



かめやま健康セミナー

今日からできる元気の秘訣！

～食生活編～

亀山市の食習慣調査の結果から亀山市の食の傾向を知り、健康に過ごすためのポイントなど栄養面から学びましょう。

- 【と き】 7月4日（木）午後1時30分～3時
 - 【と ころ】 市立図書館1階多目的室
 - 【講 師】 亀山市役所 管理栄養士、保健師
 - 【定 員】 30人（先着順）※市内在住・在勤・在学者
 - 【参 加 費】 無料
 - 【申込開始日】 6月4日（火）
- ※定員に満たない場合は当日参加可能です



亀山市のデータを元に
管理栄養士、保健師が
わかりやすくお伝えします



お電話または窓口へお申し込み下さい

【お申込み・お問合せ】 健康政策課健康づくりグループ ☎84-3316