



「亀山7座トレイル」 夏の錫杖ヶ岳に登る

商工観光課観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074)

加太向井から錫杖ヶ岳を目指す登山イベントを開催します。

と き 7月13日(土)

午前9時～午後3時頃

登山場所 錫杖ヶ岳

集合場所 向井登山口駐車場

対象者 18歳～75歳未満の登山経験者で健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、軽食、ベースコンパス(なくても可)など

服装 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中にトイレはありません。

▷状況によりコースは変更する場合があります。

申込期限 7月1日(月)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブランドグループへ電話またはメール(☎ kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク



お知らせ

6月23日～29日は 「男女共同参画週間」です

文化課人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)

学校、職場、地域、家庭などで、一人ひとりが個性と能力を発揮して、あらゆる分野で活躍できる社会を男女共同参画社会といいます。男女共同参画社会の実現のために、まずは身近な人との関係について考えてみませんか？

国が発表した令和6年度「男女共同参画週間」のキャッチフレーズは、「だれもがどれも選べる社会に」です。

期間中は、市立図書館で男女共同参画についてのパネル展示を行います。ぜひ、ご覧ください。



各種検診・教室

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 7月1日(月)

午前9時30分～11時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 8組16人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、沐浴布1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

申込期間 6月18日(火)～25日(火)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力ください。

妊婦教室

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 7月8日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 赤ちゃん訪問などよくある相談についての話

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 5人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 6月18日(火)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診を行います。

夏休み工作教室

亀山児童センター

(☎82-9460)

みえこどもの城・移動児童館による工作教室を開催します。夏の思い出づくりに、ぜひご参加ください。

と き 8月10日(土)

①午前10時30分～正午

②午後1時30分～3時

ところ 亀山児童センター

内容 スライド万華鏡づくり

対象者 小学生

定員 各回20人

参加費 無料

申込期限 7月5日(金)

申込方法 亀山児童センター(月曜日・祝日は休館)へ申込書をご提出ください。申込書は亀山児童センターに備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※応募者が定員を超える場合は、抽選により決定し、7月上旬に市ホームページに結果(受付番号)を掲載します。