする仕組みに移行することが決まりました。そのため、令和6年12月2日をもって、現行の健康保険証（国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証）の新規発行・再発行を終了します。

**令和6年8月1日～12月1日に
発行された保険証は、記載の有効期限まで使用できます！**

◎マイナ保険証をお持ちの人

令和6年12月2日以降は、マイナ保険証または現行の保険証（保険証に記載の有効期限まで）をご利用ください。また、令和6年12月2日～令和7年7月31日の間に、新規加入や有効期限が到来するなど資格に異動があった場合は、「資格情報のお知らせ（※1）」を交付します。



←「資格情報のお知らせ」様式例（A4）

（※1）資格情報のお知らせ…マイナ保険証をお持ちの人に交付します。マイナ保険証を使えないときは、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を一緒に医療機関などで提示してください。

◎マイナ保険証をお持ちでない人

令和6年12月2日以降も、現行の保険証（保険証に記載の有効期限まで）をご利用ください。また、令和6年12月2日～令和7年7月31日の間に、新規加入や有効期限が到来するなど資格に異動があった場合は、「資格確認書（※2）」を交付します。



←「資格確認書」様式例（カード型またはハガキ型）

（※2）資格確認書…現行の保険証の代わりに交付します。「資格確認書」を医療機関などで提示してください。

【令和6年8月1日から使用できる保険証等】

	令和6年8月1日～12月1日	令和6年12月2日～令和7年7月31日	令和7年8月1日～
マイナ保険証をお持ちの人	マイナ保険証  または 現行の保険証	マイナ保険証 （資格情報のお知らせ） または 現行の保険証	マイナ保険証 （資格情報のお知らせ）
マイナ保険証をお持ちでない人	現行の保険証   （国保） （後期）	現行の保険証 または 資格確認書	資格確認書

（注）令和7年8月1日から使用できる「資格情報のお知らせ」・「資格確認書」は、一斉交付（予定）します。

マイナンバーカードを国民健康保険および後期高齢者医療被保険者証として利用する場合のメリット

ポイント

1 正確なデータに基づくより良い医療が受けられます！

ポイント

2 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます！

ポイント

3 マイナポータルを活用することで自身の健康管理に役立ちます！



（デジタル庁HP）

※マイナンバーカードの健康保険証利用について詳しくは、デジタル庁ホームページでご確認ください。

（URL <http://www.digital.go.jp/policies/mynumber/faq-insurance-card/>）

国民健康保険および

後期高齢者医療制度の対象者は

無料

で健康診査を受診できます

生活習慣病は、自覚症状がなく進行することがほとんどです。自身のため、また、家族のためにも、毎年忘れずに健康診査を受けましょう。仕事などで忙しい人も、現在通院中の人も、ぜひこの機会に受診してください。寒い時期は感染症などが流行しますので、早めに受診しましょう。

国民健康保険(40歳から74歳までの被保険者) ～特定健康診査～

対象者	亀山市国民健康保険の被保険者で、40歳以上75歳未満の人かつ、受診時に、亀山市国民健康保険に加入している人(昭和24年9月1日～昭和60年3月31日生まれの人)
受診券発送時期	対象者には6月下旬に送付しています。
健診実施期間	7月1日(月)～11月30日(土) (市内の医療機関は、令和7年1月31日(金)まで受診可能)
健診内容	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、尿検査、心電図、血液検査など
自己負担額	無料(2回目以降の受診については全額自己負担)



対象者には、
6月下旬に
受診券を
発送しました。

後期高齢者医療制度(75歳からの被保険者) ～後期高齢者健康診査～

対象者	令和6年8月31日までに三重県後期高齢者医療制度に加入しており、受診日時点においても、当制度の被保険者の人 ※昭和24年9月1日～昭和25年3月31日生まれの方は、ご加入の医療保険者にご確認ください。
受診券発送時期	4月末時点の被保険者 ⇒ 6月下旬 5月～7月中に被保険者になる人 ⇒ 8月中旬 8月中に被保険者になる人 ⇒ 9月中旬 受診券は三重県後期高齢者医療広域連合から順次送付しています。
健診実施期間	7月1日(月)～11月30日(土) (市内の医療機関は、令和7年1月31日(金)まで受診可能)
健診内容	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、尿検査、心電図、血液検査など
自己負担額	無料(2回目以降の受診については全額自己負担)



対象者には、
受診券を
発送します。

※健康診査の詳しい内容や実施医療機関などは、
受診券に同封の案内または健康づくりのてびきをご覧ください。
健康づくりのてびきは、市ホームページからご覧いただけます。
URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2018050100029/>



問合先

〈国民健康保険に関すること〉
市民課国民健康保険グループ(☎84-5006)

〈後期高齢者医療制度に関すること〉
市民課医療年金グループ(☎84-5005)
三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6883)

国民健康保険制度に関する令和6年度の変更点

問合先 市民課国民健康保険グループ(☎84-5006)

国民健康保険では、毎年8月1日に国民健康保険被保険者証が更新されます。また、地方税法施行令の一部が改正され、国民健康保険税の課税限度額の引き上げおよび国民健康保険税の軽減判定基準の見直しが行われましたので、変更点などをお知らせします。

国民健康保険被保険者証が8月1日で更新されます

令和6年8月1日から、国民健康保険被保険者証がうすい紺色から黄土色に変わります。8月以降、医療機関を受診する際は、新しい被保険者証(黄土色)を医療機関窓口へ提示してください。



これまで使用していた被保険者証(うすい紺色)は、本庁(国民健康保険グループ⑧番窓口)または関支所(地域サービス室)へ返却いただくか、自身で処分してください。

また、就職するなど、国民健康保険以外の保険に加入された場合は、国民健康保険脱退の届け出が必要となりますので、本庁、関支所、加太出張所で手続きを行ってください。

国民健康保険税課税限度額の見直し【課税限度額】

税制改正により、国民健康保険税の後期高齢者支援金分の課税限度額が引き上げられます。

限度額を超えた分は減額されます。

区 分	令和5年度(改正前)	令和6年度(改正後)
医療給付費分	65万円	65万円
後期高齢者支援金分	20万円	22万円
介護納付金分	17万円	17万円
課税限度額合計	102万円	104万円

軽減判定所得基準の見直し

低所得世帯に対する保険税の軽減を図るため、世帯主や被保険者の所得の合計が一定以下の場合に、保険税の均等割額・平等割額の軽減(7割・5割・2割)を行っています。令和6年度から税制改正により、国民健康保険税の軽減対象の拡大のため軽減判定所得基準を見直します。

【軽減判定所得基準表】

軽減割合	令和5年度(改正前)	令和6年度(改正後)
7割	43万円+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)以下の世帯	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯 ※改正による変更なし
5割	43万円+29万円×被保険者および特定同一世帯所属者(※2)の数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	43万円+29万5千円×被保険者および特定同一世帯所属者の数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯
2割	43万円+53万5千円×被保険者および特定同一世帯所属者の数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	43万円+54万5千円×被保険者および特定同一世帯所属者の数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯

※1 給与所得者等とは、被保険者および特定同一世帯所属者のうち、一定の給与所得者と公的年金等の支給を受ける人です。

※2 特定同一世帯所属者とは、国民健康保険の被保険者が後期高齢者医療制度に移行することにより資格喪失した人であって、継続して同一世帯に属する人をいいます。

産前産後期間に係る所得割および均等割の軽減

令和6年1月1日から亀山市国民健康保険に加入している被保険者(令和5年11月1日以降に出産予定または出産した人)は、届け出により、産前産後期間に係る所得割額および均等割額が軽減されます。申請方法については、市民課国民健康保険グループへお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



(市ホームページ)

後期高齢者医療制度の改正に伴う保険料の見直し

問合先 市民課医療年金グループ(☎84-5005)

令和6年4月から後期高齢者医療制度の保険料について制度改正が行われ、令和6・7年度の保険料に反映されています。その概要をお知らせします。

… 令和6・7年度保険料額について …

後期高齢者の医療費は、窓口負担を除いて約4割が現役世代の負担する支援金でまかなわれています。少子高齢化が進む中、後期高齢者の医療費は今後さらに増えていくと見込まれています。このため、すべての国民が、年齢に関わりなく、その負担能力に応じて医療保険制度を公平に支え合うことが重要になります。なお、後期高齢者医療制度の保険料は、県内均一で2年ごとに見直されます。

《改正のポイント》

①「後期高齢者の保険料」と「現役世代の支援金」の伸び率が同じになるよう見直し

制度導入時と比べ、後期高齢者の保険料は1.2倍、現役世代の支援金は1.7倍に増えており、現役世代の負担がより重くなっていることから、現役世代の負担上昇を抑え、持続可能な仕組みにすることを目的としています。

②出産育児一時金の費用の一部を後期高齢者が支援する仕組みの導入

出産育児一時金に必要な費用の一部を後期高齢者の保険料から支援することで、少子化に歯止めをかけ、子育てを全世代で支援することを目的としています。

三重県後期高齢者医療保険料額(年間)

均等割額	+	所得割額	=	後期高齢者医療保険料 (上限80万円)※3
被保険者1人あたり 48,903円		基準所得※1 × 所得割率 9.82%※2		
※1 令和5年中の総所得金額等から基礎控除額43万円を控除した額 ※2 基準所得金額が58万円以下の場合は9.07% ※3 生年月日が昭和24年3月31日以前の被保険者または令和6年度中に障害認定を受けた被保険者は73万円				
保険料の軽減(均等割額の軽減)				
所得の少ない人は、右表のとおり均等割額が軽減されます。				
※65歳以上の人の公的年金に係る所得は、その所得から15万円を控除して判定				
軽減割合	軽減後の均等割額			
7割	14,670円			
5割	24,451円			
2割	39,122円			

… 保険料の納付方法 …

納付方法は、原則として、特別徴収(年金からの天引き)ですが、資格取得後、一定期間は特別徴収になりません。その間は普通徴収(納付書納付または口座振替)での納付になります。

また、これまで利用していた国民健康保険税または被用者保険料の納付方法(口座振替や年金天引き)は継続されません。

国民健康保険税を口座振替で納付していた場合でも、あらためて金融機関での手続きが必要です。

後期高齢者医療保険料額決定通知書は、被保険者になった月の翌々月の中旬(ただし、誕生月が4月の場合は7月)に発送しますので、詳しくは通知書をご覧ください。

… 後期高齢者医療制度の概要 …

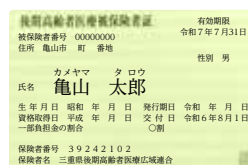
75歳の誕生日を迎えた人は、これまで加入していた国民健康保険または被用者保険(企業などの健康保険)から脱退し、後期高齢者医療制度の被保険者になります。ただし、一定の障がいがあり、すでに認定され後期高齢者医療制度に加入している人は変更ありません。

後期高齢者医療被保険者証(保険証)は、1人に1枚交付され、75歳の誕生月の前月に、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で発送されます。また、特定疾病療養受療証および限度額適用認定証等は、後期高齢者医療制度への加入によりあらためて申請する必要があります。

※被用者保険に加入していた被保険者本人が後期高齢者医療制度に加入すると、被扶養者も同時に資格を喪失するため、扶養されていた人の新たな健康保険の加入手続きをする必要があります。



(市ホームページ) (広域ホームページ)



令和6年度介護保険負担限度額認定申請を受け付けます

問合先 鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課給付グループ(☎059-369-3201)

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護医療院、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、短期入所サービス(ショートステイ)利用時の自己負担費用のうち、食費、居住費(滞在費)について、申請により負担が軽減されます。

対 象 者 本人、配偶者および世帯全員が市町村民税非課税で、預貯金など(表1)が基準額(表2)を超えていない人
 ※虚偽の申告により不正に支給を受けた場合は、介護保険法第22条第1項の規定に基づき、支給された額の返還および加算金を求めることがあります。

(表1)

預貯金などに関する 具体的な例	対象の可否
現金、預貯金(普通、定期)	○
有価証券(株式、国債、地方債、社債など)、投資信託	○
金や銀など、購入先の口座残高によって時価評価額が容易に把握できる貴金属	○
負債 (借入金、住宅ローンなど)	○
生命保険、自動車	×

(表2)

所得の状況		預貯金などの金額
生活保護受給者		
本人、配偶者 および世帯全員が市町村民 税非課税	老齢福祉年金の受給者	単身1,000万円以下 (夫婦2,000万円以下)
	第2号被保険者(65歳未満の被保険者)	
	課税・非課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計額が80万円以下の人	単身650万円以下 (夫婦1,650万円以下)
	課税・非課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計額が80万円超120万円以下の人	単身550万円以下 (夫婦1,550万円以下)
	課税・非課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計額が120万円超の人	単身500万円以下 (夫婦1,500万円以下)

認定有効期間

申請月の1日～翌年7月31日

申請に必要な物

- 介護保険負担限度額認定申請書兼同意書
(鈴鹿亀山地区広域連合ホームページからダウンロードできます)
- 預貯金に関する通帳など(直近2カ月以内の残高が確認できるもの)の写し(配偶者がいる人は配偶者の通帳も必要です) ※生活保護受給者は不要です。

提 出 先 鈴鹿亀山地区広域連合(鈴鹿市役所西館3階)

受 付 開 始 日 7月1日(月)

現在交付されている「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は、令和6年7月31日までです。8月1日以降も継続して認定を受けようとする人は、8月30日(金)(必着)までに鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課へ申請してください。

食費・居住費の特例減額措置について

市町村民税課税により介護保険負担限度額認定に該当しない人で、施設に入所したことにより残された世帯員の生計が困難になる場合は、特例減額措置制度があります。

なお、認定を受ける主な条件は、次のとおりです。

- ① 属する世帯の構成員の数が2人以上であること
- ② 世帯の年間収入から施設の利用者負担の見込額を除いた額が80万円以下であること
- ③ 世帯全員の合計預貯金などが450万円以下であること など



応援します！あなたの創業

～起業したい「夢」をカタチに～

問合先 商工観光課商工業振興グループ
(☎ 84-5049)

「かめやま創業塾」第12期生を募集します!!

市内で創業・第二創業(後継者などの業態転換や新規事業の進出)をお考えの人や、創業して間もない人を対象に、創業セミナー『かめやま創業塾』を開催します。創業の基礎となるマーケティングやビジネスプランの作り方などを中心とした4回シリーズのセミナーです。

と き 7月28日(日)、8月4日(日)、18日(日)、25日(日)
※いずれも午後1時～5時30分

と ころ 亀山商工会館2階(東御幸町39-8)

メイン講師 KCコンサルティング 代表 松本圭史さん

定 員 20人(先着順)

参 加 費 無料

申込期限 7月22日(月)

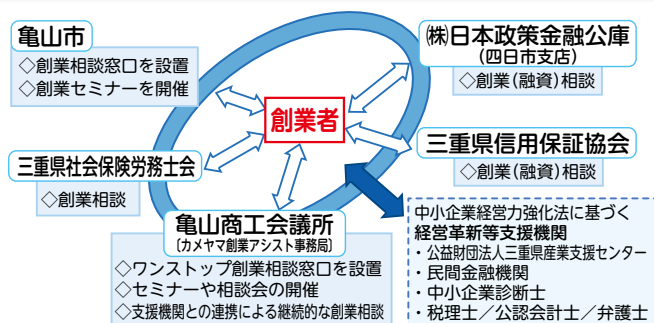
申 込 先 亀山商工会議所(☎82-1331)へ電話または直接お申し込みください。

※亀山商工会議所、三重県社会保険労務士会、三重県信用保証協会、(株)日本政策金融公庫などから構成される創業支援ネットワーク「カメヤマ創業アシスト」も支援します！詳しくは、市ホームページをご覧ください。

URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2022051700058/>



創業支援ネットワーク「カメヤマ創業アシスト」



地域の創業支援機関が連携して市内での創業を支援します。

- 亀山商工会議所内に総合的な相談窓口を設置
- 支援機関の専門的なサポート
- 創業後も継続して、経営をバックアップ

【問合先】

「カメヤマ創業アシスト」運営事務局
(亀山商工会議所内 ☎82-1331)

創業資金繰り支援制度

1. 創業資金融資の保証料の補給

対象者 「三重県創業・再挑戦アシスト資金融資」を受けて市内で創業する人など

補給額 融資に係る信用保証料の全額(上限額15万円)

2. 創業資金融資の支払い利子の補給

対象者 (株)日本政策金融公庫の創業資金融資を受けて市内で創業する人など

補給率 年1.0%以内

補給期間 36カ月以内

※補給対象となる融資や申請方法など詳しくは、商工観光課商工業振興グループへお問い合わせください。

行政情報番組

「マイタウンかめやま」に登場！

応募期限
7月22日(月)

夏休み企画『小学生アナウンサー』を大募集！

行政情報番組「マイタウンかめやま」(ケーブルテレビ123Ch)では、地域の身近な話題やイベント、市からのお知らせなどを分かりやすく紹介しています。

今回は、夏休み企画として、「マイタウンかめやま」にご出演いただける『小学生アナウンサー』を募集します！小学生アナウンサーの皆さんには、「マイタウンかめやま」の収録やニュースの原稿読みなどを体験していただきます。ぜひ、一緒に地域の情報をお茶の間にお届けください！

と き いずれかの収録日から、希望する日をお選びください。

スタジオ収録日	放送予定日
8月16日(金) 午後2時～	8月23日(金)～8月29日(木)
8月23日(金) 午後2時～	8月30日(金)～9月5日(木)

※収録時間は1時間30分程度を予定しています。

※収録当日までに、日程調整の上、打合せ(1時間程度)を関支所スタジオで行います。

ところ 関支所3階スタジオ(関町木崎919-1)

募集人数 4人(各回2人)

※応募者が募集人数を超えた場合は、抽選により決定します。

対象者 市内にお住まいの小学6年生で、打合せ会・収録に参加可能な人(保護者の送迎を含む)

※出演に対する謝礼や交通費の支給はありません。

応募方法

申込書にお子さんと保護者の氏名(フリガナ)、学校名、住所、連絡先、希望の収録日(どちらの日程でも参加可能な場合は、「第1希望」、「第2希望」と記載)を記入の上、直接またはメール、ファクスで広報秘書課広報グループへ提出してください。

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2019062600033/>



問合先 広報秘書課広報グループ 〒519-0195 本丸町577

☎84-5021 FAX 82-9685 ✉kouhou@city.kameyama.mie.jp

CATV



6月28日(金)～7月4日(木)

●ウイークリーかめやまダイジェスト(4月～6月放送分)
※番組枠を60分に拡大して放送

7月5日(金)～11日(木)

●ウイークリーかめやま
●かめやま情報BOX
「お口からはじめる健康づくり」

●お知らせ

「亀山市関宿納涼花火大会の開催」

●となりまち い・こ・か

「伊賀上野シティマラソン参加者募集」

●エンドコーナー

「昼生保育園①」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

市民参画協働事業推進補助金 交付希望団体の募集と交付事業の紹介

問合先 まちづくり協働課市民協働グループ(☎84-5008)

新たに市民活動を始めてこんなことをしたい、市民活動をしていてさらにこんなこともしたいなど、活動資金でお困りの市民活動団体はご相談ください。

令和7年度 補助金交付希望団体を募集します！

市では、市民が互いに、または、市民と行政がそれぞれの持つ特性を生かしながら、住みよいまちにしていける市民活動団体の育成を目的に、公益性のある活動を行っている市民活動団体に補助金を交付しています。

補助金対象年度 令和7年度

※補助金交付団体は選考により決定します。

応募期間 7月1日(月)～7月31日(水)

応募資格 次の要件をすべて満たす団体

- ▷市内に在住、在勤または在学する3人以上で構成された団体
- ▷活動拠点が市内にあり、市内で活動している団体
- ▷政治、宗教、営利を目的としない団体
- ▷市の補助金(市民参画協働事業推進補助金を除く)や社会福祉協議会の助成金を受けていない団体

交付限度額

1. スタートアップ補助金

5万円を限度とした活動費の補助

※1団体につき1回限り応募できます。

※令和5年度以降に新たに結成された団体が対象です。ただし、過去に解散した団体が、同じ目的で再結成した場合は応募できません。

2. ステップアップ補助金

活動費の50%に相当する額を限度として補助

※1団体につき最大3回まで応募できます。

応募方法 応募書類に必要事項を記入の上、まちづくり協働課市民協働グループ(〒519-0195 本丸町577)へ郵送または持参してください。

※応募書類は市民協働センター「みらい」のホームページ(<http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/index.html>)からダウンロードできます。

令和6年度 補助金交付事業を紹介します！

昨年度に公募した「市民参画協働事業推進補助金」の交付事業を、次のとおり決定しました。

団体名	活動目的	補助金の種類
亀山グランツ	バレーボールをしたい市内の中学生に、バレーボールを行う場所を提供するとともに、専門的な指導者による技術指導を行う。	スタートアップ補助金
亀山バレーボールクラブ男子	バレーボールをしたい市内の中学生に、バレーボールを行う場所を提供するとともに、専門的な指導員による技術指導を行う。	スタートアップ補助金
亀山キッズ男子	バレーボールをしたい小学生やバレーボールを通して子どもをスポーツに親しませたい保護者に活動の機会を提供するとともに、市内でのバレーボールの普及を行う。	ステップアップ補助金
亀山キッズ女子	バレーボールをしたい小学生に、バレーボールを楽しむ環境を提供するとともに、体力作りやスポーツ、勝負の楽しさを学んでもらう。	ステップアップ補助金

リニア・鉄道親子学習会の参加者募集！

小学生を対象に、愛知県にある「リニア・鉄道館」と「愛知県児童総合センター」で、超電導リニアやリニモの仕組み、鉄道の歴史などについて親子で楽しく遊び・学べる学習会の参加者を募集します。

と き 8月4日(日)

行 程 亀山商工会議所前駐車場(午前8時45分出発)
⇒ リニア・鉄道館 ⇒ リニモ乗車 ⇒ 愛知県児童総合センター ⇒ 亀山商工会議所前駐車場(午後5時15分頃到着予定) ※リニア・鉄道館周辺で昼食

参加資格 市内在住の小学生とその保護者の2人1組(兄弟姉妹で参加の場合は、児童2人および保護者1人の3人1組)

※保護者には、祖父母も含むものとします。

定 員 40人(最少催行人員20人)

※応募者多数の場合は抽選とし、参加可否の結果は、7月19日(金)以降に応募者全員へ通知します。

参加費 無料 ※昼食は、各自で準備してください。

応募期限 7月16日(火) 必着

応募方法 次の必要事項①～⑪を記入の上、事務局(〒519-0195 本丸町577)へはがきまたは応募フォーム([URL https://logoform.jp/form/Ymi6/449600](https://logoform.jp/form/Ymi6/449600))で応募してください。

必要事項 保護者の①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号、児童の⑦学校名⑧氏名(ふりがな)⑨学年⑩年齢⑪性別

※年齢は開催日当日の年齢を記入してください。

※参加受付は1組1通とします。

※はがきの場合は、宛名は「リニア・鉄道親子学習会参加申込」と記入してください。



問合・応募先 リニア中央新幹線・JR複線電化推進亀山市民会議事務局(政策推進課交通政策グループ内 ☎84-5066)



Kameyama Study Week(カメヤマ スタディ ウィーク)

Kameyama Sports Week(カメヤマ スポーツ ウィーク)



本年度から、市内全小・中学校で、児童・生徒の学ぶ力や運動する力を養うための集中した取り組みを行う期間として「Kameyama Study Week(カメヤマ スタディ ウィーク)」、「Kameyama Sports Week(カメヤマ スポーツ ウィーク)」を設定しました。

「Kameyama Study Week(カメヤマ スタディ ウィーク)」の目的

- ・学年相応の基礎的・基本的な学習の力を身に付ける。
- ・落ち着いて取り組めるよう学習規律・学習習慣を身に付ける。



4月に行われた「Kameyama Study Week(カメヤマ スタディ ウィーク)」では、各校でさまざまな取り組みを行い、子どもたちの学習に対するやる気を高める機会となりました。



小学校では、前の学年の総復習として、苦手なところを集中的にプリントで学び直したり、新しい学年になって、学習道具や学習の仕方を確認したりしました。中学校でも、前の学年の苦手な部分の復習や確認テストを実施したり、各教科担任から各教科の授業のオリエンテーションを行ったりしました。学習の見通しを持つことで、主体的に学習を進めたり、計画的に自主学習をしたりすることができます。



子どもたちが、今後もより意欲的に学習に向き合えるよう、家庭学習や読書「家読(うちどく)」の習慣付けをしたり、メディアの使い方を考える「ノーメディアデー」や「メディアコントロール週間」を作ったりするなど、家庭でも励ましの声掛けをお願いします。

「Kameyama Sports Week(カメヤマ スポーツ ウィーク)」の目的

- ・豊かな心と健やかな体をはぐくみ、体力向上の基礎を身に付ける。
- ・体を動かす習慣づくりを行う。



5月の「Kameyama Sports Week(カメヤマ スポーツ ウィーク)」の期間には、子どもたちの体力づくりに取り組みました。運動会・体育祭の開催やスポーツテストの実施のほか、体育の時間以外にも、鬼ごっこや縄跳びなどにチャレンジして、体を動かすことが好きになるような活動を行いました。



家庭でも、規則正しい生活や体を動かす習慣を身に付けたり、地域の行事やスポーツイベントに参加したりして、健康な体づくりを目指しましょう。



今後も、次の実施期間において集中した取り組みを行います。
ぜひ、お子さんと一緒に、読書や運動などに取り組んでみてください。



実施期間

「Kameyama Study Week(カメヤマ スタディ ウィーク)」

- 9月5日(木)～11日(水)
- 令和7年1月14日(火)～20日(月)

「Kameyama Sports Week(カメヤマ スポーツ ウィーク)」

- 11月28日(木)～12月4日(水)



問合せ 教育委員会事務局学校教育課教育支援グループ
(☎84-5076)



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.97

「葉ちゃん」平成2(1990)年

鹿児島大学的女子学生だった葉ちゃんは、明朗闊達で屈託のない人柄でした。その瑞々しい若さを彫刻でどう表現するのか。中村は頭像を作る時、「火花が出るほど考える」と言います。この作品の凜として未来を見通すような眼差しからは、芯の強さや潔癖さのような内面までもが感じられます。その葉ちゃんが、先月ひょっこり中村晋也美術館に現れて、「鹿児島市議会議員に立候補するのでよろしく!」と報告に来てくれました。懐かしい。あの頃と変わらぬ笑顔。これからの活躍が楽しみです。



34cm(高さ)×17cm(幅)×31cm(奥行き)
中村晋也美術館

特別協力 (公財) 中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



情報交流ひろば
となりまち

伊賀市 甲賀市 亀山市
いこか



伊賀市

風になって忍者の里を駆け抜けよう
～伊賀上野シティマラソン参加者募集～



と き 11月24日(日)
ところ (スタート)ハイトピア伊賀周辺
(ゴール)上野西小学校周辺
種 目 ハーフ、クォーター、5km、ジョギング
申込方法・期限
○専用振替払込用紙での郵便振替または事務局への持参: 8月30日(金)
○ランネット: 8月31日(土)
※対象者、参加料など詳しくは、ホームページをご覧ください。
問合先 伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局
(伊賀市スポーツ振興課内) ☎0595-22-9635



伊賀市秘書広報課 (☎0595-22-9636)

甲賀市

2024 あいの土山マラソン
出場者募集

紅葉の季節、ダム湖畔や茶畑など自然豊かな風景の中を走ることができます。完走者には、完走メダル・完走証をお渡しします。ぜひご参加ください。



と き 11月3日(日・祝)
ところ 日本陸連公認 あいの土山マラソンコース
ゲスト 谷川真理さん
種 目 マラソン・ハーフマラソン(いずれも登録男女・一般男女)
出場資格 平成18年4月1日以前に生まれた人
※高校生・車いすでの参加はできません。
参加料 7,000円
申込期限 7月31日(水)
※申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
問合先 あいの土山マラソン大会事務局(土山体育館内)
(月曜休館)
☎0748-66-0091 FAX0748-66-1091



甲賀市秘書広報課 (☎0748-69-2101)

★

もよおし

就職氷河期世代のための
就職相談会

マイチャレ三重(おしごと広場みえ内
☎059-222-3309)

社会的に就職難となった1990年～2000年代に、学校卒業期を迎えた就職氷河期世代の人を対象とした就職相談会を開催します。一人で悩まず、まずはご相談ください。

と き

①7月9日(火)～令和7年3月11日(火)の原則、毎月第2火曜日

②7月24日(水)～令和7年3月26日(水)の原則、毎月第4水曜日
いずれも午前10時～午後3時

ところ ①西庁舎3階第8会議室
②あいあい1階相談室

内 容 就職、正社員雇用、社会参加に向け、カウンセリングを通して、幅広い支援を行います。

※1人1時間程度、秘密厳守

対象者 次の状況下にある市内在住のおおむね38歳～53歳の人

▷長期間にわたり無業状態の人

▷不安定な就労状態の人

▷社会参加に向けた支援が必要な人

定 員 各日4人(先着順)

参加費 無料

申込期限 相談日の前日

※原則、事前予約制(空きがあれば当日受付可能)

申込方法 マイチャレ三重(おしごと広場みえ内)へ電話またはメール(☎ h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp)でお申し込みください。

亀山市納涼大会

「灯おどり」練習会

亀山市納涼大会実行委員会事務局
(商工観光課観光・地域ブランドグループ内 ☎84-5074)

8月11日(日・祝)に開催する納涼大会に向けて「灯おどり」の練習会を行います。この機会に踊り方を覚えて、当日は一緒に「灯おどり」を踊りましょう。

と き 7月17日(水)、19日(金)、23日(火)、28日(日)、30日(火)
午後6時～8時(全5回)

※いずれかにご参加ください。

ところ 市中央コミュニティセンター(市文化会館内)

内 容

▷指導員による踊り方の指導

▷亀山小唄・亀山音頭・石水湊音頭・炭坑節・関ふれあい音頭に合わせた踊りの練習

持ち物など タオル、飲み物、動きやすい服装

※事前の申し込みは不要です。



出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

と き 7月18日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL <https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。

関宿祇園夏まつり

と き 7月20日(土)・21日(日)
ところ 旧東海道関宿一帯
(臨時駐車場 関小学校グラウンド)

●神輿の渡御(雨天決行)

20日(土)午後0時30分～5時 関神社 → 御旅所

21日(日)午後0時30分～5時 御旅所 → 関神社

●関の山車巡行(雨天中止)

20日(土)午後5時～9時30分 街道一帯

※午後8時頃から旧落合住宅宅東の路上で、山車がそろって舞台回しを行います。

21日(日)午後5時～9時30分 街道一帯

●子ども山車巡行(雨天中止)

21日(日)午前10時～11時 関の山車会館 → 旧落合住宅宅東

●行灯飾り(雨天順延)

20日(土)午後6時～8時30分(点灯時間) 旧東海道新所地区

※当日は、交通規制を行いますので、会場および臨時駐車場までの進入路にご注意ください。できる限り、公共交通機関をご利用ください。



就職氷河期世代のための 合同企業説明会

マイチャレ三重(おしごと広場みえ内)
☎059-222-3309)

就職氷河期世代のための合同
企業説明会を開催します。

と き 7月27日(土)

午前11時～午後4時

ところ アスト津5階ギャラリー1
(津市羽所町700)

対象者 おおよそ38歳～53歳の人

参加費 無料

申込方法 マイチャレ三重(おしご
と広場みえ内)へ電話でお申し
込みください(当日受付可)。

URL <https://www.oshigoto-mie.jp/>

平和映画上映会

亀山地区労センター事務局
(三重県建設労働組合亀山支部内☎83-2500)

と き 7月30日(火)

▷昼の部 午後2時開場

▷夜の部 午後6時開場

ところ 市文化会館大ホール

上映作品

▷昼の部 「うしろの正面だあれ」
(アニメ映画)

▷夜の部 「島守の塔」

入場料

▷昼の部 100円(当日券あり)

▷夜の部 500円(当日券あり)

※亀山地区労センター事務局(栄
町1488-69)でチケットの販売
を行います。

※チケットはなくなり次第販売終
了となります。

紙すき体験講座

生物多様性・獣害対策室
(☎96-8588)

牛乳パックを使用してハガキを
作る紙すき体験を行います。紙の
材料である木の大切さや紙のリサ
イクルなどについて学びます。

と き 8月3日(土)

午前10時～正午

ところ 市立図書館1階多目的室

対象者 小学生とその保護者

※必ず保護者同伴でご参加ください。

持ち物など 1リットルの紙パック
飲料の空き容器(切り開いてい
ないもの)、新聞紙1日分、四つ
折りの新聞紙が入るビニール
袋、ハンドタオル、水筒、動きや
すくぬれてもいい服装

定 員 12組(先着順)

参加費 無料

受付開始日 7月16日(火)

申込方法 参加者の住所、氏名、
年齢(お子さんのみ)、メールアド
レス、電話番号を記入の上、生物
多様性・獣害対策室へメール(☎
seijyuu@city.kameyama.mie.
jp)または電話でお申し込みくだ
さい。

※三重県環境学習情報センター
との共催事業です。



かめやま健康セミナー ～安心・安全に暮らすために～

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

消費生活に関する最近のトラブ
ル事例や困ったときの対処方法、
また成年後見制度などについて学
びます。

と き 8月8日(木)

午後1時30分～3時

ところ 市立図書館1階多目的室

講 師 鈴鹿亀山消費生活セン
ター相談員、亀山市社会福祉協
議会相談支援員

対象者 市内在住、在勤、在学の人

定 員 30人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参
加可能(予約優先)

参加費 無料

受付開始日 7月1日(月)

申込方法 地域福祉課高齢者支
援グループへ電話または直接
お申し込みください。

第8回サマーフォレスト ～「山の日」に坂下の森と 鈴鹿川で体験イベント～

鈴鹿川等源流の森林づくり協議会
事務局(農林振興課農林政策
グループ内 ☎84-5068)

鈴鹿山脈の森と清流で自然を感
じながら、ひのきの皮むき、生き物
観察を楽しむイベントを開催しま
す。森林が生き物の生息場所を提
供する重要性を体験し、森と川の
つながりを感じましょう。

と き 8月11日(日・祝)

午前9時30分～正午

ところ 鈴鹿馬子倶会館、鈴鹿川
※雨天の場合は鈴鹿馬子倶会館
のみ

対象者 市内在住の小・中学生と
その保護者

定 員 10組(申込者多数の場
合は抽選)

参加費 無料

持ち物など ぬれてもいい服装・
靴、帽子、タオル、着替え、ビニ
ール袋、飲み物など

申込期限 7月12日(金)

申込方法 農林振興課農林政策グ
ループへ電話でお申し込みくだ
さい。



夏季ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校総務課
総務企画係(☎059-368-1717)

夏休みの期間中、さまざまな体験教室を開催します。ものづくりやパソコンが好きな人など、ぜひご参加ください。

教室内容

①楽しいA Iロボット実習(電気電子工学科)

と き 8月20日(火)、21日(水)
いずれも午前9時30分～午後4時

定 員 各日20人

②身のまわりのおもしろ化学実験(生物応用化学科)

と き 8月20日(火)、21日(水)
いずれも午前10時～午後4時

定 員 各日32人

③マテリアルサイエンスツアー2024(材料工学科)

と き 8月22日(木)、23日(金)
いずれも午前9時30分～午後4時

定 員 各日20人

④機械工学のひとこま～ロボットを組み立てて動かしてみよう～(機械工学科)

と き 8月23日(金)、24日(土)
いずれも午前9時30分～午後3時30分

定 員 各日20人

⑤マイコン電子制御(電子情報工学科)

と き 8月27日(火)
午前9時～午後4時

定 員 40人

共通事項

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

対象者 中学生

参加費 無料

※傷害保険料1日50円
が別途必要

申込期間 7月5日(金)～24日(水)
正午

申込方法 鈴鹿工業高等専門学校ホームページ([URL https://www.suzuka-ct.ac.jp/](https://www.suzuka-ct.ac.jp/))からお申し込みください。

※応募者多数の場合は主催者側で調整することがあります。



お知らせ

西野公園プール一般公開

西野公園体育館
(☎82-1144)

西野公園プールを一般公開します。

公開期間 7月1日(月)～8月31日(土)

開放時間・利用料金

▷午前9時～午後0時30分

小・中学生…50円

高校生・一般…100円

▷午後1時～5時30分

小・中学生…100円

高校生・一般…210円

(市外の方は、別料金です。)

※水温が低く水泳に適さない日などは、予告なく公開を中止する場合があります。

水泳記録会(無料)

と き 一般公開期間中随時

対象者 小学生以上で50mを泳げる人

第74回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動推進委員会事務局(亀山更生保護サポートセンター内 ☎96-8040)

7月は、「社会を明るくする運動」の強化月間です。この運動は、すべての国民が犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

希薄になった地域や家庭のきずなを取り戻し、夢や希望を持って互いに支え合い、安全で安心して暮らせる明るい地域づくりに、皆様のご理解とご協力をお願いします。

亀山エコータウンでマイナンバーカード申請受付を行います！

亀山市では約87%の人がすでにマイナンバーカードを申請しています。

健康保険証として使うこともできますので、まだ作成されていない人は申請してください。

と き 7月14日(日)

午後2時～4時

ところ 亀山エコータウン2階

北側催事場夢ひろば



●申請書記入の支援、申請に必要な顔写真の無料撮影を行います。

●申請する本人がお越しください。15歳未満の人は、法定代理人とお越しください。

※平日は本庁、関支所、加太出張所でもマイナンバーカードの申請を受け付けています。詳しくは、市民課戸籍住民グループへお問い合わせください。

申請時の持ち物

①通知カード[マイナンバー記載の薄緑色の紙製カード](紛失された場合でも申請可)

②本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より2点)

A 書類 (顔写真付きのもの)	B 書類(氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
・運転免許証 ・運転経歴証明書 ・在留カード ・障害者手帳 ・旅券(パスポート) ・住民基本台帳カード など	・健康保険証 ・医療費受給資格証 ・介護保険証 ・年金手帳または証書 ・母子健康手帳 ・学生証や社員証 など

問合先 市民課戸籍住民グループ (☎84-5004)





各種検診・教室

集団検診(乳がん検診) 2次募集のお知らせ

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

集団検診(乳がん検診)の2次募集を行います。

受付開始日時 7月11日(木)
午前8時30分

申込方法

- ①右記二次元コードより申し込み
 - ②健康政策課健康づくりグループへ電話で申し込み
 - ③あいあい9番窓口で申し込み
- ※定員になり次第、締め切ります。
※すでに受け付けを終了した検診日程もあります。募集日程など詳しくは、受付開始日時以降に健康づくりグループへお問い合わせください。



集団的個別子宮頸がん検診

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

市では、子宮頸がん検診について、集団検診・個別検診のほか、集団的個別検診を実施しています。予約制で検診ができますので、ぜひご利用ください。

と き

日 時	
7月29日(月)	午後
8月26日(月)	
9月30日(月)	
10月28日(月)	
11月25日(月)	
12月23日(月)	
令和7年1月27日(月)	

※検診日の約1週間前に、受付時間を記載した案内文と問診票を送付します。

ところ 宮村産婦人科

対象者 20歳以上の女性(平成17年4月1日以前に生まれた人)

検診内容 問診、子宮頸部の細胞診

自己負担金 20歳～69歳 800円
70歳以上 300円

※子宮頸がん検診無料クーポン券をお持ちの人は無料

申込方法

- ①右記二次元コードより申し込み
 - ②健康政策課健康づくりグループへ電話で申し込み
 - ③あいあい9番窓口で直接申し込み
- その他 令和6年度内で2回目以降受診された場合、費用はすべて自己負担になります。



「健康マイレージ」アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き

- ①7月16日(火)午前10時～正午
- ②7月19日(金)午後1時～3時
- ③7月24日(水)午後1時～3時

ところ

- ①野村地区コミュニティセンター
- ②関文化交流センター3階会議室1
- ③あいあい2階研修室

内 容 スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイレージ」に関心のある人

定 員 各回10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具
※アカウント作成時にメールアドレスの入力が必要

受付開始日 7月1日(月)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

助産師による授乳相談

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

授乳に関する相談に助産師が応えます。

と き 7月17日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 7月3日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

夏休み子どもの走り方教室 ～正しく走ると速くなる～

東野公園体育館
(☎83-1888)

正しい走り方、楽しい走り方を身に付けると自然と速く走ることができます。元日本代表の講師から正しい走り方や正しい体の使い方を学びませんか?

と き 7月29日(月)

①午前9時30分～

10時20分

②午前10時30分～

11時20分

ところ 東野公園体育館

対象者 ①年長～小学2年生

②小学3年生～6年生

定 員 各回20人(先着順)

講 師 鈴鹿大学陸上部コーチ

800m元日本代表 市野泰地 さん

参加費 500円(スポーツ保険料込み)

持ち物 飲み物、タオル、上靴、動きやすい服装、着替えなど

受付開始日時 7月8日(月)午前9時

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

※電話での受け付けは行っていません。

健康体操教室

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎82-8512)

と き 7月31日(水)
午前10時～11時

※受付は午前9時30分～

ところ 亀山市社会福祉センター3階集会室

内 容 高齢者が無理なく体を動かせる体操

対象者 市内在住の60歳以上の人

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込期限 7月29日(月)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

夏休みプログラミング教室

西野公園体育館
(☎82-1144)

パソコンを使って簡単なプログラミングの基本動作を覚える教室です。年齢や経験に応じて3クラスに分かれて行きます。

と き 8月5日(月)～8日(木)(各クラス全4回)

①午前9時30分～10時20分

②午前10時30分～11時20分

③午前11時30分～午後0時20分
ところ 西野公園体育館会議室

対象者

①小学1年生～4年生

②小学4年生～6年生(初心者および経験者)

③小学3年生以上の経験者

定 員 各コース12人(先着順)

参加費 各コース2,400円

受付開始日時 7月8日(月)午前9時

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

※電話での受け付けは行っていません。

夏休み親子工作教室 プリザーブドフラワーで作る苔リウム

東野公園体育館
(☎83-1888)

プリザーブドフラワーを使って、かわいい涼しげな置物を作ります。夏休みの工作にぴったりな作品を親子で作ってみませんか？

と き 8月10日(土)

午前9時30分～10時30分

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 小学生とその保護者

定 員 15組(先着順)

参加費 1組1,800円(材料費込み)

受付開始日時 7月8日(月)午前9時

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

※電話での受け付けは行っていません。

夏休みバスケットボール スキルアップ教室

西野公園体育館
(☎82-1144)

ヴィアティン三重バスケットボールチーム所属選手を講師に招き、バスケットボール経験者を対象としたスキルアップ教室を開催します。この夏、レベルアップを目指そう。

と き 8月10日(土)

午前10時～11時30分

ところ 西野公園体育館

対象者 小学1年生～6年生

定 員 40人(先着順)

講 師 ヴィアティン三重バスケットボールチーム所属選手

参加費 500円(スポーツ保険料込み)

持ち物など 飲み物、タオル、上靴、動きやすい服装、着替えなど

受付開始日時 7月12日(金)
午前9時

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

※電話での受け付けは行っていません。

『英語を交えた楽しい運動あそび♪』の参加者募集

0歳児～5歳児の乳幼児期は、年齢に応じて体を動かして遊ぶことが心身の成長にとっても大切です。スキップを図りながら、お子さんと運動あそびを通じて楽しいひとときを過ごしませんか？

と き 7月30日(火)

	時 間	対象者	内 容
第1部	午前9時30分～10時15分	市内に在住するおおむね2歳～3歳のお子さんとその保護者	親子で英語の歌に合わせて運動をしながらふれあいタイムを楽しみます。
第2部	午前10時45分～11時30分	市内に在住するおおむね3歳～就学前のお子さんとその保護者	ボールやフープを使って親子で英語を交えた運動あそびを楽しみます。

共通事項

ところ あいあい2階教養娯楽室

講 師 健康運動指導士 服部さとみさん

定 員 各回15組(先着順)

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込期間 7月16日(火)～22日(月)

申込方法 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」へ電話または直接お申し込みください。
(受付時間は午前9時～午後4時)

問合せ 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」(☎84-3314)



募 集

「二十歳の集い」実行委員の募集

教育委員会事務局生涯学習課
社会教育グループ
(☎84-5057)

令和7年1月12日に実施予定の
令和7年「二十歳の集い」実行委員
を募集します。

社会へ踏み出す第一歩となる式
典を、自分たちの手で創り上げて
みませんか？

活動内容 プログラムの企画や式
典当日の司会進行、受付など

※9～12月の夜(月1回程度)に実
行委員会を開催予定

※実行委員会はオンラインでの参
加も可能ですので、県外在住の
人も、ぜひご応募ください。

対象者 平成16年4月2日～平成17
年4月1日生まれで亀山市「二十歳
の集い」に出席予定の人

募集人数 10～15人程度

募集期限 8月30日(金)

申込方法 教育委員会事務局生涯
学習課社会教育グループへ電話
または直接お申し込みください。

保健師または看護師 (会計年度任用職員)の募集

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

募集人数 1人

業務内容 健康相談・指導、母子保
健教室や訪問の実施、窓口対応、
パソコン・事務作業など

応募資格 次のすべてに該当する人

▷保健師または看護師の資格を取
得の人

▷普通自動車運転免許(AT限定
可)取得者で、自ら運転して訪問
などができる人

▷パソコン操作(システム入力、ワ
ード、エクセルなど)ができる人

任用期間 8月1日～令和7年3月
31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15
分(業務内容により残業の場合あり)

勤務日数 週5日(原則として土・日
曜日、祝日は休み)

勤務場所 あいあい

報 酬 時間給1,250円

通勤手当 通勤距離区分に応じて
支給

社会保険など 健康保険、厚生年
金保険、雇用保険、労災保険

応募期限 7月12日(金)

応募方法 子ども総合支援課母子
保健グループへ電話連絡の上、
履歴書を持参してください。

令和7年度ごみ収集カレンダー 広告の募集

環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

市の新たな財源の確保を図ると
ともに、地域経済の活性化の推進
を目的として、令和7年度ごみ収集
カレンダーに掲載する広告を募集
します。

掲載場所 ごみ収集カレンダー
(暦の右上部)

広告規格 縦30mm×横100mm
(1枠につき)

募集枠 24枠

A地区12枠、B地区12枠

※申込方法、掲載基準、掲載金額など
詳しくは、環境課廃棄物対策グル
ープへお問い合わせいただくか、市
ホームページをご覧ください。

令和7年度指定予定地域密着型 サービス事業者公募説明会

鈴鹿亀山地区広域連合
(☎059-369-3205、
FAX059-369-3202)

令和7年度指定予定地域密着型
サービス事業者公募説明会を行
います。

と き 7月23日(火)
午前10時～

ところ 鈴鹿市役所本館12階
1204会議室

内 容 定期巡回・随時対応型訪
問介護看護、看護小規模多機能
型居宅介護に関する施設整備に
ついて

対象者 亀山市・鈴鹿市で地域密
着型サービス事業を計画してい
る法人

申込期限 7月19日(金)

申込方法 説明会参加申込書に必
要事項を記入の上、鈴鹿亀山地
区広域連合へファクスでお申し
込みください。

※申込書など公募について詳しく
は、鈴鹿亀山地区広域連合ホー
ム ペ ー ジ(URL [http://www.
suzukakameyama-kouiki.
jp/](http://www.suzukakameyama-kouiki.jp/))をご覧ください。



令和6年交通事故発生状況



(5月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者
32件(－1件)	2人(+2人)
負傷者	物損事故
41人(－1人)	539件(+24件)

※()内は前年同期比の増減数

この時期は、日が長く、活動的になり、また、暑さの影響により注意力が散漫になります。ドライバー、歩行者、自転車利用者の皆さんは、慎重な運転・行動を心掛け、交通安全に気を付けてください。特に、ドライバーの皆さんは、横断歩道における歩行者優先を徹底してください。

～ 夏の交通安全県民運動 ～

7月11日(木)～20日(土)の間、夏の交通安全県民運動を実施します。交通ルールを守り、交通事故防止を徹底しましょう。
<運動重点>

- ・ こどもと高齢者の交通事故防止
- ・ 歩行者優先意識の徹底と安全な横断方法の実践
- ・ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・ 飲酒運転等の根絶
- ・ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

亀山警察署(☎82-0110)

第37回東海道関宿街道まつり 大名行列参加者、出店者の募集

大名行列への参加者の募集

今年のテーマは「亀山ゆかりの時代行列」です。
時代衣装をまとい、一緒にまつりを楽しみませんか？

と き 11月3日(日・祝)午前10時～正午
※着付けのため午前7時集合予定

募集役名 ①徳川家康 ②関一政 ③伊勢亀山藩第4代藩主 石川総博 ④由良時謙(天文学者)
⑤第11代藩主 石川成之 ⑥姫 ⑦家紋持ち
⑧大傘持ち ⑨家老(2人) ⑩先払(2人)
⑪槍隊鉄砲隊(2人) ⑫近習(2人) ⑬腰元(8人)

応募資格 10歳以上の人(住所問わず)

※⑤のみ10歳～18歳の人

※⑨～⑬は所作があるため、11月2日(土)午後の所作練習会に参加できる人に限ります。

応募方法 必要事項①～⑧を記入の上、申込先へ郵便、ファクスまたはメールでお申し込みください。

必要事項 ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤身長⑥服のサイズ(男女共用S～3L)⑦足のサイズ⑧希望する役名(第1～第3希望)

配役の決定 役柄や衣装のサイズ等を考慮し、実行委員会にて選考します。

出店者の募集

と き 11月3日(日・祝)午前10時～午後3時
ところ 旧東海道関宿街道一帯

出店条件 営利目的ではなく、まつりを盛り上げることや、福祉向上などを目的とするもの。

申込方法 出店を希望される人は、市ホームページから出店申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、申込先へ郵便、ファクスまたはメールでお申し込みください。

注意事項 申し込みの内容によって出店をお断りする場合があります。

共通事項

応募期限 8月30日(金)

※郵送の場合、消印有効

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込・問合せ先 東海道関宿街道まつり実行委員会事務局(商工観光課観光・地域ブランドグループ内)☎84-5074、FAX82-9669)
〒519-0195 本丸町577
✉ kanko@city.kameyama.mie.jp



歴史博物館だより(7月)

歴史博物館 ☎83-3000



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※夏休み期間中は児童・生徒・学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

開館30周年記念 亀博自由研究のひろば「歴博貸出ユニットの世界～調べよう ためそう～」

と き 7月13日(土)～9月8日(日)

内 容 歴史博物館には、学校の授業に合わせて利用できる、実物資料を元に作成した「歴博貸出ユニット」があります。この「歴博貸出ユニット」を見るだけでなく、実際に触って体験できるオープン展示を行います。

企画展示観覧料 無料

<開館30周年記念 連続講演会>

シリーズ 日本史からみた亀山 「加太と鹿伏兎城跡を読み解く」

と き 8月3日(土)午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

内 容 市北西部、伊賀市との境に位置する加太は鈴鹿関の西側にあたり、古代から交通の要地でした。この地に造られた鹿伏兎城は、室町・戦国時代を通じ、何度も改修の手が加えられ、現代まで維持されています。鹿伏兎城跡の特徴を読み解き、城跡散策の面白さを伝えます。

定 員 30人(先着順)

講 師 三重県教育委員会事務局社会教育・文化財保護課 伊藤裕偉さん

申込方法 7月1日(月)午前9時～31日(水)までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日…毎週火曜日、7月8日(月)～12日(金)(展示設営のため)

URL <https://kameyamarekihaku.jp>

図書館だより(7月)

市立図書館 ☎ 82-0542



[1階多目的室]

小鳥のためのフォレイジング工作

～小鳥たちの遊び場をつくろう～

と き 8月4日(日)午後2時～3時30分

定 員 15組(先着順)

受付開始日 7月1日(月)

申込方法 二次元コードから申し込んでください。



図書館TRPG(テーブルトークロールプレイングゲーム)

～仲間と一緒に紙やサイコロでゲームを楽しもう～

と き 8月12日(月・振休)午前9時20分～正午

定 員 18人(先着順)

受付開始日 7月1日(月)

申込方法 二次元コードから申し込んでください。



夏休み手作り絵本教室「四角いのびる絵本をつくろう」

と き 8月24日(土)午後1時30分～3時30分

定 員 20人(先着順)

申込期間 7月5日(金)～31日(水)

申込方法 申込書を図書館へ提出してください。
(申込書は図書館ホームページからダウンロード可)

[1階文化情報プラザ]

紙芝居とクイズで正調鈴鹿馬子唄を楽しもう!

と き 7月20日(土)午前10時30分～11時

内 容 ▷紙芝居「孝子・万吉のおはなし」
▷正調鈴鹿馬子唄とクイズ
▷正調鈴鹿馬子唄をみんなで唄おう

図書館探検ツアー

と き 7月24日(水)午後2時～3時

定 員 10組(先着順)

対象者 小学生

申込期間 7月1日(月)～19日(金)

申込方法 申込書を図書館へ提出してください。
(申込書は図書館ホームページからダウンロード可)

[2階おはなしのひろば]

マミーズのおはなし会

7月6日(土)午後2時～

大人による大人の読みきかせ

7月6日(土)午後3時～

子育て支援センターサテライト

7月8日(月)、29日(月)午前9時～正午

おはなしステーション

7月13日(土)午後2時～

おはなしステーション(赤ちゃん向け)

7月19日(金)午前11時～

おひざでだっこおはなし会

7月25日(木)午前10時～正午

休館日 毎週火曜日、7月26日(金)

関文化交流
センター3階
地域読書活動拠点

関おはなし会
7月10日(水)午後3時～
たんぽぽの会の紙芝居会
7月17日(水)午後3時～



図書館の本棚から

一 般

日本まんじゅう紀行 弟子 吉治郎／著 青弓社

日本各地で愛されている絶品まんじゅうの紹介。ほっこり可愛い姿、味、店のたたずまい、店主の話、祭りや風土歴史等まんじゅうにまつわる話が、美味しいあんこのようにギュッと詰まった一冊。関宿の「しら玉」も登場。甘いもの好きのあなた、今すぐ食べたくなりますよ!

児 童

カメレオンのかきごおりや 谷口 智則／作 アリス館

元気がないサルくんには“たいようかきごおり”! 夏バテ気味のシロクマくんには“うみかぜかきごおり”! 世界中で集めた自慢のシロップを使ったかきごおりで、みんなの悩みを解決するカメレオンくん! だけど、そんなカメレオンくんにも悩み事があるようで…。さて、一体どんな悩み事を抱えているのかな?



かめやま電子図書館

漫画 君たちはどう生きるか 吉野 源三郎／原作 羽賀 翔一／漫画 マガジンハウス

主人公のコペル君は、学校に通っているなかで貧困、いじめなどの様々な問題に直面する。そのたびに叔父さんはコペル君に自分で考えるヒントを与えます。社会の縮図のような問題に、コペル君は何を感じ、どのように折り合いをつけていくのか。1937年に出版された名著が、漫画で読みやすく描かれています。



皆さんの健康ライフを
ナビゲート

かめやま

健康

なび

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION

Vol.16



●ポータルサイト

かめやま健康なび

検索



●アプリdeウェル
ネス推進事業に
ついてはこちら

今月の
テーマ

献血にご協力ください ～7月と8月は愛の血液助け合い運動期間～

県では、血液事業を安定的・継続的に維持し、血液製剤の県内自給を確保するため、献血運動の一層の推進を図ることを目的として7月と8月を「愛の血液助け合い運動」の期間としています。

市では、以下の日程で献血を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

と き 7月4日（木）午前10時～11時30分、午後1時～4時

ところ 市役所本庁

献血できる人 18歳（男性は17歳）～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人、献血できない場合があります。

※65歳～69歳の人、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた人に限ります。



今後の献血バス巡回予定

実施日	時間	実施場所
8月8日(木)	午前9時～10時30分	市消防本部
11月5日(火)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	市役所本庁
令和7年2月4日(火)	午前10時～11時30分 午後1時～4時	市役所本庁



三重県赤十字血液センターが新しくなりました

市内での献血バスでの献血以外でも、新しくなった三重県赤十字血液センターで次のとおり献血が可能です。土曜日・日曜日の献血もできますので、ぜひご協力ください。

【ところ】 三重県赤十字血液センター

津市あかつ台4丁目8-5（中部サイエンスシティ内）

【休 日】 火曜日、年末年始

【受付時間】 全血献血 午前9時～11時45分、午後1時～4時30分

成分献血 午前9時～11時、午後1時～4時

【予約専用電話】 0120-05-5632（事前予約可能）



献血web会員サービスラブラッドアプリ

献血記録の確認、献血のweb予約が可能です。
お持ちの献血カードがあればすぐに登録できます



アプリダウンロード
二次元コード

問合先

健康政策課健康づくりグループ
（あいあい ☎84-3316）



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

第2回ピースフェスタ～みる・きく・つくる～平和を考える2日間

と き 7月27日(土)、28日(日)
午前9時～午後5時

ところ 市立図書館1階多目的室
および文化情報プラザ

内 容

▷「はだしのゲン」の紙芝居
(上演時間 午前10時～・午後2時～)

▷「亀山列車銃撃」の朗読劇
(上演時間 午前11時～・午後1時～)

▷平和を思う川柳展示

▷亀山に残る戦争遺跡のパネル展示

▷亀山戦争遺跡のDVD視聴

その他 6月24日(月)～7月15日(月・祝)まで、図書館1階休憩コーナーおよび市民協働センター「みらい」で「平和を思う川柳」を募集します。

問合せ 戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会(服部 ☎090-5629-7162)

7月の納期

(納期限・口座振替日)

7月31日(水)

固定資産税・都市計画税 第2期

国民健康保険税 第1期

後期高齢者医療保険料 第1期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

かめやまのホットな話題をお届け! TOPICS



5/22 知事と市町長および県民との円卓対話

市立図書館を会場に行われた知事と市長の円卓対話では、「子ども・子育て施策の充実・強化」、「太陽光発電施設の適切な設置・管理」、「地域コミュニティの維持及び活性化に向けた支援」について話し合われました。

また、県民との円卓対話では、「亀山絵本と童話の会」のメンバーが、これまでの活動紹介やジャンボ絵本の実演を行ったあと、活動を始めたきっかけや、活動する上で大切にしていることなどについて知事に語っていました。



6/2 第25回花しょうぶまつり

亀山公園菖蒲園で、「花しょうぶまつり」が開催されました。会場ではステージイベントや各種ブースの出店があり、家族連れなど多くの人々が訪れ、色鮮やかな花しょうぶをカメラに収める人や、写生大会に参加をする子どもたちで賑わいを見せていました。



神辺保育園の園児による梅の収穫体験

6月6日、山下町の梅畑で神辺保育園の園児たちが梅の収穫体験を行いました。

園児たちは、梅林を管理する山下環境保全会の伊藤博之会長から梅の収穫方法について説明を聞いたあと、会員の皆さんと一緒に、梅の手触りを感じながら、大きく実った梅を楽しそうに収穫していました。



かめやま 見てある記



亀山の名所を巡るウォーキング

広報サポーター 後藤 麻紀さん

鉄道沿線を歩いて季節の風景や地元の歴史、文化などに触れることができるイベント「さわやかウォーキング」が亀山で開かれ、私も参加してきました。当日は、亀山駅を起終点に、10.3kmのコースを回りました。

はじめに、阿野田町にある蓮光寺を参拝したあと、阿野田町と天神間を結ぶ金王道(こんのうみち)を訪れました。金王道は、源義朝が亡くなったことを京に伝えるために渋谷金王丸が通ったとされている古道で、竹林に囲まれた土の地道や階段など昔のままの姿を楽しみながらゆっくりと歩きました。

その後、海本町の田んぼ道を通り抜けて、日本武尊の妃である弟橘媛生誕の地とされる忍山神社に向いました。忍山神社では、コーヒーとお酒の振る舞いがあり、ほっと一息つくことができました。



最後は、東海道へ入り、旧館家住宅や旧亀山城多門櫓を見学し、歴史ある城下町の風情を感じて歩きました。

県外からの参加者に感想を伺うと、「亀山は歩きやすい道があり、景色もいいですね」と話されていました。

亀山に長く住んでいても、時間をかけて市内の名所を巡ることはこれまでありませんでした。今回じっくり歩いてみて、亀山の歴史に触れたり、自然の豊かさを実感したりと新たな発見がありました。皆さんも、亀山の名所巡りをしてみてください。



ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



木崎

天心

くん 令和5年2月生まれ

入園おめでとう！！



松尾

朔玖

くん 令和5年9月生まれ

元気いっぱい 優しい子に育ってね

市の人口 6月1日現在 ●総人口 49,131人(前月比+4) ●男 24,899人(前月比-8) ●女 24,232人(前月比+12) ●世帯数 22,395世帯(前月比-6)

広報かめやま

第448号 令和6年7月1日 発行：亀山市 編集：政策部 広報秘書課 広報グループ 印刷：(株)アイブレン
〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111(代) FAX 0595-82-9955 ホームページ <https://www.city.kameyama.mie.jp>
広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。 リサイクル適性