

# かめやま

2024 JUN

6 / 16

No.447

お知らせ版

**主な内容**

暮らしの情報BOX .....	1
広報ガイド(7月) .....	7
一次救急当番医(7月) .....	8



## ★ もよおし

### 市民体力テスト ～体力年齢を測ってみよう～

健康政策課スポーツ推進グループ  
(あいあい ☎98-5002)

体力に自信のある人も、ちょっと運動不足かな?と思っている人も、体力年齢を測ってみよう!

**とき** 6月28日(金)  
午後6時30分～8時30分

※最終受付は午後8時

**ところ** 西野公園体育館

**内容**

**共通** 握力、上体起こし、長座体前屈

**65歳未満** 反復横とび、シャトルラン、立ち幅とび

**65歳以上** 開眼片足立ち、障害物歩行、6分間歩行

**参加費** 無料

※申し込みは不要です。

**持ち物など** 体育館シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

※この行事は、健康マイレージアプリポイント付与対象です。

●健康マイレージアプリ  
についてはこちら



### 献血にご協力ください

健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)  
街頭献血では、血液の安全性

や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

**とき** 7月4日(木)  
午前10時～11時30分  
午後1時～4時

**ところ** 市役所本庁

**献血できる人** 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

### カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人など、どなたでも気楽に集い、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です(参加無料)。

#### はなカフェ

**とき** 7月5日(金)、19日(金)  
午後1時30分～3時30分

**ところ** 老人福祉関センター

**問合先** はなの家(☎96-0217)

#### 元気丸カフェ

**とき** 7月26日(金)  
午後1時30分～3時

**ところ** あいあい2階大会議室

**問合先** (社福) 亀山市社会福祉協議会地域包括ケア推進係(☎83-3575)

### 第20回亀山市消防操法大会

消防本部消防総務課消防救急グループ  
(☎82-9496)

地域の安心・安全を支える消防団員が、日頃の訓練の成果を競い合います。ぜひ、ご覧ください。

**とき** 7月7日(日)  
午前8時30分～正午

※雨天時は7月14日(日)に延期

**ところ** 亀山消防署北東分署

**駐車場** パナック(株)亀山工場駐車場

※できる限り乗り合わせでの来場にご協力ください。

**その他** ご来場の際は、熱中症対策として水分をお持ちください。

### こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課  
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

**とき** 7月9日(火)  
午後1時30分～3時30分(予約制)

**ところ** 県鈴鹿庁舎1階衛生教育室  
**対象者** こころに悩みを持つ本人またはその家族など

**参加費** 無料

**申込期限** 7月2日(火)

**申込方法** 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。



## 「亀山7座トレイル」 夏の錫杖ヶ岳に登る

商工観光課観光・地域ブランドグループ  
(☎84-5074)

加太向井から錫杖ヶ岳を目指す登山イベントを開催します。

**と き** 7月13日(土)  
午前9時～午後3時頃

**登山場所** 錫杖ヶ岳

**集合場所** 向井登山口駐車場

**対象者** 18歳～75歳未満の登山経験者で健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

**定員** 10人(申込者多数の場合は抽選)

**参加費** 無料

**持ち物** リュックサック、飲み物、タオル、軽食、ベースコンパス(なくても可)など

**服装** 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

**その他**

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中でトイレはありません。

▷状況によりコースは変更する場合があります。

**申込期限** 7月1日(月)午後5時

**申込方法** 商工観光課観光・地域ブランドグループへ電話またはメール(☎ kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

**主催** 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク



## お知らせ

### 6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

文化課人権・ダイバーシティグループ  
(☎96-1224)

学校、職場、地域、家庭などで、一人ひとりが個性と能力を發揮して、あらゆる分野で活躍できる社会を男女共同参画社会といいます。男女共同参画社会の実現のために、まずは身近な人との関係について考えてみませんか？

国が発表した令和6年度「男女共同参画週間」のキャッチフレーズは、「だれもがどれも選べる社会に」です。

期間中は、市立図書館で男女共同参画についてのパネル展示を行います。ぜひ、ご覧ください。



## 各種検診・教室

### パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

子ども総合支援課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

**と き** 7月1日(月)  
午前9時30分～11時

**ところ** あいあい1階集団指導室

**内容** 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの着用など)

**対象者** 市内に住所を有する妊婦とパートナー

**定員** 8組16人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル2枚、沐浴布1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

**申込期間** 6月18日(火)～25日(火)

**申込方法** 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力ください。

## 妊婦教室

子ども総合支援課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

**と き** 7月8日(月)  
午前9時30分～11時30分

**ところ** あいあい1階集団指導室内

**内容** 赤ちゃん訪問などよくある相談についての話

**対象者** 市内に住所を有する妊婦とパートナー

**定員** 5人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 母子健康手帳

**受付開始日** 6月18日(火)

**申込方法** 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診を行います。

## 夏休み工作教室

亀山児童センター  
(☎82-9460)

みえこどもの城・移動児童館による工作教室を開催します。夏の思い出づくりに、ぜひご参加ください。

**と き** 8月10日(土)  
①午前10時30分～正午  
②午後1時30分～3時

**ところ** 亀山児童センター

**内容** スライド万華鏡づくり

**対象者** 小学生

**定員** 各回20人

**参加費** 無料

**申込期限** 7月5日(金)

**申込方法** 亀山児童センター(月曜日・祝日は休館)へ申込書をご提出ください。申込書は亀山児童センターに備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※応募者が定員を超える場合は、抽選により決定し、7月上旬に市ホームページに結果(受付番号)を掲載します。

# 工事監査結果

「城東地区コミュニティセンター建設等工事」の工事監査を、令和6年1月26日に行いました。その結果を、令和6年4月15日に市長と議長へ報告しましたので、概要をお知らせします。



亀山市監査委員 国分 純  
同 草川 卓也  
同 峯 裕

**問合せ先** 監査委員事務局監査グループ(☎84 - 5051)

## 監査対象工事の概要

所管部課	市民文化部まちづくり協働課	工事場所	東町一丁目地内
工事名	城東地区コミュニティセンター建設等工事		
工事内容	耐震補強工事が実施できない旧城東地区コミュニティセンターの代替施設として、現在、民間の建物を借用し、城東地区コミュニティセンターとして活用しているため、それに代わる活動拠点施設を新たに整備する必要があることから、市民協働センター敷地内に新たな城東地区コミュニティセンターを建設するとともに、老朽化している市民協働センターを改修する。 <b>&lt;城東地区コミュニティセンター建設工事&gt;</b> 鉄骨造、平屋建て、延床面積 166.02㎡ <b>&lt;市民協働センター改修工事&gt;</b> 外壁改修工事：複層塗材 RE476.0㎡ 屋上防水改修工事：ウレタン塗膜防水通気緩衝工法 X-1 240.0㎡		
契約方法	条件付き一般競争入札（事後審査型）	契約金額	78,210,000 円（税込）
請負業者	堀田建設株式会社		
設計業者	藤川設計株式会社	監理業者	中浦建築事務所
工期	令和5年6月9日～令和6年3月8日		
工事進捗率	令和5年12月25日現在 計画出来高 75.0% 実施出来高 75.0%		

※この監査は、特に高度な専門知識と経験が必要なことから、協同組合総合技術士連合に技術士の派遣を求めて、所定の監査資料に基づき、所管課の職員および関係者から説明を聴取するとともに、関係書類の検査および工事現場の実査により行った。

## I. 監査の結果

工事関係書類および現場の施工状況は、現進捗状況の段階において、技術士による調査結果を踏まえ、いずれも適正であると判断した。

今後も引き続き、労働安全衛生管理の下、公共工事の適正な執行に努められたい。

今回の工事監査には、工事検査監(兼)設計審査監に同席していただいたことから、今後の工事検査および設計審査業務に反映していただきたい。



## II. 技術士による調査結果(抜粋)

### <建築工事>

#### (1) 総括的所見

当工事の計画、事前調査、設計、積算、契約、施工計画、施工管理、実施工の各段階における技術的事項の実施態様について吟味した。工事関係書類は、適正に良く整理された状態であった。各調査の結果は、一部是正をお願いする項目はあったものの、適正かつ効率的に執行されているものと認められ、計画どおりに実施管理され、総括的に良好であると判断する。

### <電気工事>

#### (1) 総括的所見

事前に提示された書類関係については、必要なものはそろっており、かつ、良く整理されていた。今回の工事の計画、事前調査、設計、積算、契約、施工計画、管理、施工の各段階における技術的検討内容について確認を実施した。その結果は、総合的に良好であると判断する。

# 国民年金たより

## 令和6年度保存版

### 問合せ先

日本年金機構津年金事務所 (☎059-228-9112)  
市民課医療年金グループ (☎84-5005)



日本年金機構HP

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、老後の保障のほか、重い障がい、死亡といった万一のときに生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで保険料を納めて、お互いの生活を支え合う制度です。今回は、国民年金制度についてご紹介します。

### 令和6年度の国民年金保険料

令和6年4月～令和7年3月の国民年金保険料は、**「月額16,980円」**です。保険料は、日本年金機構から送付された納付書により、金融機関などで納めてください。コンビニなら夜間、土・日曜日、祝日でも納付できます。また、口座振替やクレジットカード納付、電子納付（ペイジー、インターネットバンキング、スマートフォン決済など）をご利用いただくと、金融機関などに行く手間と時間を省けます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。ぜひこの機会に、便利でお得な納付方法をご利用ください。

### 令和6年度振替方法ごとの納付額

振替方法	納付書払い クレジットカード納付	口座振替
毎月納付	16,980円	16,980円
当月末振替	—	16,920円 (60円の割引)
6カ月前納	101,050円 (830円の割引)	100,720円 (1,160円の割引)
1年前納	200,140円 (3,620円の割引)	199,490円 (4,270円の割引)
2年前納	398,590円 (15,290円の割引)	397,290円 (16,590円の割引)

### 保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、所得の基準を満たせば、保険料の納付が免除または猶予されます（本人や世帯主、配偶者の所得審査があります）。また、産前産後期間は、届出により所得に関わらず保険料が免除されるので、ぜひご利用ください。保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、万一のときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。「保険料の免除・納付猶予制度」は、申請日から、原則2年1カ月前までさかのぼって申請できるので、早めに手続きしてください。

### 免除・納付猶予・学生納付特例と未納の違い

	老齢基礎年金		障害基礎年金	遺族基礎年金
	受給資格期間への参入	年金額への反映	受給資格期間への参入	
全額免除				
一部免除	○	○	○	○
産前産後免除				
納付猶予				
学生納付特例	○	×	○	○
未納	×	×	×	×

※全額免除、一部免除（4分の3免除、半額免除、4分の1免除）、産前産後免除では年金への反映額が異なります。

### 免除等の所得基準（令和3年度以降）

区分	所得の基準 (前年所得が下記の計算式で計算した金額の範囲内であれば所得の基準を満たします)	
全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円 障がい者、寡婦、ひとり親の場合は上記金額または135万円	
一部免除	4分の3免除	88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
	半額免除	128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
	4分の1免除	168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
産前産後期間免除	所得制限なし	
納付猶予	(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円	
学生納付特例	128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	

### 保険料の追納

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、将来受け取る年金額が少なくなりますが、追納が承認された月の前10年以内であれば、原則として、古い期間から追納することで、年金額を満額に近づけることができます。また、社会保険料控除により所得税・住民税が軽減されるので、追納することをお勧めします。

なお、すでに老齢基礎年金を受給している人は追納できません。また、3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。詳しくは、日本年金機構津年金事務所へお問い合わせください。

## 高齢任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで、年金額を満額に近づけたいときは、60歳以降でも国民年金制度に任意加入できます。ただし、申請があった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません(60歳の誕生日の前日から任意加入の手続きを行うことができます)。

納付方法は、原則として口座振替になります。

なお、すでに老齢基礎年金を受給している人は加入できません。詳しくは、日本年金機構津年金事務所へお問い合わせください。

## 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。なお、案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### 【対象者】

- ▷ 老齢基礎年金の受給者で、次の①～③すべてに該当する人
  - ① 65歳以上
  - ② 世帯全員の市民税が非課税
  - ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ▷ 障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者で、前年の所得額が約472万円以下の人

### 【請求手続き】

対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内を順次送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要な事項を記入の上、日本年金機構へ提出してください。

### 年金生活者支援給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

## 離婚時の年金分割制度

離婚などをした際に一定の条件を満たしていれば、婚姻期間中の厚生年金納付記録を当事者間で分割することができる制度です。分割方法には「合意分割制度」と「3号分割制度」があり、その割合は法律で定める範囲内で決めることとされています。年金分割に関する相談・手続きは、日本年金機構津年金事務所へお問い合わせください。

※市役所では相談・手続きはできませんのでご注意ください。

次の場合は、離婚時の年金分割を請求することができません。

- (1) 離婚等をした日の翌日から2年を経過している場合
- (2) 離婚等をした後に相手が死亡し、1カ月を経過している場合

## 国民年金の申請・照会・相談

インターネットで

### マイナポータルによる電子申請

マイナポータルから次の電子申請が可能です。24時間365日スマートフォンからも申請でき、処理状況や申請結果も確認できます。

※電子申請には、事前にマイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要です。

### 【対象手続】

- ① 国民年金(第1号被保険者)加入の届出
- ② 国民年金保険料・免除・納付猶予の申請
- ③ 国民年金保険料 学生納付特例の申請
- ④ 国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出
- ⑤ 国民年金付加保険料該当(非該当)の届出
- ⑥ 国民年金保険料の産前産後免除の届出



電子申請について

### ねんきんネット

自身の年金に関する情報をいつでも確認できるサービスです。

- ① 自身の年金記録の確認
- ② 将来の年金見込額の試算
- ③ 「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- ④ 持ち主不明の年金記録の検索など

マイナポータルと連携することでもっと便利になり、次のこともできます。

- ⑤ 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書等の電子データの受け取り
- ⑥ 扶養親族等申告書の電子申請



ねんきんネット

### インターネットによる年金相談の予約

令和6年1月から老齢年金に加え、障害年金・遺族年金・未支給年金の年金事務所での相談予約がインターネットでできるようになりました。



インターネット予約

電話で

### 国民年金加入者ダイヤル

基礎年金番号に基づき、加入記録、納付記録、免除申請の有無などを電話で確認することができます。

☎0570-003-004 (ナビダイヤル)

### ねんきんダイヤル

各種通知書の内容確認、再交付申請に関する相談・手続きなど、年金相談に関する一般的な問い合わせができます。

☎0570-05-1165 (ナビダイヤル)



**放送時間** 午前6時～深夜0時  
(30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送)  
**番組更新日** 毎週金曜日  
**チャンネル番号** 123ch  
(ZTV コミュニティチャンネル)

**6月14日(金)～20日(木)**

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー  
「みずきが丘道伯幼稚園③」

**6月21日(金)～27日(木)**

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー  
「みずきが丘道伯幼稚園④」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



**令和6年 犯罪発生状況**



**4月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況(暫定)**

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
79件(-13件)	41件(-10件)	13件(-13件)	4件(+2件)	17件(+7件)	4件(+1件)

※( )内は昨年同期比の増減数

**「特殊詐欺」「投資詐欺」に注意!**

～自分で、家族で、みんなで被害防止!～

電話やメール、LINEなどのSNSがきっかけの特殊詐欺や投資詐欺が後を絶ちません。詐欺の被害を減らすために大切なことは、みんなが防犯意識を持ち、積極的なコミュニケーションをとることです。正しい防犯知識を身に付けて、詐欺の被害から身を守りましょう。

◆自分でできること

- ・在宅中も留守番電話を利用することで、犯人からの電話に落ち着いて対応することができます。また、犯人は声を録音されることを嫌がって電話を切ることもあります。留守番電話の有効活用が詐欺の防止につながります。
- ・身に覚えのないメールやSNSが届いたら、必ず家族や知人に相談しましょう。



◆家族でできること

- ・家族と離れて暮らす人は、定期的に連絡を取り合うことで、家族の声や、電話番号が変わっていないことを確認することができます。日ごろから連絡を取り合って、何でも話し合える家族の関係が、詐欺の防止につながります。

◆みんなでできること

- ・友人や知人、近所の人と防犯情報を交換する習慣を付けることで、防犯意識が高まり、詐欺の防止につながります。相談できる人がいない場合は、最寄りの警察署に相談してください。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火		卓球、	バドミントン
水		バドミントン、	バスケットボール
木		バスケットボール、	ハンドボール
金		ソフトバレー	バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			卓球、バドミントン
			バスケットボール

個人使用デー 7月8日(月)～12日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、バドミントン
火		卓球、	バドミントン、ニュース
水		バドミントン、	スポーツ(ソフトバレー含む)
木		バスケットボール、	バスケットボール
金		ソフトバレー、	バスケットボール
土		ニューススポーツ、	パレーボール
日		バレーボール	卓球、バドミントン
			バスケットボール
			卓球、バドミントン

個人使用デー 7月22日(月)～26日(金)

＜施設利用時間＞

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B & G海洋センターのプール

＜施設利用料金＞

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※( )は関B & G海洋センターのプール

●関B & G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。  
個人使用デー 毎週水曜日  
プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐときは、保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。



# 広報ガイド

# 7月

## 子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター「あいあいこ」 ☎84-3314

ひよこくらぶ(おさかなを作って遊ぼう)

12日(金) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

19日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき(先着10組)

22日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター「あすれっこ」 ☎96-0203

ぽっぽくらぶ(かわいいおばけちゃんと遊ぼう)

11日(木) 10:30~11:00

おはなしの会シュシュ 25日(木) 10:30~11:00

「あいあいこ」「あすれっこ」共通内容

※申し込みは不要です。当日開始時間までに集合してください。

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

リトミック(先着10組)

4日(木)、11日(木) 10:30~11:00

茶道講座(先着5組) 9日(火) 10:00~11:30

※託児あり。

ベビーマッサージ講座(先着7組)

10日(水)、18日(木) 10:00~10:30

※飲み物、バスタオルを持参してください。

けんちゃんの人形劇(食育)

遊ぼうデー「音に合わせて体を動かそう」

17日(水) 10:00~11:00

7月生まれのお友達、お誕生会に参加しよう

19日(金) 10:00~10:30

身体測定 24日(水) 10:00~11:30

※リトミック、茶道講座、ベビーマッサージ講座は事前の申し込みが必要です。

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

水遊びのおもちゃを作ろう 4日(木) 10:30~11:30

※要予約。申込締切は1日(月)

水遊びをしよう 11日(木)、25日(木) 10:30~11:30

※飲み物、タオル、帽子、濡れても良い服または水着、着替えを持参してください。

絵本を読もう 12日(金) 11:30~11:45

7月生まれのお友達のお誕生会・身体測定

30日(火) 10:30~

※7月生まれのお子さんは、事前にご連絡ください。

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

楽しい親子運動あそび 2日(火) 10:00~11:00

※飲み物、タオルを持参してください。

絵を描いてみよう 9日(火) 10:00~11:00

※汚れてもいい服装でお越しください。

水遊びを楽しもう 16日(火) 10:30~11:30

※着替え、飲み物、タオルを持参してください。

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

23日(火) 10:00~11:00

※成長記録カードを持っている人は持参してください。

## 保健だより

子ども総合支援課母子保健グループ ☎98-5003

育児相談

3日(水) 9:30~10:30 あいあい

※母子健康手帳・バスタオルを持参。

1歳6カ月児健診

25日(木) あいあい

※令和4年12月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

3歳児健診

18日(木) あいあい

※令和3年1月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

## 各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談 (当日電話相談可)	8日(月)	13:00~15:00	本庁1階市民対話室 ☎96-1224 (電話相談) ☎82-1111
	18日(木)	13:00~15:00	
	29日(月)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎96-1224 電話相談の場合も同じ
行政相談 行政に関わる意見、要望、 困っていることなどの相談	9日(火)	13:00~15:00	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	17日(水)	13:30~15:50	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
	30日(火)	13:00~16:30	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困り ごと相談。予約制(当日申込可)	12日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室1 ☎82-7985
	26日(金)		
心配ごと相談 (元公証人による相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の相談。 予約制(当日申込可)	12日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
	26日(金)		
成年後見等の法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士 による相談。予約制(当日申込可)	30日(火)	10:00~12:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	25日(木)	13:50~17:00	あいあい2階 ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	1日(月)	9:10~15:50	あいあい2階 ☎83-2425
家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	あいあい2階 ☎83-3715
市民活動なんでも相談 市民活動に関するあらゆる相談。 予約制	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	本庁1階 まちづくり協働課窓口 ☎84-5008
ひきこもりの相談 来所や訪問による日常生活や就労 などの相談	月~金曜日 ※祝日を除く	8:30~17:15	あいあい1階窓口 (市)☎84-3311 (市社協)☎82-7985
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日 ※祝日を除く	10:00~17:00 電話相談は 9:00~17:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



# 一次救急当番医

# 7月

※夜間時間外応急診療や休日の当番医は、市ホームページでも案内しています。 問合せ ☎82-1111 (市役所代表)

## 事前に、各医療機関へ必ず電話をしてから受診してください

### ●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く) 【診療時間】午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

#### ◎月・水・木・金・土曜日

##### 亀山市立医療センター

〒519-0163 亀田町466番地1  
電話 83-0990 FAX 83-0306

#### ◎火曜日

##### みえ呼吸嚙下リハビリクリニック

〒519-0171 アイリス町14番地7  
電話 84-3536 FAX 84-3537



### ●日曜日・祝日の当番医 【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後1時～7時)

日	医療機関名	所在地	電話番号
7日(日)	亀山医院	本町三丁目10番5号	☎82-0015
14日(日)	亀山皮フ科	渋倉町320番地(河村ビル)	☎83-3666
15日(月・祝)	皮ふ科 野内クリニック	南崎町735番地16	☎98-4112
21日(日)	のぼのクリニック	能褒野町79番地22	☎85-3636
28日(日)	松葉耳鼻咽喉科	東台町1番6号	☎83-0087

#### 急な子どもの病気の電話相談

##### みえ子ども医療ダイヤル

子どもの病気・業・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談を実施しています。

**#8000** または  
**☎059-232-9955**

(受付:平日、土曜日は午後7時～翌朝8時  
日曜日、祝日、年末年始は24時間対応)



#### 医療機関の照会

##### 三重県救急医療情報センター

「今、診てもらえる医療機関」を24時間365日案内しています。  
※深夜など、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。

**☎059-229-1199**  
(受付:終日)



##### 医療ネットみえ

県ホームページからも、受診可能な医療機関や、県内医療機関の詳しい情報などを検索できます。

医療ネットみえ



- ◆夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- ◆健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。