



もよおし

「道の駅」関宿 サマーフェアの開催

「道の駅」関宿(☎97-8200)

明治安田生命保険相互会社と共催でサマーフェアを開催し、抽選会などを実施します。ぜひ、お越しください。

と き 6月8日(土)

午前10時～午後3時

ところ 「道の駅」関宿

内容 血管年齢測定、野菜摂取レベル測定、抽選会、子ども向けお菓子のつかみ取りなど

その他 抽選会への参加には、各測定と「道の駅」関宿の売店で350円以上の買い物をしたレシートが必要になります。

小・中学校教科書展示会

教育委員会事務局学校教育課
教育支援グループ
(☎84-5076)

北勢第三地区教科用図書採択協議会では、令和7年度用中学校教科書の採択を行います。教科書採択に皆さんの意見を反映させるため、教科書の展示会を開催します。ぜひご覧いただき、ご意見をお寄せください。

※市内の小・中学校用教科書も展示します。

と き 6月14日(金)～6月30日(日)
午前9時～午後8時

※火曜日・第4金曜日は除く

ところ 市立図書館3階テーマ展示コーナー

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

と き 6月20日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。

(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL] <https://www.nenkin.go.jp/>] からダウンロード可)が必要です。

【かめやま文化年2024】 家藤正人さんによる 子ども向け俳句講座

文化課文化創造グループ
(☎96-1223、FAX 96-2414)



テレビ番組「NHK俳句」に出演し、全国で句会ライブを開催するなど俳人として活躍する家藤正人さんによる子ども向け俳句講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

と き 7月28日(日)

午前10時～正午

ところ あいあい2階大会議室

対象者 市内在住の小・中学生

定員 50人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込期限 6月25日(火)必着

※郵送の場合は当日消印有効

申込方法 申込フォーム(二次元コード)よりお申し込みいただくか、申込書に必要事項を記入の上、文化課文化創造グループ(〒519-1192 関町木崎919-1)へ郵送または直接お申し込みください。



※申込書は、文化創造グループ窓口
に備え付けてあるほか、
市ホームページからも
ダウンロードできます。



お知らせ

6月1日は「景観の日」です

都市整備課都市計画グループ
(☎84-5046)

市では、亀山市景観計画を定め、豊かな自然、長い歴史の中で育まれてきた魅力ある風景を守り、育て、そして、将来に残していけるよう、市民や事業者の皆さんと共にさまざまな取り組みを進めています。

良好な景観の形成を図るため、大規模な建築物などを建築または外観を変更することとなる色の塗り替え工事などを行う場合は、事前に届出が必要です。

また、関宿、亀山宿、坂本棚田周辺は、規模に関わらず事前に届出が必要です。

※建築物の新築・増築や外観の変更など、届出対象となる行為を計画されている場合は、事前に都市整備課都市計画グループへご相談ください。

6月の納期

(納期限・口座振替日)

7月1日(月)

市・県民税
介護保険料

第1期
第2期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

危険物安全週間が始まります

消防本部予防課危険物グループ
(☎82-9492)

6月2日～8日の7日間を「危険物安全週間」とし、危険物に対する保安意識の高揚および啓発を推進しています。日常生活の中で消費するガソリンや灯油はもちろんですが、塗料、接着剤、消毒薬、化粧品などの中にも可燃性蒸気が発生するおそれのある危険物があります。危険物の性質や使用方法を十分確認し、正しく安全に取り扱うことによって火災などの事故を未然に防ぎましょう。



「食べる力」＝「生きる力」 ～6月は「食育月間」、 毎月19日は「食育の日」～

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

6月は「食育月間」、また、毎月19日は「食育の日」で、私たち日本人が、食を通して健全な心身と豊かな人間性を育むための「食育」を国民運動として推進しています。

食育とは、生きる上での基本で、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

この機会に、バランスの良い食事を心掛け、家族そろって食卓を囲むなど、食生活を考えてみましょう。

【参照】

・食育の推進 農林水産省
ホームページ



・「食べる力」＝「生きる力」を育む
食育 実践の環(わ)を広げよう
政府広報オンライン



所得・課税証明書の取得には 便利なコンビニ交付サービス をご利用ください

税務課市民税グループ
(☎84-5063)

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機(キオスク端末)で、所得・課税証明書が取得できます(市・県民税の現年度分のみ)。

コンビニ交付サービスでの令和6年度(令和5年分)の交付は、**6月7日(金)午前9時から**開始します。

※6月4日(火)、5日(水)、6日(木)は、メンテナンスのため所得・課税証明書のみコンビニ交付サービスを停止します。

手数料 1通200円(本庁・関支所・あいあいの窓口は1通300円)

6月1日(土)～7日(金)は水道週間

問合先 上水道課上水道管理グループ(☎97-0621)

「たいせつに みずはみんなの たからもの」

第66回「水道週間」スローガン

水道週間は、日常生活に欠かせない「水道」について、皆さんに理解と関心を深めてもらうことを目的に、毎年全国各地で実施されている取り組みです。あるのが当然と考える水道水ですが、この機会に水の大切さを考えてみましょう。

市では、水道週間に合わせて次の事業を行います。

ひとり暮らしの高齢者宅の蛇口パッキンを交換します

65歳以上のひとり暮らしの高齢者を対象に、蛇口の不良パッキンの無料交換と宅内漏水の確認を上水道課職員が行います。

※確認の結果、漏水修理を行う場合は、市指定給水装置工事業者に依頼してください(修理費は自己負担)。

実施期間 6月10日(月)～14日(金)

申込期間 6月3日(月)～7日(金)

申込方法 上水道課上水道管理グループへ電話または直接お申し込みください。

※混合水栓(レバー式の蛇口)などは交換できません。

蛇口パッキンを無料でお渡しします

蛇口の締りが悪くポタポタと水がこぼれていませんか？節約のため、家庭用蛇口パッキンまたは節水コマ(直径13mm)を無料でお渡しします。※数に限りがありますので、早めにお越しください。

配布期間 6月3日(月)～7日(金)

配布場所

- ・本庁 1階受付
- ・あいあい4番窓口
- ・上水道課(関支所2階)
- ・加太出張所



個人住民税の定額減税の実施

税務課市民税グループ
(☎84-5063)

令和6年度税制改正により、令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されます。

対象者 令和5年中の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

定額減税額 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき1万円

※配偶者および扶養親族の判定は、令和5年12月31日の現況によります。また、国外居住者は対象から除きます。

定額減税方法

給与所得者で特別徴収の人

令和6年6月分は徴収されず、定額減税後の税額が、令和6年7月分～令和7年5月分までの11回に分割して徴収されます。

事業所得者等で普通徴収の人

第1期(令和6年6月末納期分)の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期以降の税額から順次控除されます。

年金所得者で年金特別徴収の人

令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から順次控除されます。

その他

▷定額減税額は、納税通知書でご確認ください。

▷定額減税しきれない場合は、別途給付金が支給されます。なお、対象者には、7月頃に申請書類を給付金担当部署から送付予定です。

▷所得税の定額減税については、給与所得者および年金所得者は令和6年6月1日以後に支払われる給与等の源泉徴収税額から順次控除され、事業所得者は令和6年分の確定申告の際に控除されます。

軽自動車税納税証明書の送付を廃止します

税務課市民税グループ
(☎84-5063)

令和5年1月から全国の軽自動車検査協会で納税確認が電子化され(軽JNKS)、車検時の納税証明書の提示が原則不要となりました。

これに伴い、令和6年度から一部の車種(小型二輪自動車(排気量250ccを超えるバイク))を除き、軽自動車税(種別割)の車検用納税証明書の送付を廃止します。

ただし、電子化による納付確認ができない場合は、従来どおり車検用納税証明書が必要となる場合があります。

納税証明書が必要となる場合

- ▷二輪の小型自動車(排気量250cc超の二輪車)の車検を受ける場合
 - ▷納付した直後のため、電子化による納付情報が登録されていない場合
 - ▷中古車の購入直後の場合
 - ▷他の市町村から引っ越しした直後の場合
 - ▷対象車両に過去の未納がある場合
- ※車検用納税証明書は無料で交付しますので、必要な場合は税務課市民税グループへお問い合わせください。

甲種防火管理再講習の受講案内

消防本部予防課予防グループ
(☎82-9492)

店舗、ホテル、病院、集会所など不特定多数の人が出入りする建物のうち収容人員300人以上のものの防火管理者は、5年ごとに再講習を受けることが義務付けられています。

と き 8月16日(金)

午後1時～4時10分

と ころ 鈴鹿市労働福祉会館

定 員 40人(先着順)

受講料 7,000円(テキスト代含む)

申込期間 6月20日(木)～27日(木)

申込方法 (一財)日本防火・防災協会ホームページからお申し込みください。[URL https://www.bouka-bousai.jp/hp/lec_info/index.html](https://www.bouka-bousai.jp/hp/lec_info/index.html)

※詳しくは、(一財)日本防火・防災協会(☎03-6263-9903)へお問い合わせください。

がん検診・健康診査・予防接種などの実施医療機関の変更

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

広報かめやま5月1日号と同時配布の健康づくりのてびきに掲載しました実施医療機関のうち、せきクリニックが6月1日から当分の間休診となり、次の項目について受診できませんのでお知らせします。

受診できない項目

- ▷がん検診
- ▷骨粗しょう症検診
- ▷肝炎ウイルス検診
- ▷亀山市特定健康診査
- ▷後期高齢者健康診査
- ▷健康増進法健康診査
- ▷人間ドック
- ▷定期予防接種
- ▷任意予防接種費用助成

1カ月児健康診査の受診費用の一部助成を行います

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

1カ月児健康診査の受診費用を一部助成します。

対象健康診査 令和6年4月1日以降に受診した1カ月児健康診査
※医療機関が実施し、市が指定するすべての健診内容を実施した場合に限る

対象者 市内に住所を有する児

助成額 4,000円上限

申請期限 令和7年3月31日(月)

※申請方法など詳しくは、子ども総合支援課母子保健グループへお問い合わせください。

家具等転倒防止金具の 支給と取り付けを行います

建築住宅課住まい推進グループ
(☎84-5038)

地震発生時に家具や電化製品の転倒による事故を防ぐため、高齢者や障がい者世帯を対象に、家具等転倒防止金具の支給と取り付けを行います。

対象者 在宅かつ市内在住で、次のいずれかに該当する世帯

▷すべての世帯員が65歳以上の世帯(すでに金具の支給や取り付けを受けた世帯を除く)

▷要介護認定区分3～5の人がいる世帯

▷次の手帳交付を受けている人がいる世帯

・身体障害者手帳…1級・2級(心臓機能障害、腎臓機能障害、免疫機能障害のみで交付を受けた人を除く)

・療育手帳…A1・A2

・精神障害者保健福祉手帳…1級

取付場所

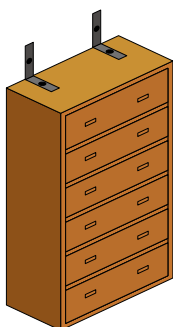
1世帯につき5カ所程度まで

費用 無料

申込期間 6月6日(木)～14日(金)

取付実施日 7月7日(日)午前中
※金具の取り付けは、三重県建設労働組合亀山支部の協力により実施します。

申込方法 建築住宅課住まい推進グループへ電話または直接お申し込みください。



各種検診・教室

助産師による授乳相談

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

「体重が増えているか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 6月18日(火)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 6月5日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

「健康マイレージ」アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き

①6月18日(火)午前10時～正午

②6月20日(木)午後1時～3時

③6月26日(水)午後1時～3時

ところ

①野村地区コミュニティセンター

②関文化交流センター3階会議室1

③あいあい2階研修室

内 容 スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイ

レージ」に関心のある人

定 員 各回10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具
※アカウント作成時にメールアドレスの入力が必要

受付開始日 6月3日(月)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。



赤ちゃんといっしょに ベビーダンス

亀山子育て支援センター「あいあいこ」
(あいあい ☎84-3314)

赤ちゃんを抱っこひもで抱っこしながらリズムに合わせて踊ります。赤ちゃんとのスキンシップをとりながら一緒に楽しみましょう。

と き 6月19日(水)

午前10時～11時

ところ 亀山子育て支援センター「あいあいこ」

講 師 ベビーダンスインストラクター 澤田 理恵さん

対象者 市内在住のおおむね1歳までの赤ちゃん(首が座っていて、抱っこひもで抱っこできる)とその保護者

定 員 15組(先着順)

参加費 無料

持ち物 抱っこひも、飲み物、タオル

申込期間 6月3日(月)～7日(金)

※受付時間は午前9時～午後4時

申込方法 亀山子育て支援センター「あいあいこ」へ電話または直接お申し込みください。

※当日の施設一般利用は、午後1時30分～4時

募集

統計調査員の募集

総務課法務統計グループ
(☎84-5034)

令和6年度に実施される統計調査「農林業センサス」の調査員を募集します。

募集人数 115名程度

主な活動内容 説明会への出席、担当する区域の世帯や事務所への調査票の配布・回収、調査票の確認・提出など

調査期間 12月1日(日)～令和7年2月1日(土)(予定)

報酬 約1～3万円

応募要件

▷調査によって知り得た秘密を守ることができる人

▷税務、警察、選挙に直接関係のない人

応募期限 6月28日(金)

応募方法 総務課法務統計グループへ電話でお申し込みください。

税務職員の募集 (高校卒業程度)

名古屋国税局人事第二課試験係
(☎052-951-3511)

受験資格 次のいずれかに該当する人

▷令和6年4月1日時点において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
▷人事院が上記に掲げる人に準ずると認める人

試験日程

第1次：9月1日(日)

第2次：10月9日(水)～18日(金)までのうち、いずれか指定する日

受付期間 6月14日(金)午前9時～26日(水)(受信有効)

申込方法 インターネットからお申し込みください。



URL <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※詳しくは、鈴鹿税務署(☎059-382-0351)

へお問い合わせください。

試験

令和6年度狩猟免許試験

県四日市農林事務所森林・林業室
(☎059-352-0655)

第1回

とき 6月18日(火)

ところ 県津庁舎

申込期限 6月7日(金)

第2回

とき 8月4日(日)

ところ 県農業大学校

申込期限 7月24日(水)

第3回

とき 8月31日(土)

ところ 県農業大学校

申込期限 8月21日(水)

※試験時間はいずれも午前9時50分～午後5時、申込期限は各期限日の午後5時まで

免許の種類 網猟免許、わな猟免許、第1種銃猟免許、第2種銃猟免許

受験料 初心者…5,200円

一部免除者…3,900円

※提出書類や手数料など詳しくは、県四日市農林事務所森林・林業室へお問い合わせください。

※申請書は生物多様性・獣害対策室(総合環境センター4階)にも備え付けてあります。

長期休暇子どもの居場所事業(夏休み) 利用者の募集

問合先 子ども政策課保育サポートグループ
(あいあい ☎96-8822)

保護者が就労などの理由により、家庭で見守ることができない小学生のお子さんを対象に、夏休み期間中の居場所づくりを行います。

とき 7月22日(月)～8月31日(土)

午前7時30分～午後6時30分

※日曜日、祝日、8月10日(土)、13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)は除く

ところ 青少年研修センター2階和室等

対象者 市内に在住する小学生

定員 50人(申込者多数の場合は抽選)

料金 28,000円(定額)

※行事費用などの実費が別途必要になる場合があります。

申込期限 6月14日(金)必着

申込方法 子ども政策課保育サポートグループへ申込書を、提出ください。

※申込書は、子育てサポートグループに備え付けてあります(市ホームページからもダウンロード可)。

その他 下表の放課後児童クラブは、夏休み期間中の預かりが可能です。利用や申し込みなどについて詳しくは、各放課後児童クラブへお問い合わせください。

西村放課後クラス	東丸町521番地7 (☎83-5550)	預かり時間、料金は、市ホームページをご覧ください。
日の本クラブ井田川	川合町300番地(☎83-5490)	
ジュニアプレイス	みどり町39番地17(☎83-2500) (NPO法人ドリーム・イン・スペース)	
日の本クラブ川崎Ⅰ	能褒野町89番地1 (☎85-0132)	
ルンビニ児童館	両尾町2193番地(☎85-8030)	

図書館だより(6月)

市立図書館 ☎ 82-0542



[1 階多目的室]

図書館講座「本と水辺の保全活動」

と き 6月2日(日)午前10時30分～正午
講 師 魚と子どものネットワーク 新玉 拓也さん
定 員 20人(先着順)

亀山朗読奉仕会公開勉強会～A1時代の音訳と基礎技術実習～

と き 6月8日(土)午後12時30分～4時
講 師 金城学院大学教授(元東海テレビアナウンサー)
磯野 正典さん

アピアランスケア(がん治療による外見の変化に対するケア)体験会

と き 6月15日(土)午前10時～午後3時
内 容 ▷県立総合医療センター認定看護師による講演
「がん治療におけるアピアランスケア」(午後
1時30分～)
▷三重県がん相談支援センターの相談コーナー
▷亀山美容師組合によるウィッグやネイル体験コーナー

調べるっておもしろい!「調べる学習講座」

と き 6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、
10月6日(いずれも日曜日、全5回)午前9
時30分～11時30分
対象者 小学3年生～高校生
定 員 10組(先着順)
申込期限 6月15日(土)
申込方法 申込書を図書館へご提出ください。
※申込書は図書館ホームページからダウンロード可

雑誌のリサイクル市

と き 6月27日(木)、29日(土)、30日(日)
午前9時～午後8時(最終日は午後5時)

[2 階おはなしのひろば]

ママーズのおはなし会

6月1日(土)午後2時～

大人による大人の読み聞かせ

6月1日(土)午後3時～

おはなしステーション

6月8日(土)午後2時～

子育て支援センターサテライト

6月10日(月)、26日(水)午前9時～正午

おはなしステーション(赤ちゃん向け)

6月21日(金)午前11時～

おひざでだっこおはなし会

6月27日(木)午前10時～正午

休館日 毎週火曜日、6月28日(金)

関文化交流
センター3階
地域読書活動拠点

関おはなし会

6月12日(水)午後3時～

たんぽぽの会の紙芝居会

6月19日(水)午後3時～



図書館の本棚から



一 般

和菓子のアン 坂本 司/著 光文社

デパ地下の和菓子屋で働きはじめた梅本杏子、通称アンちゃん。奥深い和菓子の世界は、アンちゃんにとって「謎」の連続! 個性的な同僚と共に、今日も甘いミステリーに立ち向かいます。6月16日は和菓子の日。 渋い日本茶と和菓子とミステリー、ご一緒にいかがですか。



児 童

オレ、カエルやめるや デズ・ペティ/ぶん マイク・ボルト/え マイクロマガジン社

カエルの子がお父さんにほかの動物になりたいと話します。なんでカエルがイヤなのでしょう? だって、ぬれてるし、ヌルヌルしているし、ムシばかり食べるし。でもカエルの子はある動物からの言葉を聞いて、カエルでいることにします。ユーモアたっぷりのおはなしです。

かめやま電子図書館

東海周辺週末の山登りベスト120 西山 秀夫/編 山と溪谷社

名古屋を基点に日帰り可能な東海地方120座のガイドブック。登山の難易度を「体力」「技術」に分けて★印で表示。花を楽しめる時期や入下山時に立ち寄ることができる道の駅や温泉施設なども紹介されています。亀山7座の仙ヶ岳、高畑山、錫杖ヶ岳も掲載されています。



かめやま電子図書館
二次元コード



市立医療センターだより

医療センター(☎83-0990)



病院事業管理者
たにがわ けんじ
谷川 健次

病院事業管理者からのご挨拶

4月より病院事業管理者に就任しました谷川 健次です。
これまで18年間は外科医師として、直近6年間は院長として医療センターと共に歩んでまいりましたが、この度、新たに病院事業管理者を拝命しました。
近隣の病院との円滑な連携により、医療の質を損なうことなく、市民のニーズに応えられる効率的な病院経営を目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。

新任医師を紹介します

4月から赴任しました赤松 慧と申します。
亀山市という歴史と伝統のある、これからますます発展していく地域で医療に従事できることを大変光栄に思います。
患者様の人生に寄り添いつつ、病気というライフイベントを共に乗り越えていくような医療を目指したいと思っていますので、お気軽にご受診ください。



内科 医師：あかまつ けい
赤松 慧

内科 診察受付時間 午前8時30分～11時30分

	月	火	水	木	金
内科 初診 担当医師	<u>赤松</u>	勝田	<u>赤松</u>	勝田	勝田

歴史博物館だより(6月)

歴史博物館(☎83-3000)



＜常設展示室＞

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般：200円、児童・生徒・学生：100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)
※休館日…毎週火曜日、6月24日(月)～28日(金)(資料くん蒸のため)

URL <https://kameyamarekihaku.jp>

＜開館30周年記念 連続講演会＞

シリーズ 日本史からみた亀山「鈴鹿関の成立をめぐって」

と き 6月30日(日)午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

内 容 東海道におかれた鈴鹿関は、律令国家が最も重視した関の一つです。その名が初めて見られるのは672年の壬申の乱ですが、鈴鹿関はいつ成立し、どういう形だったのでしょうか？近年の発掘成果と考古資料から考えます。

定 員 30人(先着順)

講 師 三重大学人文学部 教授 小澤 毅さん

申込方法 6月1日(土)午前9時～23日(日)までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

皆さんの健康ライフを
ナビゲート

かめやま健康ナビ

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION

●ポータルサイト

かめやま健康ナビ

検索



●アプリdeウェル
ネス推進事業に
ついてはこちら



Vol.15

今月の
テーマ

食中毒を予防しましょう!

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあります。この機会に、家庭での食中毒の予防方法を見直してみましょう。

食中毒予防の3原則 「付けない・増やさない・やっつける」

①細菌を食べ物に「付けない」

・しっかり手洗いをする。 ・器具の洗浄、消毒をする。

②食べ物に付着した細菌を「増やさない」

・適切な温度で保管する。 ・調理後は速やかに食べる。

③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

・加熱して殺菌する。

特に牛や豚などの肉類は、生や加熱不十分なものを食べると重篤な食中毒の危険性があります。よく加熱して食べましょう。



【参考】

厚生労働省ホームページ

問合先

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

アプリ de ウェルネス推進事業からお知らせ

500ポイントを貯めると、応募者全員にもれなく

『Kカード加盟店』500円商品券がもらえます

アプリdeウェルネス推進事業は、幅広い世代が手軽に参加できるようにスマートフォンアプリを活用した事業で、健康づくりに関する取り組みを行うことでポイントが付与され、貯まったポイントで特典を受けることができます。



応募期間 8月1日(木)～9月30日(月)

応募方法 アプリ右下のアイコンからお申し込みください。

本年度は、2回(秋・翌春)の景品交換チャンスがあって、1回目は、もれなく商品券がもらえるよ!アプリを登録して、ぜひ応募してね!

※アプリは上記の二次元コードから登録できます。

問合先

健康政策課健康都市推進グループ
(あいあい ☎98-5001)

商品への応募は、
赤枠をタップ



1口500ポイントで応募が
可能です(1人1口のみ)

行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送!



※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

ご覧ください! 行政情報番組「マイタウンかめやま」

放送時間 午前6時～深夜0時(30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送)

番組更新日 毎週金曜日

チャンネル番号 123ch (ZTV コミュニティチャンネル)

番組の視聴方法 ～テレビのリモコン操作方法～

①「12」のボタンを押す

②「選局ボタン」を1つ進める

※選局番号(3桁入力)を「123」に合わせる、または電子番組表から選択しても番組を視聴できます。(テレビの機種によって対応していない場合あり)



5月31日(金)～6日(木)

●ウイークリーかめやま
●エンドコーナー

「みずきが丘道伯幼稚園①」

6月7日(金)～13日(木)

●ウイークリーかめやま
●特集番組

「私たちの暮らしを支える
生物多様性」

●エンドコーナー

「みずきが丘道伯幼稚園②」

電子版多言語広報（かめやまニュース）の配信を開始します

市ではこれまで、外国人住民に市からのお知らせやイベントなどの情報をお伝えする「かめやまニュース（英語、ポルトガル語、やさしい日本語）」を毎月作成し、紙媒体の発行とホームページでの発信を行ってきました。

このたび、より多くの言語で「かめやまニュース」を読むことができるよう、6月1日号から『電子版多言語広報「かめやまニュース」』の配信を開始します。

電子版では、自動翻訳機能により次の10言語に対応できるほか、音声読み上げ機能も備えています。ぜひ、さまざまな機会にご活用ください。



右の10言語に
翻訳が可能



【対応言語】

ポルトガル語・スペイン語・英語・
中国語（簡体字）・中国語（繁体字）・
ベトナム語・韓国語・タイ語・イン
ドネシア語・日本語

利用方法 次のURLまたは二次元コードからアクセスしてください。

URL <https://www.catapoke.com/search/?keyword=kameyama-city>

また、無料アプリ「Catalog Pocket（カタログポケット）」をインストールし、「かめやまニュース」で検索しても利用できます。



※電子版多言語広報「かめやまニュース」は毎月1回、1日に配信します。

なお、電子版の配信開始に伴い、紙媒体の発行は廃止します。

問合せ先 文化課人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

ひまわりあんしん事業・無料 電話相談を実施します

三重弁護士会では「ひまわりあんしん事業」の一環として、高齢者のための無料電話相談を行っています。なんでも気軽にご相談ください。

と き 6月14日(金)、28日(金)
午前10時～正午

※7月以降の日程は、三重弁護士会ホームページ(**URL** <http://mieben.info/archives/center/89/>)をご覧ください。

対象者 65歳以上の高齢者とその親族
※相談内容は、65歳以上の高齢者本人の問題に限ります。

相談受付電話番号

☎059-228-3167

※相談専用特設電話1回線のみ

相談担当 三重弁護士会高齢者・障害者支援センター所属弁護士

問合せ先 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

「亀山宿語り部」の楽しい話

と き ①6月20日(木)
②7月18日(木)

いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内 容

①「水を少し知ろう!」

(語り部 野崎 耕治さん)

②「忍者・忍術よもやま話(会員募集講座)」

(語り部 西川 均さん)

参加費 無料 ※事前の申込不要

問合せ先 亀山宿語り部の会

(尾崎 ☎090-1503-1807)

高齢者のための健康教室

と き 6月23日(日)

午前10時30分～

ところ 介護老人保健施設ロマン
(津市芸濃町棕本6176)

内 容 自宅のできる健康体操体験会や介護に関するさまざまな相談対応、高齢者のための栄養講座など

対象者 亀山市に在住の高齢者

定 員 30名(先着順)

参加費 無料

申込方法 介護老人保健施設ロマンへ電話でお申し込みください。

申込期限 6月12日(水)

問合せ先 介護老人保健施設ロマン
(☎059-265-6500)

神辺学童クラブ 学童保育支援員の募集

子どもと一緒に遊んだり、様子を見守ったりするお仕事です。未経験・資格がない人の応募も大歓迎です。

勤務日 月～土曜日で週2日から

勤務時間 午後2時～6時の間で応相談

※土曜日、小学校の長期休業期間中は、午前・午後の交代制

※長期休暇中(夏休みなど)の高校生以上のアルバイト生同時募集

賃 金 時間給1,100円～

社会保険など 労災保険、傷害保険

選考方法 面接

問合せ・申込先 神辺学童クラブ(☎83-2122または小坂 ☎090-5856-3060)