

かめやま
健康セミナー

からだの健康は
お口から(健口)

今日からできる元気の秘訣！ ～お口の健康編～

歯科医師によるミニ講座を開催します。
100年笑って元気な毎日を過ごすために
オーラルフレイル予防に取り組みましょう。

- 【と き】 6月13日(木) 午後1時30分～3時
【と ころ】 市立図書館1階多目的室
【講 師】 生川歯科 院長 生川 克弥さん
【定 員】 30人(先着順) ※市内在住・在勤・在学者
【参 加 費】 無料
【申込開始日】 5月1日(水)

※定員に満たない場合は当日参加可能です



こんなことで
困っていませんか？

固いものが
食べづらい

滑舌が悪く
なった
気がする

むせる
食べこぼす

お電話または窓口へお申し込み下さい

【お申込み・お問合せ】 市民課医療年金グループ ☎84-5005